

POLITICAL

ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΨΗΦΙΑΚΗ ΠΟΛΙΤΙΚΗ & ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ_ΦΥΛΛΟ: 1.383_ΤΡΙΤΗ 17 ΜΑΡΤΙΟΥ 2026

ΠΑΣΟΚ



Ισχυροποίηση Δούκα έβγαλαν οι «πράσινες» κάλπες - Αναδεικνύεται δεύτερη δύναμη στο συνέδριο

Κλίμα ικανοποίησης για το αποτέλεσμα επικρατεί στο επιτελείο του δημάρχου Αθηναίων

■ Σελ. 13

Politically Incorrect

Του Νίκου Καραμανλή



Η άφιξη της Πέμπτης και το αμερικανικό check up - Ποιον κίνδυνο βλέπει ο Εξάρχου - Ο Δούκας με το δικό του restart - Η Chevron και το... σερβίρισμα

■ Σελ. 6-8

ΠΑΠΑΣΤΑΥΡΟΥ ΑΠΟ ΒΡΥΞΕΛΛΕΣ

«Ανάγκη η ΕΕ να έχει έτοιμα στοχευμένα μέτρα σε περίπτωση που η κρίση συνεχιστεί ή ενταθεί»



• Όλα όσα είπε στο Συμβούλιο Υπουργών Ενέργειας της ΕΕ • Ποια μέτρα για φθνότερη ενέργεια βρίσκονται στο τραπέζι της Κομισιόν

■ Σελ. 20

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ & ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΑ ΠΑΡΑΣΚΗΝΙΑ



Blackfile

Ευκαιρίες και κίνδυνοι για Metlen - Ολοκληρώνεται η συγχώνευση ΟΠΑΠ-Allwyn - Όμιλος Τσιλεδάκης με νέο Hilton cluster στην Κρήτη

■ Σελ. 19

ΜΗΝΥΜΑ ΜΗΤΣΟΤΑΚΗ

«Το επόμενο 15ήμερο θα ανακοινωθούν μέτρα στήριξης για τις ενεργοβόρες βιομηχανίες»

«Στην παγκόσμια τρικυμία η Ελλάδα απαντά με την άγκυρα της σιγουριάς της εσωτερικής σταθερότητας», δήλωσε στην εκδήλωση του υπουργείου Ανάπτυξης

■ Σελ. 4



CREDIABANK



Η Ελένη Βρεττού παρουσίασε τους 4 άξονες του στρατηγικού σχεδιασμού

«Αποτελούμε πλέον τον ταχύτερα αναπτυσσόμενο τραπεζικό πυλώνα στην Ελλάδα», τόνισε η CEO του ομίλου

■ Σελ. 24

10 ΣΕΛΙΔΕΣ ΓΙΑ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ - ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ

ΓΙΑΝΝΗΣ ΠΑΝΑΓΟΠΟΥΛΟΣ



Έλεγχος για απόκρυψη 3,2 εκατ. ευρώ

■ Σελ. 15

ΑΡΘΡΟ

ΓΙΩΡΓΟΣ Ν. ΚΑΡΑΜΑΝΛΗΣ



Η γενιά που μεγάλωσε με πόλεμο στο timeline

■ Σελ. 30

ΓΡΑΦΟΥΝ

ΜΑΝΟΣ ΚΟΝΣΟΛΑΣ
ΒΑΣΙΛΗΣ ΚΟΡΚΙΔΗΣ
ΜΑΡΙΟΣ ΚΑΛΕΑΣ
ΓΙΑΝΝΗΣ ΤΣΑΡΠΑΛΗΣ

■ Σελ. 29, 31-33

ΚΟΚΚΙΝΟΣ ΣΥΝΑΓΕΡΜΟΣ ΣΤΗ ΔΙΕΘΝΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ

ΩΡΟΛΟΓΙΑΚΗ ΒΟΜΒΑ τα Στενά του Ορμούζ

«Δεν υπάρχει ζήτημα εμπλοκής της Ελλάδας σε επιχείρηση στην περιοχή», διαμνύει το Μαξίμου

Σε ετοιμότητα κυβερνήσεις και παράγοντες της ναυτιλίας

■ Σελ. 10-11



Από την πρώτη μέρα του πολέμου στο Ιράν η Αθήνα απαντά στο δίλημμα του πώς εκπληρώνεις τις συμμαχικές σου δεσμεύσεις χωρίς να γίνεσαι μέρος της σύγκρουσης και πώς παραμένεις αξιόπιστος σύμμαχος των ΗΠΑ και του Ισραήλ χωρίς να σπας την ευρωπαϊκή γραμμή τής μη συμμετοχής.

Η πίεση Τραμπ προς Ευρωπαίους και ΝΑΤΟϊκούς συμμάχους να συμβάλουν εμπράκτως στην ασφάλεια των Στενών του Ορμούζ, πέραν του διλήμματος να διαφοροποιηθεί ή να συνταχθεί με τους Ευρωπαίους εταίρους, θέτει την Αθήνα ενώπιον και της υποχρέωσής της ως ναυτικής δύναμης να προστατεύσει την ελληνική ναυτιλία και τους Έλληνες ναυτικούς.

Ως θεωρητικό σενάριο, ο πειρασμός μιας μονομερούς συνδρομής προς τις ΗΠΑ είναι υπαρκτός. Άλλωστε, με τις ΗΠΑ το τελευταίο διάστημα, πέραν της τήρησης των διμερών συμμαχικών υποχρεώσεων, αναπτύσσονται κοινά ενεργειακά projects που επιφυλάσσουν στην Ελλάδα έναν ιδιαίτερα σημαντικό γεωπολιτικό ρόλο στην ευρύτερη περιοχή.

Η εξίσωση θα ήταν απλή αν το εθνικό συμφέρον δεν επέβαλλε και τη στάθμιση της ευρωπαϊκής διάστασης. Αν δηλαδή η μονομερής αποδοχή της πρόσκλησης

Δίλημμα ή υποχρέωση;



Τραμπ δεν ισοδυναμούσε με απομάκρυνση από τη μέχρι τώρα ευρωπαϊκή στάση. Η Αθήνα επ' ουδενί θα επιθυμούσε να διαφοροποιηθεί από τους εταίρους της και να εμπλακεί σε έναν πόλεμο που μέχρι τώρα επιμελώς αποφεύγει.

Ωστόσο, η διασφάλιση της θαλάσσιας

οδού από την οποία περνά περίπου το ένα πέμπτο της παγκόσμιας προσφοράς πετρελαίου και LNG δεν χρήζει μόνο ελληνικής μέριμνας.

Μπορεί αρκετές ευρωπαϊκές πρωτεύουσες να λένε ότι «ο πόλεμος αυτός δεν είναι δικός τους», όμως οι συνέπειές του

είναι πρωτίστως δικές τους. Η Ευρωπαϊκή Ένωση εξαρτάται από την ομαλή ροή ενέργειας, από την ασφάλεια των θαλάσσιων οδών και από τη σταθερότητα της εφοδιαστικής αλυσίδας. Για αυτό και η επικεφαλής της ευρωπαϊκής διπλωματίας Κάγια Κάλας έθεσε ανοικτό το ενδεχόμενο να εξεταστεί ακόμη και η προσαρμογή της αποστολής «Ασπίδες», ώστε η Ευρώπη να δει τι μπορεί να κάνει για να παραμείνει ανοικτό το Ορμούζ.

Σε κάθε περίπτωση, το ελληνικό δίλημμα είναι και ευρωπαϊκό. Η ΕΕ καλείται να αποδείξει ότι μπορεί να υπερασπιστεί τα ευρωπαϊκά συμφέροντα χωρίς να συρθεί στον πόλεμο. Και την Πέμπτη στο Ευρωπαϊκό Συμβούλιο οι Ευρωπαίοι ηγέτες καλούνται να συμφωνήσουν στη διατύπωση που θα δικαιολογεί στην ευρωπαϊκή κοινή γνώμη την προστασία των θαλάσσιων οδών ως αποστολή ενεργειακής ασφάλειας και όχι ως πολεμική εμπλοκή.

Η διαφορά είναι λεπτή αλλά πολιτικά καθοριστική, όπως φάνηκε στις τοποθετήσεις των Γιώργου Γεραπετρίτη και Παύλου Μαρινάκη. Αφενός επανέλαβαν ότι δεν είναι πρόθεση της Ελλάδας να εμπλακεί στον πόλεμο, αφετέρου επεσήμαναν τη σημασία της ελεύθερης ναυσιπλοΐας.

«P»

POLITICAL

ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ
POLITICAL MEDIA GROUP A.E.

ΕΚΔΟΤΗΣ - ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ
ΝΙΚΟΛΑΟΣ Γ. ΚΑΡΑΜΑΝΛΗΣ

ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΔΙΟΙΚΗΣΗΣ
& ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ
Γιώργος Ν. Καραμανλής

ΓΕΝΙΚΟΣ ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ
Δημήτρης Μιχαλέλης

ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ
ΕΤΑΙΡΙΚΗΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ
Αμαλία Κάτζου

ΣΥΜΒΟΥΛΟΙ ΕΚΔΟΣΗΣ

Φώτης Σιούμπουρας,
Πάνος Μαυρίδης

ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΣΥΝΤΑΞΗΣ

Μάνος Πιτσιδιανάκης

ΑΡΧΙΣΥΝΤΑΚΤΕΣ

Βαγγέλης Κατσορίδας,
Ελένη Μπέρτσου

ΑΡΧΙΣΥΝΤΑΚΤΡΙΑ

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟΥ-
ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΟΥ
Αμαλία Κάτζου

ΣΥΝΤΑΚΤΕΣ ΥΛΗΣ

Νίκος Τσούρτης,
Απόστολος Καπαρουδάκης

ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΙΚΗ ΟΜΑΔΑ

Έλλη Τριανταφύλλου,
Νίκος Χιδίρογλου, Λίδα Μπόλα,
Μίλτος Σακελλάρης, Μαρία Δεδούση,
Αντώνης Αντωνόπουλος,
Αντώνης Αναστασόπουλος,
Στέλλα Παπαμιχαήλ,
Γιάννης Παργινός, Χρήστος Μυτιλινιός,
Κώστας Ζαφειρίου, Αλεξία Τασούλη,
Βασίλης Σκουλαράκος,
Σπύρος Νάννος, Λουκάς Γεωργιάδης,
Κωνσταντίνος Δαυλός,
Γιώργος Φιντικιάκης,
Κωστής Παπαγρηγόρης,
Αλεξάνδρα Γκίτσιπ, Γιώργος Σ. Σκορδίλης,
Γιώργος Κατικός, Ρεγγίνα Σαβούρδου,
Γιώργος Κασιάνης,
Κατερίνα Παπακωστοπούλου,
Ιωάννα Ντάνη, Γιώργος Γεραφέντης,
Κωνσταντίνος Γεώργιζας,
Κώστας Παπαδόπουλος,
Δήμητρα Δάρδα, Γιώργος Σκρομπόλας,
Χρήστος Γιαννούλης,
Γιώργος Ανδρής (Αυτοκίνητο)

VIDEO EDITOR: Ειρήνη Κουμαρέλη

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΑΤΕΛΙΕ: Βασίλης Α. Υψηλός

ΑΤΕΛΙΕ: Κατερίνα Χατζηλαζάρου,
Χρήστος Μαμμέλης, Αδαμαντία Φλώκου

ΔΙΟΡΘΩΣΗ ΚΕΙΜΕΝΩΝ

Κώστας Κουτσογιάννης, Μαριλένα Ιορδανίδου, Γεωργία Θάνου

ΓΡΑΦΕΙΑ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ

Επικεφαλής: Δημήτρης Δραγώγιας
Βασίλης Παπαναστασούλης, Παναγιώτης Μανής,
Φανή Χαρίση, Αναστασία Καρυπίδου, Φένια Κλιάτσου

ΕΜΠΟΡΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: Μαρίνα Πέππα

ΥΠΟΔΟΧΗ ΔΙΑΦΗΜΙΣΗΣ: Χριστίνα Μαργώνη

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: Αριέτα Μουρτοπάλλα

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΥΠΕΥΘΥΝΟΥ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ

Ιωάννης Σαρακινός dpo@sarakinoslaw.com

ΝΟΜΙΚΟΙ ΣΥΜΒΟΥΛΟΙ: Μαρία Κευγά, Γιώργος Παναγιωτόπουλος

1^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΧΟΛΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗΣ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ
TEXON
ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ

ΓΙΝΕ ΚΙ ΕΣΥ
MVP
MOST VALUABLE
PROTECTOR OF RECYCLING

ΚΕΡΔΙΣΕ
ΚΙ ΕΛΑ ΝΑ ΜΕ ΔΕΙΣ
ΑΠΟ ΚΟΝΤΑ
ΣΕ ΕΝΑΝ ΑΓΩΝΑ
ΣΤΟ ΝΒΑ!

ΤΑ ΣΧΟΛΙΚΑ ΤΜΗΜΑΤΑ
ΠΟΥ ΘΑ ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΟΥΝ ΤΑ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ ΥΛΙΚΑ
ΘΑ ΚΕΡΔΙΣΟΥΝ

6 ΤΑΞΕΙΔΙΑ ΣΤΙΣ ΗΠΑ

ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ ΤΟΥΣ ΜΑΘΗΤΕΣ ΤΩΝ ΠΡΩΤΕΥΣΑΝΤΩΝ ΣΧΟΛΙΚΩΝ ΤΜΗΜΑΤΩΝ, ΑΝΑ ΤΑΞΗ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ,
ΓΙΑ ΝΑ ΔΟΥΝ ΑΠΟ ΚΟΝΤΑ ΤΟΝ ΓΙΑΝΝΗ ΑΝΤΕΤΟΚΟΥΝΜΠΟ ΣΤΟ ΝΒΑ!

ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ ΕΩΣ 15.05.2026

MVP MOST VALUABLE
PROTECTOR
OF RECYCLING

ΤΑΞΗ
Α' ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ

MVP MOST VALUABLE
PROTECTOR
OF RECYCLING

ΤΑΞΗ
Β' ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ

MVP MOST VALUABLE
PROTECTOR
OF RECYCLING

ΤΑΞΗ
Γ' ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ

MVP MOST VALUABLE
PROTECTOR
OF RECYCLING

ΤΑΞΗ
Α' ΛΥΚΕΙΟΥ

MVP MOST VALUABLE
PROTECTOR
OF RECYCLING

ΤΑΞΗ
Β' ΛΥΚΕΙΟΥ

MVP MOST VALUABLE
PROTECTOR
OF RECYCLING

ΤΑΞΗ
Γ' ΛΥΚΕΙΟΥ



ΒΡΕΣ ΤΟ ΚΟΝΤΙΝΟΤΕΡΟ
ΠΟΛΥΚΕΝΤΡΟ ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗΣ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ
ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΕ ΜΕΤΑΛΛΙΚΑ, ΠΛΑΣΤΙΚΑ ΚΑΙ ΓΥΑΛΙΝΑ ΥΛΙΚΑ
ΚΑΙ ΠΑΡΑΔΩΣΕ ΤΑ ΚΟΥΠΟΝΙΑ
ΣΤΟ ΔΗΜΑΡΧΕΙΟ ΚΑΘΕ ΔΗΜΟΥ ΤΗΝ ΤΡΙΤΗ 19.05.2026

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Υπουργείο Παιδείας, Θρησκευμάτων
και Αθλητισμού



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Υπουργείο Περιβάλλοντος
και Ενέργειας

ΔΙΑΒΑΣΕ
ΤΟΥΣ ΟΡΟΥΣ
ΤΟΥ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ



Για περισσότερες πληροφορίες:

210 9751000, 210 9718442, 801 11 11 600*

*Για κλήσεις εντός Ελλάδας, μόνο από σταθερό



texan sa



texan.anakiklosi



texan.recycling



texan sa



texan sa

www.recycling-center.gr

«Στην παγκόσμια τρικυμία η Ελλάδα απαντά με την άγκυρα της σιγουριάς της εσωτερικής σταθερότητας», δήλωσε ο πρωθυπουργός στην εκδήλωση του υπουργείου Ανάπτυξης και τόνισε πως «είναι πολύ σημαντικό η ΕΕ να βρεθεί προετοιμασμένη απέναντι στο ενδεχόμενο η κρίση αυτή να διαρκέσει περισσότερο»

ΜΗΝΥΜΑ ΜΗΤΣΟΤΑΚΗ

«Εντός 15ημέρου μέτρα στήριξης για τις ενεργοβόρες βιομηχανίες»



Γράφει η
Λίδια Μπόλα

Με τα δύο στοιχεία, που θα καθορίσουν το εύρος των απαιτούμενων παρεμβάσεων, να παραμένουν άγνωστα -η διάρκεια του πολέμου και το μέγεθος της κρίσης που θα προκαλέσει- η κυβέρνηση επεξεργάζεται όλες τις διαθέσιμες επιλογές που της δίνει η κατάσταση της ελληνικής οικονομίας ώστε να μετριάσει τις επιπτώσεις για τους πολίτες και τις επιχειρήσεις, στρέφοντας το βλέμμα και στην Ευρώπη που, όπως λέει χαρακτηριστικά, «πρέπει να σταθεί στο ύψος των περιστάσεων».

Το μήνυμα ότι τα περιθώρια που υπάρχουν θα εξαντληθούν, πάντα στο πλαίσιο των δημοσιονομικών δυνατοτήτων, έχει σταλεί πολλαπλώς από τον Κυριάκο Μητσοτάκη.

«Επιτείνεται η διεθνής αβεβαιότητα»

Από το βήμα της εκδήλωσης του υπουργείου Ανάπτυξης, ο πρωθυπουργός περιέγραψε το πλαίσιο μέσα στο οποίο κινείται η χώρα. Έκανε λόγο για ένα «εξαιρετικά ρευστό διεθνές περιβάλλον», καθώς, όπως είπε, η σύρραξη στο Ιράν και στον Περσικό Κόλπο συνεχίζεται, σημειώνοντας ότι «κατ' επέκταση επιτείνεται η διεθνής αβεβαιότητα».

Ο κ. Μητσοτάκης τόνισε ότι οι εξελίξεις επηρεάζουν όχι μόνο ελεύθερη ναυσιπλοΐα αλλά και το κόστος της ενέργειας, τις εφοδιαστικές αλυσίδες και την επενδυτική ψυχολογία, επισημαίνοντας ότι «στην παγκόσμια τρικυμία η Ελλάδα απαντά με την άγκυρα της σιγουριάς της εσωτερικής σταθερότητας», όπως είπε χαρακτηριστικά, αναφέροντας ότι η χώρα καταγράφει ρυθμούς ανάπτυξης υψηλότερους από τον μέσο όρο της Ευρωζώνης και ανεργία με καθοδική τάση, σημειώνοντας ότι «όλα αυτά αποτελούν σφραγίδες στο εθνικό μας διαβατήριο».

Η Ελλάδα αποκτά νέα εργαλεία άμυνας μπροστά στις δυσκολίες, όπως επεσήμανε ο πρωθυπουργός, προαναγα-

γέλλοντας ότι μετά τη στήριξη που δόθηκε σε νοικοκυριά και αγρότες, έρχεται η ώρα να ενισχυθεί η ενεργοβόρος βιομηχανία. Μάλιστα, γνωστοποίησε ότι η σχετική διαπραγμάτευση με την Ευρωπαϊκή Ένωση έχει ολοκληρωθεί και ότι ανακοινώσεις αναμένονται μέσα στις επόμενες 15 μέρες.

Ο Κυριάκος Μητσοτάκης βάζει πλέον στο κάδρο των αποφάσεων τις Βρυξέλλες, λέγοντας ότι η κατάσταση που διαμορφώνεται θα απασχολήσει το Ευρωπαϊκό Συμβούλιο την ερχόμενη Πέμπτη και Παρασκευή. Η θέση με την οποία ο Έλληνας πρωθυπουργός προσέρχεται σε αυτήν τη συνεδρίαση είναι σαφής. Όπως είπε, «είναι πολύ σημαντικό η ΕΕ να βρεθεί προετοιμασμένη απέναντι στο ενδεχόμενο η κρίση αυτή να διαρκέσει περισσότερο, να έχει σημαντικές επιπτώσεις στις τιμές ενέργειας και αρνητικές επιπτώσεις στον ευρωπαϊκό πληθωρισμό».

Στη συνέχεια υπογράμμισε ότι για τον λόγο αυτό πρέπει «να αφομοιώσουμε μαθήματα της ενεργειακής κρίσης του 2022 και να έχουμε εργαλεία προσωρινού και στοχευμένου χαρακτήρα, ώστε να μπορούμε, εφόσον κριθεί απαραίτητο,

να στηρίξουμε και επιχειρήσεις και νοικοκυριά», όπως είπε, φέρνοντας για παράδειγμα την επιβολή πλαφόν στα περιθώρια κέρδους που, όπως είπε, «αντιβαίνει στη φιλελεύθερη φιλοσοφία μας».

Το Μέγαρο Μαξίμου επισημαίνει ότι στη διάθεση της κυβέρνησης υπάρχει οπλοστάσιο, ωστόσο αυτό δεν μπορεί να ενεργοποιηθεί αμέσως, καθώς η χώρα βρίσκεται μπροστά σε μια κρίση, της οποίας δεν μπορούν να προβλεφθούν η έκταση, η διάρκεια, αλλά ούτε και οι επιπτώσεις της στην οικονομία. Στο κυβερνητικό επιτελείο κρίνουν ότι αυτήν τη στιγμή οι αναταράξεις δεν είναι τέτοιες που να απαιτούν επιπλέον μέτρα.

Ήταν χαρακτηριστική η αναφορά του Κυριάκου Μητσοτάκη στο προσυνέδριο της ΝΔ: «Κανείς δεν ξέρει πόσο θα κρατήσει ο πόλεμος. Έχοντας μια μεγάλη εμπειρία, δεν ρίχνουμε ποτέ όλα τα όπλα στη μάχη από την πρώτη στιγμή», είπε το Σάββατο, χαρακτηρίζοντας το μέτρο επιβολής πλαφόν στα περιθώρια κέρδους που έχει ληφθεί ως «πρώτη παρέμβαση για την αισχροκέρδεια».

«Στοχευμένα μέτρα όσο κρατήσει η κρίση»

Από το κυβερνητικό επιτελείο επιχειρούν να γίνει σαφές ότι αν η κατάσταση επιδεινωθεί, τότε «η ελληνική οικονομία και η ελληνική κυβέρνηση έχουν δυνατότητα να στηρίξουν την κοινωνία με στοχευμένα μέτρα όσο κρατήσει η κρίση», όπως είπε ο πρωθυπουργός, σημειώνοντας όμως «με εθνικούς πόρους, αλλά όπου χρειάζεται και με ευρωπαϊκές πρωτοβουλίες».

Το ενδιαφέρον στρέφεται πλέον στην επικείμενη Σύνοδο Κορυφής, την Πέμπτη, οπότε οι Ευρωπαίοι ηγέτες θα αναζητήσουν τις πρώτες κοινές συνισταμένες ώστε να ενεργοποιηθεί η Ευρώπη σε κεντρικό επίπεδο, βρίσκοντας «εργαλεία» που μπορούν να χρησιμοποιηθούν σε όλες τις χώρες.

Τα νέα δεδομένα που διαμορφώνει ο πόλεμος στο Ιράν στην οικονομία αντανακλούν και στη διαμόρφωση των πολιτικών συσχετισμών στο εσωτερικό. Από την κυβέρνηση απαντούν ήδη στα πυρά που η αντιπολίτευση αρχίζει να εξαπολύει, καλώντας τη να καταθέσει προτάσεις κοστολογημένες, λέγοντας με σκωπικό τρόπο ότι «έχουμε γεμίσει από κόμματα και πολιτικούς στην αντιπολίτευση που τάζουν με τα λεφτά των Ελλήνων πολιτών, χωρίς να λένε πόσο κάνει κάθε πρότασή τους. Και μάλιστα το ΠΑΣΟΚ έχει ουσιαστικά και ιστορία, παράδοση σε αυτό».



Η φιλοσοφία των αλλαγών κινείται σε δύο βασικούς άξονες: διαφάνεια στη λειτουργία των ΜΜΕ και ενίσχυση της θεσμικής προστασίας των δημοσιογράφων

Οι τομές για την ελευθερία του Τύπου διά χειρός Π. Μαρινάκη



Γράφει ο
Χρήστος Μυτιλινιός

τέρων τις διαφημιστικές καμπάνιες που σχεδιάζουν, καθώς και να δημοσιεύουν ετήσιο απολογισμό για το πού κατευθύνθηκαν τα σχετικά κονδύλια.

Παράλληλα, θεσπίστηκε πρόβλεψη, ώστε τουλάχιστον το 30% της κρατικής διαφήμισης να κατευθύνεται στα περιφερειακά Μέσα, ένα αίτημα που για χρόνια εξέφραζε ο τοπικός και περιφερειακός Τύπος. Σε συνδυασμό με την επαναφορά της υποχρεωτικής δημοσίευσης διακηρύξεων στον έντυπο Τύπο, η κυβέρνηση επιχειρεί να δώσει οικονομική ανάσα σε έναν κλάδο που αντιμετωπίζει σοβαρές δυσκολίες.

Αλλαγές στη δημόσια ραδιοτηλεόραση

Ένα ακόμη πεδίο μεταρρυθμίσεων αφορά τη δημόσια ραδιοτηλεόραση. Μετά από περισσότερο από μια δεκαετία, προχώρησε ολοκληρωμένη νομοθετική παρέμβαση για το πλαίσιο λειτουργίας της, με στόχο -όπως επισημαίνεται από την κυβέρνηση- την ενίσχυση της θεσμικής της λειτουργίας και τον σεβασμό των εργαζομένων.

Ιδιαίτερη σημασία αποδίδεται και στη διαδικασία επιλογής διοικήσεων σε ΕΡΤ και ΑΠΕ-ΜΠΕ. Για πρώτη φορά εφαρμόζεται διαδικασία επιλογής που θυμίζει τα πρότυπα του ΑΣΕΠ, με αξιολόγηση υποψηφίων και τελική επιλογή

μεταξύ των επικρατέστερων. Η αλλαγή αυτή παρουσιάζεται ως βήμα ενίσχυσης της ανεξαρτησίας των δημοσίων Μέσων.

Στο ίδιο πλαίσιο εντάσσεται και η προσπάθεια να αντιμετωπιστούν εκκρεμότητες ετών, όπως το ζήτημα του ανταποδοτικού τέλους της ΕΡΤ, το οποίο για μεγάλο διάστημα λειτουργούσε με ασαφές θεσμικό πλαίσιο.

Νομική προστασία

Μια από τις πιο σημαντικές παρεμβάσεις που επικαλείται η κυβέρνηση είναι η κατάργηση του αδικήματος της απλής δυσφήμισης στο ποινικό δίκαιο. Η αλλαγή αυτή θεωρείται από πολλούς στον χώρο της ενημέρωσης ένα σημαντικό βήμα για τη μείωση των ποινικών πιέσεων που συχνά ασκούνται σε δημοσιογράφους.

Η μεταρρύθμιση πραγματοποιήθηκε σε συνεργασία με το υπουργείο Δικαιοσύνης και εντάσσεται σε μια ευρύτερη ευρωπαϊκή τάση αποποινικοποίησης αδικημάτων που σχετίζονται με τη δημοσιογραφική δραστηριότητα.

Βελτίωση στις ευρωπαϊκές αξιολογήσεις

Σημαντικό μέρος της επιχειρηματολογίας της κυβέρνησης στηρίζεται και στις αξιολογήσεις των ευρωπαϊκών θεσμών. Στις πρόσφατες εκθέσεις για το κράτος δικαίου στην Ευρωπαϊκή Ένωση, η Ελλάδα καταγράφει βελτίωση σε ορισμένους δείκτες που σχετίζονται με τα ΜΜΕ και την προστασία των δημοσιογράφων.

Στην έκθεση του 2024 οι συστάσεις προς τη χώρα μειώθηκαν σε τέσσερις, ενώ καταγράφεται πρόοδος σε ζητήματα που αφορούν την ασφάλεια των δημοσιογράφων, τη διαφάνεια στον χώρο των Μέσων Ενημέρωσης και το θεσμικό πλαίσιο λειτουργίας τους.

Στην επόμενη έκθεση, του 2025, οι συστάσεις παραμένουν στο ίδιο επίπεδο, ενώ σημειώνεται ότι η Ελλάδα έχει λιγότερες παρατηρήσεις από αρκετά άλλα κράτη-μέλη της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Παράλληλα, για πρώτη φορά γίνεται λόγος για σημαντική πρόοδο στον τομέα της ασφάλειας των δημοσιογράφων.

Η ελευθερία του Τύπου αποτελεί ένα ευαίσθητο ζήτημα σε κάθε δημοκρατία. Η πραγματική της ποιότητα όμως κρίνεται λιγότερο από τις δημόσιες αντιπαραθέσεις και περισσότερο από τις θεσμικές εγγυήσεις. Στο πεδίο αυτό, οι παρεμβάσεις των τελευταίων ετών επιχειρούν να διαμορφώσουν ένα πλαίσιο μεγαλύτερης διαφάνειας, κανόνων λειτουργίας και προστασίας των δημοσιογράφων. Αν οι αλλαγές αυτές θα αποδώσουν πλήρως στην πράξη είναι κάτι που θα φανεί στον χρόνο. Το βέβαιο είναι ότι η συζήτηση για την ελευθερία του Τύπου στην Ελλάδα δεν σταματά ποτέ. Και ίσως αυτό από μόνο του να αποτελεί μια ένδειξη ότι η δημοκρατία εξακολουθεί να δοκιμάζει, να διορθώνει και να εξελίσσει τους θεσμούς της.

Η συζήτηση για την ελευθερία του Τύπου στην Ελλάδα επανέρχεται συχνά στον δημόσιο διάλογο, άλλοτε ως πεδίο κριτικής και άλλοτε ως αντικείμενο πολιτικής αντιπαράθεσης. Πίσω όμως από τις εντυπώσεις και τους τίτλους, η πραγματική εικόνα διαμορφώνεται κυρίως από τις θεσμικές παρεμβάσεις που έχουν γίνει τα τελευταία χρόνια στο πεδίο των ΜΜΕ και της δημοσιογραφίας.

Στο επίκεντρο αυτών των αλλαγών βρίσκεται ο υφυπουργός παρά τω πρωθυπουργώ και κυβερνητικός εκπρόσωπος Παύλος Μαρινάκης, ο οποίος από τον Ιανουάριο του 2024 έχει την ευθύνη για τον τομέα της ενημέρωσης και των Μέσων Μαζικής Ενημέρωσης. Στο διάστημα αυτό, όπως υποστηρίζει, προχώρησαν παρεμβάσεις που επιχειρούν να βάλουν τάξη σε ζητήματα τα οποία για χρόνια παρέμεναν σε εκκρεμότητα.

Η φιλοσοφία αυτών των αλλαγών, σύμφωνα με την κυβερνητική προσέγγιση, κινείται σε δύο βασικούς άξονες: διαφάνεια στη λειτουργία των ΜΜΕ και ενίσχυση της θεσμικής προστασίας των δημοσιογράφων.

Διαφάνεια και θεσμική λειτουργία

Κεντρικό σημείο της πολιτικής που εφαρμόστηκε αποτελεί η ενίσχυση των Μητρώων Έντυπου και Ηλεκτρονικού Τύπου. Η κυβέρνηση προχώρησε σε αυστηροποίηση των κανόνων συμμετοχής, συνδέοντας τη δυνατότητα κρατικής στήριξης με τον σεβασμό των εργασιακών δικαιωμάτων των δημοσιογράφων και τη συμμόρφωση με βασικές αρχές λειτουργίας των Μέσων.

Η λογική αυτής της παρέμβασης ήταν σαφής: δημόσια χρηματοδότηση και κρατικές ενισχύσεις να κατευθύνονται μόνο σε Μέσα που λειτουργούν με κανόνες και διαφάνεια. Πρόκειται για ένα μέτρο που, σύμφωνα με την κυβέρνηση, ενσωμάτωσε προτάσεις των δημοσιογραφικών ενώσεων και επιχειρεί να διαμορφώσει ένα πιο καθαρό πλαίσιο στην αγορά των ΜΜΕ.

Στο ίδιο πνεύμα εντάσσεται και η υποχρεωτική δημοσιοποίηση της κρατικής διαφημιστικής δαπάνης. Πλέον οι δημόσιοι φορείς οφείλουν να ανακοινώνουν εκ των προ-





ΑΠΟΚΑΛΥΨΗ 1

Η άφιξη της... Πέμπτης στην Αθήνα που θα έχει μπόλικο αμερικανικό check up

Καλή σας μέρα! Ξεκινάω με φρεσκότατα κουλούρια και με μια άφιξη που έχει όλο το διπλωματικό ζουμί της εβδομάδας. Την ερχόμενη Πέμπτη προσγειώνεται στην Αθήνα ο Μάθιου Γουίτακερ, ο μόνιμος αντιπρόσωπος των ΗΠΑ στο ΝΑΤΟ. Ο υψηλόβαθμος νατοϊκός θα δει τον Γιώργο Γεραπετρίτη, ενώ δεν αποκλείεται να περάσει και το κατώφλι του Μαξίμου για να συναντηθεί με τον Κυριάκο. Το ενδιαφέρον όμως κρύβεται στην περιοδεία του. Θα επισκεφτεί Σούδα και Αλεξανδρούπολη. Ρωτώντας σχετικά, μου είπαν ότι ο Γουίτακερ έρχεται να βολιδοσκοπήσει προθέσεις για πιθανή μείωση της αμερικανικής παρουσίας σε βάσεις εντός ΕΕ, αλλά η Αθήνα δεν ιδρώνει. Η κυβέρνη-



ση ετοιμάζεται να υπενθυμίσει με τον πλέον σθεναρό τρόπο ότι εδώ τα εθνικά, συμμαχικά και αμερικανικά συμφέροντα φυλάσσονται με χειρουργική ακρίβεια, ειδικά τώρα που η Μέση Ανατολή φλέγεται. Όπως μάλιστα μου είπε η πάντα ενημερωμένη (εσωτερική) πηγή μου, τα μηνύματα είναι καθουσιαστικά: η Ελλάδα δεν είναι στη λίστα των «περικοπών». Αντιθέτως, η χώρα μας παραμένει το ακλόνητο οχυρό σε μια γειτονιά που μοιάζει με κινούμενη άμμο. Οι Αμερικανοί ξέρουν να εκτιμούν τους πιστούς συμμάχους, ειδικά όταν το οικονομικό και γεωπολιτικό ρίσκο χτυπάει κόκκινο.

ΠΑΡΑΣΚΗΝΙΟ 1

Τι κίνδυνο βλέπει ο Αλέξανδρος Εξάρχου

Παραμένω (σχεδόν) στο ίδιο... status με μια είδηση που συζητείται πολύ. Προσέξτε. Έναν σχεδόν μήνα μετά τις συμφωνίες της Ουάσιγκτον και παρά τις δεσμεύσεις όσων κάθισαν στο τραπέζι του Λευκού Οίκου, ούτε η Κομισιόν έχει άρει τα εμπόδια του Κάθετου Διαδρόμου, ούτε κάποιες από τις εμπλεκόμενες χώρες δείχνουν να τρέχουν προκειμένου το project να τεθεί άμεσα σε εφαρμογή. Ακινησία που ενισχύει σενάρια, όπως αυτό που φέρεται να εξετάζουν οι ΗΠΑ για εναλλακτικές διαδρομές μεταφοράς του αμερικανικού LNG από τον Νότο προς την Ουκρανία, κάποιες εκ των οποίων λέγεται ότι παρακάμπτον τον Κάθετο Διάδρομο - με τη σημερινή του τουλάχιστον μορφή. Αυτόν ακριβώς τον κίνδυνο βλέπει ο επικεφαλής της Ακτορ Αλέξανδρος Εξάρχου, ο οποίος έκρουσε πικρά καμπανάκια για τη τύχη του project μέσω της συνέντευξής του στο «Βήμα». Η φράση του «εναλλακτικές που δεν στηρίζουν τον ελληνικό χαρακτήρα του εγχειρήματος δεν θα με βρουν συμμετοχο» δεν πέρασε απαρατήρητη...



Ο Σταύρος στις Βρυξέλλες προτάσσοντας το ελληνικό ενεργειακό οχυρό

Φεύγω από την Ελλάδα και μεταφέρομαι στις Βρυξέλλες, εκεί όπου ο υπουργός Περιβάλλοντος Σταύρος Παπασταύρου, μαζί με τον υπουργό Τσάφο, έδειξε πώς δίνονται οι μάχες στο Συμβούλιο Υπουργών της ΕΕ. Ο Σταύρος δεν μάζωσε τα λόγια του μπαίνοντας στην αίθουσα, όταν υποστήριξε ότι Ευρώπη πρέπει επιτέλους να σταθεί στο ύψος των περιστάσεων, ζητώντας στοχευμένα μέτρα και ευελιξία. Το καρφί του για τα ανακλαστικά της Γηραιάς Ηπείρου ήταν σαφές, αλλά είχε και τις απαραίτητες δόσεις εγχώριας αυτοπεποίθησης. Και πώς να μην έχει όταν η Ελλάδα το πρώτο δεκάημερο του Μαρτίου πλασάρεται στην έκρηξη χαμηλότερη θέση της χονδρικής τιμής ρεύματος στην Ευρώπη. Με τις ΑΠΕ και τα υδροηλεκτρικά να δίνουν ανάσες, ο Παπασταύρου έστειλε μήνυμα ότι το σχέδιο προχωρά χωρίς εφησυχασμό. Το ζουμί όμως της παρέμβασής του ήταν η έμφαση στα δίκτυα. Ζήτησε ένα πραγματικό άλμα για μια ενιαία και ανθεκτική ευρωπαϊκή αγορά, γιατί καλή η θεωρία, αλλά η οικονομία θέλει διασυνδέσεις που να δουλεύουν προς όφελος του πολίτη. Αποδεικνύεται για ακόμη μια φορά πάντως ότι η Αθήνα δείχνει τον δρόμο της σταθερότητας.



ΑΠΟΚΑΛΥΨΗ 2

Ο Γεραπετρίτης, ο Βάντεφουλ και το Βερολίνο που δεν μπορούσε να περιμένει

Συνεχίζω (καπάκι) με το διπλωματικό τρέξιμο του Γιώργου Γεραπετρίτη, ο οποίος σήμερα βρίσκεται στο Βερολίνο για να συναντήσει τον Γερμανό ομόλογό του Γιόχαν Βάντεφουλ. Κοιτάξτε, η συνάντηση αυτή είχε καταντήσει το γιοφύρι της Άρτας, αφού είχε ακυρωθεί ήδη δύο φορές. Οι δύο πλευρές το πήραν απόφαση: παρά τη φορτισμένη συγκυρία, μια τρίτη αναβολή θα έστελνε λάθος μηνύματα - και στην πολιτική η εικόνα είναι το παν. Ωστόσο, το κλίμα στις αποσκευές της ελληνικής αποστολής δεν είναι και το πιο ανάλαφρο. Η αρχική εγρήγορση για γρήγορες λύσεις έχει δώσει τη θέση της στη βαθιά ανησυχία. Στην Αθήνα, όπως και στις υπόλοιπες ευρωπαϊκές πρωτεύουσες, το φάντασμα ενός μακροχρόνιου πολέμου πλανάται πάνω από τα κυβερνητικά γραφεία. Ο φόβος είναι πλέον χειροπιαστός: αν η σύρραξη τραβήξει σε μάκρος, οι πολυεπίπεδες συνέπειες στην οικονομία και την ενέργεια θα κάνουν τους ευρωπαϊκούς προϋπολογισμούς να μοιάζουν με ασκήσεις επί χάρτου. Το Βερολίνο βέβαια έχει τους δικούς του οικονομικούς πονοκεφάλους, αλλά ο ΥΠΕΞ ξέρει ότι σε τέτοιες στιγμές οι συμμαχίες θέλουν γερό στομάχι και καθαρές κουβέντες.



ΑΠΟΚΑΛΥΨΗ 3

Οι διαδρομές του χρήματος Παναγόπουλου, οι... δικαιολογίες του αρχισυνδικαλιστή του ΠΑΣΟΚ και η εμπλοκή του δημοσιογράφου

Αλλάζω θέμα. Το έχετε καταλάβει πως ο πρόεδρος της Αρχής για το Ξέπλυμα Βρόμικου Χρήματος Χαράλαμπος Βουρλιώτης θα το πάει μέχρι... τέλους. Αναφέρομαι στη διαβόητη υπόθεση του αρχισυνδικαλιστή του ΠΑΣΟΚ Παναγόπουλου. Όπως έμαθα χτες, μετά τη σχετική είδηση ο πρόεδρος της ΓΣΣΕ στις... εξηγήσεις που έδωσε στις Αρχές για τα εκατομμυριάκια που δεν είχε δηλώσει απάντησε πως δεν είχε υποχρέωση να κάνει δήλωση πόθεν έσχες ως επικεφαλής του φορέα. Μόνο που, όπως μαθαίνω, όφειλε και παραόφειλε να δηλώσει πού βρήκε τα χρήματά του, καθώς τα πήρε όχι από ιδιωτική εργασία αλλά από φορείς που

είναι δημόσιοι. Αυτήν τη στιγμή μιλάμε για δύο δικογραφίες, οι οποίες είναι ανοιχτές. Όσο για τον γνωστό δημοσιογράφο, μαθαίνω πως είχε γύρω στα 4 κατοστάκια, τα οποία δήλωσε κανονικά ο άνθρωπος για υπηρεσίες γραφείου Τύπου. Μόνο που εν προκειμένω πληρωνόταν και αυτός από τα... προγράμματα. Η έρευνα συνεχίζεται, αλλά το μόνο σίγουρο είναι πως δεν ξεφεύγει κανείς από τις... δαγκάνες του Βουρλιώτη.

@Ο Γιάννης Παναγόπουλος βρίσκεται αντιμέτωπος με κακούργημα, καθώς η Αρχή εντόπισε 3,2 εκατ. ευρώ που ξεχάστηκαν εκτός πόθεν έσχες την τελευταία πενταετία.



ΠΑΡΑΣΚΗΝΙΟ 2

Ο Χριστοδουλάκης, η στρατηγική του δελφίνου και το πασοκικό σκάκι

Και ναι, κυρίες και κύριοι, θα προσπαθήσω και εγώ να τρεντάρω με τα πασοκικά που μαθαίνω, τα οποία είναι σούπερ και βγάζουν λαγούς. Γενικώς... Λοιπόν, τα συντροφικά μαχαιρώματα παραμένουν το αγαπημένο σπορ στη Χαριλάου Τρικούπη και όσο περνούν τα χρόνια, το φαινόμενο, αντί να μειώνεται, αυξάνεται με γεωμετρική πρόοδο. Η περίπτωση του Μανώλη Χριστοδουλάκη είναι το απόλυτο case study. Εκεί που κάποτε το σύνθημα ήταν «Πάμε, Χάρη», τώρα το κλίμα γύρισε σε ένα άτυπο «Πάμε, Νίκο». Ο Μανώλης λοιπόν φαίνεται πως δεν τα βρήκε σε όλα με τον Δούκα και πλέον στηρίζει Ανδρουλάκη, προκαλώντας πολλές σπικωμένες φρυδιές στα πράσινα πηγαδάκια. Κάποιοι βιάστηκαν να μιλήσουν για πολιτική αυτοκτονία, ποντάροντας στη θεωρία ότι ο Νικόλας στις επόμενες κάλπες θα αντιμετωπίσει σοβαρά θέματα επιβίωσης (σίγουρο). Όμως, μην τσιμπάτε.



Η κίνηση του Μανώλη έχει βάθος και προβολή στο μέλλον. Ο άνθρωπος είναι επίδοξος δελφίνος και η στρατηγική του είναι κυνικά ορθολογική: θέλει να οικειοποιηθεί τα ερείσματα του Ανδρουλάκη, ενώνοντάς τα με τα δικά του, ώστε στην επόμενη μέρα να εμφανιστεί ως ο απόλυτος παίκτης απέναντι σε κάθε διεκδικητή. Θεωρητικά το σκάκι του είναι σωστό και δείχνει παίκτη που ξέρει να περιουρά ματ, θα το δείξει η κάλπη.

07 POLITICAL

Το δώρο που σκέφτεται το ΠΑΣΟΚ για τη ΝΔ

Θα ολοκληρώσω την πασοκική σημερινή βόλτα μου με ένα παρασκήνιο που προέρχεται μετά τη δήλωση-υπονοούμενο του ιδιοκτήτη της Intellexa για τις υποκλοπές. Αναφέρομαι φυσικά στην πρόταση μομφής κατά της κυβέρνησης. Είμαι σίγουρος πως μόλις έγινε γνωστό το περιεχόμενο αυτής της δήλωσης, ο πρόεδρος Νικόλας πρέπει να δέχτηκε τηλεφωνήματα και μηνύματα που τον προέτρεπαν για μια τέτοια πρωτοβουλία και μάλιστα γρήγορα. Beautiful, όπως λέει και ένας από τους ψιθυριστές μου! Ας βάλουμε λίγο τα πράγματα κάτω να δούμε πιθανά σενάρια. Η λογική (λέμε τώρα) λέει ότι μια τέτοια κίνηση θα ήταν ιδανικό να γίνει στην προ ημερησίας συζήτηση που ήδη έχει ζητήσει το ΠΑΣΟΚ για το Κράτος Δικαίου. Και λέω εγώ τώρα, αν προγραμματιστεί η συζήτηση πριν από το συνέδριο, τι θα κάνουν; Σατανικό ε; Δηλαδή, εκτιμά κανείς ότι θα πέσει η κυβέρνηση; Φευ! Ίσα ίσα που θα τη συσπειρώσει ακόμη περισσότερο, ενώ σε ό,τι αφορά το ΠΑΣΟΚ να υπενθυμίστούν και τα φάλτσα (sic) των τελευταίων ημερών. Αλλά έχω την εντύπωση ότι εκεί στη ΝΔ βλέπουν την πασοκάρια με συμπάθεια και θα τους αφήσουν να γίνει το συνέδριο. Εξάλλου, μόνοι τους καταφέρνουν καλύτερα να χύνουν την καρδιά με το γάλα, δεν χρειάζονται πίεση!

ΠΑΡΑΣΚΗΝΙΟ 3

Ο Δούκας, το restart στην Αττική και τα επικοινωνιακά μαγειρέματα των αμφισβητιών



Μένω στο ΠΑΣΟΚ. Για να μην έχετε την εντύπωση πως στη Χαριλάου Τρικούπη όλα είναι μονοδιάστατα, σας έχω και την άλλη πλευρά του νομίματος, που ακούει στο όνομα «Χάρης Δούκας». Ο δήμαρχος Αθηναίων εμφανίστηκε σαρωτικός στον Νομό Αττικής (εκλογές συνέδρων), γεγονός που προκάλεσε εγκεφαλικά. Γενικώς (και πάλι). Προσέξτε, μιλάμε για μια περιφέρεια που για το ΠΑΣΟΚ αποτελεί εδώ και χρόνια «εκλογικό τραύμα», αλλά ο Χάρης έδειξε ότι ξέρει να διεισδύει εκεί όπου οι άλλοι απλώς κάνουν διαχείριση. Σημαντικό ρόλο σε αυτό έπαιξε και μια διακριτική συναντίληψη με τον Παύλο Γερούλιανό, μια στρατηγική επιλογή που απέδωσε και με το παραπάνω. Το κερασάκι στην τούρτα; Η επίμονη προσπάθεια ορισμένων κύκλων να παρουσιάσουν αυτήν τη νίκη ως... μαγική εικόνα, προσπαθώντας να αντιστρέψουν την πραγματικότητα. Προφανώς δεν θέλουν να δουν τη μεγάλη εικόνα με τους χιλιάδες πολίτες που στάθηκαν στην ουρά δηλώνοντας απλώς «ΠΑΣΟΚ». Όμως, ας προσέχουν, γιατί στην πολιτική οι ευκαιρίες δεν είναι παντοτινές και οι ψηφοφόροι δεν αρέσκονται σε οπτικές απάτες.

@A, να μην το ξεχάσω. Η διαγραφή του Οδυσσέα Κωνσταντινόπουλου μπορεί να έγινε με συνοπτικές διαδικασίες, αλλά φαίνεται πως οι σύνεδροι του πρώτου δεν... πήραν το μήνυμα. Αντιθέτως, στις εσωκομματικές κάλπες της Κυριακής έστειλαν το δικό τους μήνυμα, καταλαμβάνοντας τις πρώτες δέκα θέσεις και συνολικά σχεδόν τους μισούς εκλεγμένους συνέδρους.

Δωρεάν επιμορφωτικά προγράμματα για 12.000 επαγγελματίες υγείας made by Άδωνις και Αγαπηδάκη

Σας έχω μια σημαντική πρωτοβουλία για την ενίσχυση της Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας. Το υπουργείο Υγείας προχωρά με δωρεάν προγράμματα επιμόρφωσης που απευθύνονται σε έως και 12.000 επαγγελματίες υγείας σε όλη τη χώρα. Η δράση, που εντάσσεται στη μεταρρύθμιση μέσω του Ταμείου Ανάκαμψης, υλοποιείται σε συνεργασία με πανεπιστημιακά ιδρύματα όπως το Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών και το Πανεπιστήμιο Πειραιώς, με στόχο την ενίσχυση των δεξιοτήτων στην πρόληψη και διαχείριση χρόνιων νοσημάτων. Όπως επισήμαναν μάλιστα ο υπουργός Υγείας Άδωνις Γεωργιάδης και η αναπληρώτρια υπουργός Ειρήνη Αγαπηδάκη, η αναβάθμιση του ΕΣΥ δεν περνά μόνο μέσα από κτίρια και εξοπλισμό, αλλά κυρίως από τη συνεχή εκπαίδευση των ανθρώπων που βρίσκονται στην πρώτη γραμμή της φροντίδας των πολιτών.



Πού συμφώνησε ο Πολάκης με τον Γεωργιάδη;

Χθες, όπως μου είπε η καλή μου πηγή στη Βουλή, σημειώθηκε μια σπάνια στιγμή πολιτικής ανακωχής ανάμεσα στον Παύλο Πολάκη και τον Άδωνι Γεωργιάδη. Οι δύο πολιτικοί, που στο παρελθόν είχαν βρεθεί πολλές φορές σε σφοδρές αντιπαράθεσεις, ακόμη και με υποθέσεις να φτάνουν μέχρι τα δικαστήρια και με βαριές προσωπικές αλληλοκατηγορίες, βρέθηκαν στην ίδια πλευρά της συζήτησης. Εξηγούμαι για να μην... παρεξηγηθώ.

Κατά τη συνεδρίαση της αρμόδιας κοινοβουλευτικής επιτροπής για την κύρωση του Μνημονίου Συνεργασίας μεταξύ του υπουργείου Υγείας της Ελλάδας και της Σερβίας, ο Παύλος Πολάκης όχι μόνο

τάχθηκε υπέρ της συμφωνίας, αλλά μίλησε και για την εμπειρία του όταν, ως γιατρός, είχε μεταβεί για να προσφέρει βοήθεια κατά τη διάρκεια του πολέμου στη Γιουγκοσλαβία.

Ο Άδωνις Γεωργιάδης άκουσε την τοποθέτησή του χωρίς να τον διακόψει, σε μια εικόνα που σπάνια βλέπουμε ανάμεσα στους δύο πολιτικούς αντιπάλους. Μετά την παρέμβασή του ο βουλευτής του ΣΥΡΙΖΑ αποχώρησε από την αίθουσα.

Μια απρόσμενη στιγμή πολιτικού «σασμού». Μια εξαίρεση που επιβεβαιώνει τον κανόνα της κόντρας τους (εδώ και πολλά χρόνια), με τον Άδωνι να... κερδίζει διαρκώς!



ΠΑΡΑΣΚΗΝΙΟ 4

Ο δικαιωμένος Πλεύρης και το «ξυπνητήρι» της Δύσης για το Μεταναστευτικό

Σας πάω απευθείας σε ένα θέμα που το είχα τις προηγούμενες ημέρες, αλλά η επικαιρότητα δεν με άφησε να το αναδείξω. Προσέξτε, γιατί είναι σοβαρό και δείχνει ότι η Δύση επιτέλους ξυπνά από τον λήθαργο της πολυετούς ανοχής. Μετά από μια δεκαετία όπου τα δίκτυα παράνομης μετανάστευσης έκαναν πάρτι, Ευρώπη και ΗΠΑ αλλάζουν ρότα. Τα νέα μέτρα του Ευρωκοινοβουλίου -από τα κέντρα κράτησης για απελάσεις μέχρι τις μακροχρόνιες απαγορεύσεις εισόδου- δείχνουν ότι η ασφάλεια επιστρέφει στην ατζέντα. Σε αυτό το πλαίσιο, ο Θάνος Πλεύρης βγαίνει δικαιωμένος, καθώς εδώ και χρόνια φωνάζει για την ανάγκη φύλαξης των συνόρων και αυστηροποίησης των ελέγχων, εισπράττοντας τότε την κριτική των «δικαιωματιστών». Τώρα που οι ΗΠΑ κόβουν τη χρηματοδότηση σε ύποπτες ΜΚΟ και η ΕΕ υιοθετεί τη ρητορική της αποτροπής, πολλοί αντιλαμβάνονται ότι οι επιλογές του παρελθόντος κόστισαν ακριβά στην κοινωνική συνοχή. Η «αφύπνιση» είναι πλέον θεσμική και ο Θάνος μπορεί, αν μη τι άλλο, να χαμογελάει με νόημα στους δια-



δρόμους της Βουλής, βλέποντας τις θέσεις του να γίνονται ευρωπαϊκό mainstream.

@Επί τη ευκαιρία, επειδή το ξέχασα και αυτό, ο Πλεύρης είδα ότι έριξε ένα «φαρμακρό» βέλος στον Γιάνη Βαρουφάκη. Αφορμή, μια ανάρτηση του Γιάνη για τον ήρωα της ΕΟΚΑ Ευαγόρα Παλληκαρίδη. Ο υπουργός δεν το άφησε να πέσει κάτω, υπενθυμίζοντας σκωπτικά στον επικεφαλής του ΜέΡΑ25 ότι αναγκάστηκε να τιμήσει τον αγώνα για την Ένωση της Κύπρου, ενώ του «θύμισε» και τον Γρίβα-Διγενή. Ιστορική υπενθύμιση και πολιτικό πείραγμα σε μια συσκευασία, ένα πράγμα!

Το AI giga factory της ΔΕΗ στην Πτολεμαίδα

Τρέχω και σας πάω σε μια οικονομική είδηση που ήδη συζητείται πολύ. Αναφέρομαι στην παρουσίαση από την PWC της έρευνας για τη χωροθέτηση των νέων data centers στην Ελλάδα που επαναφέρει στη συζήτηση το AI giga factory που εξετάζει η ΔΕΗ στην Πτολεμαίδα. Κάποιοι δεν το γνωρίζουν, αλλά το έργο των 300 MW (εφόσον φυσικά γίνει) δεν πρόκειται να «φάει» καθόλου από τον διαθέσιμο ηλεκτρικό χώρο της Δ. Μακεδονίας (630 MW) για τέτοιες επενδύσεις. Κι αυτό καθώς ακολουθεί τη λογική «πίσω από τον μετρητή» (behind the meter), δηλαδή οι παρακείμενες ΑΠΕ της ΔΕΗ θα ηλεκτροδοτούν απευθείας την υποδομή, χωρίς αυτή να καταναλώνει πολύτιμη ενέργεια από το σύστημα μεταφοράς. Η στήλη μάλιστα ακούει ότι η κυβέρνηση εξετάζει κατά πόσο το μοντέλο ΔΕΗ μπορεί να ισχύσει ευρύτερα για όλα τα νέα data centers που πρόκειται να μπουν στο παιχνίδι. Ίσως να είναι η μοναδική λύση σε μια χώρα με τόσο κορεσμένο ηλεκτρικό χώρο όπως η Ελλάδα.

ΠΑΡΑΣΚΗΝΙΟ 5

Η επιμονή των 14 «γαλάζιων» στον Πιερ

Επιμένω σε οικονομικό mood, με ένα θέμα που απασχολεί το οικονομικό επιτελείο της κυβέρνησης. Σας πάω στην κίνηση των 14 βουλευτών της Νέας Δημοκρατίας, με τον Περικλή Μαντά να βγαίνει μπροστά για το θέμα του αιγιαλού. Οι βουλευτές βρέθηκαν στο υπουργείο Εθνικής Οικονομίας, ζητώντας από τη γενική γραμματέα Αντιγόνη Γιαννακάκη και τον Κυριάκο Πιερρακάκη άμεσες διορθώσεις στον νόμο 5092/2024. Με τεκμηριωμένα στοιχεία από τη Μεσσηνία, μετέφεραν την αγωνία των τοπικών κοινωνιών για τις δυσλειτουργίες που φρενάρουν την οικονομία. Το υπουργείο είδε τις προτάσεις με καλό μάτι και δεσμεύτηκε για βελτιώσεις.



ΠΑΡΑΣΚΗΝΙΟ 6

Η Δόμνα και οι 15.000 ευρώ με... σέρβις και «χρυσές» εφημερίδες

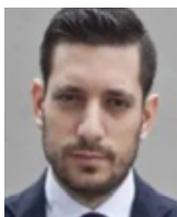
Πάμε να ξεφύγουμε τελείως. Και οδηγούμαι κατευθείαν στην αγαπημένη Δόμνα που δεν την... ξεχνάω. Φταίει και αυτή ένα πράγμα, τέλος πάντων... Αν κάτι φαίνεται πως δεν λείπει από το υπουργείο Κοινωνικής Συνοχής και Οικογένειας είναι οι μικρές αλλά... ενδιαφέρουσες δαπάνες. Με εντολή της υπουργού εγκρίθηκαν περίπου 15.000 ευρώ για διάφορες υπηρεσίες: 8.000 ευρώ για ιστοσελίδες και αναβάθμιση δικτύου, 3.100 ευρώ για αρχείο εφημερίδων μόλις τριών μηνών και άλλες 4.295 ευρώ για σέρβις μοτοσυκλέτας. Και όπως λένε οι κακές γλώσσες στο διοικητικό παρασκήνιο, τώρα που ανοίγει ο καιρός μια βόλτα με τη μηχανή προς το λιμάνι ίσως είναι ότι πρέπει... αρκεί βέβαια να μην πληρώνει ο φορολογούμενος τη βενζίνη. Τι άλλο θα δούμε;



Ο Κυρανάκης «μετέφερε» τον Χρηστίδη και τους συντρόφους του...

Συνεχίζω σε «γαλάζια» μονοπάτια, αλλά με πασοκικές προεκτάσεις. Η 24ωρη λειτουργία του μετρό τα Σάββατα, που προώθησε ο Κωνσταντίνος Κυρανάκης, φαίνεται πως είχε και... πολιτικές παρενέργειες. Λέγεται ότι τις πρώτες πρωινές ώρες της Κυριακής το μετρό μετέφερε -έστω και άθελά του- τον Παύλο Χρηστίδη και τους συντρόφους του,

λίγο πριν ανοίξουν οι εσωκομματικές κάλπες για τους συνέδρους. Αν κρίνω από τα αποτελέσματα, η ομάδα Χρηστίδη αξιοποίησε στο έπακρο το νυχτερινό δρομολόγιο του Κυρανάκη. Όταν η «γαλάζια» εξυπηρέτηση διευκολύνει την «πράσινη» συσπείρωση, το λες και επιτυχία του... επιτελικού κράτους!



Η Chevron και το... σερβίρισμα

Ολοκληρώνω τη σημερινή μας βόλτα με όσα συνέβησαν χτες στο briefing. Θα σταθώ στην ερώτηση για το πολυσυζητημένο άρθρο 30 των συμβάσεων για τις έρευνες υδρογονανθράκων. Ο Χρήστος Μυτιλινιός από την «Political» ζήτησε από τον κυβερνητικό εκπρόσωπο Παύλο Μαρινάκη να τοποθετηθεί καθαρά για το κατά πόσο η διάταξη που επικαλείται η αντιπολίτευση μπορεί να επηρεάζει ζητήματα κυριαρχικών δικαιωμάτων. Ο Παύλος απάντησε σε έντονο τόνο ότι «δεν υπάρχει κανένα ζήτημα ούτε παραχώρησης ούτε καν συζήτησης κυριαρχικών δικαιωμάτων», απορρίπτοντας

συνολικά τη σχετική κριτική. Μάλιστα, υποστήριξε ότι η κύρωση της συμφωνίας από τη Βουλή αποτελεί και μια έμμεση αλλά ουσιαστική απάντηση στο παράνομο τουρκολιβικό μνημόνιο, ειδικά σε ό,τι αφορά την περιοχή νότια της Κρήτης.

Ο κυβερνητικός εκπρόσωπος δεν άφησε όμως μόνο εκεί το θέμα. Έστρεψε τα πυρά του κυρίως προς το ΠΑΣΟΚ, υποστηρίζοντας ότι αν η στάση των βουλευτών του ήταν πλειοψηφική, «το πιο πιθανό θα ήταν η Chevron να είχε σπκωθεί και να είχε φύγει», με ό,τι αυτό θα σήμαινε για επενδύσεις, θέσεις εργασίας και γεωπολιτική ισχύ της χώρας.



ΤΡΙΤΗ 17 ΜΑΡΤΙΟΥ 2026

ΔΕΚΑ παρά κάτι

09
POLITICAL

ΚΑΙ ΣΤΕΝΑ ΚΑΙ ΑΝΟΙΧΤΑ

Ένα μικρό σημείο στη Γη με στρατηγική επιρροή στην παγκόσμια οικονομία. Περίπου το 35% του πετρελαίου που μεταφέρεται ακτοπλοϊκώς περνάει από τα Στενά του Ορμούζ, κάτι που μπορεί να καθορίσει την ειρήνη ή τον πόλεμο. Η ιστορία μάλλον επαναλαμβάνεται.

Κόκκινος συναγερμός στη διεθνή κοινότητα, καθώς κλιμακώνεται η ανησυχία για την ασφάλεια της ναυσιπλοΐας, την προστασία των πληρωμάτων και τη σταθερότητα της παγκόσμιας ενεργειακής εφοδιαστικής αλυσίδας - Σε ετοιμότητα κυβερνήσεις και παράγοντες της ναυτιλίας

«Ωρολογιακή βόμβα» τα Στενά του Ορμούζ



Γράφει ο
Γιώργος Σ. Σκορδίλις

Η επιδείνωση της κατάστασης στα Στενά του Ορμούζ προκαλεί πλέον συντονισμένες παρεμβάσεις από διεθνείς θεσμούς, κυβερνήσεις και παράγοντες της ναυτιλίας, καθώς εντείνονται οι ανησυχίες για την ασφάλεια της ναυσιπλοΐας, την προστασία των πληρωμάτων και τη σταθερότητα της παγκόσμιας ενεργειακής εφοδιαστικής αλυσίδας.

Το ενδιαφέρον εστιάζει όχι μόνο στον κίνδυνο για τα εμπορικά πλοία που κινούνται στην περιοχή, αλλά και στις ευρύτερες συνέπειες που μπορεί να έχει μια παρατεταμένη αναταραχή σε μία από τις σημαντικότερες θαλάσσιες αρτηρίες του κόσμου.

Νέα αυστηρή οδηγία των ΗΠΑ

Σε αυτό το πλαίσιο, ο Διεθνής Ναυτιλιακός Οργανισμός (IMO) ανακοίνωσε τη σύγκληση έκτακτης συνεδρίασης του Συμβουλίου του στο Λονδίνο. Αντικείμενο της συνεδρίασης είναι οι επιπτώσεις της κρίσης στη ναυτιλία και στους ναυτικούς που επιχειρούν στην Αραβική Θάλασσα, στη Θάλασσα του Ομάν και στην ευρύτερη περιοχή του Κόλπου, με ιδιαίτερη έμφαση στα Στενά του Ορμούζ.

Παράλληλα, οι Ηνωμένες Πολιτείες προχώρησαν σε νέα, αυστηρότερη οδηγία ασφαλείας προς τα πλοία με αμερικανική σημαία που δραστηριοποιούνται στον Περσικό Κόλπο, στο Ορμούζ και στον Κόλπο του Ομάν.

Η αμερικανική Ναυτιλιακή Διοίκηση (MARAD) προειδοποιεί ότι η απειλή για τα εμπορικά πλοία παραμένει υψηλή και αναφέρει ότι οι ιρανικές δυνάμεις χρησιμοποιούν ένα ευρύ φάσμα μέσων, όπως πυραύλους, οπλισμένα drones, μη επανδρωμένα σκάφη επιφανείας και επιθετικές νποψίες με μικρά σκάφη και ελικόπτερα.

Το πιο κρίσιμο στοιχείο της αμερικανικής οδηγίας είναι η σύσταση προς τα αμερικανικά πλοία να αγνοούν εντολές εκτροπής πορείας ή παροχής πληροφοριών που μπορεί να προέρχονται από ιρανικές αρχές μέσω VHF ή email.

Οι ΗΠΑ εκτιμούν ότι τέτοιες επικοινωνίες μπορεί να χρησιμοποιούνται είτε για την ταυτοποίηση πλοίων και

φορτίων είτε για τη βελτίωση της στοχοποίησης σε περίπτωση επίθεσης. Για τον λόγο αυτό, καλείται ο αμερικανικός εμπορικός στόλος να διατηρεί στενή συνεργασία με τις ναυτικές δυνάμεις του συνασπισμού και να αυξήσει τα μέτρα προφύλαξης κατά τη διέλευση από την περιοχή.

Οι προειδοποιήσεις των αρμόδιων αρχών δείχνουν ότι σοβαρές παρεμβολές στα συστήματα δορυφορικής πλοήγησης, παραπλάνηση σημάτων και δυσλειτουργίες στα AIS δυσχεραίνουν ήδη την ασφαλή ναυσιπλοΐα. Αυτό αυξάνει το επιχειρησιακό κόστος, δυσκολεύει τον σχεδιασμό των ταξιδιών και εντείνει τις επιφυλάξεις ασφαλιστών, πλοιοκτητών και διαχειριστών πλοίων.

Ανάγκη για συντονισμένη δράση

Συνολικά, η εικόνα που διαμορφώνεται είναι ότι η κρίση στα Στενά του Ορμούζ έχει ήδη μετατραπεί σε ζήτημα διεθνούς ναυτιλιακής και ενεργειακής ασφάλειας. Ο IMO περνά στη θεσμική διαχείριση, οι Ηνωμένες Πολιτείες εντείνουν τις οδηγίες προστασίας προς τον εμπορικό τους στόλο και εκπρόσωποι της ναυτιλιακής αγοράς ζητούν συντονισμένη δράση.

Το βασικό ζητούμενο πλέον δεν είναι μόνο η συνέχιση της ναυσιπλοΐας, αλλά η διατήρησή της υπό συνθήκες που να προστατεύουν τα πληρώματα και να περιορίζουν τον κίνδυνο μιας ευρύτερης διαταραχής στις παγκόσμιες αγορές ενέργειας.



Μαρινάκης: «Δεν υπάρχει ζήτημα εμπλοκής της Ελλάδας σε επιχείρηση στα Στενά του Ορμούζ»

Η Ελλάδα, ανέφερε ο κ. Μαρινάκης κατά την ενημέρωση των πολιτικών συντακτών, συμμετέχει στην ευρωπαϊκή επιχείρηση «Ασπίδες», η οποία είναι γεωγραφικά περιορισμένη στην Ερυθρά Θάλασσα και δεν αφορά σε καμία περίπτωση τα Στενά του Ορμούζ.

«Στην επιχείρηση μετέχουν πλοία από την Ελλάδα και την Ιταλία, με βασικό στόχο την προστασία των εμπορικών πλοίων και την ασφάλεια της ναυσιπλοΐας στην περιοχή. Αυτή είναι η εμπλοκή της Ελλάδας», ανέφερε ο κυβερνητικός εκπρόσωπος και υφυπουργός παρά τω πρωθυπουργώ, ξεκαθαρίζοντας ότι «η Ελλάδα δεν έχει πρόθεση να εμπλακεί στον πόλεμο, καθώς μετέχει μόνο σε επιχειρήσεις όπως οι «Ασπίδες», που είναι υπό την αιγίδα της ΕΕ».

Η τοποθέτηση του κυβερνητικού εκπροσώπου έρχεται μετά τις δηλώσεις του Αμερικανού προέδρου Ντόναλντ Τραμπ, που προειδοποίησε τα μέλη του NATO ότι η Συμμαχία θα αντιμετωπίσει «πολύ κακό» μέλλον αν δεν βοηθήσει στην ασφάλεια των Στενών του Ορμούζ.

«Η Ελλάδα δεν συμμετέχει και δεν θα συμμετέχει σε καμία πολεμική επιχείρηση στη Μέση Ανατολή, η θέση μας είναι ξεκάθαρη», υπογράμμισε μεταξύ άλλων και ο βουλευτής Σερρών και γραμματέας Διεθνών Σχέσεων και ΕΕ της Νέας Δημοκρατίας Τάσος Χατζηβασιλείου.

Επίσης, η Ελλάδα απευθύνει κάλεσμα προς το Ιράν να απόσχει από κάθε ενέργεια που θα μπορούσε να παρεμποδίσει την ελευθερία της ναυσιπλοΐας, τονίζοντας ότι είναι κρίσιμες η καθολική εφαρμογή του διεθνούς δικαίου και η επιστροφή στη διπλωματία.



ΤΡΙΤΗ 17 ΜΑΡΤΙΟΥ 2026

ΠΟΛΙΤΙΚΗ

11
POLITICAL

«Η Ευρώπη θα πρέπει να αρθεί στο ύψος των περιστάσεων και να αναλάβει τον ηγετικό της ρόλο», δήλωσε ο Έλληνας ΥΠΕΞ στο Συμβούλιο Εξωτερικών Υποθέσεων της ΕΕ και τόνισε πως το Ιράν πρέπει να σεβαστεί τους κανόνες του διεθνούς δικαίου της θάλασσας

ΓΕΡΑΠΕΤΡΙΤΗΣ ΑΠΟ ΒΡΥΞΕΛΛΕΣ

«Δεν είναι στην πρόθεση της Ελλάδας να εμπλακεί στον πόλεμο»



Γράφει η
Αλεξία Τασούλη

«**Η** Ελλάδα τάσσεται υπέρ της ελεύθερης διακίνησης όλων των πλοίων στην ευρύτερη περιοχή», τόνισε ο υπουργός Εξωτερικών Γιώργος Γεραπετρίτης με φόντο την κατάσταση στα Στενά του Ορμούζ. Σε δηλώσεις του, προσερχόμενος στη συνεδρίαση του Συμβουλίου Εξωτερικών Υποθέσεων της Ευρωπαϊκής Ένωσης στις Βρυξέλλες, ο Έλληνας υπουργός Εξωτερικών κάλεσε το Ιράν να σεβαστεί τους κανόνες του διεθνούς δικαίου της θάλασσας.

«Ήδη στην ευρύτερη περιοχή λειτουργεί η επιχείρηση "Ασπίδες", στην οποία συμμετέχουν δύο μόνο κράτη της Ευρωπαϊκής Ένωσης», ανέφερε και συνέχισε λέγοντας: «Ιδιαίτερα σε σχέση με την ελευθερία της ναυσιπλοΐας, θα ήθελα να επισημάνω το πόσο κρίσιμο είναι, όχι μόνο για τις τιμές του πετρελαίου αλλά και για το σύνολο της εφοδιαστικής αλυσίδας, να παραμείνουν ελεύθερες οι θάλασσες».

«Η Ελλάδα αλληλέγγυα στις χώρες που πλήττονται»

Ο επικεφαλής της ελληνικής διπλωματίας γνωστοποίησε ότι θα θέσει υπόψη των Ευρωπαίων ομολόγων του το ζήτημα της επίθεσης σε βάρος ελληνικού πλοίου στα διεθνή ύδατα της Μαύρης Θάλασσας. «Είναι προφανές ότι για το ζήτημα αυτό πρέπει να υπάρξει απόλυτη καταδίκη και λογοδοσία», υπογράμμισε.

Τόνισε παράλληλα πως «η Ελλάδα στέκεται αλληλέγγυα στις χώρες οι οποίες πλήτ-

τονται στις χώρες του Κόλπου και παρέχει αμυντική συνδρομή στην Κύπρο», ενώ επανέλαβε πως «δεν είναι στην πρόθεση της Ελλάδας να εμπλακεί στον πόλεμο» και πως η χώρα μας «στηρίζει την αποκλιμάκωση μέσω πολιτικών και διπλωματικών μέσων».

«Είναι αυτονόητο ότι στις στιγμές αυτές, που είναι εξαιρετικά κρίσιμες και οι συνέπειες μπορεί να είναι εξαιρετικά σημαντικές, όχι μόνο γεωπολιτικά, αλλά και οικονομικά και περιβαλλοντικά για τη Μεσόγειο, η Ευρώπη θα πρέπει να αρθεί στο ύψος των περιστάσεων και να αναλάβει τον ηγετικό της ρόλο», επεσήμανε ο κ. Γεραπετρίτης.

Αθήνα και Λευκωσία βρίσκονται σε ανοιχτή γραμμή για κάθε ενδεχόμενο, ενώ η Κύπρος αποφάσισε να διεξαχθούν κανονικά όλα τα προγραμματισμένα άτυπα συμβούλια της Ευρωπαϊκής Ένωσης στο διάστημα Απριλίου - Ιουνίου, όπως δήλωσε και ο Κύπριος υπουργός Ενέργειας Μιχάλης Δαμιανός.

«Η Κύπρος είναι ασφαλής»

Η Κύπρος, που ασκεί την εκ περιτροπής προεδρία της Ένωσης αυτό το εξάμηνο, μετέτρεψε τις συναντήσεις του Μαρτίου σε διαδικτυακές ή τις ακύρωσε μετά τα πλήγματα με drone στη βρετανική αεροπορική βάση Ακρωτηρίου εν μέσω της κρίσης με το Ιράν νωρίτερα αυτό τον μήνα.

Ο κ. Δαμιανός δήλωσε ότι η κατάσταση στην Κύπρο έχει επανέλθει πλήρως στην κανονικότητα, σημειώνοντας ότι όλες οι δραστηριότητες συνεχίζονται κανονικά, συμπεριλαμβανομένων των δραστηριοτήτων της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Όπως ανέφερε, όλα τα άτυπα συμβούλια που θα πραγματοποιηθούν στο νησί από τον Απρίλιο έως τον Ιούνιο θα διεξαχθούν κανονικά.

«Η Κύπρος είναι και παραμένει ένα ασφαλές και σταθερό μέρος και θα αποτελεί πάντα μέρος της λύσης σε οποιαδήποτε κρίση στην περιοχή ή στην Ευρωπαϊκή Ένωση», έστειλε το μήνυμα προς πάσα κατεύθυνση ο Κύπριος υπουργός Ενέργειας.



Ως θέμα μείζονος σημασίας για την ασφάλεια και την ποιότητα ζωής στη χώρα αντιμετωπίζει η κυβέρνηση την επάρκεια των νερών - Επανεκκινεί οργανωμένα υπό τον συντονισμό του αντιπροέδρου της κυβέρνησης το έργο της μερικής μεταφοράς νερών του Αχελώου προς τη Θεσσαλία - Ποια τα μέτρα για τα νησιά

Ολιστικό σχέδιο για τη διαχείριση των υδάτων



Γράφει ο
Νίκος Χιδίρογλου

Η διαχείριση του νερού, του πολυτιμότερου φυσικού πόρου, αποτελεί βασική προτεραιότητα για την κυβέρνηση. Στην ανασκόπηση της περασμένης εβδομάδας ο Κυριάκος Μητσοτάκης υπογράμμισε ότι κατά την πρόσφατη επίσκεψή του στη Θεσσαλία είχε την ευκαιρία να συζητήσει με τους τοπικούς φορείς «για ένα ζήτημα που εκκρεμεί εδώ και δεκαετίες: τη μερική μεταφορά υδάτων από τον Αχελώο προς τη Θεσσαλία. Πρόκειται για ένα σχέδιο που ξεκίνησε ήδη από τη δεκαετία του '60, με σημαντικά τμήματα των υποδομών να έχουν κατασκευαστεί αλλά να παραμένουν μέχρι σήμερα ανενεργά. Η κυβέρνηση αποφάσισε να επανεκκινήσει οργανωμένα το έργο, υπό τον συντονισμό του αντιπροέδρου της κυβέρνησης Κωστή Χατζηδάκη, ώστε να υπάρξει επιτέλους ένας ενιαίος σχεδιασμός».

«Σημαντικό υδατικό έλλειμμα»

Ο πρωθυπουργός είχε επισημάνει στη συνέχεια: «Η Θεσσαλία αντιμετωπίζει σημαντικό υδατικό έλλειμμα και, σύμφωνα με τους ειδικούς, μια λελογισμένη μεταφορά νερού, αξιοποιώντας και το μεγάλο υδροηλεκτρικό έργο της Μεσοχώρας, μπορεί να συμβάλει ουσιαστικά στην αντιμετώπισή του. Σε μια εποχή έντονης κλιματικής πίεσης και λειψυδρίας, η διασφάλιση επαρκών υδάτινων πόρων αποτελεί προϋπόθεση για το μέλλον της αγροτικής παραγωγής και της ανάπτυξης της Θεσσαλίας».

Τον Αύγουστο του 2025 υπεγράφησαν στην Καρδίτσα οι συμβάσεις για δύο πολύ μεγάλα έργα ΣΔΙΤ, αυτά του ΤΟΕΒ Ταυρωπού και του δικτύου της Υπέριαις-Ορφανών, που διά του εκσυγχρονισμού των αρδευτικών υποδομών της Θεσσαλίας θα στηρίξουν τον πρωτογενή τομέα και τους αγρότες της περιφέρειας, μειώνοντας παράλληλα τις απώλειες σε ύδωρ και προστατεύοντας τον υδροφόρο ορίζοντα.

Επί των ημερών της κυβέρνησης της ΝΔ, συγκεκριμένα το 2025, υιοθετήθηκε το Εθνικό Σχέδιο για τη Διαχείριση του Ύδατος και διά αυτού προωθείται ένας ολιστικός τρόπος αντιμετώπισης ενός μείζονος σημασίας θέματος για την



Ο ποταμός
Αχελώος

ασφάλεια, την ευημερία και την ποιότητα ζωής στη χώρα.

Η πρόσφατη υπερχείλιση του Έβρου και τα πλημμυρικά φαινόμενα στις παράθλιες περιοχές του λόγω της μεγάλης αύξησης των ποσοτήτων ύδατος που διοχετεύονται στον ποταμό από τη Βουλγαρία ανέδειξαν και πάλι τη σημασία της συντονισμένης διαχείρισης των υδάτων και σε διασυνοριακό επίπεδο, αλλά και της άσκησης πολιτικών που λαμβάνουν υπόψη τους την κλιματική κρίση και τα ακραία φαινόμενα που αυτή κομίζει.

Η ιδιαίτερη μορφολογία της Ελλάδας και η νησιωτικότητα θέτουν μεγάλες προκλήσεις στην επάρκεια των υδάτινων πόρων και στη γενικότερη διαχείρισή τους. Τον τελευταίο καιρό επικρατεί συγκρατημένη αισιοδοξία στις τάξεις των αρμοδίων, καθώς οι έντονες βροχές από το φθινόπωρο στη Στερεά Ελλάδα αύξησαν τα αποθέματα νερού στον Μαραθώνα και στον Μόρνο.

Η υδρολόγος Ελισσάβη Φελώνη δήλωσε στις 22 Φεβρουαρίου στο ΑΠΕ πως «για το επερχόμενο καλοκαίρι δεν αναμένεται άμεσος κίνδυνος για την υδατική μας επάρκεια», αλλά πρόσθεσε ότι «είναι απαραίτητο, ήδη από τα μέσα της άνοιξης, να υπάρχει μια στρατηγική ενημέρωσης του κοινού για τον περιορισμό της κατανάλωσης, ανεξάρτητα από τη στιγμή πλήρωσης των ταμιευτήρων».

Όσον αφορά τη νησιωτικότητα, ο υφυπουργός Ναυτιλίας και Νησιωτικής Πολιτικής Στέφανος Γκίκας τόνισε προ ημερών, μιλώντας σε ημερίδα στο Ίδρυμα Ευγενίδου για τους λίθινους αναβαθμούς σε εφήμερα νησιωτικά ρέματα, ότι «η προστασία των υδάτινων πόρων δεν είναι μόνο περιβαλλοντική ανάγκη αλλά προϋπόθεση για τη βιωσιμότητα των νησιών και την ποιότητα ζωής των κατοίκων και των επισκεπτών τους» και ότι «η βιώσιμη διαχείριση του νερού είναι ζήτημα κοινωνικής συνοχής και ποιότητας ζωής».

Έργα για βελτίωση των υποδομών

Η ΕΥΔΑΠ χρηματοδοτεί διαρκώς το τελευταίο διάστημα έργα για τη βελτίωση των υποδομών στα μικρά νησιά που έχουν πληγεί από τη λειψυδρία. Στις 14 Μαρτίου υπεγράφη στη Θεσσαλονίκη -στο πλαίσιο της 31ης Agrotica- μνημόνιο συνεργασίας το οποίο προβλέπει, όπως ενημέρωσε το ΑΠΕ, την παραχώρηση κατά χρήση από την Αποκεντρωμένη Διοίκηση Μακεδονίας-Θράκης 18 τηλεμετρικών, αυτογραφικών σταθμών σε ποτάμια για τη μέτρηση της στάθμης, της ταχύτητας ροής του νερού και μετεωρολογικών παραμέτρων στον ΕΛΓΟ-ΔΗΜΗΤΡΑ. Οι 18 αυτοί σταθμοί θα ενσωματωθούν στο δίκτυο, το οποίο στήνει ο Ελληνικός Γεωργικός Οργανισμός και θα αποτελείται από συνολικά 55 σταθμούς.

ΤΡΙΤΗ 17 ΜΑΡΤΙΟΥ 2026

ΠΟΛΙΤΙΚΗ

13
POLITICAL

Αν και -όπως ήταν αναμενόμενο- ο πρόεδρος του Κινήματος βγήκε πρώτος, κλίμα ικανοποίησης επικρατεί και στο επιτελείο του δημάρχου Αθηναίων καθώς εξέλεξε 750 συνέδρους, αποδεικνύοντας πόσο σημαντική είναι η επιρροή των απόψεων και των προτάσεων του στη βάση του κόμματος

ΕΣΩΚΟΜΜΑΤΙΚΕΣ ΕΚΛΟΓΕΣ ΠΑΣΟΚ

Ισχυροποίηση Χάρη Δούκα έβγαλαν οι «πράσινες» κάλπες



Γράφει ο
**Αντώνης Ι.
Αντωνόπουλος**

Μπορεί η μεγάλη προσέλευση των πολιτών στις εσωκομματικές κάλπες του ΠΑΣΟΚ -ξεπέρασαν τελικά τις 174.000- να έφερε χαμόγελα και αισιοδοξία μετά από ένα μεγάλο χρονικό διάστημα, όμως αυτό το κλίμα δεν στάθηκε ικανό να υπερκεράσει τις προθέσεις των μηχανισμών να αποκωδικοποιήσουν -για την επόμενη μέρα- τους εσωκομματικούς συσχετισμούς στην ανθρωπογεωγραφία του συνεδρίου.

Κυρίαρχοι πόλοι στο συνέδριο αναδεικνύονται ο Νίκος Ανδρουλάκης και ο Χάρης Δούκας. Θα πρέπει να σημειωθεί δε η διακριτική επικοινωνία που υπήρξε όλο αυτό το διάστημα μεταξύ του δημάρχου της Αθήνας και του Παύλου Γερούλανου, γεγονός που ενίσχυσε περαιτέρω το αποτύπωμά τους.

Δυναμική είναι και η παρουσία του Μανώλη Χριστοδουλάκη που κατάφερε να κάνει ένα πολύ καλό «πλάσarisμα», όπως και ο Παύλος Χρηστίδης.

Δηλώσεις για ενότητα

Η εκτίμηση της Χαρ. Τρικούπη είναι ότι ο κ. Ανδρουλάκης σε ποσοστό επιρροής συνέδρων κατέκτησε το 65%, καταγράφοντας -όπως λένε- πρωτιά και στις 13 διοικητικές περιφέρειες. Στις δηλώσεις του εμφανίστηκε ενωτικός, κάνοντας λόγο για ένα καθαρό μήνυμα συμμετοχής, ελπίδας και πολιτικής αλλαγής.

«Μαζί μπορούμε να ξαναδώσουμε δύναμη στη δημοκρατική παράταξη και προοπτική στη χώρα. Τίποτα δεν μας χαρίστηκε και τίποτα δεν θα μας χαριστεί. Όλα θα τα πετύχουμε με καθημερινό αγώνα, γιατί την Ελλάδα που μας αξίζει θα την κερδίσουμε μαζί», υποστήριξε ο πρόεδρος του ΠΑΣΟΚ.

Κλίμα ικανοποίησης για το αποτέλεσμα της κάλπης επικρατεί και στο επιτελείο του Χάρη Δούκα. Ένα αποτέλεσμα που αποδεικνύει τη σημαντική επιρροή των απόψεων και

των προτάσεων του στη βάση του ΠΑΣΟΚ, όπως ανέφεραν συνεργάτες του. Η πλευρά του Χάρη Δούκα εξέλεξε 750 συνέδρους «που έχουν ονοματεπώνυμο, διεύθυνση και τηλέφωνο», σημείωναν με δηκτικό ύφος οι ίδιες πηγές, συμπληρώνοντας πως με «τη συνολική πια εικόνα των αποτελεσμάτων, προκύπτει σαφώς ότι αναδεικνύεται σε δεύτερη δύναμη στο συνέδριο».

Σε αυτούς πρέπει να προστεθούν και τα αντίστοιχα μέλη της ΚΠΕ, δήμαρχοι και πρώην βουλευτές, γραμματείς και αναπληρωτές γραμματείς (του κλίματος του Χάρη Δούκα), οπότε ο συνολικός αριθμός φτάνει περίπου στους 900 συνέδρους.

«Το δίλημμα για το συνέδριο είναι σαφές. Θα επιλέξει το ΠΑΣΟΚ να γηθεί ως κύρια δύναμη της πολιτικής αλλαγής με προοδευτικό πρόσημο ή θα αφήσει ανοιχτό ενδεχόμενο συνεργασίας με τη ΝΔ; Η απάντηση θα δοθεί στο συνέδριο», έλεγαν από την Πλατεία Κοτζιά.

Σε μια προσπάθεια ερμηνείας των αρχαιρειών για την ανάδειξη συνέδρων, ο Κώστας Τσουκαλάς υπογράμμισε ότι «ο παλμός του δημοκρατικού κόσμου χτυπάει δυνατά και χτυπάει στο ΠΑΣΟΚ», προσθέτοντας με νόημα πως «οι τοκετοί έχουν οδόνες, καθετί σημαντικό έχει δυσκολίες, αλλά το ΠΑΣΟΚ είναι σε μια τροχιά συνεχούς ενίσχυσης».

Ο εκπρόσωπος Τύπου του ΠΑΣΟΚ χαρακτήρισε τη χθεσινή διαδικασία ως μία «πραγματική δημοσκοπήση», αναφερόμενος στους στόχους του επερχόμενου συνεδρίου στις 27-29 Μαρτίου ως μία μεγάλη ευκαιρία «να συζητηθούν τα

πάντα, γιατί το ΠΑΣΟΚ είναι ένα ζωντανό κόμμα», και τόνισε: «Πρέπει να φροντίσουμε όλοι να λέμε τη γνώμη στα όργανα και εκεί προφανώς θα υπάρχουν και διαφωνίες. Αλλά μετά, πρέπει έξω να έχουμε μια ενιαία θέση. Γιατί πλειοψηφική σχέση εμπιστοσύνης με τους πολίτες χτίζεται όταν εκείνοι αντιλαμβάνονται ότι είσαι έτοιμος και λες ένα συγκεκριμένο πράγμα με καθαρό μήνυμα. Και το ΠΑΣΟΚ έχει θέσεις και προτάσεις σε κάθε ζήτημα, που πρέπει να στηριχθούν. Πρέπει να ξεκαθαρίσουμε και να επιβεβαιώσουμε τη στρατηγική μας στο συνέδριο και την επόμενη μέρα να είμαστε όλοι μαζί».

Πρωτιά στην Τρίπολη για... Κωνσταντινόπουλο

Στον απόηχο της διαγραφής του Οδυσσέα Κωνσταντινόπουλου, μόνο απαραίτητη δεν πέρασε η πρωτιά του στενού συνεργάτη του στην Τρίπολη, όπου εξελέγη σύνεδρος με 188 ψήφους, αφήνοντας στη 17η θέση τον Βαγγέλη Γιαννακούρα, που είναι ο διάδοχος του κ. Κωνσταντινόπουλου στη Βουλή. «Ο κ. Κωνσταντινόπουλος είχε μια μεγάλη προσφορά στο ΠΑΣΟΚ την οποία κανένας δεν μπορεί να μειώσει, όμως ο καθένας κρίνεται και σε χρόνο ενεστώτα», υποστήριξε ο κ. Τσουκαλάς. Μάλιστα, προδιαγράφοντας τα επόμενα βήματα του ΠΑΣΟΚ για την υπόθεση των υποκλοπών, επανέλαβε ότι στα σχέδια είναι η κατάθεση πρότασης για σύσταση Εξεταστικής Επιτροπής μόλις καθαρογραφτεί η απόφαση του Μονομελούς Πλημμελειοδικείου.



ΣΤΑ ΔΥΟ Ο ΣΥΡΙΖΑ

Ακονίζουν μαχαίρια για ξεκαθάρισμα λογαριασμών



Γράφει ο
**Αντώνης
Αναστασόπουλος**

Σύνθημα για «ξεκαθάρισμα» της γραμμής του ΣΥΡΙΖΑ έδωσε με άρθρο του στην «Εφημερίδα των Συντακτών» το Σαββατοκύριακο ο άλλοτε (και ίσως ακόμα) εξ απορρήτων

του Αλέξη Τσίπρα Θανάσης Καρτερός. Σε αυτό αναρωτιόταν αν ο πρώην πρωθυπουργός πρέπει να βιαστεί, καθώς σύμφωνα με τον ίδιο με όσες «αντιρρήσεις, παρατηρήσεις, επιφυλάξεις κι αν έχει κανείς, άλλη υπογραφή δεν φαίνεται στον ορίζοντα».

Παράλληλα, καλεί και τους υπόλοιπους να βιαστούν ώστε να αρχίζουν να αλλάζουν τα δεδομένα. Το «θερμόμετρο» λοιπόν στην Κουμουνδούρου ανεβαίνει και η αντιπαράθεση μεταξύ των δύο αντιμαχόμενων τάσεων του κόμματος, η οποία μοιάζει αναπόφευκτη, κιν-

δυνεύει να ξεσπάσει στις επόμενες συνεδριάσεις των οργάνων, είτε όταν ο πρόεδρος του ΣΥΡΙΖΑ αποφασίσει να τοποθετηθεί εκ νέου πάνω στο ζήτημα των συνεργασιών αλλά και του πρώην πρωθυπουργού είτε ακριβώς επειδή δεν πρόκειται να το τολμήσει.

Κόντρα για τις συνεργασίες

Την Τετάρτη αναμένεται να συνεδριάσει η Πολιτική Γραμματεία του κόμματος και το επόμενο Σαββατοκύριακο θα ακολουθήσει και η συνεδρίαση της Κεντρικής Επιτροπής. Είναι σχεδόν βέβαιο ότι η πλευρά των «σκληρών» Πολάκη - Παππά θα θέσει ζήτημα ξεκαθάρισμα της θέσης του κόμματος σχετικά με τις συνεργασίες, απαιτώντας από την ηγεσία να πάρει ξεκάθαρα θέση πως εφόσον η προσπάθεια για κοινό ψηφοδέλτιο με τις άλλες προοδευτικές δυνάμεις δεν αποδώσει, τότε ο ΣΥΡΙΖΑ θα κατέβει στις εκλογές αυτόνομα.

Η άλλη πλευρά, που αποτελεί τη μεγάλη πλειοψηφία στα όργανα και περιμένει το «νεύμα» του Αλέξη Τσίπρα για να τον ακολουθήσει, θα σταθεί εμπόδιο σε κάθε τέτοια απόφαση. Ο εκπρόσωπος Τύπου του κόμματος Κώστας Ζαχαριάδης έχει ξεκαθαρίσει ότι χωριστά ψηφοδέλτια στις εκλογές θα είναι καταστροφή και κάτι που δεν θα συγχωρήσει ο κόσμος της παράταξης.

Απάντηση στον βουλευτή Χανίων έδωσε με συνέντευξή του στην κυριακάτικη «Αυγή» και ο γραμματέας του κόμματος Στέργιος Καλπάκης ο οποίος ανέφερε πως ο ΣΥΡΙΖΑ «δεν απομονώνεται και δεν περιχαρακώνεται», επισημαίνοντας emphaticά την ανάγκη προοδευτικών συνεργασιών, ενώ πα-



ράλληλα σημείωσε πως «η παραίτηση του Αλέξη Τσίπρα, όμως, είναι ένα γεγονός που επηρεάζει πάρα πολύ τον ΣΥΡΙΖΑ-ΠΣ -και πολιτικά και ως προς τη λειτουργία του- και καταλαμβάνει αντικειμενικά μεγάλο μέρος και στις εσωτερικές μας συζητήσεις».

Τα διλήμματα του Φάμελλου

Μπροστά στις συνεδριάσεις των οργάνων του κόμματος, όλοι κρέμονται από τις εισηγήσεις του προέδρου Σωκράτη Φάμελλου ο οποίος πρέπει να τοποθετηθεί είτε αν ο ΣΥΡΙΖΑ υπάρχει περίπτωση να κατέβει με ψηφοδέλτιο απέναντι από τον Τσίπρα είτε αν θα επιμείνει στις συνεργασίες, περιμένοντας αποκλειστικά τις αποφάσεις του Αλέξη Τσίπρα.

Στην πρώτη περίπτωση βάζει απέναντί του τα «σκληρά» στελέχη που είναι γνωστό πως είναι «κομμένα» από το κόμμα Τσίπρα, αποκτώντας έτσι μια υπολογίσιμη εσωκομματική αντιπολίτευση, ενώ στη δεύτερη ανοίγει πόλεμο με τον πρώην πρωθυπουργό, κάτι που θα έχει οπωσδήποτε αντίκτυπο στο εσωτερικό του ΣΥΡΙΖΑ, ακόμα και με τη μορφή αποχωρήσεων.

Τόσο στην Πολιτική Γραμματεία την Τετάρτη όσο και στην Κεντρική Επιτροπή το Σαββατοκύριακο αναμένεται να υπάρξει σύγκρουση μεταξύ των «σκληρών» που υποστηρίζουν την αυτόνομη κάθοδο στις επόμενες εκλογές και της πλειοψηφίας που «φλερτάρει» με την ιδέα να συμπορευτεί με τον Αλέξη Τσίπρα

333+1
«Κρυμμένοι θησαυροί»
πολιτικής επικοινωνίας
για να ξεχωρίσετε!

Πρωτότυπες και ευρηματικές φράσεις μακριά από πολυφορεμένα κλισέ και κακόγουστα επικοινωνιακά λεκτικά τεχνάσματα!

Σκέψου πολιτικά, εκφράσου έξυπνα!



Για περισσότερες πληροφορίες και παραγγελίες του Οδηγού «Ευ Πολιτεύεσθαι» στη μοναδική τιμή των 15 ευρώ + έξοδα αποστολής



ΤΡΙΤΗ 17 ΜΑΡΤΙΟΥ 2026

ΠΟΛΙΤΙΚΗ

15
POLITICAL

Στον εισαγγελέα η δικογραφία που σχηματίστηκε για τον πρόεδρο της ΓΣΕΕ, τη σύζυγό του και έναν συνεργάτη τους προκειμένου να ερευνηθούν για παραβίαση του νόμου περί πόθεν έσχες

ΑΡΧΗ ΓΙΑ ΤΟ ΞΕΠΛΥΜΑ ΜΑΥΡΟΥ ΧΡΗΜΑΤΟΣ

Έλεγχος για απόκρυψη 3,2 εκατ. ευρώ από τον Γιάννη Παναγόπουλο



Γράφει ο
Κωνσταντίνος Γεώργιζας

ση που ο εισαγγελέας διαπιστώσει την τέλεση αξιόποινων πράξεων, από τα ποσά που η ανεξάρτητη αρχή εκτίμα ότι έχουν αποκρυβεί, η μη δήλωση των περιουσιακών στοιχείων ή η ανακριβής δήλωσή τους στο πόθεν έσχες συνιστά αδίκημα κακούργηματικού χαρακτήρα. Παράλληλα, ο Χαράλαμπος Βουρλιώτης διαβίβασε τα δεδομένα στο Ελεγκτικό Συνέδριο προκειμένου να γίνει ο νόμιμος προβλεπόμενος καταλογισμός στα εμπλεκόμενα πρόσωπα.

Πιθανή υπεξαίρεση 73 εκατ. ευρώ

Υπενθυμίζεται ότι τον περασμένο Φεβρουάριο ο Χαράλαμπος Βουρλιώτης απέστειλε πόρισμα στον επικεφαλής της δίωξης οικονομικού εγκλήματος, εισαγγελέα Παναγιώτη Καψιμάλη με ενδείξεις για την πιθανή τέλεση δύο κακούργηματικών πράξεων από τον πρόεδρο της ΓΣΕΕ, υπεξαίρεση και νομιμοποίηση εσόδων από εγκληματικές δραστηριότητες. Παράλληλα, διατάχθηκε η δέσμευση περιουσιακών στοιχείων τόσο για τον Γιάννη Παναγόπουλο όσο και για άλλα εμπλεκόμενα πρόσωπα και εταιρείες. Σύμφωνα με το πόρισμα Βουρλιώτη, προέκυψαν ενδείξεις για πιθανή υπεξαίρεση από κονδύλια συνολικού ύψους 73 εκατομμυρίων ευρώ, τα οποία προορίζονταν για προγράμματα επαγγελματικής εκπαίδευσης και κατάρτισης, την περίοδο 2020-2025.

Η Αρχή για το ξέπλυμα, σύμφωνα με πληροφορίες, εντόπισε απευθείας αναθέσεις -ή αναθέσεις μέσω διαγωνισμών- των επίμαχων «δημοσίων έργων» σε συγκεκριμένες ή ενδιάμεσες εταιρείες, στις οποίες

φέρεται να διοχετεύονταν συστηματικά κεφάλαια, καθώς συμμετείχαν εναλλάξ σε σχετικούς διαγωνισμούς και επιλέγονταν από επιτροπή της οποίας πρόεδρος ήταν ο Γιάννης Παναγόπουλος. Η Αρχή ακολούθησε τα ίχνη και φέρεται να εντόπισε εκτεταμένες μεταφορές χρηματικών ποσών σε ατομικούς τραπεζικούς λογαριασμούς και αναλήψεις μετρητών άνω του 1,5 εκατομμυρίου ευρώ. Εκτιμήθηκε ότι με αυτό τον τρόπο επιχειρήθηκε η απόκρυψη της προέλευσης των χρημάτων και της ιδιοποίησής τους από τους εμπλεκόμενους. Η συγκεκριμένη έρευνα είναι σε εξέλιξη από επίκουρο οικονομικό εισαγγελέα.

Απάντηση Παναγόπουλου

«Για μια ακόμη φορά αυτός που παραβίασε βάνουσα μέσω διαρροών όλες τις αρχές και τους κανόνες του κράτους δικαίου πριν καν οι ελεγχόμενοι -όπως εγώ- λάβουν το πόρισμα ελέγχου, ξανατύπησε με νέες διαρροές», δήλωσε ο Γιάννης Παναγόπουλος, αναφέροντας στη συνέχεια: «Με ψευδή και ανυπόστατα στοιχεία, νομικίστικες κατασκευές και άλλα πολλά, για τα οποία θα μιλήσουν οι δικηγόροι μου και η Δικαιοσύνη, προσπαθεί να στήσει με το "στανιό" υπόθεση "επικοινωνιακά". Δεν έχω να φοβηθώ τίποτα. Θα παρουσιάσω στοιχεία για αυτή τη στημένη υπόθεση τις επόμενες μέρες. Αντιθέτως θα πρέπει να φοβούνται όταν η φύσκα αυτή σπάσει και ο δημιουργός της και όλοι όσοι εκόντες και άκοντες τη χρησιμοποιούν, σπλώνοντας υπολήψεις και δολοφονώντας χαρακτήρες».

Νέα δεδομένα για πιθανή απόκρυψη περιουσιακών στοιχείων, συνολικού ύψους άνω των 3 εκατομμυρίων ευρώ, από τον πρόεδρο της ΓΣΕΕ Γιάννη Παναγόπουλο εντόπισε μετά από έρευνα η Αρχή Καταπολέμησης της Νομιμοποίησης Εσόδων από Εγκληματικές Δραστηριότητες. Ο επικεφαλής της ανεξάρτητης διοικητικής αρχής, επίτιμος αντεισαγγελέας του Αρείου Πάγου Χαράλαμπος Βουρλιώτης, διαβίβασε τον νέο φάκελο στον εισαγγελέα οικονομικού εγκλήματος προκειμένου να ερευνηθεί και αυτό το σκέλος της υπόθεσης.

Στο «μικροσκόπιο» της Αρχής για το ξέπλυμα μαύρου χρήματος μπήκαν τα οικονομικά δεδομένα του προέδρου της ΓΣΕΕ και άλλων προσώπων για την περίοδο από το 2020 έως και το 2025, μετά την αποκάλυψη της υπόθεσης για πιθανή κακοδιαχείριση κονδυλίων από προγράμματα επαγγελματικής εκπαίδευσης και κατάρτισης. Σύμφωνα με πληροφορίες, η Αρχή εντόπισε ότι ο Γιάννης Παναγόπουλος δεν είχε δηλώσει εισοδήματα και περιουσιακά στοιχεία τα οποία αγγίζουν τα 3,2 εκατομμύρια ευρώ. Πηγές αναφέρουν ότι ο πρόεδρος της ΓΣΕΕ δεν ήταν υποχρεωμένος να υποβάλλει δηλώσεις πόθεν έσχες, ωστόσο -σύμφωνα με εκτιμήσεις- έπρεπε να καταθέτει δήλωση περιουσιακής κατάστασης εξαιτίας της ιδιότητας του προέδρου ιδρυμάτων της ΓΣΕΕ, από τα οποία ιδρύματα φέρεται να διακινήθηκαν τα ποσά που μπήκαν στο «στόχαστρο» της ανεξάρτητης αρχής στην έρευνα για την πιθανή κακοδιαχείριση κονδυλίων.

Αδίκημα κακούργηματικού χαρακτήρα

Ο επικεφαλής της Αρχής κατά της Νομιμοποίησης Εσόδων από Εγκληματικές Δραστηριότητες διαβίβασε στον εισαγγελέα τη δικογραφία που σχηματίστηκε προκειμένου να ερευνηθεί πιθανή παραβίαση του νόμου περί πόθεν έσχες. Επισημαίνεται ότι, σε περίπτω-



Με το εκτεταμένο πρόγραμμα τεχνολογικής και ναυπηγικής αναβάθμισης, στόχος είναι οι φρεγάτες να παραμείνουν πλήρως επιχειρησιακές για τουλάχιστον 15 ακόμη χρόνια και να λειτουργήσουν δίπλα στις νέες Belh@rra ως βασικοί πυλώνες αποτροπής στην Αν. Μεσόγειο - Υπερψηφίστηκε από την Ειδική Επιτροπή της Βουλής το εξοπλιστικό πρόγραμμα των 5 δισ. ευρώ

ΕΚΣΥΓΧΡΟΝΙΣΜΟΣ ΜΕΚΟ

Το πρόγραμμα-κλειδί του εξοπλιστικού πακέτου



Γράφει ο
Βασίλης Σκουλαράκος

Οι φρεγάτες ΜΕΚΟ του Πολεμικού Ναυτικού επιστρέφουν στο επίκεντρο του ελληνικού εξοπλιστικού σχεδιασμού, καθώς το πρόγραμμα εκσυγχρονισμού τους αποτελεί έναν από τους βασικούς πυλώνες του νέου πακέτου αμυντικών δαπανών που από χτες βρίσκεται προς ψήφιση στη Βουλή. Σε ένα συνολικό πλαίσιο εξοπλισμών ύψους περίπου 5 δισ. ευρώ, η αναβάθμιση των τεσσάρων πλοίων κλάσης «Υδρα» αποκτά κομβικό ρόλο για τη διατήρηση της επιχειρησιακής ισχύος του ελληνικού στόλου την επόμενη δεκαετία. Χτες πάντως η Ειδική Διαρκής Επιτροπή Εξοπλιστικών Προγραμμάτων και Συμβάσεων της Βουλής ενέκρινε κατά πλειοψηφία την «Ασπίδα του Αχιλλέα» αλλά και τα υπόλοιπα εξοπλιστικά προγράμματα που αφορούν την αποτρεπτική ικανότητα της χώρας.

Ο υπουργός Εθνικής Άμυνας Νίκος Δένδιας από το Λονδίνο όπου βρίσκεται για διήμερη επίσκεψη δήλωσε πως «αυτό το οποίο έχει σημασία είναι ότι αυτά τα προγράμματα δείχνουν πόσο έγκαιρα είχαμε διαβάσει τη νέα πραγματικότητα. Είχαμε προβεί σε μια ευρυγώνια ανάγνωση του νέου περιβάλλοντος ασφαλείας. Και η πραγματοποίησή τους θα οδηγήσει τις ελληνικές Ένοπλες Δυνάμεις στη νέα εποχή».

Η ραχοκοκαλιά των μονάδων επιφανείας

Οι ΜΕΚΟ, που για περισσότερα από 25 χρόνια αποτελούν τη ραχοκοκαλιά των μονάδων επιφανείας του Πολεμικού Ναυτικού, ετοιμάζονται να περάσουν σε μια νέα φάση ζωής. Με ένα εκτεταμένο πρόγραμμα τεχνολογικής και ναυπηγικής αναβάθμισης, στόχος είναι να παραμείνουν πλήρως επιχειρησιακές για τουλάχιστον ακόμη 15 χρόνια, λειτουργώντας δίπλα στις νέες φρεγάτες Belh@rra ως βασικοί πυλώνες αποτροπής στο Αιγαίο και στην Ανατολική Μεσόγειο.

Το πρόγραμμα εκσυγχρονισμού των ΜΕ-

ΚΟ εντάσσεται σε ένα ευρύτερο εξοπλιστικό πακέτο που προωθείται προς ψήφιση στη Βουλή και περιλαμβάνει κρίσιμες παρεμβάσεις σε όλους τους κλάδους των Ενόπλων Δυνάμεων. Στον πυρήνα του σχεδιασμού βρίσκεται η δημιουργία ενός πολυεπίπεδου εθνικού συστήματος αεράμυνας -ενός «αντιαεροπορικού θόλου» ύψους περίπου 3 δισ. ευρώ- ενώ παράλληλα προωθούνται η αναβάθμιση των F-16 Block 50, η δημιουργία υποδομών για τα F-35 και η ενίσχυση των μεταγωγικών C-27J Spartan. Σε αυτό το πλαίσιο, η αναβάθμιση των τεσσάρων φρεγατών ΜΕΚΟ μετατρέπεται σε πρόγραμμα-κλειδί για τη διατήρηση της ισορροπίας ισχύος στο Αιγαίο και στην Ανατολική Μεσόγειο.

Οι 3 άξονες του εκσυγχρονισμού

Το πρόγραμμα αναβάθμισης των τεσσάρων φρεγατών κλάσης «ΥΔΡΑ» σχεδιάστηκε ώστε να παρατείνει την επιχειρησιακή τους ζωή τουλάχιστον έως τα μέσα της δεκαετίας του 2040. Ο εκσυγχρονισμός βασίζεται σε τρεις κύριους άξονες.

Ο πρώτος αφορά την εγκατάσταση νέων συστημάτων μάχης. Στην καρδιά της αναβάθμισης βρίσκεται το σύστημα διαχείρισης μάχης CMS TACTICOS II της Thales, το οποίο θα επιτρέψει την πλήρη δικτύωση αισθητήρων και όπλων. Παράλληλα, θα εγκατασταθεί το νέο ραντάρ NS-110 AESA, καθώς και σύγχρονα συστήματα ελέγχου πυρός.

Ο δεύτερος άξονας αφορά το πλήρες πακέτο εγκατάστασης και διασύνδεσης των νέων συστημάτων. Πρόκειται για μια σύνθετη διαδικασία που περιλαμβάνει καλωδιώσεις, τεχνικές προσαρμογές, δοκιμές και πιστοποιήσεις, ώστε ο νέος εξοπλισμός να λειτουργεί πλήρως ενσωματωμένος στη δομή των πλοίων.

Ο τρίτος άξονας αφορά εκτεταμένες ναυπηγικές και μηχανολογικές εργασίες. Στο πλαίσιο αυτό, προβλέπεται και η αναβάθμιση του κύριου πυροβόλου Mk45, ώστε να λειτουργεί πλήρως ψηφιακά σε επίπεδο ελέγχου και διαχείρισης, με κόστος που εκτιμάται στα 37 εκατ. ευρώ. Παράλληλα, ιδιαίτερη έμφαση δίνεται στην αναβάθμιση ή αντικατάσταση του sonar, που θα ενισχύσει σημαντικά τις δυνατότητες ανθυποβρυχιακού πολέμου των πλοίων.

Ο «Κένταυρος»

Ένα από τα πιο ενδιαφέροντα στοιχεία του προγράμματος είναι η ενσωμάτωση του ελληνικού συστήματος anti-drone «Κένταυρος», που έχει αναπτύξει η Ελληνική Αεροπορική Βιομηχανία. Η παρουσία του συστήματος στις φρεγάτες ενισχύει τις δυνατότητες αντιμετώπισης μη επανδρωμένων αεροσκαφών, μια απειλή που έχει αναδειχτεί ιδιαίτερα τα τελευταία χρόνια σε σύγχρονες συγκρούσεις.

Ταυτόχρονα, η συμμετοχή της ελληνικής αμυντικής βιομηχανίας στο πρόγραμμα δημιουργεί σημαντική προστιθέμενη αξία τόσο σε επίπεδο τεχνογνωσίας όσο και σε επίπεδο εγχώριας παραγωγής.

Χρονοδιάγραμμα έως το 2030

Οι εργασίες εκσυγχρονισμού θα πραγματοποιηθούν στα Ναυπηγεία Σκαρामαγκά, τα οποία τα τελευταία χρόνια έχουν αναβαθμιστεί σημαντικά υπό τη διοίκηση του Γιώργου Προκοπίου. Σύμφωνα με τον σχεδιασμό, η πρώτη φρεγάτα ΜΕΚΟ θα εισέλθει στη ναυπηγική δεξαμενή μέσα στον επόμενο χρόνο. Η αναβάθμιση του πρώτου πλοίου υπολογίζεται ότι θα διαρκέσει περίπου ενάμιση χρόνο, καθώς θα αποτελέσει το πιλοτικό στάδιο του προγράμματος. Οι εργασίες στα υπόλοιπα τρία πλοία αναμένεται να προχωρήσουν ταχύτερα, πιθανώς σε λιγότερο από έναν χρόνο για κάθε μονάδα. Με βάση τον σχεδιασμό του Πολεμικού Ναυτικού, το σύνολο του προγράμματος θα ολοκληρωθεί έως το 2030.

Ένας νέος στόλος στην Αν. Μεσόγειο

Η αναβάθμιση των ΜΕΚΟ έρχεται να συμπληρώσει τη νέα γενιά πλοίων που εισέρχονται στον ελληνικό στόλο. Μέχρι να ολοκληρωθεί το πρόγραμμα, το Πολεμικό Ναυτικό θα έχει ήδη παραλάβει τις φρεγάτες Belh@rra, με τον «Νέαρχο» να έχει ξεκινήσει ήδη δοκιμές εν πλω και τον «Φορμίωνα» να ακολουθεί. Παράλληλα, βρίσκονται σε εξέλιξη διαπραγματεύσεις με την Ιταλία για την απόκτηση φρεγατών FREMM κλάσης Bergamini, που θα ενισχύσουν περαιτέρω τις δυνατότητες του στόλου.

Αν το πρόγραμμα εκσυγχρονισμού των ΜΕΚΟ προχωρήσει χωρίς νέες καθυστερήσεις, τότε έως το τέλος της δεκαετίας η Ελλάδα θα διαθέτει έναν στόλο σύγχρονων μονάδων επιφανείας με Belh@rra, εκσυγχρονισμένες ΜΕΚΟ και πιθανώς τις ιταλικές Bergamini. Έναν στόλο ικανό να διατηρεί υψηλό επίπεδο αποτροπής σε μια περιοχή όπου οι γεωπολιτικές ισορροπίες μεταβάλλονται συνεχώς.



Η φρεγάτα «Σαλαμίς»



Η ασκεπής στάση

Γράφει η
Μαρία Δεδούση
dedoussimaria@hotmail.com

Είμαι στην τράπεζά μου και περιμένουμε, μαζί με τον υπάλληλο, να τυπωθεί ένα χαρτί. Χαζοπιάνουμε την κουβέντα για τη χώρα, τα πολιτικά, την κατάσταση, όλα μαζί, όπως κάνουν συνήθως οι άγνωστοι μεταξύ τους άνθρωποι.

«Ξέρετε», μου λέει, «κάθε μέρα που έρχομαι εδώ, χρόνια τώρα, παρατηρώ απέναντι τη στάση του λεωφορείου. Δεν έχει στέγαστρο. Οι άνθρωποι που περιμένουν, τότε γίνονται παπιά από τη βροχή, τότε ψήνονται από τον ήλιο, αλλά κανείς δεν νοιάζεται».

Δεν το είχα προσέξει, ίσως επειδή δεν παίρνω ποτέ το λεωφορείο από το συγκεκριμένο σημείο. Πράγματι, η στάση, η οποία βρίσκεται σε μια μικρή πλατεία, σε πολύ κεντρικό σημείο του προαστίου μας, δεν έχει πουθενά να προστατευτείς.

Το ψάχνω λίγο και μαθαίνω ότι οι στάσεις είναι ευθύνη τριών φορέων: Ένας είναι ο ΟΑΣΑ (Οργανισμός Αστικών Συγκοινωνιών Αθηνών), που έχει την ευθύνη για τον καθορισμό του σημείου, τη σήμανση και την ενημέρωση δρομολογίων και πληροφοριών για τους επιβάτες.

Ο άλλος είναι οι οικείοι δήμοι, που είναι υπεύθυνοι για την κατασκευή και συντήρηση του στεγάστρου, τον καθαρισμό του χώρου, τον φωτισμό και το πεζοδρόμιο γύρω από τη στάση.

Ο τρίτος είναι η ΟΣΥ (Οδικές Συγκοινωνίες Μονοπρόσωπη Ανώνυμη Εταιρεία), που λειτουργεί τα λεωφορεία και τα τρόλεϊ και έχει πιο περιορισμένο ρόλο, συγκεκριμένα να ενημερώνει τον ΟΑΣΑ για λειτουργικά ζητήματα των στάσεων.

Τρεις φορείς και η στάση δεν έχει στέγαστρο. Και δεν είναι η μόνη, φυσικά.

Εάν σε πιάσει το πείσμα κι αρχίσεις να τους ρωτάς, η εξέλιξη είναι δεδομένη: Ο ένας δεν θα απαντάει, ο άλλος θα σου λέει «δεν είναι δική μου ευθύνη», ο παράλλος «δεν φταίω εγώ, έχω κάνει αίτημα, καρτοσήμανση, πρωτόκολλο, επιτροπή, έκθεση ιδεών, συμβούλιο, οτιδήποτε, αλλά δεν μου έχουν απαντήσει». Και πάει λέγοντας.

Τα ξέρουμε απέξω αυτά κι ας μην είμαστε στάσεις λεωφορείου. Είναι η ιστορία της ζωής μας στην Ελλάδα.

Όσο γίνονται, ή δεν γίνονται, όλα τα παραπάνω και οι τρεις φορείς, καθένας με το μερίδιο ευθύνης που του αναλογεί, ούτε συνεννοούνται και ούτε, φυσικά, κάνουν κάτι, η στάση στο κέντρο της μικρής μας πόλης παραμένει ασκεπής.

Οι άνθρωποι γίνονται παπιά όταν βρέχει και ψήνονται όταν έχει ντάλα ήλιο. Έχουν βγει κατάκοποι από τις δουλειές τους ή πηγαίνουν σε αυτές και αντί να μετακινηθούν ξεκούραστα υπόκεινται σε αυτό το ιδιότυπο βασανιστήριο. Το οποίο θα μπορούσε να αποφευχθεί πάρα πολύ απλά και εύκολα. Αρκεί κάποιος να νοιαστεί. Τεράστια λέξη αυτή.

Δεν πέθανε κανείς από τη βροχή ή τον ήλιο, θα πείτε και αυτό είναι -περίπου- σωστό. «Δεν βαριέστε», μου είπε ο υπάλληλος καθώς ο εκτυπωτής άρχισε αργά αργά να βγάζει το χαρτί που περιμέναμε. «Άλλοι κάπκαν, άλλοι σκοτώθηκαν με το τρένο, η στάση του λεωφορείου μάς μάρανε».

Από τη στάση του λεωφορείου ξεκινάει όλα, όμως. Για την ακρίβεια, από το νοιάξιμο για τους ανθρώπους και όχι για τη γραφειοκρατία ή τις δικαιολογίες. Από δικαιολογίες έχουμε να βάλουμε και στις τσέπες μας. Το ίδιο, λοιπόν, μαθαίνουμε να κάνουμε κι εμείς ως πολίτες: Να δικαιολογούμαστε, αντί να αναλάβουμε τις ευθύνες μας και να πράξουμε το σωστό.

Έτσι πάνε αυτά τα πράγματα. Νομοτελειακά.



Τρεις παράγοντες θα «χτυπήσουν» red alert για δράση στην οικονομία

Στήριξη στην κοινωνία με το βλέμμα στραμμένο στη συνεχή αύξηση των επιτοκίων των δεκαετών ομολόγων

■ Σελ. 22



CrediaBank: Αναζητά ευκαιρίες εξαγορών στη Διαχείριση Περιουσίας και Ασφαλειών

Επαναληπτική ΓΣ στις 27 Μαρτίου για την αύξηση κεφαλαίου των 300 εκατ. - Ε. Βρεττού: Θωρακισμένη η τράπεζα από τις γεωπολιτικές εξελίξεις

■ Σελ. 24



«Ο οινοτουρισμός είναι η μεγάλη ευκαιρία για το ελληνικό κρασί»

Ο γενικός γραμματέας του ΥπΑΑΤ Σπύρος Πρωτοψάλτης μιλά στην «Ρ» για το κρασί που μετατρέπεται σε ισχυρό μοχλό ανάπτυξης

■ Σελ. 25



ΤΟ ΤΡΙΤΟ ΜΑΤΙ

«Pause» στον τουρισμό πατά ο πόλεμος στη Μέση Ανατολή

Η αβεβαιότητα στη Μέση Ανατολή έχει βάλει το χρονοδιάγραμμα του ελληνικού τουρισμού σε «ρελαντί». Παρά τη σταθερότητα στις συνολικές αφίξεις το πρώτο δίμηνο, η ψυχολογία των ταξιδιωτών αλλάζει. Οι αναζητήσεις παραμένουν, οι δεσμεύσεις καθυστερούν. Το αποτέλεσμα είναι μια αγορά σε αναμονή: όχι ακόμη κύμα ακυρώσεων, αλλά απτή απώλεια δυναμικής σε κρίσιμες αγορές όπως το Ισραήλ και η Κύπρος. Αυτό που βλέπουμε δεν είναι μόνο πρόβλημα ζήτησης αλλά και στρατηγικής. Ξενοδόχοι, αεροπορικές και τουριστικοί πράκτορες καλούνται να διαχειριστούν βραχυπρόθεσμες διακυμάνσεις χωρίς να χάσουν τα μακροπρόθεσμα οφέλη μιας καλής σεζόν. Η μείωση κρατήσεων 8%-10% σε ορισμένα τμήματα δείχνει πόσο εύθραστο είναι το γύρισμα της εμπιστοσύνης. Η απόσυρση δρομολογίων προς συγκεκριμένους προορισμούς μπορεί να προστατεύσει κόστη, αλλά ταυτόχρονα στερεί αγορές που απαιτούν χρόνο για να ανακτηθούν. Η απάντηση πρέπει να συνδυάζει ρεαλισμό και πρωτοβουλία. Ευέλικτες πολιτικές ακύρωσης, στοχευμένες προσφορές και ενίσχυση επικοινωνίας προς τις αγορές-πηγές. Κεντρική είναι η ανάγκη για συνεργασία δημόσιου και ιδιωτικού τομέα, ώστε να διασφαλιστεί ότι ένα προσωρινό γεωπολιτικό σοκ δεν θα γίνει διαρθρωτικό πλήγμα. Η ελληνική τουριστική βιομηχανία έχει δείξει αντοχή και τώρα χρειάζεται σχέδιο και ταχύτητα για να μετατρέψει την αβεβαιότητα σε ευκαιρία διατήρησης της εμπιστοσύνης των ταξιδιωτών. Είναι επίσης αναγκαίο να επενδύσουμε σε εναλλακτικές αγορές και ψηφιακά εργαλεία που διευκολύνουν τις μικρές κρατήσεις και τις ευέλικτες αλλαγές, μειώνοντας το ρίσκο για επισκέπτες και επιχειρήσεις. Η προσαρμοστικότητα θα κρίνει το κατά πόσο η επόμενη σεζόν θα είναι απλώς ανθεκτική ή πραγματικά αναπτυξιακή. Οι τοπικές κοινότητες πρέπει να στηριχθούν άμεσα με στοχευμένα μέτρα.



Γράφει
η Αμαλία
Κάτζου

Υπέρβαση στόχων στον προϋπολογισμό, αλλά με σημάδια κόπωσης



«Κοιλιά» στα δημόσια έσοδα έπειτα από... πολλά χρόνια

Σημαντική κάμψη των φορολογικών εσόδων και μάλιστα μετά από πολλά χρόνια εμφανίζει ο προϋπολογισμός στο πρώτο δίμηνο, γεγονός που προκαλεί προβληματισμό στο οικονομικό επιτελείο σε σχέση με το πακέτο των παροχών που σχεδιάζει για την κοινωνία.

Σύμφωνα με τα στοιχεία του Γενικού Λογιστηρίου του Κράτους, το δίμηνο Ιανουαρίου-Φεβρουαρίου, τα φορολογικά έσοδα διαμορφώθηκαν σε 11,55 δισ. ευρώ, εμφανίζοντας μείωση κατά 310 εκατ. ευρώ ή 2,6% έναντι του στόχου. Βασικός λόγος ήταν οι μειωμένες εισπράξεις κατά 204 εκατ. ευρώ από τον Ειδικό Φόρο Κατανάλωσης και τον ΦΠΑ, λόγω των χαμηλών τιμών των καυσίμων. Τα καθαρά έσοδα του προϋπολογισμού μειώθηκαν κατά 124 εκατ. ευρώ έναντι του στόχου, ενώ οι επιστροφές φόρων σε νοικοκυριά και επιχειρήσεις διαμορφώθηκαν σε 1,468 δισ. ευρώ, σημειώνοντας σημαντική αύξηση κατά 300 εκατ. ευρώ σε σχέση με τον στόχο. Ο λόγος για τον οποίο υπήρξε αυτή η εξέλιξη ήταν η επιστροφή ΦΠΑ ύψους 306 εκατ. ευρώ από τη σύμβαση παραχώρησης της Εγνατίας Οδού.



Γράφει ο
Λουκάς
Γεωργιάδης

Σύμφωνα με τα προσωρινά στοιχεία εκτέλεσης του κρατικού προϋπολογισμού, ο κρατικός προϋπολογισμός εμφανίζει πλεόνασμα 902 εκατ. ευρώ έναντι στόχου για έλλειμμα 97 εκατ. ευρώ. Το πρωτογενές αποτέλεσμα εμφάνισε πλεόνασμα 2,994 δισ. ευρώ έναντι στόχου για πλεόνασμα 1,957 δισ. ευρώ. Η πραγματική υπέρβαση στόχου ήταν μόλις 120 εκατ. ευρώ, αν αφαιρεθεί το ποσό των 917 εκατ. ευρώ για πληρωμές εξοπλιστικών προγραμμάτων (126 εκατ. ευρώ), πληρωμές του Προγράμματος Δημοσίων Επενδύσεων (591 εκατ. ευρώ) και πληρωμές για κεφαλαιακές ενισχύσεις (200 εκατ. ευρώ). Επιπλέον, πρέπει να σημειωθεί ότι τα έσοδα του Προγράμματος Δημοσίων Επενδύσεων ήταν μειωμένα κατά 120 εκατ. ευρώ και διαμορφώθηκαν σε 715 εκατ. ευρώ.

Οι δαπάνες του κρατικού προϋπολογισμού διαμορφώθηκαν σε 11,088 δισ. ευρώ και έβαλαν... πλάτη στο πλεόνασμα, καθώς ήταν μειωμένες κατά 1,122 δισ. ευρώ σε σχέση με τον στόχο. Τέλος, οι πληρωμές στο σκέλος των επενδυτικών δαπανών μειώθηκαν κατά 906 εκατ. ευρώ και διαμορφώθηκαν στα 875 εκατ. ευρώ.

ΤΡΙΤΗ 17 ΜΑΡΤΙΟΥ 2026

Blackfile

19 POLITICAL

Ευκαιρίες και κίνδυνοι για Metlen

Η Aluminum Bahrain (ALBA) έχει μειώσει την παραγωγή της κατά 19% του συνόλου λόγω διαταραχών στη θαλάσσια διακίνηση. Η τιμή του αλουμινίου πήγε στις 3.440 δολάρια ανά τόνο, στο υψηλότερο επίπεδο από την προηγούμενη ενεργειακή κρίση το 2022. Πρόκειται για εξέλιξη που δημιουργεί ευκαιρίες και κινδύνους για τη Metlen, σύμφωνα με αναλυτές.

Η Beta ΑΧΕΠΕΥ λέει πως από τη μία οι διαταραχές στη ροή πρώτων υλών, όπως ο βωξίτης και η αλουμίνα, θα μπορούσαν να αυξήσουν τη μεταβλητότητα του κόστους των εισροών. Από την άλλη, οι υψηλότερες τιμές του αλουμινίου τείνουν να στηρίζουν τα περιθώρια κέρδους. Το κάθετα ολοκληρωμένο μοντέλο της Metlen και



οι διαφοροποιημένες ενεργειακές δυνατότητές της ενδέχεται να συμβάλουν στην άμβλυση των διαταραχών στην προσφορά, ενώ παράλληλα μπορεί να επωφεληθεί από μια πιο σφικτή παγκόσμια αγορά αλουμινίου.

Ολοκληρώνεται η συγχώνευση ΟΠΑΠ-Allwyn

Σήμερα ολοκληρώνεται έπειτα από αρκετούς μήνες η συγχώνευση ΟΠΑΠ-Allwyn και αλλάζει το όνομα της μετοχής στο ΧΑ. Επομένως το όνομα ΟΠΑΠ θα αντικατασταθεί στο ταμπλό με τον κωδικό «ALWN». Μένουν ακόμη κάποια σημαντικά βήματα, όπως η εισαγωγή των νέων μετοχών που θα ανεβάσουν την εταιρεία στις πρώτες θέσεις του ΧΑ από πλευράς αποτίμησης (12 δισ. ευρώ) και να πληρωθεί το τελικό μέρισμα των 0,80 ευρώ ανά μετοχή στους δικαιούχους, αλλά να πληρωθούν και εκείνοι οι μέτοχοι που διαφώνησαν με τη συγχώνευση και δέσμευσαν τις μετοχές τους. Αυτοί θα λάβουν 19,04 ευρώ, με τη μετοχή να διαπραγματεύεται περίπου 4 ευρώ χαμηλότερα από την τιμή αυτή.



Όμιλος Τσιλεδάκης με νέο Hilton cluster στην Κρήτη

Ο Σήφης Τσιλεδάκης οδηγεί νέα επένδυση 4 αστέρων με 243 κλίνες και 8 κτίρια στη Γεωργιούπολη Χανίων μετά την έγκριση της ΜΠΕ από την Περιφέρεια Κρήτης. Στην αγορά συζητούν πως η συνεργασία Hotelleading-Hilton με το Hilton Chania Old Town Resort & Spa, που ανοίγει τον Ιούνιο στην Παλιά Πόλη, και με το Chania Flair Tapestry να είναι ήδη ενεργό καθιστά τον Σήφη Τσιλεδάκη, από τα Corissia ξενοδοχεία, ικανό να εφαρμόζει cluster management για οικονομίες κλίμακας και ενίσχυση της θέσης στην περιοχή.



Ξεχνούν... εύκολα

Ως γνωστόν, όταν κάποιος καταναλωτής δεν πληρώνει τον λογαριασμό του ρεύματος, τότε διακόπτεται η σύνδεση και μάλιστα με συνοπτικές διαδικασίες. Επίσης, οι εταιρείες ξέρουν κάθε μήνα από ποιον τραπεζικό λογαριασμό εξοφλείται η οφειλή. Ωστόσο, τι γίνεται όταν κάποιος καταναλωτής σταματά τη συνεργασία και πρέπει να του επιστραφεί κάποιο ποσό; Εκεί κάποιοι κάνουν τον... Κινέζο! Αναγνώστης της «Political» περίμενε ακόμη και 3,5 μήνες μέχρι να βρει άκρη με τον εκπρόσωπο μιας εκ των προβεβλημένων παρόχων ενέργειας, προκειμένου να του επιστραφεί το ποσό των 87,52 ευρώ. Μάλιστα, τα χρήματα θα του επιστραφούν αφού γίνει ο σχετικός έλεγχος έπειτα από... 14 μέρες! Δηλαδή, ο πάροχος εισπράττει από τον λογαριασμό του καταναλωτή την οφειλή κάθε μήνα, αλλά όταν είναι να του επιστραφούν λεφτά λόγω διακοπής της συνεργασίας, τότε το πράγμα γίνεται πολύ... χαλαρό! Για σοβαρευτείτε μερικοί και πράξτε το αυτονόητο...



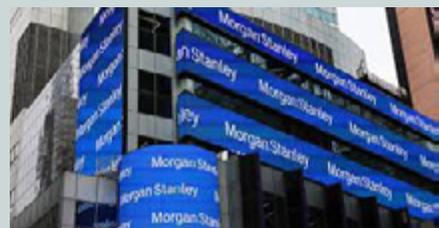
Κηφισός ή σιδηρόδρομος;

Λιγότερα φορτηγά στις ώρες αιχμής, περισσότερα τρένα και... αλλαγή στο ωράριο πλοίων. Το πρόβλημα είναι ότι όλα αυτά ακούγονται λογικά εδώ και δεκαετίες, μόνο που στους δρόμους της Αθήνας εξακολουθούν να κινούνται με την ταχύτητα της εξαγγελίας. Όμως, άκουσα ότι η κυβέρνηση ετοιμάζει παρεμβάσεις για την «ανακούφιση» του κυκλοφοριακού στην Αττική με λιγότερα φορτηγά στους δρόμους, περισσότερα φορτία στο τρένο, αλλαγές στα δρομολόγια των πλοίων και ενεργοποίηση νέων logistics hubs. Μου είπαν μάλιστα ότι με αυτά τα μέτρα θα αρχίσει να αλλάζει η καθημερινότητα στην πόλη. Αν όλα αυτά προχωρήσουν στην πράξη, ίσως δούμε για πρώτη φορά μια πιο οργανωμένη διαχείριση των μεταφορών που θα βοηθήσει και την αγορά και τους εργαζόμενους που σήμερα χάνουν ώρες στο μποτιλιάρισμα. Γιατί το κυκλοφοριακό της Αθήνας δεν αντέχει άλλη καθυστέρηση.



Το συνέδριο της Morgan Stanley και οι τράπεζες

Την τιμτική του θα έχει στο Λονδίνο από σήμερα μέχρι και την Παρασκευή το ελληνικό χρηματιστήριο, καθώς στη λονδρέζικη πρωτεύουσα θα πραγματοποιηθεί το 22ο Συνέδριο της Morgan Stanley. Εκεί θα βρεθούν μεγάλοι εισηγμένοι όμιλοι και φυσικά οι ελληνικές τράπεζες, οι οποίες θα πρέπει να πείσουν τους ξένους επενδυτές ότι οι τρέχουσες γεωπολιτικές αναταράξεις δεν θα ανατρέψουν την πορεία τους. Η σημασία είναι διπλή, καθώς αφορά τον τραπεζικό κλάδο αλλά και την εικόνα της χρηματιστηριακής αγοράς που αλλάζει πίστα και από αναπτυσσόμενη γίνεται αναπτυγμένη. Οι αγορές έχουν ήδη περάσει πολλά -πόλεμοι, ενεργειακές κρίσεις, πανδημίες- και παρότι κάθε νέα ένταση προκαλεί νευρική κατάσταση, οι επενδυτές πάντα αναζητούν ευκαιρίες. Στο περιθώριο του συνεδρίου θα συζητηθούν στρατηγικές, business plans και οι τραπεζικοί παράγοντες θα τονίζουν πως το εγχώριο banking είναι σε θέση να κινηθεί αναπτυξιακά παρά τις προκλήσεις που δημιουργεί ο πόλεμος στη Μέση Ανατολή.



Ποια μέτρα για φθηνότερη ενέργεια βρίσκονται στο τραπέζι της Ευρώπης



Γράφει ο
Γιώργος Φιντικάκης

Κοινή ευρωπαϊκή απάντηση με συγκεκριμένα και στοχευμένα μέτρα για τα ευάλωτα νοικοκυριά και τις επιχειρήσεις φαίνεται να ετοιμάζει η Κομισιόν, όπως ακριβώς ζητά η Ελλάδα, με το θέμα να αποκτά ακόμη πιο επείγοντα χαρακτήρα μπροστά στην αύξηση των τιμών του πετρελαίου κατά 40% από την έναρξη του πολέμου και του φυσικού αερίου κατά 60%, χωρίς τίποτα να δείχνει αποκλιμάκωση.

Ενόψει των ανακοινώσεων, που από ό,τι φαίνεται θα γίνουν από τους Ευρωπαίους ηγέτες στη Σύνοδο Κορυφής της Πέμπτης, η ελληνική πλευρά έσπευσε στο Συμβούλιο Υπουργών Ενέργειας να αναδείξει το θέμα των ανισοτήτων στις τιμές χονδρικής της ηλεκτρικής ενέργειας, «ο ελέφαντας στο δωμάτιο», όπως τις χαρακτήρισε ο Έλληνας υπουργός Σταύρος Παπασταύρου, με τον ίδιο να μιλά για την ανάγκη η Ευρώπη να έχει έτοιμα στοχευμένα μέτρα και ευελιξίες σε περίπτωση που η κρίση συνεχιστεί ή ενταθεί, για άμεση αποδοτικότητα και κοινή αποδοχή.

Κρίνοντας από τις απαντήσεις του Επιτρόπου Γιόργκενσεν κατά τη συνέντευξη Τύπου που ακολούθησε το Συμβούλιο, η Κομισιόν δουλεύει πάνω σε βραχυπρόθεσμα μέτρα ανακούφισης για όσους πλήττονται περισσότερο από τις υψηλές τιμές, καθώς και σε σενάρια εκτάκτου ανάγκης αν η κρίση παραταθεί, όσο και πάνω σε πιο μόνιμες παρεμβάσεις.

Τα τέσσερα συστατικά κόστους των ενεργειακών λογαριασμών

«Στην κατεύθυνση των πιο δομικών αλλαγών που θα θωρακίσουν την ΕΕ από το volatility των αγορών, εξετάζουμε ως Κομισιόν και τα τέσσερα συστατικά κόστους των ενεργειακών λογαριασμών: τις τιμές της ίδιας της ενέργειας, τις χρεώσεις των δικτύων, τους φόρους, καθώς και τα κόστη των ρύπων. Οι απαντήσεις θα έρθουν πολύ σύντομα και θα ανακοινωθούν κατά τη Σύνοδο Κορυφής τη Πέμπτη», είπε ο Επίτροπος προαναγγέλλοντας ένα ευρύ πακέτο μέτρων, του οποίου φυσικά η αποτελεσματικότητα μένει να φανεί.

Και αυτό γιατί η ενεργοποίηση κάποιων εκ των μέτρων «άμεσας δράσης» που έχει κατά καιρούς προτείνει η Κομισιόν και φαίνεται ότι συμπεριλαμβάνονται και στο νέο πακέτο, όπως για παράδειγμα η μείωση των φόρων στον ηλεκτρισμό, συναρτάται από τα δημοσιονομικά περιθώρια της κάθε χώρας. Μεγαλύτερα έχει η Γερμανία, πολύ πιο στενά η Ελλάδα. Αμφιβόλου αποτελεσματικότητας επίσης άσκηση

είναι η μείωση των χρεώσεων χρήσης δικτύου που βρίσκονται σε ανοδική πορεία, καθώς αποτελούν την κύρια πηγή χρηματοδότησης των επενδύσεων στα δίκτυα. Όπου εφαρμόστηκε, πχ, στη Γερμανία, απαιτήθηκαν κρατικοί πόροι προς την κατεύθυνση αυτή.

Μικρό καλάθι κρατούν στελέχη της αγοράς

Συνοψίζοντας, να μην η Κομισιόν φαίνεται να δείχνει ανακλαστικά και να ετοιμάζει ένα πακέτο μέτρων, στελέχη της αγοράς ωστόσο κρατούν μικρό καλάθι, θυμίζοντας ότι έναν χρόνο μετά την παρουσίαση του πολυδιαφημισμένου Σχεδίου Δράσης για Προσιτή Ενέργεια μπορεί οι αποκλίσεις τιμών μεταξύ των χωρών να έχουν ψαλιδιστεί, αλλά οι διαφορές παραμένουν. Αν και η Ελλάδα βιώνει το τελευταίο διάστημα εξαιρετικά θετικές συγκυρίες, όπως είπε ο κ. Παπασταύρου, και οι πολλές ΑΠΕ με τα νερά συμβάλλουν ώστε να έχει μια από τις χαμηλότερες χονδρικές τιμές ηλεκτρικής ενέργειας στην Ευρώπη, ο υπουργός τόνισε ότι το πρόβλημα των ανισορροπιών δεν έχει ξεπεραστεί και απαιτεί κοινή ευρωπαϊκή απάντηση.

Κόντρα Παπασταύρου με τη Σουηδή ομόλογό του

Το χθεσινό Συμβούλιο ανέδειξε για μια ακόμη φορά τις διαφορετικές προσεγγίσεις Βορρά-Νότου ακόμη και στα πιο «εύκολα» θεωρητικά ζητήματα, όπως το κοινό ευρωπαϊκό σχέδιο για τα ηλεκτρικά δίκτυα (Grids Package).

Ενδεικτική ήταν η αντιπαράθεση ανάμεσα στον Έλληνα υπουργό Σταύρο Παπασταύρου και την υπουργό Ενέργειας της Σουηδίας Έμμα Μπους κατά τη συζήτηση για το μέλ-

λον των ευρωπαϊκών ηλεκτρικών δικτύων και την προοπτική ενός ενιαίου ευρωπαϊκού σχεδιασμού.

Στο επίκεντρο της συζήτησης βρέθηκε η αντίδραση των σκανδιναβικών χωρών για νέες διασυνδέσεις με τις γειτονικές χώρες, καθώς η εμπειρία δείχνει ότι κάθε φορά που αυξάνεται η ζήτηση από τη Γερμανία, και αυτή αναγκάζεται να απορροφά όλο και μεγαλύτερες ποσότητες ενέργειας από τη Σουηδία και τη Νορβηγία, οι τιμές ρεύματος στα χρηματιστήρια των δύο χωρών εκτοξεύονται, με ό,τι αυτό σημαίνει για τους εγχώριους λογαριασμούς ενέργειας.

Η Σουηδή υπουργός εξέφρασε την κατηγορηματική της αντίθεση στο σχέδιο της Κομισιόν για δημιουργία νέων διασυννοριακών ενεργειακών υποδομών, προαναγγέλλοντας ότι η χώρα θα θέσει μορατόριουμ στην ανάπτυξη νέων ευρωπαϊκών διασυνδέσεων, εάν δεν υπάρξει μεγαλύτερη ευελιξία στον σχεδιασμό.

Στο θέμα παρενέβη ο κ. Παπασταύρου λέγοντας «με όλο τον σεβασμό προς την εκλεκτή συνάδελφό μου από τη Σουηδία, τα τελεσίγραφα δεν είναι ο τρόπος με τον οποίο πρέπει να λειτουργούμε αυτή τη στιγμή», παραπέμποντας στο «τείχος τιμών ηλεκτρικής ενέργειας», το οποίο παρατηρούνταν μέχρι πρόσφατα στην ευρωπαϊκή αγορά, λόγω της περιορισμένης αξιοποίησης των ροών ενέργειας από την Κεντρική Ευρώπη προς τα Βαλκάνια.

«Η δημιουργία μιας κοινής ευρωπαϊκής ενεργειακής αγοράς είναι αναγκαία και για αυτό το ενεργειακό δίκτυο και οι υποδομές είναι καθοριστικής σημασίας», ανέφερε ο υπουργός, θέτοντας ένα συμβολικό ερώτημα προς τους ομολόγους του: «Τι θα έλεγε ο Ντελόρ αν ήταν εδώ; Θα έλεγε ότι πρέπει να το κάνετε τώρα».



Μέτρα βραχυπρόθεσμα για νοικοκυριά και επιχειρήσεις που πλήττονται περισσότερο, αλλά και πιο δομικές παρεμβάσεις στους λογαριασμούς ρεύματος εξετάζει η Κομισιόν - Μήνυμα Παπασταύρου ότι οι Βρυξέλλες πρέπει να έχουν έτοιμα στοχευμένα μέτρα και ευελιξίες σε περίπτωση που η κρίση συνεχιστεί ή ενταθεί

ΤΡΙΤΗ 17 ΜΑΡΤΙΟΥ 2026

ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ

21
POLITICAL

Οι αλυσίδες εφοδιασμού βάζουν φωτιά στο ράφι

Γράφει η **Αλεξάνδρα Γκίτσον**

Ενα νέο κύμα ανατιμήσεων αρχίζει να διαμορφώνεται σιωπηρά στην παγκόσμια εφοδιαστική αλυσίδα πριν ακόμη φτάσει στο ταμείο. Οι ναύλοι μεταφοράς εμπορευματοκιβωτίων αυξάνονται ξανά και οι τιμές βασικών πρώτων υλών κινούνται ανοδικά.

Στο επίκεντρο της ανησυχίας βρίσκεται η πορεία των θαλάσσιων ναύλων. Ο δείκτης Drewry World Container Index (WCI), ένας από τους βασικούς δείκτες για το κόστος μεταφοράς εμπορευματοκιβωτίων, κατέγραψε αύξηση 8%, φτάνοντας τις 2.123 δολάρια ανά κοντέινερ 40 ποδών. Η άνοδος προέρχεται κυρίως από τη σημαντική αύξηση των ναύλων στις βασικές διαδρομές μεταξύ Ασίας και Ευρώπης. Οι spot ναύλοι στη γραμμή Σαγκάη-Ρότερνταμ αυξήθηκαν κατά 19%, στις 2.443 δολάρια ανά κοντέινερ, ενώ στη γραμμή Σαγκάη-Γένοβα ενισχύθηκαν κατά 10%, φτάνοντας τις 3.120 δολάρια. Παράλληλα, ανοδικές κινήσεις καταγράφονται και στη διαδρομή του Ειρηνικού προς τη Βόρεια Αμερική. Η εξέλιξη αυτή αντανάκλα τη στρατηγική διαχείρισης της χωρητικότητας από τις μεγάλες ναυτιλιακές εταιρείες. Σύμφωνα με την Drewry, για την τρέχουσα εβδομάδα έχουν ανακοινωθεί μόλις πέντε λεγόμενα «blank sailings» -ακυρώσεις δρομολογίων- στη γραμμή Ασία-Ευρώπη, γεγονός που περιορίζει τη διαθέσιμη χωρητικότητα και ενισχύει τους ναύλους.

Ταυτόχρονα, μεγάλοι μεταφορείς, όπως οι MSC και CMA CGM, έχουν ήδη προαναγγείλει αυξήσεις στους ναύλους μεταφοράς με ισχύ από τις 22 Μαρτίου. Με τις ναυτιλιακές να συνεχίζουν να ελέγχουν τη χωρητικότητα και να προχωρούν σε νέες αυξήσεις τιμών, η Drewry εκτιμά ότι οι spot ναύλοι θα συνεχίσουν να κινούνται ανοδικά τις επόμενες εβδομάδες. Για τις επιχειρήσεις λιανεμπορίου και τους προμηθευτές οι αναταράξεις αυτές μεταφράζονται σε υψηλότερο κόστος που δύσκολα μπορεί να απορροφηθεί.

Ποια προϊόντα επηρεάζονται περισσότερο από την κρίση

Η γεωπολιτική ένταση γύρω από το Ιράν και η αστάθεια σε βασικές θαλάσσιες διαδρομές έχουν αρχίσει να επηρεάζουν συγκεκριμένες κατηγορίες προϊόντων στις παγκόσμιες αλυσίδες εφοδιασμού. Τα προϊόντα που φαίνεται να επηρεάζονται περισσότερο είναι κυρίως αυτά που εξαρτώνται από τη μεταφορά μέσω της διαδρομής Ασίας-Ευρώπης. Πρώτα απ' όλα, σημαντική



Για τις επιχειρήσεις λιανεμπορίου και τους προμηθευτές οι αυξήσεις των spot ναύλων δείχνουν ότι η επόμενη πίεση στις τιμές έχει ήδη ξεκινήσει

επίδραση παρατηρείται στον τομέα της ενέργειας. Δεύτερον, επηρεάζονται βιομηχανικά εξαρτήματα και τεχνολογικά προϊόντα. Υπολογιστές, κινητά τηλέφωνα και εξαρτήματα παράγονται στην Ασία και μεταφέρονται στην Ευρώπη μέσω της θαλάσσιας διαδρομής. Όταν τα πλοία αποφεύγουν αυτήν τη διαδρομή και ταξιδεύουν γύρω από την Αφρική, αυξάνονται οι χρόνοι μεταφοράς και δημιουργούνται καθυστερήσεις στην αγορά.

Τρίτη σημαντική κατηγορία είναι τα εξαρτήματα της αυτοκινητοβιομηχανίας. Πολλά ανταλλακτικά, ηλεκτρονικά συστήματα και πρώτες ύλες για αυτοκίνητα μεταφέρονται από την Ασία προς την Ευρώπη. Καθυστερήσεις στη μεταφορά μπορούν να προκαλέσουν προβλήματα στην παραγωγή, καθώς τα εργοστάσια λειτουργούν συχνά με συστήματα «just-in-time» που απαιτούν σταθερή και γρήγορη προμήθεια εξαρτημάτων.

Και φυσικά να μην ξεχνάμε ότι επηρεάζονται καταναλωτικά προϊόντα όπως ρούχα, παπούτσια και οικιακά είδη, τα οποία παράγονται σε μεγάλες ποσότητες σε ασιατικές χώρες και μεταφέρονται με κοντέινερ στην ευρωπαϊκή αγορά. Οι αυξημένοι ναύλοι και οι καθυστερήσεις μεταφοράς μπορεί να οδηγήσουν σε υψηλότερες τιμές ή σε περιορισμένη διαθεσιμότητα.

Και η προσπάθεια αναχαίτισης

Υπό τον φόβο ενός νέου ανατιμητικού κύματος πάνω στις ήδη υψηλές τιμές που άφησαν η πανδημία, ο πόλεμος στην Ουκρανία και ο πληθωρισμός, η κυβέρνηση έχει ενεργοποιήσει από την περασμένη εβδομάδα το πλαφόν στο περιθώριο κέρδους σε τρόφιμα και καύσιμα, σε μια προσπάθεια οι όποιες ανατιμήσεις να μην είναι ανεξέλεγκτες.

Άλλωστε και για αυτό υπάρχει και η δαμόκλειος σπάθη για πρόστιμα έως 5 εκατ. ευρώ, σε μια περίοδο, αυτή του Πάσχα, που είναι προ των πυλών.

Παράλληλα, επιχειρείται να ενισχυθούν οι μηχανισμοί εποπτείας της αγοράς με την πλήρη ενεργοποίηση της Ανεξάρτητης Αρχής Ελέγχου της Αγοράς και Προστασίας του Καταναλωτή.

Στο πλαίσιο αυτό, εντάσσεται και η χρήση εργαλείων και ειδικών προγραμμάτων συλλογής δεδομένων, γνωστών και ως web crawlers και bots, για να αντλεί η Αρχή σε σχεδόν πραγματικό χρόνο στοιχεία από τα ηλεκτρονικά καταστήματα των μεγάλων αλυσίδων σουπερμάρκετ, αποκτώντας άμεση εικόνα για τις μεταβολές τιμών και τη διαθεσιμότητα χιλιάδων προϊόντων.

Το αν τα μέτρα αυτά θα αποδειχτούν αρκετά για να περιορίσουν ένα νέο κύμα ανατιμήσεων θα εξαρτηθεί σε μεγάλο βαθμό από τις διεθνείς εξελίξεις. Για την ώρα πάντως η εικόνα στις μεταφορές και στις πρώτες ύλες δείχνει ότι η επόμενη πίεση στις τιμές έχει ήδη ξεκινήσει.

Τρεις παράγοντες θα «χτυπήσουν» red alert για δράση στην οικονομία



Γράφει ο
Λουκάς Γεωργιάδης

Τρεις ισχυροί παράγοντες θα καθορίσουν μέσα στις επόμενες 10-15 ημέρες την τελική διαμόρφωση του πακέτου στήριξης από την κυβέρνηση, το οποίο συνδέεται με τις εξελίξεις στην αγορά ομολόγων.

Στο οικονομικό επιτελείο της κυβέρνησης παρακολουθούν στενά τις κινήσεις της τιμής του πετρελαίου πέριξ των 100 δολαρίων το βαρέλι, την περαιτέρω εμπλοκή στα Στενά του Ορμούζ και τα αποτελέσματα των τιμοληψιών στην αγορά. Η κυβέρνηση έχει ήδη ενεργοποιήσει τα πρώτα αναχώματα, με την επιβολή πλαφόν κέρδους στα καύσιμα και σε βασικά προϊόντα διατροφής έως τις 30 Ιουνίου, ωστόσο το «οπλοστάσιο» αυτό θεωρείται ως ανεπαρκές, εφόσον συνεχιστεί η διατήρηση της τιμής του πετρελαίου πάνω από τα 100 δολάρια το βαρέλι. Η αναζωπύρωση των τιμών θα εξαντλήσει τα διαθέσιμα εισοδήματα, πιέζοντας για νέα επιδόματα ή στοχευμένες φορολογικές ελαφρύνσεις, αναγκάζοντας την κυβέρνηση να προχωρήσει σε αναθεώρηση σχεδίων.

Κόπωση στα έσοδα

Με βάση την πορεία εκτέλεσης του προϋπολογισμού το α' δίμηνο του έτους, παρατηρείται κόπωση στα έσοδα, γεγονός που προειδεάζει για σοβαρό «ροκάνισμα» τόσο του πρωτογενούς πλεονάσματος όσο και του πλεονάσματος του κρατικού προϋπολογισμού. Ταυτόχρονα, είναι ανησυχητική η πορεία των επιτοκίων των κρατικών ομολόγων καθώς η Ελλάδα, παρά το θετικό προφίλ χρέους, έχει και πάλι το υψηλότερο επιτόκιο μετά την Ιταλία, ενώ μέχρι και πριν από μερικές ημέρες είχε χαμηλότερα επίπεδα τόσο σε σχέση με τη γειτονική χώρα όσο και τη Γαλλία.

Ήδη, οι γεωπολιτικές αναταράξεις «έσβησαν» τα κέρδη του 2026, με τις αποδόσεις να παίρνουν την ανηφόρα, καθώς το ελληνικό δεκαετές κινείται κοντά



Στήριξη στην κοινωνία με το βλέμμα στραμμένο στη συνεχή αύξηση των επιτοκίων των δεκαετών ομολόγων

στο 3,80%. Το Ελληνικό Δημόσιο δεν αντιμετωπίζει πρόβλημα χρηματοδότησης του δανειακού προγράμματος, καθώς έως το τέλος του έτους το σύνολο των εκδόσεων δεν ξεπερνά τα 4 δισ. ευρώ. Το πρόβλημα είναι ότι η άνοδος των επιτοκίων για όλες τις χώρες και σε όλες τις κατηγορίες «μαρτυρά» ότι η πολεμική περιπέτεια θα πάει πιο... μακριά, χωρίς κανείς να μπορεί να προσδιορίσει το τέλος της. Επιπλέον, η τροφοδότηση των πληθωριστικών τάσεων μπορεί να οδηγήσει σε «βίαιη» ανατροπή των σχεδιασμών των κεντρικών τραπεζών, με άνοδο των επιτοκίων.

Εκτεθειμένη στον «μαύρο κύκνο» του Κόλπου η οικονομία

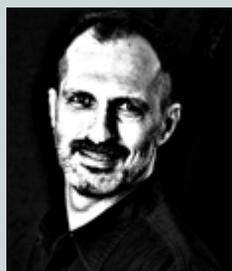
Η ελληνική οικονομία, αν και παρουσιάζει ανθεκτικότητα και πλεονάσματα, παραμένει εκτεθειμένη στον «μαύρο κύκνο» του Κόλπου, ενώ ο υπουργός Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών Κυριάκος Πιερρακάκης έχει τονίσει ότι η κυβέρνηση είναι έτοιμη να χρησιμοποιήσει την «εργαλειοθήκη» του 2022. Ωστόσο, σύμφωνα με πηγές της «Political», δεν υπάρχει μεγάλο δημοσιονομικό περιθώριο για να γίνουν θαύματα, εκτός και αν εκδηλωθεί κάποια συντονισμένη προσπάθεια από την Ευρωπαϊκή Ένωση, όπως οι πόροι του Ταμείου Ανάκαμψης.

Η κατάσταση στον Κόλπο δημιουργεί ένα εκρηκτικό κοκτέιλ για την ενέργεια και τον τουρισμό, με την Ελλάδα να βρίσκεται σε μια ιδιότυπη θέση μεταξύ κινδύνου και ευκαιρίας. Οικονομικοί αναλυτές φοβούνται την πρόκληση καταστάσεων ασφυξίας λόγω των τιμών του πετρελαίου και του φυσικού αερίου, καθώς η παράλυση των θαλάσσιων μεταφορών στα Στενά του Ορμούζ, η εκτόξευση της κηροζίνης και των ναύλων λειτουργούν πολλαπλασιαστικά για νοικοκυριά και επιχειρήσεις, ενώ θα πλήξουν και τον τουρισμό σε μια εξαιρετικά κρίσιμη συγκυρία, μια και τώρα ξεκινάει η φετινή σεζόν.

Τι γίνεται με τον τουρισμό

Ειδικά στο κεφάλαιο του τουρισμού, έτσι όπως έχει διαμορφωθεί η κατάσταση, η Ελλάδα μπορεί να βγει ωφελημένη μεσοπρόθεσμα, αλλά «τραυματισμένη» βραχυπρόθεσμα λόγω ακυρώσεων. Προορισμοί στα Ηνωμένα Αραβικά Εμιράτα όπως το Ντουμπάι, το Άμπου Ντάμπι, αλλά και χώρες όπως το Κατάρ, το Μπαχρέιν και η Αίγυπτος καταγράφουν κατακόρυφη πτώση ζήτησης και, σύμφωνα με την Oxford Economics, οι αφίξεις στη Μέση Ανατολή αναμένεται να μειωθούν φέτος κατά 11% ή κατά 23 εκατ. επισκέπτες λόγω του πολέμου! Αυτό σημαίνει ότι παρά την αναμενόμενη «κοιλιά» στις αεροπορικές μεταφορές, λόγω υψηλού κόστους, η Ελλάδα μπορεί να προσελκύσει περισσότερους τουρίστες, βάζοντας... πλάτη στα δημόσια έσοδα, στην κατανάλωση και στην ανάπτυξη.

Η δημογραφική γήρανση επηρεάζει και τη μικρή επιχειρηματικότητα



Γράφει
ο Κωνσταντίνος Δαυλός

Το δημογραφικό πρόβλημα της Ελλάδας δεν αφορά μόνο τη βιωσιμότητα του ασφαλιστικού συστήματος ή την εξέλιξη της αγοράς εργασίας. Επηρεάζει ήδη τη δομή της ελληνικής επιχειρηματικότητας, ιδιαίτερα τον κόσμο των μικρών και πολύ μικρών επιχειρήσεων που αποτελούν τη ραχοκοκαλιά της οικονομίας. Σύμφωνα με τη μελέτη του ΙΜΕ ΓΣΕΒΕΕ για τη λεγόμενη «ασημένια οικονομία», το 35% των επιχειρηματιών που ίδρυσαν μια εταιρεία τα τελευταία 15 χρόνια είναι ηλικίας άνω των 50 ετών. Το ποσοστό αυτό είναι ιδιαίτερα υψηλό και καταδεικνύει ότι η επιχειρηματικότητα στην Ελλάδα στηρίζεται σε μεγάλο βαθμό σε μεγαλύτερες ηλικιακές ομάδες.

Μάλιστα, οι ερευνητές επισημαίνουν ότι αν εξεταστεί το σύνολο των επιχειρήσεων που ιδρύθηκαν πριν από την τελευταία δεκαετία, το ποσοστό των επιχειρηματιών άνω των 50 ετών πιθανότατα αποτελεί τη συντριπτική πλειοψηφία. Με άλλα λόγια, όπως γερνά ο ελληνικός πληθυσμός, γερνά παράλληλα και ο επιχειρηματικός ιστός της χώρας.

Η γερασμένη... ραχοκοκαλιά

Παρά τη δημογραφική πίεση, οι μικρές επιχειρήσεις συνεχίζουν να αποτελούν βασικό μοχλό επιχειρηματικής δραστηριότητας. Το 2024 ο ρυθμός δημιουργίας νέων πολύ μικρών επιχειρήσεων στην Ελλάδα ήταν τριπλάσιος από τον μέσο όρο της Ευρωπαϊκής Ένωσης, ενώ η αύξηση της απασχόλησης σε αυτές ήταν σχεδόν πέντε φορές υψηλότερη από τον αντίστοιχο ευρωπαϊκό μέσο όρο.

Τα στοιχεία αυτά δείχνουν ότι παρά τις διαδοχικές κρίσεις της τελευταίας δεκαετίας, η μικρομεσαία επιχειρηματικότητα εξακολουθεί να παράγει νέες επιχειρηματικές πρωτοβουλίες. Ωστόσο, η δημογραφική εξέλιξη δημιουργεί νέες προκλήσεις που σχετίζονται με τη συνέχεια, τη βιωσιμότητα και την παραγωγικότητα των επιχειρήσεων.



Το 35% των νέων επιχειρηματιών είναι άνω των 50 ετών, τη στιγμή που ο ρυθμός δημιουργίας πολύ μικρών επιχειρήσεων παραμένει τριπλάσιος από τον ευρωπαϊκό μέσο όρο

Δεν αναλαμβάνουν οι νέοι

Ένα από τα σημαντικότερα ζητήματα που αναδεικνύονται είναι αυτό της διαδοχής. Καθώς αυξάνεται η ηλικία των επιχειρηματιών, πολλές μικρές επιχειρήσεις βρίσκονται αντιμέτωπες με το ερώτημα της συνέχειας της λειτουργίας τους. Η μεταβίβαση μιας οικογενειακής επιχείρησης στη νεότερη γενιά δεν είναι πάντα δεδομένη, ιδίως σε μια περίοδο κατά την οποία ο πληθυσμός μειώνεται και οι νέοι συχνά επιλέγουν διαφορετικές επαγγελματικές διαδρομές.

Ένα δεύτερο ζήτημα αφορά την παραγωγικότητα. Η μελέτη επισημαίνει ότι στην Ελλάδα το παραγωγικό χάσμα μεταξύ μικρών και μεγάλων επιχειρήσεων είναι μεγαλύτερο σε σχέση με πολλές άλλες ευρωπαϊκές χώρες. Οι μικρές επιχειρήσεις συχνά δυσκολεύονται περισσότερο να επενδύσουν σε νέες τεχνολογίες, να ενισχύσουν την ψηφιακή τους παρουσία ή να αποκτήσουν πρόσβαση σε χρηματοδότηση.

Σύνταξη στα 75

Οι επιχειρηματίες και οι μικρομεσαίοι επαγγελματίες στην Ελλάδα εργάζονται για περισσότερα χρόνια σε σχέση με άλλες επαγγελματικές κατηγορίες. Ωστόσο, όταν αποχωρούν από την ενεργό δράση - συχνά μετά την ηλικία των 75 ετών - αντιμετωπίζουν απότομη μείωση του εισοδήματός τους, γεγονός που αναδεικνύει τα όρια της συνταξιοδοτικής προστασίας για τους αυτοαπασχολούμενους.

Σημαντική είναι και η γεωγραφική διάσταση της επιχειρηματικής δραστηριότητας. Τα στοιχεία της έρευνας δείχνουν ότι την τελευταία δεκαετία οι περισσότερες νέες επιχειρήσεις ιδρύονται στην περιοχή της Αθήνας και του Πειραιά.

Οι εξελίξεις αυτές συνδέονται και με την ανάπτυξη της λεγόμενης «ασημένιας οικονομίας», δηλαδή των οικονομικών δραστηριοτήτων που σχετίζονται με τις ανάγκες ενός γηράσκοντος πληθυσμού.

Καθώς αυξάνεται το ποσοστό των μεγαλύτερων ηλικιακών ομάδων, δημιουργούνται νέες αγορές και υπηρεσίες που αφορούν την υγεία, τη φροντίδα, τον τουρισμό ή τις υπηρεσίες υποστήριξης της καθημερινότητας.

Οι λύσεις

Η μελέτη προτείνει ένα σύνολο παρεμβάσεων για την αντιμετώπιση των επιπτώσεων του Δημογραφικού στις μικρές επιχειρήσεις και στους αυτοαπασχολούμενους:

- Ενίσχυση της συνταξιοδοτικής προστασίας των αυτοαπασχολούμενων, καθώς πολλοί επιχειρηματίες αντιμετωπίζουν σημαντική μείωση εισοδήματος μετά την αποχώρηση από την ενεργό δραστηριότητα.
- Διευκόλυνση της διαδοχής στις οικογενειακές επιχειρήσεις μέσω θεσμικών εργαλείων και καλύτερης πρόσβασης σε χρηματοδότηση για τη μεταβίβαση επιχειρήσεων σε νεότερες γενιές.
- Ανάπτυξη δικτύων συνεργασίας και επιχειρηματικών οικοσυστημάτων, που θα επιτρέπουν στις μικρές επιχειρήσεις να μοιράζονται τεχνογνωσία, πόρους και πελατολόγιο.
- Ενίσχυση της ψηφιακής και τεχνολογικής προσαρμογής των μικρών επιχειρήσεων.
- Καταπολέμηση των στερεοτύπων ηλικίας στην αγορά εργασίας.

* Αξιοποίηση των ευκαιριών της «ασημένιας οικονομίας», δηλαδή των προϊόντων και υπηρεσιών που απευθύνονται σε έναν συνεχώς γηράσκοντα πληθυσμό.

CrediaBank

Αναζητά ευκαιρίες εξαγορών στη... Διαχείριση Περιουσίας και Ασφαλειών



Γράφει
ο Κώστας Παπαγρηγόρης

Ευκαιρίες εξαγορών στους τομείς της διαχείρισης περιουσίας, των ασφαλειών, και όχι μόνο, διερευνά αυτή την περίοδο η CrediaBank, σύμφωνα με όσα ανακοίνωσε η διευθύνουσα σύμβουλος Ελένη Βρεττού κατά τη διάρκεια της χθεσινής έκτακτης γενικής συνέλευσης των μετόχων, η οποία πήρε μικρή αναβολή για τις 27 Μαρτίου για το θέμα της αύξησης μετοχικού κεφαλαίου έως 300 εκατ. ευρώ.

Συγκεκριμένα, η πλευρά της Thrinvest (βασικός μέτοχος), που ελέγχει το 51,7% των μετοχών, ζήτησε και πήρε αναβολή για τις 27 Μαρτίου, κίνηση που, σύμφωνα με πληροφορίες, έχει ως στόχο την καλύτερη προετοιμασία των μετόχων για την αύξηση κεφαλαίου αλλά και την πληρέστερη αξιολόγηση των νέων δεδομένων που δημιουργεί η κρίση στη Μέση Ανατολή. Η αναπτυξιακή πολιτική της CrediaBank, τόσο εντός όσο και εκτός των συνόρων, «απαιτεί περαιτέρω ενίσχυση της κεφαλαιακής της θέσης μέσω της αύξησης μετοχικού κεφαλαίου ύψους κατ' ανώτερο έως 300 εκατ. ευρώ», τόνισε από το βήμα της γενικής συνέλευσης η κ. Βρεττού. Σε ό,τι αφορά το χρονοδιάγραμμα, η αύξηση κεφαλαίου θα ολοκληρωθεί με ορίζοντα έως την 31η Δεκεμβρίου 2026 με μερική ή ολική κατάργηση του δικαιώματος των παλαιών μετόχων.

Οι εξαγορές

Την ίδια στιγμή, η ισχυρή ρευστότητα του ομίλου τόσο στην Ελλάδα όσο και στη Μάλτα επιτρέπει στην τράπεζα να εξετάσει ευκαιρίες με στόχο την ενίσχυση των διαφοροποιημένων πηγών εσόδων. «Έχουμε εμπειρία στις συγχωνεύσεις και τις



**Επαναληπτική ΓΣ στις 27 Μαρτίου
για την αύξηση κεφαλαίου των 300 εκατ. -**

**Ελένη Βρεττού: Θωρακισμένη
η τράπεζα από τις γεωπολιτικές εξελίξεις**

εξαγορές. Πέραν της Παντελάκης Securities εξετάζουμε ευκαιρίες στη διαχείριση περιουσίας και στο bancassurance. Και όχι μόνο», τόνισε η κ. Βρεττού.

«Η στρατηγική μας είναι να αναπτυσσόμαστε αλλά πάντα τηρώντας τους κανόνες, με στόχο τη διαφύλαξη των δεικτών κεφαλαιακής επάρκειας, χωρίς εκπτώσεις στην τιμολόγηση και χωρίς να επαναλαμβάνουμε τα λάθη του παρελθόντος», τόνισε η διευθύνουσα σύμβουλος.

Σχολιάζοντας τις τρέχουσες εξελίξεις σε γεωπολιτικό επίπεδο, η διευθύνουσα σύμβουλος της CrediaBank τόνισε ότι «ο όμιλος διαθέτει τα όπλα όπως κεφαλαιακή επάρκεια και ρευστότητα για να αντεπεξέλθει στις αβεβαιότητες και στις δυναμικές που αλλάζουν μέρα με τη μέρα. Μπορούμε να απορροφήσουμε τις εξωτερικές πιέσεις και να αξιοποιήσουμε ταυτόχρονα τις ευκαιρίες».

Το πλάνο ανάπτυξης

Σύμφωνα με την κ. Βρεττού, ο στρατηγικός σχεδια-

σμός της CrediaBank περιλαμβάνει, μεταξύ άλλων:

1. Τη διεύρυνση των μεριδίων της CrediaBank στην ελληνική αγορά.
2. Τη μεγέθυνση στη Μάλτα.
3. Τον ψηφιακό μετασχηματισμό του ομίλου σε όλα τα επίπεδα.
4. Νέες κινήσεις μη οργανικής επέκτασης.

Απευθυνόμενη στους μετόχους, η κ. Βρεττού τόνισε ότι η CrediaBank αποτελεί πλέον τον ταχύτερα αναπτυσσόμενο τραπεζικό πυλώνα στην Ελλάδα, καταλαμβάνοντας την 5η θέση με βάση το ενεργητικό και διαθέτοντας μερίδιο αγοράς 5% στο δίκτυο καταστημάτων και περίπου 3% σε δάνεια και καταθέσεις.

Η CrediaBank έχει πρόσβαση σε δύο από τις ταχύτερα αναπτυσσόμενες αγορές της Ευρωπαϊκής Ένωσης, την Ελλάδα και τη Μάλτα, ενώ παράλληλα παρουσιάζει μια επιτυχημένη ιστορία αναστροφής πορείας (turnaround) στην ελληνική αγορά.

ΕΤΕ: Οι ΜμΕ επενδύουν σε κεφάλαιο, τεχνολογία και δεξιότητες

Το ελληνικό επιχειρείν επενδύει δυναμικά σε κεφάλαιο και δεξιότητες, με στόχο τη βελτίωση της παραγωγικότητας και τη θωράκιση της ανάπτυξης, σύμφωνα με νέα Έρευνα Συγκυρίας σε ΜμΕ της Εθνικής Τράπεζας.

Πριν από την εκδήλωση της έντασης στη Μέση Ανατολή, το επενδυτικό κλίμα στις μικρομεσαίες επιχειρήσεις εμφάνιζε βελτίωση, με το ένα τέταρτο του τομέα να δηλώνει πρόθεση ενίσχυσης της επενδυτικής δρα-

στηριότητας. Ο κλάδος των κατασκευών ξεχώρισε, καθώς το 38% των επιχειρήσεων δήλωσε πρόθεση αύξησης επενδύσεων, έναντι 20%-30% στους υπόλοιπους κλάδους. Την τελευταία πενταετία, η ζήτηση για κατασκευές αυξάνεται σταθερά, όπως δείχνουν οι δείκτες επενδύσεων και έργων. Οι επενδύσεις σε έργα κατασκευών αυξάνονται με μέσο ετήσιο ρυθμό 14%, ενώ η ζήτηση στον κλάδο αυξάνεται κατά 8% ετησίως.

Η έρευνα δείχνει ότι οι επιχειρήσεις

στρέφονται προς τη σωστή κατεύθυνση, ενισχύοντας τις επενδύσεις σε ανθρώπινο κεφάλαιο και εκπαίδευση. Περισσότερο από το ήμισυ των ΜμΕ εστιάζει στην αναβάθμιση δεξιοτήτων του προσωπικού και στη βελτίωση των εσωτερικών διαδικασιών και τεχνολογίας.

Παράλληλα, η δυσκολία εύρεσης κατάλληλου προσωπικού -που αφορά το 60% των επιχειρήσεων το 2025- καθιστά την εκπαίδευση εργαζομένων δεύτερη σημαντι-

κότερη επενδυτική προτεραιότητα μετά τις ψηφιακές επενδύσεις. Η αυξημένη επενδυτική διάθεση συνιστά ισχυρή βάση για την επόμενη φάση ανάπτυξης της ελληνικής οικονομίας.

Εφόσον η ένταση στη Μέση Ανατολή εξομαλυνθεί χωρίς παρατεταμένη αβεβαιότητα, η σημερινή επενδυτική κινητοποίηση μπορεί να αποκτήσει βάθος και διάρκεια, συμβάλλοντας ουσιαστικά στη διατηρήσιμη ανάπτυξη της ελληνικής οικονομίας.

ΤΡΙΤΗ 17 ΜΑΡΤΙΟΥ 2026

ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ

25
POLITICAL

«Ο οινοτουρισμός είναι η μεγάλη ευκαιρία για το ελληνικό κρασί»



Γράφει η
Ρεγγίνα
Σαβούρδου

Ο οινοτουρισμός δεν είναι απλώς μια ακόμη «τάση» για το ελληνικό κρασί, αλλά, όπως τονίζει στην εφημερίδα «Political» ο γενικός γραμματέας Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων Σπύρος Πρωτοψάλτης, μια αυτονόητη ευκαιρία που η χώρα δεν έχει την πολυτέλεια να αφήσει ανεκμετάλλευτη. Σε μια Ελλάδα με μοναδικό κλίμα, εντυπωσιακά τοπία και πλούσια γαστρονομική παράδοση, η εμπειρία του να γεύεται ο επισκέπτης το ελληνικό κρασί δίπλα στην ελληνική κουζίνα, μέσα σε έναν όμορφο αμπελώνα ή ένα επισκέψιμο οινοποιείο, μετατρέπεται σε ισχυρό μοχλό ανάπτυξης για την ύπαιθρο και τον τουρισμό.

«Έχουμε κορυφαίες ποικιλίες»

«Εννοείται ότι ο οινοτουρισμός έχει τρομερές προοπτικές. Κάποιος που επισκέπτεται την Ελλάδα τι καλύτερο από το να γευτεί το ελληνικό κρασί, να το γνωρίσει, και ταυτόχρονα την ελληνική κουζίνα, σε ένα εξαιρετικό περιβάλλον, με τον φοβερό καιρό που έχουμε, το κλίμα μας και τις τρομερές τοποθεσίες. Έμαθα ότι υπάρχουν περίπου 30 τέτοιες υποδομές στη χώρα. Πρέπει να γίνουν τουλάχιστον 130 για να αρχίσουμε να λέμε ότι αξιοποιούμε αυτό το συγκριτικό πλεονέκτημα της χώρας. Όταν έχω πάει σε τόσες χώρες και έχω δει έναν τουρισμό που δεν έχει τίποτα να προσφέρει σε σχέση με εμάς, τότε προφανώς και πρέπει να επενδύσουμε σε αυτό. Και ελπίζω τα επόμενα χρόνια να γίνουν ακόμα ταχύτερα και μεγαλύτερα βήματα σε αυτή την κατεύθυνση», σημειώνει ο γενικός γραμματέας του ΥπΑΑΤ στην «Political».

Στο Οινόραμα 2026, ανάμεσα σε περισσότερους από 250 παραγωγούς και πάνω από 600 ετικέτες της νέας εσοδείας αλλά και 185 νέες κυκλοφορίες, ο κ. Σπύρος Πρωτοψάλτης έστειλε σαφές μήνυμα για την επόμενη μέρα του ελληνικού κρασιού, μιλώντας στην «Political».

«Έχουμε πραγματικά κορυφαίες ποικιλίες και είχα την ευκαιρία να μιλήσω με μεγάλους και με μικρούς παραγωγούς, οι οποίοι, με μεράκι, με πολύ μεγάλη προσπάθεια, με μόχθο, κάτω από αντίξοες συνθήκες, γιατί σε ένα παγκοσμιοποιημένο περιβάλλον είναι πολύ δύσκολο όντως να έχεις καλές πιθανότητες σε σχέση με άλλες χώρες που έχουν πολύ μεγαλύτερες πο-



Ο γενικός γραμματέας του ΥπΑΑΤ Σπύρος Πρωτοψάλτης μιλάει στην «Ρ» για το κρασί που μετατρέπεται σε ισχυρό μοχλό ανάπτυξης

σότητες. Αλλά αυτό που χάρηκα ιδιαίτερα σήμερα είναι ότι έχουν καταλάβει όλοι, όπως φαίνεται, ότι η έμφαση δεν είναι στην ποσότητα, είναι στην ποιότητα. Το ελληνικό κρασί πρέπει να είναι ένα προϊόν που εξάγεται με υψηλή προστιθέμενη αξία, με σωστό branding, έτσι ώστε να μπορέσει να κατακτήσει νέες αγορές. Εμείς, από την πλευρά μας, ως υπουργείο Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων, έχουμε διάφορα εργαλεία με τα οποία στηρίζουμε το ελληνικό κρασί. Μία από τις πρώτες προτεραιότητες που έχω θέσει είναι το πρόγραμμα προώθησης οίνου να γίνει ακόμα πιο αποτελεσματικό, έτσι ώστε κάθε ευρώ να πιάνει τόπο», σημείωσε στην «Political» ο κ. Πρωτοψάλτης.

Ο πρόεδρος του ΣΕΟ Στέλιος Μπουτάρης

Ο πρόεδρος του Συνδέσμου Ελληνικού Οίνου Στέλιος Μπουτάρης βάζει στο τραπέζι την άλλη κρίσιμη παράμετρο, την αξία. Εξηγεί ότι, παρά τον μικρό όγκο παραγωγής, το ελληνικό κρασί καταφέρνει να πουλά σε μέση τιμή υψηλότερη από παραδοσιακές οινικές δυνάμεις όπως η Γαλλία, η Ιταλία και η Ισπανία, κατακτώντας έναν «niche» ρόλο στις διεθνείς αγορές, κυρίως

στην εστίαση και στο κοινό των σομελιέ. «Απευθυνόμαστε κυρίως στο κομμάτι της εστίασης, απευθυνόμαστε στον σομελιέ και σε ένα πιο “φαγμένο” κοινό, όπως λέω πολύ συχνά. Δεν είμαστε μαζικής παραγωγής. Δεν θα δεις εύκολα ελληνικό κρασί να πωλείται 5,49 στο ράφι του Waitrose ή του Metro στη Γερμανία· θα είναι πολύ δύσκολο να γίνει αυτό. Δεν έχουμε τις ποσότητες. Τελευταία υπάρχει μια κινητικότητα: έρχεται κάποιος και μου λέει “100.000 φιάλες ασύρτικο στα 3 ευρώ”. Δεν μπορώ να το βρω - και δεν θέλω να το βρω. Όταν αγοράζω το ασύρτικο 1 ευρώ, 1,20 ή 1,30 που έχει φτάσει, πώς να το πουλήσω 3 ευρώ; Αν σκεφτείτε ότι ο τζίρος είναι περίπου 400 ευρώ το στρέμμα, με τα έξοδα στο τέλος μένουν 100 ευρώ καθαρά. Κάνουμε πολλή φασαρία για πολύ μικρό περιθώριο κέρδους», ανέφερε κατά την ξενάγηση στην έκθεση ο κ. Στέλιος Μπουτάρης.

Πίσω από αυτές τις τιμές, όπως υπογραμμίζει ο πρόεδρος του ΣΕΟ, κρύβονται περιορισμένα περιθώρια κέρδους για τους παραγωγούς, γεγονός που καθιστά αναγκαίο ένα πιο στοχευμένο, συλλογικό σχέδιο για το μέλλον του ελληνικού κρασιού.

parts IKE

Καινοτόμες ψηφιακές λύσεις για την αγορά ακινήτων



Γράφει
ο Γιώργος Κατσιάνης

Με περισσότερα από 15 χρόνια εμπειρίας στον σχεδιασμό και την ανάπτυξη ψηφιακών εφαρμογών, η iarts IKE αποτελεί σήμερα μία από τις πιο εξειδικευμένες ελληνικές εταιρείες τεχνολογίας στον χώρο των λύσεων για την αγορά ακινήτων. Η εταιρεία με έδρα στη Θεσσαλονίκη δραστηριοποιείται στην ανάπτυξη λογισμικού, πλατφορμών αυτοματοποίησης και υπηρεσιών Τεχνητής Νοημοσύνης (AI) που απευθύνονται κυρίως σε μεσιτικά γραφεία και επαγγελματίες της αγοράς ακινήτων (real estate).

Στόχος της iarts είναι να βοηθήσει τους επαγγελματίες του κλάδου να οργανώσουν καλύτερα την εργασία τους, να αξιοποιήσουν τα δεδομένα τους και να προσφέρουν υψηλότερο επίπεδο εξυπηρέτησης στους πελάτες τους.

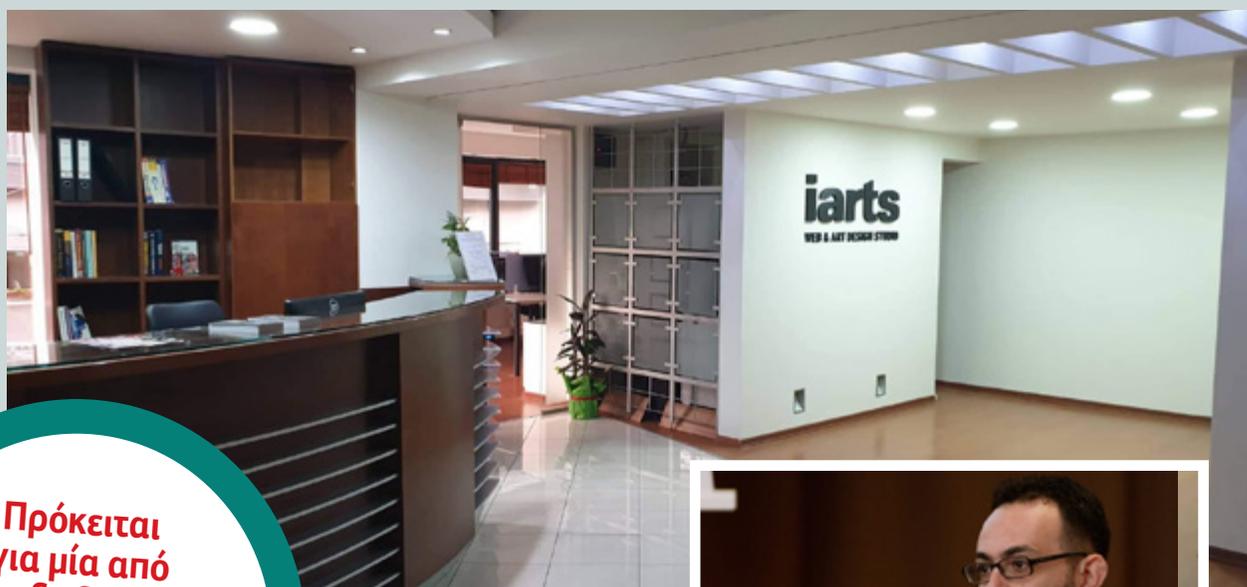
Real Status - Το CRM για σύγχρονα μεσιτικά γραφεία

Κεντρικό προϊόν της εταιρείας αποτελεί το Real Status, μια ολοκληρωμένη πλατφόρμα διαχείρισης πελατειακών σχέσεων (CRM) που έχει σχεδιαστεί ειδικά για τις ανάγκες των μεσιτικών γραφείων. Η πλατφόρμα ενσωματώνει σύγχρονες τεχνολογίες αυτοματοποίησης, διασύνδεση με μεγάλα real estate portals, εργαλεία marketing καθώς και δυνατότητες Τεχνητής Νοημοσύνης που υποστηρίζουν τη λήψη αποφάσεων. Μεταξύ των καινοτόμων λειτουργιών της εφαρμογής είναι:

- Η αυτόματη αποδελτίωση αγγελιών.
- Η δημιουργία περιγραφών ακινήτων με AI.
- Η αναγνώριση χαρακτηριστικών από φωτογραφίες.
- Η εκτίμηση τιμών ακινήτων.
- Η αξιολόγηση απόδοσης συνεργατών. Σήμερα, το Real Status χρησιμοποιείται από 700 και πλέον μεσιτικά γραφεία σε Ελλάδα και Κύπρο.

Phoneallee - Η AI τηλεφωνική γραμματεία

Στο πλαίσιο της συνεχούς επένδυσης στην Τεχνητή Νοημοσύνη, η iarts ανέπτυξε το Phoneallee, μια έξυπνη τηλεφωνική



Πρόκειται για μία από τις πιο εξειδικευμένες ελληνικές εταιρείες τεχνολογίας στον χώρο

κή γραμματεία που μπορεί να απαντά σε εισερχόμενες κλήσεις, να συλλέγει πληροφορίες πελατών και να διαχειρίζεται αιτήματα σε πραγματικό χρόνο. Το σύστημα μπορεί να λειτουργήσει ως ψηφιακός βοηθός για επιχειρήσεις, προσφέροντας:

- Αυτόματη καταγραφή αιτημάτων 24 ώρες το 24ωρο.
- Προγραμματισμό ραντεβού.
- Εξυπηρέτηση πελατών εκτός ωραρίου.
- Καταχώριση δεδομένων απευθείας στο CRM.

«Με αυτόν τον τρόπο οι επιχειρήσεις μπορούν να διασφαλίσουν ότι κανένα αίτημα πελάτη δεν χάνεται, ενώ παράλληλα εξοικονομούν πολύτιμο χρόνο από καθημερινές διαδικασίες», δήλωσε στην «Political» ο διευθύνων σύμβουλος της εταιρείας Ηλίας Χείτας.

Ψηφιακές υπηρεσίες και ανάπτυξη

Παράλληλα με τις πλατφόρμες λογισμικού, η iarts παρέχει υπηρεσίες ανάπτυξης ιστοσελίδων και ψηφιακής παρουσίας για μεσιτικά γραφεία, δημιουργώντας σύγχρονους ιστότοπους που διασυνδέονται άμεσα με τα συστήματα διαχείρισης ακινήτων.

Οι λύσεις της εταιρείας χρησιμοποιούνται σήμερα από εκατοντάδες επαγγελματίες του κλάδου σε όλη την Ελλάδα, συμβάλλοντας στον ψηφιακό μετασχηματισμό της αγοράς ακινήτων. Η φιλοσοφία της εταιρείας βασίζεται στη δημιουργία τεχνολογίας που λύνει πραγματικά προβλήματα της αγοράς και βελτιώνει την καθημερινότητα των επαγ-



Ο διευθύνων σύμβουλος της εταιρείας Ηλίας Χείτας

γελματιών. Αυτός είναι και ένας από τους βασικούς λόγους της αναπτυξιακής πορείας που καταγράφει τα τελευταία χρόνια. Ειδικότερα, ο κύκλος εργασιών της iarts το 2025 διαμορφώθηκε σε 408.000 ευρώ, έναντι 366.000 ευρώ το 2024, σημειώνοντας αύξηση 11,5% μέσα σε έναν μόλις χρόνο, γεγονός που επιβεβαιώνει τη δυναμική της στον χώρο των τεχνολογικών λύσεων για το real estate.

«Με συνεχή επένδυση στην έρευνα και την ανάπτυξη, η iarts στοχεύει να παραμείνει στην πρώτη γραμμή της καινοτομίας στον χώρο των proptech λύσεων, αξιοποιώντας την Τεχνητή Νοημοσύνη και τις νέες ψηφιακές τεχνολογίες για τη δημιουργία πιο αποτελεσματικών εργαλείων για τις επιχειρήσεις», τόνισε ο κ. Χείτας. Να σημειωθεί ότι η εταιρεία είναι πιστοποιημένη κατά ISO 27001 για την Ασφάλεια Πληροφοριών και επίσημος συνεργάτης της Πανελληνίας Ομοσπονδίας Συλλόγων Μεσιτών Αστικών Συμβάσεων (ΠΟΣΜΑΣ) και των Συλλόγων Μεσιτών Θεσσαλονίκης και Αττικής.

ΤΡΙΤΗ 17 ΜΑΡΤΙΟΥ 2026

ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ & ΧΡΗΜΑΤΙΣΤΗΡΙΟ

27 POLITICAL

Οι αγορές ιδίων μετοχών αντίβαρο στην πτώση



Γράφει ο
Γιώργος Κατικός

Με αγορές ιδίων μετοχών προσπαθούν αρκετές εισηγμένες εταιρείες στο Χρηματιστήριο Αθηνών να περιορίσουν την πτώση των μετοχών, αλλά και να διατηρήσουν την εμπορευσιμότητα των μετοχών σε καλά επίπεδα. Η αγορά ιδίων μετοχών όταν έχει σκοπό τη διαγραφή αποτελεί ουσιαστικά ανάλογη κίνηση με αυτή του μερίσματος. Μάλιστα πολλοί ξένοι επενδυτές ζητούν από τις διοικήσεις των εταιρειών να έχουν ενεργά τέτοια προγράμματα. Οι ίδιες μετοχές δεν λαμβάνουν μέρισμα, άρα μεγαλώνει η διανομή για τις υπόλοιπες μετοχές, ενώ με τη διαγραφή ενισχύεται η θέση των μετόχων στο μετοχικό κεφάλαιο.

Επιπλέον, σε περιόδους όπως η τωρινή, όπου εξωγενείς παράγοντες πιέζουν τις μετοχές, η αγορά ιδίων μετοχών σε χαμηλότερα επίπεδα αποτελεί μια καλή τοποθέτηση από την ίδια την εταιρεία, η οποία ουσιαστικά επενδύει στην ίδια της τη δραστηριότητα.

Το τελευταίο διάστημα πληθαίνουν οι ανακοινώσεις για αγορές ιδίων μετοχών από τις εταιρείες, αφού αρκετές μετοχές λόγω του πολέμου στο Ιράν έχουν βρεθεί να υποχωρούν ακόμα και 20%.

Η εικόνα στα βαριά χαρτιά

Ο ΟΤΕ πρόσφατα ανακοίνωσε αγορές ιδίων μετοχών επιπλέον του μερίσματος 0,8777 ευρώ ανά μετοχή που θα διανείμει για τα κέρδη της χρήσης 2025. Μάλιστα στις πτωτικές συνεδριάσεις και στα χαμηλά αυξάνει τον αριθμό αγοράς. Για παράδειγμα, στις 9 Μαρτίου αγόρασε 116 χιλ. μετοχές και στις 11 Μαρτίου 5 χιλ. μετοχές. Συνολικά κατέχει περισσότερα από 8 εκατ. ίδιες μετοχές ή το 2,07% του συνόλου των μετοχών. Για φέτος θα αγοράσει μετοχές αξίας 177 εκατ. ευρώ. Τον περασμένο Ιούλιο είχε διαγράψει 8,8 εκατ. μετοχές.

Η μετοχή της Lamda Development έχει υποχωρήσει στο τελευταίο διάστημα από τα 7 ευρώ στα 6,2 ευρώ και η εταιρεία αγοράζει καθημερινά τις τελευταίες μέρες 30 χιλ. ίδιες μετοχές. Κατέχει συνολικά 6,2 εκατ. μετοχές ή το 3,5% του συνόλου. Στις τράπεζες σημαντικές αγορές μετοχών κάνει η Eurobank και τις τελευταίες μέρες έχει αποκτήσει 1,1 εκατ. ίδιες μετοχές. Συνολικά κατέχει 23,6 εκατ. μετοχές.

Καθημερινή και η παρουσία της Εθνικής Τράπεζας, η οποία τις τελευταίες μέρες έχει αποκτήσει κάτι πα-



Με αυτό τον τρόπο αρκετές εισηγμένες προσπαθούν να περιορίσουν την πτώση των μετοχών τους, αλλά και να διατηρήσουν την εμπορευσιμότητά τους σε καλά επίπεδα

ραπάνω από 300 χιλ. μετοχές με σκοπό την ακύρωση. Συνολικά κατέχει 15 εκατ. περίπου ίδιες μετοχές ή το 1,64% του συνόλου.

Καθημερινές αγορές μετοχών γίνονται από την Bally's Intralot. Η μετοχή λόγω της αύξησης της φορολογίας στη Βρετανία βρέθηκε σε κλοιό πιέσεων και ενεργοποίησε πρόγραμμα αγοράς ιδίων μετοχών. Συνολικά κατέχει 16,4 εκατ. μετοχές ή το 0,882% του συνόλου. Η ΔΕΗ αγοράζει συνεχώς εδώ και αρκετούς μήνες ίδιες μετοχές και κατέχει ποσοστό που αντιστοιχεί σε περίπου 6% του συνόλου των μετοχών ή 22 εκατ. μετοχές.

Το αεροδρόμιο Αθηνών κάνει μικρές αγορές ιδίων μετοχών και κατέχει μόλις το 0,027% του συνόλου. Η Σαράντης έχει στο παρελθόν διαγράψει ίδιες μετοχές και σήμερα κατέχει το 0,47% του συνόλου. Τον Ιούνιο του 2025 είχε διαγράψει ποσοστό 4,33% του συνόλου, ανεβάζοντας έτσι τα ποσοστά των βασικών μετόχων.

Αγορές και από μικρότερες εταιρείες

Αγορές κάνει και η Quest Συμμετοχών και έχει περι-

που το 1,39% του συνόλου ή 1,49 εκατ. ίδιες μετοχές. Η Άβαξ έχει 0,65% του συνόλου των μετοχών στην κατοχή της. Η Τεχνική Ολυμπιακή έχει 2,33% του συνόλου των μετοχών.

Από μικρότερες εταιρείες, Revoil, Vidavo και CNL Capital είναι επίσης μεταξύ των εταιρειών με ενεργά προγράμματα αγοράς ιδίων μετοχών.

Η κλειστή περίοδος

Ο πόλεμος στο Ιράν είναι σε εξέλιξη και μάλιστα πολλές εταιρείες και βασικοί μέτοχοι δεν μπορούν να αγοράσουν μετοχές, γιατί βρίσκονται εντός της λεγόμενης «κλειστής περιόδου». Δηλαδή βρίσκονται έναν μήνα πριν από τη δημοσίευση εταιρικών αποτελεσμάτων, όπου δεν επιτρέπονται οι αγορές μετοχών, πλην κάποιων εξαιρέσεων (πχ, το πρόγραμμα αγοράς ιδίων μετοχών το χειρίζεται χρηματιστηριακά χωρίς παρέμβαση από την εταιρεία). Άρα δεν έχουν το εργαλείο αυτό διαθέσιμο ενώ θα μπορούσε να στηρίξει τη μετοχή από μεγάλη υποχώρηση. Ωστόσο, όσες έχουν δημοσιεύσει το έχουν στη διάθεσή τους.



ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΚΕΝΤΡΑ
BERGMANN KORD
ΚΛΙΝΙΚΗ ΜΑΛΛΙΩΝ

Εκεί που η

ΜΕΤΑΜΟΣΧΕΥΣΗ ΜΑΛΛΙΩΝ

είναι

ΕΡΤΟ ΤΕΧΝΗΣ

- Χαλάνδρι: Λεωφ. Κηφισίας 348, Τ.Κ.: 152 33, Τ.: 210 68 28 888
- Νέα Σμύρνη: Λεωφ Συγγρού 203, Τ.Κ.: 171 21, Τ.: 210 93 11 111

kord.gr



ΧΑΛΑΝΔΡΙ

ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

ΠΑΤΡΑ

ΛΑΡΙΣΑ

ΚΡΗΤΗ



Βουλευτής
Δωδεκανήσου,
πρόεδρος της
Επιτροπής
Περιφερειών της
Βουλής, καθηγητής
Πανεπιστημίου
Αιγαίου

Ενεργειακές συμφωνίες, δύναμη αποτροπής και Διεθνές Δίκαιο: Αυτά είναι τα όπλα της Ελλάδας

του Μάνου Κόνσολα

Δεν υπάρχει καμία αμφιβολία ότι οι γεωπολιτικές ανακατατάξεις και ο πόλεμος στο Ιράν δημιουργούν ένα ιδιαίτερα ρευστό τοπίο με ασύμμετρες απειλές, κινδύνους και ευκαιρίες.

Σε αυτό το νέο τοπίο καλείται να επανατοποθετηθεί η χώρα μας, ασκώντας μια εξωστρεφή εξωτερική και αμυντική πολιτική που λειτουργούν συμπληρωματικά.

Η Ελλάδα για πρώτη φορά όχι μόνο έστειλε δύο φρεγάτες στην Κύπρο, αλλά προσέλευσε, ουσιαστικά, στην ίδια κατεύθυνση και άλλες ευρωπαϊκές χώρες που αντιμετώπισαν τις απειλές εναντίον της Κυπριακής Δημοκρατίας ως απειλές κατά ευρωπαϊκού εδάφους.

Αυτό αποτελεί ένα κεκτημένο που μπορεί να αξιοποιηθεί και να έχει συνέχεια μετά την εξάλειψη ή την άμβλυση των απειλών από ιρανικές πυραυλικές επιθέσεις. Η Κύπρος απειλείται σταθερά από την Τουρκία με κάθε ευκαιρία και αυτό συνιστά απειλή κατά ευρωπαϊκού εδάφους.

Το συμπέρασμα και το μήνυμα που αναδύεται είναι ότι για πρώτη φορά η Ελλάδα κάνει προβολή ισχύος και αποτροπής στην περιοχή.

Υπερασπίζεται την Κυπριακή Δημοκρατία, στέλνει ένα ξεκάθαρο μήνυμα. Έχει ξεχωριστή σημασία το γεγονός ότι την ελληνική αυτή πρωτοβουλία ακολούθησαν και ευρωπαϊκές χώρες.

Η προβολή της ισχυρής αποτρεπτικής ισχύος της Ελλάδας κατέστη δυνατή μέσα από την αποφασιστική ενίσχυση των ελληνικών Ενόπλων Δυνάμεων από την κυβέρνηση της Νέας Δημοκρατίας.

Προφανώς, η παρουσία ευρωπαϊκών Ενόπλων Δυνάμεων που υπερασπίζονται την Κυπριακή Δημοκρατία δεν αρέσει στην Τουρκία, όπως δεν της αρέσει και η ανάπτυξη αντιαεροπορικών πυραύλων Patriot στην Κάρπαθο.

Όπως, όμως, τόνισα και από το βήμα της Βουλής, η ανάπτυξη αντιαεροπορικών συστοιχιών Patriot στην Κάρπαθο αποτελεί επιλογή που εντάσσεται στην αρχιτεκτονική του δυτικού συστήματος ασφαλείας σε αυτήν τη συγκυρία.

Η Τουρκία θα πρέπει να αποφασίσει αν ανήκει στο δυτικό σύστημα ασφαλείας ή όχι.

Όσο για τις ανιστόρητες και απαράδεκτες τουρκικές αιτιάσεις για παράνομη ενέργεια σε ό, τι αφορά στην εγκατάσταση Patriot στην Κάρπαθο, που

στηρίζονται στις γνωστές απόψεις της Τουρκίας περί αποστρατιωτικοποίησης των νησιών, τα πράγματα είναι ξεκάθαρα και αποπνέουν από τις Διεθνείς Συνθήκες. Το ζήτημα αυτό έχει λυθεί με τη Συνθήκη των Παρισίων του 1947, με την οποία ρυθμίζεται το καθεστώς των νησιών της Δωδεκανήσου, τα οποία αποδόθηκαν στην Ελλάδα και η Τουρκία δεν αποτελούσε συμβαλλόμενο μέρος σε αυτήν τη συνθήκη.

Την ίδια στιγμή, οι ενεργειακές συμφωνίες ενισχύουν το γεωπολιτικό αποτύπωμα της χώρας και στοχεύουν στην υπεράσπιση των εθνικών μας συμφερόντων και των κυριαρχικών μας δικαιωμάτων.

Πέρα από τις αντιθέσεις και τις διαφορετικές προσεγγίσεις μέσα από τη συμφωνία με τη Chevron για έρευνες υδρογονανθράκων νότια της Κρήτης και της Πελοποννήσου, παράγονται συγκεκριμένα πολιτικά, γεωπολιτικά και διπλωματικά αποτελέσματα, όπως:

Πρώτον: Αναβαθμίζεται η στρατηγική και συμμαχική σχέση μεταξύ Ελλάδας και Ηνωμένων Πολιτειών.

Δεύτερον: Ακυρώνονται επί του πεδίου οι μεθοδεύσεις και οι επιδιώξεις του παράνομου τουρκολιβυκού μνημονίου.

Τρίτον: Η Chevron, η δεύτερη μεγαλύτερη αμερικανική εταιρεία στον τομέα της, παρά τις προσπάθειες της Τουρκίας να ματαιωθεί ο διαγωνισμός για τις έρευνες και να αποσυρθεί η αμερικανική εταιρεία, συμμετείχε στον διαγωνισμό, υπέγραψε τη σύμβαση και οι έρευνες θα ξεκινήσουν, γεγονός που λέει πολλά.

Τέτατον: Η σύμβαση που επισφραγίζεται με τις υπογραφές των δύο εταιρειών στηρίζεται στους κανόνες του Διεθνούς Δικαίου και στην αρχή της μέσης γραμμής. Είναι οι πάγιες ελληνικές θέσεις όλων των κυβερνήσεων. Και σε αυτές τις θέσεις αντιδρά η Τουρκία.

Πέμπτον: Η Chevron αναγνωρίζει ότι η Ελλάδα είναι ο νόμιμος κάτοχος των δικαιωμάτων για την έρευνα σε αυτά τα θαλάσσια οικόπεδα νοτίως της Κρήτης και της Πελοποννήσου, συμμετέχει στον διαγωνισμό, συνάπτει και συνυπογράφει σύμβαση με την Ελληνική Δημοκρατία, κάτι που λέει ακόμα περισσότερα.

Αντιλαμβάνονται, συνεπώς, όλοι ότι οι ενεργειακές συμφωνίες, η αποτρεπτική ισχύς αλλά και το Διεθνές Δίκαιο αποτελούν τα όπλα που διαθέτει η χώρα μας για να αναβαθμίσει διαρκώς τον γεωπολιτικό της ρόλο και να υπερασπίζεται τον ελληνισμό και τα κυριαρχικά μας δικαιώματα.



Η γενιά που μεγάλωσε με πόλεμο στο timeline

του Γιώργου Ν. Καραμανλή

Υπήρξε μια εποχή -όχι πολύ παλιά- που ο πόλεμος έφτανε στους ανθρώπους αργά. Μέσα από ασπρόμαυρες φωτογραφίες, εφημερίδες ή δελτία ειδήσεων που τελείωναν στις οκτώ το βράδυ. Ήταν κάτι μακρινό, σχεδόν κινηματογραφικό. Ένα γεγονός που το μάθαινες, δεν το ζούσες.

Η σημερινή γενιά μεγάλωσε αλλιώς.

Για πρώτη φορά στην Ιστορία μια γενιά παρακολουθεί πολέμους σε πραγματικό χρόνο μέσα από το κινητό της.

Ουκρανία, Γάζα, επιθέσεις drone, πυραυλικά χτυπήματα, βίντεο από στρατιώτες, TikTok από καταφύγια. Ο πόλεμος δεν είναι πια μια είδηση. Είναι μία συνεχής ροή εικόνων.

Κάπου ανάμεσα σε ένα meme, ένα reel και μια ειδοποίηση για delivery, εμφανίζεται ένα βίντεο από βομβαρδισμό.

Και αυτό αλλάζει κάτι βαθύτερο από την ενημέρωση: αλλάζει τη σχέση μιας γενιάς με τον φόβο και την ειρήνη.

Οι νέοι δεν έχουν ζήσει πόλεμο - αλλά τον έχουν δει περισσότερο από κάθε προηγούμενη γενιά. Όχι ως ιστορία αλλά ως περιεχόμενο. Με likes, σχόλια και αλγόριθμο.

Κάποιος θα πει ότι αυτό δημιουργεί εξοικείωση. Και ίσως να έχει δίκιο.

Όταν βλέπεις καθημερινά εικόνες καταστροφής, ο ανθρώπινος εγκέφαλος μαθαίνει να τις απορροφά χωρίς να σταματά. Ο πόλεμος μετατρέπεται σε background. Όπως η κίνηση στους δρόμους ή η κακοκαιρία στις ειδήσεις.

Δεν είναι ότι οι νέοι αδιαφορούν. Είναι ότι δεν προλαβαίνουν να σοκαριστούν.

Η πληροφορία έρχεται τόσο γρήγορα που το συναίσθημα δεν προλαβαίνει να τη συναντήσει.

Και έτσι γεννιέται μια παράξενη κατάσταση: μια γενιά που μιλά για drone, πυραύλους και γεωπολιτική πιο άνετα απ' ό,τι για το μέλλον της σύνταξης.

Η γεωπολιτική μπήκε στο timeline όπως μπαίνουν όλα σήμερα: μέσα από clips των 20 δευτερολέπτων.

Αυτό δεν σημαίνει ότι οι νέοι έγιναν κυνικοί. Αντίθετα, πολλές φορές δείχνουν μεγαλύτερη ευαισθησία από τις προηγούμενες γενιές. Συμμετέχουν σε διαδικτυακές καμπάνιες, μαθαίνουν για χώρες που πριν δεν γνώριζαν, ενδιαφέρονται για διεθνή ζητήματα.

Αλλά η εμπειρία τους είναι διαφορετική. Είναι η εμπειρία της ψηφιακής εγγύτητας χωρίς πραγματική απόσταση.

Ο πόλεμος είναι παντού, αλλά ταυτόχρονα παραμένει μακριά.

Και αυτό δημιουργεί ένα παράδοξο: μια γενιά που βλέπει τον κόσμο να γίνεται πιο επικίνδυνος, αλλά δεν έχει τα εργαλεία να τον επηρεάσει.

Όταν ο πόλεμος γίνεται story, hashtag και ειδοποίηση στο κινητό

Ίσως τελικά η μεγαλύτερη αλλαγή να μην είναι ότι οι νέοι βλέπουν περισσότερο πόλεμο.

Ίσως είναι ότι βλέπουν πόσο εύκολα ο κόσμος μπορεί να επιστρέψει σε κάτι που πιστεύαμε ότι ανήκε στο παρελθόν.

Για δεκαετίες, ειδικά στην Ευρώπη, η ειρήνη θεωρούνταν σχεδόν αυτονόητη. Σαν μια σταθερά του πολιτισμού.

Σήμερα όμως η ειρήνη μοιάζει περισσότερο με εύθραυστη ισορροπία.

Και η γενιά που μεγάλωσε με πόλεμο στο timeline είναι ίσως η πρώτη που καταλαβαίνει κάτι που οι προηγούμενες είχαν ξεχάσει: ότι η ειρήνη δεν είναι δεδομένη, είναι απλώς το διάλειμμα ανάμεσα σε δύο κρίσεις.





Πρόεδρος ΕΒΕΠ

Κρίσιμη καμπή για την οικονομία η τρίτη εβδομάδα του πολέμου

του Βασίλη Κορκίδη

Διανύοντας την τρίτη εβδομάδα από την έναρξη του πολέμου στη Μέση Ανατολή, βρισκόμαστε σε μία κρίσιμη καμπή που θα μας δείξει εάν είμαστε στη μέση του σεναρίου των 4-6 εβδομάδων ή στην αρχή του σεναρίου μιας τρίμηνης διάρκειας. Η διεθνής οικονομία αρχίζει να αποτυπώνει τις πρώτες, αλλά ήδη σημαντικές, συνέπειες από την ενεργειακή κρίση. Η περιοχή του Κόλπου αποτελεί τον σημαντικότερο ενεργειακό κόμβο του πλανήτη και κάθε γεωπολιτική ένταση εκεί μεταφέρεται σχεδόν άμεσα στις αγορές ενέργειας, στο παγκόσμιο εμπόριο και τελικά στην καθημερινότητα των οικονομιών. Επιβεβαιώνεται για άλλη μια φορά πόσο στενά συνδέεται το πετρέλαιο με τη γεωπολιτική και οικονομική αστάθεια. Η πρώτη και πιο άμεση αντίδραση καταγράφηκε στις διεθνείς αγορές ενέργειας. Η τιμή του πετρελαίου κινήθηκε γρήγορα πάνω από τα 100 δολάρια/βαρέλι και άγγιξε ακόμη και τα 120 δολάρια. Η άνοδος αυτή δεν οφείλεται μόνο στη φυσική διαταραχή της παραγωγής, αλλά κυρίως στον φόβο των αγορών ότι η σύγκρουση μπορεί να επηρεάσει κρίσιμα την ενεργειακή ασφάλεια.

Η αύξηση των τιμών έχει ήδη αρχίσει να επηρεάζει τον πληθωρισμό. Το πετρέλαιο και τα καύσιμα αποτελούν βασικό λειτουργικό κόστος από 30% έως 60% για κάθε μορφής μεταφορά, τη βιομηχανία, την αγροτική παραγωγή και την εμπορική εφοδιαστική αλυσίδα. Η επίδραση του ενεργειακού κόστους μεταφέρεται σταδιακά σε ένα ευρύ φάσμα προϊόντων και υπηρεσιών. Οι πρώτες εκτιμήσεις δείχνουν ότι η διατήρηση των τιμών του πετρελαίου πάνω από τα 100 δολάρια για έναν μήνα θα μπορούσε να αυξήσει τον πληθωρισμό στην Ευρωζώνη από 0,5% έως 1% τους επόμενους μήνες. Παράλληλα, οι υψηλές τιμές ενέργειας λειτουργούν ως τροχοπέδη για την οικονομική ανάπτυξη. Οι επιχειρήσεις αντιμετωπίζουν αυξημένα κόστη παραγωγής, τα οποία είτε μετακυλίζουν στους καταναλωτές είτε απορροφούν μειώνοντας τα περιθώρια κέρδους τους. Και στις δύο περιπτώσεις, η οικονομική δραστηριότητα επιβραδύνεται από το ενεργειακό σοκ, οδηγώντας σε χαμηλότερους ρυθμούς ανάπτυξης τις 27 οικονομίες της ΕΕ.

Η Ευρώπη βρίσκεται στάσιμη παρά τις προσπάθειες διαφοροποίησης των ενεργειακών πηγών μετά την κρίση του 2022, με την οικονομία της να εξακολουθεί να εξαρτάται σε μεγάλο βαθμό από εισαγόμενα καύσιμα. Η άνοδος των τιμών πετρελαίου και φυσικού αερίου αυξάνει το ενεργειακό κόστος των κρατών-μελών, επιβαρύνει τα εμπορικά ισοζύγια, δυσκολεύει τον κρατικό δανεισμό και δημιουργεί νέες πιέσεις στους προϋπολογισμούς, λόγω αυξημένων αμυντικών δαπανών. Για τον λόγο αυτό, η ΕΕ πρέπει να κινηθεί πιο γρήγορα σε πολλαπλά επίπεδα και να ενισχύσει τις εισαγωγές υδρογονανθρακικών φυσικού αερίου από Αφρική, ΗΠΑ και Αζερμπαϊτζάν, αλλά και να αξιοποιήσει τα στρατηγικά ενεργειακά αποθέματά της.

Παράλληλα, οφείλει να επανεξετάσει εργαλεία προστασίας καταναλωτών και επιχειρήσεων σε περίπτωση παρατεταμένης ενεργειακής κρίσης.

Στο πεδίο των μεταφορών και της ναυτιλίας, οι επιπτώσεις είναι επίσης αισθητές. Τα καύσιμα αποτελούν βασικό κόστος για τη διεθνή ναυτιλία, τις αερομεταφορές και τις οδικές μεταφορές. Η άνοδος των τιμών αυξάνει τα λειτουργικά κόστη και συχνά οδηγεί σε υψηλότερους ναύλους και μεταφορικές χρεώσεις. Παράλληλα, η γεωπολιτική αστάθεια για χώρες όπως η Ελλάδα έχει ιδιαίτερη σημασία. Η ελληνική οικονομία είναι έντονα εξαρτημένη από τις μεταφορές, τον τουρισμό και τη ναυτιλία, ενώ παράλληλα εισάγει το μεγαλύτερο μέρος της ενέργειας που καταναλώνει. Η αύξηση της τιμής του πετρελαίου επηρεάζει άμεσα το κόστος καυσίμων, τα μεταφορικά κόστη και το εμπορικό ισοζύγιο της χώρας. Επιπλέον, οι αυξημένες τιμές αεροπορικών καυσίμων μπορούν να επηρεάσουν το κόστος ταξιδιού, στοιχείο κρίσιμο για τον τουριστικό τομέα.

Παρά ταύτα, η ελληνική ναυτιλία μπορεί να εμφανίσει και αντισταθμιστικά οφέλη σε ορισμένες περιπτώσεις με την ανακατανομή εμπορικών ροών και την αύξηση των ναύλων. Η κλιμάκωση των επιθέσεων στα στενά του Ορμούζ δημιουργεί αυξημένο κίνδυνο για τα πλοία και αρκετοί διαχειριστές στρέφονται σε εναλλακτικά λιμάνια φόρτωσης. Το λιμάνι του Γιανμπού στη Σαουδική Αραβία βρίσκεται στην Ερυθρά Θάλασσα και προσφέρει μια εναλλακτική διαδρομή μέσω του αγωγού East West για την εξαγωγή 3 εκατ. βαρελιών αργού πετρελαίου, με την ημερήσια δραστηριότητα φόρτωσης να έχει αυξηθεί κατά 80% τις τελευταίες δύο εβδομάδες. Τα άλλα δύο λιμάνια που βρίσκονται εκτός του Περσικού Κόλπου είναι αυτά της Φουτζείρα και της Μουσκάτ στον Κόλπο του Ομάν και φορτώνουν μέσω αγωγών άλλα 3 εκατ. βαρέλια ημερησίως.

Συνολικά, η ευρωπαϊκή οικονομία βρίσκεται σε φάση αβεβαιότητας, φοβούμενη ότι σύντομα θα περάσει από το στάδιο της ενεργειακής κρίσης σε κατάσταση οικονομικής κρίσης. Οι αγορές ενέργειας έχουν ήδη αντιδράσει, οι πληθωριστικές πιέσεις επανεμφανίζονται και οι ευρωπαϊκές κυβερνήσεις προετοιμάζονται για το ενδεχόμενο μιας παρατεταμένης κρίσης. Μια καλύτερη αντίδραση σε μια ενεργειακή κρίση θα πρέπει να βασίζεται βραχυπρόθεσμα στα ενεργειακά αποθέματα και τη συγκράτηση των τιμών, μεσοπρόθεσμα στη διαφοροποίηση των προμηθειών και την οικονομική στήριξη και μακροπρόθεσμα στην αυτόνομη ενεργειακή μετάβαση. Η Ευρώπη μπορεί σε περιόδους κρίσης να περιορίσει τις επιπτώσεις στον πληθωρισμό μέσω προσωρινών κανονιστικών παρεμβάσεων και στοχευμένων επιδοτήσεων σε ευάλωτα νοικοκυριά και ΜμΕ. Η εμπειρία της ενεργειακής κρίσης του 2022 έδειξε ότι υπάρχουν μέτρα που μπορούν να μειώσουν τις κοινωνικές και οικονομικές επιπτώσεις στην Ευρώπη.



Διοικητής
Υπηρεσίας Ασύλου
και αντιπρόεδρος
του Ευρωπαϊκού
Οργανισμού για
το Άσυλο (EUAA)

Καταιγίδα στον ορίζοντα

του Μάριου Καλέα

Η πρόσφατη κλιμάκωση της έντασης στη Μέση Ανατολή με την αιφνίδια κήρυξη του πολέμου από τις ΗΠΑ και το Ισραήλ εναντίον του ιρανικού θεοκρατικού καθεστώτος και οι σφοδρές εκθροπραξίες των τελευταίων δεκαεσσάρων ημερών με την εμπλοκή της Χεζμπολάχ στον Λίβανο, την ώρα που οι λοιπές χώρες του Περσικού Κόλπου επιχειρούν να αναχαιτίσουν τα αντίποινα των βαλλιστικών επιθέσεων της Τεχεράνης για τις αμερικανικές βάσεις που φιλοξενούν στην επικράτειά τους, αφενός αναδεικνύουν τις σύνθετες γεωπολιτικές ισορροπίες στην ευρύτερη περιοχή, αφετέρου δημιουργούν ένα πρόσθετο «ρήγμα» στην εύθραυστη ψευδαίσθηση περί σταθερότητας και περιφερειακής ασφάλειας.

Η έκρυθμη αυτή κατάσταση που τείνει να μετατραπεί σε περιφερειακή σύγκρουση με τη συμμετοχή δυνάμεων, οι οποίες αποβλέπουν στην αύξηση της σφαιράς επιρροής τους σε κρίσιμους πετρελαϊκούς κόμβους, δύναται να αποσταθεροποιήσει περαιτέρω το υπάρχον ευάλωτο γεωπολιτικό σκηνικό προκαλώντας «ασφυξία» στην παγκόσμια αγορά ενέργειας και κυρίως τεράστιες ανθρωπιστικές συνέπειες με την πρόκληση ενός ακόμη κύματος εκτοπισμένων, που εύλογα θα αναζητήσουν καταφύγιο μακριά από τα πεδία των συγκρούσεων.

Όπως συνέβη στο πρόσφατο παρελθόν με τον συριακό εμφύλιο αλλά και παλαιότερα με την κατάρρευση των καθεστώτων Χουσεΐν και Καντάφι, οι εκτοπισμένοι ενδέχεται να κατευθυνθούν αρχικά προς τη Μεσόγειο και τελικά προς την Ευρώπη, με προφανείς συνέπειες για την Ελλάδα που λόγω της γεωγραφικής της θέσης βρίσκεται στην πρώτη γραμμή. Άλλωστε, η χώρα μας ως πύλη εισόδου στα νοτιοανατολικά σύνορα της Ευρώπης ήταν η πρώτη που βίωσε τις συντριπτικές ροές της μεταναστευτικής κρίσης του 2015, συγκρίσιμες με εκείνες του Β' Παγκοσμίου Πολέμου.

Τη στιγμή λοιπόν που οι μάχες στο Σουδάν εντείνονται και τα διαδοχικά στρατιωτικά πραξικοπήματα ταλανίζουν χώρες του Σαχέλ, όπως το Μάλι και ο Νίγηρας, η ανθρωπιστική κρίση στη Γάζα κορυφώνεται, ο Ρωσο-Ουκρανικός πόλεμος διανύει ήδη τον 5ο χρόνο του, οι Ταλιμπάν έχουν πλέον εδραιωθεί στη διακυβέρνηση της χώρας τους διεκδικώντας de facto διεθνή αναγνώριση του σκοταδιστικού τους καθεστώτος και οι μουλάδες του Ιράν παραμένουν «αγκιστρωμένοι» στην εξουσία.

Υπό αυτές τις συνθήκες η Ελλάδα βρίσκεται αντιμέτωπη με τη δυσοίωνη προοπτική νέων μεταναστευτικών ροών σε μεσο-μακροπρόθεσμο ορίζοντα. Σε αντίθεση όμως με το παρελθόν, όταν οι ροές κατευθύνονταν στη χώρα μας αποκλειστικά μέσω της γείτονος, τώρα υπάρχει ο κίνδυνος πολλαπλών μετώπων και της δημιουργίας ενός μεταναστευτικού τόξου με ταυτόχρονες αφίξεις από Λιβύη, Τουρκία και τα βόρεια σύνορά μας. Ο συνδυασμός των εν εξελίξει παράλληλων συγκρούσεων μεγάλης κλίμακας σε διαφορετικές γεωγραφικές ζώνες, της προκληθείσας πολιτικής αστάθειας και της συνακόλουθης ανθρωπιστικής απόγνωσης διαμορφώνει τον ερεβώδη καμβά της απευκαταίας εξέλιξης, κατά την οποία η χώρα μας θα βρεθεί στη δίνη του κυκλώνα

διαδοχικών μαζικών αφίξεων από διαφορετικά σημεία του πλανήτη. Αν μάλιστα σε αυτές, όπως συνηθίζεται, εμφιλοκωρήσουν και παράνομοι οικονομικοί μετανάστες επιδιώκοντας να εκμεταλλευτούν τη χρονική συγκυρία, γίνεται εύκολα αντιληπτό το μέγεθος του μεταναστευτικού βάρους που θα κληθεί να σηκώσει η Ελλάδα ως χώρα υποδοχής.

Στο παρελθόν οι δομές φιλοξενίας και το εθνικό σύστημα ασύλου αντιμετώπισαν συνθήκες κορεσμού, οι ελλειπτικές υποδομές των τοπικών κοινωνιών εξάντλησαν τα όριά τους, οι τραγικά υποστελεχωμένες κρατικές υπηρεσίες κατέρρευσαν και ο κοινωνικός ιστός διαρρήχθηκε άλλοτε ελέω έλλειψης ρεαλιστικού σχεδίου διαχείρισης του φαινομένου και άλλοτε εξαιτίας του ανεξέλεγκτου όγκου των αφιχθέντων, που αν και αντικειμενικά μη διαχειρίσιμος, προσελκύστηκε συνειδητά από συγκεκριμένα κέντρα λήψης αποφάσεων μέσω πολιτικών ανοιχτών συνόρων ως η υποτιθέμενη πανάκεια εξάλειψης κάθε μορφής παθογένειας του δυτικού κόσμου.

Καθότι η εμπειρία δείχνει ότι οι πόλεμοι και οι επακόλουθες κρίσεις δεν παραμένουν περιχαρακωμένες στις περιοχές όπου ξεκινούν, οι συγκρούσεις που εξελίσσονται σήμερα σε διάφορα μέρη του κόσμου αποτελούν προειδοποίηση για την Ευρώπη αλλά και πεδίο προβληματισμού, εγείροντας μια σειρά πραγματικά κρίσιμων ερωτημάτων: Είναι η Ελλάδα προετοιμασμένη να διαχειριστεί αποτελεσματικά ένα δυναμικό μελλοντικό κύμα εκτοπισμένων αποφεύγοντας τις ντροπιαστικές εικόνες της Μόριας και της Ειδομένης; Αντίστοιχα, πόσο διατεθειμένη είναι η Ευρώπη να τη στηρίξει έμπρακτα, ενόψει μάλιστα της επικείμενης εφαρμογής του νέου Συμφώνου για τη Μετανάστευση και το Άσυλο; Θα συνεχίσει η Τουρκία να συνεργάζεται με τις ελληνικές αρχές όσον αφορά τη διαχείριση των θαλάσσιων ροών στο Βορειοανατολικό Αιγαίο ή θα παλινωδήσει επιδιόδμενη σε παρελθοντικές πρακτικές εργαλειοποίησης της παράνομης μετανάστευσης, όπως ανεπιτυχώς επιχειρήσε να πράξει τον Μάρτιο του 2020; Θα καταφέρει η ΕΕ να αποκαταστήσει τις διπλωματικές σχέσεις με το καθεστώς της Ανατολικής Λιβύης, καθιστώντας το ανάχωμα στις διερχόμενες από την αφρικανική ήπειρο ροές και κατά πόσο ένα αντίστοιχο εγχείρημα με επίκεντρο την Καμπούλ μπορεί να αποδώσει καρπούς λαμβάνοντας υπόψη τις εκεί ιδιαιτερότητες που αντίκεινται στις θεμελιώδεις αρχές του ευρωπαϊκού τρόπου ζωής;

Για ακόμη μια φορά η Ελλάδα βρίσκεται στο σταυροδρόμι γεωγραφίας και γεωπολιτικής. Το αν θα οδηγηθούμε σε μια νέα κρίση ή σε μια αποκλιμάκωση της τελευταίας στιγμής παραμένει γρίφος. Σε κάθε περίπτωση, οφείλουμε να είμαστε προετοιμασμένοι για τα χειρότερα, γιατί μόνο έτσι μπορούμε να διατηρούμε ζωντανές τις ελπίδες μας για ένα καλύτερο και ασφαλέστερο μέλλον.

* Με το παρόν άρθρο εκφράζονται προσωπικές απόψεις του γράφοντος και όχι η επίσημη θέση της ελληνικής Πολιτείας, της Δημόσιας Διοίκησης και του EUAA.



Πρόεδρος
του ΔΣ Δήμου
Ελληνικού-
Αργυρούπολης

Η φράση «είσαι φασίστας» ως υποκατάστατο της πολιτικής επιχειρηματολογίας!

του Γιάννη Τσαρपालή

Στις σύγχρονες δημόσιες συζητήσεις, ιδιαίτερα στο διαδίκτυο, υπάρχει ένας άτυπος αλλά εξαιρετικά γνωστός κανόνας: ο νόμος του Godwin. Σύμφωνα με αυτόν, όσο περισσότερο διαρκεί μια συζήτηση τόσο αυξάνεται η πιθανότητα κάποιος από τους συνομιλητές να καταφύγει τελικά σε μια σύγκριση με τον Χίτλερ ή με το ναζιστικό κόμμα.

Ο κανόνας αυτός διατυπώθηκε από τον Αμερικανό νομικό και συγγραφέα Mike Godwin στις αρχές της δεκαετίας του 1990, όταν ακόμη το διαδίκτυο βρισκόταν στα πρώτα του βήματα. Με χιούμορ αλλά και οξυδέρκεια, ο Godwin παρατήρησε ότι σε πολλές διαδικτυακές αντιπαραθέσεις, όταν εξαντλούνται τα επιχειρήματα, κάποιος καταφεύγει στην υπερβολική αναλογία με τον ναζισμό.

Από τότε, η παρατήρησή του έγινε γνωστή ως ο νόμος του Godwin και μάλιστα έχει καταγραφεί και στο λεξικό του Oxford University Press.

Στην πράξη, ο νόμος του Godwin λειτουργεί σχεδόν σαν προειδοποίηση για την ποιότητα μιας συζήτησης. Όταν κάποιος φτάνει στο σημείο να συγκρίνει τον αντίπαλό του με τον Χίτλερ ή με τους ναζί, συνήθως σημαίνει ότι η συζήτηση έχει χάσει τη λογική της βάση. Η επίκληση τόσο ακραίων ιστορικών παραδειγμάτων δεν ενισχύει τα επιχειρήματα

αντίθετα, τα αποδυναμώνει, μετατρέποντας τον διάλογο σε μια ανταλλαγή υπερβολών και προσβολών.

Δυστυχώς, το φαινόμενο αυτό δεν περιορίζεται μόνο στο διαδίκτυο.

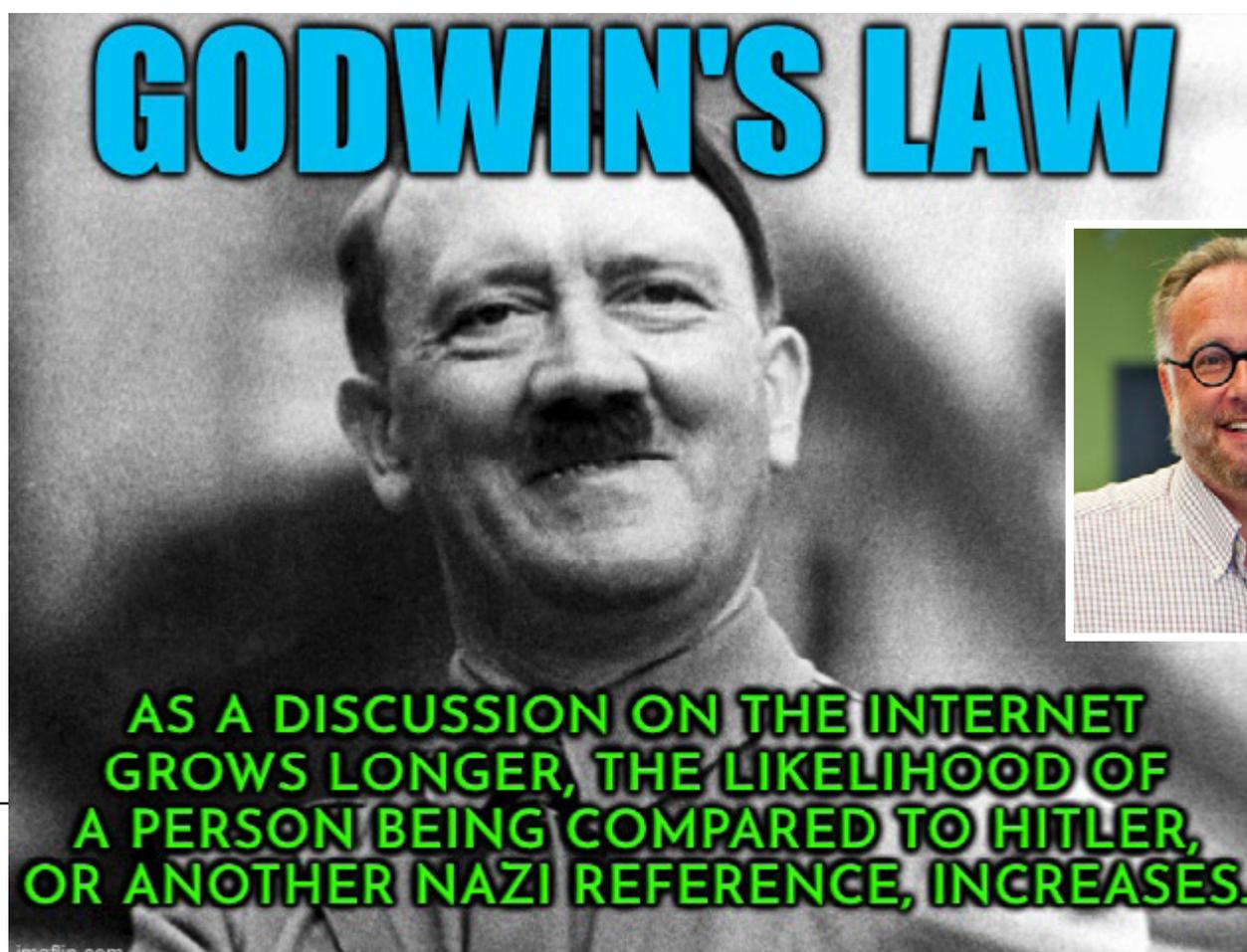
Τα τελευταία χρόνια, παρόμοιες μορφές αντιπαράθεσης παρατηρούνται όλο και συχνότερα και στον πολιτικό λόγο, ακόμη και μέσα στο ίδιο το Κοινοβούλιο.

Στη Βουλή των Ελλήνων, πολλές φορές ο πολιτικός διάλογος εκτρέπεται σε χαρακτηρισμούς και ιστορικές υπερβολές. Και δεν είναι σπάνιο στο τέλος μιας έντονης αντιπαράθεσης να ακούγεται η εύκολη κατηγορία «είσαι φασίστας» ως υποκατάστατο της πολιτικής επιχειρηματολογίας.

Όταν όμως ο δημόσιος διάλογος φτάνει σε αυτό το σημείο, το πρόβλημα δεν είναι μόνο η ένταση της αντιπαράθεσης. Είναι ότι χάνεται η ουσία της πολιτικής συζήτησης.

Οι μεγάλες ιστορικές τραγωδίες, όπως ο ναζισμός, μετατρέπονται σε ρητορικά εργαλεία καθημερινής χρήσης, γεγονός που τελικά υποβαθμίζει και την ιστορική μνήμη και την ποιότητα της δημοκρατίας.

Ο νόμος του Godwin, παρότι ξεκίνησε ως μια χιουμοριστική παρατήρηση για τις συζητήσεις στο διαδίκτυο, λειτουργεί τελικά ως μια σοβαρή υπενθύμιση: όταν τα επιχειρήματα τελειώνουν, αρχίζουν οι ακραίοι χαρακτηρισμοί. Και τότε, είτε στο διαδίκτυο είτε ακόμη και στο Κοινοβούλιο, ο διάλογος ουσιαστικά έχει ήδη χαθεί.



ΚΑΓΙΑ ΚΑΛΑΣ

Πρόταση στον ΟΗΕ για «μοντέλο Μαύρης Θάλασσας» και στα Στενά του Ορμούζ



Γράφει η
Αλεξία Τσούλη

Το ενδεχόμενο συμφωνίας του ΟΗΕ για το άνοιγμα των Στενών του Ορμούζ έθεσε η επικεφαλής της Εξωτερικής Πολιτικής της Ευρωπαϊκής Ένωσης Κάγια Κάλας στον γενικό γραμματέα των Ηνωμένων Εθνών Αντόνιο Γκουτέρες.

Η Κάγια Κάλας, προσερχόμενη στη σύνοδο των υπουργών Εξωτερικών των 27 στις Βρυξέλλες, δήλωσε ότι συζήτησε με τον Αντόνιο Γκουτέρες κατά πόσο μια πρωτοβουλία βασισμένη στη συμφωνία για τα σιτηρά για τη Μαύρη Θάλασσα θα ήταν εφικτή στη σύγκρουση στον Κόλπο. Το 2022, η Ρωσία και η Ουκρανία, υπό την εποπτεία του ΟΗΕ, συμφώνησαν να μην εκδηλώνονται επιθέσεις σε πλοία που μεταφέρουν σιτηρά στη Μαύρη Θάλασσα. Το 2025, με τη μεσολάβηση των ΗΠΑ, Ρωσία και Ουκρανία συμφώνησαν επίσης να μην υπάρχουν επιθέσεις σε εμπορικά σκάφη.

«Είναι προς το συμφέρον μας να διατηρήσουμε ανοιχτά τα Στενά του Ορμούζ και γι' αυτό συζητάμε τι μπορούμε να κάνουμε σε αυτό το θέμα από ευρωπαϊκής πλευράς», δήλωσε η επικεφαλής της Εξωτερικής Πολιτικής της Ευρωπαϊκής Ένωσης.

Νέες βολές αλλά και απειλές Τραμπ για NATO και συμμάχους

Ωστόσο, μια κοινή ναυτική αποστολή Ευρωπαϊκής Ένωσης - Ηνωμένων Εθνών για τη διασφάλιση ενός ασφαλούς διάπλου από τα Στενά του Ορμούζ είναι πιθανότερη σε σύγκριση με το ενδεχόμενο χώρες της Ευρωπαϊκής Ένωσης να προσεγγίσουν το Ιράν σε διμερές επίπεδο, σύμφωνα με τους «FT». Ο Τραμπ κάλεσε πέντε χώρες -Κίνα, Γαλλία, Ιαπωνία, Νότια Κορέα και Ηνωμένο Βασίλειο- να στείλουν πολεμικά πλοία στα Στενά του Ορμούζ ώστε να «μην αποτελούν πλέον απειλή» από το Ιράν.

Ωστόσο, επί του παρόντος, η υποδοχή της πρότασης χαρακτηρίζεται μάλλον παγερή. Η Κάλας ανέφερε αρκετά σενάρια για την προστασία της ναυσιπλοΐας στα Στενά του Ορμούζ, συμπεριλαμβανομένης της αποστολής Aspides. Ωστόσο, αυτό θα απαιτούσε την τροποποίηση της τρέχουσας εντολής της αποστολής, η οποία αρχικά είχε σχεδιαστεί για την προστασία των εμπορικών πλοίων από επιθέσεις των ανταρτών Χούθι στην Ερυθρά Θάλασσα. Ο Τραμπ απέφυγε να κατονομάσει τις υπό-



Θραύσμα πυραύλου κοντά στον Πανάγιο Τάφο

Στιγμές αγωνίας εκτυλίχθηκαν στην Παλαιά Πόλη της Ιερουσαλήμ, όταν μεγάλο θραύσμα αναχαιτισμένου ιρανικού πυραύλου κατέπεσε δίπλα στον Ναό της Αναστάσεως. Το μεταλλικό αντικείμενο καρφώθηκε στην κεραμοσκεπή του Μετοχίου της Παναγιάς, προκαλώντας μικρές υλικές φθορές, αλλά χωρίς τραυματισμούς. Συντρίμμια εντοπίστηκαν επίσης κοντά στο τέμενος Αλ Άκσα, επιβεβαιώνοντας τον άμεσο κίνδυνο για σημαντικά θρησκευτικά μνημεία. Το περιστατικό αναδεικνύει τον αντίκτυπο της κλιμακούμενης σύγκρουσης, θέτοντας σε κίνδυνο τοποθεσίες παγκόσμιας πολιτιστικής κληρονομιάς.

Κ. Ζαφειρίου



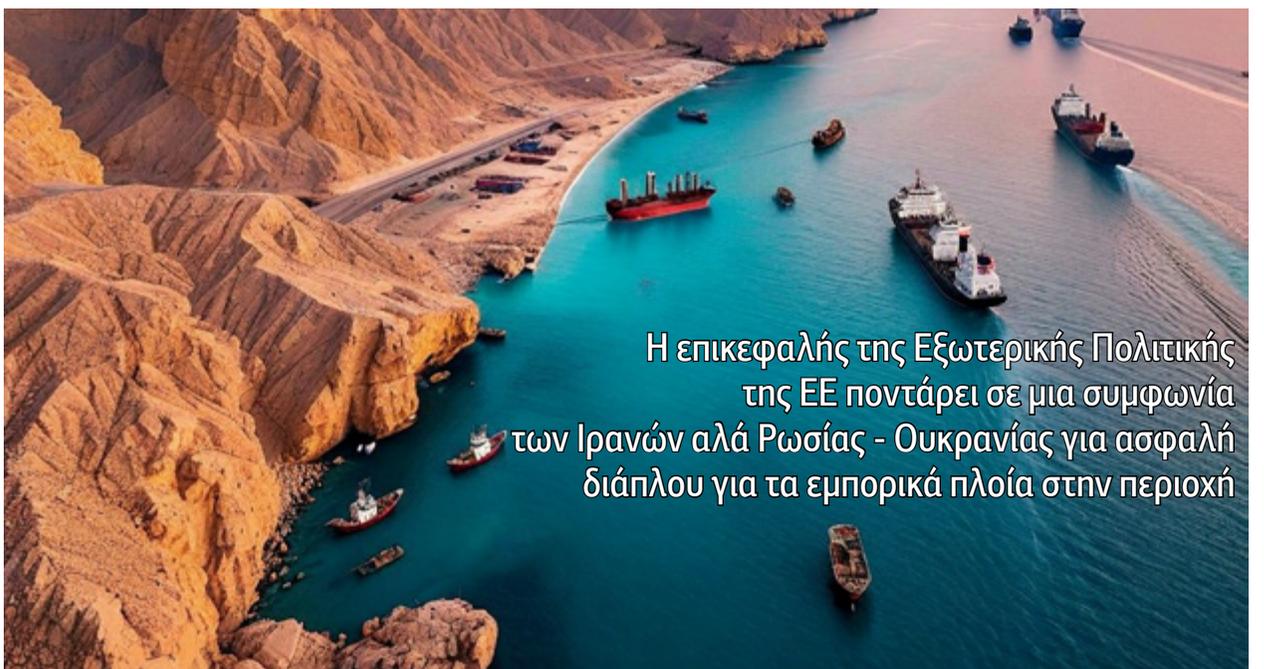
λοιπες χώρες με τις οποίες βρίσκεται σε επαφή, ωστόσο αναφέρθηκε στο NATO και σε άλλους συμμάχους, τονίζοντας ότι «πρέπει να υπερασπιστούν το δικό τους έδαφος», το οποίο -όπως είπε- είναι εκεί «από όπου προέρχεται η ενέργειά τους». Παράλληλα προειδοποίησε ότι η Ουάσιγκτον «θα θυμάται» ποιες χώρες θα βοηθήσουν και ποιες όχι.

Χτύπημα του Ισραήλ σε διαστημική εγκατάσταση στην Τεχεράνη

Με ανάρτηση στους λογαριασμούς του στα social media, ο Μοτζτάμπα Χαμενεϊ ανέφερε πως με διάταγμά του όλοι οι διευθυντές και τα στελέχη φορέων του καθεστώτος που είχαν διοριστεί από τον πατέρα του Αλί πριν από τη δολοφονία του παραμένουν στις θέσεις τους.

Ο υπουργός Εξωτερικών του Ιράν Αμπάς Αραγκτσι δήλωσε ότι η Τεχεράνη έχει δείξει ότι είναι έτοιμη να προχωρήσει στον πόλεμο με το Ισραήλ και τις ΗΠΑ για όσο χρειαστεί. Ανέφερε επίσης ότι τα Στενά του Ορμούζ είναι κλειστά μόνο για τους «εχθρούς» και όσους υποστηρίζουν την επιθετικότητά τους. «Από τη δική μας οπτική γωνία είναι ανοιχτά», είπε χαρακτηριστικά. «Είναι κλειστά μόνο για τους εχθρούς μας, για όσους άσκησαν άδικη επιθετικότητα εναντίον της χώρας μας και για τους συμμάχους τους». Επί του πεδίου, ο ισραηλινός στρατός ανέφερε ότι έπληξε και κατέστρεψε μια ιρανική διαστημική εγκατάσταση στην Τεχεράνη, η οποία χρησιμοποιούνταν από το καθεστώς για την ανάπτυξη «ικανοτήτων επίθεσης σε δορυφόρους».

Η τοποθεσία χρησιμοποιήθηκε για την ανάπτυξη διάφορων στρατιωτικών διαστημικών προγραμμάτων καθώς και ικανοτήτων για την επίθεση σε δορυφόρους, που αποτελούν απειλή για τους δορυφόρους του κράτους του Ισραήλ και για τα διαστημικά περιουσιακά στοιχεία άλλων χωρών σε όλο τον κόσμο.



Η επικεφαλής της Εξωτερικής Πολιτικής της ΕΕ ποντάρει σε μια συμφωνία των Ιρανών αλά Ρωσίας - Ουκρανίας για ασφαλή διάπλου για τα εμπορικά πλοία στην περιοχή

ΤΡΙΤΗ 17 ΜΑΡΤΙΟΥ 2026

ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ

35 POLITICAL

Άγριος ξυλοδαρμός τριών Αιγυπτίων από έξι αλλοδαπούς - Δύο τραυματίες και τρεις συλλήψεις από το Σουδάν

Επεισόδιο μεταξύ αλλοδαπών σημειώθηκε στα Λαγκαδίκια Θεσσαλονίκης, με αποτέλεσμα δύο άτομα να τραυματιστούν και τρία να συλληφθούν. Σύμφωνα με πληροφορίες της ΕΛΑΣ, ομάδα έξι ατόμων επιτέθηκε και ξυλοκόπησε τρεις υπηκόους Αιγύπτου, για αιτία που μέχρι στιγμής παραμένει άγνωστη.

Από την επίθεση, δύο από τα θύματα τραυματίστηκαν και μεταφέρθηκαν με ασθενοφόρο σε νοσοκομείο της Θεσσαλονίκης προκειμένου να τους παρασχεθούν οι πρώτες βοήθειες και να υποβληθούν στις απαραίτητες ιατρικές εξετάσεις.

Οι αστυνομικοί προχώρησαν στον εντοπισμό και τη σύλληψη τριών ατόμων, τα οποία φέρονται να εμπλέκονται στην επίθεση. Πρόκειται για τρεις άνδρες από το Σουδάν, ηλικίας 38, 23 και 22 ετών.

Τα υπόλοιπα τρία άτομα που φέρονται να συμμετείχαν στο επεισόδιο αναζητούνται από τις Αρχές. Οι συλληφθέντες, σε βάρος των οποίων σχηματίστηκε δικογραφία, θα οδηγηθούν στην αρμόδια δικαστική αρχή.



Τι περιλάμβανε το... μενού του τραπέζιου Καράογλου και Γρηγόρη Δημητριάδη

Σε χαλαρό κλίμα αλλά με πολιτικές συζητήσεις πραγματοποιήθηκε το δείπνο του Θεόδωρου Καράογλου με τον Γρηγόρη Δημητριάδη. Οι δύο άνδρες, μαζί με τις συζύγους τους, δείπνησαν στο εστιατόριο «Γράδα», με το μενού να περιλαμβάνει ψαρικά αλλά και κουβέντα για την υποψηφιότητα του πρώην υπουργού στην Περιφέρεια Κεντρικής Μακεδονίας.

Έφυγε σε ηλικία 69 ετών ο καθηγητής Γιάννης Σπυριδάκης

Θλίψη στην πανεπιστημιακή κοινότητα της Θεσσαλονίκης προκάλεσε η είδηση του θανάτου του καθηγητή Παιδοχειρουργικής της Ιατρικής Σχολής του ΑΠΘ Γιάννη Σπυριδάκη, σε ηλικία 69 ετών. Ο εκλιπών ήταν σύζυγος της πρώην αντιδήμαρχου Παιδείας του Δήμου Θεσσαλονίκης Έφης Θεοδωράκη, η οποία τον αποχαιρέτησε με μια συγκινητική ανάρτηση μιλώντας για τον σύντροφο της ζωής της επί δύο δεκαετίες.



Το «ευχαριστώ» του Αγγελούδη για την ενίσχυση της Δημοτικής Πινακοθήκης με 16 νέα έργα

Η συλλογή της Δημοτικής Πινακοθήκης Θεσσαλονίκης ενισχύεται με 16 έργα γλυπτικής των εικαστικών Θάνου και Μάρθας Τζοβαρίδη, τα οποία δωρίζονται στον δήμο. Η αποδοχή της δωρεάς εγκρίθηκε από τη Δημοτική Επιτροπή, με τον δήμαρχο Στέλιο Αγγελούδη να ευχαριστεί τη δωρήτρια τονίζοντας ότι τέτοιες πρωτοβουλίες ενισχύουν το πολιτιστικό αποτύπωμα της πόλης.

ΔΕΕΠ ΝΔ Α' Θεσσαλονίκης με σχέδιο «επαφή με την κοινωνία»

Εβδομάδα επαφών έχει μπροστά της η ΔΕΕΠ ΝΔ Α' Θεσσαλονίκης. Στο πρόγραμμα περιλαμβάνονται συνάντηση με τον Μητροπολίτη Θεσσαλονίκης Φιλόθεο, ενημέρωση για την πορεία των έργων του Μετρό και

του Flyover, ενώ ο κύκλος των δράσεων θα κλείσει με επίσκεψη στον Σύλλογο Συνδρόμου Down στην Καλαμαριά. Στόχος, όπως λένε, η διαρκής επαφή με την κοινωνία.

Από Αυστραλία... Θεσσαλονίκη ο πρωθυπουργός

Τελικά, αντί για την Αυστραλία, ο Κυριάκος Μητσοτάκης θα βρεθεί στη Θεσσαλονίκη την παραμονή της 25ης Μαρτίου. Το ταξίδι στην άλλη άκρη του κόσμου ακυρώθηκε λόγω των διεθνών εξελίξεων και έτσι ο πρωθυπουργός αναμένεται να ανέβει στη συμπρωτεύουσα. Η επιλογή μόνο τυχαία δεν θεωρείται, καθώς η Βόρεια Ελλάδα παραμένει πολιτικά κρίσιμη.

Μέσω βίντεο τα παράπονα δημοτών στον δήμαρχο

Έναν πιο σύγχρονο τρόπο επέλεξε ο δήμαρχος Κορδελιού-Ευόσμου Λευτέρης Αλεξανδρίδης για να απαντά στα παράπονα των δημοτών. Καθισμένος στο γραφείο του, διάβασε σχόλια πολιτών από το διαδίκτυο και έδωσε απαντήσεις μέσα από βίντεο. «Η κριτική σας μας κάνει καλύτερους», σχολίασε. Το ερώτημα είναι αν η πρωτοβουλία αυτή θα γίνει... θεσμός.



Στα... δύο οι «γαλάζιοι» της Θεσσαλονίκης

Διπλό ραντεβού και μάλιστα την ίδια ώρα είχαν τη Δευτέρα οι «γαλάζιοι» της Θεσσαλονίκης. Από τη μία ο υφυπουργός Ανάπτυξης Σταύρος Καλαφάτης διοργάνωσε εκδήλωση στο The Met Hotel με θέμα «Η Θεσσαλονίκη στη νέα εποχή». Από την άλλη, την ίδια ακριβώς ώρα, η υφυπουργός Κοινωνικής Συνοχής και Οικογένειας Έλενα Ράπτη μαζί με τον υφυπουργό Μακεδονίας-Θράκης Κώστα Γκιουλέκα πραγματοποιούσαν εκδήλωση στη Λέσχη Αξιωματικών για την οικονομική ανεξαρτησία των γυναικών. Λίγο καλύτερος συντονισμός πάντως δεν θα έβλαπτε...

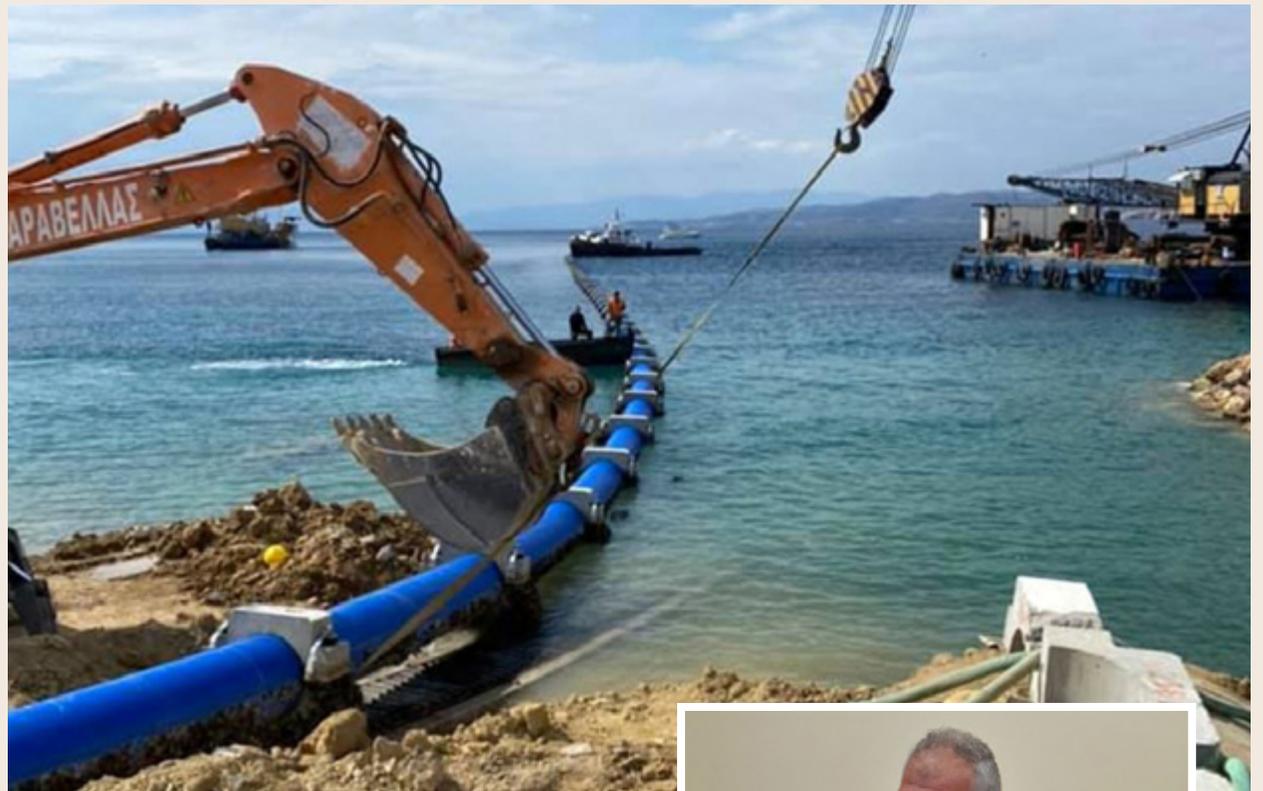
Συνεργασία με... νόημα

Πέρα από το θέμα του προγραμματισμού, αρκετές «γαλάζιες» συζητήσεις επικεντρώθηκαν και σε κάτι άλλο: στο γεγονός ότι Γκιουλέκας και Ράπτη εμφανίστηκαν μαζί σε κοινή εκδήλωση. Κάποιοι έσπευσαν να το ερμηνεύσουν ως μήνυμα πολιτικής σύμπλευσης ενόψει των επόμενων εκλογικών αναμετρήσεων. Θα φανεί στην πορεία αν πρόκειται για απλή σύμπτωση ή για κάτι περισσότερο.

Να ποιος φταίει για το νερό της Αίγινας

— εκάθαρη θέση για τις ευθύνες της δημοτικής αρχής της Αίγινας για το θέμα που έχει δημιουργηθεί με το νερό στο νησί διαρρέεται από την Περιφέρεια Αττικής, σε μια προσπάθεια να ξεκαθαρίσει το τοπίο για όσα έχουν γίνει και δεν έχουν γίνει από τη μέρα που δημιουργήθηκε το πρόβλημα με τον αγωγό της ΕΥΔΑΠ. Υπενθυμίζεται πως το νησί βρίσκεται σε κατάσταση έκτακτης ανάγκης λόγω του προβλήματος με το νερό, καθώς ο υποθαλάσσιος αγωγός που ενώνει το νησί με το δίκτυο της ΕΥΔΑΠ βρίσκεται εκτός λειτουργίας ήδη από τις 16 Δεκεμβρίου, με αποτέλεσμα το νησί να υδροδοτείται με νερό αμφιβόλου αξιοπιστίας προερχόμενο από γεωτρήσεις, αλλά και μεταφορές νερού από υδροφόρες. Από την Περιφέρεια Αττικής γίνεται σαφές ότι η υδροδότηση του νησιού αποτελεί αποκλειστική αρμοδιότητα του δήμου, κατά συνέπεια και ο έλεγχος της ποιότητας του παρεχόμενου νερού. Σημειώνεται μάλιστα πως ο δήμος υποχρεούται επίσης να ενημερώνει τη Διεύθυνση Υγειονομικού της Περιφερειακής Ενότητας Νήσων για τις σχετικές μετρήσεις και τα αποτελέσματα των ελέγχων που διενεργεί.

Αφορμή για τη διαρροή από πλευράς περιφέρειας ήταν οι καταγγελίες πολιτών και προς τις υπηρεσίες της περιφέρειας, που είχαν ως αποτέλεσμα να ανταποκριθούν άμεσα και να προβαίνουν επανειλημμένως σε δειγματοληπτικούς χημικούς ελέγχους. Όπως ξεκαθαρίζεται, τα αποτελέσματα των ελέγχων απεστάλησαν στον Δήμο Αίγινας, ζητώντας από τη δημοτική αρχή την άμεση λήψη διορθωτικών ενεργειών και των απαραίτητων μέτρων συμμόρφωσης. Όπως είναι γνωστό άλλωστε, στα τέλη Ιανουαρίου μετά την πραγματοποίηση μικροβιολογικών ελέγχων σε έξι διαφορετικά σημεία του νησιού η Διεύθυνση Δημόσιας Υγείας της Περιφέρειας Αττικής είχε εντοπίσει ολικά κολοβακτηριοειδή και ελλιπή χλωρίωση στα περισσότερα δείγματα. Επρόκειτο για μια περίοδο κατά την οποία το νησί υδροδοτούνταν εξολοκλήρου από τις ενεργές γεωτρήσεις. Πόρισμα αυτών των ερευνών, το οποίο είχε διαβιβαστεί με την ένδειξη «επείγον», ήταν ότι το νερό είναι ακατάλληλο για έμμεση ή άμεση επαφή με ανθρώπινο οργανισμό, ζητώντας παράλ-



ληλα από τον δήμο να προβεί σε διορθωτικές ενέργειες και ενημέρωση των πολιτών. Τις ίδιες συστάσεις είχε κρίνει απαραίτητο να επαναλάβει η υπηρεσία της περιφέρειας με νέο έγγραφο της προς τον Δήμο Αίγινας στις αρχές Φεβρουαρίου.

Παράλληλα, υπενθυμίζεται πως η περιφέρεια ανταποκρίθηκε στα αιτήματα του δήμου για την κάλυψη των αναγκών του νησιού σε πόσιμο νερό μέσω υδροφόρας του Πολεμικού Ναυτικού, αλλά και με αποστολή 112,5 τόνων εμφιαλωμένου νερού και επικρίνεται ο δήμαρχος Γιάννης Ζορμπάς για την πρωτοβουλία του να φωτογραφηθεί μόνο δίπλα σε εμφιαλωμένα νερά, που προσφέρθηκαν στο πλαίσιο δωρεάς από τον πρόεδρο του Επαγγελματικού Επιμελητηρίου Αθηνών και αντίπαλο του νυν περιφερειάρ-

χη Νίκου Χαρδαλιά στις περιφερειακές εκλογές του 2028 Γιάννη Χατζηθεοδοσίου.

Τέλος, ξεκαθαρίζεται πως τα έργα για την οριστική λύση του προβλήματος προχωρούν με γρήγορο ρυθμό και, σύμφωνα με τις εκτιμήσεις του αναδόχου, οι εργασίες αναμένεται να ολοκληρωθούν έως τα τέλη Μαρτίου.

Νέα «πράσινη ανάσα» στην Αθήνα

Ένας χώρος πρασίνου 3,8 στρεμμάτων παραδόθηκε στους κατοίκους της Ριζούπολης από τον δήμαρχο Αθηναίων Χάρη Δούκα, ο οποίος εγκαινίασε το νέο πάρκο στη συμβολή των οδών Πιτυούντος και Βόλβης, στη Θερμίδα. Οι εργασίες για το νέο πάρκο πραγματοποιήθηκαν από τη Διεύθυνση Πρασίνου του Δήμου Αθηναίων και κατά τη διάρκεια της διαμόρφωσης του νέου χώρου φυτεύτηκαν 118 δέντρα, εκ των οποίων κυπαρίσσια, γλαυκοί, πεύκα, ελιές, καλλωπιστικές ροδιές, σοφόρες, όπως και μία γαζία. Παράλληλα, φυτεύτηκαν 535 θάμνοι. Στο σημείο έχει τοποθετηθεί και αστικός εξοπλισμός με δεκατέσσερα παγκάκια, οκτώ καλάθια καθαριότητας, πέντε πινακίδες ειδικής σήμανσης για

κατοικίδια και αυτόματο πότισμα. Οι εργασίες μεταξύ άλλων περιέλαβαν εγκατάσταση χλοοτάπητα 560 τμ, επιχωμάτωση και στρώσιμο χαλικιού για τη διευκόλυνση της πρόσβασης των επισκεπτών, διαμόρφωση διαδρόμων με κορμοδέματα και κυβόλιθους. Όπως επισήμανε ο κ. Δούκας κατά την εγκαινίαση του χώρου, «δίνουμε ζωή σε μια έκταση που μέχρι χθες παρέμενε αναξιοποίητη. Μετά το νέο μίνι πάρκο στον Σταθμό Λαρίσης, σήμερα παραδίδουμε στους κατοίκους το νέο πάρκο της Θερμίδας. Συνεχίζουμε να δημιουργούμε «πράσινες ευκαιρίες» στις γειτονιές της Αθήνας με παρεμβάσεις που βελτιώνουν το μικροκλίμα και την καθημερινότητα των πολιτών».





Βολές κατά Ρούσσου για τα νηπιαγωγεία

Στο στόχαστρο των γονέων αλλά και των εκπαιδευτικών των νηπιαγωγείων του Χαλανδρίου βρέθηκε για μια ακόμη φορά ο δήμαρχος Σίμος Ρούσσος για την εμμονή του να υποστηρίζει τη συνένωση των σχολείων στην πόλη του. Στην πρόσφατη συνεδρίαση που οργάνωσε ο Σύλλογος «Περικλής», η Ένωση Κηδεμόνων και Σύλλογοι Γονέων πέντε σχολείων του Χαλανδρίου κάλεσε τη δημοτική αρχή να επανεξετάσει τη θέση της αλλά και το δημοτικό συμβούλιο να καταψηφίσει τις επικείμενες συγχωνεύσεις, σεβόμενο τις ανάγκες και τα μορφωτικά δικαιώματα των παιδιών. Βασικό ζητούμενο για γονείς και εκπαιδευτικούς αποτελεί η ανάκληση της πρότασης της Διεύθυνσης Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης (ΔΙΠΕ) Β' Αθήνας για τη συγχώνευση των νηπιαγωγείων της πόλης. Θυμίζουμε πως το δημοτικό συμβούλιο του Χαλανδρίου έχει ήδη συζητήσει επανειλημμένως το θέμα αποδεχόμενο την πρόταση για τις συνενώσεις, καθώς αυτή αποτελεί και την πρόταση του δημάρχου Σίμου Ρούσσου. Εύλογα οι γονείς αναρωτιούνται πως μια δημοτική αρχή που θέλει να υποστηρίξει ότι έχει αριστερό πρόσημο τάσσεται υπέρ μιας πρότασης που «δημιουργεί ασφυκτικές, αντιπαιδαγωγικές και δυσμενείς εργασιακές συνθήκες, μετακινήσεις μαθητών μακριά από τη σχολική μονάδα της γειτονιάς τους και αυξημένο κίνδυνο μελλοντικών περικοπών».

QUIZ!

Σε ποιον δήμο της Αττικής, προς τα νότια της Αθήνας, προκάλεσε ειρωνικά σχόλια η ξαφνική «ευαισθησία» που έδειξε η δημοτική αρχή για ένα δέντρο της πόλης; Από την αρχή της παρούσας δημοτικής

θπτείας οι κάτοικοι της πόλης και η αντιπολίτευση «κατακραυμώνουν» τον δήμαρχο για την αδιαφορία που δείχνει για το πράσινο της πόλης, είτε για τα οργανωμένα πάρκα είτε για τα μεμονωμένα δέντρα στα πεζοδρόμια της πόλης. Οπότε όταν ανακοινώθηκε πως υπήρξαν «άμεση αντίδραση» και προσφυγή στη δικαιοσύνη επειδή κάποιος εργολάβος ξερίζωσε ένα δέντρο, ξεκίνησε το «ιντερνετικό πανηγύρι» για την ξαφνική περιβαλλοντική ευαισθησία της δημοτικής αρχής, ζητώντας στοιχεία για το πόσα δέντρα έχει αφήσει ο δήμος να καθούν...

Δεν βρίσκει προθύμους ούτε για επιτροπή



Στην Κέρκυρα ξεκινάει η τουριστική περίοδος, από την 25η Μαρτίου, και τα καταστήματα εστίασης σχεδιάζουν την τοποθέτηση των τραπεζοκαθισμάτων τους σε εξωτερικούς χώρους. Παρ' όλα αυτά, ο δήμαρχος Κεντρικής Κέρκυρας και Διαποντίων Νήσων Στέφανος Πουλημένος δεν μπορεί να συγκροτήσει την αρμόδια επιτροπή ελέγχου για υπερβολική ή και παράνομη χρήση των κοινόχρηστων χώρων λόγω απροθυμίας των δημοτών να συμμετέχουν. Ο αρμόδιος αντιδήμαρχος Εμπορίου Σπύρος Αργυρός δηλώνει πως αναζητά άτομα πρόθυμα να συμμετέχουν στην αρμόδια επιτροπή ελέγχου, ώστε να υφίσταται ουσιαστικός έλεγχος των τραπεζοκαθισμάτων των καταστημάτων εστίασης και των κοινόχρηστων χώρων, αλλά έως τώρα οι προσπάθειες πέφτουν στο κενό γεγονός, δείχνοντας ότι η δημοτική αρχή έχει χάσει την «επικοινωνία» με τους πολίτες.

δια επιτροπή ελέγχου για υπερβολική ή και παράνομη χρήση των κοινόχρηστων χώρων λόγω απροθυμίας των δημοτών να συμμετέχουν. Ο αρμόδιος αντιδήμαρχος Εμπορίου Σπύρος Αργυρός δηλώνει πως αναζητά άτομα πρόθυμα να συμμετέχουν στην αρμόδια επιτροπή ελέγχου, ώστε να υφίσταται ουσιαστικός έλεγχος των τραπεζοκαθισμάτων των καταστημάτων εστίασης και των κοινόχρηστων χώρων, αλλά έως τώρα οι προσπάθειες πέφτουν στο κενό γεγονός, δείχνοντας ότι η δημοτική αρχή έχει χάσει την «επικοινωνία» με τους πολίτες.

Παρατείνεται η έκτακτη ανάγκη

Μέχρι τις 24 Σεπτεμβρίου 2026 παρατείνεται η Κατάσταση Έκτακτης Ανάγκης Πολιτικής Προστασίας του Δήμου Αγίου Δημητρίου, όπως ανακοίνωσε ο δήμαρχος Στέλιος Μαμαλάκης με ανάρτησή του στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης. Συγκεκριμένα, επισημαίνει ότι η παράταση κρίθηκε αναγκαία προκειμένου να συνεχιστούν απρόσκοπτα οι εργασίες αποκατάστασης των ζημιών που προκλήθηκαν από τα έντονα καιρικά φαινόμενα και τις ισχυρές βροχοπτώσεις της 24ης Δεκεμβρίου 2025, οι οποίες είχαν προκαλέσει πλημμυρικά προβλήματα σε διάφορα σημεία της πόλης. Μάλιστα, ο κ. Μαμαλάκης υπογραμμίζει ότι ο δήμος συνεχίζει τη συνεργασία με τα αρμόδια υπουργεία, την Περιφέρεια Αττικής και όλους τους εμπλεκόμενους φορείς με στόχο την πλήρη αποκατάσταση των ζημιών και την ενίσχυση της ανθεκτικότητας της πόλης απέναντι σε ακραία καιρικά φαινόμενα.



Το αυτογκόλ της Τσεβά για το καλώδιο



Με επίσημη ανακοίνωσή της η δήμαρχος Ραφήνας-Πικερμίου Δήμητρα Τσεβά προσπάθησε να αποποιηθεί κάθε ευθύνη για ένα έργο που δημιουργεί αντιδράσεις στην πόλη ρίχνοντας τις ευθύνες σε πρώην συνεργάτη της, αλλά τελικά... έβαλε αυτογκόλ! Συγκεκριμένα, με εκτενές δελτίο Τύπου η δημοτική αρχή ενημέρωσε τους κατοίκους της πόλης ότι η δήμαρχος δεν γνώριζε τίποτα από τη μελέτη και την τοποθέτηση υποθαλάσσιου καλωδίου σε παραλιακό σημείο της Ραφήνας, ρίχνοντας τις ευθύνες στον τότε αντιδήμαρχο Τεχνικών Υπηρεσιών -και σήμερα ανεξαρτητοποιημένο δημοτικό σύμβουλο- Κωνσταντίνο Ξυντάρα ότι είχε ενημερωθεί από την Περιφέρεια Αττικής αλλά δεν είχε ενημερώσει τη δήμαρχο. Ωστόσο, στην πρόσφατη συνεδρίαση του δημοτικού συμβουλίου κατατέθηκαν στοιχεία από τους ανεξαρ-

τητοποιημένους συμβούλους και την αντιπολίτευση που δείχνουν πως το συγκεκριμένο ηλεκτρονικό μήνυμα της περιφέρειας, εκτός από τον αντιδήμαρχο, είχε παραλήπτες και τη δήμαρχο, το γραφείο δημάρχου και της προέδρου του δημοτικού συμβουλίου. Όπως ήταν αναμενόμενο, κατέπεσε ο ισχυρισμός της δημοτικής αρχής πως «παραμένει σταθερά προσηλωμένη στις αρχές της θεσμικής διαφάνειας, της λογοδοσίας και της πλήρους ενημέρωσης των πολιτών» και έμεινε το ερώτημα αν τα βασικά στελέχη της διοίκησης ανοίγουν την αλληλογραφία τους.

Στα κάγκελα η Τήλος με τον δήμαρχο Σύμης

Την οργισμένη και απόλυτα δικαιολογημένη αντίδραση της δημάρχου Τήλου Μαρίας Καμιμά αλλά και όλων των κατοίκων του νησιού προκάλεσαν οι δηλώσεις του δημάρχου Σύμης Λευτέρη Παπακαλοδούκα στην πρόσφατη συνεδρίαση της ΠΕΔ Νοτίου Αιγαίου κατά του ακριτικού νησιού, που έχει βραβευτεί παγκοσμίως ως το πρώτο πράσινο νησί και προκάλεσε τον διεθνή θαυμασμό και την αναγνώριση κατακτώντας πέρυσι το πρώτο ευρωπαϊκό βραβείο. Μάλιστα, η δημοτική αρχή καλεί τον κ. Παπακαλοδούκα να ανασκευάσει όσα «απαράδεκτα και συκοφαντικά» είπε, που αποτελούν «μαχαιριά στα σπλάχνα» των Δωδεκανήσων, αλλιώς θα κινηθεί νομικά εναντίον του. «Λυπούμαστε για την τοποθέτηση, στη συνεδρίαση της ΠΕΔ, του δημάρχου Σύμης κ. Παπακαλοδούκα, ο οποίος χαρακτήρισε άπαιτη το πρόγραμμα Just Go Zero Tilos», αναφέρει χαρακτηριστικά σε ανακοίνωσή της η δημοτική αρχή Τήλου και καλεί τον δήμαρχο Σύμης να αναγνωρίσει το λάθος του και να ανασκευάσει όσα απαράδεκτα και συκοφαντικά ανέφερε σε βάρος του νησιού.

ΚΑΤΑΓΓΕΛΙΑ 17ΧΡΟΝΗΣ ΓΙΑ ΟΜΑΔΙΚΟ ΒΙΑΣΜΟ ΣΤΑ ΧΑΝΙΑ

Το χρονικό της φρίκης και η γραμμή υπεράσπισης των πέντε κατηγορουμένων

«Δεν τη βιάσαμε, έγινε με τη θέλησή της», υποστήριξαν στον ανακριτή οι νεαροί που βρίσκονται με βαρύτερες κατηγορίες απέναντι στη δικαιοσύνη



Γράφει η
Ιωάννα Ντάνη

Ενώπιον του ανακριτή στα Χανιά οδηγήθηκαν το πρωί της Δευτέρας οι συλληφθέντες για την αποτρόπαιη υπόθεση του φερόμενου ομαδικού βιασμού μιας 17χρονης. Η τοπική κοινωνία της Κρήτης παρακολουθεί παγωμένες τις εξελίξεις, με τους κατηγορούμενους να αντιμετωπίζουν βαρύτατο κατηγορητήριο, το οποίο περιλαμβάνει κακουργηματικές πράξεις. Ωστόσο, το αφήγημα των εμπλεκόμενων, το οποίο ρίχνει το βάρος των ευθυνών στο ίδιο το θύμα, έρχεται σε πλήρη αντίθεση με τη φρίκη που περιγράφουν οι Αρχές.

Ακριβώς μετά το άκουσμα των κατηγοριών, οι συλληφθέντες και το οικογενειακό τους περιβάλλον πέρασαν στην αντεπίθεση, υποστηρίζοντας πως οι κατηγορίες περί βιασμού είναι απολύτως ανυπόστατες. Η υπερασπιστική τους γραμμή εστιάζει στον ισχυρισμό ότι η συνεύρεση δεν ήταν παράνομη, αλλά αποτέλεσμα απόλυτης συναίνεσης της 17χρονης.

«Θέλει να βγάλει χρήματα και έχει ψυχολογικά προβλήματα»

Χαρακτηριστικές είναι οι δηλώσεις του αδερφού

ενός εκ των κατηγορουμένων, ο οποίος αρνείται οποιαδήποτε εμπλοκή της παρέας σε βιασμό, υποστηρίζοντας ότι η ανήλικη είχε οργανώσει η ίδια τη συνάντηση: «Ήταν με τη θέλησή της. Είχαν κανονίσει ομαδική συνεύρεση.

Το ξενοδοχείο κλείστηκε στο όνομα της κοπέλας». Παράλληλα, έθεσε το ερώτημα πώς, εφόσον επρόκειτο για επίθεση, δεν ακούστηκαν φωνές για βοήθεια μέσα στο τουριστικό κατάλυμα.

Μάλιστα, άφησε αιχμές για τα κίνητρα της 17χρονης, ισχυριζόμενος πως «θέλει να βγάλει χρήματα, έχει ψυχολογικά προβλήματα» και πως στο παρελθόν είχε κατηγορήσει ψευδώς και τον πατριό της. Από την πλευρά του, ο πατέρας ενός 21χρονου -συνελήφθη για προσβολή γενετήσιας αξιοπρέπειας και όχι για τον ίδιο τον βιασμό- διατείνεται ότι ο γιος του βρέθηκε στο σημείο εντελώς τυχαία.

Σύμφωνα με τα λεγόμενά του, το παιδί του πήγε απλώς για έναν καφέ με την παρέα και έφυγε αμέσως, καθώς τον περίμενε η δική του κοπέλα. Επικαλέστηκε μάλιστα το υλικό από τις κάμερες ασφαλείας του ξενοδοχείου, αναφέροντας ότι στα βίντεο διακρίνεται η ίδια η ανήλικη να προσεγγίζει, να πετάει την μπλούζα της και να κάθεται πάνω στον γιο του, προτού εκείνος την απομακρύνει.

Πώς περιέγραψε τον εφιάλτη το νεαρό κορίτσι

Στον αντίποδα των υπερασπιστικών ισχυρισμών βρίσκεται ο εφιάλτης που περιέγραψε η 17χρονη στις αστυνομικές αρχές. Όλα ξεκίνησαν τα μεσάνυχτα της περασμένης Πέμπτης, όταν το θύμα και η 16χρονη φίλη της, με καταγωγή από τη Βουλγαρία,

έφυγαν από τη δομή φιλοξενίας θηλέων της εκκλησίας όπου διέμεναν για μια νυχτερινή έξοδο στα Χανιά.

Τα δύο κορίτσια βρέθηκαν υπό αδιευκρίνιστες συνθήκες μαζί με την παρέα των νεαρών αρχικά σε τουριστικό κατάλυμα και μετέπειτα σε σπίτι. Εκεί η 16χρονη φέρεται να συνευρέθηκε ερωτικά με έναν 18χρονο Βούλγαρο συναινετικά, ωστόσο βρισκόταν υπό την έντονη επήρεια ναρκωτικών ουσιών, όπως ισχυρίστηκε.

Για τη 17χρονη ωστόσο, σύμφωνα πάντα με όσα κατέθεσε, η νύχτα πήρε τρομακτική τροπή. Όπως κατήγγειλε, στο ίδιο σπίτι έπεσε θύμα ομαδικού βιασμού από πέντε άνδρες: έναν 15χρονο και έναν 18χρονο από τη Βουλγαρία, καθώς και τρεις Έλληνες ηλικίας 17, 21 και 27 ετών.

Το σοκ στην κοινωνία μεγάλωσε με την αποκάλυψη ότι ο ένας 17χρονος εκ των κατηγορουμένων φέρεται να βιντεοσκοπούσε την αποτρόπαιη πράξη με το κινητό του τηλέφωνο. Το επίμαχο οπτικοακουστικό υλικό εντοπίστηκε από τις Αρχές και εξετάζεται εξονυχιστικά στο πλαίσιο της προανάκρισης, αποτελώντας ίσως το κλειδί της υπόθεσης.

Επίσης, οι τρεις μπότερες των ανήλικων κατηγορουμένων (δύο από τη Βουλγαρία 47 και 46 ετών, και μία 59χρονη από την Αλβανία) κατηγορούνται για παραμέληση εποπτείας ανηλίκου.

Σε βάρος των εμπλεκόμενων έχουν πλέον ασκηθεί βαρύτερες διώξεις για βιασμό, προσβολή της γενετήσιας αξιοπρέπειας, γενετήσια πράξη χωρίς συναίνεση, κατοχή πορνογραφικού υλικού ανηλίκων (παιδική πορνογραφία) και παραβάσεις του νόμου περί ναρκωτικών.

ΔΟΛΟΦΟΝΙΑ 20ΧΡΟΝΟΥ ΟΠΑΔΟΥ ΤΟΥ ΠΑΟΚ

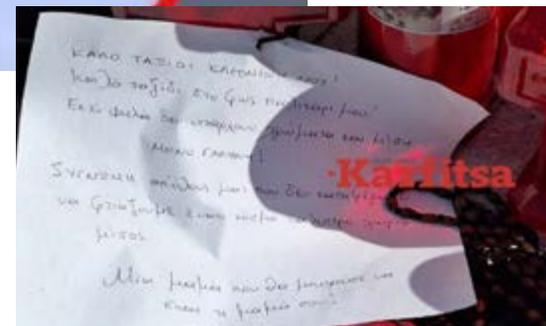
Νέο βίντεο-σοκ με τις τελευταίες στιγμές του Κλεομένη



Γράφει ο
Γιώργος Γεραφέντης



Τι κατέθεσε ο 23χρονος κατηγορούμενος - Παρουσιάστηκε στις Αρχές ο ένας φίλος του θύματος, ενώ αναζητείται ο δεύτερος της παρέας



Το κίνητρο της δολοφονικής επίθεσης ήταν οπαδικό, σύμφωνα με τα πρώτα ευρήματα του Τμήματος Αθλητικής Βίας και όπως αποκάλυψε σε χθεσινό δημοσίευμα η «Ρ». «Τον Δεκέμβριο του 2025 είχα δεχτεί άλλη μία επίθεση στη Νεάπολη από οργανωμένους οπαδούς αντίπαλης ομάδας που γνώριζα, αλλά δεν την κατήγγειλα στην Αστυνομία. Τον Νοέμβριο του ίδιου έτους, άγνωστοι δράστες επιτέθηκαν δύο φορές και στην επιχείρησή του πατέρα μου με καπνογόνα, προκαλώντας φθορές», κατέθεσε στους αξιωματικούς της Αστυνομίας ο 23χρονος οπαδός του Άρη. Στη σκηνή του εγκλήματος, οι ερευνητές της Αστυνομίας εντόπισαν τη θήκη από το μαχαίρι του δράστη, στοιχείο που έπαιξε καταλυτικό ρόλο ώστε να αλλάξει την αρχική του κατάθεση, που έλεγε ότι το μαχαίρι το βρήκε στο έδαφος, και να ομολογήσει ότι ήταν δικό του.

Παραπατά πριν πέσει δίπλα στον κάδο

Ακόμη ένα βίντεο είδε το φως της δημοσιότητας, με τις τελευταίες στιγμές του 20χρονου Κλεομένη που έχασε τη ζωή του από μαχαιριά στη Θεσσαλονίκη. Στο νέο ντοκουμέντο που παρουσίασε το EPTnews φαίνεται από διαφορετική οπτική γωνία η στιγμή που κατέρρευσε ο νεαρός, προσπαθώντας να κρατηθεί από κάδο σκουπιδιών. Στο οπτικό υλικό φαίνονται ο 20χρονος και οι δύο φίλοι του να βγαίνουν από την οδό Παπαδημητρίου αμέσως μετά την αιματηρή συμπλοκή. Πρώτοι περνούν οι δύο φίλοι του και λίγα μέτρα πίσω ακολουθεί ο 20χρονος, ο οποίος φαίνεται να παραπατά. Στα τελευταία του βήματα προσπαθεί να κρατηθεί από

έναν κάδο απορριμμάτων, χωρίς όμως να τα καταφέρει, και καταρρέει πέφτοντας ανάσκελα, με το σώμα του μισό στον δρόμο και μισό στο πεζοδρόμιο. Όπως φαίνεται στο βίντεο, οι δύο νεαροί αρχικά δεν φαίνεται να αντιλαμβάνονται ότι ο φίλος τους έχει τραυματιστεί σοβαρά.

Ωστόσο, όταν στρίβουν στη γωνία και διαπιστώνουν ότι κάτι δεν πάει καλά, επιστρέφουν στον τραυματισμένο φίλο τους για να τον βοηθήσουν. Ένας από τους φίλους του, βγάζει το κινητό του τηλέφωνο και ειδοποιεί το ΕΚΑΒ. Λίγα δευτερόλεπτα αργότερα σταματά για βοήθεια και ένας διανομέας που περνούσε τυχαία από το σημείο. Από τους τρεις νεαρούς, μόνο ο ένας είχε καλυμμένο το πρόσωπό του, ενώ οι υπόλοιποι δεν φορούσαν κάποιο σκούφο.

Αύριο Τετάρτη η απολογία του δράστη

Ο 19χρονος στρατιώτης που ήταν μαζί με τον δράστη το μοιραίο βράδυ εμφανίστηκε στις δικαστικές αρχές και συνελήφθη. Σε βάρος του ασκήθηκε συμπληρωματική δίωξη από την Εισαγγελία, βάσει των διατάξεων του νέου ποινικού κώδικα για την αθλητική βία, καθώς και για το αδίκημα της σύστασης συμμορίας, το οποίο θεωρείται διαρκές έγκλημα. Ο 19χρονος συνελήφθη στο πλαίσιο του αυτοφώρου και έλαβε προθεσμία για να απολογηθεί την Τετάρτη στις δικαστικές αρχές. Ο δεύτερος της παρέας δεν έχει ταυτοποιηθεί και αναζητείται από την Αστυνομία.

Η εκπρόσωπος Τύπου της Αστυνομίας Κωνσταντία Δημογλίδου, μιλώντας στον ΣΚΑΪ, είπε πως αναζητείται τουλάχιστον ένα ακόμη άτομο, το οποίο δεν έχει ταυτοποιηθεί και φαίνεται να βρισκόταν μαζί με το θύμα στο σημείο όπου έγινε το φονικό στην Καλαμαριά το βράδυ της περασμένης Πέμπτης. «Εξετάζεται βιντεοληπτικό υλικό και τις επόμενες ώρες θα υπάρχουν αποτελέσματα», πρόσθεσε και υπενθύμισε πως «ο πρώτος κατηγορούμενος διώκεται και για παράνομη οπλοχρησία και οπλοκατοχή, ενώ για τα άλλα δύο άτομα που φέρεται να βρίσκονταν στο σημείο με το θύμα έχει ασκηθεί ποινική δίωξη και για την αθλητική νομοθεσία και για επικίνδυνη σωματική βλάβη σε βάρος του δράστη».

Αύριο είναι προγραμματισμένο να απολογηθεί ο 23χρονος δράστης, σε βάρος του οποίου ασκήθηκε δίωξη για ανθρωποκτονία από πρόθεση.

«Το έγκλημα δεν θα μείνει ατιμώρητο»

Στη δήλωσή του ο δικηγόρος της οικογένειας του 20χρονου Νίκος Αλεξανδρής αναφέρει ότι «όσοι επιχειρούν ή επιχειρήσουν να σπιλώσουν, βεβηλώσουν ή συκοφαντήσουν τον Κλεομένη θα αντιμετωπίσουν τις συνέπειες του νόμου», τονίζοντας ότι «η Δικαιοσύνη θα πράξει τα δέοντα και θα τιμωρήσει τον δράστη». Κλείνοντας, ο κ. Αλεξανδρής σημειώνει ότι «η δολοφονία του Κλεομένη δεν θα μείνει ατιμώρητη».

Βιολάντα: Άλλαξε δικηγόρους και γραμμή υπεράσπισης ο Κ. Τζιωρτζιώτης - Τι γίνεται με τα εργοστάσια

Αλλάζει υπερασπιστική γραμμή ο ιδιοκτήτης της μπισκοτοβιομηχανίας Βιολάντα Κωνσταντίνος Τζιωρτζιώτης, ο οποίος παραμένει προφυλακισμένος για τη φονική έκρηξη της 26ης Ιανουαρίου που στοίχισε τη ζωή σε πέντε εργαζόμενες. Ο επιχειρηματίας απέλυσε τους δύο δικηγόρους του από τα Τρίκαλα και όρισε νέο συνήγορο, δηλώνοντας πως δεν σκοπεύει να καταθέσει αίτημα αποφυλάκισης, αλλά να επικεντρωθεί στην απόδειξη ότι δεν υπήρχε δόλος.

Μέσω του δικηγόρου του ανέφερε ότι είναι συντε-

τριμμένος για την τραγωδία, τονίζοντας πως το βασικό του μέλημα είναι η στήριξη των οικογενειών των θυμάτων. «Αν η έκρηξη είχε γίνει το πρωί, θα ήμασταν στη λίστα των νεκρών κι εγώ και τα παιδιά μου», υποστηρίζει, επιμένοντας ότι στόχος του είναι να διασφαλιστούν και οι θέσεις εργασίας.

Την ίδια ώρα, το πόρισμα του Εθνικού Μετσόβιου Πολυτεχνείου για την αιτία της έκρηξης αποδίδει το δυστύχημα σε διαρροή προπανίου από διαβρωμένο σωλήνα. Σύμφωνα με τα στοιχεία της έρευνας, ο σω-

λήνας είχε υποστεί εκτεταμένη διάβρωση σε μήκος περίπου 7,5 μέτρων, ενώ είχε τοποθετηθεί υπόγεια χωρίς την απαραίτητη αντιδιαβρωτική προστασία και τους προβλεπόμενους ελέγχους.

Παράλληλα, η εταιρεία επιχειρεί να επαναφέρει σταδιακά τη λειτουργία των εγκαταστάσεών της, καθώς προς το παρόν μόνο το εργοστάσιο στη Λάρισα λειτουργεί κανονικά, ενώ γίνονται προσπάθειες ώστε το δεύτερο εργοστάσιο στα Τρίκαλα να λάβει ξανά άδεια λειτουργίας.

Θύμα σκληρού bullying 11χρονη από εννέα ανηλίκους



Γράφει η
Ιωάννα Ντάνη

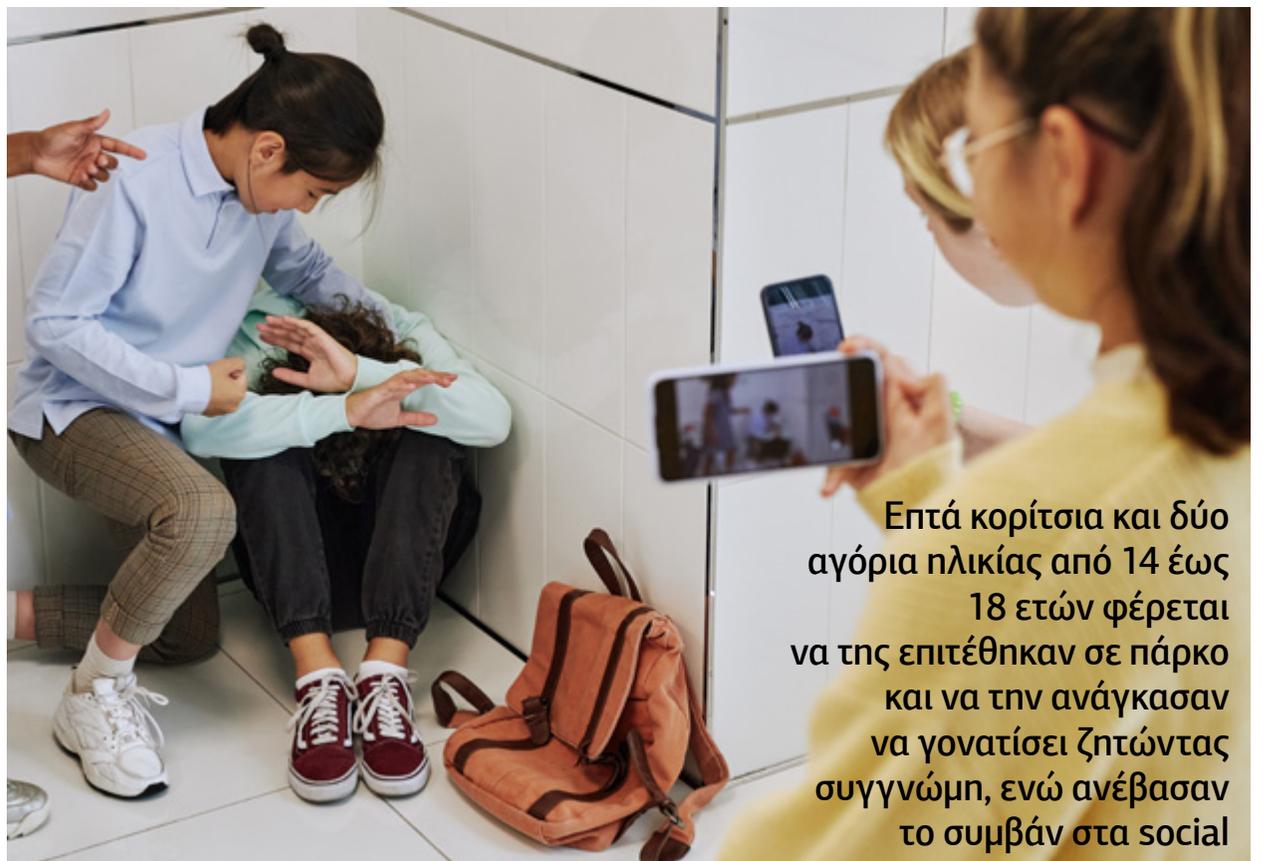
Σοκ προκαλεί η καταγγελία για περιστατικό σκληρού bullying σε βάρος μιας 11χρονης, η οποία δέχθηκε λεκτική και σωματική επίθεση από ομάδα εννέα ανηλίκων σε πάρκο κοντά στο σπίτι της. Σύμφωνα με τη μητέρα του παιδιού, επτά κορίτσια και δύο αγόρια ηλικίας από 14 έως 18 ετών την εξύβρισαν, της τράβηξαν τα μαλλιά και την εξανάγκασαν να γονατίσει και να ζητήσει συγγνώμη για κάτι που, όπως υποστηρίζεται, δεν είχε κάνει.

Όπως περιέγραψε η μητέρα της 11χρονης, όλα ξεκίνησαν όταν μία από τις κοπέλες προσέγγισε το παιδί και το οδήγησε σε σημείο περίπου 700 μέτρα μακριά από το σπίτι του. Κατά τη διάρκεια της διαδρομής, εμφανίζονταν σταδιακά και άλλα άτομα, μέχρι που συγκεντρώθηκαν συνολικά εννέα ανήλικοι.

Στο σημείο εκείνο, σύμφωνα με την καταγγελία, άρχισαν να επιτίθενται λεκτικά στην 11χρονη, να τη βρίζουν και να την προσβάλλουν. Η κατάσταση γρήγορα κλιμακώθηκε, καθώς κάποιοι από τους ανηλίκους τη χτύπησαν και της τράβηξαν τα μαλλιά, ενώ την ανάγκασαν να γονατίσει και να ζητήσει συγγνώμη.

«Με κάλεσε κλαίγοντας»

Η μητέρα του κοριτσιού περιέγραψε τη στιγμή που δέχτηκε το τηλεφώνημα από την κόρη της. Όπως είπε, το παιδί την κάλεσε κλαίγοντας και της είπε πως κάποιος την είχαν πειράξει και τη χτύπησαν. «Μου είπε



Επτά κορίτσια και δύο αγόρια ηλικίας από 14 έως 18 ετών φέρεται να της επιτέθηκαν σε πάρκο και να την ανάγκασαν να γονατίσει ζητώντας συγγνώμη, ενώ ανέβασαν το συμβάν στα social

«μαμά, μου κάνανε κακό, με χτυπήσανε, μου τραβάγανε τα μαλλιά και με βάλανε να πέσω στα γόνατα να ζητήσω συγγνώμη». Μέσα σε τέσσερα λεπτά ήμουν μαζί της», ανέφερε χαρακτηριστικά. Όταν προσπάθησε να εντοπίσει τα παιδιά που φέρονται να συμμετείχαν στο περιστατικό, εκείνα είχαν ήδη απομακρυνθεί από το σημείο.

Ιδιαίτερη οργή προκαλεί το γεγονός ότι οι ανήλικοι κατέγραψαν την επίθεση σε βίντεο και στη συνέχεια την ανέβησαν στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης,

διασύροντας το 11χρονο κορίτσι. Σύμφωνα με τη μητέρα, υπάρχει και δεύτερο βίντεο στο οποίο φαίνεται να της τραβούν τα μαλλιά και να τη ρίχνουν στο έδαφος.

Η οικογένεια, μετά το αρχικό σοκ, προχώρησε τρεις ημέρες αργότερα σε καταγγελία στο αστυνομικό τμήμα της περιοχής, κατονομάζοντας τα άτομα που φέρονται να εμπλέκονται. Το παιδί, όπως αναφέρει η μητέρα, βρίσκεται σε δύσκολη ψυχολογική κατάσταση και χρειάζεται στήριξη από την οικογένειά του, ενώ η υπόθεση αναμένεται να διερευνηθεί από τις αρμόδιες αρχές.

ΤΡΙΤΗ 17 ΜΑΡΤΙΟΥ 2026

ART

41
POLITICAL

ΟΣΚΑΡ 2026

Ψυχρολουσία για Λάνθιμο, εξαφανισμένος ο Σον Πεν και τα δάκρυα της Στρέιζαντ



Ο μεγάλος κυρίαρχος της 98ης απονομής των βραβείων ήταν η ταινία «One Battle After Another» με συνολικά έξι αγαλματίδια, ανάμεσα στα οποία και αυτό για το καλύτερο κάστινγκ, το οποίο παρέλαβε η ελληνικής καταγωγής Κασσάνδρα Κουλουκουντή



Γράφει η
**Δήμητρα
Δάρδα**

Η 98η απονομή των βραβείων Όσκαρ για το 2026 φιλοξενήθηκε με χολιγουντιανές τιμές και δόξες στο «Dolby Theatre», αφήνοντας πίσω της στιγμές που συνδύασαν την πολιτική αιχμηρότητα με τη βαθιά συγκίνηση.

Ο παρουσιαστής Κόναν Ο' Μπράιαν έδωσε τον δικό του ρυθμό στη βραδιά, που είχε λάμψη και μεγάλους νικητές. Ο μεγάλος κυρίαρχος της τελετής ήταν η ταινία «One Battle After Another» με συνολικά έξι αγαλματίδια, ανάμεσα στα οποία και αυτό για το καλύτερο κάστινγκ, το οποίο παρέλαβε η ελληνικής καταγωγής Κασσάνδρα Κουλουκουντή. Ακολούθησαν το «Sinners» του Ράιαν Κούγκλερ με τέσσερις νίκες και το «Frankenstein» με τρία χρυσά αγαλματίδια. Ο Πολ

Τόμας Άντερσον ήταν το πρόσωπο της βραδιάς, καθώς κατάφερε να κερδίσει τρία προσωπικά Όσκαρ για την καλύτερη ταινία, τη σκηνοθεσία και το διασκευασμένο σενάριο. Στον λόγο του, ο δημιουργός συγκίνησε αναφέροντας πως έγραψε το έργο ως μια συγγνώμη προς τα παιδιά του για το χάος του σημερινού κόσμου, εκφράζοντας την ελπίδα η νέα γενιά να φέρει πίσω την αξιοπρέπεια.

Στις ερμηνείες, οι Μάικλ Μπ. Τζόρνταν και Τζέσι Μπάκλεϊ απέσπασαν τα βραβεία πρώτου ανδρικού και γυναικείου ρόλου, αντίστοιχα, ενώ στους δεύτερους ρόλους νικητές αναδείχθηκαν οι Σον Πεν και Ίιμι Μάντιγκαν. Μάλιστα, ο Σον Πεν προκάλεσε αίσθηση με την απουσία του, την οποία ο Κίραν Κάλκιν σχολίασε δηκτικά κατά την απονομή. Ιστορική ήταν και η βράβευση της Ότουμ Ντουράλντ Αρκαπάου, που έγινε η πρώτη γυναίκα στα χρονικά που κερδίζει το Όσκαρ Φωτογραφίας. Στο κομμάτι των κινουμένων σχεδίων, η K-pop κυριάρχησε με το «KPop Demon Hunters» να κερδίζει τόσο στην κατηγορία του όσο και στο καλύτερο τραγούδι με το «Golden».

Η βραδιά είχε και έντονο άρωμα νοσταλγίας αλλά και

μόδας. Η Άννα Γουίντουρ και η Αν Χάθαγουει ανέβηκαν μαζί στη σκηνή υποδύμενες τους ρόλους τους από το «Ο Διάβολος φοράει Prada» για να βραβεύσουν τα κοστούμια, ενώ ο Λούντβιχ Γκόρανσον έφτασε τα τρία Όσκαρ μουσικής με τη νίκη του για το «Sinners». Στο καθιερωμένο αφιέρωμα

για όσους έφυγαν από τη ζωή, η Ρέιτσελ ΜακΆνταμς και η Μπάρμπρα Στρέιζαντ αποχαιρέτισαν με δάκρυα στα μάτια την Ντάιαν Κίτον και τον Ρόμπερτ Ρέντφορντ, ενώ ο Μπίλι Κρίσταλ ηγήθηκε του φόρου τιμής στον Ρομπ Ράινερ. Τέλος, το πολιτικό στίγμα έδωσε ο Χαβιέ Μπαρδέμ με το μήνυμά του υπέρ της ειρήνης στην Παλαιστίνη, ενώ ο Τζίμι Κίμελ δεν παρέλειψε να σχολιάσει περιπαικτικά την απουσία του ντοκιμαντέρ της Μελάνια Τραμπ από τις υποψηφιότητες. Παρά τις υψηλές προσδοκίες και την έντονη φημολογία που είχε αναπτυχθεί γύρω από το όνομά του, ο Γιώργος Λάνθιμος αποχώρησε με άδεια χέρια από την τελετή των φετινών Όσκαρ. Η νέα του ταινία «Bugonia», αν και θεωρήθηκε ένα από τα πιο ιδιαίτερα κινηματογραφικά γεγονότα της χρονιάς, δεν κατάφερε να εξαργυρώσει τις υποψηφιότητές της σε κάποιο χρυσό αγαλματίδιο.

«Ευτυχώς, Ευτυχία!» στα δημόσια νοσοκομεία



Γράφει η
**Δήμητρα
Δάρδα**

Η αμαξοστοιχία-θέατρο το «Τρένο στο Ρουφ» και η Τατιάνα Λύγαρη εγκαινιάζουν το καινοτόμο πρόγραμμα «Υγεία & Τέχνη Σύμμαχοι», μια πρωτοβουλία που βασίζεται στην ακλόνητη πεποίθηση ότι η τέχνη αποτελεί ουσιαστική πράξη φροντίδας και ψυχικής ενδυνάμωσης. Η δράση αυτή σπάει τα στενά όρια της θεατρικής σκηνής, μεταφέροντας τη δύναμη της δημιουργίας απευθείας στους χώρους της δημόσιας υγείας.

Κεντρικός πυλώνας η παράσταση «Ευτυχώς, Ευτυχία!» του Γιώργου Γαλίτη, σε σκηνοθεσία της Τατιάνας Λύγαρη. Το έργο δεν επιλέχθηκε τυχαία, καθώς έχει γραφτεί και έχει σχεδιαστεί με ειδική μέριμνα για τις ιδιαίτερες συνθήκες και τις απαιτητικές ανάγκες των νοσηλευτικών μονάδων, στοχεύοντας στην άμεση επαφή με τους ασθενείς και το προσωπικό.

Μέσα από αυτή την κίνηση, το θέατρο γίνεται συνοδοιπόρος στην προσπάθεια για ανάρρωση και ψυχική ισορροπία, αποδεικνύοντας ότι η καλλιτεχνική έκφραση μπορεί να προσφέρει πολύτιμα στηρίγματα σε στιγμές ευαλωτότητας.

Με ζωντανή μουσική, αφήγηση και ενεργή συμμετοχή του κοινού, η παράσταση μετατρέπεται από τους καλλιτέχνες σε μια εμπειρία ουσιαστικής επικοινωνίας, προσφέροντας στιγμές ανάσας και ανακούφισης σε ασθενείς, φροντιστές και εργαζόμενους στον χώρο της υγείας.

Κάθε παρουσίαση ολοκληρώνεται με έναν ανοιχτό κύκλο διαλόγου, όπου θεατές και συντελεστές μοιράζονται σκέψεις και συναισθήματα, με στόχο την ενίσχυση της ψυχικής ανθεκτικότητας και της αίσθησης κοινότητας.

Οι πρώτες παραστάσεις πραγματοποιήθηκαν ήδη με θερμή ανταπόκριση στο Πανεπιστημιακό Ογκολογικό Κέντρο «Αθηνά Ιωάν. Μαρτίνου» και τη Μονάδα Τεχνητού Νεφρού του Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Αττικόν. Το πρόγραμμα συνεχίζεται στο νοσοκομείο «Άγιος Σάββας», το ΚΗΝ «Νίκος Κούρκουλος» και άλλα νοσοκομεία και δημόσιους χώρους υγείας της Αττικής, φιλοδοξώντας να δημιουργηθεί ένα δίκτυο πολιτιστικών παρεμβάσεων που στέκεται δίπλα στον άνθρωπο σε στιγμές δοκιμασίας.

Επί σκηνής, οι ηθοποιοί Μιράντα Ζησιμοπούλου, Φώτης Λάμαρης και Βασίλης Ψυλλάς ενσαρκώνουν τους ρόλους και επικοινωνούν το μήνυμα της δράσης «Υγεία & Τέχνη Σύμμαχοι», φέρνοντας το έργο «Ευτυχώς, Ευτυχία!» της αμαξοστοιχίας-θέατρο το «Τρένο στο Ρουφ» στα δημόσια νοσοκομεία της Αττικής.



Παράσταση χαράς
σε κάθε θάλαμο -
Το «Τρένο
στο Ρουφ»
και η Τατιάνα
Λύγαρη
εγκαινιάζουν
το καινοτόμο
πρόγραμμα «Υγεία
& Τέχνη Σύμμαχοι»



ΤΡΙΤΗ 17 ΜΑΡΤΙΟΥ 2026

ΚΟΣΜΙΚΑ

43
POLITICAL

Επιμέλεια: Δήμητρα Δάρδα, Φωτογραφίες: Studio Panoulis

Χρυσοί Σκούφοι 2026: Λάμψη, γαστρονομία και κοσμική ατμόσφαιρα



Στέλιος Μάινας, Δημήτρης Πιατάς, Ναταλία Δραγούμη, Χάρης Ρώμας



Πέτρος Δήμας, Rafael Cagali, Κώστας Σεμερτζίδης, Τάσος Ιωαννίδης



Χάρης Βαφειάς, Άννη Ηλιοπούλου, Σούλα Ευθυμίου, Έμιλυ Βαφειά



Μαρίνα Ασλάνογλου, Κωνσταντίνος Ασιπιώτης, Γωγώ Μπρέμπου



Δημήτρης Ηλιοπούλος, Άντζελα Βαρελά, Ιωάννα Βαρβαρίγου, Γιώργος Χατζημάρκος

Συγκεντρώνοντας την αφρόκρεμα της ελληνικής γαστρονομίας, της επιχειρηματικότητας και της κοσμικής ζωής, το «Αθηνόραμα» διοργάνωσε για 33η χρονιά τη λαμπερή τελετή απονομής των Χρυσών Σκούφων, παραθέτοντας ένα dîner de gala στο «Grand Hyatt Athens».



Όλγα Κεφαλογιάννη, Θεοχάρης Φιλιππόπουλος



Λευτέρης Λαζάρου, Σωτήρης Ευαγγέλου, Έκτορας Μποτρίνι



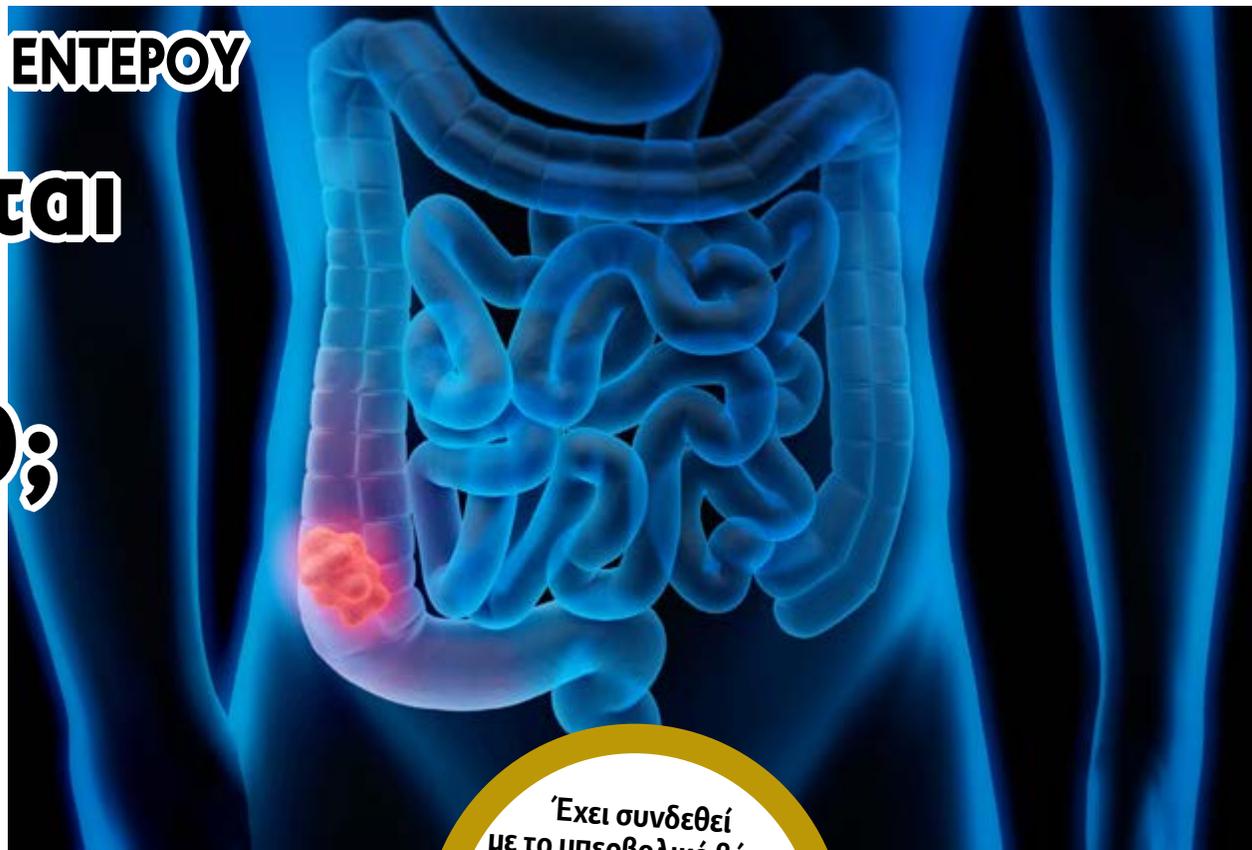
Raul Levis, Άλκης Σωτηρίου, Νίκος Καραφλός

ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΤΟΥ ΠΑΧΕΟΣ ΕΝΤΕΡΟΥ

Γιατί αυξάνεται στα άτομα κάτω των 50;



Γράφει η **Κατερίνα Παπακωστοπούλου**



Έχει συνδεθεί με το υπερβολικό βάρος και με έναν ανθυγιεινό, δυτικό τρόπο ζωής: κακή διατροφή, έλλειψη άσκησης, κατανάλωση αλκοόλ και κάπνισμα

Το κοινό έχουν ο Ρόναλντ Ρέιγκαν, 40ός πρόεδρος των Ηνωμένων Πολιτειών, ο Τσάντγουικ Μπόζμαν, ο χαρισματικός ηθοποιός που έγινε γνωστός μέσα από τον ρόλο του στο «Black Panther», και ο Τζέιμς βαν ντερ Μπικ, πρωταγωνιστής της τηλεοπτικής σειράς «Dawson's Creek»; Διαγνώστηκαν με καρκίνο του παχέος εντέρου.

«Οι τρεις αυτές ιστορίες αναδεικνύουν δύο κρίσιμες αλήθειες: Πρώτον, ότι ο καρκίνος του παχέος εντέρου μπορεί να ιαθεί όταν διαγνωστεί έγκαιρα. Δεύτερον, ότι η νόσος δεν αφορά πλέον αποκλειστικά τους ηλικιωμένους», επισημαίνει η κ. Αλεξάνδρα Καραδήμου, παθολόγος-ογκολόγος.

Σύμφωνα με μελέτη που δημοσιεύτηκε πέρυσι στο «Journal of the National Cancer Institute», τα άτομα που γεννήθηκαν τη δεκαετία του '90 έχουν δύο φορές υψηλότερο κίνδυνο εμφάνισης καρκίνου του παχέος

εντέρου σε σχέση με εκείνα που γεννήθηκαν τη δεκαετία το '60.

Ο καρκίνος του παχέος εντέρου έχει συνδεθεί με το υπερβολικό βάρος και με έναν ανθυγιεινό, δυτικό τρόπο ζωής: κακή διατροφή, έλλειψη άσκησης, κατανάλωση αλκοόλ και κάπνισμα. Αλλά αυτοί οι παράγοντες από μόνοι τους δεν φαίνεται να εξηγούν τη σημαντική αύξηση που παρατηρήθηκε.

«Μέχρι τώρα πιστεύαμε ότι οι νέοι, κάτω των 50 ετών, είναι λιγότερο πιθανό να νοσήσουν και δυστυχώς δεν συμπεριλαμβάνονταν στο πρόγραμμα προληπτικού ελέγχου, με αποτέλεσμα συχνά να διαγιγνώσκονται πολύ αργά, όπως συνέβη με τους δύο νέους ηθοποιούς. Παρατηρώντας αυτή την αύξηση των κρουσμάτων μεταξύ των νέων, οι Ηνωμένες Πολιτείες μείωσαν τη συνιστώμενη ηλικία για την έναρξη του προληπτικού ελέγχου με κολονοσκόπηση το 2021,

από τα 50 στα 45 έτη, ενώ και άλλες χώρες φαίνεται πως ακολουθούν το παράδειγμα αυτό.

Φυσικά, για άτομα που έχουν θετικό οικογενειακό ιστορικό ο έλεγχος πρέπει να ξεκινήσει νωρίτερα και εξατομικεύεται ανάλογα με το κληρονομικό σύνδρομο, αν υπάρχει, ή με βάση το οικογενειακό ιστορικό του ατόμου.

Γενικά, ξεκινούν τον έλεγχο από το 40ό έτος ή 10 χρόνια νωρίτερα από την ηλικία διάγνωσης του νεότερου συγγενή πρώτου βαθμού (όποιο έρθει πρώτο), ενώ επί διαγνωσμένου συνδρόμου συνιστάται ο έλεγχος ακόμα και από την ηλικία των 10 ετών», αναφέρει η ειδικός.



Αλεξάνδρα Καραδήμου, παθολόγος-ογκολόγος

Αύξηση στις νεότερες ηλικίες

Συνεπώς, τα στοιχεία δείχνουν πως ο καρκίνος του παχέος εντέρου παρουσιάζει σημαντική αύξηση συχνότητας εμφάνισης τα τελευταία χρόνια, ειδικά στις δυτικές κοινωνίες και σε όλο και νεαρότερης ηλικίας άτομα, χωρίς απαραίτητα να έχουν κληρονομικό ιστορικό. Εμφανίζεται στους άνδρες ελαφρά συχνότερα σε σχέση με τις γυναίκες και ο πιο συχνός τύπος είναι το αδενοκαρκίνωμα. «Ο

καρκίνος του παχέος εντέρου όταν διαγνωστεί έγκαιρα, μπορεί να αντιμετωπιστεί αποτελεσματικά. Συχνά, ξεκινά από μικρούς πολύποδες, που με τον χρόνο μπορεί να εξελιχθούν σε κακοήθεια.

Η κολονοσκόπηση μπορεί να εντοπίσει και να αφαιρέσει τους πολύποδες πριν καν γίνουν καρκινικοί ή, αν έχουν εξαλλαχθεί, πριν δώσουν συμπτώματα, τα οποία συνήθως είναι

δηλωτικά προχωρημένης νόσου. Αίμα στα κόπρανα ή μέλαινες (μαύρες) κενώσεις ή εμφάνιση αναιμίας, αλλαγές στις κενώσεις, πόνος στην κοιλιά ή ανεξήγητη απώλεια βάρους ή κόπωση είναι συμπτώματα που δεν πρέπει να αγνοούνται. Σήμερα, η αντιμετώπιση του καρκίνου του παχέος εντέρου είναι εξατομικευμένη. Στα πρώιμα στάδια, κύρια θεραπεία είναι η χειρουργική αφαίρεση του όγκου, ενώ

σε ορισμένες περιπτώσεις προσθέτουμε επικουρική χημειοθεραπεία για να μειώσουμε τον κίνδυνο υποτροπής. Στη μεταστατική νόσο συνδυάζουμε σύγχρονα χημειοθεραπευτικά σχήματα με στοχευμένες θεραπείες, βάσει της μοριακής υπογραφής του όγκου, όπως είναι ενδοφλέβια μονοκλωνικά αντισώματα ή από του στόματος χορηγούμενους αναστολείς μορίων», εξηγεί η ειδικός.

Νηστεία και απώλεια βάρους

Μύθος ή ευκαιρία;

Η περίοδος της νηστείας αποτελεί για πολλούς ανθρώπους μια ευκαιρία αλλαγής των διατροφικών τους συνθηκών. Πολλοί πιστεύουν ότι η αποχή από ζωικά τρόφιμα οδηγεί αυτόματα σε απώλεια βάρους, ενώ άλλοι θεωρούν ότι τα «νηστίσιμα» τρόφιμα τελικά έχουν το αντίθετο αποτέλεσμα. Ποια είναι όμως η πραγματικότητα;



ΤΟΥ
**Στέφανου
Μαρκόπουλου**

MSc κλινικός
δαιτολόγος/
διατροφολόγος,
ειδίκευση
στην Αθλητική
Διατροφή,
υποψήφιος
διδάκτωρ Ιατρικής
Σχολής ΕΚΠΑ

ξη. Η κατανάλωση τροφίμων πλούσιων σε φυτικές ίνες, όπως λαχανικά, όσπρια, προϊόντα ολικής άλεσης, φρούτα και ξηροί καρποί, συμβάλλει στον καλύτερο κορεσμό και βοηθά στον έλεγχο της πείνας μέσα στη μέρα.

Μειωμένη πρόσληψη πρωτεΐνης

Ο περιορισμός τροφίμων όπως το κρέας, τα γαλακτοκομικά και τα αυγά μπορεί να μειώσει τη συνολική πρόσληψη πρωτεΐνης. Για τον λόγο αυτό είναι σημαντικό να ενισχύονται οι φυτικές πηγές πρωτεΐνης, όπως τα όσπρια, οι ξηροί καρποί, τα προϊόντα σόγιας, αλλά και τα θαλασσινά που επιτρέπο-

νται στη νηστεία.

Αυξημένη κατανάλωση υδατανθράκων

Η απουσία πολλών πρωτεϊνούχων τροφίμων οδηγεί συχνά σε μεγαλύτερη κατανάλωση υδατανθράκων. Η επιλογή σύνθετων υδατανθράκων, όπως δημη-

Κατά τη διάρκεια της νηστείας παρατηρούνται σημαντικές διατροφικές αλλαγές. Η κατανάλωση κρέατος, γαλακτοκομικών και άλλων ζωικών προϊόντων περιορίζεται, ενώ αυξάνεται η πρόσληψη φυτικών τροφίμων, όπως όσπρια, λαχανικά, φρούτα, δημητριακά και ξηροί καρποί. Αυτή η μετατόπιση προς μια πιο φυτική διατροφή μπορεί να οδηγήσει σε αυξημένη πρόσληψη φυτικών ινών, βιταμινών και αντιοξειδωτικών, στοιχείων που συνδέονται με οφέλη για την υγεία και καλύτερο έλεγχο της όρεξης.

Ωστόσο, η νηστεία από μόνη της δεν αποτελεί δίαιτα αδυνατίσματος. Η απώλεια βάρους εξαρτάται κυρίως από το συνολικό ενεργειακό ισοζύγιο, δηλαδή από τη σχέση μεταξύ των θερμίδων που προσλαμβάνουμε και αυτών που καταναλώνουμε. Αν η διατροφή κατά τη διάρκεια της νηστείας βασίζεται κυρίως σε φυτικά και λιγότερο επεξεργασμένα τρόφιμα, σε λογικές ποσότητες, μπορεί να συμβάλει σε καλύτερο κορεσμό και μειωμένη συνολική πρόσληψη θερμίδων. Παράλληλα, η αυξημένη κατανάλωση φυτικών ινών βοηθά στη ρύθμιση της όρεξης και στη σταθεροποίηση των επιπέδων σακχάρου στο αίμα. Αυτό μπορεί να διευκολύνει τον έλεγχο της πείνας μέσα στη μέρα και να περιορίσει τα συχνά τσιμπολογήματα.

Από την άλλη πλευρά, υπάρχουν και αρκετές διατροφικές παγίδες που εμφανίζονται συχνά κατά την περίοδο της νηστείας:

Αυξημένη όρεξη

Κατά τη διάρκεια της νηστείας αρκετοί άνθρωποι παρατηρούν αυξημένη όρε-



τριακά ολικής άλεσης, όσπρια, λαχανικά και φρούτα, σε συνδυασμό με φυτική πρωτεΐνη και καλά λιπαρά, βοηθά στη διατροφική ισορροπία.

Ακολουθούν ορισμένες ενδεικτικές επιλογές γευμάτων που μπορούν να ενταχθούν στο καθημερινό πρόγραμμα κατά την περίοδο της νηστείας:

Πρωινό

Τορτίγια με φυτικόβούτυρο ή ταχίνι και μπανάνα ή φράουλες.

Σοκολατένιο overnight oats με γάλα αμυγδάλου, βρώμη, μέλι, κακάο και μπανάνα.

Μεσημεριανό/βραδινό

Μπιφτέκια λαχανικών με σαλάτα εποχής και νηστίσιμο τυρί.

Σαλάτα με όσπριο επιλογής, ντοματίνια, αγγούρι, φρέσκο κρεμμύδι, παξιμάδια και dressing με ελαιόλαδο και λεμόνι.

Συμπερασματικά, η νηστεία δεν αποτελεί από μόνη της ούτε «μαγική λύση» για απώλεια βάρους ούτε απαραίτητα μια διατροφική παγίδα. Μπορεί όμως να αποτελέσει ευκαιρία επαναπροσδιορισμού των διατροφικών μας επιλογών, όταν βασίζεται σε ισορροπημένη κατανάλωση φυτικών τροφίμων, επαρκή πρόσληψη πρωτεΐνης και μέτρο στις ποσότητες. Με σωστή καθοδήγηση και συνειδητές επιλογές μπορεί να συμβάλει θετικά τόσο στον έλεγχο του σωματικού βάρους όσο και στη συνολική υγεία.

Πώς μπορεί η νηστεία να αποτελέσει ευκαιρία επαναπροσδιορισμού των διατροφικών μας επιλογών



«Γρίφος» για το Μουντιάλ το Ιράν

Ανοικτό παραμένει το θέμα της παρουσίας του Ιράν ή όχι στο Παγκόσμιο Κύπελλο Ποδοσφαίρου, που θα γίνει το καλοκαίρι στα γήπεδα των ΗΠΑ, του Μεξικού και του Καναδά. Με βάση τις τελευταίες τοποθετήσεις του υπουργού Αθλητισμού της χώρας, το Ιράν θα αποσύρει τη συμμετοχή του λόγω του πολέμου στη Μέση Ανατολή, ωστόσο η ασιατική ομοσπονδία σημειώνει ότι δεν έχει καμία ενημέρωση για αυτό. «Είναι μια πολύ συναισθηματική στιγμή. Όλοι λένε πολλά πράγματα», δήλωσε ο γενικός γραμματέας της AFC Τζον Γουίντσον σε δημοσιογράφους στην Κουάλα Λουμπουρ και πρόσθεσε:



«Στο τέλος της ημέρας, η ομοσπονδία είναι αυτή που πρέπει να αποφασίσει εάν θα παίξει η εθνική ομάδα. Και μέχρι σήμερα, η ομοσπονδία μάς έχει πει ότι θα πάει στο Παγκόσμιο Κύπελλο. Είναι μέλη μας, θέλουμε να παίξουν. Ξέρετε, προκρίθηκαν, οπότε ελπίζουμε ότι θα λύσουν τα προβλήματά τους -όποια κι αν είναι αυτά- και θα μπορέσουν να συμμετάσχουν». Μια ενδεχόμενη αποχώρηση του Ιράν από την κορυφαία ποδοσφαιρική διοργάνωση θα ήταν η πρώτη στη σύγχρονη εποχή και θα άφηνε τη FIFA με τον προβληματισμό για την εύρεση αντικαταστάτη.

«Ποδαρικό» ο Πουλακίδας, τραυματίστηκε ο «Greek Freak»



Γράφει ο **Χρήστος Γιαννούλης**

Τους πρώτους του πόντους στον «μαγικό κόσμο» του NBA πέτυχε ο ομογενής γκαρντ Τζον Πουλακίδας. Ο 23χρονος, που αποφοίτησε από το Yale, παρότι δεν έγινε draft, κατάφερε να βρει ένα two-way συμβόλαιο στους Ντάλας Μάβερικς και έχει ήδη καταγράψει τις πρώτες δύο συμμετοχές του στο NBA. Μάλιστα, στον αγώνα των Μάβερικς με τους Καβαλίερς στο Κλίβελαντ, αγωνίστηκε για 15' και είχε πολύ καλή παρουσία. Ο Πουλακίδας είχε 10 πόντους με 2/2 δίποντα και 2/4 τρίποντα, ενώ πήρε 3 ριμπάουντ και είχε και 1 κλέψιμο. Ο αριστερόχειρας γκαρντ έδωσε έτσι τα πρώτα του διαπιστευτήρια και φιλοδοξεί να καταφέρει να καθιερωθεί στο NBA, βάζοντας έναν ακόμα ελληνικό τόνο στο κορυφαίο πρωτάθλημα του πλανήτη.

Βέβαια, ο κορυφαίος εκπρόσωπος της χώρας στον «μαγικό κόσμο» δεν είναι άλλος από τον Γιάννη

Αντετοκούνμπο. Ο «Greek Freak» ήταν για ακόμη μία βραδιά εντυπωσιακός και οδήγησε τους Μπακς στη νίκη με 134-123 επί των Ιντιάνα Πέισερς. Ο Έλληνας άσος «άγγιξε» το triple double, καθώς τελείωσε τον αγώνα με 31 πόντους, 14 ριμπάουντ και 8 ασίστ, ενώ πολύ καλή απόδοση για τα «ελάφια» είχαν οι Μπόμπι Πόρτις και Ράιαν Ρόλινς, οι οποίοι πέτυχαν 29 και 20 πόντους, αντίστοιχα.

Ωστόσο, το πρόβλημα ήταν πως για ακόμη μία φορά τη φετινή σεζόν ο Αντετοκούνμπο δεν ολοκλήρωσε τον αγώνα, καθώς αποχώρησε με ενοχλήσεις στο γόνατο.

Ο ίδιος εμφανίστηκε καθυστασιαστικός για τον τραυματισμό του, σημειώνοντας πως ήθελε να επιστρέψει στο παιχνίδι, αλλά προτιμήθηκε να προφυλαχθεί από το τιμ της ομάδας του.

«Θα πάω σπίτι να κοιμηθώ και θα δω αύριο πώς νιώθω, θα προσπαθήσω να σηκώσω μερικά βάρη. Και αν έχω μικρή ενόχληση, θα πάω για εξετάσεις. Για την ώρα δεν με απασχολεί ιδιαίτερα. Ήθελα να επιστρέψω στο παιχνίδι. Με κοίταξαν και μου είπαν "όχι, δεν αξίζει". Για μένα κάθε παιχνίδι αξίζει, κάθε φορά που πατάω παρκέ, προσπαθώ να μην το θεωρώ δεδομένο, ειδικά όταν βρίσκω τον ρυθμό μου και νιώθω καλά. Αλλά ήταν η στιγμή που πρέπει απλά να ακούσεις. Δεν προσπαθώ να το κάνω μεγαλύτερο απ' ό,τι είναι. Νιώθω ότι θα μπορούσα να τελειώσω το ματς, αλλά το επιτελείο έκρινε ότι δεν θα ήταν έξυπνο να το κάνω, οπότε πρέπει απλά να τους εμπιστευτώ», είπε χαρακτηριστικά.

Συνέχεια στην επόμενη σελίδα

DEFENSEM EL BARRÇA



Επανεκλογή Λαπόρτα στην Μπαρτσελόνα

Ο Ζοάν Λαπόρτα επικράτησε στις προεδρικές εκλογές της Μπαρτσελόνα και θα παραμείνει στο «τιμόνι» της φημισμένης καταλανικής ομάδας για πέντε επιπλέον χρόνια. Ο 63χρονος δικηγόρος επικράτησε με μεγάλη διαφορά του άλλου υποψηφίου Βίκτορ Φοντ και ανανέωσε τη θητεία του στην προεδρική καρέκλα των «μπλαουγκράνα». Συγκέντρωσε το 68,47% με 36.117 ψήφους από τα μέλη του συλλόγου, ενώ ο Φοντ έλαβε το 29,52% με 12.363 ψήφους.

Μετά λοιπόν από δύο θητείες (2003-2010 και 2021-2026) ο Λαπόρτα είναι έτοιμος για την τέταρτη θητεία του στην προεδρική καρέκλα της Μπαρτσελόνα. «Αυτά τα χρόνια θα είναι παθιασμένα για επιτυχίες και υπέροχα αποτελέσματα. Θα γίνουμε ασταμάτητοι», ανέφερε ο Λαπόρτα στο πρώτο του μήνυμα μετά την επανεκλογή του και συμπλήρωσε:

«Αυτό που συμβαίνει στην Μπαρτσελόνα είναι κάτι το μοναδικό στον κόσμο. Ήταν μία γιορτή της δημοκρατίας, των πολιτικών δικαιωμάτων και του ασυναγώνιστου πνεύματος της Μπάρτσα. Η νίκη μας αποτελεί επιβράβευση της δουλειάς που έχει γίνει στον σύλλογο τα τελευταία χρόνια. Αυτό είναι ένα πικρό αποτέλεσμα και μας δίνει πολλή δύναμη. Μας δίνει τόση δύναμη ώστε να συνεχίσουμε να υπερασπιζόμαστε την Μπάρτσα ενάντια σε όλα και σε όλους. Έρχονται συναρπαστικά χρόνια για τους οπαδούς της Μπάρτσα, τα καλύτερα της ζωής μας».

Επιστρέφει ο Μπαπέ



Το υπέρ της 3-0 από τον πρώτο αγώνα στη Μαδρίτη καλείται να υπερασπιστεί απόψε στο Μάντσεστερ η Ρεάλ, απέναντι στη Σίτι του Γκουαρντιόλα. Ο Αλβάρο Αρμπελόα αναμένεται να έχει στη φαρέτρα του και το υπερόπλο που ακούει στο όνομα Κιλιάν Μπαπέ. Αφού έλειψε για τρεις εβδομάδες λόγω τραυματισμού, ο Γάλλος επιθετικός ακολούθησε κανονικά το πρόγραμμα στην προπόνηση των Μαδριλένων και συμπεριλήφθηκε στην αποστολή, που ταξίδεψε για την αγγλική πόλη ενόψει της ρεβάνς με τους «πολίτες» του Πεπ Γκουαρντιόλα.

Την επιστροφή του Μπαπέ είχε... προαναγγείλει την περασμένη Παρασκευή ο προπονητής της Ρεάλ, επισημαίνοντας χαρακτηριστικά: «Νομίζω ότι τα πάει πολύ καλά και βλέπω ότι βελτιώνεται καθημερινά. Θέλω να μπορεί να είναι μαζί μας στο Μάντσεστερ. Θα δούμε πώς θα νιώσει την Κυριακή, την ημέρα που θα πάρουμε την τελική απόφαση. Αλλά ελπίζω να είναι εκεί».

47 POLITICAL



Κούρσα

για τρεις το πρωτάθλημα

Με τρεις ομάδες ισόβαθμες στους 57 βαθμούς οδεύει προς την τελευταία του «στροφή» το πρωτάθλημα της Super League. ΠΑΟΚ, ΑΕΚ και Ολυμπιακός θα μπουν στα πλέι-οφ επί ίσοις όροις, εκτός αν υπάρξουν εκπλήξεις στην τελευταία αγωνιστική, με τον Παναθηναϊκό να μένει πιο πίσω και να μπαίνει στην τετράδα με 46 βαθμούς. Θεσσαλονικείς, «κιτρινόμαυροι» και «ερυθρόλευκοι» δείχνουν πως θα είναι το γκρουπ των ομάδων που θα διεκδικήσουν τον τίτλο, με την Ένωση να αφήνει δύο βαθμούς στο Περιστερί στο 2-2 κόντρα στον Ατρόμητο την Κυριακή. Ο ΠΑΟΚ νίκησε εύκολα 3-0 τον Λεβαδεικό, ο οποίος μετά τον αποκλεισμό από τον τελικό του Κυπέλλου κατέρρευσε και στο πρωτάθλημα και είναι πέμπτος, με τον έκτο Άρη ωστόσο να είναι αρκετά μακριά. Εύκολα νίκησε και ο Ολυμπιακός το Σάββατο, 3-0 τον ΟΦΗ στο Ηράκλειο, ενώ ο Παναθηναϊκός έχασε την ευκαιρία να μπει με μονοψήφια διαφορά από τους πρωτοπόρους, αφού έμεινε στο 0-0 με τον Παναιτωλικό στη Λεωφόρο.

Στη μάχη της παραμονής, δεν υπήρξαν μεγάλες διαφοροποιήσεις. Ο Πανσερραϊκός έμεινε στο 0-0 με τον Άρη, ενώ Λάρισα και Asteras Aktor αναδείχθηκαν ισόπαλοι 1-1 στην «AEL FC Arena». Σημαντική νίκη, 2-0, πέτυχε η Κηφισιά επί του Βόλου και διατηρεί μαθηματικές ελπίδες για τα πλέι οφ των θέσεων 5-8.

Η βαθμολογία της Super League				
Θ.	ΟΜΑΔΑ	ΑΓ.	ΤΕΡ.	ΒΑΘ.
1.	ΠΑΟΚ	25	51-15	57
2.	Ολυμπιακός	25	45-11	57
3.	ΑΕΚ	25	46-17	57
4.	Παναθηναϊκός	25	42-25	46
5.	Λεβαδεικός	25	50-37	39
6.	Άρης	25	20-25	30
7.	Ατρόμητος	25	26-29	29
8.	ΟΦΗ	25	32-45	29
9.	Βόλος	25	24-37	28
10.	Κηφισιά	25	32-39	27
11.	Παναιτωλικός	25	24-38	25
12.	Λάρισα	25	22-39	22
13.	Asteras Aktor	25	21-39	17
14.	Πανσερραϊκός	25	16-55	16

Το συναίσθημα νικά τη λογική



Γράφει
η Αλεξάνδρα Καρτά
www.facebook.com/
alexandra.karta.astro.
karta19@gmail.com
- Τηλ.: 697 3232 775

Η Σελήνη περνά σήμερα στο ζώδιο των Ιχθύων από τις πρώτες μεταμεσονύχτιες ώρες, στρέφοντας την προσοχή μας στον κόσμο των συναισθημάτων και της βαθιάς διαίσθησης. Το απόγευμα η σύνοδος της Σελήνης με τον ανάδρομο Ερμή φέρνει στο προσκήνιο συζητήσεις από το παρελθόν και μερδεμένα μηνύματα που απαιτούν προσοχή, καθώς η λογική υποχωρεί μπροστά στο συναίσθημα. Η μέρα κλείνει με τη σύνοδο Σελήνης - Άρη αργά το βράδυ, μια όψη που πυροδοτεί ψυχική ένταση και την τάση να κάνουμε βιαστικές κινήσεις που μπορεί να οδηγήσουν σε λάθη.

Κριός (21/3-20/4)

Η μέρα σας καλεί να απομονωθείτε για λίγο από πολύβουα μέρη, να ακούσετε την εσωτερική σας φωνή που σήμερα έχει πολλά να σας πει. Η σύνοδος της Σελήνης με τον ανάδρομο Ερμή φέρνει στην επιφάνεια εκκρεμότητες του παρελθόντος που ζητούν οριστική διευθέτηση, ενώ η επαφή με τον Άρη αργά το βράδυ μπορεί να σας προκαλέσει μια ανεξήγητη ανησυχία. Μην πιέζετε τον εαυτό σας για άμεσα αποτελέσματα και δώστε χρόνο στις σκέψεις σας να κατασταλάξουν, πριν προχωρήσετε σε οποιαδήποτε δράση.

Ταύρος (21/4-20/5)

Το ενδιαφέρον σας στρέφεται σήμερα στον κοινωνικό σας κύκλο και στις φιλίες σας, όπου οι παρεξηγήσεις παραμονεύουν και μπορεί να διαταράξουν το κλίμα γύρω σας. Η επικοινωνία με φιλικά πρόσωπα μπορεί να γίνει περίπλοκη λόγω του ανάδρομου Ερμή, ενώ παλιά παράπονα που είχαν μείνει κρυμμένα ενδέχεται να βγουν ξανά στο προσκήνιο ζητώντας εξηγήσεις. Προσπαθήστε να μην αντιδράτε σπασμωδικά στις προκλήσεις και αποφύγετε να δεσμευτείτε σε νέα συλλογικά σχέδια που δεν έχουν ξεκάθαρη βάση.

Δίδυμοι (21/5-21/6)

Οι επαγγελματικοί σας στόχοι και η δημόσια εικόνα σας βρίσκονται στο επίκεντρο του ενδιαφέροντός σας, όμως η σύγχυση και η αστάθεια δεν λείπουν από το πρόγραμμα. Η συνάντηση της Σελήνης με τον κυβερνήτη σας, Ερμή, φέρνει απρόσμενες καθυστερήσεις ή αναθεωρήσεις σε εργασιακά ζητήματα που θεωρούσατε λήξαντα εδώ και καιρό. Κρατήστε χαμηλούς τόνους απέναντι σε ανωτέρους και πρόσωπα εξουσίας και μην αφήνετε την παρορμητικότητα του Άρη να σας οδηγήσει σε βιαστικές επαγγελματικές κινήσεις.

Καρκίνος (22/6-22/7)

Η ανάγκη σας για πνευματική διεύρυνση και νέες εμπειρίες είναι έντονη, αλλά οι συνθήκες που επικρατούν απαιτούν προσεκτικά βήματα. Θέματα που σχετίζονται με νομικές υποθέσεις ή επαφές με ανθρώπους από το μακρινό σας περιβάλλον επανέρχονται στο προσκήνιο για επαναξιολόγηση. Η διαίσθησή σας είναι ο ισχυρότερος σύμμαχός σας, για αυτό εμπιστευτείτε την όταν νιώσετε πως κάτι δεν σας έχουν μεταφέρει με απόλυτη ειλικρίνεια.

Λέων (23/7-22/8)

Σήμερα εστιάζετε σε βαθύτερα συναισθήματα αλλά και σε οικονομικές δοσοληψίες που σχετίζονται με τρίτους και απαιτούνται προσεκτικοί χειρισμοί. Ο ανάδρομος Ερμής μπορεί να φέρει στο φως λάθη του παρελθόντος σε έγγραφα ή συμφωνίες, για αυτό αποφύγετε να υπογράψετε οτιδήποτε δεσμευτικό. Η εσωτερική ένταση θα είναι αυξημένη το βράδυ, οπότε προσπαθήστε να διοχετεύσετε την ενέργειά σας σε κάτι δημιουργικό που σας ευχαριστεί, αντί να έρθετε σε άσκοπες αντιπαραθέσεις με τους άλλους.

Παρθένος (23/8-22/9)

Οι σχέσεις και οι συνεργασίες σας περνούν από ένα τεστ αντοχής σήμερα. Η σύνοδος της Σελήνης με τον κυβερνήτη σας, τον Ερμή, στο απέναντι ζώδιο φέρνει συζητήσεις με τον σύντροφο ή τους συνεργάτες που είχαν μείνει στη μέση και ζητούν τώρα λύσεις. Μην βιαστείτε να βγάλετε συμπεράσματα, καθώς οι άλλοι μπορεί να μην εκφράζονται με σαφήνεια λόγω της γενικότερης σύγχυσης. Η υπομονή θα είναι το κλειδί για να αποφύγετε τις ρήξεις και να διαφυλάξετε την ηρεμία που τόσο χρειαζόμαστε.

Ζυγός (23/9-23/10)

Η καθημερινότητα και οι υποχρεώσεις της δουλειάς απαιτούν τη μέγιστη προσοχή σας, καθώς τα λάθη από απροσεξία είναι πολύ πιθανά. Ο ανάδρομος Ερμής φέρνει μερδεμένα στο πρόγραμμά σας και αναβολές που μπορεί να σας εκνευρίσουν και να σας αποσυντονίσουν. Φροντίστε περισσότερο τη φυσική σας κατάσταση και μην αφήνετε το άγχος να επηρεάσει την υγεία σας, ειδικά τις βραδινές ώρες που η κούραση θα είναι συσσωρευμένη.

Σκορπιός (24/10-21/11)

Μια έντονα δημιουργική αλλά και συναισθηματική μέρα ξεδιπλώνεται μπροστά σας, με τον έρωτα να παίζει πρωταγωνιστικό ρόλο στις εξελίξεις. Παλιά αισθηματικά ζητήματα ή πρόσωπα από το παρελθόν μπορεί να κάνουν την επανεμφάνισή τους, προκαλώντας σας σύγχυση ή ενθουσιασμό. Απολαύστε τις στιγμές με μέτρο, αλλά κρατήστε μικρό καλάθι, καθώς οι συνθήκες δεν ευνοούν ακόμα τις μόνιμες αποφάσεις ή τα νέα ξεκινήματα.

Τοξότης (22/11-21/12)

Το ενδιαφέρον σας στρέφεται αποκλειστικά στον χώρο του σπιτιού και της οικογένειας, όπου επικρατεί μια έντονη κινητικότητα. Συζητήσεις με οικεία πρόσωπα για θέματα που έχουν μεγάλη διάρκεια έρχονται ξανά στην επιφάνεια, απαιτώντας ψυχραιμία και κατανόηση. Η βραδινή σύνοδος της Σελήνης με τον Άρη μπορεί να φέρει μια ξαφνική ένταση μέσα στο σπίτι, για αυτό φροντίστε να είστε η φωνή της λογικής και η ήρεμη δύναμη που θα εξομαλύνει τις αντιθέσεις πριν πάρουν ανεξέλεγκτες διαστάσεις.

Αιγόκερως (22/12-19/1)

Η επικοινωνία σας σήμερα θυμίζει λαβύρινθο, καθώς τα λόγια σας μπορεί να παρερμηνευτούν πολύ εύκολα. Προσέξτε τις μετακινήσεις σας και αποφύγετε να δώσετε οριστικές απαντήσεις σε σημαντικά αιτήματα, καθώς ο ανάδρομος Ερμής θολώνει τα δεδομένα. Το βράδυ, η ένταση στις συζητήσεις θα αυξηθεί, για αυτό προτιμήστε να ακούτε περισσότερο και να μιλάτε λιγότερο, διαφυλάσσοντας έτσι το κύρος και την ηρεμία σας.

Υδροχόος (20/1-18/2)

Τα οικονομικά σας ζητήματα έρχονται στο προσκήνιο και απαιτούν μια πιο προσεκτική διαχείριση. Είναι μια καλή στιγμή για να επανεξετάσετε τον προϋπολογισμό σας και να διορθώσετε λάθη του παρελθόντος, αλλά ταυτόχρονα ακατάλληλη χρονική στιγμή για νέες επενδύσεις ή μεγάλες αγορές που ενέχουν ρίσκο. Η παρορμητικότητα του Άρη το βράδυ μπορεί να σας ωθήσει σε περιττά έξοδα λόγω συναισθηματικής φόρτισης, για αυτό κρατήστε σε έλεγχο τις επιθυμίες σας.

Ιχθύες (19/2-20/3)

Με τη Σελήνη στο ζώδιό σας σε σύνοδο με τον ανάδρομο Ερμή και τον Άρη, η μέρα είναι μια πραγματική πρόκληση για εσάς. Οι εναλλαγές στη διάθεσή σας θα είναι συχνές και η τάση που θα έχετε να παίρνετε τα πάντα προσωπικά μπορεί να σας πληγώσει. Προσπαθήστε να βρείτε την ισορροπία σας μέσα από την τέχνη, τη δημιουργία και αποφύγετε τις σημαντικές πρωτοβουλίες μέχρι να ξεκαθαρίσει εντελώς το τοπίο στο μυαλό σας και να υποχωρήσει η εσωτερική ένταση που έχετε.