

POLITICAL

ΣΑΒΒΑΤΟΚΥΡΙΑΚΟ

Ημερήσια Πολιτική & Οικονομική Εφημερίδα
Αρ. Φύλλου: 1.375 • 7-8 ΜΑΡΤΙΟΥ 2026

Politically Incorrect
Του Νίκου Καραμανλή

Το πολεμικό real time του Κυριάκου - Η μυστική συνάντηση Σαμαρά - «Μπένι» στη Μεγάλη Βρετανία - Το «χρυσό» Media Plan των 3,6 εκατ.

■ Σελ. 6-7

ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ ΣΤΗΝ «Ρ» - ΣΟΦΙΑ ΖΑΧΑΡΑΚΗ
Υπουργός Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού

«Το νέο λύκειο είναι μια εθνική αναγκαιότητα»

■ Σελ. 14-15

ΑΦΙΕΡΩΜΑ POLITICAL

Παχυσαρκία
Η διαδρομή προς την υγεία για παιδιά & ενήλικες



Τα νέα επιστημονικά δεδομένα για την αντιμετώπισή της

■ Σελ. 39-47

2+1 ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ ΚΑΙ ΤΟ «ΚΡΥΦΟ ΧΑΡΤΙ»

ΠΟΤΕ ΘΑ ΠΑΤΗΣΕΙ ΤΟ... ΚΟΥΜΠΙ Η ΚΥΒΕΡΝΗΣΗ

■ Τα δύο «καμπανάκια» για να ενεργοποιηθούν τα έκτακτα μέτρα στήριξης • Πρώτο κύμα αυξήσεων σε καύσιμα, ανησυχία για τρόφιμα, στα 91 δολάρια το πετρέλαιο

■ Σελ. 12, 13, 28

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ & ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΑ ΠΑΡΑΣΚΗΝΙΑ

Blackfile

Γιατί ο Εξάρχου φωνάζει για την Ευρώπη - Οι στόχοι της Τιτάν - Τι ψάχνουν οι σορτάκιδες στο ΧΑ - Τα καρφιά Μεγάλου στη Revolut - Τι είναι ο «κωδικός» 100-60

■ Σελ. 26

ΠΡΟΣΩΠΟΓΡΑΦΙΕΣ

ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ ΒΟΥΡΛΙΩΤΗΣ
Πρόεδρος της Αρχής Καταπολέμησης της Νομιμοποίησης Εσόδων από Εγκληματικές Δραστηριότητες

Ένας υπηρέτης της νομιμότητας που βγάζει τα... άπλυτα στη φόρα

■ Σελ. 20-21

CREDIABANK



Ο στόχος για μεγάλη ανάπτυξη το 2026 και οι βασικοί άξονες για τα επόμενα χρόνια

Ποιο είναι το πλάνο της CEO της τράπεζας Ελένης Βρετού

■ Σελ. 30

13 ΣΕΛΙΔΕΣ ΓΙΑ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ - ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ

ΑΡΘΡΟ

ΓΙΩΡΓΟΣ Ν. ΚΑΡΑΜΑΝΛΗΣ

Η πολιτική του θορύβου και τα όρια της θεσμικής συμπεριφοράς

■ Σελ. 49

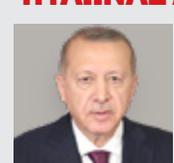
ΣΥΝΑΓΕΡΜΟΣ ΑΠΟ EUROROL

Η απειλή για τζιχαντιστικά χτυπήματα από «μοναχικούς λύκους» και οι ύποπτοι που παρακολουθεί η ΕΥΠ

Τι λέει ο υπουργός Προστασίας του Πολίτη Μιχάλης Χρυσοχοϊδης

■ Σελ. 58

ΠΥΛΩΝΑΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ Η ΕΛΛΑΔΑ



Ρουά στον Ερντογάν από τις στρατηγικές κινήσεις σε Ανατολική Μεσόγειο και Βαλκάνια

Η θωράκιση της Κύπρου και οι Patriot σε Κάρπαθο αλλά και σε Βόρεια Ελλάδα για την προστασία της Βουλγαρίας έχουν εκνευρίσει τον «σουλτάνο»

■ Σελ. 16-17

ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΕΙΣ-ΑΡΘΡΑ

ΒΛΑΣΣΗΣ ΣΙΩΜΟΣ
Πρόεδρος της Επιτροπής Πολιτικής Προστασίας της ΚΕΔΕ

ΝΟΤΗΣ ΜΑΡΙΑΣ
ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΚΟΝΣΟΥΛΑΣ
ΣΤΡΑΤΗΣ ΚΟΚΚΙΝΕΛΛΗΣ

■ Σελ. 50-52

ΑΦΙΕΡΩΜΑ ΣΤΗΝ ΗΜΕΡΑ ΤΗΣ ΓΥΝΑΙΚΑΣ

Οι κατακτήσεις και η μάχη κόντρα στη μάστιγα της βίας και στα στερεότυπα

Τι λένε στην «Ρ» μια πιλότος, μια οδηγός νταλίκας, μια Ιρανή και δύο πρεσβύτερες

■ Σελ. 53-56

Η Κύπρος δεν κείται μακράν

Μέσα στο βουπό των πολεμικών ανταποκρίσεων και αναλύσεων, μια διατύπωση του Νίκου Δένδια πως «η Ελλάδα προστατεύει το σύνολο του νόμιμου πληθυσμού της Κύπρου» πέρασε στα ψιλά, παρότι συμπυκνώνει ολόκληρη την εθνική στρατηγική στο Κυπριακό.

Διότι η λέξη «νόμιμου» υπενθυμίζει ότι στην Κύπρο υπάρχει νόμιμος πληθυσμός, μιας διεθνώς αναγνωρισμένης κρατικής οντότητας, αλλά και μια παράνομη κατοχή, επιβεβλημένη επί δεκαετίες από τον τουρκικό στρατό. Υπενθυμίζει ακόμα ότι το κυπριακό πρόβλημα είναι ζήτημα εισβολής, κατάφωρης παραβίασης του διεθνούς δικαίου και μια μελανή εκκρεμότητα της σύγχρονης ευρωπαϊκής ιστορίας. Ναι. Της ευρωπαϊκής ιστορίας...

Διότι «η Κύπρος δεν κείται μακράν» της Ευρώπης. Είναι το προκεχωρημένο φυλάκιο της. Το ευρωπαϊκό σύνορο με τη Μέση Ανατολή, το οποίο η Ευρώπη έχει καθήκον και συμφέρον να υπερασπιστεί, αν θέλει να έχει ρόλο και λόγο στις εξελίξεις που άλλοι προκαλούν στη γειτονιά της προσπερνώντας την.

Η άμεση αντίδραση της Αθήνας να στείλει στρατιωτική δύναμη στο νησί, πέραν της αυτονόητης εθνικής υποχρέωσης



να υπερασπιστεί τον κυπριακό Ελληνισμό, πέραν του ότι η Κύπρος συνιστά κρίσιμο πυλώνα της εθνικής αρχιτεκτονικής ασφαλείας, ανέδειξε μια διάσταση που είναι αμφίβολο αν οι σημερινές ευρωπαϊκές ηγεσίες είχαν αντιληφθεί.

Διότι την ώρα που πολλοί αναρωτιούνταν πού είναι η Ευρώπη, η Ελλάδα βρήκε τον τρόπο να τη (συμπαρ)σύρει στο πεδίο, με την ίδια την πραγματικότητα της Κύπρου ως κράτους-μέλους

της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Πρόκειται για δικαίωση και εξέλιξη της ενταξιακής στρατηγικής που εμπνεύστηκαν και υλοποίησαν οι αείμνηστοι Σημίτης - Κρανιδιώτης, την οποία σήμερα αξιολογεί στο έπακρο ο Κυριάκος Μητσοτάκης.

Έτσι, η Κύπρος βρίσκεται να προστατεύεται διπλά. Αφενός από την Ελλάδα, στο πνεύμα του Ενιαίου Αμυντικού Δόγματος που μετουσιώνεται από ένα πα-

λιό σύνθημα σε εφαρμοσμένη στρατηγική. Αφετέρου από τη νέα ευρωπαϊκή αρχιτεκτονική ασφαλείας που ήδη ξεκίνησε να ανασχεδιάζεται, αλλά δύναται να αποκτήσει από περιεχόμενο σε μια στιγμή κρίσης.

Πρόκειται για εξέλιξη με κορυφαία διπλωματική σημασία, η οποία εκ των πραγμάτων θέτει σε νέα βάση και το πλαίσιο των ελληνοτουρκικών σχέσεων, το οποίο αναπόφευκτα επαναπροσδιορίζεται από την τοποθέτηση των Patriot στην Κάρπαθο. Με το πρόσχημα της συνδρομής στις επιχειρήσεις Ισραήλ και ΗΠΑ, ως έμπρακτη επιβεβαίωση των συμμαχικών υποχρεώσεων, η Αθήνα ακυρώνει τις τουρκικές αιτιάσεις περί αποστρατιωτικοποίησης των ελληνικών νησιών, όχι μόνο νομικά αλλά και πολιτικά.

Στο εξής ο μαραθώνιος διπλωματικών επαφών Μητσοτάκη, Γεραπετρίτη, Δένδια δεν θα αποσκοπεί μόνο στον συντονισμό εν μέσω κρίσης, αλλά κυρίως στα ελληνικά ανταλλάγματα της επόμενης ημέρας, όταν ο πόλεμος τελειώσει και αρχίσει η μεγάλη διαπραγμάτευση για τη νέα ισορροπία στην περιοχή.

«P»

POLITICAL

ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ
POLITICAL MEDIA GROUP A.E.

ΕΚΔΟΤΗΣ - ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ
ΝΙΚΟΛΑΟΣ Γ. ΚΑΡΑΜΑΝΛΗΣ

ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΔΙΟΙΚΗΣΗΣ
& ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ
Γιώργος Ν. Καραμανλής

ΓΕΝΙΚΟΣ ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ
Δημήτρης Μιχαλέλης

ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ
ΕΤΑΙΡΙΚΗΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ
Αμαλία Κάτζου

ΣΥΜΒΟΥΛΟΙ ΕΚΔΟΣΗΣ

Φώτης Σιούμπουρας,
Πάνος Μαυρίδης

ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΣΥΝΤΑΞΗΣ

Μάνος Πιτσιδιανάκης

ΑΡΧΙΣΥΝΤΑΚΤΕΣ

Βαγγέλης Κατορίδας,
Ελένη Μπέρτσου

ΑΡΧΙΣΥΝΤΑΚΤΡΙΑ
ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟΥ-
ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΟΥ

Αμαλία Κάτζου

ΣΥΝΤΑΚΤΕΣ ΥΛΗΣ

Νίκος Τσούρτης,
Απόστολος Καπαρουδάκης

ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΙΚΗ ΟΜΑΔΑ

Έλλη Τριανταφύλλου,
Νίκος Χιδίρογλου, Λίδα Μπόλα,
Μίλτος Σακελλάρης, Μαρία Δεδούση,
Αντώνης Αντωνόπουλος,
Αντώνης Αναστασόπουλος,
Στέλλα Παπαμιχαήλ,
Γιάννης Παργινός, Χρήστος Μυτιλινιός,
Κώστας Ζαφειρίου, Αλεξία Τασούλη,
Βασίλης Σκουλαράκος,
Σπύρος Νάννος, Λουκάς Γεωργιάδης,
Κωνσταντίνος Δαυλός,
Γιώργος Φιντικιάκης,
Κωστής Παπαγρηγόρης,
Αλεξάνδρα Γκίτσιπ, Γιώργος Σ. Σκορδίλης,
Γιώργος Κατικός, Ρεγγίνα Σαβούρδου,
Γιώργος Κασιάνης,
Κατερίνα Παπακωστοπούλου,
Ιωάννα Ντάνη, Γιώργος Γεραφέντης,
Κωνσταντίνος Γεώργιζας,
Κώστας Παπαδόπουλος,
Δήμητρα Δάρδα, Γιώργος Σκρομπόλας,
Χρήστος Γιαννούλης,
Γιώργος Ανδρής (Αυτοκίνητο)

VIDEO EDITOR: Ειρήνη Κουμαρέλη

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΑΤΕΛΙΕ: Βασίλης Α. Υψηλός

ΑΤΕΛΙΕ: Κατερίνα Χατζηλαζάρου,
Χρήστος Μαρμέλης, Αδαμαντία Φλώκου

ΔΙΟΡΘΩΣΗ ΚΕΙΜΕΝΩΝ

Κώστας Κουτσογιάννης, Μαριλένα Ιορδανίδου, Γεωργία Θάνου

ΓΡΑΦΕΙΑ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ

Επικεφαλής: Δημήτρης Δραγώγιας
Βασίλης Παπαναστασούλης, Παναγιώτης Μανής,
Φανή Χαρίση, Αναστασία Καρυπίδου, Φένια Κλιάτσου

ΕΜΠΟΡΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: Μαρίνα Πέππα

ΥΠΟΔΟΧΗ ΔΙΑΦΗΜΙΣΗΣ: Χριστίνα Μαργώνη

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: Αριέτα Μουρτοπάλλα

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΥΠΕΥΘΥΝΟΥ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ

Ιωάννης Σαρακινός dpo@sarakinoslaw.com

ΝΟΜΙΚΟΙ ΣΥΜΒΟΥΛΟΙ: Μαρία Κευγά, Γιώργος Παναγιωτόπουλος

POLITICAL

ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΨΗΦΙΑΚΗ ΠΟΛΙΤΙΚΗ & ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ

2.105.232

αναγνώστες
τον Φεβρουάριο του 2026

Μέσος όρος

87.718

καθημερινοί
αναγνώστες

«Ένωση συγκίνηση, ρίγος αλλά και υπερηφάνεια», δήλωσε ο πρωθυπουργός, ο οποίος είδε από κοντά τα φωτογραφικά ντοκουμέντα που απέκτησε το υπουργείο Πολιτισμού - Τα χαρακτήρισε «μοναδικό τεκμήριο της ναζιστικής θηριωδίας», προσθέτοντας ότι «αποτυπώνουν το μεγαλείο των αγώνων του λαού μας»

ΚΥΡΙΑΚΟΣ ΜΗΤΣΟΤΑΚΗΣ

«Το μήνυμα των 200 της Καισαριανής ήταν ένα: η ελεύθερη και δημοκρατική Ελλάδα»



Γράφει η
Λίδα Μπόλα

Με μια κίνηση άκρως συμβολική, αλλά και ουσιαστική, ο Κυριάκος Μητσοτάκης ανήρτησε στους λογαριασμούς του στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης τις συγκλονιστικές φωτογραφίες από την επονομαζόμενη «Συλλογή Χόιερ», μεταξύ των οποίων και εκείνες από τις δραματικές στιγμές της εκτέλεσης των 200 Ελλήνων στην Καισαριανή από τα ναζιστικά στρατεύματα κατοχής την Πρωτομαγιά του 1944, λίγες ώρες μετά την επίσημη παρουσίασή τους από το υπουργείο Πολιτισμού.

«Η Ελλάδα κατέχει ήδη εδώ και μερικές μέρες τη Συλλογή Χόιερ με τα φωτογραφικά ντοκουμέντα από την εκτέλεση των Ελλήνων πατριωτών στην Καισαριανή», αναφέρει ο πρωθυπουργός, σημειώνοντας ότι πρόκειται για «ένα μοναδικό τεκμήριο της ναζιστικής θηριωδίας, που ταυτόχρονα αποτυπώνει και το μεγαλείο των αγώνων του λαού μας απέναντι στον φασισμό».

«Μνημεία της νεότερης ελληνικής ιστορίας»

Ο κ. Μητσοτάκης επεσήμανε την ταχύτατη αντίδραση του υπουργείου Πολιτισμού μετά τη γνωστοποίηση ύπαρξης αυτού του υλικού -χρειάστηκαν μόλις 13 μέρες για να ολοκληρωθεί η διαδικασία- τονίζοντας ότι «πρόκειται για μνημεία της νεότερης ελληνικής ιστορίας, για την απόκτηση των οποίων το υπουργείο Πολιτισμού κινήθηκε γρήγορα και αποτελεσματικά, προτού δοθούν βορά στο διεθνές εμπόριο», σημειώνοντας ότι ακριβώς αυτή η αντίδραση αποδεικνύει ότι «αποτελεί τον πιο κατάλληλο φορέα για να αναλάβει στο εξής τη διαχείριση της συντήρησης και της δημόσιας ανάδειξής τους».

Σε προσωπικό τόνο, ο Κυριάκος Μητσοτάκης υπογράμμισε ότι είχε την τιμή, όπως γράφει χαρακτηριστικά, να δει από τους πρώτους τον πολύτιμο αυτό θησαυρό. «Ένωση συγκίνηση, ρίγος αλλά και υπερηφάνεια για τον τόπο και

εκείνα τα παιδιά του, πέρα από τις ιδεολογίες και τις κομματικές ταυτίσεις της εποχής. Γιατί το μήνυμα των 200 της Καισαριανής ήταν ένα: η ελεύθερη και δημοκρατική Ελλάδα», σημειώνει, αναρτώντας και φωτογραφίες από το γραφείο του, την ώρα που παίρνει στα χέρια του τα ιστορικά ντοκουμέντα από την υπουργό πολιτισμού Λίνα Μενδώνη. Ο πρωθυπουργός έκανε ιδιαίτερη αναφορά στις οικογένειες των 200, υπογραμμίζοντας ότι «την ίδια συγκίνηση και υπερηφάνεια νομίζω ότι θα αισθανθούν πρώτοι από όλους οι συγγενείς των εκτελεσμένων, στους οποίους θα πρέπει να παραδοθούν αντίτυπα των φωτογραφιών. Ωστε στη συνέχεια να γίνουν συλλογικό απόκτημα, με τρόπους που θα αναδεικνύουν το μεγαλείο της ενιαίας Εθνικής Αντίστασης».

«Η πατρίδα μας αντλεί διδάγματα από το παρελθόν»

Ο κ. Μητσοτάκης επεσήμανε τη σημασία της ιστορικής μνήμης ως παρακαταθήκη, τονίζοντας ότι «οκτώ και πλέον δεκαετίες μετά, η πατρίδα μας αντλεί διδάγματα από το παρελθόν και οικοδομεί με αυτοπεποίθηση το μέλλον της. Μετουσιώνει τις ιστορικές της εμπειρίες σε γόνιμα συμπεράσματα. Και καθιστά την κοινή μνήμη συνδετικό κρίκο όλων των στιγμών της διαδρομής μας προς ένα καλύτερο αύριο».

Με νομοθετική ρύθμιση, το υπουργείο Πολιτισμού προχωρά στη συγκρότηση Εθνικού Φωτογραφικού Αρχείου, στο οποίο θα περιλαμβάνονται οι 262 φωτογραφίες, 13 εκ των οποίων αφορούν την εκτέλεση των 200 στην Καισαριανή, 16 έγγραφα και τέσσερα παλαιά χαρτονομίσματα, που έχει πλέον στην κατοχή του. Μαζί με αυτό το ιστορικό υλικό στο αρχείο θα περιληφθούν συλλογές φωτογραφιών από το Τατόι, οι φωτογραφίες Ελλήνων προσφύγων, καθώς και φωτογραφίες από το ιστορικό αρχείο της Αρχαιολογικής Υπηρεσίας.

Το επόμενο βήμα

Οι φωτογραφίες από την εκτέλεση των 200 κομμουνιστών στην Καισαριανή έχουν ήδη κηρυχθεί ως μνημεία, με τον νόμο να προβλέπει την προστασία, συντήρηση, διαφύλαξη, επιστημονική τεκμηρίωση και την ανάδειξή τους, ώστε να μπορούν να χρησιμοποιηθούν στον δημόσιο λόγο και στην εκπαίδευση, ενώ αναμένεται να τεθούν προς μελέτη στο «μικροσκόπιο» των επιστημόνων. Επόμενο βήμα θα είναι η ψηφιοποίηση του συνόλου του υλικού.



Ο πρωθυπουργός κρατάει στα χέρια του τα ιστορικά ντοκουμέντα που του έδωσε η υπουργός Πολιτισμού Λίνα Μενδώνη





**Φέραμε σε όλα τα δυσπρόσιτα
σχολεία της χώρας μια νέα εποχή
συνδεσιμότητας.**

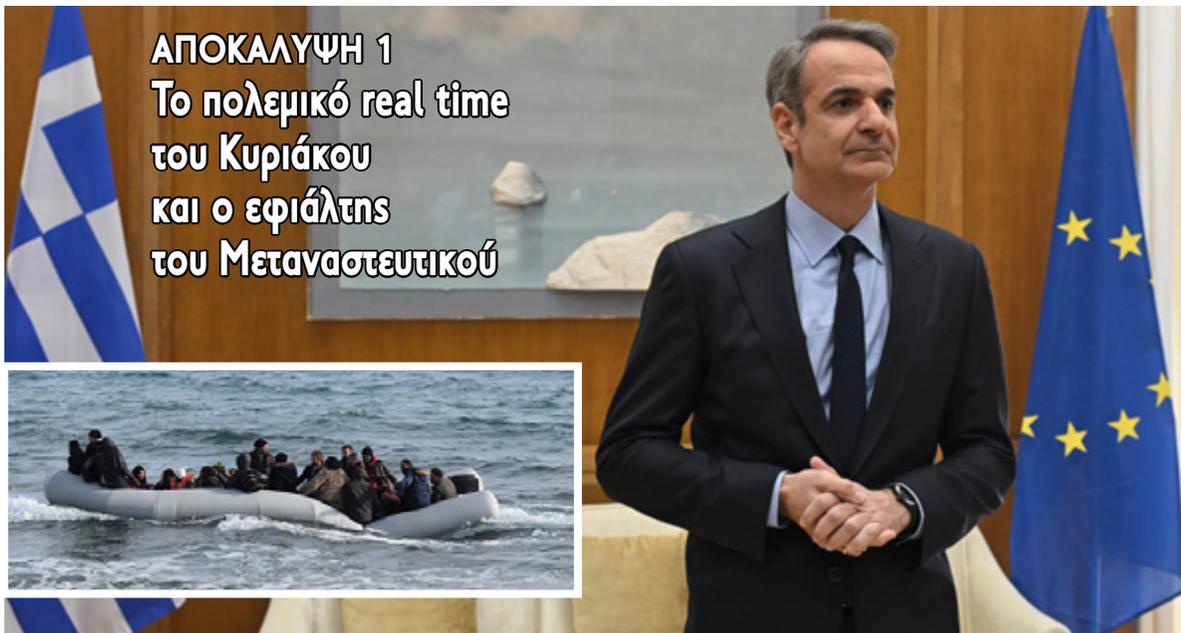
Εγκαταστήσαμε σύγχρονο εξοπλισμό και φέραμε γρήγορες ταχύτητες Internet σε όλα τα δυσπρόσιτα σχολεία της χώρας, δίνοντας σε κάθε μαθητή πρόσβαση σε έναν κόσμο απεριόριστων δυνατοτήτων.

COSMOTE
Συνδέουμε τον κόσμο σου.





ΑΠΟΚΑΛΥΨΗ 1 Το πολεμικό real time του Κυριάκου και ο εφιάλτης του Μεταναστευτικού



Καλή σας μέρα, καλό Σαββατοκύριακο. Από το περασμένο Σάββατο στο Μέγαρο Μαξίμου έχουν ξεχάσει τι σημαίνει ύπνος. Ο Κυριάκος Μητσοτάκης ενημερώνεται σε πραγματικό χρόνο για τις καταγεγραμμένες εξελίξεις στο μέτωπο ΗΠΑ - Ισραήλ - Ιράν, καθώς η γεωπολιτική σκακιέρα πήρε φωτιά. Στενός συνεργάτης του πρωθυπουργού μου μετέφερε το κλίμα και σας λέω πως οι μαξιμιλιανοί δεν συμμερίζονται την αισιοδοξία του Τραμπ για πόλεμο λίγων εβδομάδων. Η πρόβλεψη για μακρά διάρκεια

επιβάλλει ειδικούς χειρισμούς, ειδικά όταν η απειλή τρομοκρατικών χτυπημάτων στην Ευρώπη και στην Ελλάδα θεωρείται πλέον παραπάνω από υπαρκτή. Το μεγάλο αγκάθι όμως, που προκαλεί ταχυπαλμία στο οικονομικό επιτελείο, είναι το ενδεχόμενο κερσαίων επιχειρήσεων. Αν συμβεί αυτό, ένα νέο ανεξέλεγκτο μεταναστευτικό κύμα θα χτυπήσει την πόρτα μας, τινάζοντας στον αέρα τις εγχώριες ισορροπίες. Η κατάσταση είναι για γερά νεύρα και το γκάζι της ετοιμότητας είναι πατημένο μέχρι το πάτωμα.

ΠΑΡΑΣΚΗΝΙΟ 1 Η Ελλάδα ως η μοναδική «safe house» επιλογή...

Αλλάζω τη μουντάδα και σας πάω σε μια φωτεινή... είδηση με μόντο «ήρθε η ώρα της Ελλάδας». Και το λέω αυτό γιατί, όσο η Μέση Ανατολή και ο Περσικός Κόλπος φλέγονται, η γεωπολιτική σκακιέρα σπρώχνει τα κεφάλαια και τους high end ταξιδιώτες προς τα μέρη μας. Άνθρωπος της πιάτσας από τον τουριστικό κλάδο μου ψιθύρισε ότι το σοκ στις «χώρες της χλιδής», όπως το Μπαχρέιν, τα Ηνωμένα Αραβικά Εμιράτα και το Κατάρ, αλλάζει τον χάρτη. Με το Ισραήλ και την Κύπρο στη δίνη του κυκλώνα και με την Αίγυπτο και την Τουρκία να τρέμουν τις εξελίξεις, το ντόμινο μετακινείται δυτικά. Αν δεν μας τύχει καμιά στραβή (ο Θεός να βάλει το χέρι Του!), η χώρα μας χτίζει ένα μέλλον ως ο μοναδικός ισχυρός πόλος ασφάλειας στην περιοχή. Μιλάμε για εκατομμύρια τουρίστες και επενδυτές που αναζητούν ήρεμα νερά. Αλλά όλα στην ώρα τους και ο κολιός τον Αύγουστο, γιατί στην οικονομία του φόβου η Ελλάδα προβάλλει πλέον ως η μοναδική «safe house» επιλογή.



ΑΠΟΚΑΛΥΨΗ 2

Το στρατηγικό all in στους Κούρδους, οι τουρκικές αναταράξεις και η «Sabah» που... τρελάθηκε

Συνεχίζω στο ίδιο mood... Η Τουρκία βρίσκεται ξανά σε αναμμένα κάρβουνα και ο ρόλος της θα κριθεί από το πόσο θα ανοίξει η κάνουλα των μεταναστευτικών ροών. Οι πληροφορίες λένε πως ο Τραμπ έχει πάρει τις αποφάσεις του: για να αποφύγει την αιμορραγία αμερικανικών στρατευμάτων στο Ιράν, ρίχνει στη μάχη των κερσαίων επιχειρήσεων τους Κούρδους και τους Αζέρους. Αυτή η κίνηση ματ προκαλεί κρύο ιδρώτα στον Ερντογάν, ο οποίος βλέπει τον μόνιμο εφιάλτη του -ένα ανεξάρτητο κουρδικό κράτος- να παίρ-

νει σάρκα και οστά μέσω της αμερικανικής στήριξης. Με 20 εκατομμύρια Κούρδους να αποτελούν το πιο εκρηκτικό κομμάτι του παζλ, η πίεση προς την Τεχεράνη μετατρέπεται σε υπαρξιακή απειλή για την Άγκυρα. Οι Ιρανοί Κούρδοι βλέπουν τώρα την ευκαιρία που περίμεναν δεκαετίες για αυτονομία - και ενώ η Ουάσινγκτον πατάει το γκάζι της αλλαγής καθεστώτος, ο «σουλτάνος» βλέπει τις ισορροπίες του να γκρεμίζονται σαν χάρτινος πύργος.

@ **Και κάτι ακόμα.** Όπως σας είχα προμηνύσει, η κί-

νηση των μαξιμιλιανών να θωρακίσουν το Αιγαίο δεν πέρασε απαρατήρητη από την απέναντι πλευρά. Οι φωτογραφίες από τα πρωτοσέλιδα του τουρκικού Τύπου, όπως της «Sabah», μιλούν από μόνες τους: η ανάπτυξη της συστοιχίας Patriot στην Κάρπαθο έχει προκαλέσει πραγματική υστερία στην Άγκυρα.

Οι γείτονες βλέπουν το στρατηγικό τους πλεονέκτημα να εξανεμίζεται και τις «γκρίζες» διεκδικήσεις τους να αποκρούουν σε μια αδιαπέραστη ελληνική ασπίδα.

ΠΑΡΑΣΚΗΝΙΟ 2

Τα... όσπρια του πρωθυπουργού για τον Νασιό

Αυτό το παρασκήνιο, ναι, είναι... ταμάμ για τη στήλη. Προσέξτε. Τα όσπρια είχαν την τιμητική τους στη συζήτηση ανάμεσα στον Κυριάκο Μητσοτάκη και τον πρόεδρο της Νίκης Δημήτρη Νασιό στους διαδρόμους της Βουλής. Κατά την κατ' ιδίαν συνάντηση που είχαν οι δύο άνδρες, στο περιθώριο της ενημέρωσης για τις φλεγόμενες εξελίξεις στη Μέση Ανατολή, ο Νασιός βρήκε την ευκαιρία να βγάλει το παράπονό του στον πρωθυπουργό. Του επισήμανε λοιπόν ότι στην Ολομέλεια χρησιμοποιεί συχνά τον χαρακτηρισμό «πατριώτες της

φακής», αφήνοντας αιχμές που νιώθει ότι αγγίζουν και το δικό του κόμμα. Ωστόσο, ο Κυριάκος έσπευσε να τον καθησυχάσει, διευκρινίζοντας πως το... μενού δεν περιλαμβάνει τη Νίκη. Άρα ποιους; Η μπάλα πήρε ξεκάθαρα τον Κυριάκο Βελόπουλο και την Ελληνική Λύση, με τους οποίους το Μαξίμου έχει ανοίξει μέτωπο διαρκείας. Φαίνεται πως στην πολιτική κουζίνα η «φακή» σερβίρεται πλέον αποκλειστικά για τους ενοίκους της ανατολικής πτέρυγας που ποντάρουν στον θορυβώδη πατριωτισμό.





ΑΠΟΚΑΛΥΨΗ 3

Η μυστική συνάντηση Σαμαρά - «Μπένι» στη Μεγάλη Βρεταννία

Μπαίνω στα πιο βαθιά. Λοιπόν, ο γνωστός γραβατωμένος ψιθυριστής μου είναι τελικά παντού. Και μου έδωσε την είδηση... Το βράδυ της Πέμπτης στο εμβληματικό ξενοδοχείο Μεγάλη Βρεταννία πραγματοποιήθηκε μια συνάντηση που θα συζητηθεί πολύ: ο Αντώνης Σαμαράς και ο Ευάγγελος Βενιζέλος βρέθηκαν τετ α τετ. Οι δύο άνδρες, που σήκωσαν το βάρος της διακυβέρνησης σε πέτρινα χρόνια, είχαν την ευκαιρία να ανταλλάξουν απόψεις για τις καταγιστικές εξελίξεις στη Μέση Ανατολή, αλλά και για το εσωτερικό πολι-

τικό σκηνικό που μοιάζει με κινούμενη άμμο. Το ερώτημα που πλανάται πλέον στους διαδρόμους είναι ένα: Μήπως οι δύο πρώην ετοιμάζουν κάποιο κοινό μέτωπο απέναντι στην κυβέρνηση; Όταν ο Μεσσήνιος συναντά τον «Μπένι», το παρασκήνιο παίρνει φωτιά, καθώς η εμπειρία τους σε εθνικές κρίσεις είναι το στοιχείο που λείπει από πολλούς σημερινούς ενοίκους της εξουσίας. Κρατήστε τη συνάντηση αυτή, γιατί οι «παλιοί» ξέρουν να διαβάζουν τα σημάδια των καιρών πολύ πριν αυτά γίνουν πρωτοσέλιδα.

Ο Μάκης άρχισε τα τετ α τετ

Επιμένω νεοδημοκρατικά και πάω απευθείας στον Μάκη Βορίδη, ο οποίος έχει αρχίσει τα τετ α τετ με τον κόσμο, αφού η κάλλη πλησιάζει και οι δημοσκοπήσεις τρέχουν όλο και περισσότερο... Έμαθα ότι σήμερα καλεί φίλους στο Πικέρμι (στο «Chalet» της Λεωφόρου Μαραθώνος), εκεί όπου με το σύνθημα «Μιλάμε Ανοιχτά - Προχωράμε Μαζί» θα... διαβάσει τον σφυγμό των ψηφοφόρων του καλύτερα από τον καθένα.



Οι χρυσές «αυτοματοποιήσεις» του καλοφαγά υπουργού

Μπα σε καλό μου, τον είχα ξεχάσει για λίγες μέρες... Προσέξτε. Ενώ το Δημόσιο υποτίθεται πως σφίγγει το ζωνάρι, στους αθλητικούς κύκλους το θέμα συζήτησης είναι ένα: η νέα ψηφιακή επένδυση του «καλοφαγά» υπουργού. Όπως μαθαίνω, εγκρίθηκε δαπάνη που αγγίζει τα 21.000 ευρώ για να μπορεί η γραμματεία του να δέχεται ηλεκτρονικά αιτήματα και να πρωτοκολλεί έγγραφα αυτόματα. Το λες και ειρωνεία, όταν την ίδια στιγμή αθλητικές εγκαταστάσεις ανά τη χώρα παρουσιάζουν εικόνα πλήρους εγκατάλειψης, με στάδια να καταρρέουν ακόμη και εν μέσω αγώνων. Φαίνεται πως η... αλληλογραφία και το «ψηφιακό φαίνοσθαι» προηγούνται της ασφάλειας των αθλητών. Σε αυτήν τη ζωή όλα είναι θέμα προτεραιοτήτων και, όπως φαίνεται, ο υπουργός προτιμά να επενδύει στην επικοινωνιακή βιτρίνα παρά στην ουσία των υποδομών. Έτσι είναι...

Η «γαλάζια» σύναξη στη Νέα Σμύρνη και το μήνυμα Δημητριάδη



Για ακόμη μια φορά ο Γρηγόρης Δημητριάδης έδειξε πώς παίζεται το παιχνίδι της βάσης. Το βράδυ της Πέμπτης ο πρώην ισχυρός άνδρας του Μαξίμου βρέθηκε στη Νέα Σμύρνη, επιβεβαιώνοντας ότι οι σχέσεις του με τις τοπικές οργανώσεις παραμένουν ατσάλινες. Μακριά από την οικονομική ασφυξία της αγοράς και τις γεωπολιτικές καρμπολές, ο Γρηγόρης επέλεξε τη «ζέστη» της ΔΗΜΤΟ και των στελεχών της Αυτοδιοίκησης. Η ανάρτησή του με το «Συνεχίζουμε!» δεν ήταν απλώς lifestyle λεπτομέρεια αλλά ένα σαφές πολιτικό γκάτζι. Όταν διατηρείς τέτοιο λαϊκό έρεισμα στις γειτονιές, το παρασκήνιο της εξουσίας πάντα θα σε υπολογίζει, θα προσέθετα...

ΑΠΟΚΑΛΥΨΗ 4

Το «γαλάζιο» δίκτυο του Αντώνη και το ραντεβού των προέδρων

Μένω στο ίδιο κλίμα και θα σας πω ότι ο Αντώνης Σαμαράς είναι πολύ ανήσυχος πνεύμα τώρα τελευταία. Ο πρώην πρωθυπουργός, εκτός από τις συναντήσεις που έχει, βρίσκεται σε ανοικτή γραμμή και διαρκή επικοινωνία με παλιούς προέδρους ΝΟΔΕ και ιστορικά στελέχη τοπικών της Νέας Δημοκρατίας σε όλη τη χώρα. Το «βαθύ κράτος» της παράταξης, που ξέρει πρόσωπα και πράγματα στις τοπικές κοινωνίες, φαίνεται πως κινητοποιείται ξανά, καθώς ήδη προετοιμάζεται μια μεγάλη συνάντηση-σύναξη μαζί τους. Αυτή η κινητικότητα του Μεσσήνιου δεν είναι τυχαία. Μυρίζει... προετοιμασία. Φαίνεται λοιπόν ότι, ενόψει της κάλπης των εθνικών εκλογών, κάποιες αποφάσεις έχουν ήδη ληφθεί.

Το «χρυσό» Media Plan των 3,6 εκατ.

Με οικονομική διάθεση πλέον, είδα μια απόφαση που με γκέλαρε αναφορικά με το ποσό. Αναφέρομαι στη μεγάλη καμπάνια ενημέρωσης των ευάλωτων δανειοληπτών από το υπουργείο Οικονομικών. Το συνολικό κόστος; Κρατηθείτε: 3.588.000 ευρώ. Η απόφαση προβλέπει ένα σαρωτικό Media Plan σε τηλεόραση, ραδιόφωνο, εφημερίδες και διαδίκτυο, με σκοπό να μάθουν οι πολίτες για τον εξωδικαστικό μηχανισμό και την προστασία της πρώτης κατοικίας. Ενδιαφέρουσα λεπτομέρεια, η παράταση της υλοποίησης μέχρι το τέλος του 2026, δείχνοντας ότι η κυβέρνηση θέλει να διατηρήσει ζεστό το θέμα των ρυθμίσεων για πολύ καιρό ακόμη.

Πήραν... φωτιά τα μπατζάκια του Τάκη

Θα ολοκληρώσω τη σημερινή μας βόλτα με ακόμη μια οικονομική είδηση, όπως έχετε συνηθίσει πλέον. Λοιπόν, μεγάλη νευρικήτητα επικρατεί στο κτίριο της πλατείας Συντάγματος, καθώς οι συνεργάτες των υπουργών Εθνικής Οικονομίας-Οικονομικών και Ανάπτυξης βλέπουν ότι μπορεί να ξεφύγει η κατάσταση με τα καύσιμα και μετά να πάρουν... φωτιά τα ράφια! Το «κακό σενάριο» θέλει το πετρέλαιο να εκτινάσσεται πάνω από τα 100 δολάρια το βαρέλι, συμπαρασύροντας την αντλία και το κόστος μεταφοράς. Στο περιβάλλον του Θεοδωρικού έχουν πάρει... φωτιά τα μπατζάκια, καθώς βλέπουν ότι ένα κύμα ακρίβειας αλλά και αισχροκέρδειας είναι προ των πυλών. Θα έχει ενδιαφέρον να δούμε τι θα βγάλουν οι έλεγχοι...





Στην Αθήνα το Συνέδριο της Γενικής Γραμματείας Ενημέρωσης για τα fake news και τον τοξικό λόγο

Την ερχόμενη Τρίτη και Τετάρτη η Γενική Γραμματεία Επικοινωνίας και Ενημέρωσης και ο υφυπουργός παρά τω πρωθυπουργώ Παύλος Μαρινάκης διοργανώνουν το Athens Alitheia Forum. Ο στόχος; Να ανοίξει έναν παραγωγικό διάλογο για την παραπληροφόρηση, τα fake news και τον τοξικό λόγο με στόχο την ανάληψη μέτρων και την προστασία των ίδιων των πολιτών.

Στο Athens Alitheia Forum θα συμμετάσχουν υπουργοί, πολιτικοί, δημοσιογράφοι, ψυχολόγοι και ειδικοί στα social media. Παράλληλα, ο πρωθυπουργός Κυριάκος Μητσοτάκης θα κλείσει τις εργασίες του

το απόγευμα της Τετάρτης. «Η Ελλάδα έχει κάνει τα τελευταία χρόνια μεγάλα βήματα προόδου στο κομμάτι της ελευθερίας των ΜΜΕ, της ασφάλειας των δημοσιογράφων και του κράτους δικαίου, κάτι που αποτυπώνεται και στην ετήσια έκθεση της Κομισιόν για το Κράτος Δικαίου και την Ελευθερία του Τύπου, που χαρακτηρίζει την πρόοδο της χώρας σημαντική. Στο πλαίσιο αυτό, η Πολιτεία δεν μπορεί να λείπει από μια τόσο κρίσιμη συζήτηση που αφορά κάθε πτυχή τόσο της δημόσιας όσο και της ιδιωτικής ζωής», ανέφερε η σχετική ανακοίνωση.

Μ.Σ.

ΠΑΡΑΣΚΗΝΙΟ 1

Ποιοι είναι οι «ανδρουλοφύλακες»;

Μαθαίνω ότι ορισμένοι καλαμοκαβαλάρηδες που φιλοδοξούν να κάνουν καριέρα ως πραιτοριανοί της ηγεσίας του ΠΑΣΟΚ, τώρα που βλέπουν ότι το μέλλον τους στην πολιτική θα είναι και πάλι το πολύ σε επίπεδο... μετακλιπτού, διαγκωνίζονται καθημερινά για να δώσουν όρκους πίστης ώστε να πάρουν το χρίσμα του «ανδρουλοφύλακα». Το κακό είναι ότι καρφώνονται. Το χειρότερο όμως είναι πως νομίζουν ότι με αυτό τον τρόπο θα έχουν και την εύνοια του αρχηγού. Καλό θα είναι πάντως να διαβάσουν ορισμένα τρανταχτά παραδείγματα για την τύχη που έχουν οι αυλοκόλακες των ηγεσιών. Ονόματα δεν λέμε, υπολήψεις δεν θίγουμε. Αλλά για κοιτάξετε λίγο προσεκτικά και θα καταλάβετε... Αγάντα, συντρόφια. Και να θυμάστε, εμείς και του χρόνου εδώ θα είμαστε. Εσείς;

ΑΝΤΑ

Ο προνοπτικός υπουργός

Χθες πληροφορήθηκα πως την ερχόμενη Δευτέρα θα πραγματοποιηθεί ευρεία συντονιστική σύσκεψη στο υπουργείο Κλιματικής Κρίσης και Πολιτικής Προστασίας, την οποία συγκαλεί ο υπουργός Γιάννης Κεφαλογιάννης, με αντικείμενο τον σχεδιασμό και την προετοιμασία της επικείμενης αντιπυρικής περιόδου για την Περιφέρεια Αττικής. Πρακτικά ο υπουργός δείχνει και πάλι πως δεν θα αφήσει τίποτα στην τύχη του και φέτος. Ειδικά από τη στιγμή που η Πολιτική Προστασία έχει ενισχυθεί (και επί των ημερών του!) σε όλα τα επίπεδα! Προνοπτικός ο υπουργός.

Μ.Σ.



Αναγνώριση Άδωνι από τον ΠΟΥ...

Σε μια περίοδο κατά την οποία ορισμένοι επιμένουν να παρουσιάζουν το Εθνικό Σύστημα Υγείας ως σύστημα προς κατάρρευση, ιδιαίτερη σημασία έχουν οι διεθνείς αξιολογήσεις. Κατά την πρόσφατη επίσκεψή του στην Αθήνα ο περιφερειακός διευθυντής του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας για την Ευρώπη Hans Kluge μίλησε με ιδιαίτερα θερμά λόγια για την πρόοδο της χώρας στον τομέα της δημόσιας υγείας, σημειώνοντας ότι η Ελλάδα έχει περάσει από τη θέση του «ουραγού» σε εκείνη του «πρωτοπόρου» σε σημαντικά προγράμματα δημόσιας υγείας. Η αναγνώριση αυτή

αποτελεί σαφές εύσημο για την πολιτική ηγεσία του υπουργείου Υγείας και τον υπουργό Άδωνι Γεωργιάδη, όσο και αν κάποιοι κύκλοι επιμένουν να επενδύουν πολιτικά στο αφήγημα της κατάρρευσης. Γιατί τελικά τα στοιχεία και οι διεθνείς αξιολογήσεις συχνά λένε περισσότερα από τις κραυγές της αντιπολίτευσης.

Σ.Κ.



ΧΡΟΝΙΚΟ του ΧΡΟΝΟΥ

Πώς τον λέν' τον ποταμό; Ιλισό;

Την άμεση επανεκκίνηση των έργων διευθέτησης του Ιλισού και την ανάγκη ύπαρξης ενός ολοκληρωμένου αντιπλημμυρικού σχεδιασμού για την Αττική αναδεικνύει με ερώτηση στη Βουλή ο Παύλος Χρηστίδης. Αφορμή για την παρέμβασή του αποτελεί η πρόσφατη διακοπή των εργασιών στο έργο «Διευθέτηση Ποταμού Ιλισού - ΠΕ Νοτίου Τομέα Αθηνών», ένα έργο κρίσιμης σημασίας για την αντιπλημμυρική προστασία του παράκτιου μετώπου της Αττικής. Ο βουλευτής του ΠΑΣΟΚ επισημαίνει ότι, όπως έχει παρατηρηθεί, ο Νότιος Τομέας Αθηνών είναι ιδιαίτερα ευάλωτος, καθώς η υψηλή αστικοποίηση, η έλλειψη

ελεύθερων χώρων και η έντονη πίεση στο παράκτιο μέτωπο αυξάνουν σημαντικά την έκθεση των κατοίκων σε πλημμυρικά φαινόμενα. Στο πλαίσιο αυτό, περιγράφει τον σημαντικό ρόλο του Ιλισού, που αποτελεί έναν από τους βασικούς φυσικούς αγωγούς απορροής ομβρίων της πρωτεύουσας. «Με λεκάνη απορροής περίπου 43 τετραγωνικών χιλιομέτρων και μήκος 10 χιλιομέτρων, μεταφέρει τα νερά από τις υπώρειες του Υμηττού μέχρι την εκβολή του στον Φαληρικό Όρμο». Και θα συμπλήρωνα εγώ με βιτριολική διάθεση: «Πλάτσα πλούτσα, με έχεις κάνει λούτσα».

ΑΝΤΑ



ΠΑΡΑΣΚΗΝΙΟ 2

Ποιοι ανησυχούν για την αποστολή βοήθειας στην Κύπρο;

Την ώρα που η χώρα καλείται να διαχειριστεί μια εξαιρετικά σύνθετη γεωπολιτική συγκυρία στην Ανατολική Μεσόγειο, δεν λείπουν και οι γνώριμες φωνές που επιχειρούν να καλλιεργήσουν κλίμα φόβου και σύγχυσης. Από τη μία, η ηγεσία του ΚΚΕ με τον Δημήτρη Κουτσούμπα φτάνει να μιλά για πιθανούς στόχους στο ελληνικό έδαφος χωρίς να παρουσιάζει καμία τεκμηριωμένη πληροφορία. Από την άλλη, ορισμένοι «υπερπατριώτες» της δεξιάς πολυκατοικίας εμφανίζονται ξαφνικά βαθιά ανήσυχοι για την αποστολή στρατιωτικής βοήθειας προς την Κυπριακή Δημοκρατία. Είναι οι ίδιοι που για δεκαετίες επαναλάμβαναν το γνωστό δόγμα ότι «η Κύπρος κείται μακράν». Η συζήτηση για την αποστολή της φρεγάτας «Κίμων» είναι απολύτως θεμιτή, αλλά όταν μετατρέπεται σε πεδίο πολιτικής εκμετάλλευσης και θεωριών, τότε εύλογα γεννάται το ερώτημα: Πρόκειται για πραγματική ανησυχία ή για ακόμη ένα επεισόδιο εσωτερικής πολιτικής καταπόνησης;

Σ.Κ.



Ο σπουδαίος οννεδίτης και το τελευταίο αντίο

Όλες οι γενιές της ΔΑΠ και της ΟΝΝΕΔ αποχαιρέτησαν χθες με μεγάλη συγκίνηση τον Δημήτρη Τσιγκούνη, τον πρόεδρο της ΟΝΝΕΔ την περίοδο 1978-1982. Όπως έλεγαν πολλοί χθες, έδωσε με θάρρος και με τη φλόγα στην καρδιά αγώνες για τις δημοκρατικές και φιλελεύθερες ιδέες της παράταξης, αφήνοντας το δικό του ξεχωριστό αποτύπωμα. Το 1982 εκλέχτηκε δήμαρχος Λεωνιδίου Αρκαδίας, θέση στην οποία άφησε ανεξίτηλο το αποτύπωμά του επί 28 χρόνια, καθώς εξελέγη σε 7 συνεχείς εκλογικές αναμετρήσεις (1982, 1986, 1990, 1994, 1998, 2002, 2006), αποτελώντας τον δήμαρχο με τη μεγαλύτερη συνεχή διάρκεια θητείας στη χώρα. «Ο Δημήτρης Τσιγκούνης ήταν πάντα στην πρώτη γραμμή όλων των αγώνων της παράταξης, με αταλάντευτη πίστη στις αρχές και τις αξίες της, ξεχωρίζοντας για την αφοσίωση, τη μαχητικότητα και το ήθος του. Απευθύνουμε τα ειλικρινή μας συλλυπητήρια στην οικογένεια και τους οικείους του», ανέφερε σε ανακοίνωσή της η ΝΔ.

Μ.Σ.



ΠΑΡΑΣΚΗΝΙΟ 3

Ο... κόφτης που πρόλαβε την υφυπουργό

Η ομιλία που είχε ετοιμάσει η υφυπουργός Εξωτερικών Αλεξάνδρα Παπαδοπούλου για να απαντήσει στην επίκαιρη ερώτηση του Αλέξανδρου Καζαμιά σχετικά με την εμπλοκή της χώρας μας στο Ιράν, κυριολεκτικά... βγήκε εκτός χρόνου. Κατά τη διάρκεια της τοποθέτησής της, η υφυπουργός δεν σήκωσε ούτε στιγμή το βλέμμα από το γραπτό κείμενο που είχε μπροστά της. Έτσι, όταν έφτασε η στιγμή του χρονοκόφτη, χωρίς η ίδια να το αντιληφθεί, συνέχιζε να διαβάζει κανονικά. Χρειάστηκε τότε να παρέμβει ο υφυπουργός που καθόταν δίπλα της, Χρήστος Κέλλας, ο οποίος αρχικά της έκανε νόημα και στη συνέχεια της άγγιξε το χέρι για να της υποδείξει ότι ο χρόνος της είχε πλέον λήξει.

Α.Ν



ΠΑΡΑΣΚΗΝΙΟ 4

Το γραφείο του ΠΑΣΟΚ στη Λήμνο και η φωτό του Ανδρέα δίπλα στον πρόεδρο

Αίσθηση προκάλεσε στη Μύρινα της Λήμνου το άνοιγμα πολιτικού γραφείου από τον ανεξάρτητο βουλευτή Λέσβου Παναγιώτη Παρασκευαΐδη. Αν και εκτός της Κοινοβουλευτικής Ομάδας του ΠΑΣΟΚ, τόσο έξω όσο και μέσα από τον χώρο δεσπόζει ο γνώριμος πράσινος ήλιος του Κινήματος. Ακόμη πιο ενδιαφέρον είναι ότι στο εσωτερικό του γραφείου βρίσκονται φωτογραφίες τόσο του ιδρυτή Ανδρέα Παπανδρέου όσο και του σημερινού προέδρου Νίκου Ανδρουλάκη, παρά το γεγονός ότι οι σχέσεις τους υπήρξαν διαχρονικά ψυχρές, με τελευταίο επεισόδιο αυτό της αποπομπής του από την ΚΟ. Κάποιοι στη

Λήμνο ήδη ψιθυρίζουν ότι ίσως πρόκειται για μήνυμα επαναπροσέγγισης, δεδομένου και του κύματος συμπάραστασης που δέχεται ο γιατρός. Λέτε να προετοιμάζεται ένας... πολιτικός επαναπατρισμός;

Σ.Κ.



Το μήνυμα από τη Βουλή για την Παγκόσμια Ημέρα της Γυναίκας

Η Βουλή των Ελλήνων τίμησε την Παγκόσμια Ημέρα της Γυναίκας με παρεμβάσεις από γυναίκες βουλευτές όλων των κομμάτων, καθεμία από τις οποίες επέλεξε να αναδείξει διαφορετικές πτυχές και πρόσωπα της γυναικείας παρουσίας στην κοινωνία, μέσα από το ιδεολογικό και πολιτικό πρίσμα που εκπροσωπεί. Η Ζωή Ράπτη από τη Νέα Δημοκρατία αναφέρθηκε σε γυναίκες που άφησαν το αποτύπωμά τους στην πολιτική ζωή, ενώ η Νάντια Γιαννακοπούλου από το ΠΑΣΟΚ μίλησε για τις «γυναίκες της διπλανής πόρτας» που καθημερινά δίνουν τις δικές τους μάχες.

Από την πλευρά της, η Μαρία Κομνηνάκα από το ΚΚΕ στά-

θηκε στις γυναίκες που αντιμάχονται τις ιμπεριαλιστικές πολιτικές, ενώ η Πέπη Πέρκα από τη ΝΕΑΡ αναφέρθηκε στις εργαζόμενες γυναίκες, αλλά και στις Ιρανές που αγωνίζονται για τα δικαιώματά τους. Η Ασπασία Κουρουπάκη της Νίκης μίλησε για τον ρόλο της μητέρας και των γυναικών που στηρίζουν την οικογένεια και την κοινωνία. Τις εντυπώσεις ωστόσο κέρδισε η συμβολική κίνηση του αντιπροέδρου της Βουλής Οδυσσέα Κωνσταντινόπουλου. Μετά το τέλος των επετειακών αναφορών, μοίρασε λουλούδια σε όλες τις γυναίκες που βρίσκονταν στην αίθουσα της Ολομέλειας.

Α.Ν



10 POLITICAL

ΣΑΒΒΑΤΟ 7 ΜΑΡΤΙΟΥ 2026

ΔΕΚΑ και ΚΑΤΙ



ΕΞΩ ΑΠΟ ΤΑ ΝΕΡΑ ΤΗΣ

Μια βάρκα στη στεριά... δεμένη, ακούνητη, περιμένει να επιστρέψει η θάλασσα. Κάθε χρόνο το φαινόμενο της άμπωτης στο Ναύπλιο είναι ένας συνδυασμός επιστήμης και εντυπωσιακών εικόνων. Η φύση όταν κάνει τα δικά της... είναι ασταμάτητη.

1^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΧΟΛΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗΣ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ
TEXON
ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ

ΓΙΝΕ ΚΙ ΕΣΥ
MVP
MOST VALUABLE
PROTECTOR OF RECYCLING

ΚΕΡΔΙΣΕ
ΚΙ ΕΛΑ ΝΑ ΜΕ ΔΕΙΣ
ΑΠΟ ΚΟΝΤΑ
ΣΕ ΕΝΑΝ ΑΓΩΝΑ
ΣΤΟ ΝΒΑ!

ΤΑ ΣΧΟΛΙΚΑ ΤΜΗΜΑΤΑ
ΠΟΥ ΘΑ ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΟΥΝ ΤΑ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ ΥΛΙΚΑ
ΘΑ ΚΕΡΔΙΣΟΥΝ

6 ΤΑΞΕΙΔΙΑ ΣΤΙΣ ΗΠΑ

ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ ΤΟΥΣ ΜΑΘΗΤΕΣ ΤΩΝ ΠΡΩΤΕΥΣΑΝΤΩΝ ΣΧΟΛΙΚΩΝ ΤΜΗΜΑΤΩΝ, ΑΝΑ ΤΑΞΗ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ,
ΓΙΑ ΝΑ ΔΟΥΝ ΑΠΟ ΚΟΝΤΑ ΤΟΝ ΓΙΑΝΝΗ ΑΝΤΕΤΟΚΟΥΝΜΠΟ ΣΤΟ ΝΒΑ!

ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ ΕΩΣ 15.05.2026

MVP MOST VALUABLE
PROTECTOR
OF RECYCLING

ΤΑΞΗ
Α' ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ

MVP MOST VALUABLE
PROTECTOR
OF RECYCLING

ΤΑΞΗ
Β' ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ

MVP MOST VALUABLE
PROTECTOR
OF RECYCLING

ΤΑΞΗ
Γ' ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ

MVP MOST VALUABLE
PROTECTOR
OF RECYCLING

ΤΑΞΗ
Α' ΛΥΚΕΙΟΥ

MVP MOST VALUABLE
PROTECTOR
OF RECYCLING

ΤΑΞΗ
Β' ΛΥΚΕΙΟΥ

MVP MOST VALUABLE
PROTECTOR
OF RECYCLING

ΤΑΞΗ
Γ' ΛΥΚΕΙΟΥ



ΒΡΕΣ ΤΟ ΚΟΝΤΙΝΟΤΕΡΟ
ΠΟΛΥΚΕΝΤΡΟ ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗΣ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ
ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΕ ΜΕΤΑΛΛΙΚΑ, ΠΛΑΣΤΙΚΑ ΚΑΙ ΓΥΑΛΙΝΑ ΥΛΙΚΑ
ΚΑΙ ΠΑΡΑΔΩΣΕ ΤΑ ΚΟΥΠΟΝΙΑ
ΣΤΟ ΔΗΜΑΡΧΕΙΟ ΚΑΘΕ ΔΗΜΟΥ ΤΗΝ ΤΡΙΤΗ 19.05.2026

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Υπουργείο Παιδείας, Θρησκευμάτων
και Αθλητισμού



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Υπουργείο Περιβάλλοντος
και Ενέργειας

ΔΙΑΒΑΣΕ
ΤΟΥΣ ΟΡΟΥΣ
ΤΟΥ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ



Για περισσότερες πληροφορίες:

210 9751000, 210 9718442, 801 11 11 600*

*Για κλήσεις εντός Ελλάδας, μόνο από σταθερό



texan sa



texan.anakiklosi



texan.recycling



texan sa



texan sa

www.recycling-center.gr

Σε διαρκή συντονισμό ο πρωθυπουργός με τα συναρμόδια υπουργεία για την εκπόνηση εναλλακτικών σχεδίων, ώστε να αντιμετωπιστούν οι συνέπειες της νέας διεθνούς κρίσης - Το μοντέλο της κλιμακωτής στήριξης που θα εξαρτηθεί από τη διάρκεια των πολεμικών επιχειρήσεων - Πού ρίχνουν βάρος σε αυτήν τη φάση

«ΕΞΟΠΛΙΖΕΤΑΙ» Η ΚΥΒΕΡΝΗΣΗ

Το πλάνο για να αποφευχθεί μια πληθωριστική έκρηξη



Γράφει η
Έλλη Τριανταφύλλου

«**Ε**πιπτώσεις από την ανάφλεξη στη Μέση Ανατολή θα υπάρξουν. Το ερώτημα είναι πόσο μεγάλες θα είναι για τη διεθνή οικονομία, την ευρωπαϊκή αλλά και την εγχώρια, και αυτό εξαρτάται από τον χρόνο που θα κρατήσουν οι πολεμικές επιχειρήσεις και ο αποκλεισμός στα Στενά του Ορμούζ». Σε αυτή τη φράση συνοψίζονται οι εκτιμήσεις της Αθήνας για τις συνέπειες της νέας διεθνούς κρίσης που βρίσκεται σε εξέλιξη μετά την έναρξη των πολεμικών επιχειρήσεων ΗΠΑ-Ισραήλ στο Ιράν και την αντεπίθεση της Τεχεράνης. Το Μέγαρο Μαξίμου, το υπουργείο Εθνικής Οικονομίας & Οικονομικών, το υπουργείο Ανάπτυξης και το υπουργείο Περιβάλλοντος και Ενέργειας βρίσκονται σε διαρκή συντονισμό για την εκπόνηση εναλλακτικών σχεδίων, τα οποία θα υλοποιηθούν ανάλογα με το εύρος των εξελίξεων.

Συνεχής επικοινωνία με ΕΕ

Ταυτοχρόνως, ο πρωθυπουργός και οι συναρμόδιοι υπουργοί βρίσκονται σε συνεχή επικοινωνία με τους ομολόγους τους στην ΕΕ, καθώς η αγωνία για μια νέα πληθωριστική έκρηξη είναι κοινή και ήδη έχει ανοίξει η συζήτηση για την ανάγκη επίδειξης γρήγορων ανακλαστικών για δημοσιονομική ευελιξία, όπως συνέβη στην πανδημία αλλά και στην ενεργειακή κρίση μετά την έναρξη του πολέμου στην Ουκρανία.

Η Αθήνα εκφράζει συγκρατημένη αισιοδοξία ότι, σε περίπτωση σημαντικής επιδείνωσης των διεθνών συνθηκών, οι Ευρωπαίοι ηγέτες θα δώσουν το πράσινο φως στα κράτη-μέλη να παρεκκλίνουν από τους αυστηρούς στόχους, προκειμένου να στηρίξουν τους πολίτες τους. Από την πρώτη μέρα της έναρξης των πολεμικών επιχειρήσεων, στο τραπέζι του Μεγάρου Μαξίμου μπήκαν όλα τα εναλλακτικά σενάρια. Το μοντέλο της κλιμακωτής στήριξης θα είναι ανάλογο εκείνου που υιοθετήθηκε στις δύο προηγούμενες

διεθνείς κρίσεις και τα πάντα θα εξαρτηθούν από τη διάρκεια των πολεμικών επιχειρήσεων και τις συνέπειές τους.

Το σημείο εκκίνησης των μέτρων στήριξης θα είναι η άνοδος της τιμής του πετρελαίου στα 100 δολάρια το βαρέλι για διάστημα περισσότερο του ενός μήνα. Τότε, όπως λένε καλά πληροφορημένες πηγές, θα πρέπει να αρχίσουν να λαμβάνονται τα μέτρα στήριξης. «Δεν είμαστε εκεί, πάντως», διαμνύει η κυβέρνηση και συνιστά ψυχραιμία. Σε αυτή τη φάση, το βάρος πέφτει στην ελαχιστοποίηση των φαινομένων αισχροκέρδειας στο ράφι αλλά και στην αγορά καυσίμων, με την εντατικοποίηση των ελέγχων και την ανάληψη νομοθετικών πρωτοβουλιών για τον περιορισμό της λεγόμενης «προληπτικής ακρίβειας».

Εκ των πραγμάτων, το βάρος πέφτει στα βενζινάδικα και τα σουπερμάρκετ. Από το Σάββατο, η Ανεξάρτητη Αρχή Ελέγχου Αγοράς και Προστασίας του Καταναλωτή πραγματοποιεί εντατικούς ελέγχους, παρακολουθώντας σε πραγματικό χρόνο την εξέλιξη των τιμών στη βενζίνη και το πετρέλαιο. Ήδη, πάντως, οι τιμές αρχίζουν και παίρνουν την ανηφόρα...

Και στα σουπερμάρκετ, όμως, γίνονται εντατικοί έλεγχοι, ενώ προ των πυλών είναι να μπει ταμπελάκι σε όσα προϊόντα είναι μειωμένη η ποσότητα, χωρίς να έχει αυξηθεί η τιμή, προκειμένου να γνωρίζουν οι καταναλωτές και να μην παραπλανώνται. Επιπλέον, στο τραπέζι είναι η επαναφορά του μέτρου της επιβολής πλαφόν στο μεικτό περιθώριο κέρδους που καταργήθηκε τον Ιούνιο του 2025, ενώ έρ-

χεται και η νέα εφαρμογή MyKataggelies, μέσω της οποίας οι πολίτες θα μπορούν να υποβάλλουν επώνυμες ή ανώνυμες καταγγελίες για αισχροκέρδεια.

Ενίσχυση σε χαμηλά και μεσαία εισοδήματα

Σε δεύτερο επίπεδο και προκειμένου να αποφευχθεί ένα πληθωριστικό σοκ, το οποίο θα συρρικνώσει το εισόδημα των νοικοκυριών και θα εκτροχιάσει τις δημοσιονομικές προβλέψεις, το υπουργείο Οικονομικών εξετάζει την επαναφορά της επιδότησης καυσίμων, στα πρότυπα του Fuel Pass του 2022, αλλά με πιο αυστηρά εισοδηματικά κριτήρια. Το νέο μοντέλο θα είναι πιο στοχευμένο, ώστε να περιοριστεί το δημοσιονομικό κόστος και η ενίσχυση να κατευθυνθεί κυρίως σε χαμηλά και μεσαία εισοδήματα, σε επαγγελματίες οδηγούς και σε κατοίκους απομακρυσμένων και νησιωτικών περιοχών. Τέλος, ίσως και την επόμενη εβδομάδα θα ανακοινωθούν οι αποφάσεις για τη στήριξη των βιομηχανιών έναντι του αυξημένου ενεργειακού κόστους, με κυβερνητικές πηγές να εκτιμούν ότι η ολοκλήρωση των συζητήσεων με την Κομισιόν βρίσκεται πολύ κοντά και η ώρα των ανακοινώσεων πλησιάζει. Σύμφωνα με πληροφορίες, το «πακέτο» θα στηρίζεται σε τρεις άξονες που περιλαμβάνουν επιπλέον αποζημιώσεις μέσω του μηχανισμού αντιστάθμισης, κρατικές ενισχύσεις για επενδύσεις σε καθαρές τεχνολογίες, καθώς και σημαντικά ευρωπαϊκά κονδύλια.



Το Μαξίμου παρακολουθεί τις αναταράξεις στις διεθνείς αγορές και έχει έτοιμο μηχανισμό αντίδρασης για να απορροφήσει μέρος των επιβαρύνσεων, εφόσον αυτές ξεπεράσουν το όριο αντοχής των πολιτών - Τα δύο «καμπανάκια» που θα ενεργοποιήσουν το σχέδιο - Ποιες είναι οι 2+1 παρεμβάσεις και το «κρυφό χαρτί»

Πότε η κυβέρνηση θα πατήσει το κουμπί στήριξης



Γράφει ο
Χρήστος Μυτιλινός

Με το βλέμμα στραμμένο στη γεωπολιτική αστάθεια της Μέσης Ανατολής και στις διαρκείς αναταράξεις των διεθνών αγορών, η κυβέρνηση παρακολουθεί πλέον μέρα με τη μέρα δύο κρίσιμους δείκτες, οι οποίοι θα κρίνουν το πότε θα ληφθούν άμεσα μέτρα στήριξης για τα νοικοκυριά. Σύμφωνα με αποκλειστικές πληροφορίες της «Political» από ανώτατες κυβερνητικές πηγές, το οικονομικό επιτελείο έχει ήδη προσδιορίσει τα δύο βασικά «καμπανάκια» που θα σημάνουν την ενεργοποίηση του σχεδίου παρέμβασης: το πρώτο είναι η τιμή του Brent και το δεύτερο η τιμή της βενζίνης στην αντλία.

Οι ίδιες πηγές ξεκαθαρίζουν ότι το κυβερνητικό σχέδιο δεν παραμένει σε θεωρητικό επίπεδο, αλλά έχει ήδη αποκτήσει σαφέστερη μορφή, με συγκεκριμένα σενάρια και εργαλεία που μπορούν να ενεργοποιηθούν αναλόγως της έντασης και της διάρκειας της κρίσης. Το βασικό μήνυμα που εκπέμπεται από το Μέγαρο Μαξίμου είναι ότι η κυβέρνηση δεν πρόκειται να περιμένει παθητικά μια ασφυκτική πίεση στην κοινωνία, αλλά έχει έτοιμο μηχανισμό αντίδρασης για να απορροφήσει μέρος των επιβαρύνσεων, εφόσον αυτές ξεπεράσουν το όριο αντοχής των πολιτών.

Τα όρια που θα κρίνουν τις αποφάσεις

Κατά τις αποκλειστικές πληροφορίες της «Political», ο πρώτος βασικός παράγοντας που θα καθορίσει την κρατική παρέμβαση είναι η διεθνής τιμή του πετρελαίου. Εφόσον το Brent φτάσει ή ξεπεράσει για έστω κι ελάχιστα παρατεταμένο διάστημα τα 100 δολάρια το βαρέλι, τότε στο κυβερνητικό στρατόπεδο θεωρούν ότι η κατάσταση παύει να είναι μια απλή συγκυριακή αναταραχή και μετατρέπεται σε σοβαρή απειλή για το κόστος ζωής, τις μεταφορές, την ενέργεια και συνολικά την αγορά.

Το δεύτερο και εξίσου κρίσιμο όριο είναι αυτό που βλέπει απευθείας ο πολίτης στην καθημερινότητά του: η τιμή της βενζίνης. Αν η αμόλυβδη ξεπεράσει τα 2 ευρώ το λίτρο, τότε, σύμφωνα με τις ίδιες πηγές, η κυβέρνηση θεωρεί ότι έχει περάσει τη «γραμμή κινδύνου» για τα νοικοκυριά, καθώς η επιβάρυνση δεν θα αφορά μόνο τις μετακινήσεις, αλλά θα αρχίσει να διαχέεται σε όλη την αλυσίδα της οικονομίας, από τις μεταφορές προϊόντων μέχρι το ράφι.

Σε αυτό ακριβώς το πλαίσιο, το οικονομικό επιτελείο δεν εξετάζει μόνο το τι συμβαίνει στις διεθνείς τιμές, αλλά κυρίως το πώς αυτές μεταφράζονται στην ελληνική αγορά. Το κεντρικό ερώτημα στο Μαξίμου δεν είναι απλώς αν ανεβαίνει το πετρέλαιο, αλλά πότε η άνοδος αυτή αρχίζει να μετατρέπεται σε πολιτικό και κοινωνικό πρόβλημα πρώτης γραμμής.

Fuel Pass, Market Pass και σενάρια για πλαφόν

Οι πληροφορίες της «Political» αναφέρουν ότι το βασικό εργαλείο που βρίσκεται στο τραπέζι για την πρώτη φάση στήριξης είναι η επαναφορά του Fuel Pass, δηλαδή ενός στοχευμένου μηχανισμού ενίσχυσης για

τα καύσιμα, ο οποίος αυτή τη φορά εξετάζεται να έχει πιο διευρυμένα κριτήρια σε σχέση με το παρελθόν. Αυτό σημαίνει ότι η κυβέρνηση μελετά ένα μοντέλο που δεν θα αφορά μόνο τους πιο ευάλωτους, αλλά ενδεχομένως και ευρύτερα κοινωνικά στρώματα που θα πιεστούν από τη νέα ενεργειακή αναταραχή.

Παράλληλα, στο τραπέζι βρίσκεται και η πιθανότητα επανενεργοποίησης του Market Pass, σε περίπτωση που οι αυξήσεις στα καύσιμα αρχίσουν να μεταφέρονται πιο έντονα στην αγορά τροφίμων και βασικών αγαθών. Στο κυβερνητικό επιτελείο γνωρίζουν καλά ότι μια παρατεταμένη άνοδος στην ενέργεια δεν μένει ποτέ μόνο στην αντλία. Πολύ γρήγορα περνά στο κόστος μεταφοράς, στην εφοδιαστική αλυσίδα, στις τιμές των προϊόντων και τελικά στο καλάθι του νοικοκυριού.

Ιδιαίτερο ενδιαφέρον έχει και το σενάριο για πλαφόν στην αντλία, το οποίο επανέρχεται στη συζήτηση ως έσχατο αλλά υπαρκτό μέτρο ανάσχεσης ακραίων αυξήσεων. Κυβερνητικές πηγές αφήνουν ανοικτό το ενδεχόμενο να εξεταστεί μια τέτοια παρέμβαση, εφόσον διαπιστωθεί ότι η αγορά ξεφεύγει από τα όρια ή εμφανιστούν φαινόμενα υπερβολικής επιβάρυνσης και κερδοσκοπίας. Το πλαφόν δεν θεωρείται η πρώτη επιλογή, αλλά σαφώς παραμένει στο οπλοστάσιο του σχεδιασμού.

Την ίδια ώρα, οι ίδιες πληροφορίες συγκλίνουν στο ότι δεν θα υπάρξει μία και μόνη οριζόντια αντίδραση, αλλά μια δυναμική δέσμη μέτρων, η οποία θα διαμορφώνεται ανάλογα με τις ανάγκες που θα προκύπτουν. Με άλλα λόγια, το Μέγαρο Μαξίμου κρατά ανοικτό το περιθώριο για πρόσθετες παρεμβάσεις και σύμφωνα με πληροφορίες έχει ένα «κρυφό χαρτί», εφόσον η κρίση πάρει μεγαλύτερη έκταση ή διάρκεια.

Η λογική του Μαξίμου και το πολιτικό στοίχημα

Η κυβέρνηση επιχειρεί να ισορροπήσει ανάμεσα σε δύο απαιτήσεις: από τη μία να δείξει ότι δεν πανικοβάλλεται ούτε βιάζεται να ανακοινώσει μέτρα χωρίς πλήρη εικόνα και από την άλλη να πείσει ότι είναι έτοιμη να παρέμβει πριν η πίεση γίνει αφόρητη για τους πολίτες. Αυτή η ισορροπία είναι κρίσιμη, διότι κάθε καθυστέρηση μπορεί να δημιουργήσει αίσθημα ανασφάλειας, ενώ κάθε πρόωπη κίνηση μπορεί να θεωρηθεί βεβιασμένη.



«Θέλουμε η μάθηση αλλά και το ίδιο το απολυτήριο να αποκτήσουν πραγματική αξία και κύρος. Να αποτελούν ένα ουσιαστικό διαβατήριο για την επόμενη μέρα όλων των παιδιών, ανεξαρτήτως της διαδρομής που θα επιλέξουν»

ΣΟΦΙΑ ΖΑΧΑΡΑΚΗ Υπουργός Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού

«Το νέο λύκειο είναι μια εθνική αναγκαιότητα»



στη
Λίδα Μπόλα

«Θέλουμε η μάθηση στο λύκειο αλλά και το ίδιο το απολυτήριο να αποκτήσουν πραγματική αξία και κύρος. Να αποτελούν ένα ουσιαστικό διαβατήριο για την επόμενη ημέρα όλων των παιδιών, ανεξαρτήτως της διαδρομής που θα επιλέξουν», αναφέρει η υπουργός Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού Σοφία Ζαχαράκη στην «Political». Σημειώνει πως «η έξαρση των φροντιστηρίων και της εξωσχολικής υποστήριξης αποτελεί σε μεγάλο βαθμό αποτέλεσμα της “μονοκαλλιέργειας” των Πανελλαδικών Εξετάσεων και του εξοντωτικού κυνηγητού των μορίων σε έναν περιορισμένο αριθμό μαθημάτων», τονίζοντας όμως πως έχουν γίνει τεράστια άλματα στον χώρο της Παιδείας.

Το νέο μεγάλο στοίχημα για το υπουργείο Παιδείας είναι πλέον το Εθνικό Απολυτήριο. Ποια είναι η δική σας προσέγγιση, ποιος είναι ο στόχος της καθιέρωσής του και πώς θα βοηθήσει, ώστε το λύκειο να πάψει να είναι απλώς ένας «προθάλαμος» των Πανελλαδικών Εξετάσεων;

Θα σας πω εξ αρχής ότι το Εθνικό Απολυτήριο -ή, αν θέλετε, το νέο Λύκειο- αποτελεί ένα μεγάλο στοίχημα. Δεν είναι όμως στοίχημα του υπουργείου, δικό μου ή μόνο της κυβέρνησης. Είναι μια εθνική αναγκαιότητα. Και σε αυτό συγκλίνουν, έστω από διαφορετικές αφετηρίες και με διαφορετικό σκεπτικό, τόσο ο κόσμος της εκπαίδευσης όσο και ο πολιτικός κόσμος. Η πραγματικότητα είναι συγκεκριμένη και με βάση αυτή καλούμαστε να λάβουμε αποφάσεις. Το λύκειο, και ειδικά η τελευταία τάξη του, έχει μετατραπεί σε μια «παρένθεση» ανάμεσα στη δευτεροβάθμια και την τριτοβάθμια εκπαίδευση. Οι ώρες των μαθημάτων συχνά αντιμετωπίζονται ως «χαμένος χρόνος» ανάμεσα στα φροντιστήρια και τα ιδιαίτερα μαθήματα. Τα παιδιά που επιδιώκουν την εισαγωγή στο πανεπιστήμιο βρίσκονται υπό έντονη πίεση, ενώ οι οικογένειες επιβαρύνονται δυσανάλογα, σε οικονομικό αλλά και σε ψυχολογικό επίπεδο.

Το δημόσιο σχολείο, ουσιαστικά, βρίσκεται υπό την «ομπρία» των Πανελλαδικών Εξετάσεων. Η αξία, η γνώση και τα

όνειρα ενός παιδιού κρίνονται σε μία και μόνο στιγμή, υπό συνθήκες έντονου άγχους και πίεσης. Όλα παίζονται στο «όλα ή τίποτα», μέσα σε λίγες ώρες εξετάσεων. Την ίδια στιγμή, μαθητές και μαθήτριες που θα ήθελαν να ακολουθήσουν μια διαφορετική διαδρομή, πέρα από την εισαγωγή στο πανεπιστήμιο, συχνά στερούνται τη γνώση, τις δεξιότητες και τα εφόδια που οφείλει να προσφέρει το λύκειο από την αρχή έως το τέλος της φοίτησης. Αυτό πρέπει να αλλάξει. Και πρέπει να αλλάξει για έναν ακόμη ουσιαστικό λόγο: γιατί η ίδια η μάθηση έχει πλέον μετασχηματιστεί, όπως έχουν μεταβληθεί και τα εφόδια που θεωρούνται απαραίτητα για το μέλλον των παιδιών.

Τι θέλουμε λοιπόν; Θέλουμε η μάθηση στο λύκειο αλλά και το ίδιο το απολυτήριο να αποκτήσουν πραγματική αξία και κύρος. Να αποτελούν ένα ουσιαστικό διαβατήριο για την επόμενη ημέρα όλων των παιδιών, ανεξαρτήτως της διαδρομής που θα επιλέξουν. Εξάλλου, και σε αυτό το πεδίο οφείλουμε να συμβαδίσουμε με τις υπόλοιπες χώρες της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Στη συντριπτική πλειονότητα των ευρωπαϊκών εκπαιδευτικών συστημάτων, το απολυτήριο λυκείου δεν είναι απλώς ένα τυπικό χαρτί αποφοίτησης, όπως συμβαίνει σήμερα στην Ελλάδα. Αποτελεί τον βασικό θεσμό πιστοποίησης της σχολικής διαδρομής και, σχεδόν παντού, την κύρια προϋπόθεση πρόσβασης στην τριτοβάθμια εκπαίδευση, με σαφείς και αξιόπιστους κανόνες αξιολόγησης.

Πότε θα αρχίσει ο διάλογος για το Εθνικό Απολυτήριο; Έχετε ήδη μια εικόνα για τις προτάσεις των κομμάτων; Υπάρχει η βούληση να καταλήξετε σε μια συμφωνία, ώστε μια τέτοιου βεληνεκούς μεταρρύθμιση στην Παιδεία να είναι τελικά κοινά αποδεκτή;

Ο διάλογος έχει ήδη ξεκινήσει υπό την ευθύνη της ανεξάρτητης επιτροπής, στην οποία εισφέρουν με παρουσία και προτάσεις τα κοινοβουλευτικά κόμματα. Έχουμε δεσμευθεί και προχωρούμε σε έναν οργανωμένο, ουσιαστικό και απροσημάτιστο εθνικό διάλογο, στον οποίο όλα θα τεθούν στο τραπέζι και όλα θα εξεταστούν.

Όπως έχω ήδη αναφέρει, παράλληλα θα θέσουμε σε λειτουργία και μια ηλεκτρονική πλατφόρμα, μέσω της οποίας εκπαιδευτικοί, γονείς, πανεπιστημιακοί, αλλά και φοιτητές και μαθητές θα μπορούν να καταθέτουν προτάσεις, προβληματισμούς και παρατηρήσεις.

Ως προς το δεύτερο σκέλος του ερωτήματός σας, τόσο εγώ όσο και ο ίδιος ο πρωθυπουργός έχουμε τοποθετηθεί με απόλυτη σαφήνεια: η Παιδεία είναι το πλέον ακατάλληλο πεδίο για μικροπολιτική, επικοινωνιακές εντάσεις ή διαφωνία για τη διαφωνία. Από τις μέχρι τώρα συζητήσεις, τόσο στην Επιτροπή Μορφωτικών Υποθέσεων της Βουλής όσο και στις

Συνέχεια στην επόμενη σελίδα



15 POLITICAL

«Επενδύουμε στον ψηφιακό μετασχηματισμό της εκπαίδευσης: με 44.000 διαδραστικούς πίνακες στις σχολικές αίθουσες, σύγχρονα ψηφιακά εργαλεία και νέες πλατφόρμες μάθησης, όπως το Ψηφιακό Φροντιστήριο»

«Η Ελλάδα δεν αντέχει να βρίσκεται σε μια διαρκή προεκλογική πώλωση»

Στο ευρύτερο πολιτικό σκηνικό, μοιάζει πλέον να κινούμαστε σε προεκλογική περίοδο, παρότι κατά τον πρωθυπουργό οι εθνικές εκλογές θα διεξαχθούν σε περίπου 15 μήνες από τώρα. Υπάρχουν υψηλοί τόνοι, ένταση, πώς βλέπετε λοιπόν να διεξάγεται αυτή η προεκλογική περίοδος; Και πώς κρίνετε τα στοιχεία που προκύπτουν από τις δημοσκοπήσεις έως τώρα;

Για την κυβέρνηση οι επόμενοι 15 μήνες δεν αποτελούν προεκλογική περίοδο. Πρόκειται για μια «πολυτέλεια» που ενδεχομένως επιλέγει να έχει η αντιπολίτευση. Θεωρώ σημαντική πολιτική παρακαταθήκη για τη χώρα -και προσωπικό επίτευγμα του πρωθυπουργού- την εμπέδωση της αντίληψης ότι η κυβερνητική θητεία δεν είναι ένα χαλαρό διάλειμμα ανάμεσα σε δύο εκλογικές αναμετρήσεις. Έχουμε μπροστά μας την υλοποίηση των προγραμματικών μας δεσμεύσεων, στη βάση ενός συγκεκριμένου μεσοπρόθεσμου και μακροπρόθεσμου σχεδιασμού. Παράλληλα, όπως βλέπουμε και τις τελευταίες ημέρες, η χώρα καλείται να διαχειριστεί σημαντικές γεωπολιτικές προκλήσεις και πρωτόγνωρες κρίσεις. Η Ελλάδα δεν αντέχει να βρίσκεται σε μια διαρκή προεκλογική πώλωση. Η πολιτική αντιπαράθεση είναι αναπόσπαστο στοιχείο της δημοκρατίας. Όμως η ισοπέδωση των πάντων, η συστηματική απαξίωση των θεσμών και η καλλιέργεια κλίματος κρίσης σε κάθε ευκαιρία δημιουργούν βαθιές και δύσκολα επουλώσιμες εθνικές πληγές. Αυτό, άλλωστε, το έχουν ήδη αντιληφθεί οι πολίτες. Για αυτό και στις δημοσκοπήσεις αξιολογούν υψηλά τη συνέπεια, καθώς και την πολιτική και κοινωνική σταθερότητα. Δεν εφησυχάζουμε. Ακόμη την κοινωνία, διορθώνουμε αστοχίες και συνεχίζουμε μπροστά με προσήλωση στο έργο μας.

κατ' ιδίαν επαφές με τους εκπροσώπους των κομμάτων, αισιοδοξώ ότι θα μπορέσουμε να βρούμε κοινό τόπο -υπό και την επισημονική καθοδήγηση της επιτροπής- ώστε να αλλάξουμε ό,τι αποδεδειγμένα δεν λειτουργεί πλέον, προς όφελος της νέας γενιάς αλλά και της χώρας. Η δική μου βούληση και απόφαση είναι ξεκάθαρη και σταθερή. Ελπίζω ότι η στιγμή της νομοθέτησης θα αποτελέσει μια τιμητική στιγμή για το πολιτικό μας σύστημα.

Μια από τις μεγάλες «πληγές» για μαθητές και οικογένειες είναι τα φροντιστήρια που οδηγούν στις Πανελλαδικές Εξετάσεις. Με το Εθνικό Απολυτήριο αυτό είναι κάτι που θα ενταθεί ή θα ενισχυθεί έτσι το σχολείο, ώστε να περιοριστεί;

Δεν σας κρύβω ότι την πληγή στην οποία αναφέρατε θέλουμε -και θα επιδιώξουμε- να θεραπεύσει σε σημαντικό βαθμό το νέο σύστημα αξιολόγησης στο λύκειο. Η έξαρση των φροντιστηρίων και της εξωσχολικής υποστήριξης αποτελεί σε μεγάλο βαθμό αποτέλεσμα της «μονοκαλλιέργειας» των Πανελλαδικών Εξετάσεων και του εξοντωτικού κυνηγητού των μορίων σε έναν περιορισμένο αριθμό μαθημάτων.

Θέλω όμως να είμαι ειλικρινής: η εξάρτηση από τα φροντιστήρια και η ελάφυνση του οικονομικού βάρους για τις οικογένειες είναι μια πολυπαράγοντική εξίσωση. Συνδέεται άμεσα με την ενίσχυση του δημόσιου σχολείου και με το πόσο ουσιαστική και αποτελεσματική είναι η προετοιμασία των μαθητών στον φυσικό χώρο της μάθησης, δηλαδή στη σχολική τάξη.

Τα τελευταία χρόνια έχουμε κάνει σημαντικά βήματα προς αυτή την κατεύθυνση: με την καλύτερη οργάνωση της εξεταστικής διαδικασίας, με την ενίσχυση της Τράπεζας Θεμάτων βάσει υψηλών παιδαγωγικών κριτηρίων, με την ουσιαστική ενισχυτική διδασκαλία που παρέχεται στα σχολεία, αλλά και με την αξιοποίηση σύγχρονων εργαλείων, όπως το ιδιαίτερα επιτυχημένο Ψηφιακό Φροντιστήριο.

Θα ήταν ανεπιτηδής να υποστηρίξω ότι με το Εθνικό Απολυτήριο θα εξαφανιστούν τα φροντιστήρια. Στόχος μας, όμως, είναι να ενισχύσουμε την εμπιστοσύνη στο ελληνικό σχολείο και στους εκπαιδευτικούς μας, ώστε το δημόσιο σχολείο να αποτελέσει ολόένα και περισσότερο τον βασικό πυλώνα της εκπαιδευτικής προετοιμασίας των μαθητών.

Βρεθήκατε πριν από λίγες εβδομάδες στην Άγκυρα με τον πρωθυπουργό. Ποιο ήταν το αποτέλεσμα των δικών σας επαφών;

Με τον Τούρκο ομόλογό μου εστίασαμε σε ζητήματα που αφορούν την εκπαίδευση στις δύο χώρες, με ιδιαίτερη έμφαση στις μειονοτικές εκπαιδευτικές μονάδες. Συζητήσαμε πρακτικά θέμα-

τα που σχετίζονται με τη στελέχωση των μειονοτικών σχολείων στη Θράκη, τα εκπαιδευτικά προγράμματα, τις κτιριακές υποδομές, καθώς και τη διασφάλιση ποιοτικής εκπαίδευσης τόσο στην ελληνική γλώσσα όσο και στη μητρική γλώσσα των μαθητών.

Η Παιδεία θα μπορεί να είναι στα «συν» του κυβερνητικού έργου;

Ο χώρος της Παιδείας δεν προσφέρεται για εύκολες υπουργικές ή κυβερνητικές «δάφνες». Πιστεύω, όμως, ειλικρινά ότι έχουμε κάνει πολλά και σημαντικά βήματα, ενισχύοντας και διευρύνοντας τις δυνατότητες της δημόσιας εκπαίδευσης. Θα τολμούσα να πω ότι έχουν γίνει και πραγματικά άλματα, όπως η ίδρυση και λειτουργία ξένων πανεπιστημιακών ιδρυμάτων στη χώρα. Μόλις προχθές λάβαμε τέσσερις νέες αιτήσεις από σημαντικά πανεπιστήμια του εξωτερικού για την επόμενη ακαδημαϊκή χρονιά: το Georgetown University, το Iowa State University of Science and Technology, το European University Cyprus και το Roger Williams University, τα οποία επιθυμούν να δημιουργήσουν Νομικά Πρόσωπα Πανεπιστημιακής Εκπαίδευσης στην Ελλάδα. Το Georgetown University, το οποίο σχεδιάζει να προσφέρει δύο μεταπτυχιακά προγράμματα στη χώρα μας, διαθέτει μάλιστα τρεις σχολές που κατατάσσονται στις πρώτες 20 διεθνώς στις αντίστοιχες κατατάξεις. Για το ακαδημαϊκό έτος 2027-2028 έχει υποβληθεί επίσης μία ακόμη αίτηση από το University of Sunderland.

Σημαντική μεταρρύθμιση αποτελεί και η αλλαγή του πλαισίου ασφάλειας στα δημόσια πανεπιστήμια, με γενναία χρηματοδότηση και ουσιαστική υποστήριξη των πρυτανικών αρχών. Απολύτως μετρήσιμη είναι και η στήριξη των δημόσιων σχολείων, τόσο σε επίπεδο ανθρώπινου δυναμικού όσο και σε επίπεδο υποδομών. Πενήντα χιλιάδες μόνιμοι εκπαιδευτικοί έχουν διοριστεί από την κυβέρνησή μας για να στελεχώσουν τα σχολεία σε όλη τη χώρα. Παράλληλα, με το πρόγραμμα «Μαριέτα Γιαννάκου» αναβαθμίζουμε χιλιάδες σχολικές υποδομές. Ήδη 431 σχολεία ανακαινίστηκαν πέρυσι, ενώ το καλοκαίρι θα ξεκινήσει σταδιακά η επόμενη φάση του προγράμματος, με στόχο να φτάσουμε συνολικά τις περίπου 2.000 ανακαινισμένες σχολικές μονάδες.

Επενδύουμε, επίσης, στον ψηφιακό μετασχηματισμό της εκπαίδευσης: με 44.000 διαδραστικούς πίνακες στις σχολικές αίθουσες, σύγχρονα ψηφιακά εργαλεία και νέες πλατφόρμες μάθησης, όπως το Ψηφιακό Φροντιστήριο, που στηρίζουν μαθητές και εκπαιδευτικούς. Παράλληλα, υλοποιούμε στοχευμένες επιμορφώσεις για τους εκπαιδευτικούς μας.

Δεν ισχυρίζομαι ότι κάναμε θαύματα. Αντιμετωπίζουμε, όμως, την Παιδεία με ευθύνη, σοβαρότητα, συνέπεια και το βάθος που απαιτεί ένα τόσο κρίσιμο πεδίο για το μέλλον της χώρας.

Η αποστολή δυνάμεων στην Κύπρο και η μεταφορά συστοιχίας Patriot στην Κάρπαθο, μετά τη σύρραξη στο Ιράν, προκάλεσαν εκνευρισμό στην τουρκική ηγεσία που άρχισε τις καταγγελίες για «ελληνικές προκλήσεις», καθώς θεωρεί ότι η χώρα μας παρεμβαίνει σε περιοχές επιρροής της σύμφωνα με το δόγμα της «γαλάζιας πατρίδας»

«Ρουά» στον Ερντογάν από τις στρατηγικές κινήσεις της Ελλάδας



Γράφει ο
Βασίλης Σκουλαράκος

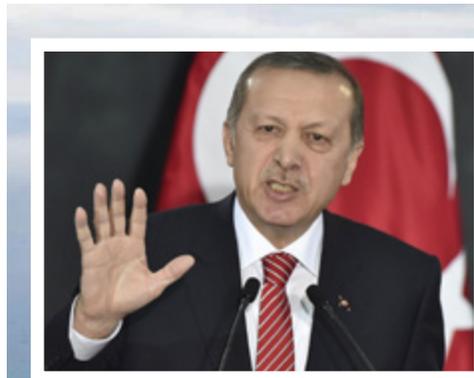
Η κρίση που πυροδότησε ο πόλεμος στη Μέση Ανατολή φαίνεται όχι μόνο να επηρεάζει τις ισορροπίες στην ευρύτερη περιοχή, αλλά οι αναταράξεις να φτάνουν μέχρι το Αιγαίο και την Ανατολική Μεσόγειο, προκαλώντας εμφανή εκνευρισμό στην τουρκική ηγεσία. Οι κινήσεις της Αθήνας τις τελευταίες ημέρες, τόσο σε διπλωματικό όσο και σε επιχειρησιακό επίπεδο, αιφνιδίασαν την Άγκυρα και έφεραν τον Ταγίπ Ερντογάν μπροστά σε μια πραγματικότητα που δεν μπορεί εύκολα να διαχειριστεί.

Η Ελλάδα επέλεξε να κινηθεί γρήγορα και αποφασιστικά. Με φόντο την κλιμάκωση στη Μέση Ανατολή και τους κινδύνους που δημιουργούνται για την Ανατολική Μεσόγειο, η Αθήνα έστειλε σαφές μήνυμα ότι η ασφάλεια της Κυπριακής Δημοκρατίας αποτελεί βασικό πυλώνα της εθνικής στρατηγικής. Η ενίσχυση της επιχειρησιακής παρουσίας στην περιοχή με άμεση αποστολή στρατιωτικών δυνάμεων στην Κύπρο, αλλά και η ταχύτατη μεταφορά συστοιχίας Patriot στην Κάρπαθο, δεν ήταν κινήσεις συμβολισμού. Ήταν κινήσεις με σαφές στρατηγικό αποτύπωμα.

Και ακριβώς αυτό είναι που προκάλεσε την έντονη ενόχληση στην Άγκυρα. Διότι η Ελλάδα έδρασε μέσα στο πλαίσιο των διεθνών συνθηκών και των κυριαρχικών της δικαιωμάτων, χωρίς να αφήσει κανένα περιθώριο στην Τουρκία να κατασκευάσει πειστική επιχειρηματολογία.

Η αμηχανία της Άγκυρας

Η πρώτη αντίδραση της Τουρκίας ήρθε με καθυστέρηση και με τον γνωστό τρόπο: δηλώσεις περί αποστρατιωτικοποίησης των νησιών και καταγγελίες για ελληνικές «προκλήσεις», έστω και αν σε ορισμένες ανακοινώσεις δεν κατονόμαζε καν τη χώρα μας. Πρόκειται για μια ρητορική που η Άγκυρα επαναφέρει σχεδόν μηχανικά κάθε



φορά που βλέπει την ελληνική πλευρά να κινείται αποφασιστικά στο διπλωματικό πεδίο.

Ωστόσο αυτή τη φορά η τουρκική επιχειρηματολογία εμφανίζεται ακόμη πιο αδύναμη και σαφώς αμήχανη. Οι διεθνείς συνθήκες -Λωζάννης, Παρισίων, Μοντρέ- καθορίζουν με σαφήνεια το καθεστώς των νησιών και δεν αφήνουν περιθώριο για τις αυθαίρετες ερμηνείες που επιχειρεί κατά καιρούς η Άγκυρα. Η ελληνική απάντηση ήταν ξεκάθαρη: η χώρα λαμβάνει όλα τα απαραίτητα μέτρα για την προστασία του εθνικού συμφέροντος και δεν πρόκειται να αποδεχθεί τετελεσμένα.

Η πραγματική αιτία του εκνευρισμού της Τουρκίας βρίσκεται αλλού. Είναι η μεταφορά ισχυρών ελληνικών δυνάμεων και όπλων προς περιοχές που η τουρκική στρατηγική θεωρεί χώρο επιρροής, με βάση το δόγμα της «γαλάζιας πατρίδας». Η Ελλάδα δείχνει ότι δεν πρόκειται να αφήσει το πεδίο ελεύθερο σε αναθεωρητικές αντιλήψεις.

Αντιθέτως, ενισχύει την παρουσία της και καθιστά σαφές ότι η ασφάλεια στην Ανατολική Μεσόγειο δεν μπορεί να σχεδιάζεται χωρίς την Αθήνα.

Η Μεγαλόνησος στο επίκεντρο

Η πιο σημαντική πτυχή των εξελίξεων αφορά την Κύπρο. Η γεωγραφική θέση της Μεγαλόνησου, σε συνδυασμό με τις εξελίξεις στη Μέση Ανατολή, τη φέρνει στο επίκεντρο της γεωπολιτικής εξίσωσης. Η Αθήνα έστειλε σαφές μήνυμα ότι δεν πρόκειται να αφήσει την Κυπριακή Δημοκρατία εκτεθειμένη σε ένα περιβάλλον αυξανόμενης έντασης.

Για την Άγκυρα αυτό αποτελεί ένα δυσάρεστο μήνυμα. Η τουρκική στρατηγική είχε επενδύσει επί χρόνια στην ιδέα ότι η Κύπρος μπορεί να αντιμετωπίζεται ως απομονωμένος γεωπολιτικός χώρος. Οι πρόσφατες εξελίξεις δείχνουν ακριβώς το αντίθετο, με τον Κυριάκο Μητσοτάκη να κάνει «ρουά» στον Ταγίπ Ερντογάν και να δείχνει ότι η Ελλάδα δεν περιορίζεται πλέον σε ρόλο παρατηρητή των εξελίξεων, αλλά παρεμβαίνει ενεργά στη διαμόρφωση της νέας γεωπολιτικής πραγματικότητας στην Ανατολική Μεσόγειο. Η κίνηση αυτή έχει ιδιαίτερη σημασία, διότι επαναφέρει στο προσκήνιο μια βασική αρχή της ελληνικής στρατηγικής: ότι η ασφάλεια της Κύπρου αποτελεί άρρηκτο τμήμα της ασφάλειας του ευρύτερου ελληνικού χώρου.

Η Ελλάδα ενισχύει την παρουσία της όχι μόνο στην Ανατολική Μεσόγειο αλλά και προς τα βόρεια σύνορά της, αποδεικνύοντας ότι επιχειρεί να διαδραματίσει ενεργό ρόλο στη σταθερότητα της ευρύτερης περιοχής, στέλνοντας μήνυμα ότι δεν πρόκειται να αφήσει το πεδίο ελεύθερο σε αναθεωρητικές αντιλήψεις

Η προστασία της Βουλγαρίας και η ευρωπαϊκή ασφάλεια

Την ίδια στιγμή, η ελληνική διπλωματική και αμυντική κινητικότητα δεν περιορίζεται μόνο στην Ανατολική Μεσόγειο. Επεκτείνεται και στα Βαλκάνια, όπου η Αθήνα επιχειρεί να διαμορφώσει ένα πλέγμα συνεργασίας απέναντι στις νέες απειλές που δημιουργεί η κρίση στη Μέση Ανατολή.

Η στρατηγική κινητικότητα της Αθήνας δεν περιορίζεται μόνο στην Ανατολική Μεσόγειο. Επεκτείνεται και προς τα βόρεια αποδεικνύοντας ότι η Ελλάδα επιχειρεί να διαδραματίσει ενεργό ρόλο στη σταθερότητα της ευρύτερης περιοχής.

Υστερα από αίτημα της βουλγαρικής πλευράς και απόφαση του ΚΥΣΕΑ, η Αθήνα προχωρά σε μια κίνηση υψηλού συμβολισμού αλλά και ουσιαστικής στρατηγικής σημασίας. Όπως ανακοίνωσε ο υπουργός Εθνικής Άμυνας Νίκος Δένδιας, μεταφέρεται άμεσα σε περιοχή της Βόρειας Ελλάδας πυροβολαρχία αντιαεροπορικών και αντιβαλλιστικών συστημάτων Patriot, η οποία θα καλύπτει μεγάλο τμήμα της επικράτειας της Βουλγαρίας έναντι πιθανής απειλής από το Ιράν και «δορυφόρων» του.

Αεροπορική κάλυψη

Παράλληλα, ένα ζεύγος μαχητικών F-16 μετασταθμεύει σε αεροδρόμιο της Βόρειας Ελλάδας με αποκλειστική αποστολή την παροχή επιπλέον αεροπορικής κάλυψης στη βουλγαρική επικράτεια. Για τον καλύτερο επιχειρησιακό συντονισμό, δύο ανώτεροι αξιωματικοί της Πολεμικής Αεροπορίας μεταβαίνουν στο Κέντρο Επιχειρήσεων των βουλγαρικών ενόπλων δυνάμεων στη Σόφια.

Η κίνηση αυτή από τη μια πλευρά ενισχύει την αντιβαλλιστική προστασία μιας χώρας-μέλους του ΝΑΤΟ και της Ευρωπαϊκής Ένωσης σε μια περίοδο έντονης γεωπολιτικής αβεβαιότητας. Από την άλλη αναδεικνύει τον ρόλο της Ελλάδας ως πυλώνα ασφάλειας στη νοτιοανατολική πτέρυγα της Ευρώπης. Και αυτό είναι ίσως το στοιχείο που προκαλεί μεγαλύτερη αμηχανία στην Άγκυρα. Διότι την ώρα που η τουρκική ηγεσία επιχειρεί να ισορροπήσει ανάμεσα σε αντικρουόμενα γεωπολιτικά στρατόπεδα, η Αθήνα εμφανίζεται να ενισχύει τον ρόλο της στο ευρωπαϊκό σύστημα ασφάλειας, αναλαμβάνοντας πρωτοβουλίες που επεκτείνουν την επιρροή της από την Ανατολική Μεσόγειο μέχρι τα Βαλκάνια.

Το δίλημμα της ισορροπίας

Πίσω από τον εκνευρισμό της Άγκυρας λοιπόν βρίσκεται και ένα ευρύτερο πρόβλημα για τον ίδιο τον Ταγίπ Ερντογάν. Ο Τούρκος πρόεδρος επιχειρήσε από τη μια πλευρά να εμφανίζεται ως κρίσιμος συνομιλητής της Δύσης και του ΝΑΤΟ και από την άλλη να διατηρεί στενές σχέσεις με καθεστώτα που βρίσκονται σε αντιπαράθεση με τη Δύση, όπως το Ιράν.

Η επιλογή αυτή τώρα τον φέρνει σε δύσκολη θέση. Καθώς το καθεστώς των μουλάδων στο Ιράν δοκιμάζεται από τις εξελίξεις, η Άγκυρα αναζητά τρόπο να εμφανιστεί ξανά ως δύναμη που στηρίζει τη δυτική πλευρά της διεθνούς κοινότητας. Όμως οι προηγούμενες τοποθετήσεις και οι γεωπολιτικές ισορροπίες που ο ίδιος δημιούργησε περιορίζουν τα περιθώρια ελιγμών.

Η διπλωματία έχει έναν απλό κανόνα: όποιος προσπαθεί να πατά σε δύο βάρκες κινδυνεύει να χάσει την ισορροπία του. Και αυτό φαίνεται να συμβαίνει σήμερα με τον Ερντογάν.

Τα «ήρεμα νερά» δοκιμάζονται

Οι εξελίξεις δείχνουν ότι η περίοδος των λεγόμε-

νων «ήρεμων νερών» στις ελληνοτουρκικές σχέσεις εισέρχεται σε μια πιο σύνθετη φάση. Η γεωπολιτική ένταση στη Μέση Ανατολή, η επαναφορά της Κύπρου στο επίκεντρο της στρατηγικής εξίσωσης και η αποφασιστικότητα της Αθήνας δημιουργούν ένα νέο περιβάλλον.

Σε αυτό το περιβάλλον η Ελλάδα εμφανίζεται να κινείται με ψυχραιμία αλλά και αποφασιστικότητα. Η διπλωματική κινητικότητα, η επιχειρησιακή ετοιμότητα και η σαφής πολιτική βούληση να προστατευθούν τα εθνικά συμφέροντα στέλνουν ένα μήνυμα που η Άγκυρα δυσκολεύεται να αγνοήσει. Και ο εκνευρισμός της φαίνεται και από την επαναφορά των προκλήσεων στο Αιγαίο, με τα τουρκικά μαχητικά να επανέρχονται στις θρασύδειλες παραβιάσεις του ελληνικού εναέριου χώρου και να παίρνουν άμεσες απαντήσεις από τα ελληνικά μαχητικά.

Και όσο η Αθήνα ενισχύει τη θέση της ως πυλώνα σταθερότητας στην Ανατολική Μεσόγειο και τα Βαλκάνια, τόσο η τουρκική ηγεσία βλέπει ότι η διπλωματική σκακιέρα δεν εξελίσσεται πλέον με τους όρους που είχε συνθέσει. Για τον Ερντογάν, αυτό ίσως είναι το πιο ενοχλητικό στοιχείο της νέας πραγματικότητας.



ΜΗΝΥΜΑ ΓΕΡΑΠΕΤΡΙΤΗ ΣΤΗΝ ΤΟΥΡΚΙΑ

«Η ανάπτυξη των ελληνικών δυνάμεων δεν αποτελεί αντικείμενο συζήτησης»



Γράφει η
**Αλεξία
Τασούλη**

ενώ παράλληλα ανακοίνωσε τη συνέχιση των καθημερινών επιχειρήσεων επαναπατριsmού Ελλήνων από χώρες της Μέσης Ανατολής.

Σε τηλεοπτική του συνέντευξη είπε ότι «θα συνεχιστούν κάθε μέρα οι επιχειρήσεις επαναπατριsmού από τα Εμιράτα, το Κουβέιτ, το Ομάν και τις άλλες περιοχές», υπογραμμίζοντας πως «το υπουργείο κινείται με γνώμονα την ασφάλεια και την εξυπηρέτηση των Ελλήνων πολιτών».

Απαντώντας σε ερώτηση σχετικά με το εάν η ναυτική βάση της Σούδας βρίσκεται στην εμβέλεια ιρανικών πυραύλων, ο

κ. Γεραπετρίτης εμφανίστηκε καθουσιαστικός. «Δεν θεωρώ ότι η Σούδα απειλείται», είπε χαρακτηριστικά. Απέρριψε επίσης τις αντιδράσεις της Τουρκίας σχετικά με την εγκατάσταση συστημάτων Patriot στην Κάρπαθο, κάνοντας λόγο για «απολύτως ανυπόστατους ισχυρισμούς».

«Θα συνεχιστούν οι επαναπατριsmοί»

Σε ό,τι αφορά τον επαναπατριsmό είπε ότι «είναι η πιο σύνθετη άσκηση την οποία έχουμε κάνει στο υπουργείο Εξωτερικών εδώ και δεκαετίες για τον επαναπατριsmό Ελλήνων πολιτών από το εξωτερικό. Σήμερα επέστρεψαν με ασφάλεια στην Ελλάδα περισσότεροι από 200 Έλληνες από το Ντουμπάι, από το Άμπου Ντάμπι, βγήκαν από το Ιεροσόλυμα στην Αίγυπτο. Κάθε επιχείρηση έχει πολύ μεγάλες ιδιαιτερότητες και δυσκολίες. Θα συνεχιστούν οι επιχειρήσεις επαναπατριsmού και τις επόμενες ημέρες. Κάθε μέρα θα έχουμε και περισσότερο κόσμο, ο οποίος θα επιστρέφει τόσο από τα Εμιράτα όσο και από το Κατάρ, το Μπαχρέιν, το Ομάν, το Κουβέιτ και όλες τις χώρες, και το Ισραήλ προφανώς».

Ο κ. Γεραπετρίτης στη συνέχεια σημείωσε: «Έχουμε μεγάλες δυσκολίες, διότι ο εναέριος χώρος όλων αυτών των κρατών είναι κλειστός, ανοίγει μόνο αποσπασματικά και περιπτωσιολογικά, οπότε είναι εξαιρετικά δύσκολη άσκηση. Είμαστε από πάνω και εργαζόμαστε για το καλό των Ελλήνων πολιτών».

Στη συνέχεια, αναφερόμενος στη στρατιωτική παρουσία της Ελλάδας στην Κύπρο, τόνισε ότι η αποστολή των φρεγατών «Κίμων» και «Ψαρά», καθώς και των μαχητικών F-16 Viper, συνιστά «ιστορική ευθύνη» για τη χώρα και ξεκαθάρι-

σε πως η ανάπτυξη των ελληνικών δυνάμεων αφορά την κυριαρχία της χώρας και δεν αποτελεί αντικείμενο συζήτησης ούτε καν ενημέρωσης - επισημαίνοντας ότι πρόκειται αποκλειστικά για ενέργεια αμυντικού χαρακτήρα.

Συγκεκριμένα ο υπουργός δήλωσε: «Οποιαδήποτε στοχοποίηση της Κύπρου συνιστά απειλή για όλη την Ευρώπη, διεγείρει το καθήκον αλληλεγγύης προς την Κύπρο. Είναι απολύτως προφανές πως οι αποφάσεις που λαμβάνονται δεν είναι αντικείμενο συζήτησης».

Ο πρωταρχικός στόχος των ΗΠΑ

Στο ερώτημα ποιο μπορεί να είναι αυτή τη στιγμή το στρατηγικό σχέδιο των Ηνωμένων Πολιτειών απάντησε ότι «η αίσθησή μου είναι ότι υπάρχουν διαφορετικά επίπεδα που μπορεί να προσεγγίσει κανείς το ζήτημα. Από την πλευρά των Αμερικανών, νομίζω είναι πολύ σαφές ότι εκείνο το οποίο έχει πρωταρχική σημασία είναι το Ιράν να βρεθεί σε ένα πλαίσιο αποτελεσματικού και ωφέλιμου ελέγχου του πυρηνικού προγράμματος και του βαλλιστικού προγράμματος».

Ο υπουργός Εξωτερικών τόνισε επίσης: «Είναι πολύ σημαντικό ότι ενόσω για πολλά χρόνια στο παρελθόν μιλούσαμε πρωτίστως για το πυρηνικό πρόγραμμα και πως δεν θα αναλάβει πυρηνικό όπλο το Ιράν, τώρα ομιλούμε πολύ περισσότερο για το βαλλιστικό πρόγραμμα. Αποδείχθηκε εντέλει ότι το Ιράν είναι ικανό να πλήξει ουσιαστικά τις γειτονικές τους χώρες και όχι μόνο τις γειτονικές, αλλά ακόμα πιο μακρινές. Άρα, είναι ουσιαστικής αναβάθμιση και στις συζητήσεις για το πώς θα ελεγχθεί. Νομίζω ο έλεγχος των προγραμμάτων αυτών του Ιράν είναι πρωταρχικός στόχος για τις ΗΠΑ».

Ο υπουργός Εξωτερικών διαβεβαίωσε ότι η βάση της Σούδας δεν απειλείται, απέρριψε τις αντιδράσεις της Άγκυρας για την εγκατάσταση Patriot στην Κάρπαθο και τόνισε πως είναι «ιστορική ευθύνη η στρατιωτική παρουσία της Ελλάδας στην Κύπρο»

Τη διαβεβαίωση ότι η βάση της Σούδας δεν βρίσκεται υπό άμεση απειλή έδωσε ο υπουργός Εξωτερικών Γιώργος Γεραπετρίτης,

333+1
«Κρυμμένοι θησαυροί»
πολιτικής επικοινωνίας
για να ξεχωρίσετε!

Πρωτότυπες και ευρηματικές φράσεις μακριά από πολυφορεμένα κλισέ και κακόγουστα επικοινωνιακά λεκτικά τεχνάσματα!

Σκέψου πολιτικά, εκφράσου έξυπνα!



Για περισσότερες πληροφορίες και παραγγελίες του Οδηγού «Ευ Πολιτεύεσθαι» στη μοναδική τιμή των 15 ευρώ + έξοδα αποστολής



Με αφορμή τις εξελίξεις στη Μέση Ανατολή, ο υπουργός Μετανάστευσης δήλωσε από τις Βρυξέλλες ότι «η χώρα μας βρίσκεται σε ετοιμότητα ώστε να αξιολογήσει πιθανές επιπτώσεις στις μεταναστευτικές ροές προς την Ευρώπη»

ΜΗΝΥΜΑ ΠΛΕΥΡΗ

«Ενίσχυση των επιστροφών όσων δεν δικαιούνται διεθνή προστασία»



Γράφει ο
Νίκος Χιδίρογλου

Υπέρ της αυστηρής εφαρμογής του νέου Ευρωπαϊκού Συμφώνου για τη Μετανάστευση και το Άσυλο και της ενίσχυσης των επιστροφών όσων δεν δικαιούνται διεθνή προστασία, πάντα στο πλαίσιο του διεθνούς και ευρωπαϊκού δικαίου, τάχθηκε ο υπουργός Μετανάστευσης και Ασύλου Θάνος Πλεύρης στο Συμβούλιο Υπουργών Δικαιοσύνης και Εσωτερικών Υποθέσεων της ΕΕ, που πραγματοποιήθηκε στις Βρυξέλλες.

Ο Έλληνας υπουργός, ο οποίος συνοδευόταν από την υφυπουργό Σέβη Βολουδάκη, ανέδειξε την ανάγκη ισχυροποίησης της εξωτερικής διάστασης του νέου Συμφώνου για την αποτροπή παράνομων αναχωρήσεων και την καταπολέμηση των δικτύων διακίνησης λαθρομεταναστών και έκανε ιδιαίτερη αναφορά στην αύξηση των παράνομων αφίξεων από την Ανατολική Λιβύη το 2025, καλώντας για άμεση και συντονισμένη ευρωπαϊκή δράση με ενεργό ρόλο της Ευρωπαϊκής Επιτροπής.

«Αυστηρότερο εθνικό πλαίσιο»

Ο κ. Πλεύρης αναφέρθηκε επίσης στις εξελίξεις στη Μέση Ανατολή και ειδικότερα στο Ιράν, επισημαίνοντας ότι η χώρα μας παρακολουθεί στενά την κατάσταση και βρίσκεται σε ετοιμότητα, ώστε να αξιολογήσει πιθανές επιπτώσεις στις μεταναστευτικές ροές προς την Ευρώπη. Και τόνισε ότι οι ελληνικές αρχές θα συνεχίσουν να εξετάζουν με ιδιαίτερη προσοχή τα αιτήματα διεθνούς προστασίας ατόμων από τις προαναφερόμενες περιοχές, στο πλαίσιο της πλήρους εφαρμογής του διε-



θνούς και ευρωπαϊκού δικαίου. Υπογράμμισε όμως ότι κεντρικός άξονας της ελληνικής στρατηγικής είναι η ενίσχυση των επιστροφών για όσους δεν δικαιούνται άσυλο, στο πλαίσιο ενός ήδη αυστηρότερου εθνικού πλαισίου για την παράνομη μετανάστευση που έχει υιοθετηθεί.

Ο Θάνος Πλεύρης αναφέρθηκε στη θέση της κυβέρνησης βάσει της οποίας όποιος δεν δικαιούται διεθνή προστασία οφείλει να επιστρέφει στη χώρα προέλευσης, με πλήρη αξιοποίηση όλων των διαθέσιμων εργαλείων, συμπεριλαμβανομένης της διοικητικής κράτησης όπου αυτό κρίνεται αναγκαίο. Όπως ανακοινώθηκε από το Ευρωπαϊκό Συμβούλιο μετά το πέρας της συνεδρίασης, «η ενίσχυση της συνεργασίας με βασικές τρίτες χώρες παραμένει κεντρικός πυλώνας της μεταναστευτικής πολιτικής της ΕΕ. Στο πλαίσιο αυτό, οι συζητήσεις επικεντρώθηκαν στον Λίβανο και τη Λιβύη, δύο βασικές χώρες διέλευσης κατά μήκος των μεταναστευτικών οδών της Ανατολικής και Κεντρικής Μεσογείου».

Επίσης, ανακοίνωσε ότι «για να σηματοδοτήσει την έναρξη του συμφώνου, η Κυπριακή Προεδρία ανακοίνωσε ότι θα

φιλοξενήσει υπουργική διάσκεψη στις 12 Ιουνίου στη Λευκωσία» και ότι «οι υπουργοί συζήτησαν πώς να ενθαρρύνουν τις εκούσιες επιστροφές».

Σύμφωνα με τον βελγικό Τύπο, Αυστρία, Γερμανία, Δανία, Ελλάδα και Ολλανδία καταρτίζουν από κοινού σχέδιο για τη δημιουργία κέντρων επιστροφής σε χώρες εκτός ΕΕ, κάτι που επιβεβαιώθηκε από τον Αυστριακό υπουργό Εσωτερικών Γκέρχαρντ Κάρνερ και τον Ολλανδό υπουργό Ασύλου και Μετανάστευσης Μπαρτ βαν ντεν Μπρινκ, στο περιθώριο του Συμβουλίου. Ο Ντεν Μπρινκ φέρεται να επισήμανε ότι οι προαναφερόμενες χώρες δύναται να μοιραστούν το κόστος αν λειτουργήσουν τελικά και από κοινού κέντρα επιστροφής. Σημειώτεον ότι ο σχετικός Κανονισμός Επιστροφών που ολοκληρώνει το Σύμφωνο για το Άσυλο και τη Μετανάστευση θα ψηφιστεί τις επόμενες μέρες από την αρμόδια επιτροπή του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου.

«Αδιαπραγμάτευτη η προστασία της εβραϊκής κοινότητας»

Ο Θάνος Πλεύρης συναντήθηκε, στο πλαίσιο των εργασιών του Συμβουλίου, και με τον υπουργό Εσωτερικών της Κύπρου Νικόλα Ιωαννίδη. Σημαντική ήταν η συνάντηση της ελληνικής αντιπροσωπείας με το ΔΣ της Ευρωπαϊκής Εβραϊκής Ένωσης (European Jewish Association - EJA) και τον ραβίνο Μεναχέμ Μαργκολίν, κατόπιν επίσημης πρόσκλησης εκ μέρους της EJA. Στη συζήτηση δόθηκε έμφαση στην ανησυχιακή αύξηση των αντισιμιτικών επιθέσεων σε ευρωπαϊκές χώρες. Ο Θάνος Πλεύρης υπογράμμισε ότι η προστασία της εβραϊκής κοινότητας αποτελεί αδιαπραγμάτευτη υποχρέωση των κρατών-μελών της ΕΕ και βασικό πυλώνα του ευρωπαϊκού κράτους δικαίου. Στη συνάντηση παραβρέθηκαν η υφυπουργός Σέβη Βολουδάκη και η Ρουθ Δασκαλοπούλου, διευθύντρια Ευρωπαϊκών Υποθέσεων της Ένωσης. Τον υπουργό συνόδευσαν επίσης στις Βρυξέλλες η γενική γραμματέας Μεταναστευτικής Πολιτικής Νάντια Παπακώστα, ο διοικητής της Ελληνικής Υπηρεσίας Ασύλου Μάριος Καλέας και ο διπλωματικός σύμβουλος του υπουργείου Μετανάστευσης και Ασύλου, πρέσβης Νικόλαος Γιωτόπουλος.

Σέβη Βολουδάκη στην «Ρ»: «Ενίσχυση της προστασίας των εξωτερικών συνόρων της Ευρωπαϊκής Ένωσης»

Η υφυπουργός Μετανάστευσης και Ασύλου Σέβη Βολουδάκη δήλωσε στην «Ρolitical»: «Το πρόσφατο Συμβούλιο Υπουργών Δικαιοσύνης και Εσωτερικών Υποθέσεων της Ευρωπαϊκής Ένωσης στις Βρυξέλλες επιβεβαίωσε τη σημασία και αναγκαιότητα της κοινής ευρωπαϊκής δράσης για τη διαχείριση του Με-



ταναστευτικού. Η Ελλάδα ανέδειξε την ανάγκη για αποτελεσματική εφαρμογή του νέου Ευρωπαϊκού Συμφώνου για τη Μετανάστευση και το Άσυλο, με έμφαση στην έμπρακτη αλληλεγγύη μεταξύ των κρατών-μελών και στην ενίσχυση της προστασίας των εξωτερικών συνόρων της Ένωσης. Παράλληλα, τονί-

στηκε η ανάγκη για ταχύτερες διαδικασίες επιστροφών και στενότερη συνεργασία με τρίτες χώρες.

Η χώρα μας θα συνεχίσει να συμβάλλει ενεργά στη διαμόρφωση μιας ισορροπημένης και αποτελεσματικής ευρωπαϊκής μεταναστευτικής πολιτικής που συνδυάζει ευθύνη, ασφάλεια και σεβασμό στο διεθνές δίκαιο».

ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ ΒΟΥΡΛΙΩΤΗΣ

Πρόεδρος της Αρχής Καταπολέμησης της Νομιμοποίησης Εσόδων από Εγκληματικές Δραστηριότητες

Ένας υπηρέτης της νομιμότητας που βγάζει τα... άπλυτα στη φόρα

Η αποκάλυψη ακόμη ενός μεγάλου σκανδάλου, της υπόθεσης του συνδικαλιστή Παναγόπουλου, αποτέλεσε ακόμη ένα... λιθαράκι στον πύργο από τις επιτυχημένες υποθέσεις που έχει χειριστεί. Μαζί με τη μεγάλη ομάδα που διευθύνει κυνηγάει το «χρήμα», την πορεία του αλλά και την προέλευσή του. Κι έτσι βγάζει... λαβράκια, κάνοντας τη λέξη «επιτυχία» συνώνυμό του. Είναι σκληρός, απαιτητικός και εργασιοληπής. Ο στόχος του; Να αποκαλύψει κάθε υπόθεση που ενέχεται σε παράνομες δραστηριότητες με «ξέπλυμα». Ο λόγος για τον πρόεδρο της Αρχής Καταπολέμησης της Νομιμοποίησης Εσόδων από Εγκληματικές Δραστηριότητες Χαράλαμπο Βουρλιώτη.



ΤΟΥ
Μίλτου
Σακελλάριου

Μόνο για το 2025 η Αρχή παρέλαβε γύρω στις 20.000 αναφορές ύποπτων συναλλαγών ή καταγγελιών, με τον κ. Βουρλιώτη να εκδίδει 150 διατάξεις δέσμευσης περιουσιακών στοιχείων. Τα κέρδη των εγκληματικών ομάδων; Εκατοντάδες εκατομμύρια. Ποιος είναι όμως ο Χαράλαμπος Βουρλιώτης; Έγινε γνωστός στο πανελλήνιο ως ο άνθρωπος που «έδεσε» τη Χρυσή Αυγή, συγκρότησε το πόρισμα που την παρουσιάζει ως εγκληματική οργάνωση και την έφερε ενώπιον των δικαστικών αρχών. Αποτέλεσε εκείνο το διάστημα τον νεότερο λειτουργό που διορίστηκε ποτέ στη θέση του αντεισαγγελέα του Αρείου Πάγου, καθώς μέσα σε ελάχιστους μήνες από την ανάληψη της θέσης κατόρθωσε να χειριστεί μια τόσο νευραλγική υπόθεση στα ιστορικά χρονικά της χώρας. Από τότε υποστήριζε πως μπορεί να στοιχειοθετηθεί ένα κόμμα ώστε να χαρακτηριστεί ως εγκληματική οργάνωση. Έπειτα από 13 χρόνια δικαιώθηκε! Ανάμεσα στις εκατοντάδες υποθέσεις που έχει χειριστεί ήταν και η υπόθεση των 8 που ζήτησαν άσυλο στην Ελλάδα όταν ταξίδεψαν από την Τουρκία.

Γεννήθηκε και μεγάλωσε στη Μυτιλήνη. Φοίτησε στο 2ο Γυμνάσιο της πόλης. Η συνέχεια τον βρήκε στην πρωτεύουσα. Σπούδασε στη Νομική Σχολή του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών. Από εκεί ακολούθησε την πορεία του στη συμπρωτεύουσα, όπου αποφοίτησε με Άριστα από το Τμήμα Μεταπτυχιακών Σπουδών της Σχολής Ποινικών Επιστημών του τμήματος Νομικής και Οικονομικής Σχολής του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης. Η έρευνα και ο νόμος αποτελούσαν πάντοτε τη δεύτερη φύση του, που



Σε πάνελ στο
7ο Οικονομικό
Φόρουμ
των Δελφών

συνά πικρά υπερικούσε και τον ίδιο του τον εαυτό. Ένας υπηρέτης της νομιμότητας που σίγουρα εκείνο το διάστημα δεν φανταζόταν την πορεία που θα ακολουθούσε.

Πώς όμως έφτασε στο σήμερα; Με απόφαση του Ανώτατου Δικαστικού Συμβουλίου Πολιτικής και Ποινικής Δικαιοσύνης στον Άρειο Πάγο αποσπάστηκε για δύο χρόνια (2001-2002) στο υπουργείο Δικαιοσύνης. Εκεί παρέιχε συνδρομή στο επιστημονικό-νομοθετικό έργο. Συμμετείχε σε διάφορες νομοπαρασκευαστικές επιτροπές ως μέλος. Μεταξύ αυτών στην επιτροπή για την προετοιμασία του σχεδίου νέου Κώδικα Ποινικής Δικονομίας, για την καταπολέμηση της εμπορίας ανθρώπων, των εγκλημάτων κατά της γενετήσιας ελευθερίας και παιδικής πορνογραφίας, για τη μεταρρύθμιση του ποινικού δικαίου ανηλίκων, για τη σύσταση του Σώματος Επιθεώρησης Ελέγχου των Καταστημάτων Κράτησης και για την αναμόρφωση του Κώδικα Ποινικής Δικονομίας. Επίσης, εργάστηκε στη νομοπαρασκευαστική επιτροπή για τη μεταφορά της απόφασης-πλαίσιο 2008/977/ΔΕΥ για την προστασία των δεδομένων προσωπικού χαρακτήρα, τα οποία τυγχάνουν επεξεργασίας στο πλαίσιο της αστυνομικής και δικαστικής συνεργασίας σε ποινικές υποθέσεις.

Κατά το παρελθόν έγραψε και δημοσίευσε σε νομι-

κά περιοδικά διάφορες επιστημονικές μελέτες. Απέκτησε τεράστια εμπειρία δίπλα σε σπουδαία νομικά πρόσωπα. Ήταν συνεργάτης του καθηγητή της Νομικής Σχολής του ΑΠΘ Α. Μαργαρίτη στο πεδίο του Κώδικα Ποινικής Δικονομίας, ενώ συνεργάστηκε από το 2012 και για έξι χρόνια με τους Λ. Μαργαρίτη, Ν. Ανδρουλάκη, Ι. Φαρσεδάκη στο έργο με τίτλο «Λεξικό νομικής ορολογίας», το οποίο δημοσιεύτηκε το 2018.

Από το 1997 έως το 1999 υπηρέτησε ως προϊστάμενος της Εισαγγελίας Πρωτοδικών στο Πρωτοδικείο της Θεσσαλονίκης, μετά την εκλογή του από τους εισαγγελείς της υπηρεσίας. Μέχρι το 2021 ήταν καθηγητής στην Εθνική Σχολή Δικαστικών Λειτουργών (από τη μέρα της ίδρυσής της).

Από τον Ιούλιο του 2021 έως και σήμερα είναι πρόεδρος της Αρχής Καταπολέμησης της Νομιμοποίησης Εσόδων από Εγκληματικές Δραστηριότητες. Από τον περασμένο Ιούλιο ανέλαβε την προεδρία όλων των ευρωπαϊκών αρχών για το ξέπλυμα μαύρου χρήματος, μια σημαντική διάκριση και αναγνώριση της αποτελεσματικότητας των ερευνών της Αρχής τού πρώην αντεισαγγελέα του Αρείου Πάγου, καθώς υπερψηφίστηκε από όλες τις χώρες της Ευρωπαϊκής Ένωσης και ακόμη τρεις που είναι συνδεδεμένες για την καταπολέμηση οικονομικών εγκλημάτων.

ΣΑΒΒΑΤΟ 7 ΜΑΡΤΙΟΥ 2026

ΠΡΟΣΩΠΟΓΡΑΦΙΕΣ

21
POLITICAL



Σε νεότερη ηλικία



Σε συνεδρίαση της Επιτροπής Θεσμών και Διαφάνειας της Βουλής

Η αποστολή της Αρχής για το «ξέπλυμα» και οι αρμοδιότητες των τριών μονάδων της

Πώς όμως λειτουργεί η Αρχή που έχει φέρει σημαντικά αποτελέσματα τα τελευταία χρόνια και έχει αναδειχτεί ως ένας πυλώνας αξιοπιστίας, επαγγελματισμού και στρατηγικής σκέψης στο διεθνές πεδίο καταπολέμησης της νομιμοποίησης εσόδων από εγκληματικές δραστηριότητες και της χρηματοδότησης της τρομοκρατίας;

Σκοπός της είναι ο προσδιορισμός προσώπων που «ξεπλένουν» χρήματα ή χρηματοδοτούν την τρομοκρατία, η επιβολή των κυρώσεων και ο έλεγχος των δηλώσεων περιουσιακής κατάστασης. Αυτός είναι και ο λόγος που στην Αρχή λειτουργούν τρεις μονάδες. Η πρώτη λαμβάνει, προτεραιοποιεί και διαχειρίζεται τις αναφορές ύποπτων ή ασύνηθων συναλλαγών που υποβάλλονται σε αυτήν από τα υπόχρεα πρόσωπα. Τα στοιχεία διαβιβάζονται, ανταλλάσσονται και αξιοποιούνται από τη μονάδα, συμπεριλαμβανομένων των αποτελεσμάτων, μαζί με τις αρμόδιες εισαγγελικές ή άλλες ελεγκτικές αρχές. Όλα αυτά φυσικά όταν υφίστανται ενδείξεις ή υπόνοιες για διάπραξη οργανωμένης νομιμοποίησης εσόδων. Η παρακολούθηση της «διαδρομής του χρήματος» οδηγεί τους ερευνητές στα περιουσιακά στοιχεία των εγκληματιών, τα οποία μπορεί να είναι σε τράπεζες, λογαριασμούς στοιχηματικής εταιρείες ή ακόμη και σε πορτοφόλια κρυπτονομισμάτων, ακίνητα, οχήματα, αντικείμενα αξίας, ασφαλιστικά συμβόλαια, μετοχές και ομόλογα. Ένα από τα βασικά εργαλεία της μονάδας είναι η δέσμευση, κατάσχεση και δήμευση περιουσιακών στοιχείων που αποτελούν προϊόν εγκληματικής δραστηριότητας.

Η Β' Μονάδα της αρχής έχει ως αντικείμενο την εφαρμογή των διεθνών καθεστώτων κυρώσεων με αρμοδιότητα την εφαρμογή του περιοριστικού μέτρου της δέσμευσης περιουσιακών στοιχείων που επιβάλλεται με αποφάσεις του Συμβουλίου Ασφαλείας του ΟΗΕ και των οργάνων του με αποφάσεις και κανονισμούς της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Χαρακτηριστικό παράδειγμα είναι οι κυρώσεις στη Ρωσία, με την Αρχή να ελέγχει συνολικά 4.000 φυσικά και νομικά πρόσωπα.

Η Γ' Μονάδα έχει ως αρμοδιότητα τον έλεγχο των

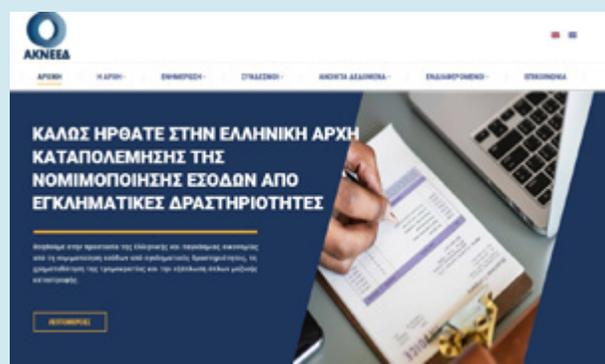


Σε ομιλία του στην τελετή ονοματοδοσίας του αμφιθεάτρου «Λάμπρος Μαργαρίτης» στο υπουργείο Δικαιοσύνης

δηλώσεων περιουσιακής κατάστασης (πόθεν έσχες). Πρακτικά αφορά περισσότερες από 500 κατηγορίες κρίσιμων ιδιοτήτων για τη δημόσια ζωή, μεταξύ των οποίων πληθώρα ανώτατων δημοσίων λειτουργιών και στελεχών της δημόσιας διοίκησης αλλά και σημαντικότερες κατηγορίες από την ιδιωτική σφαίρα. Πρακτικά μιλάμε για πάνω από 170.000 φυσικά πρόσωπα, τα περι-

ουσιακά στοιχεία των οποίων είναι γνωστά στην Αρχή τόσο στην Ελλάδα όσο και στο εξωτερικό. Είναι χαρακτηριστικό πως μόνο για το 2024 οι ελεγκτικές ενέργειες αναφορικά με το πόθεν έσχες απέδωσαν σημαντικά ευρήματα και οδήγησαν στην παραπομπή για τουλάχιστον 15.000 περιπτώσεις.

Η Αρχή διαθέτει τις κατάλληλες υποδομές, συστήματα και πόρους, όπως επίσης και προσωπικό με την κατάλληλη εμπειρία, εξειδίκευση και γνώσεις, ούτως ώστε να λειτουργεί με απόλυτη επιτυχία το πολυεπίπεδο έργο της και συνάμα να αντιμετωπίζει αποτελεσματικά όλα τα σύγχρονα φαινόμενα και τις εξελίξεις, συμπεριλαμβανομένων και των συναλλαγών σε κρυπτονομίσματα.



Ο υφυπουργός Δικαιοσύνης κατά την παρέμβασή του στη συνεδρίαση του Συμβουλίου Δικαιοσύνης και Εσωτερικών Υποθέσεων της Ευρωπαϊκής Ένωσης τόνισε πως «υπάρχει σωρεία καταδικαστικών δηλώσεων και αποφάσεων εις βάρος της Τουρκίας» - Τι είπε για τη δράση των εγκληματικών οργανώσεων στην Ευρώπη

ΜΠΟΥΓΑΣ ΑΠΟ ΒΡΥΞΕΛΛΕΣ

«Στα Κατεχόμενα παραβιάζονται τα ανθρώπινα δικαιώματα»



Γράφει ο
Μάνος Πιτσιδιανάκης

Η κρήνη παρέμβαση για την παραβίαση των ανθρωπίνων δικαιωμάτων στα κατεχόμενα εδάφη της Κύπρου πραγματοποιήθηκε μεταξύ άλλων ο υφυπουργός Δικαιοσύνης Ιωάννης Μπούγας κατά τη διάρκεια της συμμετοχής του στη συνεδρίαση του Συμβουλίου Δικαιοσύνης και Εσωτερικών Υποθέσεων της ΕΕ που πραγματοποιήθηκε στις Βρυξέλλες (5-6 Μαρτίου 2026).

Ειδικότερα, στη θεματική ενότητα που αφορούσε τα «Συμπεράσματα για την εφαρμογή του Χάρτη Θεμελιωδών Δικαιωμάτων της ΕΕ για το 2026», ο κ. Μπούγας αφού υπογράμμισε τη στήριξη των συμπερασμάτων του Συμβουλίου επισήμανε πως «θα έπρεπε να έχει γίνει αναφορά στην παραβίαση των ανθρωπίνων δικαιωμάτων στα κατεχόμενα εδάφη της Κύπρου, πολλώ δε μάλλον που υπάρχει σωρεία καταδικαστικών δηλώσεων και αποφάσεων εις βάρος της Τουρκίας. Στην προκειμένη περίπτωση είναι σαφές ότι η αναστολή του κοινοτικού κεκτημένου στο βόρειο τμήμα της νήσου δεν αφορά τα ανθρώπινα δικαιώματα. Και αυτό διότι η προστασία των ανθρωπίνων δικαιωμάτων δεν δύναται να ανασταλεί. Στην παρούσα διεθνή κατάσταση δεν μπορούμε να παραβλέψουμε την κατάσταση που έχει διαμορφωθεί στην Κύπρο, πολλώ δε μάλλον που η Ελλάδα πάντα στήριξε την εφαρμογή του διεθνούς δικαίου».

«Υπάρχουν 821 ενεργά εγκληματικά δίκτυα στην ΕΕ»

Κατά τη διάρκεια της συνεδρίασης του Συμβουλίου η ελληνική πλευρά έδωσε έμφαση στην ενότητα που αφορούσε την αποτροπή των μελών εγκληματικών οργανώσεων από την άσκηση εγκληματικών δραστηριοτήτων από τις φυλακές. Ο Έλληνας υφυπουργός Δικαιοσύνης έκανε λόγο για μια σοβαρή και περίπλοκη απειλή που απαιτεί πολυεπίπεδη δράση, υπογραμμίζοντας την ανά-

γκη για διακρατική συνεργασία, καθώς όπως ανέφερε υπάρχουν 821 ενεργά εγκληματικά δίκτυα στην ΕΕ, με περισσότερα από 25.000 μέλη.

Αιτιολογώντας το σκεπτικό του, αναφέρθηκε σε μια σειρά δεδομένων που διαμορφώνουν τη σημερινή κατάσταση: α) ορισμένες χώρες έχουν πολυετή εμπειρία στον τομέα των πληροφοριών κατά τη διάρκεια της κράτησης, ενώ άλλες βρίσκονται σε αρχικό στάδιο, β) οι εθνικές εμπειρίες και πρακτικές διαφέρουν μεταξύ των χωρών, γ) υπάρχουν κενά μεταξύ των πληροφοριών που διαθέτουν η Europol και τα σωφρονιστικά καταστήματα, δ) η Europol δεν διαθέτει ακόμη πολλά στοιχεία σχετικά με τον χρόνο κράτησης, ωστόσο οι γνώσεις και η εμπειρογνωμοσύνη της μπορούν να είναι πολύτιμες για τη διασφάλιση της τάξης και της ασφάλειας εντός των φυλακών. Εντωμεταξύ, στο περιθώριο των εργασιών του Συμβουλίου, ο κ. Μπούγας μετά από πρόσκληση του Γάλλου υπουργού Δικαιοσύνης Ζεράλντ Νταρμανέν έλαβε μέρος σε πρόγευμα εργασίας. Συμμετείχαν επίσης οι υπουργοί Δικαιοσύνης Ισπανίας, Βελγίου, Ιρλανδίας, Λιθουανίας, Ρουμανίας και Σουηδίας. Τα θέματα που κυριάρχησαν ήταν η διατήρηση δεδομένων, η πρόσβαση σε κρυπτογραφημένες υπηρεσίες ανταλλαγής μηνυμάτων και η συνεργασία με

τις πλατφόρμες της ΕΕ. Παρατηρήθηκε ότι το οργανωμένο έγκλημα κρύβεται πίσω από δικαιώματα προστασίας των προσωπικών δεδομένων καταχρώμενο αυτά. Συμπερασματικά μάλιστα τονίστηκε ότι πρέπει να βρεθεί μια ισορροπία μεταξύ των δύο δικαιωμάτων.

Ο κ. Μπούγας εξέφρασε τη θετική αξιολόγηση της χώρας μας ως προς τη νομοθετική πρωτοβουλία σχετικά με τη διατήρηση δεδομένων, προκειμένου να υπάρχουν ασφάλεια δικαίου και ομοιομορφη χρονική περίοδος διατήρησής τους στην ΕΕ, ώστε να μην παρακωλύονται οι ποινικές έρευνες: «Στην Ελλάδα, ο χρόνος διατήρησης είναι ένα έτος και συμβάλλει ουσιαστικά στην εξιχνίαση εγκλημάτων».

Ανάλυση δεδομένων πριν από τη διάπραξη εγκλήματος

Επίσης, ο υφυπουργός Δικαιοσύνης επισήμανε πως σε προκαταρκτικό στάδιο μπορούν να εξεταστούν οι παρακάτω επιλογές: «Γενική διατήρηση των στοιχείων του συνδρομητή και των διευθύνσεων IP για κάθε έγκλημα όπως και των δεδομένων κίνησης και θέσης για το σοβαρό και οργανωμένο έγκλημα και την τρομοκρατία, όπως και για τη διαφύλαξη της εθνικής ασφάλειας που είναι αποκλειστική αρμοδιότητα των κρατών-μελών. Η ανάλυση των δεδομένων πριν τη διάπραξη ενός εγκλήματος είναι ένα από τα πολύτιμα εργαλεία των αστυνομικών και δικαστικών αρχών. Η στοχευμένη διατήρηση φαίνεται ότι δεν είναι πρακτική διότι η πρόβλεψη του δράστη ενός εγκλήματος ή του χρόνου και τόπου τέλεσής του είναι ανέφικτη».

Επίσης πρότεινε:

- Απαγόρευση της επεξεργασίας (συμπεριλαμβανομένης της αξιοποίησης συστημάτων Τεχνητής Νοημοσύνης), της διαβίβασης ή οποιασδήποτε άλλης ενέργειας των δεδομένων κίνησης και θέσης αδιακρίτως όλων των χρηστών.

- Στοχευμένη πρόσβαση σε δεδομένα κίνησης και θέσης (για το σοβαρό και οργανωμένο έγκλημα και την τρομοκρατία, όπως και για τη διαφύλαξη της εθνικής ασφάλειας που είναι αποκλειστική αρμοδιότητα των κρατών-μελών κατόπιν προηγούμενης δικαστικής άδειας, με τήρηση της αρχής της αναλογικότητας, για συγκεκριμένη χρονική περίοδο και έλεγχο της εφαρμογής του νομικού πλαισίου από δικαστικές και ανεξάρτητες δικαιοκρατικές αρχές.



Ο πρόεδρος του ΠΑΣΟΚ εξέφρασε την ανησυχία του για την κλιμάκωση της κρίσης στη Μέση Ανατολή και τόνισε την ανάγκη να υπάρχει σεβασμός στο διεθνές δίκαιο, ενώ δήλωσε πως όλα τα κράτη-μέλη της ΕΕ οφείλουν να στηρίξουν την Κύπρο που γειτνιάζει στην εμπόλεμη ζώνη

ΝΙΚΟΣ ΑΝΔΡΟΥΛΑΚΗΣ

«Δεν μπορούμε να πάμε σε έναν κόσμο-ζούγκλα»



Γράφει ο
Αντώνης Ι. Αντωνόπουλος

Την έντονη ανησυχία του για τις εξελίξεις αναφορικά με την κλιμάκωση των πολεμικών επιχειρήσεων των ΗΠΑ και του Ισραήλ με το Ιράν εξέφρασε ο Νίκος Ανδρουλάκης μιλώντας στο ραδιόφωνο του ΣΚΑΪ. «Όλοι καταδικάζουμε το θεοκρατικό καθεστώς του Ιράν, την καταπάτηση ανθρωπίνων δικαιωμάτων, τα παιχνίδια αστάθειας στην ευρύτερη περιοχή, αλλά εδώ υπάρχει και η πολιτική του ρεαλισμού. Ποιο θα είναι το τέλος αυτού του πολέμου μιας πολύ μεγάλης χώρας; Και για την Ελλάδα που γειτνιάζει και για την Κύπρο και για την Ευρώπη που έχει δεχτεί πολλές επιπτώσεις και ανθρωπιστικές και οικονομικές, αλλά πάνω απ' όλα για τον λαό του Ιράν», ανέφερε ο πρόεδρος του ΠΑΣΟΚ.

«Ευρωπαϊκή αλληλεγγύη»

Στη συνέχεια ο κ. Ανδρουλάκης πρόσθεσε: «Εμείς οι Ευρωπαίοι Σοσιαλιστές έχουμε μια φωνή: πρέπει να υπάρχει σεβασμός του διεθνούς δικαίου. Ο Οργανισμός Ηνωμένων Εθνών δεν είναι ένα κλαμπ που πρέπει να εξοντωθεί, να απαξιωθεί, να πάψει να λειτουργεί. Έχει κανόνες λειτουργίας. Ουσιαστικά δημιουργήθηκε για να πάμε σε έναν καλύτερο κόσμο μετά τις εμπειρίες του Α' και του Β' Παγκοσμίου Πολέμου, που ήταν η απόλυτη καταστροφή. Ξαφνικά βλέπουμε αυτό που ακούσατε: "Εγώ κάνω πόλεμο, θα επιλέξω ποιος θα είναι ο επόμενος πρόεδρος". Η θέση μας λοιπόν είναι ξεκάθαρη: σεβασμός στο διεθνές δίκαιο. Δεν μπορούμε να πάμε σε έναν κόσμο χωρίς κανόνες, σε έναν κόσμο-ζούγκλα».

Ιδιαίτερη έμφαση έδωσε στην ευρωπαϊκή αλληλεγγύη προς την Κύπρο, σημειώνοντας ότι «δεν μιλώ μόνο για τους Έλληνες της Κύπρου, μιλώ για όλο το νησί, που είναι μέλος της Ευρωπαϊκής Ένωσης και

αυτή είναι η προίκα που αφήνουν πίσω το ΠΑΣΟΚ και ο αείμνηστος Κώστας Σημίτης με την ένταξη του νησιού με άλυτο το Κυπριακό στην Ευρωπαϊκή Ένωση. Ευρωπαϊκή αλληλεγγύη, λοιπόν. Όλα τα κράτη οφείλουν να στηρίξουν την ευρωπαϊκή χώρα που γειτνιάζει στην εμπόλεμη ζώνη».

Ωστόσο, ο κ. Ανδρουλάκης στηλίτευσε την απόλυτη ταύτιση του Κυριάκου Μητσοτάκη με τον Μπενιαμίν Νετανιάχου. «Όλα αυτά έχουν όριο. Το διεθνές δίκαιο, τα συμφέροντα της χώρας μας. Αυτή τη στιγμή έχουμε μια ηγεσία στο Ισραήλ, η οποία σε πολλές των περιπτώσεων έχει λειτουργήσει αποσταθεροποιητικά και απέναντι στο διεθνές δίκαιο», ανέφερε χαρακτηριστικά.

Ως προς το σκάνδαλο των παράνομων παρακολουθήσεων και τις δικαστικές αποφάσεις, ο πρόεδρος του ΠΑΣΟΚ έθεσε ένα ερώτημα προσωπικά στον πρωθυπουργό: «Ποιες νομικές ενέργειες θα κάνει κατά αυτών που επί των ημερών του παρακολουθούσαν όλο το κράτος, κάποιοι είναι κάτοικοι τρίτων χωρών του Ισραήλ και πιθανόν μπορούν να χρησιμοποιήσουν αυτά που έχουν βρει εις βάρος της πατρίδας μας;», ανέφερε, συμπληρώνοντας στο ίδιο ύφος: «Ο κ. Μητσοτάκης, όταν μιλάει για ιδιώτες, πρέπει να λέει και ποιος ήταν πίσω από τους ιδιώτες, που για να μην τους διώκει είναι ο

ίδιος άνθρωπος. Όταν δεν φοβάται τι θα γίνει το υλικό που πήραν από την κυβέρνησή του και από τους αρχηγούς των ενόπλων δυνάμεων, επί διακυβέρνησής του».

«Διάλογος και με άλλες δυνάμεις για να υπάρξει ένα μέτωπο»

Για το πολιτικό περιβάλλον, όπως διαμορφώνεται, ο κ. Ανδρουλάκης επανέλαβε ότι «παραμένει ο κεντρικός μας στόχος: έστω και με μία ψήφο πρώτο το ΠΑΣΟΚ, θα έχουμε πολιτική αλλαγή, προοδευτικό πολιτικό σχέδιο και καλύτερες μέρες» και χαρακτήρισε καταστροφική μια τρίτη θητεία της ΝΔ.

Σε ό,τι αφορά τις πρωτοβουλίες για τη διεύρυνση του κόμματος, υποστήριξε ότι «προφανέστατα και ανοίγουμε και διάλογο και με άλλες δυνάμεις για να υπάρξει ένα μέτωπο. Αλλά αυτό το μέτωπο πρέπει να είναι νικηφόρο και όχι να προσφέρει μια λύση στον ελληνικό λαό, η οποία -με τα σημερινά δεδομένα- δεν μπορεί να... κόψει εισιτήρια. Εδώ λοιπόν χρειάζεται πολιτική στο προσκήνιο, λύσεις, πρωτοβουλίες, αγώνας, προσπάθεια. Και όσοι άνθρωποι θέλουν να συσπειρωθούν, να ενταχθούν, να αγωνιστούν μαζί μας για την πολιτική αλλαγή. Ανοιχτό κόμμα είμαστε και ήδη βλέπω ότι έχουν έρθει πάρα πολλοί άνθρωποι. Και ελπίζω να έρθουν ακόμη περισσότεροι».



Αν και το τελευταίο διάστημα πυκνώνουν οι κοινές πρωτοβουλίες, είναι σχεδόν απίθανο να οδηγήσουν σε συγκόλληση, καθώς οι κινήσεις του πρώην πρωθυπουργού για δημιουργία νέου φορέα «δένουν τα χέρια» των δύο κομμάτων και κάνουν αβέβαιο το πολιτικό τους μέλλον

ΣΥΡΙΖΑ - ΝΕΑ ΑΡΙΣΤΕΡΑ

Η σύγκλιση «κολλάει» στα σχέδια του Τσίπρα



Γράφει ο
**Αντώνης
Αναστασόπουλος**

Σωκράτης Φάμελλος και Αλέξης Χαρίτσης παλεύουν εδώ και καιρό να φέρουν πιο κοντά τα κόμμάτα τους μέσω κοινών δράσεων και κοινοβουλευτικών πρωτοβουλιών. Πολύ θα ήθελαν αμφότεροι οι συγκεκριμένες πρωτοβουλίες να περιλαμβάνουν και το ΠΑΣΟΚ, όμως η πόρτα της Χαριλάου Τρικούπη παραμένει σταθερά κλειστή, όσο και αν ο Χάρης Δούκας και κάποιοι ακόμα προσπαθούν να ανοίξουν μια χαραμάδα ενόψει Συνεδρίου.

Οι επικεφαλής του ΣΥΡΙΖΑ και της Νέας Αριστεράς μόλις την περασμένη Τρίτη -και μετά την αποστολή των ελληνικών φρεγατών και μαχητικών στην Κύπρο- απέστειλαν κοινή επιστολή στον πρωθυπουργό για να ζητήσουν Συμβούλιο Πολιτικών Αρχηγών για το θέμα της ανάφλεξης στη Μέση Ανατολή και την ελληνική εμπλοκή. Την Πέμπτη κατέθεσαν ακόμα κοινό αίτημα για την άμεση σύγκληση της Διαρκούς Επιτροπής Κοινωνικών Υποθέσεων της Βουλής με θέμα την πλήρη κοινωνική και οικονομική ένταξη καθώς και την προστασία των ανθρωπίνων δικαιωμάτων των Ρομά στην Ελλάδα.

Οι «σκληροί» και αυτοί που δεν θέλουν να «καούν»

Αντίστοιχες πρωτοβουλίες είχαν προηγηθεί και αναμένεται να συνεχιστούν, χωρίς όμως στην πραγματικότητα να έχουν να προσφέρουν κάτι στην υπόθεση της σύγκλισης, καθώς αμφότερα τα κόμματα λειτουργούν με «δεμένα» τα χέρια και ο λόγος ακούει στο όνομα «Αλέξης Τσίπρας».

Τα σχέδια του πρώην πρωθυπουργού για νέο κόμμα επηρεάζουν και τα δύο κόμματα. Τα μεν στελέχη της Νέας Αριστεράς που είναι ανοιχτά στη συνεργασία με τον Αλέξη Τσίπρα δεν έχουν καμία διάθεση να «κα-



ούν» σε μια συνεργασία με τον ΣΥΡΙΖΑ, ενώ και στην Κουμουνδούρου υπάρχουν διαφορετικές απόψεις για το ζήτημα.

Ήδη μάλιστα οι «σκληροί» του κόμματος, δεδομένης και της δημοσκοπικής καθίζησης, έχουν αρχίσει να ανεβάζουν τους τόνους ζητώντας το κόμμα να πάρει συγκεκριμένες αποφάσεις που θα δείχνουν ότι υπάρχει σχέδιο και πως ο ΣΥΡΙΖΑ δεν είναι ένα κόμμα εν αναμονή των αποφάσεων του Αλέξη Τσίπρα. Ο Παύλος Πολάκης έθεσε το ζήτημα σε μια πρόσφατη συνεδρίαση της Πολιτικής Γραμματείας, απαιτώντας μάλιστα από κάποιους συντρόφους να σταματήσουν να παρουσιάζονται ως εκπρόσωποι του κόμματος Τσίπρα.

Μετά τον βουλευτή Χανίων, ήρθε και η σειρά του κοινοβουλευτικού εκπροσώπου Νίκου Παππά, ο οποίος σε ραδιοφωνική του συνέντευξη κάλεσε σε επικαιροποίηση της στρατηγικής του κόμματος, σημειώνοντας χαρακτηριστικά πως αν το θέμα της συνεργασίας

δεν έχει την επιθυμητή κατάληξη, τότε ο ΣΥΡΙΖΑ θα κατέβει αυτόνομα στις επόμενες εκλογές.

Απάντηση Ζαχαριάδη στις αιχμές Παππά

Επίσης, ο Νίκος Παππάς, αφήνοντας σαφείς αιχμές για τη στάση απέναντι στον πρώην πρωθυπουργό, τόνισε ακόμα πως «δεν υπάρχει κόμμα που να εξαρτά την παρουσία του από επιλογές τρίτων». Αυτό ακριβώς που κάνει ο ΣΥΡΙΖΑ αυτήν τη στιγμή.

Η ηγεσία του κόμματος, μέσω του εκπροσώπου Τύπου Κώστα Ζαχαριάδη, απάντησε σε όλους ότι «τα χωριστά ψηφοδέλτια θα είναι καταστροφή για τον χώρο» και ότι «δεν θα μας συγχωρήσει ο κόσμος της παράταξης μια τέτοια συμπεριφορά». Σε κάθε περίπτωση, μοιάζει δεδομένο ότι όσο ο Αλέξης Τσίπρας δεν ανακοινώνει τη δημιουργία του κόμματός του, τίποτα από όλα αυτά δεν μπορεί να προχωρήσει.

Πώς η πολεμική κρίση επηρεάζει τον κατώτατο μισθό

Τα σενάρια που εξετάζει η κυβέρνηση - Πώς επηρεάζονται τριετίες και επιδόματα

■ Σελ. 27



CrediaBank: «Χρονιά μεγάλης ανάπτυξης» το 2026

Το πλάνο Βρετού για την επόμενη ημέρα: εξαγορές, ψηφιακός μετασχηματισμός και επέκταση στη Μάλτα στο επίκεντρο

■ Σελ. 30



Real estate, κρασί και οινoturισμός, το νέο όραμα της υπαίθρου

Τα οίνοποιεία, όπως το κτήμα Semeli, μετατρέπονται από απλές παραγωγικές μονάδες σε ολοκληρωμένους προορισμούς φιλοξενίας, γαστρονομίας και εμπειρίας

■ Σελ. 32-33



ΤΟ ΤΡΙΤΟ ΜΑΤΙ

Στοπ στις μειώσεις επιτοκίων - Η ΕΚΤ αλλάζει ρότα

Η αλλαγή στάσης από τη Morgan Stanley, η οποία μεταθέτει τις προσδοκίες για μειώσεις επιτοκίων της ΕΚΤ από το 2026 στο 2027, λειτουργεί σαν καμπανάκι για την ευρωπαϊκή οικονομική πολιτική. Η αμερικανική επενδυτική τράπεζα βάζει στο κέντρο της αφήγησης τον ενεργειακό κίνδυνο και τον πόλεμο στο Ιράν. Όχι πια ως μακροπρόθεσμο ρίσκο αλλά ως άμεσο καταλύτη που αναζωπυρώνει τον πληθωρισμό και στερεί από την ΕΚΤ την άνεση να χαλαρώσει. Η μετάθεση των μειώσεων σημαίνει πρακτικά «ψηλά επιτόκια για περισσότερο», με επιπτώσεις σε επενδύσεις, δανεισμό νοικοκυριών και αποτιμήσεις αγορών. Το βασικό μάθημα είναι διττό.



Γράφει η Αμαλία Κάτζου

Πρώτον, οι κεντρικές τράπεζες δεν κινούνται σε κενό: εξωτερικά γεωπολιτικά σοκ μπορούν να ακυρώσουν προβλέψεις και να αναμορφώσουν νομισματικά μονοπάτια.

Δεύτερον, οι αγορές πρέπει να διαχειριστούν μεγαλύτερη αβεβαιότητα για τον χρονισμό της χαλάρωσης, μια προσαρμογή που κοστίζει στην οικονομική δραστηριότητα και στην επιχειρηματική εμπιστοσύνη. Η Morgan Stanley αφήνει, ωστόσο, ένα παράθυρο ελπίδας, καθώς επισημαίνει πως αν η προσφορά ενέργειας ομαλοποιηθεί, ο πληθωρισμός μπορεί να υποχωρήσει και η ΕΚΤ να επιστρέψει σε πιο ήπια στάση. Μέχρι τότε, όμως, οι ευρωπαϊκές κυβερνήσεις οφείλουν να εντείνουν μέτρα ανθεκτικότητας -επαρκή αποθέματα, ενεργειακή διαφοροποίηση και στοχευμένες κοινωνικές πολιτικές- για να περιορίσουν τον κοινωνικό και οικονομικό αντίκτυπο της παρατεταμένης νομισματικής σύσφιξης. Σε έναν κόσμο όπου η γεωπολιτική καθοδηγεί την οικονομία, η πολιτική προσαρμοστικότητα καθίσταται προαπαιτούμενο.

Το βαρύτερο τίμημα σε όλη την Ευρώπη έχει πληρώσει ο Έλληνας φορολογούμενος



Πάνω από ένα ΑΕΠ έχει ξοδέψει η Ελλάδα για όπλα σε 51 χρόνια!

Το βαρύτερο τίμημα από οποιαδήποτε άλλη ευρωπαϊκή χώρα έχει πληρώσει η Ελλάδα για την προμήθεια οπλικών συστημάτων, καθώς το σχετικό ποσό σε τρέχουσες τιμές εκτιμάται σε 280 δισεκατομμύρια ευρώ από το 1974 έως και το 2025!

Σύμφωνα με τα ιστορικά στοιχεία του Trading Economics, κατά μέσο όρο η Ελλάδα διέθετε από το 1974 σχεδόν το 4% του Ακαθάριστου Εγχώριου Προϊόντος της, προκειμένου να προμηθευτεί μαχητικά αεροσκάφη, φρεγάτες, υποβρύχια, άρματα μάχης, πυραυλικά συστήματα κ.λπ.

Μάλιστα, η σχετική δαπάνη εμφανίζεται αρκετά πιο αυξημένη κατά την περίοδο 2019-2024, λόγω των νέων προγραμμάτων για την προμήθεια των γαλλικών αεροσκαφών Rafale και των φρεγατών τύπου Belh@rra. Ειδικά το 2024, η χώρα μας ξόδεψε 8,022 δισ. δολάρια ή σχεδόν 8 δισ. ευρώ, με βάση την τότε ισοτιμία.

Σύμφωνα με το Κέντρο Προγραμματισμού και Οικονομικών Ερευνών, κάθε Έλληνας χρεώθηκε κατά κεφαλήν με 715 ευρώ για στρατιωτικές δα-



Γράφει ο Λουκάς Γεωργιάδης

πάνες. Μάλιστα, αν το ποσό αυτό προσομοιωθεί με βάση τον αριθμό των φορολογούμενων, τότε το κόστος ξεπερνά τα 1.400 ευρώ! Με το ποσό αυτό πλησιάζουμε τη Γαλλία, η οποία είναι η μοναδική από τις μεγάλες ευρωπαϊκές δυνάμεις που δαπανά μεγάλα ποσά για εξοπλισμούς. Τα παραπάνω στοιχεία αποδεικνύουν στην πράξη ότι η Ελλάδα πληρώνει το βαρύτερο τίμημα για την ασφάλειά της, λόγω της τουρκικής απειλής, ενώ ο μέσος Ευρωπαίος αρχίζει τώρα να αισθάνεται στην τσέπη το κόστος των εξοπλισμών, καθώς όλες οι χώρες καλούνται να

δαπανήσουν τεράστια ποσά, άνω του 3% του ΑΕΠ, ως αποτέλεσμα της ρωσικής απειλής. Μάλιστα, έως το 2035 όλες οι χώρες της Ευρώπης και του NATO καλούνται να αυξήσουν τις δαπάνες για εξοπλισμούς στο 5% του ΑΕΠ τους!

Με βάση τα παραπάνω, καθίσταται σαφές ότι οι χώρες της Ευρωζώνης και της Ευρωπαϊκής Ένωσης θα κληθούν να περικόψουν τεράστια ποσά από το κοινωνικό κράτος, όταν είχαν συνηθίσει επί δεκαετίες τους πολίτες τους σε επιδόματα και σε ισχυρή στήριξη των συστημάτων υγείας και εκπαίδευσης.

Γιατί ο Εξάρχου φωνάζει για την Ευρώπη

Κανείς θα περίμενε ότι, μετά τη συνάντηση της Ουάσιγκτον για τον Κάθετο Διάδρομο και τις αμερικανικές πιέσεις στις Βρυξέλλες, εκείνες θα άλλαζαν τη στάση τους και θα εγκατέλειπαν την τυπολατρία και τον φορμαλισμό που τις διέπουν, όπως συχνά τις κατηγορεί ο Αλέξανδρος Εξάρχου και όχι μόνο. Κι όμως, κρίνοντας από την προχθεσινή σύσκεψη για τον Κάθετο Διάδρομο, με τη συμμετοχή των Διαχειριστών των χωρών της διαδρομής και φυσικά την παρουσία της Κομισιόν, τίποτα δεν έχει αλλάξει. Καθένας έλεγε το δικό του, όπως μου μετέφερε άνθρωπος που συμμετείχε, οι κοινοτικοί επέμεναν στην άποψη ότι τα προϊόντα του Κάθετου Διαδρόμου δεν συνάδουν με το κοινοτικό δίκαιο και παρά τις προσδοκίες, ειδικά μετά



και τη συνάντηση στον Λευκό Οίκο, δεν σημειώθηκε η παραμικρή πρόοδος. Το τοπίο για την επόμενη ημέρα του πρότζεκτ παρα-

μένει ασαφές και τα προβλήματα συμφωνήθηκε να συζητηθούν σε νέα συνάντηση που θα γίνει τις επόμενες εβδομάδες...

Τι ψάχνουν οι σορτάκιδες στο ΧΑ

Σημαντικές θέσεις ανοιχτής πώλησης μετοχών του ΧΑ έχουν ανοίξει το τελευταίο διάστημα, εξέλιξη που απασχολεί τους επενδυτές και κάποια στελέχη της αγοράς. Η μετοχή της Metlen συγκεντρώνει τρεις ξένους και ποσοστό 2% περίπου των μετοχών. Η εταιρεία είχε δημοσιεύσει προειδοποίηση για χαμηλότερη κερδοφορία, εξέλιξη που βύθισε τη μετοχή. Επίσης και η Bally's Intralot λόγω φορολογίας στη Βρετανία δημιούργησε ανοιχτές θέσεις σορτ και εσχάτως εμφανίστηκε θέση και στην Qualco. Είναι λογικό ύστερα από μια μεγάλη άνοδο της αγοράς να βγουν πωλήσεις, ειδικά μετά και την αύξηση της γεωπολιτικής έντασης. Η πλειονότητα των αναλυτών πάντως πιστεύει πως δεν πρόκειται για ανησυχητική εξέλιξη και είναι λογικό κάποιοι να θέλουν να κερδίσουν από μια πτώση των μετοχών.

Τα καρφιά Μεγάλου στη Revolut

Ιδιαίτερη βαρύτητα στην τεχνολογία θα δώσει η Πειραιώς τα επόμενα χρόνια, με το επενδυτικό πρόγραμμα στον τομέα αυτό να προσεγγίζει τα 570 εκατ. ευρώ. Στο τραπεζικό παρασκήνιο, ωστόσο, μεγάλο ενδιαφέρον συγκεντρώνει το εγχείρημα της ψηφιακής τράπεζας Snappi, που φαίνεται να αποτελεί ένα από τα πιο «αγαπημένα» πρότζεκτ της διοίκησης. Η Snappi, που ξεκίνησε επισήμως τη λειτουργία της τον Οκτώβριο του 2025, έχει ήδη ξεπεράσει τους 60.000 πελάτες, με τον στόχο να τοποθετείται στις 300.000, επίπεδο που θα ανοίξει τον δρόμο για επέκταση εκτός Ελλάδας. Ο CEO της Πειραιώς Χρήστος Μεγάλου δεν

έκρυψε τον ενθουσιασμό του για το εγχείρημα, αποκαλύπτοντας ότι βρίσκεται ήδη σε εξέλιξη το testing του νέου app της neobank. «Το νέο app θα το ζηλέψει και η Revolut», σχολίασε χαρακτηριστικά για να προσθέσει με νόημα: «Η Snappi έχει ελληνικό IBAN, ενώ η φίλη μας η Revolut λιθουανικό». Ένα σχόλιο που προκάλεσε χαμόγελα.



Οι στόχοι της Τιτάν

Μεγάλη δύναμη πυρός διαθέτει η Τιτάν και ήδη έχει προχωρήσει σε σημαντικές εξαγορές, υλοποιώντας το επιχειρηματικό πλάνο της, το οποίο είχε παρουσιάσει τον περασμένο Νοέμβριο. Στην Κωνσταντινούπολη ολοκλήρωσε εξαγορά η οποία θα της δώσει 120 εκατ. ευρώ πωλήσεις και 50 εκατ. ευρώ EBITDA από το 2027. Παράλληλα έχει ανακοινώσει εξαγορές σε ΗΠΑ και Γαλλία, ενώ όπως έχει πει, η δυνατότητα για επενδύσεις μπορεί να φτάσει και τα 4 δισ. ευρώ, λόγω της πολύ χαμηλής μόχλευσης που έχει και των ισχυρών αποτελεσμάτων που αναμένει μέχρι το 2029.



Τι είναι ο «κωδικός» 100-60

Το Μαξίμου και τα μέλη του οικονομικού επιτελείου της κυβέρνησης παρακολουθούν την εξέλιξη των τιμών των καυσίμων και του φυσικού αερίου, κάνοντας τον... σταυρό τους να μην ξεφύγει η κατάσταση. Λοιπόν, όπως γράφαμε και πριν από μερικές ημέρες σε σχετικό ρεπορτάζ, η «κόκκινη γραμμή»



για το πετρέλαιο είναι τα 100 δολάρια και για το φυσικό αέριο τα 60 ευρώ ανά μεγαβατώρα. Εξ ου και ο «κωδικός» 100-60, τον οποίο στην κυβέρνηση εύχονται να μη χρειαστεί να τον... ξεκλειδώσουν. Πάντως, ο Πιερρακάκης έχει κάνει το κουμάντο του και αν έρθει η... κακιά στιγμή, θα ανακοινωθούν μέτρα, τα οποία θα ανακουφίσουν, χωρίς ωστόσο να αντιμετωπίζουν το πρόβλημα στη ρίζα του.

Πλούσιοι και... ανασφάλιστοι

Μαθαίνουμε ότι οι έλεγχοι της Ανεξάρτητης Αρχής Δημοσίων Εσόδων για τα ανασφάλιστα ΙΧ έχουν πολύ «πικάντικη» γεύση. Μεταξύ των 300.000 οδηγών που πιάστηκαν για ανασφάλιστα οχήματα περιλαμβάνονται κάποιοι νεόπλουτοι των βορείων και νοτίων προαστίων, οι οποίοι προφανώς νόμιζαν



ότι όσοι πληρώνουν τα τέλη κυκλοφορίας των αυτοκινήτων τους είναι... κορόιδα. Δεν σκέφτηκαν ποτέ ότι μπορεί να προκαλέσουν ατύχημα ή θανατηφόρο δυστύχημα και τότε θα τρέχουν και δεν θα φτάνουν. Μιλάμε για ανασφάλιστα «θηρία», τύπου SUV, που οι τύποι είχαν ξεχάσει να τα ασφαλίσουν. Εντάξει, οι φουκαράδες έχουν και μια δικαιολογία. Όμως, οι πλούσιοι με τα ανασφάλιστα οχήματα δεν έχουν καμία...

Πώς η πολεμική κρίση επηρεάζει τον κατώτατο μισθό



Γράφει ο
Λουκάς Γεωργιάδης

Τρία σενάρια για τον κατώτατο μισθό εξετάζει το οικονομικό επιτελείο της κυβέρνησης ανάλογα με την... έκβαση των πολεμικών επιχειρήσεων. Σύμφωνα με πληροφορίες της «Political», το οικονομικό επιτελείο εξετάζει δύο σενάρια. Το πρώτο περιλαμβάνει την αύξηση του κατώτατου μισθού στα 910 ευρώ την 1η Απριλίου και στα 950 ευρώ την 1η Απριλίου 2027, ενώ το δεύτερο προβλέπει το «σπάσιμο» σε δύο ισόποσες δόσεις, δηλαδή 915 ευρώ φέτος και 950 ευρώ του χρόνου. Το λεγόμενο «επιθετικό» σενάριο για αύξηση του βασικού μισθού κατά 50 ευρώ φαίνεται ότι αποδυναμώνεται υπό το πρίσμα των τελευταίων εξελίξεων στο πολεμικό μέτωπο της Μέσης Ανατολής. Ειδικότερα:

1. Με βάση το πρώτο σενάριο, ο κατώτατος μισθός θα ανέλθει κατά 30 ευρώ ή 3,4%, φτάνοντας στα 910 ευρώ. Μια τέτοια εξέλιξη εντάσσεται στο πλαίσιο της αναγκαίας αντιπληθωριστικής πολιτικής που καλείται να ακολουθήσει η κυβέρνηση λόγω των δυσμενών εξελίξεων στο μέτω-

πο της ενέργειας. Το σενάριο αυτό είναι ισορροπημένο, καθώς βοηθάει να απορροφηθούν οι κραδασμοί που θα προκληθούν στις μικρομεσαίες επιχειρήσεις από την έκρηξη της ακρίβειας και θα υπάρχει η υποσχετική για μεγαλύτερη αύξηση το 2027, με την ελπίδα της βελτίωσης της κατάστασης αλλά και λόγω των εκλογών.

2. Το δεύτερο σενάριο ισοδυναμεί με ποσοστιαία αύξηση 3,98% σε σχέση με τα τρέχοντα επίπεδα, ενώ το 2027 θα αυξηθεί κατά 3,82% σε σχέση με το 2026. Το ισόποσο μοίρασμα της αύξησης κατά 35+35 ευρώ εκτιμάται ότι είναι πιο εύπεπτο, καθώς στο τέλος της μέρας αυτός που πληρώνει είναι ο εργοδότης και όχι το κράτος.

3. Το τρίτο σενάριο προβλέπει την αύξηση του κατώτατου μισθού στα 920 ευρώ, αλλά με μείωση των εργοδοτικών εισφορών κατά μισή εκατοστιαία μονάδα ως «αντίδωρο» στις μικρομεσαίες επιχειρήσεις.

Μέσα στις επόμενες μέρες το οικονομικό επιτελείο της κυβέρνησης θα σταθμίσει τα δεδομένα με βάση και τις εξελίξεις στον Περσικό Κόλπο και στο

τρίτο δεκάημερο του μήνα θα υπάρξουν οι σχετικές αποφάσεις.

Οι τριετίες

Κλειδί για υψηλότερες αποδοχές αποτελούν οι τριετίες ή και το επίδομα γάμου, όπου αυτό δίνεται, ενώ πρέπει να σημειωθεί ότι οι συλλογικές συμβάσεις εργασίας αναμένεται να διαμορφώσουν μια νέα πραγματικότητα μέσα στο 2026. Όπως φαίνεται και στον σχετικό πίνακα, με κατώτατο μισθό 915 ευρώ το τελικό ύψος των αποδοχών διαμορφώνεται 10%, 20% και 30% υψηλότερα, ανάλογα με την προϋπηρεσία. Σημειώνεται ότι οι τριετίες είχαν «παγώσει» από τις 14/02/2012 έως τις 31/12/2023, αλλά επανήλθαν για όσους τις είχαν συμπληρώσει προ του 2012 ή τις συμπληρώνουν σταδιακά από το 2024 και μέσα στα επόμενα χρόνια. Σημειώνεται ότι επί του ποσού που αντιστοιχεί με βάση την προϋπηρεσία μπορεί να προστεθεί και επίδομα γάμου 10%.

Σε σχέση με τις καθαρές αποδοχές, αξίζει να σημειωθεί ότι αν ο κατώτατος μισθός διαμορφωθεί στα 920 ευρώ, τότε το καθαρό ποσό που θα βάλει στην τσέπη του ο εργαζόμενος διαμορφώνεται σε 768 ευρώ, ενώ για έναν που έχει 3 τριετίες στα 955 ευρώ. Από την άλλη πλευρά, πρέπει να σημειωθεί ότι για κάθε εργαζόμενο με τρεις τριετίες και με τον κατώτατο μισθό στα 920 ευρώ το συνολικό κόστος για την επιχείρηση (μαζί με τις εργοδοτικές εισφορές) αγγίζει τα 1.462 ευρώ.

Οι νέες αποδοχές με βάση τις τριετίες (ποσά σε ευρώ)

Προϋπηρεσία	Σενάριο A: 915 (μεικτά)	Σενάριο B: 920 (μεικτά)
Βασικός μισθός (χωρίς τριετία)	915	920
1 τριετία (+10%)	1.006,50	1.012
2 τριετίες (+20%)	1.098	1.104
3 τριετίες (+30%)	1.189,50	1.196

Τα σενάρια που εξετάζει η κυβέρνηση - Πώς επηρεάζονται τριετίες και επιδόματα

Ο ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΣ ΜΙΑΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ ΠΟΛΕΜΟΥ

Αυξήσεις 10 λεπτών στα καύσιμα, ανησυχία για τρόφιμα, στα 91 δολάρια το πετρέλαιο



Γράφει ο
Γιώργος Φιντικάκης

Ασχημα μαντάτα φέρνει ο λογαριασμός της πρώτης εβδομάδας του πολέμου με πρώτο θύμα τα καύσιμα και ενώ μεγαλώνει η ανησυχία για τρόφιμα, προϊόντα στο ράφι και ολόκληρη την εφοδιαστική αλυσίδα που επηρεάζεται από το πετρέλαιο, το οποίο κινείται πλέον σταθερά κοντά στα 90 δολάρια, έχοντας ανατιμηθεί 10% από την έναρξη της ανάφλεξης.

Στα καύσιμα, η βενζίνη πλέον κοστίζει πανελλαδικά 1,79 ευρώ το λίτρο, έχοντας τιμηθεί 4 λεπτά, ωστόσο επειδή τα στοιχεία αφορούν τιμοληψίες της Πέμπτης, είναι βέβαιο ότι κινείται υψηλότερα. Στην Αττική κυμαινόταν χθες σε 1,81, βοηθούσης και της κερδοσκοπίας πωλείται και ψηλότερα, στα Δωδεκάνησα έχει σκαρφαλώσει πάνω από το 1,90 ευρώ το λίτρο, ενώ στις παραδοσιακά ακριβότερες Κυκλάδες ξεπερνά και τα 2 ευρώ.

Στο ντίζελ μεγαλώνει κι άλλο ο λογαριασμός, καθώς έχει τιμηθεί 9 λεπτά και πλέον κοστίζει πανελλαδικά 1,657 ευρώ έναντι 1,56 ευρώ την περασμένη Παρασκευή, πριν ξεσπάσει ο πόλεμος. Στην Αττική ωστόσο η αύξηση είναι ακόμη μεγαλύτερη και φτάνει να πωλείται ακόμη και σε 1,74 ευρώ το λίτρο έναντι 1,55 ευρώ πριν από μια εβδομάδα.

Στο ερώτημα πού αποδίδεται αυτή η τόσο μεγάλη ανατίμηση, άνθρωποι της αγοράς μιλούν για ελλείψεις στην παγκόσμια αγορά για το συγκεκριμένο καύσιμο λόγω του κλεισίματος των Στενών του Ορμούζ και λόγω της μεγάλης κατανάλωσης diesel από την Κίνα.

Το πετρέλαιο θέρμανσης

Στη δε περίπτωση του πετρελαίου θέρμανσης, έχει πάρει πάνω 10 λεπτά σε λιγότερο από μια εβδομάδα και κοστίζει 1,28 ευρώ το λίτρο έναντι 1,18 ευρώ την περασμένη Παρασκευή, αλλά θεωρείται βέβαιο ότι θα αυξηθεί κι άλλο, προς το 1,30 ευρώ. Το κακό είναι ότι το ίδιο θα συμβεί με όλα τα πετρελαιοειδή, όταν από Δευτέρα - Τρίτη θα δημοσιευτούν οι τιμοληψίες που θα συνοπολογίζουν και τις αυξήσεις που πήρε το πετρέλαιο χθες, Παρασκευή, γεγονός που με τη σειρά του θα φέρει ακόμη πιο κοντά τα σενάρια για νέα «pass» στα καύσιμα που έχει βγάλει εδώ και μέρες από το συρτάρι το υπουργείο Οικονομικών.

Στη σκιά των δηλώσεων του υπουργού Ενέργειας του Κατάρ Σαάντ αλ Κάαμπι, που έκανε μέσω των «Financial Times» τη δραματική πρόβλεψη ότι αν παραμείνουν κλει-



Σταθερά πάνω από τα 50 ευρώ το φυσικό αέριο, με αύξηση 64% από την προηγούμενη Παρασκευή - Ασιάτες εισαγωγείς «χτενίζουν» την αγορά για φορτία - Αυξάνεται ο κίνδυνος διαγκωνισμού με την Ευρώπη για LNG

στά τα Στενά του Ορμούζ, τότε εντός των προσεχών εβδομάδων όλοι οι παραγωγοί του Κόλπου αναμένεται να κηρύξουν αναστολή των παραδόσεων πετρελαίου και φυσικού αερίου για λόγους ανωτέρας βίας (force majeure), το μπρεντ εκτινάχθηκε χθες στα 91 δολάρια το βαρέλι.

Ο λογαριασμός από τη νέα άνοδο του πετρελαίου θα τιμολογηθεί από τα διυλιστήρια τις επόμενες ημέρες και θα αρχίσει να αποτυπώνεται στην αντλία κάπου στα μέσα της εβδομάδας, εκτός και αν η κερδοσκοπία προλάβει τις εξελίξεις. Ενισχύοντας τους φόβους ότι απομακρύνεται το σενάριο της «γρήγορης νίκης» και με τις αγορές να προεξοφλούν καθημερινά όλο και περισσότερο ότι πρόκειται για σύρραξη εβδομάδων και όχι ημερών, ο υπουργός Ενέργειας του Κατάρ έκανε την πρόβλεψη ότι η τιμή του πετρελαίου θα μπορούσε να φτάσει μέσα στις επόμενες εβδομάδες τα 150 δολάρια το βαρέλι, αν συνεχιστεί ο αποκλεισμός των Στενών.

Το καλό σενάριο, αλλά και πάλι...

Το χειρότερο όμως είναι η δήλωση του Σαάντ αλ Κάαμπι για το καλό σενάριο. Ακόμη και αν ο πόλεμος τελειώνει άμεσα, όπως είπε ο υπουργός του εμιράτου, το Κατάρ θα χρειάζονταν «εβδομάδες έως και μήνες» για να επιστρέψει σε κανονικό κύκλο παραδόσεων για το LNG, μετά τις ζημιές από την επίθεση των ιρανικών drones στη μεγαλύτερη υποδομή της χώρας, αυτή που προμηθεύει το ένα πέμπτο της παγκόσμιας τροφοδοσίας σε υγροποιημένο αέριο.

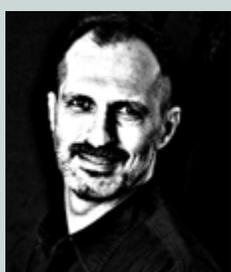
Τα παραπάνω μαζί με τα πολύ «σφικτά» αποθέματα φυσικού αερίου στις ευρωπαϊκές αποθήκες (η πληρότητα κυμαίνεται στο 30%) και τη διάχυτη αίσθηση ότι η σύγκρου-

ση θα παραταθεί, κρατούν εδώ και μια εβδομάδα την τιμή καρφωμένη πάνω από τα 50 ευρώ η μεγαβατώρα. Το χρηματιστήριο του Άμστερνταμ έκλεισε χθες λίγο κάτω από τα 53 ευρώ και ο κίνδυνος είναι να «παγωθεί» μια τιμή κοντά σε αυτά τα επίπεδα. Δηλαδή 60%-65% υψηλότερη από αυτή την 32 ευρώ η μεγαβατώρα που πωλούνταν το αέριο την Παρασκευή 27 Φεβρουαρίου, πριν ξεσπάσει ο πόλεμος.

Τι σημαίνουν όλα αυτά; Ότι αν κρατήσει για μερικές ακόμη εβδομάδες ο αποκλεισμός των Στενών, τότε μπορεί να δούμε την Ευρώπη και την Ασία να εμπλέκονται σε έναν «πόλεμο προσφορών» για τα εναπομείναντα φορτία του Ατλαντικού. Και αυτό, καθώς το 80% και πλέον των φορτίων LNG του Κατάρ καταλήγει σε πελάτες από την Ασία και κυρίως την Κίνα, οι οποίοι μπροστά στις ελλείψεις θα αρχίσουν να πλειοδοτούν έναντι των Ευρωπαίων για όποιο φορτίο είναι διαθέσιμο στην αγορά, όπως εκτίμησε χθες ο υπουργός του Κατάρ. Ήδη, τα τελευταία 24ωρα λέγεται ότι αρκετά φορτία LNG με προορισμό την Ευρώπη έχουν αλλάξει ρότα, καθώς οι Ασιάτες εισαγωγείς «χτενίζουν» την αγορά για φορτία από ΗΠΑ, Δυτική Αφρική και αλλού, γεγονός που έχει εκτοξεύσει τους ναύλους από τον Ατλαντικό προς την Ασία σε ιστορικά υψηλά.

Σε αυτό το κάδρο, αγοραστές από Μπαγκλαντές και Ινδία εμφανίζονται να ζητούν επειγόντως φορτία, αλλά δεν καταφέρνουν να τα εξασφαλίσουν, πιθανώς λόγω των υπεργολκών τιμών που ζητούνται από προμηθευτές. Στο μεταξύ, οι κυβερνήσεις σε Ινδία, Κίνα, Ιαπωνία, Ταϊλάνδη και Ταϊβάν έχουν ζητήσει από τα τοπικά διυλιστήρια να αναστείλουν τις εξαγωγές ντίζελ και βενζίνης.

Με έναν πυλώνα και μόνο το Ασφαλιστικό... δεν βγαίνει



Γράφει
ο Κωνσταντίνος Δαυλός

Η δημογραφική κρίση δεν αποτελεί πλέον μια μελλοντική απειλή, αλλά μια παρούσα και μετρήσιμη πραγματικότητα για τη χώρα. Σε μια Ελλάδα όπου το ποσοστό των πολιτών άνω των 65 ετών υπερβαίνει ήδη το 23% του πληθυσμού και, σύμφωνα με τις εκτιμήσεις, αναμένεται να προσεγγίσει το 33% τις επόμενες δεκαετίες, η πίεση στο ασφαλιστικό σύστημα καθίσταται διαρκώς εντονότερη.

Την ίδια στιγμή, ο πληθυσμός σε παραγωγική ηλικία μειώνεται δραστικά, γεγονός που περιορίζει τη βάση χρηματοδότησης των συντάξεων και δοκιμάζει τη διαγενεακή ισορροπία. Αυτή η εικόνα αποτυπώθηκε με σαφήνεια σε ημερίδα με θέμα «Η συμβολή της δημόσιας και ιδιωτικής συμπληρωματικής ασφάλισης στην αντιμετώπιση της δημογραφικής κρίσης», που διοργάνωσε το Ταμείο Εφάπαξ Παροχών (ΤΑΥΦΕ) σε συνεργασία με το Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής. Η κοινή διαπίστωση ήταν ότι το Δημογραφικό δεν είναι απλώς μια στατιστική μεταβολή, είναι πολιτική πρόκληση και κοινωνικό στοίχημα που απαιτεί θεσμική σταθερότητα και μακρόπνοο στρατηγική.

Η εικόνα του σήμερα:

Υπέργηρη κοινωνία και πιέσεις στους πυλώνες ασφάλισης

Οι ειδικοί ανέδειξαν ότι η Ελλάδα συγκαταλέγεται πλέον στις πιο γηρασμένες κοινωνίες της Ευρώπης. Η αναλογία εργαζομένων προς συνταξιούχους επιδεινώνεται, ενώ χωρίς ουσιαστική μεταναστευτική ενίσχυση και αύξηση της απασχόλησης η τάση αυτή δεν αναστρέφεται. Η μείωση των νέων 0-19 ετών και των ατόμων 20-65 ετών, σε συνδυασμό με τη ραγδαία αύξηση των άνω των 65, δημιουργεί ένα περιβάλλον διαρκούς πίεσης για τον πρώτο πυλώνα κοινωνικής ασφάλισης.

Παράλληλα, επισημάνθηκε ότι η χώρα παραμένει ουραγός στη διείσδυση του δεύτερου πυλώνα -των Επαγγελματικών Ταμείων- στην αγορά εργασίας, τη στιγμή που σε άλλες ευρωπαϊκές χώρες τα ταμεία αυτά αποτελούν βασικό στήριγμα του συνταξιοδοτικού εισοδήματος.

Η ανησυχία που διατυπώθηκε δεν περιορίζεται στη βιωσιμότητα των παροχών, αλλά επεκτείνεται και στην εμπιστοσύνη των νέων προς το σύστημα. Σε μια περίοδο όπου -όπως τονίστηκε- σχεδόν κανένας νέος δεν πιστεύει ότι θα λάβει επαρκή σύνταξη, η ενίσχυση θεσμών που καλλιεργούν κουλτούρα αποταμίευσης και διαγενεακής αλληλεγγύης αποκτά κρίσιμη σημασία.

Οι λύσεις που προτείνονται:

Ισχυρός πρώτος πυλώνας, ενισχυμένος δεύτερος και στοχευμένα κίνητρα

Κοινός παρονομαστής των παρεμβάσεων ήταν ότι ο δημόσιος χαρακτήρας της κοινωνικής ασφάλισης είναι αδιαπραγμάτευ-



Την ανάγκη ενίσχυσης του δεύτερου και τρίτου πυλώνα με στόχο την αύξηση των συντάξιμων αποδοχών, μέσα από κρατικές παρεμβάσεις αλλά και την ιδιωτική πρωτοβουλία, αναδεικνύουν όλοι οι ειδικοί

τος. Ο πρώτος πυλώνας οφείλει να παραμείνει ο βασικός μηχανισμός εγγύησης κοινωνικής συνοχής και προστασίας. Ωστόσο, η δημογραφική γήρανση καθιστά αναγκαία την ενίσχυση ενός αξιόπιστου και ισορροπημένου «πολυπυλωνικού» συστήματος. Σε αυτό το πλαίσιο, προτάθηκαν:

- Ενδυνάμωση του θεσμικού πλαισίου των Επαγγελματικών Ταμείων, με βελτιωμένους μηχανισμούς διακυβέρνησης, εποπτείας και διαφάνειας.
- Παροχή ευελιξίας και στοχευμένων κινήτρων, ώστε να αναπτυχθούν νέα ασφαλιστικά προϊόντα που ανταποκρίνονται στις σύγχρονες ανάγκες των εργαζομένων.
- Διευκόλυνση της κινητικότητας των εργαζομένων, μέσω μεταφοράς συνταξιοδοτικών δικαιωμάτων και άρσης διοικητικών εμποδίων.
- Εξέταση της αυτόματης εγγραφής (auto-enrolment) στα επαγγελματικά ταμεία, τουλάχιστον για ένα αρχικό διάστημα, ως εναλλακτική στην πλήρη υποχρεωτικότητα, προκειμένου να ενισχυθεί η συμμετοχή χωρίς να θιγεί η ελευθερία επιλογής.
- Αναλογιστική τεκμηρίωση και έγκαιρες διορθωτικές παρεμβάσεις, ώστε η βιωσιμότητα να μην είναι ευκή αλλά μετρήσιμος στόχος.

Ιδιαίτερη αναφορά έγινε και στον ρόλο του Ταμείου Επικουρικής Κεφαλαιοποιητικής Ασφάλισης, ως παράδειγμα εμπέδωσης του κεφαλαιοποιητικού πυλώνα, που λειτουργεί συμπληρωματικά

προς τον διανεμητικό χαρακτήρα της κύριας ασφάλισης.

Ταυτόχρονα, επισημάνθηκε ότι καμία ασφαλιστική μεταρρύθμιση δεν μπορεί να αποδώσει χωρίς τα εξής:

- αύξηση της απασχόλησης,
- αλλαγές στο παραγωγικό μοντέλο και
- πολιτικές που ενισχύουν την οικογένεια και τη συμμετοχή των νέων στην οικονομική ζωή.

Η δημογραφική πρόκληση απαιτεί ολιστική προσέγγιση: δημοσιονομικά μέτρα, κίνητρα για εργασία και τεκνοποίηση, μεταναστευτική πολιτική και θεσμούς που εμπνέουν εμπιστοσύνη.

Από τη γνώση στην πράξη

Το κεντρικό μήνυμα όλων όσοι συμμετέχουν στον δημόσιο διάλογο του Ασφαλιστικού και του Δημογραφικού είναι ότι οι συγκεκριμένες λύσεις δεν επαρκούν. Σε ένα περιβάλλον οικονομικών περιορισμών και κοινωνικής ανασφάλειας, η επένδυση στη συμπληρωματική ασφάλιση -δημόσια και ιδιωτική- δεν είναι πολυτέλεια, αλλά προϋπόθεση βιωσιμότητας.

Η μακροοικονομική σταθερότητα της χώρας συνδέεται άμεσα με την ανάπτυξη ενός αξιόπιστου πολυπυλωνικού συστήματος, όπου ο πρώτος πυλώνας διασφαλίζει την κοινωνική προστασία και οι συμπληρωματικοί πυλώνες ενισχύουν το τελικό συνταξιοδοτικό εισόδημα, καλλιεργώντας παράλληλα επενδυτικά κεφάλαια με μακροχρόνιο ορίζοντα.

CrediaBank

«Χρονιά μεγάλης ανάπτυξης» το 2026

Γράφει
ο Κώστας Παπαγρηγόρης

Η ενίσχυση του δανειακού χαρτοφυλακίου, η στοχευμένη χρηματοδότηση των μικρομεσαίων επιχειρήσεων, η ανάπτυξη νέων προϊόντων, καθώς και η περαιτέρω ενίσχυση της κεφαλαιακής βάσης με στόχο νέες εξαγορές στους τομείς των ασφαλειών και του asset management αποτελούν τους βασικούς πυλώνες της στρατηγικής της CrediaBank για τα επόμενα χρόνια, όπως ανέφερε χθες η διευθύνουσα σύμβουλος της τράπεζας Ελένη Βρεττού κατά την ενημέρωση των αναλυτών για τα αποτελέσματα της χρήσης 2025.

Σύμφωνα με την ίδια, η τράπεζα επιδιώκει να αυξήσει περαιτέρω το μερίδιό της στην αγορά, αξιοποιώντας τόσο την οργανική πιστωτική επέκταση όσο και επιλεκτικές κινήσεις στη δευτερογενή αγορά δανείων μέσω εξαγορών χαρτοφυλακίων. Παράλληλα, δίνεται ιδιαίτερη έμφαση στις επενδύσεις σε ανθρώπινο δυναμικό και τεχνολογία με στόχο τη βελτίωση της λειτουργικής αποδοτικότητας και την ενίσχυση των προοπτικών ανάπτυξης της τράπεζας τα επόμενα χρόνια. Κατά την παρουσίαση των οικονομικών αποτελεσμάτων του 2025, η κυρία Βρεττού έκανε λόγο για μια «ολική επανεκκίνηση» της CrediaBank, υπογραμμίζοντας ότι η τράπεζα βρίσκεται πλέον σε φάση επιθετικής ανάπτυξης μετά την ολοκλήρωση ενός εκτεταμένου προγράμματος μετασχηματισμού. Όπως ανέφερε, το 2026 αναμένεται να αποτελέσει «χρονιά μεγάλης ανάπτυξης» για τον όμιλο, με τη στρατηγική να παρουσιάζεται αναλυτικά στους επενδυτές στο Λονδίνο την ερχόμενη Δευτέρα.

Ιστορικά υψηλές επιδόσεις το 2025

Το 2025 αποτέλεσε χρονιά-ορόσημο για την τράπεζα, καθώς καταγράφηκαν ιστορικά υψηλά τόσο στην κερδοφορία όσο και στις εκταμιεύσεις δανείων. Οι νέες εκταμιεύσεις ανήλθαν σε 3,4 δισ. ευρώ, σημειώνοντας αύξηση 47% σε σχέση με το 2024 και υπερβαίνοντας σημαντικά τον στόχο των 2,1 δισ. ευρώ που προέβλεπε το επιχειρηματικό σχέδιο. Παράλληλα, η καθαρή πιστωτική επέκταση διαμορφώθηκε σε 1,1 δισ. ευρώ, αυξημένη κατά 16% σε ετήσια βάση, επίσης πάνω από τον στόχο του 1 δισ. ευρώ.

Ως αποτέλεσμα της ισχυρής πιστωτικής ανάπτυξης, τα καθαρά έσοδα από τόκους ενισχύθηκαν κατά 58% και διμορφώθηκαν σε 168,3 εκατ. ευρώ. Σημαντική ήταν και η αύξηση των εσόδων από προμήθειες, τα οποία έφτασαν τα 37,2 εκατ. ευρώ, αυξημένα κατά 96% σε σχέση με το προηγούμενο έτος, αντιπροσωπεύοντας πλέον το 16,5% των

επαναλαμβανόμενων εσόδων της τράπεζας. Τα κεφάλαια πελατών υπό διαχείριση ανήλθαν σε 832 εκατ. ευρώ, αυξημένα κατά 10% από τα τέλη του 2024.

Στρατηγική αύξησης των δανείων

Απαντώντας σε ερωτήσεις αναλυτών για τον ιδιαίτερα υψηλό ρυθμό πιστωτικής επέκτασης της CrediaBank, η Ελένη Βρεττού σημείωσε ότι η τράπεζα έχει εστιάσει σε συγκεκριμένα τμήματα της αγοράς, όπου εντοπίζονται σημαντικές ευκαιρίες ανάπτυξης, ενώ διαθέτει και ανταγωνιστικό πλεονέκτημα.

Όπως εξήγησε, η CrediaBank έχει εστιάσει κυρίως στις μικρομεσαίες επιχειρήσεις και στους ιδιώτες, τομείς που δεν αποτελούν βασική προτεραιότητα για τις μεγαλύτερες τράπεζες. Σημαντικό ρόλο έπαιξαν επίσης η χρηματοδότηση έργων υποδομών αλλά και η δραστηριότητα της τράπεζας στη δευτερογενή αγορά δανείων μέσω της απόκτησης εξυγιασμένων χαρτοφυλακίων στεγαστικών δανείων.

Η τράπεζα κατέγραψε επίσης σημαντική αύξηση των καταθέσεων. Οι συνολικές καταθέσεις του ομίλου ανήλθαν σχεδόν σε 6,8 δισ. ευρώ, σημειώνοντας αύξηση 11% σε ετήσια βάση και καταγράφοντας σχεδόν διπλάσιο ρυθμό αύξησης σε σχέση με τον μέσο όρο της αγοράς.

Στο επίκεντρο η Μάλτα

Σημαντικό ρόλο στη στρατηγική ανάπτυξης της τράπεζας διαδραματίζει και η επέκταση στη Μάλτα. Η εξαγορά της HSBC Malta βρίσκεται σε εξέλιξη, με την αίτηση για τις εποπτικές εγκρίσεις να έχει ήδη υποβληθεί στις αρμόδιες αρχές της χώρας τον Ιανουάριο του 2026. Η συναλλαγή αναμένεται να ολοκληρωθεί το α' τρίμηνο του 2027.

Παράλληλα, η τράπεζα προχωρά σε επενδύσεις σε ανθρώπινο δυναμικό και υποδομές στη Μάλτα, ενώ βρίσκεται σε εξέλιξη πρόγραμμα βελτιστοποίησης κόστους. «Προς το παρόν αναλαμβάνουμε το κόστος της ανάπτυξης, χωρίς να έχουμε ακόμη δει πλήρως τα οφέλη», ανέφερε χαρακτηριστικά η κυρία Βρεττού, εκτιμώντας ότι η ενσωμάτωση της HSBC Malta θα δημιουργήσει σημαντικές sinergies τα επόμενα χρόνια.

Σε ό,τι αφορά τη Μάλτα, η διοίκηση έχει δεσμευτεί ότι για τουλάχιστον δύο χρόνια -έως το 2029- δεν θα υπάρξουν απολύσεις, αλλαγές στους όρους απασχόλησης ή τροποποιήσεις στα εργασιακά οφέλη. Μετά την περίοδο αυτή ενδέχεται να εξεταστεί, σε συνεργασία με τον σύλλογο εργαζομένων, η υλοποίηση προγραμμάτων εθελουσίας εξόδου με στόχο τον περαιτέρω εξορθολογισμό του προσωπικού.

Αύξηση κεφαλαίου έως 300 εκατ. ευρώ

Στο μεταξύ, στις 16 Μαρτίου αναμένεται να πραγματοποιηθεί έκτακτη γενική συνέλευση των μετόχων της CrediaBank, με βασικό θέμα την εξουσιοδότηση της διοίκησης για πιθανή αύξηση μετοχικού κεφαλαίου έως 300 εκατ. ευρώ. Η κίνηση αυτή εντάσσεται στο ευρύτερο σχέδιο ενίσχυσης της κεφαλαιακής βάσης της τράπεζας προκειμένου να υποστηριχθούν η περαιτέρω ανάπτυξη και η υλοποίηση των στρατηγικών της στόχων.

«Η αποστολή μας είναι σαφής», κατέληξε η κυρία Βρεττού, «να προσπαθήσουμε να γίνουμε η καλύτερη τράπεζα και το 2025 σηματοδοτεί την επανεκκίνησή μας. Ελπίζουμε ότι το 2026 θα εδραιώσει την παρουσία και την ανάπτυξή μας σε όλους τους τομείς μας».



Το πλάνο Βρεττού για την επόμενη μέρα: **εξαγορές, ψηφιακός μετασχηματισμός και επέκταση στη Μάλτα στο επίκεντρο - Ρεκόρ εκταμιεύσεων ύψους 3,4 δισ. ευρώ το 2025 και στόχος η περαιτέρω αύξηση μεριδίων αγοράς με έμφαση σε μικρομεσαίες επιχειρήσεις και ιδιώτες**

Η μάχη των γενεών στο retail - Ποιος θα πληρώσει τον λογαριασμό

Γράφει η **Αλεξάνδρα Γκίτση**

Για δεκαετίες το λιανεμπόριο βασιζόταν σε ένα σχετικά σταθερό δημογραφικό μοντέλο. Οι μεγαλύτερες ηλικιακές ομάδες, με σταθερά εισοδήματα και ώριμες καταναλωτικές ανάγκες, ήταν εκείνες που κρατούσαν τα ταμεία των επιχειρήσεων γεμάτα. Σήμερα, όμως, το μοντέλο αυτό αρχίζει να μεταβάλλεται με ταχύτητα. Το ερώτημα που απασχολεί όλο και περισσότερο τους επικεφαλής του retail δεν είναι απλώς ποιος αγοράζει σήμερα, αλλά ποιος θα πληρώνει τους λογαριασμούς του κλάδου τα επόμενα χρόνια.

Οι βασικοί «χρηματοδότες»

Προς το παρόν, οι βασικοί «χρηματοδότες» του retail παραμένουν η generation X και οι millennials. Οι πρώτοι αντιπροσωπεύουν περίπου το 42% των εσόδων των επιχειρήσεων λιανεμπορίου, ενώ οι millennials ακολουθούν με περίπου 35%. Οι boomers συνεχίζουν να συνεισφέρουν ένα μικρότερο αλλά ακόμη σημαντικό ποσοστό, ενώ η generation Z παραμένει προς το παρόν μια σχετικά μικρή δύναμη, με περίπου 9% συμμετοχή στις συνολικές δαπάνες.

Η εικόνα αυτή δεν προκαλεί έκπληξη. Οι καταναλωτές ηλικίας 35 έως 60 ετών βρίσκονται στο αποκορύφωμα της οικονομικής τους δραστηριότητας: έχουν σταθερά εισοδήματα, οικογενειακές υποχρεώσεις και αυξημένες ανάγκες κατανάλωσης, από καθημερινά προϊόντα μέχρι μεγαλύτερες αγορές για το σπίτι ή την οικογένεια.

Ωστόσο, κάτω από αυτή τη φαινομενικά σταθερή επιφάνεια, διαμορφώνεται μια βαθύτερη αλλαγή. Μέσα στα επόμενα πέντε χρόνια, η ισορροπία της καταναλωτικής δύναμης αναμένεται να μετατοπιστεί σημαντικά. Οι millennials θα παραμείνουν η ισχυρότερη οικονομικά γενιά, αλλά η generation Z αναμένεται να αυξήσει σχεδόν τριπλάσια τη συμβολή της στα έσοδα του retail. Από περίπου 9% σήμερα, εκτιμάται ότι θα φτάσει κοντά στο 23% των δαπανών, ξεπερνώντας έτσι την generation X. Με απλά λόγια, η αγορά που μέχρι σήμερα βασιζόταν σε καταναλωτές μέσης ηλικίας μετατρέπεται σταδιακά σε μια αγορά που διαμορφώνεται από millennials και gen Z.

Δύο βαθύτερες αλλαγές στον τρόπο ζωής και κατανάλωσης

Η μετατόπιση αυτή δεν είναι αποτέλεσμα μιας απλής δημογραφικής εξέλιξης, αλλά συνδέεται με δύο βα-

θύτερες αλλαγές στον τρόπο ζωής και κατανάλωσης. Πρώτον, η generation Z αρχίζει να εισέρχεται δυναμικά στην αγορά εργασίας. Καθώς περισσότερα μέλη αυτής της γενιάς αποκτούν πλήρη απασχόληση και οικονομική ανεξαρτησία, αυξάνεται φυσικά και η αγοραστική τους δύναμη. Σε αυτό το στάδιο ζωής, οι καταναλωτές αρχίζουν να δημιουργούν τα δικά τους νοικοκυριά, να επενδύουν σε προϊόντα για το σπίτι και να αυξάνουν τις δαπάνες τους σε κατηγορίες που μέχρι πρόσφατα κυριαρχούνταν από μεγαλύτερες ηλικιακές ομάδες.

Ο δεύτερος παράγοντας αφορά μια ακόμη πιο βαθιά μεταβολή: τον τρόπο με τον οποίο οι άνθρωποι ανακαλύπτουν και αγοράζουν προϊόντα. Για την generation Z, το εμπόριο δεν ξεκινά πλέον από τη βιτρίνα ενός καταστήματος ή ακόμη και από μια αναζήτηση στο διαδίκτυο. Ξεκινά από την οθόνη του κινητού και, συχνά, από ένα βίντεο λίγων δευτερολέπτων. Πλατφόρμες όπως το TikTok και το Instagram έχουν μετατραπεί σε νέες αγορές, όπου η ανακάλυψη ενός προϊόντος και η αγορά του μπορεί να συμβούν σχεδόν ταυτόχρονα. Το social commerce μετατρέπει τη διαδικασία αγοράς σε μια εμπειρία που συνδυάζει ψυχαγωγία, επιρροή και άμεση κατανάλωση.

Ευκαιρίες και ανησυχίες

Για τις επιχειρήσεις λιανεμπορίου, αυτή η μετάβαση δημιουργεί τόσο ευκαιρίες όσο και ανησυχίες. Από

τη μία πλευρά, η είσοδος μιας νέας γενιάς καταναλωτών υπόσχεται νέα κύματα ζήτησης και νέες αγορές. Από την άλλη, οι ίδιοι οι επικεφαλής του κλάδου παραδέχονται ότι δεν είναι απολύτως έτοιμοι για αυτή την αλλαγή. Σε έρευνες μεταξύ στελεχών του retail, οι επιχειρήσεις βαθμολογούν την κατανόησή τους για το δημογραφικό προφίλ των πελατών τους με μόλις 6 στα 10. Ακόμη πιο ανησυχητικό είναι ότι μόνο περίπου οι μισοί δηλώνουν ότι τα συστήματα και οι επιχειρησιακές τους υποδομές μπορούν να προσαρμοστούν γρήγορα σε μεταβολές της καταναλωτικής συμπεριφοράς.

Η πρόκληση για το retail δεν είναι απλώς να προσελκύσει την generation Z, αλλά να κατανοήσει τον τρόπο με τον οποίο αυτή η γενιά αγοράζει. Πρόκειται για καταναλωτές που είναι ταυτόχρονα ψηφιακοί, κοινωνικά συνδεδεμένοι και ιδιαίτερα ευαίσθητοι στην αξία που λαμβάνουν για τα χρήματά τους. Η εμπειρία αγοράς για αυτούς δεν περιορίζεται σε ένα κανάλι, αλλά εκτείνεται σε μια συνεχώς μεταβαλλόμενη αλληλουχία ψηφιακών και φυσικών σημείων επαφής.

Σε αυτό το περιβάλλον, οι επιχειρήσεις που θα επιτύχουν δεν θα είναι απαραίτητα εκείνες με τα φθηνότερα προϊόντα ή τα περισσότερα καταστήματα. Θα είναι εκείνες που θα μπορέσουν να κατανοήσουν εγκαίρως πώς μεταβάλλεται η καταναλωτική δύναμη μεταξύ των γενεών και να προσαρμόσουν ανάλογα τα επιχειρησιακά τους μοντέλα. Διότι, όπως δείχνουν όλα τα στοιχεία, το πραγματικό ερώτημα για το retail δεν είναι ποιος πληρώνει σήμερα τους λογαριασμούς, αλλά ποιος θα τους πληρώνει αύριο.

Μέσα στην επόμενη 5ετία οι millennials θα παραμείνουν η ισχυρότερη οικονομικά γενιά, αλλά η generation Z αναμένεται να αυξήσει σχεδόν τριπλάσια τη συμβολή της στα έσοδα των λιανικών πωλήσεων



ΟΙΝΟΤΟΥΡΙΣΜΟΣ

Από οικογενειακά κτήματα
σε επενδυτικά assetsΓράφει η
Ρεγγίνα Σαβούρδου

Η σχέση real estate, κρασιού και οινοτουρισμού εξελίσσεται στο νέο «όραμα» της ελληνικής υπαίθρου, καθώς τα οινοποιεία μετατρέπονται από απλές παραγωγικές μονάδες σε ολοκληρωμένους προορισμούς φιλοξενίας, γαστρονομίας και εμπειρίας. Από οικογενειακά κτήματα, πολλά αμπελοοικονομικά projects αναβαθμίζονται σε επενδυτικά assets με ξεκάθαρη αξία γης και κτιριακών υποδομών. Προσελκύουν επισκέπτες που βλέπουν στο κρασί όχι μόνο ένα προϊόν αλλά έναν ολοκληρωμένο χώρο διαμονής, γαστρονομίας και οινικής εμπειρίας στην ύπαιθρο.

Το Κτήμα Semeli

Στην καρδιά αυτού του νέου χάρτη μάς υποδέχεται το Κτήμα Semeli, σκαρφαλωμένο στα 600 μέτρα, στο λοφώδες Κούτσι της Νεμέας, μια από τις πιο φημισμένες αμπελουργικές ζώνες της Πελοποννήσου. Το υπερσύγχρονο οινοποιείο, περικυκλωμένο από τους ιδιόκτητους αμπελώνες, μοιάζει με μικρό οικόπεδο παρατηρητήριο μέσα σε ένα τοπίο που θυμίζει Τοσκάνη. Σειρές αμπελιών, καθαρό φως, αέρας που κατεβαίνει από τα γύρω υψώματα και μια θέα που από τη βεράντα του οινοποιείου «πιάνει» όλο το terroir της Νεμέας.

Φανταστείτε τον εαυτό σας να απολαμβάνει ένα ποτήρι εκλεκτό Αγιωργίτικο με θέα απέραντους αμπελώνες και το τοπίο της Νεμέας να απλώνεται μπροστά σας. Στο κτήμα η παράδοση συναντά την καινοτομία, δημιουργώντας μια εμπειρία που ξεπερνά την απλή γευσίγνωσία.

Με ιστορία που ξεκινά το 1979, το Κτήμα Semeli αποτελεί μια από τις κορυφαίες ελληνικές οινοποιητικές μονάδες, καθώς και μια από τις σημαντικότερες αναπτυξιακές επενδύσεις στον τομέα του κρασιού στην Ελλάδα, με τον οινοτουρισμό να αποτελεί έναν

Τα οινοποιεία, όπως το κτήμα Semeli, μετατρέπονται από απλές παραγωγικές μονάδες σε ολοκληρωμένους προορισμούς φιλοξενίας, γαστρονομίας και εμπειρίας



από τους βασικούς πυλώνες της δραστηριότητας του κτήματος.

«Στόχος μας είναι να προσφέρουμε στους επισκέπτες μια ολοκληρωμένη οινική εμπειρία που συνδυάζει τη γνωριμία με τα κρασιά μας, την ιστορία, την οινική και γαστρονομική παράδοση της Νεμέας και της Πελοποννήσου, καθώς και τη μοναδική φυσική ομορφιά της περιοχής», μας εξηγεί η Μαργαρίτα Συγκιρίδου, οινολόγος και συντονίστρια σε θέματα Οινοτουρισμού του Κτήματος Semeli.

Οι επισκέπτες έχουν τη δυνατότητα να συμμετέχουν σε ομαδικές ή ιδιωτικές ξεναγήσεις, να απολαμβάνουν επιλεγμένες γευσίγνωσίες στο επιβλητικό κελάρι του κτήματος με θέα τα 600 δρύινα βαρέλια, καθώς και να ζουν signature εμπειρίες όπως το «Picnic

Experience» και το «Be A Winemaker for a Day» μέσα στους αμπελώνες. Οι δράσεις αυτές δεν περιορίζονται σε μια τυπική δοκιμή κρασιών, αλλά λειτουργούν ως ζωντανή «μύηση» στον κόσμο του οίνου, δίνοντας στον επισκέπτη ρόλο συμμετέχοντος που ξεκινά από το αμπέλι και καταλήγει στο ποτήρι.

Παράλληλα, στην καρδιά του οινοποιείου, το Semeli Estate Bistrot προσφέρει μια μεγάλη ποικιλία επιλογών, αναδεικνύοντας με δημιουργικότητα και φαντασία την πλούσια γαστρονομική παράδοση της Πελοποννήσου με πιάτα που «κουμπώνουν» στις ετικέτες του κτήματος και αναβαθμίζουν την εμπειρία γευσίγνωσίας. Ο χώρος λειτουργεί ως σημείο συνάντησης για τους λάτρεις του κρασιού, όπου η τοπική κουζίνα, οι πρώτες ύλες της περιοχής και οι οινικές προτάσεις συνθέτουν ένα ολοκληρωμένο γαστρονομικό σκηνικό.

ΣΑΒΒΑΤΟ 7 ΜΑΡΤΙΟΥ 2026

ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ & ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ

33 POLITICAL



Μαργαρίτα Συγκιρίδου,
οινολόγος και συντονίστρια
σε θέματα Οινοτουρισμού
του Κτήματος Semeli

Δυνατότητα διαμονής

Για όσους επιθυμούν μια πιο ολοκληρωμένη εμπειρία φιλοξενίας, υπάρχει η δυνατότητα διαμονής σε μία από τις δέκα Semeli Estate Suites, μέσα στο φυσικό τοπίο των αμπελώνων. Οι σουίτες συμπληρώνουν το παζλ του οινοτουρισμού στο κτήμα, προσφέροντας τη δυνατότητα στον επισκέπτη να ξυπνά «μέσα» στο αμπέλι, να συνδέει τη διαμονή του με τις δραστηριότητες του οινοποιείου και να ζει την ύπαιθρο ως ενιαίο χώρο χαλάρωσης, γεύσης και οινικής απόλαυσης.

«Μετά την ανακαίνιση και επένδυση που ολοκληρώθηκε το 2021, το Κτήμα Semeli

αναβαθμίστηκε ουσιαστικά τόσο σε επίπεδο υποδομών όσο και σε επίπεδο εμπειρίας επισκέπτη. Οι ανανεωμένοι χώροι, η αισθητική αναβάθμιση των εγκαταστάσεων και η δημιουργία νέων χώρων φιλοξενίας και εκδηλώσεων μας επέτρεψαν να ενισχύσουμε σημαντικά τον τομέα του οινοτουρισμού και να προσφέρουμε μια ακόμη πιο ολοκληρωμένη και ποιοτική εμπειρία στους επισκέπτες μας», αναφέρει στην «Ρ» η κυρία Συγκιρίδου.

Τα τελευταία χρόνια, ιδίως μετά τις εργασίες ανακαίνισης, το κτήμα καταγράφει σταθερή άνοδο στην επισκεψιμότητα αλλά και σημαντική ενίσχυση του τζίρου που σχετίζεται με τις δραστηριότητες οινοτουρισμού, εξέλιξη που επιβεβαιώνει τόσο τη δυναμική του κλάδου στην Ελλάδα όσο και το αυξανόμενο ενδιαφέρον του κοινού για αυθεντικές οινικές εμπειρίες. Χαρακτηριστικά, το 2025 έκλεισε με αύξηση της τάξης του 25% σε σχέση με το 2024, στοιχείο που αποτυπώνει ότι το κτήμα λειτουργεί πλέον ως ώριμος προορισμός οινοτουρισμού και όχι μόνο ως οινοποιείο.

Αξίζει επίσης να σημειωθεί ότι τον περασμένο Νοέμβριο ο CEUCO (Ευρωπαϊκό Συμβούλιο Αδελφοτήτων Γαστρονομίας και Οινολογίας) τίμησε το Κτήμα Semeli με τον τίτλο «Οινοποιείο της Χρονιάς 2025», στο πλαίσιο του 22ου Ευρωπαϊκού Συνεδρίου Γαστρονομίας και Οινολογίας στο Ο Grove της Γαλιτίας, αναγνωρίζοντας τη συνολική του πορεία, από την καλλιέργεια των αμπελώνων και τις σύγχρονες πρακτικές οινοποίησης έως την εμπειρία φιλοξενίας που προσφέρει. Η διεθνής αυτή διάκριση εντάσσεται σε μια συνεπή πορεία ανάπτυξης, κατά την οποία το κτήμα έχει εξελιχθεί σε σημείο αναφοράς για τη Νεμέα και την ελληνική οινοποιία συνολικά, προβάλλοντας δυναμικά το ελληνικό κρασί στη διεθνή σκηνή.



Κτήμα Άλφα: Ο πρωτογενής τομέας στο επίκεντρο

Ο Άγγελος Ιατρίδης, συνιδρυτής και χημικός-οινολόγος του Κτήματος Άλφα, εξηγεί στην «Ρ» ότι αυτή την περίοδο το κτήμα κινείται πάνω σε δύο βασικούς άξονες: την ανάπτυξη του αμπελώνα στο Αμύνταιο και το project της Σαντορίνης. Ο ίδιος επιμένει ότι η κύρια δραστηριότητα και η μεγαλύτερη ένταση επένδυσης παραμένει στον πρωτογενή τομέα, με την ενίσχυση και οργάνωση του αμπελώνα, τον απαραίτητο μηχανολογικό εξοπλισμό και τις υποδομές που θα στηρίξουν το μέλλον του κτήματος τα επόμενα χρόνια.

Όπως σημειώνει, η φιλοσοφία του οινοποιείου είναι ξεκάθαρα «από τον αμπελώνα στο ποτήρι», καθώς η ξενάγηση ξεκινά και καταλήγει στο αμπέλι, γιατί εκεί, όπως λέει, «φαίνεται η πραγματική διαφορά».

Για την οικογένεια του Κτήματος Άλφα στόχος είναι η ίδια η παραγωγή, ποντάροντας στο πλεονέκτημα του Αμυνταίου ως της πιο δροσερής ζώνης της Ελλάδας, σε μια εποχή που η κλιματική κρίση μετακινεί αμπελουργικά τη χώρα προς τον Βορρά. Ο δεύτερος μεγάλος άξονας είναι η Σαντορίνη, όπου το Κτήμα Άλφα έχει αποκτήσει το εμπληματικό οινοποιείο Μπουτάρη, το οποίο θεωρείται σημείο αναφοράς για τον ελληνικό οινοτουρισμό.

Εκεί «τρέχει» ένα πολυετές επενδυτικό πρόγραμμα με έμφαση τόσο στον σαντορινιό αμπελώνα όσο και στις κτιριακές και τουριστικές υποδομές μέσω εκτεταμένων κατασκευαστικών και διορθωτικών παρεμβάσεων.

Ο κ. Ιατρίδης ξεκαθαρίζει ότι πολλά επιπλέον σχέδια, όπως η διαμονή, το εστιατόριο και το διευρυμένο εν γένει τουριστικό προϊόν, βρίσκονται ακόμη σε επίπεδο σχεδιασμού και δεν έχουν περάσει στη φάση υλοποίησης. Ωστόσο, η σταθερά αυξανόμενη επισκεψιμότητα αποδεικνύει τη δυναμική του οινοτουριστικού προϊόντος του Κτήματος Άλφα και την ικανότητά του να προσελκύει επισκέπτες από την Ελλάδα και το εξωτερικό.

Αυτή η επιτυχία συνοδεύεται από την ανάγκη ενίσχυσης των υποδομών φιλοξενίας, με τη δημιουργία ξενοδοχειακών εγκαταστάσεων υψηλών προδιαγραφών που θα στηρίξουν την περαιτέρω ανάπτυξη του κτήματος. Η ανάπτυξη τέτοιων υποδομών εκτιμάται ότι θα αναβαθμίσει ακόμη περισσότερο την εμπειρία των επισκεπτών, εναρμονίζοντας τη φιλοξενία με την ποιότητα και το κύρος του Κτήματος Άλφα.



Άγγελος Ιατρίδης,
συνιδρυτής και
χημικός-οινολόγος
του Κτήματος Άλφα



ΟΤΕ: Τι δείχνει ο ισολογισμός και ποια είναι τα στοιχεία



Γράφει ο
Λουκάς Αθ. Γεωργιάδης

Τα ισχυρά λειτουργικά κέρδη, η ωρίμανση σημαντικών επενδύσεων, το γεμάτο ταμείο και η εντυπωσιακή μείωση του καθαρού δανεισμού ενίσχυσαν ακόμη περισσότερο την εικόνα του ισολογισμού του ΟΤΕ κατά την περυσινή χρονιά, αποτελώντας μια νέα ισχυρή βάση για καλύτερες επιδόσεις φέτος.

Το αποτέλεσμα του 2025 ικανοποιεί πλήρως τη διοίκηση, καθώς τα λειτουργικά κέρδη διαμορφώθηκαν σε 1,37 δισ. ευρώ, ενώ γενναία θα είναι και η μερισματική πολιτική, αντανακλώντας την υγεία του τηλεπικοινωνιακού οργανισμού. Από την «ακτινογραφία» του ισολογισμού του ΟΤΕ προκύπτουν τα εξής σημαντικά στοιχεία:

1. Ο κύκλος εργασιών ενισχύθηκε κατά 3,9% και διαμορφώθηκε στα 3,464 δισ. ευρώ έναντι 3,334 δισ. ευρώ το 2024.

2. Τα κέρδη προ φόρων, τόκων και αποσβέσεων (EBITDA) αυξήθηκαν στα 1,374 δισ. ευρώ, σημειώνοντας άνοδο κατά 2,6% σε σχέση με το 2024, όταν είχαν διαμορφωθεί στα 1,346 δισ. ευρώ.

3. Τα κέρδη προ φόρων ενισχύθηκαν κατά 4,6% και από τα 764,8 εκατ. ευρώ το 2024, ανήλθαν σε 821 εκατ. ευρώ το 2025.

4. Στις 31/12/2025 το ταμείο του Οργανισμού είχε 542,8 εκατ. ευρώ έναντι 522,5 εκατ. ευρώ την αντίστοιχη ημερομηνία του 2024, σημειώνοντας αύξηση 3,9%.

5. Τα ταμειακά διαθέσιμα ενισχύθηκαν θεαματικά κατά 11,5%, φτάνοντας τα 520,9 εκατ. ευρώ έναντι 467 εκατ. ευρώ.

6. Ο καθαρός δανεισμός σημείωσε πολύ σημαντική μείωση κατά 14% και διαμορφώθηκε στα 553,3 εκατ. ευρώ έναντι 642,4 εκατ. ευρώ στο τέλος του 2024.

Με βάση την παραπάνω θετική εικόνα, τα κέρδη προς διανομή στους μετόχους αγγίζουν τα 726 εκατ. ευρώ έναντι 616,5 εκατ. ευρώ το 2024 (αύξηση 17,8%), γεγονός που υποδηλώνει ότι ο υγιής ισολογισμός έχει θετικότερη επίδραση στην ανταμοιβή των μετόχων. Σύμφωνα με τη διοίκηση, οι μέτοχοι θα μοιραστούν 532 εκατ. ευρώ, εκ των οποίων τα 355 εκατ. ευρώ αντιστοιχούν σε μετρητά και τα υπόλοιπα 177 εκατ. ευρώ αφορούν το πρόγραμμα αγοράς ιδίων μετοχών. Το μέρισμα που θα διανεμηθεί διαμορφώνεται σε 0,877 ευρώ ανά



μετοχή και είναι αυξημένο κατά 22% σε σχέση με το 2024.

Ισχυρά ποιοτικά στοιχεία

Η εικόνα του ισολογισμού το 2025 διαμορφώθηκε με βάση τα πολύ θετικά ποιοτικά χαρακτηριστικά της οργανικής λειτουργίας του ΟΤΕ.

Πιο συγκεκριμένα, σε λειτουργικό επίπεδο, ο Οργανισμός κατάφερε στο τελευταίο τρίμηνο του 2025 να επιτύχει σημαντική αύξηση των εσόδων από υπηρεσίες κινητής κατά 5,2% στο τρίμηνο, με προσθήκη 60.000 συνδρομητών συμβολαίου. Επιπλέον, σε τροχιά ανάπτυξης βρέθηκαν και τα έσοδα από υπηρεσίες λιανικής στη σταθερή τηλεφωνία (2,6%). Επίσης, ισχυρές ήταν οι επιδόσεις στην οπτική ίνα στο σπίτι, καθώς οι συνδρομητές ανήλθαν σε 567.000 με ρεκόρ νέων συνδέσεων στο δ' τρίμηνο (επιπλέον 58.000 συνδρομητές).

Η οπτική ίνα στο σπίτι (FTTH) είναι διαθέσιμη σε 2,1 εκατ. νοικοκυριά και επιχειρήσεις, σύμφωνα με τον στόχο, με τη διείσδυση να αυξάνεται σε 34%. Σύμφωνα με τη διοίκηση του ΟΤΕ, έως το τέλος του 2030 θα έχει επιτευχθεί ο στόχος για 3,5 εκατ. συνδρομητές που θα έχουν οπτική ίνα στο σπίτι.

Λειτουργικά κέρδη 1,37 δισ. ευρώ το 2025 - Πιο ισχυρά μεγέθη φέτος

Προοπτικές

Σε περαιτέρω ισχυροποίηση της ηγετικής θέσης του ΟΤΕ στοχεύει φέτος η διοίκηση, αξιοποιώντας τις συνεχείς επενδύσεις σε προηγμένα δίκτυα και στο ολοκληρωμένο χαρτοφυλάκιο υπηρεσιών σταθερής, ευρυζωνικότητας, τηλεόρασης, καθώς και τα συνδυαστικά πακέτα.

Στην κινητή τηλεφωνία, η ισχυρή ανάπτυξη αναμένεται να συνεχιστεί, καθώς ο ΟΤΕ συνεχίζει να επεκτείνει την κάλυψη του 5G Stand Alone, και η θετική δυναμική στις υπηρεσίες συμβολαίου παραμένει ισχυρή. Με βάση τις πρωτοβουλίες που αναλαμβάνει η διοίκηση για τη φετινή χρονιά, αναμένεται περαιτέρω αύξηση της λειτουργικής κερδοφορίας κατά περίπου 3%.

Ο ΟΤΕ αναμένει ελεύθερες ταμειακές ροές ύψους 750 εκατ. περίπου, ενώ εξαιρουμένης της επίδρασης ορισμένων θετικών έκτακτων φορολογικών παραγόντων, που προκύπτουν κυρίως από την αποεπένδυση των δραστηριοτήτων στη Ρουμανία, οι ελεύθερες ταμειακές ροές θα φτάσουν στα 570-580 εκατ. ευρώ. Τέλος, οι επενδύσεις αναμένεται να ανέλθουν σε 600 εκατ. ευρώ.

ΣΑΒΒΑΤΟ 7 ΜΑΡΤΙΟΥ 2026

ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ & ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ

35 POLITICAL

Nimac Group

Επενδύει στην τεχνολογία και την εξωστρέφεια



Γράφει
ο Γιώργος Κατσιάνης

Την περίοδο της οικονομικής κρίσης αντιμετώπισε τη δυσπιστία που επικρατούσε στο εξωτερικό για τα προϊόντα με την ένδειξη «Made in Greece». Σήμερα είναι συνώνυμη της υψηλής τεχνολογίας στην κατασκευή μηχανημάτων επεξεργασίας ξύλου. Ο λόγος για τη Nimac Group, που από το 1977 μέχρι σήμερα επενδύει συστηματικά στην τεχνολογία και την εξωστρέφεια.

Με παραγωγική βάση στο Καβαλάρι Θεσσαλονίκης, η εταιρεία αναπτύσσει και κατασκευάζει υψηλής τεχνολογίας τεμαχιστικά μηχανήματα κοπής ξύλου, τα οποία εξάγονται πλέον σε περισσότερες από 18 χώρες παγκοσμίως, συμπεριλαμβανομένων προηγμένων ευρωπαϊκών αγορών όπως η Αγγλία και η Γερμανία. «Αυτό για εμάς αποτελεί επιβεβαίωση ότι η ελληνική βιομηχανία μπορεί να είναι ανταγωνιστική διεθνώς. Επενδύουμε σταθερά στην τεχνολογία, στις υποδομές και στο ανθρώπινο δυναμικό μας, με στόχο τη βιώσιμη ανάπτυξη και την περαιτέρω ενίσχυση της εξωστρέφειας», δήλωσε στην «Political» ο διευθύνων σύμβουλος της εταιρείας Παναγιώτης Νικολαΐδης.

Οικονομική κρίση και εξωστρέφεια

Στην πολυετή της πορεία η μεταποιητική επιχείρηση της οικογένειας Νικολαΐδη κλήθηκε να αντιμετωπίσει πολλές προκλήσεις, όπως ήταν και αυτή της οικονομικής κρίσης. Παρά τη μείωση των πωλήσεων, η Nimac Group κατάφερε να διασωθεί λόγω του εξαγωγικού προσανατολισμού που είχε. Το γεγονός ότι πωλούσε στο εξωτερικό το 90% των μηχανημάτων που παρήγαγε καταδεικνύει και τον εξωστρεφή χαρακτήρα της επιχείρησης. Πώς όμως κατάφερε να αναστρέψει το κλίμα αμφισβήτησης που συνόδευε τα προηγούμενα χρόνια την ελληνική τεχνολογία στο εξωτερικό;

Σύμφωνα με τον κ. Νικολαΐδη, η συμμετοχή σε πολλές εκθέσεις του εξωτερικού και η επαφή των ξένων αντιπροσώπων με τη Nimac Group συνέβαλαν σταδιακά στην αλλαγή του στρεβλού κλίματος.



Η εταιρεία αναπτύσσει και κατασκευάζει υψηλής τεχνολογίας τεμαχιστικά μηχανήματα κοπής ξύλου, παραδίδοντας μαθήματα ελληνικής τεχνολογίας σε περισσότερες από 18 χώρες

Τμήμα ρομποτικής και αυτοματισμού

Ένα επιπλέον στοιχείο που συνετέλεσε στην ενίσχυση της ανταγωνιστικότητας της ήταν και η προσαρμογή στην ψηφιακή εποχή. Έτσι, το 2017, η διοίκηση της Nimac Group προχώρησε στην ανάπτυξη τμήματος ρομποτικής και αυτοματισμού.

Επιπλέον, η μονάδα παραγωγής διαθέτει τμήματα σχεδίασης και προγραμματισμού παραγωγής, κοπής και ηλεκτροκόλλησης, μηχανουργείου με σύγχρονα CNC μηχανήματα, βαφής, αυτοματισμών και ηλεκτρικών πινάκων, μοντάζ, ποιοτικού ελέγχου, αποθήκης και τεχνικής υποστήριξης. Σήμερα η εταιρεία προσφέρει μια ευρεία γκάμα υψηλής ποιότητας προϊόντων και λύσεων, όπως είναι:

- Τεμαχιστικές μηχανές, -CNC μηχανήματα (Router, Nesting, Laser κ.ά.).
- Συγκολλητικές και βιομηχανικές λύσεις.
- Λογισμικά παραγωγής και αυτοματισμού.
- Ρομποτικές εφαρμογές και λύσεις Industry 4.0.

Χάρη στα προηγμένα λογισμικά CAD/CAM, η Nimac Group παρέχει στην ελληνική αγορά ολοκληρωμένες λύσεις που καλύπτουν τη σχεδίαση, την παρουσίαση και τη σύνδεση με μηχανήματα παραγωγής.

Ανθρώπινο δυναμικό και ακαδημία CNC

Σε μια προσπάθεια να απαντήσει στην έλλειψη της αγοράς σε εξειδικευμένο προσωπικό, το 2023 ίδρυσε ακαδημία για χειριστές CNC μηχανημάτων. Μέσω ολιγοήμερων σεμιναρίων οι ενδιαφερόμενοι εκπαιδεύονται στη χρήση προηγμένων εργαλείων και τεχνολογιών προκειμένου να αποκτήσουν τις απαραίτητες δεξιότητες, τεχνολογία και εμπειρία που θα τους επιτρέψουν να ανταποκριθούν στις επαγγελματικές τους υποχρεώσεις. Ειδικότερα, τα σεμινάρια απευθύνονται μεταξύ άλλων σε χειριστές εργαλειομηχανών επεξεργασίας ξύλου, σχεδιαστές επίπλων, υπεύθυνους παραγωγής και φοιτητές Σχολών Σχεδιασμού και Παραγωγής Ξύλου. Επιπλέον, η εταιρεία εστιάζει στη δημιουργία demo showroom για ζωντανές επιδείξεις μηχανημάτων, στην ενίσχυση της τεχνικής υποστήριξης και στην ανάπτυξη νέων σειρών μηχανημάτων. «Το ανθρώπινο δυναμικό της Nimac αποτελείται από εξειδικευμένους μηχανικούς, τεχνικούς και συμβούλους στους οποίους παρέχουμε συνεχή εκπαίδευση ώστε να είναι σε θέση να προσφέρουν ολοκληρωμένη υποστήριξη στους πελάτες τόσο στην Ελλάδα όσο και στο εξωτερικό», υπογράμμισε ο κ. Νικολαΐδης.

Θα «σπάσουν» ταμεία τα φετινά μερίσματα



Γράφει ο
Γιώργος Κατικός

Αν και έχουμε διανύσει μόλις τους πρώτους δύο μήνες του έτους, οι ανακοινώσεις των εισηγμένων εταιρειών για τις διανομές μερισμάτων εκτιμάται ότι θα... σπάσουν ταμεία. Μάλιστα λόγω κερδοφορίας και βελτίωσης ποσοστού διανομής από κάποιες εταιρείες, αναλυτές δεν αποκλείουν να ξεπεράσουμε και το περσινό ρεκόρ των 6 δισ. ευρώ που αντιστοιχούσε σε μερισματική απόδοση 4,4%.

Ήδη το συνολικό ποσό που έχει ανακοινωθεί ξεπερνά τα 4,2 δισ. ευρώ. Μόνο την προηγούμενη εβδομάδα ανακοινώθηκαν διανομές μετρητών και αγορές ιδίων μετοχών πάνω από 2,9 δισ. ευρώ. Να σημειωθεί πως οι επενδυτές και κυρίως οι ξένοι, θεωρούν τις αγορές ιδίων μετοχών, όταν γίνονται με σκοπό τη διαγραφή στη συνέχεια των μετοχών που αγοράστηκαν, ισάξιες των μετρητών, καθώς βελτι-

ώνουν και το μέρισμα (οι ίδιες μετοχές δεν λαμβάνουν μέρισμα), αλλά βελτιώνουν και τη θέση των μετόχων στο μετοχικό κεφάλαιο.

Ο **ΟΤΕ** ανακοίνωσε διανομή στους μετόχους 532 εκατ. ευρώ και θα δώσει μετρητά 0,8777 ευρώ ανά μετοχή. Το μέρισμα είναι αυξημένο 22% έναντι του περσινού.

Ο **ΟΠΑΠ** αναμένεται να δώσει τελικό μέρισμα 0,80 ευρώ και συνολικά 288 εκατ. ευρώ.

Η **Coca-Cola** έχει ανακοινώσει μέρισμα 447 εκατ. ευρώ ή 1,20 ευρώ ανά μετοχή από τα κέρδη του 2025.

Η **Jumbo** θα δώσει έκτακτο μέρισμα 64 εκατ. ευρώ ή 0,50 ευρώ ανά μετοχή.

Η **HelleniQ Energy** θα δώσει τελικό μέρισμα 0,40 ευρώ, ενώ στα τέλη του 2025 έδωσε προσωρινό μέρισμα 0,20 ευρώ ανά μετοχή. Η τελική διανομή είναι ύψους 122,4 εκατ. ευρώ και η συνολική στα 214 εκατ. ευρώ. Υπενθυμίζεται πως το προσωρινό μέρισμα το είχε δώσει μέσα στον Ιανουάριο.

Η **Τράπεζα Πειραιώς** θα δώσει 492 εκατ. ευρώ, με το τελικό μέρισμα να είναι ύψους 0,40 ευρώ ανά μετοχή. Στο τελευταίο τρίμηνο του 2025 μέσω επαναγοράς μετοχών είχε διαθέσει άλλα 100 εκατ. ευρώ.

Η **Eurobank** θα δώσει τελικό μέρισμα 0,071 ευρώ και συνολικά 547 εκατ. ευρώ. Για επαναγορά μετοχών θα διαθέσει 288 εκατ. ευρώ.

Στα 400 εκατ. ευρώ θα ανέλθει η συνολική διανομή της **Εθνικής Τράπεζας** και είχε δώσει μέσω προμερίσματος άλλα 200 εκατ. ευρώ. Επίσης η διοίκηση θα προτείνει επιπλέον διανομή 300 εκατ. ευρώ.

Η **Alpha Bank** θα δώσει 519 εκατ. ευρώ μοιρασμένο ισόποσα σε μετρητά και επαναγορές μετοχών. Το τελικό μέρισμα θα είναι ύψους 0,065 ευρώ.

Η **Τράπεζα Κύπρου** θα δώσει 218 εκατ. ευρώ και τελικό μέρισμα 0,501 ευρώ.

Η **Cenergy** θα διανεμίσει 55 εκατ. ευρώ ή 0,26 ευρώ ανά μετοχή. Η **ΕΛΒΑΛΧΑΛΚΟΡ** θα δώσει 0,11 ευρώ ανά μετοχή ή 41 εκατ. ευρώ.

Η **ΕΧΑΕ** παρά την υψηλή κερδοφορία μείωσε το μέρισμα και θα δώσει 0,11 ευρώ ανά μετοχή ή 6,4 εκατ. ευρώ.

Η **Παπουτσάνης** θα δώσει τελικό μέρισμα 0,05 ευρώ ή 1,35 εκατ. ευρώ. Επίσης η **Ideal** είχε κάνει τέλη Ιανουαρίου επιστροφή κεφαλαίου 0,15 ευρώ, με τη διοίκηση να σημειώνει πως στόχος είναι να δίνει κάθε χρόνο το 40% με 50% των κερδών στους μετόχους.

Η **Πλαστικά Θράκης** έδωσε προσωρινό μέρισμα 0,07 ευρώ και η **EIS** 0,05 ευρώ ανά μετοχή ως επιστροφή κεφαλαίου. Η **Noval** θα δώσει κάτι λιγότερο από 9 εκατ. ευρώ και η **Τράπεζα της Ελλάδος** θα δώσει το γνωστό μέρισμα των 0,6720 ευρώ ή 13,3 εκατ. ευρώ.

Λόγω κερδοφορίας και βελτίωσης ποσοστού διανομής από κάποιες εταιρείες, αναλυτές δεν αποκλείουν να ξεπεράσουμε και το περσινό ρεκόρ των 6 δισ. ευρώ



ΔΕΗ: Νέα άνοδος στον δείκτη ATHEX ESG του Χ.Α.

Αναβάθμιση στο 97% στο “ESG Transparency Score”

Άνοδος στη 2η θέση του κλάδου και την 6η θέση της συνολικής κατάταξης του δείκτη ATHEX ESG

Νέα αναβάθμιση στον δείκτη ATHEX ESG του Χρηματιστηρίου Αθηνών καταγράφει η ΔΕΗ, με την επίδοσή της στο ESG Transparency Score να διαμορφώνεται στο **97%**, από **91%** το προηγούμενο έτος. Η επίδοση αυτή επιβεβαιώνει τη συνέπεια και τη σταθερή δέσμευση της ΔΕΗ στην ενσωμάτωση κριτηρίων **περιβάλλοντος, κοινωνίας και διακυβέρνησης** στη λειτουργία της, καθώς και στη **διαφάνεια και την πληρότητα των στοιχείων που δημοσιοποιεί**, σύμφωνα με τον Οδηγό Δημοσιοποίησης Πληροφοριών ESG του Χρηματιστηρίου Αθηνών.

Παράλληλα, η ΔΕΗ βελτίωσε σημαντικά τη θέση της στην κατάταξη μεταξύ των κορυφαίων εταιρειών της ελληνικής αγοράς στον εν λόγω δείκτη, ανεβαίνοντας στην **6η θέση** της συνολικής αξιολόγησης από τη **10η θέση** την προηγούμενη χρονιά, καθώς και στη 2η θέση από την 3η θέση το προηγούμενο έτος στην κατάταξη του κλάδου.

Ο δείκτης **ATHEX ESG** του Χρηματιστηρίου Αθηνών αποτελεί σημείο αναφοράς για την ελληνική αγορά, καθώς περιλαμβάνει τις **60 εισηγμένες εταιρείες** με τις **υψηλότερες επιδόσεις σε θέματα περιβάλλοντος, κοινωνίας και διακυβέρνησης**. Ο δείκτης υπολογίζεται από το 2021, αποτυπώνοντας τη συνεχή πρόοδο των εταιρειών στη διαφάνεια και τη δημοσιοποίηση ESG στοιχείων.

Η επιλογή των εταιρειών βασίζεται στο **“ESG Transparency Score”**, το οποίο προκύπτει από την **αξιολόγηση της ποιότητας και πληρότητας των πληροφοριών που δημοσιοποιούν, σύμφωνα με τον Οδηγό ESG** του Χρηματιστηρίου Αθηνών. **Στον δείκτη εντάσσονται μόνο εταιρείες της Κύριας Αγοράς που πληρούν συγκεκριμένα κριτήρια διαφάνειας και διασποράς με-**

τοχών, ενώ η βαρύτητα κάθε εταιρείας στον δείκτη συνδέεται άμεσα με την επίδοσή της σε θέματα ESG, αναδεικνύοντας εκείνες που παρουσιάζουν τις πιο ισχυρές πρακτικές βιωσιμότητας.

Η βελτιωμένη αξιολόγηση της ΔΕΗ προέκυψε μετά από εκτενή ανάλυση μίας σειράς κριτηρίων για τους πυλώνες **Περιβάλλον - Κοινωνία - Εταιρική Διακυβέρνηση**, σύμφωνα με τη μεθοδολογία «ESG

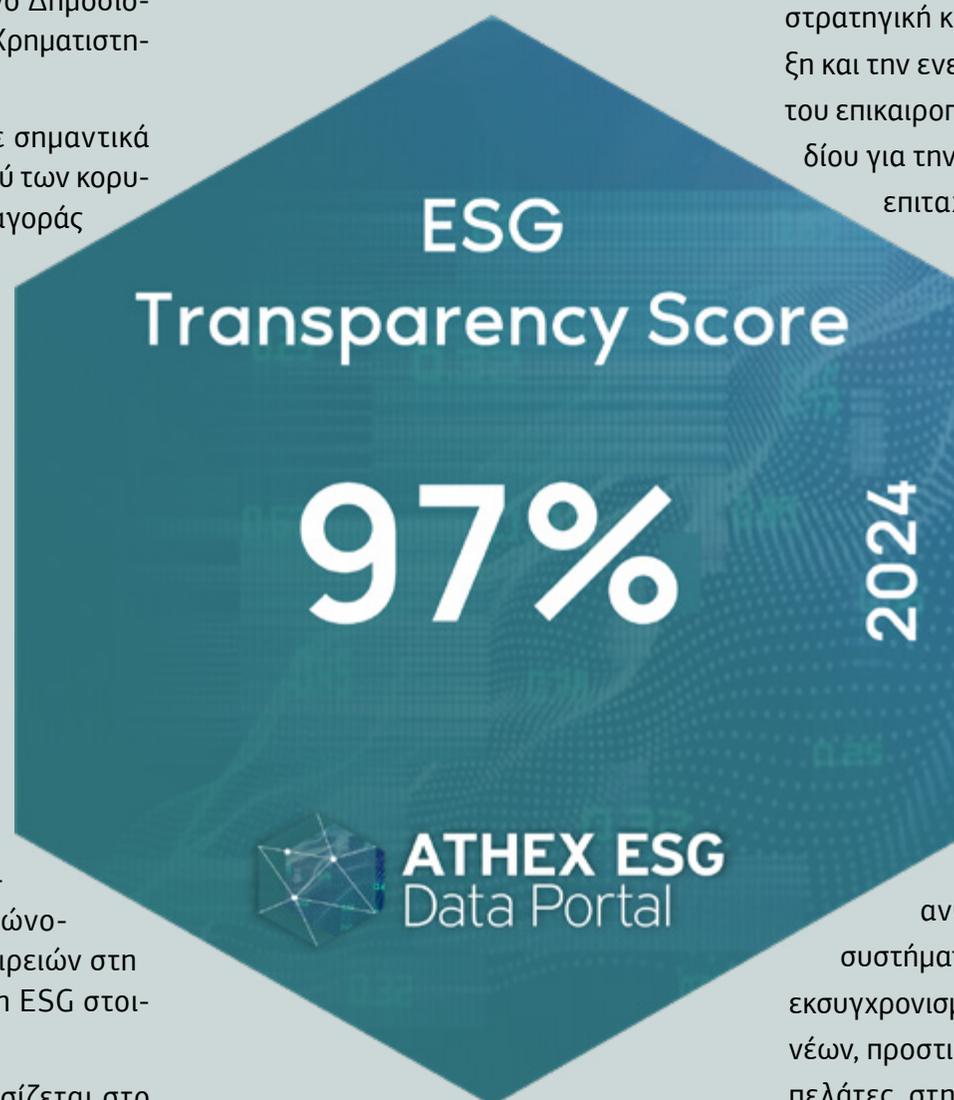
τη συγκριτική αποτύπωση της επίδοσης κάθε εταιρείας τόσο στο σύνολο της αγοράς, όσο και στον τομέα στον οποίο δραστηριοποιείται.

Πράσινες επενδύσεις με τη βιωσιμότητα στο επίκεντρο της στρατηγικής

Τα τελευταία χρόνια η ΔΕΗ υλοποιεί με σταθερά βήματα τον μετασχηματισμό της, με στρατηγική κατεύθυνση τη βιώσιμη ανάπτυξη και την ενεργειακή μετάβαση. Στο πλαίσιο του επικαιροποιημένου Στρατηγικού της Σχεδίου για την περίοδο 2026–2028, ο Όμιλος επιταχύνει επενδύσεις σε ανανεώσιμες πηγές ενέργειας, ευέλικτη παραγωγή και σύγχρονες ενεργειακές υποδομές, ενισχύοντας παράλληλα τη χρήση τεχνολογιών καινοτομίας σε όλο το φάσμα των δραστηριοτήτων του.

Με επίκεντρο την ανάπτυξη των ΑΠΕ και την πλήρη απολιγνιτοποίηση το 2026, η ΔΕΗ στοχεύει στη σημαντική μείωση του περιβαλλοντικού της αποτυπώματος και στην ενίσχυση της ανθεκτικότητας του ενεργειακού συστήματος. Παράλληλα, επενδύει στον εκσυγχρονισμό των δικτύων και στην παροχή νέων, προστιθέμενης αξίας λύσεων για τους πελάτες, στηρίζοντας τον ηλεκτρισμό και την ψηφιακή μετάβαση.

Στόχος της ΔΕΗ είναι η δημιουργία διαμοιραζόμενης αξίας για την οικονομία και την κοινωνία, λαμβάνοντας υπόψη όλα τα ενδιαφερόμενα μέρη και συμβάλλοντας ουσιαστικά στην επίτευξη των Στόχων Βιώσιμης Ανάπτυξης των Ηνωμένων Εθνών.



Transparency Methodology», η οποία βασίζεται στον «Οδηγό Δημοσιοποίησης Πληροφοριών ESG του Χρηματιστηρίου Αθηνών 2024». Παράλληλα, η αξιολόγηση πραγματοποιείται τόσο σε επίπεδο **συνολικού δείγματος** εισηγμένων εταιρειών, όσο και σε **επίπεδο κλάδου δραστηριότητας**, επιτρέποντας

Τριχόπτωση

Διάγνωση & Πρόληψη



Ολοκληρωμένη Διάγνωση

Προγράμματα Πρόληψης & Εξατομικευμένης Θεραπείας

για την Ενίσχυση της Τριχοφυΐας



kord.gr

● Χαλάνδρι: Λεωφ. Κηφισίας 348, Τ.Κ.: 152 33, Τ.: 210 68 28 888

● Νέα Σμύρνη: Λεωφ Συγγρού 203, Τ.Κ.: 171 21, Τ.: 210 93 11 111

ΧΑΛΑΝΔΡΙ

ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

ΠΑΤΡΑ

ΛΑΡΙΣΑ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ

ΑΦΙΕΡΩΜΑ
POLITICAL

Παχυσαρκία

Η διαδρομή προς την υγεία
για παιδιά & ενήλικες



Τα νέα επιστημονικά δεδομένα για την αντιμετώπισή της

40

ΑΦΙΕΡΩΜΑ POLITICAL

Παχυσαρκία Η διαδρομή προς την υγεία για παιδιά & ενήλικες



Σύγχρονη πανδημία η παχυσαρκία

Η παχυσαρκία απασχολεί όλες τις σύγχρονες κοινωνίες και αποτελεί ένα από τα σημαντικότερα χρόνια προβλήματα υγείας παγκοσμίως. Για την ακρίβεια, εξελίσσεται σε σύγχρονη πανδημία. Η παχυσαρκία αυξάνει τον κίνδυνο για νόσους όπως οι καρδιαγγειακές παθήσεις, ο διαβήτης τύπου 2, η υπέρταση και η στεφανιαία νόσος, ενώ συνδέεται με ένα ευρύ φάσμα ψυχολογικών προβλημάτων. Τα άτομα με παχυσαρκία έχουν αυξημένο κίνδυνο ανάπτυξης υπνικής άπνοιας, οστεοαρθρίτιδας, οσφυαλγίας κ.ά., ενώ η νόσος συνδέεται και με 13 διαφορετικούς τύπους κακοήθειας.

Το 2022 στην Ελλάδα καταγράφηκε μικρή μείωση στο ποσοστό των υπέρβαρων σε σύγκριση με το 2019. Συγκεκριμένα, το 54% του πληθυσμού ήταν υπέρβαρο, ποσοστό μειωμένο κατά 2,5 ποσοστιαίες μονάδες σε σχέση με το 2019. Αντίστοιχα, το ποσοστό των παχύσαρκων μειώθηκε από 17% το 2019 σε 11% το 2022.

Η αντιμετώπιση της παχυσαρκίας απαιτεί ομαδική δουλειά και μια σωστή διαχείριση με υγιεινή διατροφή και άσκηση. Δηλαδή, χρειάζομαστε συμβουλές από διατροφολόγο και γυμναστή. Αν, παρ' όλα αυτά, η απώλεια βάρους δεν είναι εφικτή, τότε το επόμενο βήμα είναι η ενδεδειγμένη φαρμακευτική αγωγή, πάντα όμως με τη σύσταση του γιατρού και σε συνδυασμό με την άσκηση και τη διατροφή. Στη διαχείριση της νοσογόνου παχυσαρκίας υπάρχει και η μεταβολική χειρουργική, πάντα σε σωστό κέντρο και εφόσον τα άτομα που θα οδηγηθούν σε αυτήν τη λύση, πληρούν τις συγκεκριμένες ενδείξεις και έχουν αποδεκτό χειρουργικό κίνδυνο. Η φαρμακευτική αγωγή συστήνεται σε άτομα που έχουν κάνει ήδη πολλές προσπάθειες να χάσουν βάρος χωρίς να έχουν καταφέρει να πετύχουν τον επιθυμητό στόχο και βρίσκονται σε αυξημένο κίνδυνο.

Δύο αποτελεσματικά φάρμακα

Από πλευράς φαρμακευτικής αγωγής, σήμερα έχουμε στη διάθεσή μας δύο πολύ αποτελεσματικά φάρμακα: τη semaglutide (Ozempic) και την tirzepatide (Mounjaro). Τα φάρμακα αυτά δρουν στον εγκέφαλο μειώνοντας την όρεξη, αυξάνουν τον κορεσμό, ενώ μειώνουν και την κένωση του στομάχου μετά το φαγητό, προκαλώντας την αίσθηση της πλήρωσης. Και τα δύο φάρμακα είναι ασφαλή, εφόσον χρησιμοποιούνται με βάση τις ενδείξεις τους, καθώς και τα δύο έχουν οφέλη αλλά και ανεπιθύμητες ενέργειες.

Μέσα στο 2026 αναμένεται, μετά την έγκρισή τους από τους αρμόδιους οργανισμούς, η κυκλοφορία νέων σκευασμάτων κατά της παχυσαρκίας και στη χώρα μας. Διεθνώς η έρευνα είναι σε εξέλιξη ώστε να παρασκευαστούν παρόμοια, πιο ασφαλή και πιο αποτελεσματικά φάρμακα, τα οποία θα είναι διαθέσιμα στην επόμενη πενταετία.

Σύμφωνα με έρευνα του ΑΠΕ-ΜΠΕ, υπάρχουν νεότερα ενέσιμα φάρμακα που έρχονται να αγγίξουν και να επιτύχουν -στις κλινικές μελέτες- έως και απώλεια βάρους που αγγίζει το 1/3 του συνολικού βάρους ενός θεραπευόμενου, ενώ αναφέρεται πως αναμένεται η κυκλοφορία νέων σκευασμάτων και σε χάπι μετά την έγκριση από τους αρμόδιους οργανισμούς. Ειδικοί που μίλησαν στο ΑΠΕ-ΜΠΕ εκτιμούν ότι η από του στόματος χορήγηση του φαρμάκου αυξάνει τη μακρόχρονη παραμονή στη θεραπεία, τη συμμόρφωση και την ικανοποίηση των ασθενών. Εκτιμούν ότι το χάπι θα είναι σε καλύτερη τιμή από την ένεση και είναι πιο εύκολο στη χρήση του, για όσους φοβούνται ή δεν αντέχουν την ένεση.

Πάντως, σε κάθε νέο φάρμακο προτεραιότητα παραμένουν το προφίλ ασφαλείας τους και ο συνδυασμός τους με ένα εξατομικευμένο πρόγραμμα υγιεινής διατροφής και άσκησης.



Τα άτομα με παχυσαρκία έχουν αυξημένο κίνδυνο ανάπτυξης υπνικής άπνοιας, οστεοαρθρίτιδας, οσφυαλγίας κ.ά., ενώ η νόσος συνδέεται και με 13 διαφορετικούς τύπους κακοήθειας

Σκοπός είναι, παρά την απώλεια βάρους, αυτοί που τα χρησιμοποιούν να διατηρήσουν τον πολύτιμο μυϊκό ιστό τους αλλά και να λαμβάνουν από τη διατροφή τους όλα τα απαραίτητα θρεπτικά συστατικά ώστε να παραμένουν υγιείς. Ωστόσο, παραμένει κρίσιμο το ερώτημα πόσοι και ποιοί είναι αυτοί που τα χρησιμοποιούν, καθώς φαίνεται πως δυστυχώς κάποιοι χρησιμοποιούν αυτά τα πολύτιμα φάρμακα για lifestyle σκοπούς, με σκοπό να έχουν ένα καλλίγραμμο σώμα χωρίς... κόπο. Τέτοια παραδείγματα τα βλέπουμε δίπλα μας και πρέπει να μας προβληματίζουν...

Δωρεάν φάρμακα για την παχυσαρκία

Πριν από λίγο καιρό ξεκίνησαν στη χώρα μας δύο νέα προγράμματα προληπτικών εξετάσεων, στο πλαίσιο του εθνικού προγράμματος για την πρόληψη και αντιμετώπιση του καρδιαγγειακού κινδύνου. Συγκεκριμένα, με χρηματοδότηση από το Ταμείο Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας τα δύο προγράμματα για την παχυσαρκία ενηλίκων και τη νεφρική δυσλειτουργία στοχεύουν στην έγκαιρη πρόληψη σημαντικών παραγόντων κινδύνου για καρδιαγγειακά νοσήματα. Ειδικότερα, το πρόγραμμα που αφορά την παχυσαρκία προσφέρει δωρεάν καινοτόμα φάρμακα υψηλού κόστους για την καταπολέμηση της νόσου, καθώς και δωρεάν προληπτικές εξετάσεις, όπως και εξατομικευμένη πα-

ρακολούθηση και καθοδήγηση σε πολίτες με αυξημένο δείκτη μάζας σώματος (ΔΜΣ άνω του 40 ή ΔΜΣ 37-40 και σχετικές συννοσηρότητες). Στόχος του προγράμματος είναι η ενίσχυση υγιεινών συνηθειών, η σταδιακή απώλεια βάρους και η μακροχρόνια διαχείριση του βάρους για την πρόληψη καρδιαγγειακών επιπλοκών. Το δεύτερο πρόγραμμα επικεντρώνεται στην πρόληψη της νεφρικής δυσλειτουργίας και στοχεύει στην έγκαιρη ανίχνευση νεφρικών παθήσεων σε πολίτες υψηλού κινδύνου. Μέσω δωρεάν προληπτικών εξετάσεων και ιατρικής επίσκεψης οι δικαιούχοι λαμβάνουν ολοκληρωμένη φροντίδα, ενώ τα αποτελέσματα καταγράφονται στον Εθνικό Ηλεκτρονικό Φάκελο Υγείας.

Η αναπληρώτρια υπουργός Υγείας Ειρήνη Αγαπηδάκη έχει δηλώσει για το θέμα: «Με την ένταξη αυτών των δύο νέων δωρεάν προγραμμάτων παρέχουμε τα καινοτόμα φάρμακα αλλά και την ολιστική φροντίδα των ατόμων με νοσογόνο παχυσαρκία. Παράλληλα, εντοπίζουμε έγκαιρα τα σημάδια που επηρεάζουν τη λειτουργία των νεφρών σε ασθενείς ήδη διαγνωσμένους με χρόνια νόσημα όπως, πχ, διαβήτη, υπέρταση κ.ά. Η πρόληψη γίνεται -μέρα με τη μέρα- καθημερινή συνήθεια για όλους τους συνανθρώπους μας μέσα από δωρεάν εξετάσεις, ιατρική φροντίδα και συστηματική ενημέρωση. Εύκολα, γρήγορα και δωρεάν μπορούμε επιτέλους να φροντίσουμε τον εαυτό μας».

ΕΚΔΟΤΗΣ -
ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ
ΝΙΚΟΛΑΟΣ Γ. ΚΑΡΑΜΑΝΛΗΣ

ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ
ΕΤΑΙΡΙΚΗΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ
ΑΜΑΛΙΑ ΚΑΤΖΟΥ

ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ
ΚΑΙ ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΣ
ΕΛΕΝΗ ΜΠΕΡΤΣΟΥ

ΓΡΑΦΟΥΝ
ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΠΑΠΑΚΩΣΤΟΠΟΥΛΟΥ
ΙΩΑΝΝΑ ΝΤΑΝΗ



Η παιδική παχυσαρκία ως εθνική προτεραιότητα πρόληψης και κοινωνικής φροντίδας

Άρθρο της **Ειρήνης Αγαπηδάκη**
Αναπληρώτρια υπουργός Υγείας

Η παιδική παχυσαρκία αποτελεί σήμερα μια από τις μεγαλύτερες προκλήσεις για τη δημόσια υγεία στη χώρα μας. Επί χρόνια, δυστυχώς, η Ελλάδα βρίσκεται στις πρώτες θέσεις μεταξύ των κρατών της Ευρωπαϊκής Ένωσης σε ποσοστά υπερβαρότητας και παχυσαρκίας στον παιδικό πληθυσμό, χωρίς εδώ και δεκαετίες να υπάρχει ένα συγκροτημένο σχέδιο δράσης και αντιμετώπισης του φαινομένου.

Ως υπουργείο Υγείας τα τελευταία χρόνια επιλέξαμε συνειδητά να αλλάξουμε αυτήν τη δυσάρεστη και ανησυχητική πραγματικότητα, θέτοντας την πρόληψη και την υγεία των παιδιών στο επίκεντρο των προτεραιοτήτων μας και της δημόσιας πολιτικής.

Η παιδική παχυσαρκία δεν είναι απλώς ένα ζήτημα αριθμών ή στατιστικών. Είναι μια πρόκληση που αγγίζει την καθημερινότητα χιλιάδων οικογενειών, την ποιότητα ζωής και το μέλλον των παιδιών μας.

Σήμερα η Εθνική Δράση κατά της Παιδικής Παχυσαρκίας, που υλοποιούμε, σχεδιάστηκε με μια συγκεκριμένη φιλοσοφία: όχι ως ένα αποσπασματικό μέτρο αλλά ως μια ολιστική, μακροπρόθεσμη παρέμβαση που βάζει στο επίκεντρο το παιδί και την οικογένεια, φθάνοντας από το σπίτι στο σχολείο και στην κοινότητα, με κοινό παρονομαστή την επιστημονική τεκμηρίωση και την καθολική πρόσβαση. Είναι μια στρατηγική επιλογή που έχει σαφή προσανατολισμό: να επενδύσουμε έγκαιρα στην πρόληψη, να στηρίξουμε όλους όσους έχουν ανάγκη, χωρίς γεωγραφικούς αποκλεισμούς και δίχως οικονομική επιβάρυνση, μειώνοντας τις ανισότητες στην υγεία για όλους τους πολίτες.

Ένας από τους κεντρικούς πυλώνες της Εθνικής Δράσης για την αντιμετώπιση της παιδικής παχυσαρκίας είναι η δωρεάν υπηρεσία διατροφικής τηλεσυμβουλευτικής. Για πρώτη φορά παιδιά και έφηβοι με αυξημένο σωματικό βάρος, ανεξαρτήτως τόπου κατοικίας, έχουν τη δυνατότητα να λαμβάνουν συστηματική και εξατομικευμένη υποστήριξη από εξειδικευμένους επιστήμονες. Μέσα από τακτικές διαδικτυακές συνεδρίες παιδιά και



γονείς μπορούν να λαμβάνουν ιατρική καθοδήγηση προσαρμοσμένη στις δικές τους ανάγκες και να χτίζουν, βήμα βήμα, πιο υγιεινές συνήθειες.

Η δωρεάν υπηρεσία διατροφικής τηλεσυμβουλευτικής, η οποία λειτουργεί στο Ευρωπαϊκό Κέντρο για την καταπολέμηση της παχυσαρκίας, στο Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, συνδυάζεται με καθοδήγηση για τη σωματική δραστηριότητα, τον ύπνο και τις καθημερινές συνήθειες, με στόχο βιώσιμες αλλαγές και όχι πρόσκαιρα αποτελέσματα. Σήμερα τα πρώτα αποτελέσματα είναι εξαιρετικά ενθαρρυντικά, καθώς το 80% των παιδιών που ολοκλήρωσαν το πρώτο τρίμηνο της παρέμβασης παρουσίασε σημαντική μείωση του Δείκτη Μάζας Σώματός, ενώ για το 40% η μείωση αυτή ήταν και κλινικά σημαντική. Ακόμη πιο σημαντικό όμως είναι το γεγονός ότι όσα παιδιά ολοκληρώνουν τον πλήρη κύκλο της διατροφικής συμβουλευτικής εμφανίζουν μεγαλύτερη πιθανότητα να διατηρήσουν τις υγιεινές αλλαγές στην καθημερινότητά τους.

Η επιτυχία αυτής της εθνικής προσπάθειας βασίζεται στη συνεργασία. Στη στενή σύμπραξη του υπουργείου Υγείας με την επιστημονική κοινότητα, τους επαγγελματίες υγείας και την υποστήριξη της **UNICEF**. Κυρίως όμως βασίζεται στην εμπιστοσύνη των ίδιων των οικογενειών.

Η Εθνική Δράση όμως δεν περιορίζεται μόνο στο σπίτι. Απλώνεται στο σχολείο και στην κοινότητα, εστιάζοντας στη διατροφική εκπαίδευση και στην πρόληψη. Μέσα από το πρόγραμμα «Τροφή για δράση» δίνουμε σε εκπαιδευτικούς, γονείς και παιδιά σύγχρονα εργαλεία γνώσης, καλλιεργώντας τη διατροφική παιδεία από μικρή ηλικία. Παράλληλα, δράσεις που μειώνουν τη σπατάλη τροφίμων και ενισχύουν ευάλωτα νοικοκυριά μας υπενθυμίζουν ότι η υγιεινή διατροφή είναι και ζήτημα κοινωνικής δικαιοσύνης. Ήδη έχουν διανεμηθεί περίπου 20 τόνοι φρέσκων φρούτων και λαχανικών σε οικογένειες που αντιμετωπίζουν οικονομικές δυσκολίες πρόσβασης σε αυτά, ενώ περισσότερα από 130.000 παιδιά σε όλη τη χώρα έχουν ωφεληθεί από τα δωρεάν προγράμματα άθλησης στο πλαίσιο της πρωτοβουλίας.

Η σημασία του προγράμματος της Εθνικής Δράσης κατά της Παιδικής Παχυσαρκίας έχει αναγνωριστεί και σε διεθνές επίπεδο. Ως Ελλάδα βραβευτήκαμε από τον Οργανισμό Ηνωμένων Εθνών για την πολιτική μας στην αντιμετώπιση της παιδικής παχυσαρκίας, επιβεβαιώνοντας ότι η χώρα μας μπορεί να αποτελέσει παράδειγμα καλής πρακτικής στον τομέα της πρόληψης και της δημόσιας υγείας. Η διάκριση αυτή αποτελεί ισχυρή απόδειξη ότι η πρόληψη, όταν αντιμετωπίζεται ως πολιτική προτεραιότητα, μπορεί να έχει μετρήσιμο και βαθύ κοινωνικό αποτύπωμα.

Η παιδική παχυσαρκία παραμένει ένα σύνθετο και συλλογικό ζήτημα που απαιτεί συνεκτική δημόσια πολιτική, επιστημονική τεκμηρίωση και διαρκή συνεργασία της Πολιτείας με την εκπαιδευτική κοινότητα, τους επαγγελματίες υγείας και την κοινωνία συνολικά. Η Εθνική Δράση κατά της Παιδικής Παχυσαρκίας, που υλοποιούμε, αποτυπώνει μια ξεκάθαρη πολιτική επιλογή: να επενδύσουμε στην πρόληψη, να μειώσουμε τις ανισότητες στην υγεία και να σταθούμε εμπράκτως δίπλα στα παιδιά και τις οικογένειές τους.



ΠΑΙΔΙΚΗ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ

Τα πρώτα αποτελέσματα μιας εθνικής μάχης που κερδίζεται

Η παιδική παχυσαρκία αποτελεί εδώ και χρόνια μια από τις σοβαρότερες προκλήσεις δημόσιας υγείας στη χώρα μας. Με σχεδόν 4 στα 10 παιδιά να εμφανίζουν υπερβαρότητα ή παχυσαρκία -ένα από τα υψηλότερα ποσοστά στην Ευρωπαϊκή Ένωση- η ανάγκη για μια συντονισμένη, εθνική παρέμβαση ήταν επιτακτική. Σήμερα, τα πρώτα αποτελέσματα της Εθνικής Δράσης κατά της Παιδικής Παχυσαρκίας δείχνουν ότι το στοίχημα αρχίζει να κερδίζεται.

Από την Αθήνα και τη Θεσσαλονίκη έως την Κρήτη και τις Κυκλάδες, σχεδόν 1.400 παιδιά και έφηβοι, ηλικίας 2 έως 17 ετών, έχουν ήδη λάβει δωρεάν και εξατομικευμένη επιστημονική υποστήριξη, μέσω της καινοτόμου υπηρεσίας διατροφικής τηλεσυμβουλευτικής που λειτουργεί στο Ευρωπαϊκό Κέντρο για την Καταπολέμηση της Παχυσαρκίας, στο Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο.

Μετρήσιμα αποτελέσματα - πραγματικές αλλαγές

Τα στοιχεία είναι ενθαρρυντικά και, κυρίως, μετρήσιμα. Περίπου 8.300 διαδικτυακές συνεδρίες έχουν πραγματοποιηθεί έως σήμερα από εξειδικευμένους επιστήμονες, ενώ από τα πρώτα παιδιά που ολοκλήρωσαν το πρώτο τρίμηνο της παρέμβασης, το 80% παρουσίασε μείωση του Δείκτη Μάζας Σώματος (BMI). Ακόμη πιο σημαντικό, για το 40% των παιδιών η μείωση αυτή χαρακτηρίζεται κλινικά σημαντική.

Ιδιαίτερη βαρύτητα έχει και το γεγονός ότι 205 παιδιά έχουν ήδη ολοκληρώσει και τις 12 προβλεπόμενες συνεδρίες, στοιχείο που -σύμφωνα με τους ειδικούς- αυξάνει κατακόρυφα τις πιθανότητες διατήρησης των υγιεινών αλλαγών στη διατροφή και στον τρόπο ζωής.

Η υπηρεσία, μάλιστα, μπορεί πλέον να εξυπηρετεί έως και 1.000 ραντεβού την εβδομάδα, χωρίς λίστες αναμονής και χωρίς γεωγραφικούς περιορισμούς, καθιστώντας την πρόσβαση ισότιμη για όλες τις οικογένειες.

Ολιστική προσέγγιση με επίκεντρο την οικογένεια

Στον πυρήνα της Εθνικής Δράσης βρίσκεται μια πολυεπιστημονική και ολιστική προσέγγιση. Διαιτολόγοι-διατροφολόγοι συνεργάζονται με ψυχολόγους, παιδίατρος, παιδοενδοκρινολόγους και καθηγητές φυσικής αγωγής, προσφέροντας όχι απλώς διατροφικές οδηγίες, αλλά ένα συνολικό πλάνο που περιλαμβάνει σωματική δραστηριότητα, ύπνο και καθημερινές συνήθειες.

«Η παιδική παχυσαρκία είναι ένα σύνθετο και συλλογικό πρόβλημα που απαιτεί ολιστική προσέγγιση», τονίζει



Από την Αθήνα και τη Θεσσαλονίκη έως την Κρήτη και τις Κυκλάδες, σχεδόν 1.400 παιδιά και έφηβοι, ηλικίας 2 έως 17 ετών, έχουν ήδη λάβει δωρεάν και εξατομικευμένη επιστημονική υποστήριξη, μέσω της καινοτόμου υπηρεσίας διατροφικής τηλεσυμβουλευτικής

χαρακτηριστικά η αναπληρώτρια υπουργός Υγείας Ειρήνη Αγαπηδάκη. «Δημιουργούμε τις προϋποθέσεις για ένα πιο υγιές μέλλον, προσφέροντας στα παιδιά και τις οικογένειες τα κατάλληλα εργαλεία, ώστε να υιοθετήσουν πιο υγιεινές καθημερινές συνήθειες», προσθέτει.

Από το παιδί στο σχολείο και στην κοινωνία

Η Εθνική Δράση δεν περιορίζεται στην ατομική παρέμβαση. Με τη στήριξη και τον συντονισμό της UNICEF, το πρόγραμμα «Τροφή για Δράση» έχει επεκταθεί στα σχολεία και στις τοπικές κοινωνίες. Περισσότερα από 2.300 σχολεία και πάνω από 126.000 μαθητές έχουν ωφεληθεί έμμεσα, ενώ χιλιάδες εκπαιδευτικοί και γονείς συμμετείχαν σε επιμορφωτικά εργαστήρια και ψηφιακές πλατφόρμες. Παράλληλα, περισσότεροι από 17 τόνοι φρούτων και λαχανικών διανεμήθηκαν σε ευάλωτα νοικοκυριά, ενώ πάνω από 3.000 παιδιά εντάχθηκαν δωρεάν σε αθλητικά σωματεία.

Δεν είναι τυχαίο ότι το πρόγραμμα έχει ήδη βραβευτεί από τον Οργανισμό Ηνωμένων Εθνών (ΟΗΕ) και τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας (ΠΟΥ), ως καλή πρακτική δημόσιας υγείας με κοινωνικό αποτύπωμα.

Ένα στοίχημα με βάθος χρόνου

Η μάχη κατά της παιδικής παχυσαρκίας δεν κερδίζεται σε λίγους μήνες. Τα πρώτα δεδομένα, ωστόσο, δείχνουν ότι για πρώτη φορά εφαρμόζεται στην Ελλάδα ένα συνεκτικό, εθνικό σχέδιο με σαφή αποτελέσματα. Ένα σχέδιο που δεν αντιμετωπίζει το παιδί αποσπασματικά, αλλά επενδύει στη γνώση, στην πρόληψη και στη διαρκή υποστήριξη της οικογένειας.

Και αυτό, ίσως, είναι το πιο αισιόδοξο μήνυμα: ότι ένα χρόνιο κοινωνικό πρόβλημα μπορεί πράγματι να αναστραφεί, όταν η πολιτική βούληση συναντά την επιστημονική τεκμηρίωση και τη σωστή οργάνωση.

Visit Attica.

The Greater Athens Region.



Συνδυάστε άσκηση & διακοπές στην μαγευτική Αττική.

Η καθημερινή άσκηση για εσάς, είναι σημαντική υπόθεση; Τόσο που γίνεται προτεραιότητα ακόμα και στις διακοπές σας; Τότε η Αττική είναι ο ιδανικός προορισμός για εσάς. Εδώ, θα βρείτε όλα αυτά που χρειάζεστε για να κρατηθείτε σε φόρμα. Ένα πλήθος αθλητικών χώρων, με εντυπωσιακές Ολυμπιακές εγκαταστάσεις, σύγχρονα αθλητικά κέντρα, γήπεδα υψηλών προδιαγραφών, γηπεδάκια 5Χ5, εγκαταστάσεις γκολφ και τένις, καθώς και ιππικούς και ναυτικούς ομίλους, δημοτικά γυμναστήρια και πισίνες. Τρέξτε, παίξτε, κολυμπήστε, οδηγήστε, κάντε ιστιοπλοΐα και ζήστε μια ολιστική αθλητική εμπειρία στην Αττική που θα σας κρατάει σε εγρήγορση, ακόμα και στις διακοπές σας.

Πάμε δυνατά. Πάμε Αττική.



athensattica.com     



Η παχυσαρκία είναι νόσος

Για πολλά χρόνια η παχυσαρκία αντιμετωπιζόταν ως αποτέλεσμα έλλειψης αυτοπειθαρχίας, κακών συνθηκών ή «αδυναμίας χαρακτήρα». Πολλοί άνθρωποι άκουσαν ότι αν «προσπαθούσαν λίγο περισσότερο» ή αν «έτρωγαν λιγότερο», το πρόβλημα θα λυνόταν. Αυτή η αντίληψη, όμως, όχι μόνο δεν είναι σωστή, αλλά έχει οδηγήσει στον στιγματισμό, την ενοχή και συχνά την καθυστέρηση της σωστής θεραπείας. Σήμερα γνωρίζουμε με βεβαιότητα ότι η παχυσαρκία δεν είναι επιλογή ή προσωπική αποτυχία. Είναι νόσος.

Τι σημαίνει νόσος; Νόσος είναι μια κατάσταση που επηρεάζει τη φυσιολογική λειτουργία του οργανισμού, έχει συγκεκριμένα αίτια, εξελίσσεται με τον χρόνο, μπορεί να προκαλέσει επιπλοκές και απαιτεί ιατρική φροντίδα. Η παχυσαρκία πληροί όλα αυτά τα κριτήρια. Δεν πρόκειται απλώς για «περιττά κιλά», αλλά για μια χρόνια, πολύπλοκη, εξελισσόμενη και συχνά υποτροπιάζουσα νόσο που επηρεάζει ολόκληρο το σώμα και τη γενική υγεία. Συνδέεται με περισσότερες από 200 επιπλοκές, όπως σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2, υπέρταση, καρδιαγγειακά νοσήματα, λιπώδη νόσο του ήπατος, προβλήματα στις αρθρώσεις, αναπνευστικές διαταραχές, υπνική άπνοια και αυξημένο κίνδυνο για πολλές μορφές καρκίνου, αποτελώντας μάλιστα την 2η αιτία καρκίνου μετά από το κάπνισμα.

Η αύξηση του σωματικού βάρους δεν εξαρτάται μόνο από το πόσο τρώμε ή πόσο κινούμαστε. Η παχυσαρκία είναι αποτέλεσμα αλληλεπίδρασης πολλών παραγόντων. Σε αυτούς περιλαμβάνονται οι γενετικοί και κληρονομικοί παράγοντες, οι ορμονικές και μεταβολικές διαταραχές, οι μηχανισμοί του εγκεφάλου που ρυθμίζουν την πείνα και τον κορεσμό, αλλά και ψυχολογικοί, κοινωνικοί και περιβαλλοντικοί παράγοντες, όπως το άγχος, ο κακός ύπνος και ο σύγχρονος τρόπος ζωής.

Ο εγκέφαλος και οι ορμόνες παίζουν καθοριστικό ρόλο στη ρύθμιση του σωματικού βάρους. Σε άτομα με παχυσαρκία, οι μηχανισμοί αυτοί συχνά δεν



Συγγραφέας άρθρου:

**Ρεβέκκα
Γουφτάκη**

Ενδοκρινολόγος-
Διαβητολόγος

Διδάκτωρ Ιατρικής
Σχολής Αθηνών

λειτουργούν σωστά. Το σώμα δυσκολεύεται να αναγνωρίσει πότε έχει χορτάσει και τείνει να «υπερασπίζεται» το αυξημένο βάρος. Αυτό κάνει την απώλεια κιλών πολύ πιο δύσκολη απ' όση συχνά πιστεύεται.

Αυτός είναι και ο λόγος που η προσπάθεια απώλειας βάρους μόνο με δίαιτα συχνά δεν έχει μόνιμο αποτέλεσμα. Πολλοί άνθρωποι χάνουν βάρος στην αρχή, αλλά μετά από κάποιο διάστημα το βάρος σταματά να μειώνεται ή επανέρχεται. Αυτό δεν σημαίνει έλλειψη προσπάθειας. Όταν χάνουμε βάρος, ο οργανισμός μας προσπαθεί να προστατευτεί. Μπαίνει σε μια «κατάσταση εξοικονόμησης ενέργειας»: καίει λιγότερες θερμίδες από πριν, αυξάνει τα σήματα πείνας και μειώνει το αίσθημα του κορεσμού. Αυτή η φυσιολογική βιολογική αντίδραση ονομάζεται μεταβολική προσαρμογή.

Με απλά λόγια, όσο συνεχίζεται η δίαιτα, το σώμα χρειάζεται λιγότερη τροφή για να διατηρήσει το ίδιο βάρος, η πείνα γίνεται πιο έντονη και η προσπάθεια γίνεται όλο και πιο δύσκολη. Γι' αυτό και η διατήρηση της απώλειας βάρους είναι συχνά πιο δύσκολη από την αρχική απώλεια.

Επιπλέον, ο λιπώδης ιστός δεν είναι απλώς αποθήκη της περισσευούμενης ενέργειας από την πρόσληψη της τροφής. Λειτουργεί σαν ενεργό όργανο που παράγει ουσίες και ορμόνες και επηρεάζει τον μεταβολισμό, τη φλεγμονή και πολλά συστήματα του οργανισμού. Δημιουργείται, λοιπόν, ένας φαύλος κύκλος που καθιστά την αντιμετώπιση της παχυσαρκίας δύσκολη και πολύπλοκη.

Ως σύνθετη και πολυπαραγοντική νόσος η παχυσαρκία απαιτεί ιατρική προσέγγιση, εξατομικευμένη και μακροχρόνια. Η σωστή διατροφή και η κίνηση είναι απαραίτητα στοιχεία, αλλά συχνά δεν αρκούν από μόνα τους. Ανάλογα με τον κάθε άνθρωπο, η αντιμετώπιση μπορεί να περιλαμβάνει διατροφική εκπαίδευση, αλλαγές στον τρόπο ζωής, ψυχολογική υποστήριξη, φαρμακευτική αγωγή και, σε επιλεγμένες περιπτώσεις, χειρουργική αντιμετώπιση.

Είναι σημαντικό να τονίσουμε ότι φαρμακευτική αγωγή δεν αντικαθιστά τη σωστή διατροφή. Βοηθά όμως στη ρύθμιση της όρεξης, του κορεσμού και του μεταβολισμού, αντιμετωπίζοντας τους βιολογικούς μηχανισμούς που δυσκολεύουν την απώλεια βάρους. Για πολλούς ασθενείς, αυτό κάνει τη διαφορά μεταξύ προσωρινής και διατηρήσιμης απώλειας βάρους.

Ο στόχος δεν είναι απλώς η απώλεια κιλών, αλλά η βελτίωση της υγείας, της ποιότητας ζωής και η διατήρηση του αποτελέσματος στον χρόνο. Αναγνωρίζοντας την παχυσαρκία ως νόσο, κάνουμε ένα ουσιαστικό βήμα προς την κατανόηση, τη μείωση του στιγματισμού και την παροχή πραγματικής βοήθειας στους ανθρώπους που τη βιώνουν.

Η παχυσαρκία είναι νόσος. Και όπως κάθε χρόνια νόσος, αξίζει σοβαρή, επιστημονική και ανθρώπινη αντιμετώπιση.

BIBΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

- American Medical Association. (2013). Recognition of obesity as a disease (Resolution 420). AMA House of Delegates.
- Blüher, M. (2019). Obesity: Global epidemiology and pathogenesis. *Nature Reviews Endocrinology*, 15(5), 288–298. <https://doi.org/10.1038/s41574-019-0176-8>
- Bray, G. A., Kim, K. K., & Wilding, J. P. H. (2017). Obesity: A chronic relapsing progressive disease process. *The Lancet Diabetes & Endocrinology*, 5(9), 716–723. [https://doi.org/10.1016/S2213-8587\(17\)30080-X](https://doi.org/10.1016/S2213-8587(17)30080-X)
- Frühbeck, G., Busetto, L., Dicker, D., Yumuk, V., Goossens, G. H., Hebebrand, J. (2019). The ABCD of obesity: An EASO position statement on a diagnostic term with clinical and scientific implications. *Obesity Facts*, 12(2), 131–136. <https://doi.org/10.1159/000497124>
- Gadde, K. M., Martin, C. K., Berthoud, H.-R., & Heymsfield, S. B. (2018). Obesity: Pathophysiology and management. *Journal of the American College of Cardiology*, 71(1), 69–84. <https://doi.org/10.1016/j.jacc.2017.11.011>
- Hall, K. D., Guo, J., Courville, A. B., Boring, J., Brychta, R., Chen, K. Y., ... Speakman, J. R. (2016).

Persistent metabolic adaptation after “The Biggest Loser” competition. *Obesity*, 24(8), 1612–1619. <https://doi.org/10.1002/oby.21538>

- Rubino, F., Puhl, R. M., Cummings, D. E., Eckel, R. H., Ryan, D. H., Mechanick, J. (2020). Joint international consensus statement for ending stigma of obesity. *Nature Medicine*, 26(4), 485–497. <https://doi.org/10.1038/s41591-020-0803-x>

- Schwartz, M. W., Seeley, R. J., Zeltser, L. M., Drewnowski, A., Ravussin, E., Redman, L. M., & Leibel, R. L. (2017). Obesity pathogenesis: An Endocrine Society scientific statement. *Endocrine Reviews*, 38(4), 267–296. <https://doi.org/10.1210/er.2017-00111>

- Sumithran, P., Prendergast, L. A., Delbridge, E., Purcell, K., Shulkes, A., Kriketos, A., & Proietto, J. (2011). Long-term persistence of hormonal adaptations to weight loss. *New England Journal of Medicine*, 365(17), 1597–1604. <https://doi.org/10.1056/NEJMoa1105816>

- World Health Organization. (2024). Obesity and overweight. <https://www.who.int/news-room/factsheets/detail/obesity-and-overweight>



ΤΟ ΣΩΜΑ ΑΝΤΙΣΤΕΚΕΤΑΙ ΣΤΗΝ ΑΠΩΛΕΙΑ ΒΑΡΟΥΣ.

- Αυξημένο αίσθημα πείνας
- Μειωμένο αίσθημα πληρότητας
- Επιβράδυνση μεταβολισμού

Η παχυσαρκία είναι χρόνια νόσος.

Δε φταις εσύ.
Το σώμα σου χρειάζεται βοήθεια.

ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΕ ΤΗΝ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ, ΜΙΛΑ ΜΕ ΤΟΝ ΓΙΑΤΡΟ ΣΟΥ.



exopaxisarkia.lilly.gr

ΜΙΑ ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ
ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ

Με την υποστήριξη της



ΦΑΡΜΑΣΕΡΒ

46

ΑΦΙΕΡΩΜΑ POLITICAL

Παχυσαρκία Η διαδρομή προς την υγεία για παιδιά & ενήλικες



ΠΑΙΔΙΚΗ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ

Πρώτο ολοκληρωμένο πρόγραμμα με στόχο την πρόληψη και την καταπολέμησή της

Η παιδική παχυσαρκία αφορά και τα ελληνόπουλα, όπως και όλα τα παιδιά της Ευρώπης. Σύμφωνα με παγκόσμια στοιχεία που ελήφθησαν από τον ΠΟΥ, το 2022 37 εκατομμύρια παιδιά ηλικίας κάτω των 5 ετών ήταν υπέρβαρα ή παχύσαρκα, ενώ πάνω από 390 εκατομμύρια παιδιά και έφηβοι ηλικίας 5-19 ετών ήταν υπέρβαρα ή παχύσαρκα.

Όσον αφορά την Ευρώπη, στοιχεία από την Ευρωπαϊκή Περιφερειακή Έκθεση Παχυσαρκίας του ΠΟΥ αποκάλυψαν ότι 1 στα 3 παιδιά ζούσε με υπερβολικό βάρος το 2022, ενώ συνολικά 17 εκατομμύρια αγόρια και 11 εκατομμύρια κορίτσια ηλικίας 5-19 ετών θα ζουν με την παχυσαρκία στην περιοχή έως το 2035. Στην Ευρώπη η Ελλάδα παρουσιάζει το υψηλότερο ποσοστό υπέρβαρων και παχύσαρκων παιδιών και εφήβων (2-14 ετών), με τα περισσότερα υπέρβαρα ή παχύσαρκα παιδιά να είναι στις ηλικίες από 5 έως 7 ετών.

Το αυξημένο σωματικό βάρος, συμπεριλαμβανομένης της σοβαρής μορφής του (παχυσαρκία) σε παιδιά και εφήβους, είναι το αποτέλεσμα της αλληλεπίδρασης μεταξύ περισσότερων παραγόντων και συγκεκριμένα: 1) μεμονωμένων παραγόντων που ρυθμίζουν τις φυσιολογικές διεργασίες, τις διατροφικές συνήθειες και τις προτιμήσεις των παιδιών και των εφήβων, καθώς και τα πρότυπα σωματικής δραστηριότητας κατά τη διάρκεια της ζωής τους, 2) του φυσικού και κοινωνικού περιβάλλοντος που συμβάλλει στην παχυσαρκία και προάγει την υψηλή ενεργειακή πρόσληψη και την καθιστική συμπεριφορά, καθώς και 3) παραγόντων που σχετίζονται με την κοινωνικο-οικονομική κατάσταση των ατόμων, τις πολιτικές υγείας και το νομοθετικό πλαίσιο που υιοθετούνται σε κάθε χώρα κ.λπ.

Η αναπληρώτρια υπουργός Υγείας Ειρήνη Αγαπηδάκη έχει δηλώσει για το θέμα: «Η παιδική παχυσαρκία είναι ένα κρίσιμο ζήτημα δημόσιας υγείας, με την Ελλάδα να καταγράφει τα υψηλότερα ποσοστά υπέρβαρων και παχύσαρκων παιδιών στην Ευρώπη (37,5% παιδιών και εφήβων, 2-14 ετών). Σε συνεργασία με τη **UNICEF** υλοποιούμε ένα ολοκληρωμένο πρόγραμμα πρόληψης και καταπολέμησης της παιδικής παχυσαρκίας, με στόχο να θωρακίσουμε την υγεία των παιδιών μας και να προάγουμε έναν υγιεινό τρόπο ζωής από νωρίς».

Πρώτο ολοκληρωμένο πρόγραμμα πρόληψης

Η Εθνική Δράση για την αντιμετώπιση της παιδικής παχυσαρκίας αποτελεί το πρώτο ολοκληρωμένο πρόγραμμα με στόχο την πρόληψη και την καταπολέμηση της παιδικής παχυσαρκίας μέσω της προώθησης και υιοθέτησης υγιεινών διατροφικών συνηθειών και σωματικής άσκησης. Το πρόγραμμα υλοποιείται από το υπουργείο Υγείας σε συνεργασία με τη **UNICEF** και τη συμμετοχή ακαδημαϊκών, δασκάλων και καθηγητών, διάσημων μαγείρων, γονέων και παιδιών, αθλητικών σωματείων και των τοπικών φορέων και κοινοτήτων. Είναι το πρώτο πρόγραμμα που υλοποιείται σε όλη την επικράτεια, καλύπτοντας τις ανάγκες των παιδιών ηλικίας 0-17 ετών και των οικογενειών τους σε επίπεδο πρωτοβάθ-

Στην Ευρώπη η Ελλάδα παρουσιάζει το υψηλότερο ποσοστό υπέρβαρων και παχύσαρκων παιδιών και εφήβων (2-14 ετών), με τα περισσότερα υπέρβαρα ή παχύσαρκα παιδιά να είναι στις ηλικίες από 5 έως 7 ετών



μιας, δευτεροβάθμιας και τριτοβάθμιας πρόληψης. Στο πλαίσιο των εθνικών στόχων που συμφωνήθηκαν για τη μείωση του επιπολασμού της παχυσαρκίας στα παιδιά ηλικίας από 2 έως 14 ετών από 37,5%, που ήταν το 2019, σε 24,5% το 2030 μέχρι τη λήξη του προγράμματος, το υπουργείο Υγείας, με την υποστήριξη της **UNICEF**, δεσμεύεται μέσω του συγκεκριμένου προγράμματος να καταβάλει προσπάθειες ως προς την υλοποίηση αυτού του στόχου. Η Εθνική Δράση κατά της παιδικής παχυσαρκίας στην Ελλάδα αναμένεται να επιτύχει τους ακόλουθους στόχους που περιγράφονται συνοπτικά παρακάτω:

- Τήρηση και ανάλυση εθνικών εμπεριστατωμένων (evidence-based) ποσοτικών στοιχείων σχετικά με τον επιπολασμό και την επιβάρυνση που επιφέρει το αυξημένο σωματικό βάρος, καθώς και για τις κύριες αιτίες εμφάνισης και τους δείκτες πρόβλεψής του στην παιδική και εφηβική ηλικία.
- Δημιουργία ευνοϊκού περιβάλλοντος για ανάπτυξη πολιτικών αναφορικά με τα συστήματα παροχής υπηρεσιών, συμπεριλαμβανομένων των συστημάτων υγείας, εκπαίδευσης, κοινωνικής προστασίας και τροφίμων.
- Καθιέρωση αποτελεσματικών και βιώσιμων προγραμμάτων και υπηρεσιών με στόχο την πρόληψη της παχυσαρκίας στην Ελλάδα κατά τις πρώτες δύο δεκαετίες της ζωής ενός ατόμου.
- Διάχυση και δέσμευση υιοθέτησης υγιεινών διατροφικών πρακτικών, συμπεριλαμβανομένων της παγκόσμιας στρατηγικής του ΠΟΥ και της **UNICEF**, για τη Διατροφή του Βρέφους και του Μικρού Παιδιού (Infant and Young Child Feeding - IYCF).
- Ίδρυση Ευρωπαϊκού Κέντρου για την Καταπολέμηση της Παχυσαρκίας με έδρα την Αθήνα.

Το Ευρωπαϊκό Κέντρο για την Καταπολέμηση της Παχυσαρκίας

Προκειμένου να αντιμετωπιστεί αποτελεσματικά το διογκούμενο πρόβλημα της παχυσαρκίας και για την πρόληψη και τον τερματισμό της διαιώνισής του από γενιά σε γενιά, στο πλαίσιο της εθνικής δράσης για την παχυσαρκία στην Ελλάδα, ιδρύεται το Ευρωπαϊκό Κέντρο για την Καταπολέμηση της Παχυσαρκίας, που στοχεύει στη σχετική παραγωγή έρευνας, ιδεών και προτάσεων πολιτικής. Αποστολή του Ευρωπαϊκού Κέντρου για την Καταπολέμηση της Παχυσαρκίας είναι:

- Η επεξεργασία και διάδοση τεκμηριωμένης γνώσης.
- Η ανταλλαγή τεχνογνωσίας, ορθών πρακτικών και αποδεδειγμένα αποτελεσματικών προσεγγίσεων για την αντιμετώπιση της παιδικής παχυσαρκίας σε όλες τις χώρες.
- Η έγκαιρη ανίχνευση των παιδιών που αντιμετωπίζουν υπερβαρότητα και παχυσαρκία μέσω ψηφιακών εφαρμογών και παροχή άμεσης και δωρεάν ολιστικής υποστήριξης από ειδικούς.

Σκοπός του Ευρωπαϊκού Κέντρου για την Καταπολέμηση της Παχυσαρκίας είναι να τροφοδοτεί τη δημόσια σφαίρα με επιστημονικά τεκμηριωμένες έρευνες, μελέτες, αναλύσεις και προτάσεις πολιτικής, να προσφέρει μια διαρκή, ανοιχτή πλατφόρμα δημόσιου διαλόγου για τα σημαντικά ζητήματα που εντάσσονται στον τομέα της παιδικής παχυσαρκίας. Οι φορείς που θα προβούν σε από κοινού παρεμβάσεις για την υλοποίηση του έργου είναι το υπουργείο Υγείας, η **UNICEF**, το Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, η ΗΔΙΚΑ, καθώς και άλλα πανεπιστήμια, ερευνητικοί φορείς, μη κυβερνητικές οργανώσεις, περιφέρειες, δήμοι και φορείς του ιδιωτικού τομέα.



Εθνική δράση κατά της παιδικής παχυσαρκίας

Διατροφική Τηλεσυμβουλευτική

Μέχρι στιγμής έχουν παραπεμφθεί στην υπηρεσία διατροφικής τηλεσυμβουλευτικής από παιδίατρους και ιατρούς άλλων ειδικοτήτων **1.390 παιδιά και έφηβοι/ες** [Αγόρια: 674 (48%) | Κορίτσια: 716 (52%) | 2-4 ετών: 33 | 5-12 ετών: 968 | 13+ ετών: 389] από 56 πόλεις/περιοχές της Ελλάδας με μεγαλύτερη προσέλευση να παρατηρείται από τις περιοχές της Αττικής, της Θεσσαλονίκης, την Κρήτη και τις Κυκλάδες. **Ο αριθμός των συνεδριών** που έχουν πραγματοποιηθεί είναι **περίπου 8.300**. Τα αποτελέσματα για τα πρώτα παιδιά που ολοκλήρωσαν το πρώτο τρίμηνο της παρέμβασης (μόλις 6 συνεδρίες) είναι εξαιρετικά ενθαρρυντικά, καθώς το 80% των παιδιών παρουσίασαν σημαντική μείωση του Δείκτη Μάζας Σώματός τους, ενώ για το 40% η μείωση αυτή ήταν και κλινικά σημαντική. Τέλος, έχουν ήδη ολοκληρώσει 205 παιδιά τις 12 συνεδρίες.

Σχολεία/Κοινότητα - Πρόγραμμα «Τροφή για Δράση»

• **7.503 άτομα** (εκπαιδευτικοί & γονείς/φροντιστές) έχουν εγγραφεί στις ψηφιακές πλατφόρμες του προγράμματος «Τροφή για Δράση» και στο 7ωρο πρόγραμμα εκπαίδευσης εκπαιδευτικών.

• **2.379 σχολεία** σε όλη την Ελλάδα και **126.450 μαθητές ως έμμεσα ωφελούμενοι** του προγράμματος «Τροφή για Δράση».

• **10.656 γονείς, εκπαιδευτικοί, σύμβουλοι εκπαίδευσης και λοιπό σχολικό προσωπικό** συμμετείχαν σε **εργαστήρια** για την προώθηση και εκπαίδευση στη χρήση των εργαλείων του προγράμματος «Τροφή για Δράση» ή/και στη μεθοδολογία Sports for Development (S4D).

• **16 Φεστιβάλ Υγείας και Ευεξίας** - συμμετοχή **5.502 ατόμων** (**1.829 ενήλικες** και **3.673 παιδιά**).

• **31 σχολεία-κόμβοι υγείας** προσφέρουν δραστηριότητες του προγράμματος «Τροφή για Δράση» που προωθούν τον υγιεινό τρόπο ζωής με τη συμμετοχή **2.906 παιδιών**.

Σχολεία/Κοινότητα - Σπατάλη τροφίμων

• **89.561 νέοι και νέες** προσεγγίστηκαν σε **1.432 σχολεία** σε όλη τη χώρα για τη σπατάλη τροφίμων.

• **133 επισκέψεις σε λαϊκές αγορές** σε **23 δήμους**, με τη συμμετοχή **855 νέων**.

• Πάνω από **17 τόνοι αδιάθετων φρούτων και λαχανικών** συλλέχθηκαν και **διανεμήθηκαν σε ευάλωτα νοικοκυριά**.

• Σχολεία/Κοινότητα - Διαμοίραση υγιεινών γευμάτων σε μαθητές δημοτικών σχολείων ανά τη χώρα:

• **46.300 υγιεινά γεύματα** μοιράστηκαν σε μαθητές δημοτικών σχολείων ανά τη χώρα.

Αθλητικές εκδηλώσεις

• **342 σωματεία καλαθοσφαίρισης** συμμετέχουν στο πρόγραμμα.

• Στο πλαίσιο της συνεργασίας με την ΕΟΚ, **16 αθλητικές εκδηλώσεις που αφορούν την καλαθοσφαίριση** έχουν γίνει πανελλαδικά με συνολικό αριθμό συμμετεχόντων **2.908 παιδιά**.

• **3.086 παιδιά** έχουν ωφεληθεί από τις δωρεάν θέσεις άθλησης μέσω της πλατφόρμας του προγράμματος **Healthy Hoops 4ALL**.

• **36.816 παιδιά** συμμετείχαν σε εκδηλώσεις για την προώθηση της άθλησης.

Εκδηλώσεις ευαισθητοποίησης της κοινότητας ευρείας κλίμακας

• **31 εκδηλώσεις** με διάσημους σεφ και διαιτολόγους έχουν πραγματοποιηθεί σε **13 περιφέρειες**.





Οι γυναίκες του Ιράν

Γράφει η
Μαρία Δεδούση
dedoussimaria@hotmail.com

Την Κυριακή 8 Μαρτίου είναι η Παγκόσμια Ημέρα της Γυναίκας. Θα μπορούσαμε πολλά να πούμε για το θέμα, όμως εγώ θα σας συστήσω απλώς να δείτε ένα ντοκιμαντέρ δύο επεισοδίων του BBC, το οποίο παίχτηκε στον ΣΚΑΪ και υπάρχει, υποτιλισμένο στα ελληνικά, στον ιστότοπο του καναλιού. Ο τίτλος του είναι «Ιράν: Οργή ενάντια στο καθεστώς».

Σε αυτό μιλούν διάφοροι άνθρωποι που έχουν φύγει -ή διαφύγει- από το Ιράν και είχαν στο παρελθόν συλληφθεί, φυλακιστεί, στοχοποιηθεί ή και πυροβοληθεί και ακρωτηριαστεί για συμμετοχή σε διαδηλώσεις. Είναι όλο συγκλονιστικό, αλλά ας μείνουμε στο θέμα των γυναικών.

Μια από αυτές που μιλούν έχει χάσει το μάτι της. Μια άλλη το χέρι της. Από πυροβολισμούς των Φρουρών της Επανάστασης σχεδόν εξ επαφής. Μια τρίτη πάλευε χρόνια για να πάρει διαζύγιο από τον σύζυγό της, ο οποίος την έδερνε ακόμη και όταν ήταν έγκυος, και στο τέλος το καθεστώς αποφάσισε να της πάρει το παιδί επειδή διαμαρτυρήθηκε για τις μαντίλες. Η ίδια πήρε το παιδί και έφυγαν παράνομα από τη χώρα μέσω χερσαίων συνόρων.

Όλες περιγράφουν το ίδιο πράγμα: πώς το καθεστώς θέλει να ελέγχει απόλυτα τις γυναίκες και τις έχει μετατρέψει σε αντικείμενα χωρίς πραγματικά δικαιώματα. «Ελέγχοντας τις γυναίκες, ελέγχει όλη την κοινωνία», λέει μια. «Διότι και οι άντρες είναι αναγκασμένοι

να ελέγχουν τις γυναίκες τους για να μην τιμωρηθούν οι ίδιοι».

Δεν περιμένουμε αυτές τις γυναίκες να μας το πουν, το ξέρουμε. Είναι διαφορετικό όμως να σε κοιτάει μια νέα και όμορφη γυναίκα, με το ένα μάτι που της άφησαν, και να σου τα λέει.

Κι όμως, υπάρχουν άνθρωποι ανάμεσά μας που υποστηρίζουν αυτό το καθεστώς. Ανοικτά και ανερευθρίαστα. Όχι τον λαό του Ιράν, το καθεστώς του. Που προσπαθούν να στρογγυλέψουν τις γωνίες και να μας πουν ότι «δεν είναι έτσι ακριβώς τα πράγματα στο Ιράν, δεν ξέρετε εσείς, δεν καταλαβαίνετε».

Που επιμένουν ότι οι άνθρωποι που διαμαρτύρονται και συχνά χάνουν τη ζωή τους ή την ελευθερία τους για αυτό είναι όλοι «πράκτορες της Μοσάντ» ή «νοσταλγοί του Σάχη» ή δεν ξέρω τι άλλο.

Όλα αυτά επειδή το Ιράν «αντιστέκεται στην κακιά Δύση» και είναι ο τελευταίος πόλος αυτής της αντίστασης. Πρώτον, δεν είναι, υπάρχουν και άλλοι παράφρονες εκτός από τους μουλάδες, όπως ο Κιμ Γιονγκ Ουν. Δεύτερον, όσο κακή και αν είναι η όποια Δύση, σ' αλήθεια θέλεις να την αντικαταστήσεις με αυτό;

Είναι μια έκφραση που δεν μου αρέσει να χρησιμοποιώ, αλλά ας πάνε εκεί: θα είχε πολύ ενδιαφέρον να βλέπαμε πώς θα άντεχαν οι υποστηρικτές της Ισλαμικής Δημοκρατίας να ζήσουν μερικά χρόνια σε αυτήν. Ιδιαίτερα οι γυναίκες. Είναι δυνατόν από τη μια να υποστηρίζεις τα κοινωνικά και έμφυλα δικαιώματα και να φωνάζεις για τις γυναικοκτονίες και από την άλλη να στηρίζεις την κυβέρνηση του Ιράν;

Μα χαλάρωσαν οι κανονισμοί για τις μαντίλες, απατούν ορισμένοι, λες και αυτό λύνει τα ζητήματα. Η υποχρεωτικότητα της μαντίλας είναι το λιγότερο που αντιμετωπίζει η γυναίκα σε τέτοιες κοινωνίες. Η άνιση αντιμετώπιση της είναι οριζόντια: από το σπίτι έως τον νόμο.

Το 2019, πριν από μόλις επτά χρόνια δηλαδή, η Σαχάρ Χονταγιαρί, μια 29χρονη Ιρανή φίλαθλος, αυτοπυρπολήθηκε έξω από δικαστήριο στην Τεχεράνη. Της είχαν επιβληθεί έξι μήνες φυλάκισης επειδή επιχείρησε να μπει στο γήπεδο, κάτι που απαγορευόταν για τις γυναίκες. Λίγο αργότερα επιτράπηκε η περιορισμένη και επιλεκτική πρόσβασή τους στα γήπεδα.

Ντροπή σε όποιον -και κυρίως σε όποια- υποστηρίζει ότι όσα εμείς θεωρούμε αυτονόητα άλλες πρέπει να τα κερδίζουν με το αίμα τους.





Η πολιτική του θορύβου και τα όρια της θεσμικής συμπεριφοράς

του Γιώργου Ν. Καραμανλή

Η παρουσία της Ζωής Κωνσταντοπούλου στο ελληνικό κοινοβούλιο αποτελεί εδώ και χρόνια ένα από τα πιο συζητημένα φαινόμενα της σύγχρονης πολιτικής ζωής. Η ένταση των παρεμβάσεών της, το συγκρουσιακό της ύφος και η επιμονή της σε μακροσκελείς διαδικαστικές αντιπαραθέσεις έχουν δημιουργήσει μια εικόνα που συχνά διχάζει. Για κάποιους αποτελεί έκφραση μαχητικής αντιπολίτευσης. Για πολλούς άλλους όμως πρόκειται για μια πολιτική πρακτική που δοκιμάζει τα όρια της θεσμικής λειτουργίας.

Η Βουλή των Ελλήνων είναι χώρος πολιτικής αντιπαράθεσης, αλλά και χώρος κανόνων. Η ένταση, η κριτική και η σύγκρουση είναι στοιχεία της δημοκρατίας. Ωστόσο, όταν η πολιτική αντιπαράθεση μετατρέπεται συστηματικά σε προσωπική σύγκρουση ή σε θεατρική αντιπαράθεση με συνεχείς διακοπές, εντάσεις και διαδικαστικές ενστάσεις, τότε η συζήτηση κινδυνεύει να χάσει την ουσία της.

Στην περίπτωση της Ζωής Κωνσταντοπούλου, το πρόβλημα που επισημαίνουν πολλοί πολιτικοί παρατηρητές δεν είναι μόνο το περιεχόμενο των θέσεών της, αλλά κυρίως ο τρόπος με τον οποίο επιλέγει να παρεμβαίνει. Συ-

χνές εντάσεις με προεδρεύοντες της Βουλής, παρατεταμένες αντιπαραθέσεις για διαδικαστικά ζητήματα και μια ρητορική που συχνά ανεβάζει τους τόνους δημιουργούν ένα κλίμα που απέχει από την ψύχραιμη πολιτική συζήτηση που θα περίμενε κανείς σε ένα κοινοβούλιο.

Το ζήτημα δεν είναι αν μια πολιτικός έχει δικαίωμα να ασκεί σκληρή κριτική. Αυτό είναι αυτονόητο σε μια δημοκρατία. Το ερώτημα είναι αν η συνεχής επιλογή της έντασης συμβάλλει τελικά στον δημόσιο διάλογο ή τον μετατρέπει σε μια σκηνή διαρκούς αντιπαράθεσης χωρίς ουσιαστικό αποτέλεσμα.

Σε μια περίοδο όπου η εμπιστοσύνη των πολιτών προς το πολιτικό σύστημα δοκιμάζεται, οι συμπεριφορές μέσα στο κοινοβούλιο αποκτούν ιδιαίτερη σημασία. Οι πολίτες περιμένουν από τους εκπροσώπους τους να συγκρούονται πολιτικά, αλλά ταυτόχρονα να σέβονται τους θεσμούς και τους κανόνες της κοινοβουλευτικής διαδικασίας.

Η πολιτική ένταση μπορεί να είναι θεμιτή. Η πολιτική του θορύβου όμως σπάνια οδηγεί σε λύσεις. Και τελικά το ζητούμενο δεν είναι ποιος θα φωνάξει περισσότερο μέσα στη Βουλή, αλλά ποιος θα συμβάλει ουσιαστικά σε μια πιο σοβαρή και παραγωγική πολιτική συζήτηση.



Η Κάρπαθος καρφή στο μάτι του Ερντογάν

του Νότη Μαριά

«Ο λύκος την τρίχα αλλάζει, το χούι δεν τ' αλλάζει», λέει ο θυμόσοφος λαός μας. Έτσι, σε λιγότερες από 48 ώρες η Τουρκία με μια άκρως προκλητική ανακοίνωση έθεσε ξανά θέμα αποστρατιωτικοποίησης των νησιών του Ανατολικού Αιγαίου και των Δωδεκανήσων με αφορμή την εγκατάσταση πυραύλων Patriot στην Κάρπαθο.

Πλέον ο Ερντογάν μετά το Καστελόριζο βάζει τώρα στο στόχαστρο και την Κάρπαθο. Ισχυρίζεται, παράνομα βέβαια, η Άγκυρα ότι διεθνείς συνθήκες δήθεν επιβάλλουν την αποστρατιωτικοποίηση στα Δωδεκάνησα. Και όταν έρχεται στο προκείμενο, τολμάει να επικαλείται τη Συνθήκη Ειρήνης των Παρισίων της 10ης Φεβρουαρίου 1947 ανάμεσα στην ηττημένη Ιταλία και τους νικητές Συμμάχους, μεταξύ των οποίων ήταν και η Ελλάδα. Δεν ήταν όμως μεταξύ των νικητών Συμμάχων και η Τουρκία, για τον απλό λόγο ότι η Άγκυρα ήταν στενή σύμμαχος των ναζί, έχοντας υπογράψει Σύμφωνο Φιλίας με τον Χίτλερ στις 18 Ιουνίου 1941, τέσσερις μέρες πριν από τη χιτλερική εισβολή στην τότε ΕΣΣΔ. Έτσι, όπως έχουμε αναλύσει σε σχετική μας αρθρογραφία, την ώρα που ο κρητικός λαός έδινε τη Μάχη της Κρήτης κατά της ναζιστικής μπότας, η

Τουρκία πλασαριζόταν με τις δυνάμεις του Άξονα. Η Συνθήκη Ειρήνης των Παρισίων του 1947 έπειτα από επιμονή της τότε ΕΣΣΔ προέβλεπε αποστρατιωτικοποίηση της Δωδεκανήσου, αλλά αυτό αφορά μόνο τα τότε συμβαλλόμενα μέρη, όπως τη σημερινή Ρωσία, τις ΗΠΑ, τη Βρετανία, τη Γαλλία, ακόμη και την Ινδία, όχι όμως και την Τουρκία, καθότι δεν ήταν συμβαλλόμενο μέρος. Μάλιστα, με βάση το άρθρο 34 της Συνθήκης της Βιέννης για το Δίκαιο των Συνθηκών, «μια συνθήκη δεν δημιουργεί υποχρεώσεις ή δικαιώματα για τρίτες χώρες». Επομένως, είναι εντελώς παράνομη η εκ μέρους της Τουρκίας επίκληση της Συνθήκης Ειρήνης του 1947 περί δήθεν αποστρατιωτικοποίησης της Δωδεκανήσου.

Πρέπει δε να επισημανθεί ότι ακόμη και τα παραπάνω συμβαλλόμενα μέρη της Συνθήκης των Παρισίων, όπως η Ρωσία, η Βρετανία, οι ΗΠΑ κ.λπ., δεν θέτουν καν θέμα αποστρατιωτικοποίησης της Δωδεκανήσου, μιας και από τη δεκαετία του '50 έπαψαν γενικώς να εφαρμόζονται τα διάφορα καθεστώτα αποστρατιωτικοποίησης για τα Δωδεκάνησα, για τα ιταλικά νησιά Pantelleria, Lampedusa, Lampione και Linosa, καθώς και για την τότε Δ. Γερμανία, αλλά και για τη Βουλγαρία, τη Ρουμανία, την τότε Αν. Γερμανία, την Ουγγαρία και τη Φινλανδία.

Επιπροσθέτως, η Ελλάδα, ακριβώς λόγω της τουρκικής απειλής, έχει το δικαίωμα ατομικής ή συλλογικής αυτοάμυνας, όπως προβλέπεται από το άρθρο 51 του Καταστατικού Χάρτη του ΟΗΕ. Καθώς η Τουρκία έχει ήδη εισβάλει σε Κύπρο και Συρία και προετοιμάζεται μάλιστα να εισβάλει και στο Ιράν προκειμένου δήθεν να δημιουργήσει μια ζώνη ασφαλείας, σε συνδυασμό και με την αποκάλυψη του απόρρητου σχεδίου τουρκικής εισβολής στα νησιά του Αιγαίου με τον κωδικό «Τσάκα Μπέπς», δικαιώνεται και φυσικά δικαιολογούνται η στρατιωτικοποίηση και ο εξοπλισμός όλων των ελληνικών νησιών.

Επιπλέον, η Άγκυρα διατηρεί το casus belli, ο Ερντογάν απειλεί ότι «θα έρθει μια νύχτα ξαφνικά» και η Τουρκία παραβιάζει συστηματικά τον εναέριο και θαλάσσιο ελληνικό χώρο. Ταυτόχρονα, αμφισβητεί τα ελληνικά κυριαρχικά δικαιώματα και διατηρεί την επιθετική στρατιά του Αιγαίου στα μικρασιατικά παράλια. Όλα αυτά καθιστούν αναγκαία την αμυντική θωράκιση της χώρας χωρίς εξαιρέσεις και αστερίσκους καθ' άπασα την ελληνική επικράτεια.



Καθηγητής
Θεσμών της ΕΕ
στο Πανεπιστήμιο
Κρήτης, πρώην
ευρωβουλευτής
και βουλευτής
Ηρακλείου
notismarias@gmail.com





Οικονομολόγος
-πολιτικός
επιστήμονας

Γεωπολιτική θωράκιση στην Κύπρο: Η Ελλάδα κινείται, η Τουρκία σιωπά

του Παναγιώτη Κόνσουλα

Η πολεμική ένταση μεταξύ ΗΠΑ, Ιράν και Ισραήλ δεν είναι μια μακρινή σύγκρουση που αφορά μόνο τη Μέση Ανατολή. Αγγίζει άμεσα την Ανατολική Μεσόγειο, τις ενεργειακές ροές και την ισορροπία ασφάλειας στην ευρύτερη περιοχή. Σε ένα τέτοιο περιβάλλον αβεβαιότητας, η Ελλάδα δεν παρακολουθεί παθητικά. Κινείται προληπτικά, οργανωμένα και με καθαρό στρατηγικό αποτύπωμα.

Η ενίσχυση της αμυντικής συνεργασίας με την Κύπρο, η αποστολή ελληνικών F-16 στο πλαίσιο επιχειρησιακής ετοιμότητας και η ανάπτυξη συστημάτων Patriot στην Κάρπαθο συνθέτουν μια ενιαία εικόνα. Δεν πρόκειται για αποσπασματικές κινήσεις εντυπωσιασμού. Πρόκειται για αλληλένδετες επιλογές που δημιουργούν πλέγμα αποτροπής από το Αιγαίο έως την Ανατολική Μεσόγειο. Σε περίοδο γενικευμένης έντασης, η ύπαρξη ισχυρής αεράμυνας και εναέριας παρουσίας λειτουργεί ως ασπίδα σταθερότητας.

Η Κάρπαθος αποκτά κομβικό ρόλο. Η παρουσία Patriot δεν αποτελεί πρόκληση, αλλά διασφάλιση ελέγχου του εναέριου χώρου σε μια στρατηγικά ευαίσθητη ζώνη. Παράλληλα, τα F-16 εκπέμπουν μήνυμα επιχειρησιακής διαλειτουργικότητας και ετοιμότητας. Ο ελληνικός και ο κυπριακός χώρος άμυνας αντιμετωπίζονται ως ενιαίος άξονας. Το μήνυμα είναι σαφές: η αποτροπή δεν είναι θεωρία, είναι πρακτική εφαρμογή.

Στο θαλάσσιο επίπεδο, η επιχειρησιακή προοπτική της φρεγάτας «Κίμων» ενισχύει περαιτέρω το αποτύπωμα ισχύος. Με σύγχρονα συστήματα αεράμυνας και προηγμένες δυνατότητες επιτήρησης, το Πολεμικό Ναυτικό εισέρχεται σε νέα φάση τεχνολογικής αναβάθμισης. Η παρουσία τέτοιων μονάδων στην Ανατολική Μεσόγειο λειτουργεί αποτρεπτικά χωρίς να απαιτεί ρητορικές εξάρσεις.

Το πολιτικό σκέλος είναι εξίσου κρίσιμο. Η Ελλάδα κινείται εντός των συμμαχικών της υποχρεώσεων, με θεσμική νομιμότητα και ψυχραιμία. Σε περίοδο διεθνούς ανάφλεξης, η επιλογή ενίσχυσης της άμυνας δεν μπορεί εύκολα να παρουσιαστεί

ως επιθετική ενέργεια. Αντιθέτως, αποτελεί πράξη υπευθυνότητας. Και αυτό περιορίζει σημαντικά τα περιθώρια αμφισβήτησης.

Εδώ ακριβώς προκύπτει και η γεωπολιτική διάσταση απέναντι στην Τουρκία. Όταν μια χώρα θωρακίζεται εν μέσω περιφερειακής κρίσης, επικαλούμενη σταθερότητα και διεθνές δίκαιο, κάθε απόπειρα καταγγελίας χάνει έδαφος. Η Άγκυρα βρίσκεται μπροστά σε μια πραγματικότητα που δεν της αφήνει εύκολα περιθώρια ρητορικής αντίδρασης. Οι κινήσεις της Αθήνας είναι θεσμικά κατοχυρωμένες και στρατηγικά αιτιολογημένες. Με απλά λόγια, δεν μπορούν να πουν κουβέντα χωρίς να εκτεθούν διεθνώς.

Η ανάφλεξη στη Μέση Ανατολή καθιστά σαφές ότι οι ισορροπίες αλλάζουν ταχύτατα. Η Ελλάδα, αντί να περιμένει τις εξελίξεις, επενδύει στην πρόληψη. Ενισχύει την αεράμυνα, αναβαθμίζει τον στόλο της, στηρίζει έμπρακτα την Κύπρο. Στη γεωπολιτική, η ισχύς που υπάρχει και δεν χρειάζεται να επιδειχθεί είναι η πιο αποτελεσματική. Και αυτή η σιωπηρή ισχύς, σε καιρό κρίσης, είναι το πιο καθαρό μήνυμα σταθερότητας.

Υπάρχει και μια πρακτική παράμετρος που συχνά υποτιμάται: σε συνθήκες περιφερειακής κρίσης, τα νησιά και οι βάσεις αποτελούν κόμβους επιτήρησης, έγκαιρης προειδοποίησης και προστασίας θαλάσσιων γραμμών. Η Ελλάδα δείχνει ότι μπορεί να καλύπτει κρίσιμους διαδρόμους, να προστατεύει υποδομές και να στηρίζει επιχειρήσεις διάσωσης ή εκκένωσης, αν χρειαστεί. Αυτό μετρά και για τους συμμάχους και για τις αγορές ενέργειας. Όσο πιο αξιόπιστο είναι το πλαίσιο ασφάλειας, τόσο λιγότερο χώρο έχουν οι μονομερείς κινήσεις και οι απειλές στην περιοχή. Για αυτό και η αποτροπή δεν είναι «σκληρή» ρητορική, αλλά διαχείριση ρίσκου: μειώνει τα περιθώρια λάθους, κρατά ανοιχτούς τους διαύλους και επιτρέπει στην Αθήνα να μιλά από θέση ισχύος σε κάθε διεθνές τραπέζι, χωρίς εκπτώσεις, την ίδια στιγμή που η Τουρκία, δίχως να μπορεί να κάνει αλλιώς, αναγκάζεται να σιωπήσει.



Από «ξέφραγο αμπέλι» σε πυλώνα σταθερότητας

του Στρατή Κοκκινέλλη

Οι εξελίξεις στη Μέση Ανατολή και η νέα ένταση γύρω από το Ιράν επαναφέρουν στο προσκήνιο ένα ερώτημα που αφορά άμεσα την Ευρώπη: Ποιος εγγυάται σήμερα την ασφάλεια και τη σταθερότητα στην Ανατολική Μεσόγειο; Την ώρα που η Ευρωπαϊκή Ένωση εμφανίζεται για ακόμη μια φορά αμήχανη και χωρίς ενιαία στρατηγική, η Ελλάδα φαίνεται να καλύπτει -στην πράξη- ένα κενό που μεγαλώνει.

Η στάση της ελληνικής κυβέρνησης απέναντι στις εξελίξεις των τελευταίων ετών δεν ήταν συγκριτική ούτε ευκαιριακή. Αντιθέτως, αποτέλεσε μέρος μιας σταθερής στρατηγικής που στόχο είχε να επαναποθετήσει τη χώρα στον γεωπολιτικό χάρτη της περιοχής. Υπό την ηγεσία του πρωθυπουργού Κυριάκου Μητσοτάκη η Ελλάδα κατάφερε σταδιακά να μετατραπεί σε έναν αξιόπιστο παράγοντα ασφάλειας και σταθερότητας στην Ανατολική Μεσόγειο.

Το πιο πρόσφατο παράδειγμα αυτής της στρατηγικής είναι η απόφαση για μετακίνηση πυροβολαρχίας Patriot στη Βόρεια Ελλάδα έπειτα από αίτημα της Βουλγαρίας και σχετική απόφαση του ΚΥΣΕΑ, ενώ στην αρχή της εβδομάδας αποστάλθηκαν στην Κύπρο δύο φρεγάτες και μαχητικά αεροσκάφη. Στόχος είναι η ενίσχυση της αντιβαλλιστικής προστασίας της γειτονικής χώρας, σε μια περίοδο κατά την οποία η αστάθεια στην ευρύτερη περιοχή προκαλεί εύλογες ανησυχίες. Παράλληλα, δύο μαχητικά F-16 Fighting Falcon αναλαμβάνουν την επιτήρηση του βουλγαρικού εναέριου χώρου στο πλαίσιο της επιχειρησιακής συνδρομής που παρέχει η Αθήνα. Πρόκειται για μια κίνηση που υπερβαίνει τα στενά όρια της διμερούς συνεργασίας και αναδεικνύει την Ελλάδα σε περιφερειακή δύναμη ασφάλειας, ικανή να συμβάλει ενεργά στην προστασία της νοτιοανατολικής πτέρυγας της Ευρώπης.

Η εικόνα αυτή ενισχύεται ακόμη περισσότερο από τη στρατηγική παρουσία ελληνικών δυνάμεων στην Κάρπαθο και τη γενικότερη επιχειρησιακή δραστηριότητα της χώρας στην Ανατολική Μεσόγειο. Σε συνδυασμό με τις διπλωματικές πρωτοβουλίες και τις στρατιωτικές συνεργασίες με συμμάχους, η Ελλάδα φαίνεται να οικοδομεί σταδιακά μια πραγματική «ομπρέλα ασφαλείας» γύρω από την Κυπριακή Δημοκρατία.

Αυτό είναι κάτι που δεν περνά απαρατήρητο από την Τουρκία. Η Άγκυρα παρακολουθεί με εμφανή αμηχανία την Ελλάδα να ενισχύει τη γεωπολιτική της θέση και να αποκτά ρόλο που μέχρι πριν από λίγα χρόνια θα φάνταζε αδιανόητος. Για πρώτη φορά έπειτα από δεκαετίες η Αθήνα δεν περιορίζεται σε ρητορικές διακηρύξεις περί σταθερότητας αλλά προβάλλει στην πράξη μια ισχύ αμυντική και ειρηνική.

Η Ελλάδα προβάλλει πλέον μια συνεκτική στρατηγική ασφάλειας σε μια ευρεία γεωγραφική ζώνη: από τα όρια της Αδριατικής και του Ιονίου μέχρι την Ανατολική Μεσόγειο. Με τις δυνατότητες των σύγχρονων φρεγατών και των αεροπορικών της μέσων, η χώρα μπορεί να παρακολουθεί και να επηρεάζει τις εξελίξεις σε μια περιοχή που εκτείνεται ακόμη και προς τη συριακή ενδοχώρα.

Η μεταβολή αυτή είναι εντυπωσιακή, αν αναλογιστεί κανείς την εικόνα της Ελλάδας πριν από μια δεκαετία. Τότε η χώρα αντιμετωπιζόταν από πολλούς εταίρους ως το «πρόβλημα» της Ευρώπης, ένα κράτος οικονομικά αποδυναμωμένο και πολιτικά ασταθές. Σήμερα η εικόνα αυτή έχει ανατραπεί. Από «ξέφραγο αμπέλι» η Ελλάδα μετατρέπεται σταδιακά σε έναν ισχυρό και αξιόπιστο πυλώνα της δυτικής αρχιτεκτονικής ασφαλείας.

Και ενώ όλα αυτά συμβαίνουν, η Ευρωπαϊκή Ένωση δείχνει για ακόμη μία φορά να κινείται με ρυθμούς που δεν συμβαδίζουν με την ένταση των εξελίξεων. Η απουσία κοινής γραμμής απέναντι στις κρίσεις της Μέσης Ανατολής, οι διαφορετικές προσεγγίσεις των κρατών-μελών και η γενικότερη θεσμική αδράνεια δημιουργούν ένα κενό στρατηγικής καθοδήγησης.

Η Ευρώπη συχνά μιλά για στρατηγική αυτονομία. Στην πράξη όμως δείχνει ότι στην καλύτερη υπάρχουν κλίκες και συμμαχίες εντός αυτής. Και όσο η ΕΕ παραμένει νωχελική, τόσο περισσότερο χώρες της περιφέρειάς της καλούνται να αναλάβουν πρωτοβουλίες.

Η Ελλάδα φαίνεται να έχει αποδεχτεί αυτό τον ρόλο. Όχι από μεγαλοϊδεατισμό, αλλά από επίγνωση της γεωγραφίας της και των ευθυνών που αυτή συνεπάγεται. Σε μια εποχή αβεβαιότητας, η σταθερότητα δεν διακηρύσσεται απλώς, αποδεικνύεται. Και αυτό είναι ίσως το σημαντικότερο μήνυμα της ελληνικής παρουσίας στην περιοχή σήμερα.



Φιλόλογος- δημοσιογράφος



ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΣΕ ΑΝΔΡΟΚΡΑΤΟΥΜΕΝΑ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΑ

Με το τιμόνι στα χέρια σε άσφαλτο και... αέρα



Γράφει η
Ιωάννα Ντάνη

Η θέση της γυναίκας στη χώρα μας έχει μεταβληθεί σημαντικά τις τελευταίες δεκαετίες. Από μια κοινωνία όπου ο ρόλος της γυναίκας περιοριζόταν κυρίως στο σπίτι και την οικογένεια, η Ελλάδα έχει περάσει σταδιακά σε μια πραγματικότητα όπου οι γυναίκες συμμετέχουν ενεργά στην εκπαίδευση, στην εργασία και στη δημόσια ζωή.

Παρά τις σημαντικές κατακτήσεις, τα στερεότυπα δεν έχουν εξαφανιστεί. Ορισμένα επαγγέλματα εξακολουθούν να θεωρούνται «ανδρικά», είτε λόγω της φύσης της εργασίας είτε λόγω μιας βαθιά ριζωμένης κοινωνικής αντίληψης. Τα τελευταία χρόνια, ωστόσο, όλο και περισσότερες γυναίκες επιλέγουν να κινηθούν έξω από αυτά τα όρια.

Για όλα «φταίει» η οικογενειακή παράδοση

Μία από αυτές τις γυναίκες είναι η Δήμητρα Κουρή, πιλότος και εκπαιδευτρια σε προγράμματα που σχετίζονται με την αεροπορία και την άμυνα. Για εκείνη, η σχέση με τον ουρανό ξεκίνησε πολύ πριν αποφασίσει να γίνει επαγγελματίας πιλότος.

«Στην οικογένειά μου είναι πολλοί πιλότοι. Ο πατέρας μου ήταν πιλότος και δύο θείοί μου ήταν οι προσωπικοί πιλότοι του Ωνάση», λέει, εξηγώντας ότι μεγάλωσε μέσα σε ένα περιβάλλον όπου τα αεροπλάνα ήταν κομμάτι της καθημερινότητας.

Ξεκίνησε την επαγγελματική της πορεία μόλις στα 19 της χρόνια, έχοντας εκπαιδευτεί στη Fly Safety Academy. Αργότερα εργάστηκε ως εξωτερική συνεργάτιδα στην Ελληνική Αεροπορική Βιομηχανία, ενώ σήμερα δραστηριοποιείται και στον τομέα των νέων τεχνολογιών. «Έχω πάρει πτυχίο από το Πολυτεχνείο για design and development σε drones», αναφέρει, περιγράφοντας μια διαδρομή που συνδυάζει την αεροπορία με τις σύγχρονες τεχνολογικές εξελίξεις.

«Ο τρόπος που μπαίνεις σε έναν χώρο είναι το παν»

Παρότι πρόκειται για έναν παραδοσιακά ανδροκρατούμενο χώρο, η ίδια δεν θεωρεί ότι αντιμετώπισε σοβαρά εμπόδια λόγω φύλου. Για εκείνη, ο καθοριστικός παρά-

γοντας είναι η προσωπικότητα. «Ο τρόπος που μπαίνεις σε έναν χώρο είναι πολύ σημαντικός. Ο χαρακτήρας και η προσωπικότητα είναι αυτά που θα καθορίσουν πώς θα σε αντιμετωπίσουν οι άλλοι», τονίζει.

Η επαγγελματική της πορεία περιλαμβάνει εμπειρίες σε απαιτητικά περιβάλλοντα, από την πτήση αεροσκαφών μέχρι τη συμμετοχή σε επιχειρήσεις δασοπυρόσβεσης με ελικόπτερα. Παράλληλα, συμμετείχε και σε εκπαιδευτικά προγράμματα στο εξωτερικό, όπου ανέλαβε την εκπαίδευση προσωπικού σε θέματα αεροπορίας.

Όπως λέει, η στάση ζωής παίζει καθοριστικό ρόλο. «Όταν σέβεσαι τον εαυτό σου και το επάγγελμά σου, πολύ δύσκολα αφήνεις περιθώριο σε κάποιον να σε αμφισβητήσει».

Θυμάται μάλιστα ότι όταν ξεκινούσε η παρουσία των γυναικών στην αεροπορία ήταν ακόμη περιορισμένη. «Όταν τελείωσα εγώ, υπήρχε λίγη μοναξιά σε αυτό το θέμα», αναφέρει. Παρά ταύτα, βλέπει σήμερα περισσότερες γυναίκες να ακολουθούν αυτόν τον δρόμο. Το μήνυμά της προς τις νέες γυναίκες είναι ξεκάθαρο: «Να ακολουθούν το μονοπάτι που πιστεύουν ότι είναι για τη ζωή τους και να μην επηρεάζονται από άλλους».

Από μικρή πίσω από το τιμόνι

Σε έναν διαφορετικό αλλά εξίσου ανδροκρατούμενο χώρο εργάζεται η Μαρία Μπινιόλα, οδηγός νταλίκας. Ένα επάγγελμα που απαιτεί αντοχή, πολλές ώρες στον δρόμο και μεγάλη ευθύνη. Η ίδια μεγάλωσε μέσα στον

χώρο των μεταφορών, καθώς από μικρή ακολουθούσε τον πατέρα της. «Με έβλεπαν όλοι μαζί με τον μπαμπά μου, οπότε ήμουν μέσα σε αυτόν τον κύκλο από πάντα», λέει.

Παρά το γεγονός ότι οι γυναίκες οδηγοί φορτηγών παραμένουν λίγες, η ίδια δεν θεωρεί ότι οι δυσκολίες είναι διαφορετικές. «Δεν είναι θέμα δυσκολίας. Μπορεί μυσικά να υπάρχουν διαφορές, αλλά υπάρχουν λύσεις», σημειώνει. Αναγνωρίζει όμως ότι η καθημερινότητα σε έναν χώρο όπου κυριαρχούν οι άνδρες έχει τις ιδιαιτερότητές της. «Το μόνο πιο έντονο είναι ότι έχεις να κάνεις με περισσότερους άντρες από ό,τι σε μια άλλη δουλειά».

Όπως εξηγεί, η δουλειά είναι η καλύτερη απάντηση σε όποια αμφισβήτηση. «Αν κάποιος δεν με εμπιστεύεται εξ αρχής, θεωρώ ότι μπορώ με τη δουλειά μου να του δείξω ότι μπορώ».

Οι ιστορίες της Δήμητρας Κουρή και της Μαρίας Μπινιόλα δείχνουν ότι η εικόνα της γυναίκας στην ελληνική αγορά εργασίας αλλάζει. Η παρουσία τους σε αυτούς τους χώρους δεν αποτελεί μόνο προσωπική επιτυχία. Λειτουργεί και ως παράδειγμα για άλλες γυναίκες που ίσως διστάζουν να ακολουθήσουν έναν διαφορετικό δρόμο.

Σε μια κοινωνία που ακόμη παλεύει με στερεότυπα δεκαετιών, κάθε τέτοια διαδρομή αποδεικνύει ότι τα επαγγελματικά όρια δεν καθορίζονται από το φύλο, αλλά από την επιμονή, την πίστη στον εαυτό και την αποφασιστικότητα να κυνηγήσει κανείς το όνειρό του.



Η πιλότος Δήμητρα Κουρή και η οδηγός νταλίκας Μαρία Μπινιόλα μιλούν στην «Ρ» για τις προκλήσεις, τις προκαταλήψεις και τη δύναμη της επιμονής





Γράφει η
Ιωάννα Ντάνη

Η ιστορία των γυναικών στο Ιράν είναι άρρηκτα δεμένη με την ιστορία της ίδιας της χώρας. Πολιτικές ανατροπές, κοινωνικές μεταρρυθμίσεις και θρησκευτικές συγκρούσεις καθόρισαν σε μεγάλο βαθμό τη θέση τους μέσα στην κοινωνία. Από τον εκσυγχρονισμό του 20ού αιώνα μέχρι τη θεοκρατική επανάσταση του 1979 και τις σύγχρονες εξεγέρσεις, οι Ιρανές βρίσκονται στο επίκεντρο μιας διαρκούς μάχης: ανάμεσα στην παράδοση και τον εκσυγχρονισμό, στον έλεγχο και την αυτοδιάθεση.

Σήμερα, το Ιράν παρουσιάζει ένα παράδοξο. Οι γυναίκες είναι από τις πιο μορφωμένες στη Μέση Ανατολή, όμως ταυτόχρονα ζουν κάτω από ένα αυστηρό θεσμικό πλαίσιο που δεν αφήνει κανένα περιθώριο για την προσωπική τους ελευθερία.

Η εποχή των Σάχηδων

Η σύγχρονη ιστορία της θέσης των γυναικών στο Ιράν ξεκινά ουσιαστικά το 1925, όταν ο Ρεζά Σαχ Παχλαβί ανέλαβε την εξουσία και ξεκίνησε ένα φιλόδοξο πρόγραμμα εκσυγχρονισμού της χώρας. Μέρος αυτής της πολιτικής ήταν και η αλλαγή της κοινωνικής θέσης των γυναικών. Το 1936 προχώρησε σε μια ιδιαίτερα συμβολική μεταρρύθμιση: απαγόρευσε το πέπλο στους δημόσιους χώρους. Η κίνηση αυτή στόχευε να παρουσιάσει το Ιράν ως ένα σύγχρονο, κοσμικό κράτος.

Τις επόμενες δεκαετίες σημειώθηκαν σημαντικές αλλαγές. Δημιουργήθηκαν γυναικεία σχολεία, αυξήθηκε η πρόσβαση στα πανεπιστήμια και εμφανίστηκαν οι πρώτες γυναίκες επαγγελματίες σε τομείς όπως η ιατρική και η εκπαίδευση.

Η μεγάλη τομή ήρθε τη δεκαετία του 1960 με τη λεγόμενη «Λευκή Επανάσταση» του Μοχάμεντ Ρεζά Παχλαβί. Το 1963 οι γυναίκες απέκτησαν δικαίωμα ψήφου, ενώ λίγα χρόνια αργότερα θεσπίστηκε ο Family Protection Law, ο οποίος περιόριζε την πολυγαμία και ενίσχυε τα δικαιώματα των γυναικών στο διαζύγιο. Για πρώτη φορά εμφανίστηκαν γυναίκες δικαστές, βουλευτές και υπουργοί, ενώ στις μεγάλες πόλεις η εικόνα της καθημερινότητας άρχισε να θυμίζει περισσότερο δυτικές κοινωνίες.

Η Ισλαμική Επανάσταση

Η επανάσταση του 1979 άλλαξε δραματικά την πορεία της χώρας. Με την ανατροπή του Σάχη και την άνοδο του Αγιατολάχ Ρουχολάχ Χομείνι, το Ιράν μετατράπηκε σε ισλαμική δημοκρατία.

Οι νέες αρχές επιχειρήσαν να επαναφέρουν μια φανατικά συντηρητική κοινωνική τάξη πραγμάτων. Οι γυναίκες βρέθηκαν στο επίκεντρο αυτής της αλλαγής. Το χιτζάμπ έγινε υποχρεωτικό στους δημόσιους χώρους, ενώ τροποποιήθηκαν οι οικογενειακοί νόμοι, ενισχύο-



Πάνω οι γυναίκες στο Ιράν το 1970 και κάτω οι γυναίκες σήμερα

Οι ζωές πίσω από το πέπλο

ντας τη θέση των ανδρών σε ζητήματα όπως το διαζύγιο και η επιμέλεια των παιδιών. Παράλληλα, πολλές γυναίκες απομακρύνθηκαν από δικαστικά αξιώματα. Η καθημερινότητα καθοριζόταν πλέον από ένα πλέγμα κανόνων που συνδύαζαν θρησκευτικό και κρατικό έλεγχο.

Η σιωνηρή αντίσταση

Παρά τους περιορισμούς, οι γυναίκες δεν εξαφανίστηκαν από τη δημόσια ζωή. Αντίθετα, πολλοί κοινωνιολόγοι σημειώνουν ότι τις επόμενες δεκαετίες ανέπτυξαν μια ιδιότυπη μορφή «σιωνηρή αντίστασης». Στους δρόμους της Τεχεράνης και άλλων μεγάλων πόλεων, το χιτζάμπ άρχισε να φοριέται πιο χαλαρά, ενώ η νεότερη γενιά υιοθέτησε πιο σύγχρονο τρόπο ζωής.

Παράλληλα, η εκπαίδευση των γυναικών αυξήθηκε θεαματικά. Σήμερα, σε πολλά ιρανικά πανεπιστήμια οι γυναίκες αποτελούν πάνω από το μισό του φοιτητικού πληθυσμού και διακρίνονται σε επιστημονικούς τομείς όπως η ιατρική, η μηχανική και τα μαθηματικά.

Η εξέγερση του 2022 και το σύνθημα «Γυναίκα - Ζωή - Ελευθερία»

Το 2022 αποτέλεσε σημείο καμπής. Ο θάνατος της 22χρονης Μάσσα Αμινί, η οποία συνελήφθη από την

«αστυνομία νθών» επειδή φερόταν να μη φορούσε σωστά το χιτζάμπ, προκάλεσε μαζικές διαδηλώσεις σε όλη τη χώρα.

Χιλιάδες γυναίκες κατέβηκαν στους δρόμους, έβγαλαν δημόσια τα πέπλα τους και έκοψαν τα μαλλιά τους σε ένδειξη διαμαρτυρίας. Το σύνθημα που κυριάρχησε ήταν: «Γυναίκα - Ζωή - Ελευθερία».

Οι κινητοποιήσεις αντιμετωπίστηκαν με σκληρή καταστολή, ωστόσο έφεραν ξανά στο προσκήνιο το αίτημα για περισσότερα δικαιώματα και ελευθερίες.

Πώς είναι σήμερα

Σήμερα, οι γυναίκες στο Ιράν βρίσκονται σε μια αντιφατική θέση. Από τη μία πλευρά διαθέτουν υψηλό μορφωτικό επίπεδο και σημαντική παρουσία στην οικονομία και στην επιστήμη.

Από την άλλη πλευρά συνεχίζουν να αντιμετωπίζουν θεσμικούς περιορισμούς στην προσωπική και κοινωνική τους ζωή.

Πολλοί αναλυτές εκτιμούν ότι η μεγαλύτερη αλλαγή στην ιρανική κοινωνία ίσως έρθει από τη νέα γενιά γυναικών, η οποία μεγαλώνει με διαφορετικές προσδοκίες και μεγαλύτερη πρόσβαση στην παγκόσμια πληροφορία.

Από τον εκσυγχρονισμό των Σάχηδων στη θεοκρατία και τις εξεγέρσεις των δρόμων - Η μακρά και αντιφατική πορεία των γυναικών στο Ιράν

Η Σουνταμπέ Μπαλεσίνι έφυγε από το Ιράν σε ηλικία περίπου 20 ετών και σήμερα ζει στην Αθήνα, όπου εργάζεται ως διερμνέας. Μέσα από τη δική της εμπειρία περιγράφει στην «Political» την καθημερινότητα των γυναικών στη χώρα της, τις κοινωνικές αλλαγές των τελευταίων δεκαετιών αλλά και την αντίσταση που αναπτύχθηκε απέναντι στους περιορισμούς.

Η ίδια εξηγεί ότι το Ιράν πριν από το 1979 ήταν μια διαφορετική κοινωνία. Όπως αναφέρει, μπορεί να μην υπήρχε πλήρης πολιτική ελευθερία, όμως η καθημερινότητα των ανθρώπων ήταν πολύ πιο ανοιχτή σε κοινωνικό επίπεδο.

Σύμφωνα με την ίδια, η ανατροπή του Σάχη και η επικράτηση του νέου θεοκρατικού καθεστώτος διέκοψαν μια πορεία κοινωνικών αλλαγών που εξελισσόταν σταδιακά.

Η αντίσταση στο υποχρεωτικό χιτζάμπ

Η κυρία Μπαλεσίνι περιγράφει ότι οι περιορισμοί για τις γυναίκες ξεκινούν από πολύ μικρή ηλικία. «Ένα κορίτσι αρχίζει να βιώνει την καταπίεση περίπου στα έξι του χρόνια, όταν πηγαίνει στο σχολείο και πρέπει να φορά μαντίλα», λέει.

Η ενδυμασία των γυναικών αποτελεί βασικό στοιχείο κοινωνικού ελέγχου. Οι περισσότερες γυναίκες φορούν μαντίλα και ένα μακρύ παλτό, γνωστό ως μαντό, ενώ σε πιο συντηρητικές περιοχές χρησιμοποιείται το τσαντόρ, ένα μαύρο ένδυμα που καλύπτει ολόκληρο το σώμα. «Δεν φορούσαν όλες οι γυναίκες τσαντόρ. Αυτό συνδέεται περισσότερο με τις φανατικές θρησκευτικές οικογένειες», εξηγεί.

Η ίδια επισημαίνει ότι η επιβολή του υποχρεωτικού χιτζάμπ συνάντησε έντονες αντιδράσεις από την πρώτη στιγμή. «Οι γυναίκες βγήκαν στους δρόμους και διαδήλωσαν. Από την αρχή υπήρξε αντίσταση», θυμάται. Όπως εξηγεί, το καθεστώς δεν κατάφερε ποτέ να ενσωματώσει πλήρως την υποχρεωτική μαντίλα στο Σύνταγμα, ωστόσο την επέβαλε στην πράξη μέσω διοικητικών μέτρων και κοινωνικών πιέσεων. «Αν μια γυναίκα δεν φορά μαντίλα, μπορεί να αντιμετωπίσει ποινικές συνέπειες», σημειώνει.

Οι διακρίσεις σε σχέση με τον άνδρα

Όπως περιγράφει η Σουντάμπε Μπαλεσίνι, στους δρόμους η λεγόμενη «αστυνομία πθών» επιβλέπει αν οι γυναίκες τηρούν τους κανόνες. Η παραμικρή «παράβαση» μπορεί να οδηγήσει σε σύλλη-

ΣΟΥΝΤΑΜΠΕ ΜΠΑΛΕΣΙΝΙ:

«Οι γυναίκες στο Ιράν είναι μισοί άνθρωποι»



Η Ιρανή διερμνέας που μένει στην Ελλάδα 30 χρόνια εξηγεί στην «Ρ» πώς είναι η χώρα της πριν και μετά την επανάσταση και μιλάει για τα βασανιστήρια που συμβαίνουν εκεί



ψη ή τιμωρία. «Αν μια γυναίκα δεν φορέσει μαντίλα, μπορεί να έχει ποινικές συνέπειες. Υπήρχαν εποχές που τις συλλάμβαναν, τις χτυπούσαν ή τις φυλάκιζαν», λέει χαρακτηριστικά.

Η ίδια περιγράφει ακόμη πιο σκοτει-

νές πλευρές του συστήματος καταστολής. «Θυμάμαι περιπτώσεις όπου γυναίκες που αντιδρούσαν θεωρούνταν “τρελές”. Τις έκλειναν σε ψυχιατρεία και τις βασάνιζαν, για να πουν ότι δεν έδρασαν με τη θέλησή τους», αναφέρει, περι-

γράφοντας πρακτικές που έχουν καταγγελλεί επανειλημμένα από οργανώσεις ανθρωπίνων δικαιωμάτων.

Οι διακρίσεις δεν περιορίζονται μόνο στην κοινωνική ζωή αλλά και στο ίδιο το νομικό σύστημα. «Η γυναίκα στο Ιράν θεωρείται ουσιαστικά μισός άνθρωπος», λέει. «Στο δικαστήριο η μαρτυρία μιας γυναίκας αξίζει λιγότερο από ενός άνδρα. Σε ορισμένες περιπτώσεις χρειάζονται δύο γυναίκες για να ισοδυναμούν με έναν άνδρα μάρτυρα».

Η ανισότητα επεκτείνεται ακόμη και στην αξία της ανθρώπινης ζωής. «Αν μια γυναίκα δολοφονηθεί, η αποζημίωση που παίρνει η οικογένεια είναι η μισή από αυτήν που θα έπαιρνε αν το θύμα ήταν άνδρας. Είναι σαν να σου λένε ότι η ζωή σου αξίζει λιγότερο», σημειώνει.

Τις βιάζουν πριν από την εκτέλεση

Σοκαριστικές είναι και οι καταγγελίες που αφορούν τις φυλακές. «Σε ορισμένες περιπτώσεις, γυναίκες που καταδικάζονταν σε θάνατο υφίσταντο ακραίες μορφές κακοποίησης πριν από την εκτέλεση, όπως ο βιασμός, ειδικά αν ήταν παρθένες για να μην πάνε στον παράδεισο. Εκεί πάνε μόνο άντρες. Οι γυναίκες εξ ορισμού πρέπει να καούν στην κόλαση», αναφέρει, περιγράφοντας πρακτικές που έχουν καταγραφεί από πρώην πολιτικούς κρατούμενους.

Παράλληλα, ακόμη και βασικά δικαιώματα μέσα στην οικογένεια είναι περιορισμένα. Σε περιπτώσεις διαζυγίου, η επιμέλεια των παιδιών αποδίδεται συνήθως στον πατέρα, ενώ πολλές γυναίκες χρειάζονται την άδεια του συζύγου τους για να ταξιδέψουν στο εξωτερικό. Κι όμως, μέσα σε αυτό το ασφυκτικό πλαίσιο, οι γυναίκες στο Ιράν συνεχίζουν να αντιστέκονται.

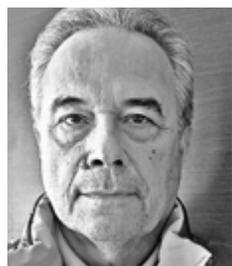
Παρά την καταστολή, οι διαμαρτυρίες και οι πράξεις ανυπακοής συνεχίζονται, αποδεικνύοντας ότι πίσω από τους αυστηρούς νόμους υπάρχει μια κοινωνία που δεν σταματά να διεκδικεί περισσότερη ελευθερία.



Οι πρεσβυτέρες Στυλιανή Κατσίφα και Θεοδώρα Σταθοπούλου μιλούν στην «Ρ» για την κοινωνική μάστιγα της βίας και της κακοποίησης - Τονίζουν ότι η ενορία μπορεί να γίνει καταφύγιο όταν λειτουργεί με αγάπη, σοβαρότητα και ευθύνη και πως μπορεί να προσφέρει ασφαλή ακρόαση και πρακτική στήριξη

ΔΙΠΛΟ ΗΧΗΡΟ ΜΗΝΥΜΑ

«Η ενορία να στηρίξει τη γυναίκα ώστε να βγει από τον φόβο»



Γράφει ο
Κώστας Ζαφειρίου

Σε μια εποχή όπου η έξαρση της βίας κατά των γυναικών έχει λάβει δυστυχώς διαστάσεις κοινωνικής μάστιγας, η ανάγκη για δίχτυα προστασίας και αναζήτηση ασφαλών καταφυγίων είναι επιτακτική. Η Ημέρα της Γυναίκας δεν είναι απλώς μια επέτειος αλλά μια κραυγή για ασφάλεια. Μέσα σε αυτό το ζοφερό τοπίο, οι ενορίες των Ιερών Μητροπόλεων μετατρέπονται σε πυλώνες στήριξης, με τις πρεσβυτέρες να αναλαμβάνουν ενεργό ρόλο.

Οι πρεσβυτέρες, οι παπαδιές, ως σύζυγοι των πνευματικών μας, των ιερών μας, αναδεικνύονται σε αθόρυβους φύλακες-αγγέλους των κακοποιημένων γυναικών. Μέσα από την ενορία, με ενσυναίσθηση και έμπρακτη αγάπη, προσφέρουν αποκύβι ασφάλειας υπενθυμίζοντας πως κάθε γυναίκα αξίζει σεβασμό, ελευθερία και μια νέα αρχή γεμάτη φως και ελπίδα. Η «Ρ» απευθύνθηκε σε δύο πρεσβυτέρες θέτοντάς τους το ερώτημα: «Πώς η εκκλησιαστική κοινότητα μπορεί να γίνει "λιμάνι" για τις κακοποιημένες γυναίκες και με ποιον τρόπο η δική σας δικαίωση προσφέρει ουσιαστική παρηγοριά και προστασία;».

«Δικαίωμα στην αξιοπρέπεια»

Η κ. Στυλιανή Κατσίφα, πρεσβυτέρα του πατρός Μάρκου Χανόπουλου (Ιερά Μονή Γλυφάδας-Ελληνικού, Βούλας-Βουλιαγμένης-Βάρης), απάντησε: «Απέναντι στη βία κατά των γυναικών, η ενορία μπορεί να γίνει καταφύγιο όταν λειτουργεί με αγάπη, σοβαρότητα και ευθύνη. Με ασφαλή ακρόαση, απόλυτη εχεμύθεια και καθαρό μήνυμα ότι η βία δεν χωρά πουθενά, γιατί προσβάλλει την αξιοπρέπεια ενός ανθρώπου που είναι "εικόνα Θεού" και διαλύει την ειρήνη της οικογένειας. Κομβικός είναι ο ρόλος του πνευματικού: να σταθεί ως πρόσωπο εμπιστοσύνης, να ακούσει χωρίς να κρίνει, να μη φορτώσει ενοχές στο θύμα και να μιλήσει με διάκριση αλλά και καθαρότητα. Να στηρίξει τη γυναίκα ώστε να βγει από τον φόβο, να κάνει τα σωστά και ασφαλή βήματα και, όπου χρειάζεται, να υπάρξει άμεση διασύνδεση με τις

αρμόδιες δημόσιες υπηρεσίες και τις γραμμές βοήθειας. Παράλληλα, να δίνει πνευματική ενδυνάμωση: λόγο παρηγορίας, προσευχή και σταθερή παρουσία, ώστε η γυναίκα να νιώσει ότι δεν είναι μόνη και ότι έχει δικαίωμα στην προστασία, στην αξιοπρέπεια και σε μια νέα αρχή».

«Χώρος ασφάλειας, όχι σιωπής»

«Η ενορία δεν αντικαθιστά τους ειδικούς, αλλά λειτουργεί ως γέφυρα», απαντά η κ. Θεοδώρα Σταθοπούλου, πρεσβυτέρα του πατρός Γεώργιου Ράλλη (Ιερά Μονή Ηλείας). «Το ζήτημα της βίας κατά των γυναικών είναι βαθιά πνευματικό και ανθρωπολογικό. Μια ενορία μπορεί να γίνει χώρος ασφάλειας και όχι σιωπής. Πολλές γυναίκες δεν μιλούν από φόβο, ντροπή ή ενοχές. Η ενορία μπορεί να καλλιεργήσει κλίμα εμπιστοσύνης, να ξεκαθαρίσει ότι η βία δεν δικαιολογείται θεολογικά. Να προσφέρει ασφαλή ακρόαση και πρακτική στήριξη. Αυτό σημαίνει ακρόαση χωρίς κριτική, διαβεβαίωση ότι η γυναίκα δεν φταίει, καθοδήγηση προς ειδικούς (ψυχολόγους, κοινωνικές υπηρεσίες, νομική βοήθεια). Η ενορία δεν αντικαθιστά τους ειδικούς, αλλά λειτουργεί ως γέφυρα».

«Στην ορθόδοξη θεολογία άνδρας και γυναίκα έχουν ίση αξία»

Στην ερώτηση της «Ρ» «ποια θεωρείτε ότι είναι η θέση της γυναίκας μέσα στην Ορθόδοξη Εκκλησία σήμερα;», η πρεσβυτέρα Θεοδώρα Σταθοπούλου απαντά:

«Στην ορθόδοξη θεολογία άνδρας και γυναίκα έχουν ίση αξία και τιμή, καθώς δημιουργήθηκαν "κατ' εικόνα και καθ' ομοίωσιν". Η γυναίκα στην Εκκλησία δεν είναι μια παθητική μορφή, αλλά η προσωπικότητα της Παναγίας, η οποία τιμάται ως το ανώτερο ανθρώπινο πρόσωπο μέσα στην εκκλησιαστική εμπειρία. Η αξία της γυναίκας λοιπόν δεν είναι λειτουργική αλλά οντολογική».

«Η θέση της γυναίκας μέσα στην Ορθόδοξη Εκκλησία δεν είναι περιθωριακή», απαντά η πρεσβυτέρα Στυλιανή Κατσίφα και συνεχίζει: «Είναι πρόσωπο με χαρίσματα, φωνή και διακονία: στην οικογένεια, στην ενορία, στην κοινωνία. Τιμούμε τις γυναίκες-αγίες όχι ως σύμβολα, αλλά ως ζωντανά πρότυπα δύναμης, θάρρους και αγάπης και αυτό, για μένα, είναι η πιο σύγχρονη απάντηση της παράδοσής μας».

Στην πλειονότητά τους οι Ιερές Μητροπόλεις της Εκκλησίας της Ελλάδος διοργανώνουν τακτικά εκδηλώσεις, συνάξεις και ημερίδες ειδικά για τις πρεσβυτέρες, με σκοπό την πνευματική τους ενίσχυση, την ανταλλαγή εμπειριών και την επιβράβευση του έργου τους.



Ο π. Μάριος Χανόπουλος με την πρεσβυτέρα του Στυλιανή Κατσίφα



Ο π. Γεώργιος Ράλλης με την πρεσβυτέρα του Θεοδώρα Σταθοπούλου

ΝΤΟΝΑΛΝΤ ΤΡΑΜΠ: ΕΓΩ ΘΑ ΕΠΙΛΕΞΩ ΤΟΝ ΗΓΕΤΗ ΤΟΥ ΙΡΑΝ

«Καμία συμφωνία μαζί τους, μόνο με άνευ όρων παράδοση»



Γράφει η
Αλεξία Τασούλη

Το Ισραήλ προειδοποίησε τους κατοίκους του Λιβάνου να εγκαταλείψουν άμεσα τα νότια προάστια της Βηρυτού, προκαλώντας μαζική έξοδο από μεγάλο τμήμα της πρωτεύουσας. Η προειδοποίηση οδήγησε χιλιάδες ανθρώπους να εγκαταλείψουν τα σπίτια τους, καθώς αυξάνεται η ανησυχία για επικείμενες επιθέσεις.

Η εξέλιξη αυτή κλιμακώνει περαιτέρω την ένταση στη Μέση Ανατολή, με τον Λίβανο να βρίσκεται πλέον στο επίκεντρο της σύγκρουσης, την ώρα που εντείνονται οι φόβοι για ευρύτερη στρατιωτική επιχείρηση του Ισραήλ εναντίον της Χεζμπολάχ.

Ο εκπρόσωπος του ισραηλινού στρατού Αβικάι Αντραϊ κάλεσε τους πολίτες να μετακινηθούν προς τα ανατολικά και τα βόρεια, δημοσιεύοντας χάρτη με τέσσερις μεγάλες συνοικίες της πρωτεύουσας που, όπως είπε, πρέπει να εκκενωθούν.

«Σώστε τις ζωές σας, εκκενώστε αμέσως τα σπίτια σας», έγραψε σε ανάρτησή του στην πλατφόρμα X, τονίζοντας ότι οποιαδήποτε κίνηση προς τα νότια μπορεί να θέσει σε κίνδυνο τη ζωή των κατοίκων. Την ίδια στιγμή, ο Αμερικανός πρόεδρος προειδοποίησε ότι δεν θα υπάρξει καμία συμφωνία με το Ιράν «παρά μόνο με άνευ όρων παράδοση». Πρόσθεσε ότι, μετά την παράδοση του νυν καθεστώτος και την επιλογή «εξαιρετικών και αποδεκτών» ηγετών, οι ΗΠΑ και οι σύμμαχοί τους θα εργαστούν για να «επαναφέρουν το Ιράν από το χείλος της καταστροφής, καθιστώντας το οικονομικά μεγαλύτερο, καλύτερο και ισχυρότερο από ποτέ».

«Χάνουν τον χρόνο τους. Ο γιος του Χαμενέι είναι αδύναμος. Πρέπει να εμπλακώ στον διορισμό, όπως με την Ντέλσι στη Βενεζουέλα», δήλωσε χαρακτηριστικά, ενώ έβαλε στο παιχνίδι και τους συμμάχους, λέγοντας πως όλοι μαζί θα εργαστούν για την επόμενη μέρα στο Ιράν, εγκαινιάζοντας και τη φράση «Make Iran Great Again (MIGA)», σε παράφραση του γνωστού, πλέον, MAGA.

Πάνω από \$10 δισ. θα κοστίσει ο πόλεμος στις ΗΠΑ

Πάνω από 5 δισεκατομμύρια δολάρια έχει κοστίσει στους Αμερικανούς φορολογούμενους η πρώτη εβδομάδα του πο-

λέμου στο Ιράν και το κόστος συνεχίζει να αυξάνεται δραματικά, σύμφωνα με το Center for American Progress. Ο Μπεν Φρίμαν, ειδικός σε θέματα αμυντικού προϋπολογισμού στο Quincy Institute, λέει ωστόσο ότι αυτή η εκτίμηση είναι πολύ συντηρητική. «Ακόμα και αυτή η εκτίμηση των 5 δισεκατομμυρίων δολαρίων είναι πολύ πιθανό να είναι υποεκτιμημένη. Για παράδειγμα, δεν περιλαμβάνει το κόστος του αμερικανικού συστήματος ραντάρ ύψους 1,1 δισεκατομμυρίων δολαρίων που φέρεται να κατέστρεψε το Ιράν στο Κατάρ», είπε ο Φρίμαν.

Επίσης, πρόσθεσε ότι στα 5 δισεκατομμύρια δολάρια δεν περιλαμβάνεται το κόστος όλων των αμερικανικών πυραύλων αναχαίτισης που έχουν χρησιμοποιηθεί μέχρι τώρα. Μόνο το κόστος των πυραύλων Patriot θα πρέπει να κάνει τους Αμερικανούς να σκεφτούν πόσο θα κοστίσει η συγκεκριμένη σύγκρουση. Αυτοί οι πυραυλοι κοστίζουν περίπου 4 εκατομμύρια δολάρια ο ένας, για παράδειγμα.

Υπάρχουν επίσης διεθνείς αναφορές ότι έως και 11 πυραυλοι Patriot έχουν χρησιμοποιηθεί για την αναχαίτιση ενός μόνο ιρανικού πυραύλου. Αυτό αντιστοιχεί σε 44 εκατομμύρια δολάρια κόστος στους Αμερικανούς φορολογούμενους για την αναχαίτιση ενός ιρανικού πυραύλου, εκτιμά ο Φρίμαν. «Και έχουμε ήδη αναχαίτισει εκατοντάδες», προσθέτει.

«Έτσι, όταν καταλαγιάσει όλη η σκόνη, δεν έχω καμία αμφιβολία ότι το κόστος αυτού του πολέμου θα είναι πολύ πάνω από 10 δισεκατομμύρια δολάρια και ίσως πολύ υψηλότερο από αυτό, εάν η σύγκρουση επεκταθεί», υποστηρί-

Την ίδια ώρα, το Ισραήλ σφυροκοπά τη Χεζμπολάχ και καλεί τους κατοίκους του Λιβάνου στα νότια προάστια της Βηρυτού να εκκενώσουν την περιοχή



ζει ο Αμερικανός ειδικός.
Αυξάνει τα μέτρα παγκόσμιας ασφάλειας το Τελ Αβίβ

Το υπουργείο Εξωτερικών του Ισραήλ ανακοίνωσε τη λήψη μέτρων για την ενίσχυση της παγκόσμιας ασφάλειας του Ισραήλ. «Υπό το φως συγκεκριμένων απειλών κατά ισραηλινών στόχων και ισραηλινών αποστολών σε όλο τον κόσμο, η Shin Bet, σε συνεργασία με το υπουργείο Εξωτερικών του Ισραήλ, αύξησε την επιχειρησιακή ετοιμότητα των ομάδων ασφαλείας μέσω εξειδικευμένων δραστηριοτήτων που διεξάγονται σε στενό συντονισμό με τις τοπικές δυνάμεις ασφαλείας γύρω από ισραηλινούς στόχους στο εξωτερικό».

Οι προσπάθειες «περιλαμβάνουν την ενίσχυση των διαδικασιών ταχείας αντίδρασης, των δυνατοτήτων εκκένωσης έκτακτης ανάγκης και της συνεργασίας με τις τοπικές αρχές ασφαλείας στις ισραηλινές αποστολές παγκοσμίως, με ιδιαίτερη έμφαση στη Μέση Ανατολή, την Ευρώπη και την Αφρική», τονίζεται στη δήλωση.

Μερτς: «Φοβάμαι ανεξέλεγκτο κύμα μετανάστευσης»

Επί ευρωπαϊκού εδάφους, ο Γερμανός καγκελάριος Φρίντριχ Μερτς προειδοποίησε πως μια ευρύτερη κατάρρευση στο Ιράν θα μπορούσε να προκαλέσει ένα ανεξέλεγκτο κύμα μετανάστευσης. Η Γερμανία δηλώνει ότι είναι αποτέλεσμα «καταμερισμού εργασίας» και όχι επιφυλακτικότητας ή αδιαφορίας το γεγονός ότι δεν συνεισφέρει στρατιωτικά στην ασφάλεια της Κύπρου. Αυτό διευκρίνισε η εκπρόσωπος του υπουργείου Άμυνας, παραπέμποντας στην ευθύνη που έχουν αναλάβει οι γερμανικές δυνάμεις στην ανατολική πλευρά του ΝΑΤΟ. Δεν έχει ενεργοποιηθεί το Άρθρο 42 της Συνθήκης της ΕΕ, είπε ο εκπρόσωπος του υπουργείου Εξωτερικών, καθώς η Κύπρος απευθύνθηκε διμερώς σε εταίρους της.

Επιπλέον, το Αζερμπαϊτζάν απέσυρε τη διπλωματική του αποστολή από το Ιράν, ανακοίνωσε ο υπουργός Εξωτερικών της χώρας Τζεϊχούν Μπαϊράμοφ. Όπως είπε, διέταξε την εκκένωση της πρεσβείας στην Τεχεράνη και του Γενικού Προξενείου στην Ταμπρίζ. Η απόφαση ήρθε μία μέρα μετά την επίθεση με ιρανικά drones στον θύλακα του Ναχitseβάν. Κατά το Μπακού, τέσσερα ιρανικά μη επανδρωμένα αεροσκάφη πέρασαν τα σύνορά του, δύο εκ των οποίων έπληξαν ένα αεροδρόμιο και περιοχή κοντά σε σχολείο, τραυματίζοντας τέσσερα άτομα. Το Αζερμπαϊτζάν έχει προειδοποιήσει ότι θα μπορούσε να προβεί σε αντίποινα κατά της Τεχεράνης, η οποία ωστόσο αρνείται ότι στοχοποίησε το Αζερμπαϊτζάν. Πάντως αρκετοί αναλυτές επισημαίνουν ότι το Αζερμπαϊτζάν, που συνορεύει με το Ιράν στα βορειοδυτικά, αποτελεί έναν από τους στενότερους εταίρους του Ισραήλ στην περιοχή.

ΣΥΝΑΓΕΡΜΟΣ ΑΠΟ EUROROL ΓΙΑ ΤΡΟΜΟΚΡΑΤΙΚΕΣ ΕΠΙΘΕΣΕΙΣ ΚΑΙ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

Η απειλή από τους «μοναχικούς λύκους» και οι ύποπτοι που παρακολουθεί η ΕΥΠ



Γράφει ο
**Κώστας
Παπαδόπουλος**

τι που να μην ελέγχεται: χαρακτηριστικό είναι ότι πριν από λίγες ημέρες έγινε ελεγχόμενη έκρηξη σε πακέτο από ντελίβερι που κάποιος είχε ξεχάσει έξω από κτίριο του ρωσικού προξενείου στο Χαλάνδρι. «Χωρίς να πανικοβάλλουμε τον κόσμο, έχουμε υποχρέωση να χτίσουμε αυτό που λέγεται ασφάλεια», ήταν η σχετική αποστροφή του κ. Χρυσοχοΐδη.

Για την ώρα φαίνεται να έχει εντοπιστεί κάποιος πυρήνας που θα μπορούσε να πυροδοτήσει εξτρεμιστικές ενέργειες στην Ελλάδα, όμως, ο μεγάλος κίνδυνος -όπως επισημαίνεται στα πληροφοριακά δελτία των υπηρεσιών ασφαλείας- είναι οι λεγόμενοι «μοναχικοί λύκοι». Άτομα που είτε κατά μόνας είτε ως ζευγάρι θα σχεδίαζαν και θα εκτελούσαν μια επίθεση, πχ, με εκρηκτικό μηχανισμό, για να προκαλέσουν τρόμο και αποσταθεροποίηση.

Αυξημένος και ο κίνδυνος κυβερνοεπιθέσεων

Αξίζει να σημειωθεί ότι τον Απρίλιο του 2023, κατόπιν αξιοποίησης πληροφοριών της ΕΥΠ -που ήρθαν από τη Μοσάντ- και έρευνας της ΕΛΑΣ, συνελήφθησαν δύο υπήκοοι Πακιστάν οι οποίοι σχεδίαζαν να χτυπήσουν ισραηλινό εστιατόριο-συναγωγή στο κέντρο της Αθήνας. Όπως είχε διαπιστωθεί, η στρατολόγησή τους είχε γίνει από το Ιράν, με τους Φρουρούς της Επανάστασης να δείχνουν έντονο ενδιαφέρον εσχάτως για τη χώρα μας, λόγω της στρατηγικής πλέον σχέσης με το Ισραήλ αλλά και της παρουσίας αμερικανικών ενόπλων δυνάμεων στην αεροναυτική

βάση της Σούδας, στη Λάρισα και στην Αλεξανδρούπολη.

Τέλος, να σημειωθεί ότι στην έκθεσή της η Eurorol κάνει εκτεταμένη αναφορά στον κίνδυνο κυβερνοεπιθέσεων -τη νέα γενιά ψηφιακής τρομοκρατίας- με στόχο δυτικές υποδομές και επιχειρήσεις. Έναν κίνδυνο που αυξάνεται λόγω των πρόσφατων εξελίξεων. Ο εκπρόσωπος της Ευρωπαϊκής Αστυνομίας εξειδίκευσε με δήλωσή του αυτή την απειλή, επισημαίνοντας ότι «αναμένεται αύξηση των επιθέσεων αυτών, καθώς και αύξηση της διαδικτυακής απάτης, η οποία θα χρησιμοποιεί ολόένα και πιο εξελιγμένα εργαλεία AI και θα εκμεταλλεύεται την πληθώρα πληροφοριών που κυκλοφορούν στο διαδίκτυο σχετικά με τον πόλεμο».

Καμπανάκι κινδύνου για τον κίνδυνο τρομοκρατικών επιθέσεων στις χώρες της ΕΕ, ανάμεσά τους και στην Ελλάδα, κρούει με έκθεσή της η Eurorol, κάνοντας λόγο για «άμεσα επιπτώσεις» από την ανάφλεξη στη Μέση Ανατολή και αυξάνοντας τον βαθμό των μέτρων ασφαλείας στη Γηραιά Ήπειρο.

Λίγες ώρες μετά τις δηλώσεις του εκπροσώπου της Eurorol Γιαν Οπ Γκεν Ορτ, ο Μιχάλης Χρυσοχοΐδης έκανε λόγο για άτομα που βρίσκονται εντός του ελλαδικού χώρου και ελέγχονται για ύποπτες σχέσεις με το Ιράν. «Υπάρχουν κάποιοι καταγεγραμμένοι ύποπτοι που παρακολουθούνται. Το ζήτημα είναι αν υπάρξουν εντολές από κάποια κέντρα για πράγματα που μπορούν να δημιουργήσουν προβλήματα στην Ευρώπη. Αυτό θα είναι εφιάλτης», τόνισε χαρακτηριστικά ο υπουργός Προστασίας του Πολίτη και πρόσθεσε ότι «έχουμε δείγματα ότι χρησιμοποιούνται κάποιοι για να δημιουργηθεί πρόβλημα. Από την ώρα που φλέγεται όλη η περιοχή, προφανώς θα υπάρξει προσπάθεια να εξαχθεί αυτό μέσα από την τρομοκρατία».

Οι 3 απειλές που «βλέπει» η Eurorol

- 1) **«Άξονας της Αντίστασης»:** Εξτρεμιστικές ομάδες συνδεδεμένες με το Ιράν ενδέχεται να επιδιώξουν ενέργειες αποσταθεροποίησης εντός της ΕΕ.
- 2) **Τρομοκρατία:** Υπάρχει αυξημένο επίπεδο απειλής εντός της ΕΕ τόσο από λεγόμενους «μοναχικούς λύκους» όσο και από μικρούς πυρήνες.
- 3) **Ριζοσπαστικοποίηση:** Υπάρχει προειδοποίηση για τον κίνδυνο διάδοσης εξτρεμιστικών απόψεων σε χώρους συνάθροισης και λατρείας εντός της ΕΕ.

«Υποχρέωσή μας να χτίσουμε ασφάλεια χωρίς πανικό»

Στην έκθεση της Eurorol επισημαίνεται ότι «το επίπεδο της τρομοκρατικής και βίαιης εξτρεμιστικής απειλής στο έδαφος της ΕΕ είναι υψηλό. Αυτό μπορεί να εκδηλωθεί μέσω της εγχώριας ριζοσπαστικοποίησης από μεμονωμένους δράστες ή μικρές, αυτοσχέδιες ομάδες».

Δεν είναι τυχαίο ότι μετά την έναρξη των συγκρούσεων το επίπεδο συναγερμού στις ειδικές υπηρεσίες της ΕΛΑΣ και στην ΕΥΠ αυξήθηκε. Το πληροφοριακό δίκτυο έχει πάρει φωτιά, ενώ κυριολεκτικά δεν υπάρχει κά-

«Έχουμε δείγματα ότι χρησιμοποιούνται κάποιοι για να δημιουργηθεί πρόβλημα», δηλώνει ο υπουργός Προστασίας του Πολίτη Μιχάλης Χρυσοχοΐδης



Σεσημασμένος Σουδανός απείλησε να αιματοκυλήσει τη ΓΑΔΑ με δύο χειροβομβίδες που εξουδετερώθηκαν

Ιδιαίτερα σοβαρό χαρακτηρίζεται από πηγές της ΕΛΑΣ το περιστατικό με τον 48χρονο υπήκοο Σουδάν που το απόγευμα της Παρασκευής (6/3) απείλησε να αιματοκυλήσει τη Γενική Αστυνομική Διεύθυνση Αττικής. Αυτό καθώς -όπως διαπιστώθηκε- είχε πάνω του δύο πλήρως λειτουργικές και ασφαλισμένες αμυντικού τύπου χειροβομβίδες. Πρόκειται για άτομο σεσημασμένο για υποθέσεις ναρκωτικών, που έχει εκτίσει ποινή φυλάκισης (σ.σ. βρέθηκε και αποφυλακιστήριο πάνω του), και απ' ό,τι φαίνεται είχε αποκτήσει πρόσβαση σε βαρύ οπλισμό. Από την ΕΛΑΣ επιχειρείται να κρατηθούν χαμπλόι τόνοι, όμως πρόκειται για πολύ σοβαρό περιστατικό που χρήζει πλήρους διερεύνησης για να διαπιστωθεί ποιος, τότε και γιατί προμήθευσε με αυτές τις χειροβομβίδες τον 48χρονο. Ιδιαίτερα δε σε ημέρες όπως αυτές που διανύουμε, καθώς λόγω της ανάφλεξης στη Μέ-



ση Ανατολή έχει σημάνει μέγιστος συναγερμός στις αρχές ασφαλείας. Μάλιστα, εκδόθηκε και ανακοίνωση από τη ΓΑΔΑ όπου μεταξύ άλλων αναφέρεται ότι γύρω στις 18.00 το απόγευμα της Παρασκευής (6/3) ο 48χρονος «προσέγγισε, κινούμενος από τη λεωφόρο Αλεξάνδρας, την αστυνομική

σκοπιά μπροστά στην είσοδο του κτιρίου της ΓΑΔΑ, κρατώντας σακούλα και φορώντας σακίδιο πλάτης, και ανέφερε στον αστυνομικό σκοπό ότι έχει στην κατοχή του εκρηκτικά». Η φρουρά του Αστυνομικού Μεγάρου Αθηνών αντέδρασε άμεσα και μέσα σε λίγα λεπτά κατάφερε να ακινητοποιήσει τον άνδρα από το Σουδάν, ενώ ενημερώθηκε άμεσα και το Τμήματος Εξουδετέρωσης Εκρηκτικών Μηχανισμών. «Από το κλιμάκιο ΤΕΕΜ περισυλλέχθηκαν 2 χειροβομβίδες αμυντικού τύπου ενώ στο σακίδιο που έφερε ο 48χρονος διενεργήθηκε ελεγχόμενη έκρηξη χωρίς τον εντοπισμό ετερων ευρημάτων». Την προανάκριση ανέλαβε η Υποδιεύθυνση Αντιμετώπισης Ρατσιστικής και Εξτρεμιστικής Βίας, ενώ ο άνδρας από το Σουδάν πιθανότατα σήμερα (Σάββατο 7/3) θα οδηγηθεί στην εισαγγελία.

Κώστας Παπαδόπουλος

ΠΩΣ ΑΠΟΚΑΛΥΦΘΗΚΕ Η ΕΓΚΛΗΜΑΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΣΤΑ ΧΑΝΙΑ

Με εντολή από τις φυλακές Κορυδαλλού σχεδίαζαν επιθέσεις σε αστυνομικούς



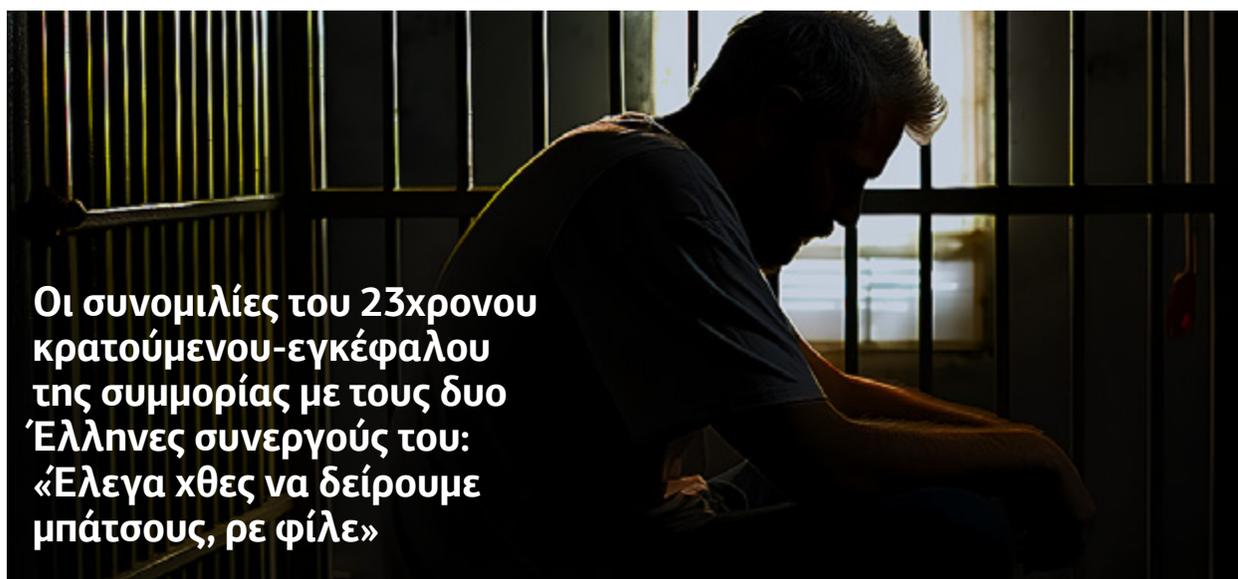
Γράφει η
Ιωάννα Ντάνη

Η εξάρθρωση μιας επικίνδυνης εγκληματικής ομάδας στα Χανιά αποκάλυψε ένα σχέδιο που, σύμφωνα με τις αρχές, θα μπορούσε να εξελιχθεί σε μαζικές επιθέσεις κατά αστυνομικών. Στο επίκεντρο της υπόθεσης βρίσκεται ένας 23χρονος κρατούμενος στις φυλακές Κορυδαλλού, ο οποίος φέρεται να συντόνιζε τις κινήσεις των συνεργών του από το κελί του.

Οι αστυνομικοί συνέλαβαν δύο 24χρονους ημεδαπούς, ενώ στη δικογραφία περιλαμβάνεται και ο 23χρονος αλλοδαπός κρατούμενος, ο οποίος φέρεται να είχε τον ρόλο του «εγκεφάλου». Οι κατηγορίες που αντιμετωπίζουν, κατά περίπτωση, περιλαμβάνουν σύσταση εγκληματικής ομάδας, διακίνηση ναρκωτικών, κατοχή εμπρηστικών υλών, προπαρασκευαστικές ενέργειες για εμπρηστική επίθεση κατά αστυνομικών και παραβάσεις της νομοθεσίας περί όπλων. Σύμφωνα με τις αρχές, οι δύο 24χρονοι δρούσαν κατ' εντολή του 23χρονου κρατούμενου, μεταφέροντας ναρκωτικές ουσίες αλλά και πραγματοποιώντας χρηματικές συναλλαγές μέσω διαδικτυακών εφαρμογών.

«Ρε μπρο, πάρε κανένα δυναμίτη και ρίξ' το... εκεί»

Οι συνομιλίες τους πραγματοποιούνταν κυρίως μέσω της εφαρμογής επικοινωνίας Zangi, ενώ σε αρκετές περιπτώσεις ο κρατούμενος εμφανίζεται να δίνει σαφείς οδηγίες στους συνεργούς του. Ακόμη πιο ανησυχητικές θεωρούνται από τις αρχές οι συνομιλίες



Οι συνομιλίες του 23χρονου κρατούμενου-εγκεφάλου της συμμορίας με τους δυο Έλληνες συνεργούς του: «Έλεγα χθες να δείρουμε μπάτσους, ρε φίλε»

που αφορούν πιθανές επιθέσεις σε αστυνομικούς. Σε μία από αυτές, ο κρατούμενος αποστέλλει φωτογραφία αστυνομικού που είχε συμμετάσχει στη σύλληψή του.

ΒΤ: «Να η μαϊμού».

ΝΠ: «Μάλιστα, κοίτα δω κάτι μάγκες».

Η αποστολή φωτογραφιών αστυνομικών εκτιμάται ότι αποτελούσε μέρος της διαδικασίας εντοπισμού πιθανών στόχων. Σε ηχητικό μήνυμα που περιλαμβάνεται στη δικογραφία, ένας από τους κατηγορούμενους αναφέρει: «Έλεγα χθες να δείρουμε μπάτσους, ρε φίλε, έναν δυο, μπας και ξέρουμε κάποια σπίτια...».

Ακόμη πιο σοκαριστική είναι άλλη συνομιλία, όπου ο κρατούμενος εμφανίζεται να δίνει οδηγίες για χρήση εκρηκτικών:

ΒΤ: «Ρε μπρο, πάρε κανένα δυναμίτη και ρίξ' το... εκεί που φτάσαμε καλύτερα το όνομα παρά το μάτι...».

Τα ευρήματα της ΕΛΑΣ

Οι συλλήψεις πραγματοποιήθηκαν το βράδυ της 3ης Μαρτίου 2026 από αστυνομικούς της Ομάδας Δίκυκλης Αστυνόμευσης του Τμήματος Άμεσης Δράσης. Ακολούθησαν σωματικές έρευνες και έρευνες στις οικίες των συλληφθέντων.

Κατά τις έρευνες εντοπίστηκαν, μεταξύ άλλων, δύο τυφέκια, ένα περίστροφο, ένα πιστόλι, δύο μαχαίρια, ένα ξύλινο ρόπαλο, μία μεταλλική ράβδος, μπιτόνια με εύφλεκτα υγρά και βενζίνη, μικροποσότητες κοκαΐνης και κάνναβης, καθώς και δύο κινητά τηλέφωνα. Παράλληλα, στις κατοικίες τους βρέθηκε φωτογραφικό υλικό αστυνομικών, ενώ από την έρευνα προέκυψε ότι οι κατηγορούμενοι είχαν ήδη πραγματοποιήσει κατόπτευση σε κατοικίες αστυνομικών και είχαν προμηθευτεί υλικά για την κατασκευή εμπρηστικών μηχανισμών.

Ο Δήμος Αθηναίων τιμά τη γυναίκα και τη Διεθνή Ημέρα Γυναικών

Η δημοτική αρχή της Αθήνας έχει ετοιμάσει μια σειρά από πολλές και διαφορετικές εκδηλώσεις προκειμένου να τιμήσει τις γυναίκες με αφορμή τη Διεθνή Ημέρα Γυναικών, αύριο Κυριακή 8 Μαρτίου. Ανάμεσα σε αυτές τις εκδηλώσεις ξεχωρίζουν το τριήμερο φεστιβάλ, οι δύο συναυλίες στο Δημοτικό Μουσικό Θέατρο «Μαρία Κάλλας», ο Ημιμαραθώνιος που είναι αφιερωμένος στην Ημέρα, η έκθεση φωτογραφίας, το σεμινάριο με θέμα «Γυναίκα & Εργασία» αλλά και η υπογραφή της Αναθεωρημένης Ευρωπαϊκής Χάρτας για την Ισότητα Ανδρών και Γυναικών.

Η γυναικεία εμπειρία στη σύγχρονη κοινωνία

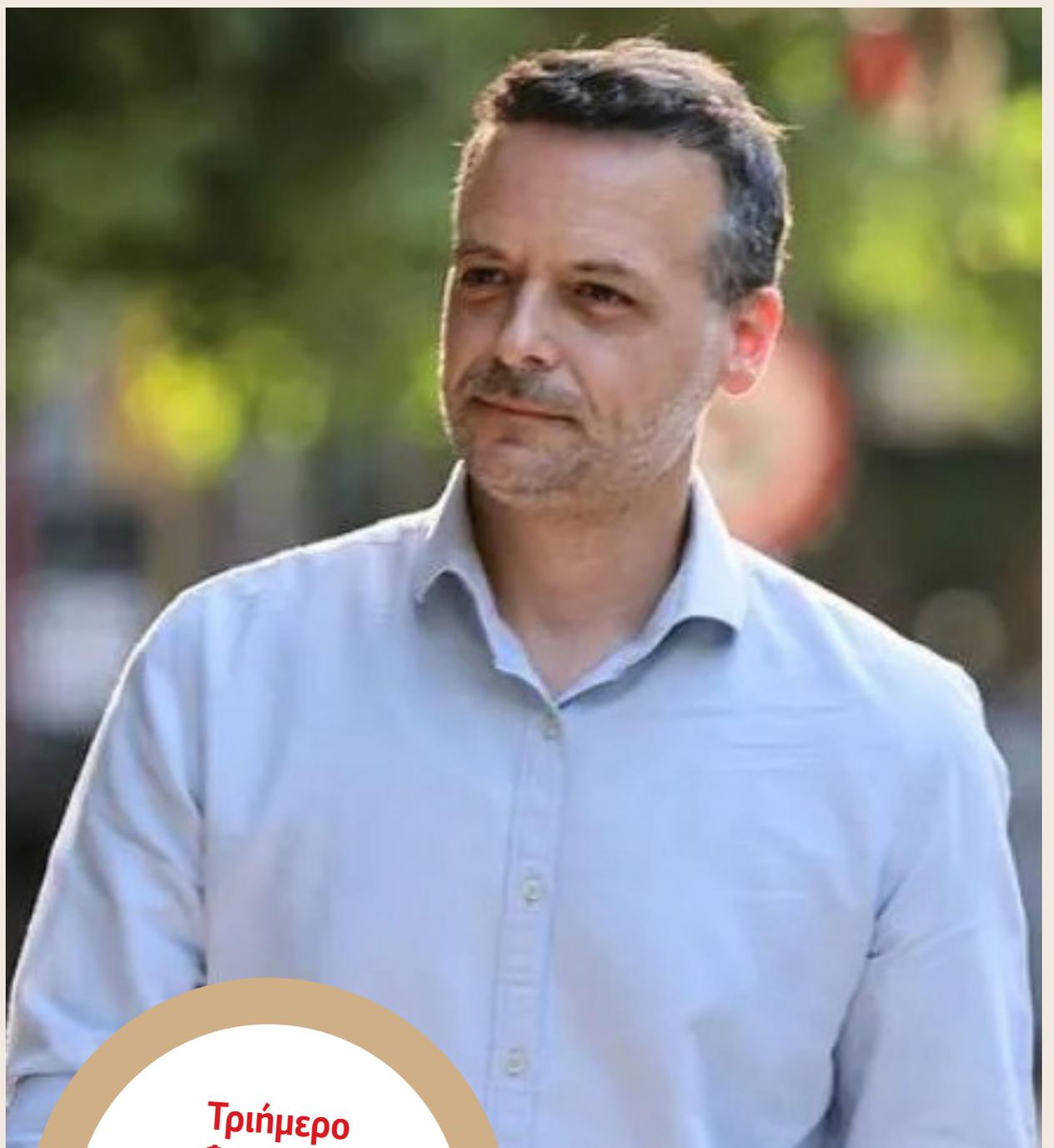
Ο Δήμος Αθηναίων και η εικαστικός Γεωργία Λαλέ συνδιοργανώνουν το Φεστιβάλ «True Blue - Αληθινό Μπλε» στις 6, 7 και 8 Μαρτίου στο Κέντρο Τεχνών Δήμου Αθηναίων. Το φεστιβάλ λειτουργεί σαν μια τάξη σχολείου και καλεί να επαναδιαπραγματευτούμε τη γυναικεία εμπειρία στη σύγχρονη κοινωνία. Μέσα από την τέχνη, τον δημόσιο διάλογο και τη συνεργασία με εξειδικευμένους φορείς, το «True Blue» επιχειρεί να συμβάλει στην ενημέρωση, την πρόληψη και την καλλιέργεια κουλτούρας σεβασμού, ισότητας και υποστήριξης. Παράλληλα, δημιουργεί έναν ασφαλή χώρο έκφρασης, μνήμης και συλλογικής ευαισθητοποίησης.

Στο τριήμερο φεστιβάλ θα συμμετέχουν οργανώσεις που ειδικεύονται στη γυναικεία εμπειρία, όπως η ΔΙΟΤΙΜΑ, η Red Umbrella Athens, το Action for Women, το Γίνε Άνθρωπος, η ΑΝΑΣΑ, το Women's Health First, το Project Parenting και η Θετική Φωνή. Παράλληλα, θα υπάρξουν πρόγραμμα εκγύμνασης για γυναίκες από καθηγήτριες Φυσικής Αγωγής του ΟΠΑΝΔΑ, καθώς και μουσική παρουσία από κουαρτέτο εγχόρδων της Συμφωνικής Ορχήστρας του Δήμου Αθηναίων.

Στο πλαίσιο του φεστιβάλ θα παρουσιαστεί ομώνυμη έκθεση της καλλιτέχνιδας έως τις 29 Μαρτίου. Την εκδήλωση της Κυριακής 8 Μαρτίου θα προλογίσει ο δήμαρχος Αθηναίων Χάρης Δούκας.

Συναυλίες με τη γυναίκα ως ηρωίδα

Για τη Διεθνή Ημέρα Γυναικών ο Δήμος Αθηναίων έχει ετοιμάσει δύο συναυλίες που τιμούν τη γυναίκα και τον ρόλο της. Στην πρώτη, το Σύνολο της Κρατικής Ορχήστρας Αθηνών παρουσιάζει μια ξεχωριστή συναυλία αφιερωμένη στο γυναικείο φύλο, στο Φουαγέ του Ολύμπια, Δημοτικό Μουσικό Θέατρο «Μαρία Κάλλας», την Κυριακή 8 Μαρτίου στις 19.00. Με σταθερή πίστη στο πολυδιάστατο κοινωνικό της έργο, η ορχήστρα διευρύνει τις δράσεις της με στόχο την ανάδειξη της μουσικής υπό το πρίσμα της γυναικείας εμπειρίας.



**Τριήμερο
Φεστιβάλ
«True Blue»
στο Κέντρο Τεχνών
Δήμου Αθηναίων**

Η γυναικεία παρουσία στη μουσική, ως δημιουργική φωνή αλλά και ως εμβληματική δραματική μορφή, βρίσκεται στο επίκεντρο της δεύτερης συναυλίας του προγράμματος με τίτλο «Γυναίκα», που παρουσιάζει η Συμφωνική Ορχήστρα Δήμου Αθηναίων, την Τρίτη 10 Μαρτίου στις 20.00, στο Ολύμπια, Δημοτικό Μουσικό Θέατρο «Μαρία Κάλλας», σε μουσική διεύθυνση της Μάτας Κατσούλη.

Γεωργία Λαλέ
True Blue - Αληθινό Μπλε

Φεστιβάλ για τη Διεθνή Ημέρα Γυναικών | 6, 7 και 8 Μαρτίου 2026
Έκθεση | 6-28 Μαρτίου 2026

Κέντρο Τεχνών Δήμου Αθηναίων

ΔΗΜΟΣ ΑΘΗΝΑΙΩΝ | **οπαναδα**
T. 210 7232604 | kete@opanda.gr
Είσοδος ελεύθερη
Ώρες λειτουργίας: Τρίτη - Παρασκευή 11:00-19:00
Σάββατο - Κυριακή 10:00-15:00

ΠΕ ΤΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ: Action for Women, project parenting, RED UMBRELLA, WH Women's Health First, ανόσση, Δ/ΟΤΙΜΑ, ΕΠΕΚ, Θετική Φωνή

61

POLITICAL

ΔΗΜΟΣ ΠΕΙΡΑΙΑ

Δυναμική έναρξης της πρώτης Σχολής Γονέων

Τον παλμό της σύγχρονης οικογένειας κατέγραψε η έναρξη της πρώτης Σχολής Γονέων «Γίνε ο γονιός που θέλεις να είσαι» στον Πειραιά, με περισσότερους από 60 γονείς να δίνουν δυναμικά το «παρών» τη Δευτέρα 2 Μαρτίου. Πρόκειται για μια πρωτοβουλία της δημοτικής αρχής του Γιάννη Μώραλη, που υλοποιείται σε συνεργασία με το Κέντρο Μέριμνας Οικογένειας και Παιδιού (ΚΜΟΠ), φιλοδοξώντας να αποτελέσει ένα σταθερό σημείο αναφοράς για την ενδυνάμωση του γονεϊκού ρόλου. Συγκεκριμένα, οι συμμετέχοντες θα ενημερωθούν για το πώς μπορούν να επικοινωνούν αποτελεσματικά και με ενσυναίσθηση με τα παιδιά, να χειρίζονται το θέμα των ορίων με τα παιδιά τους, να διαχειρίζονται συγκρούσεις και καθημερινές προκλήσεις και να αντιμετωπίζουν τις προκλήσεις της εφηβείας και της ψηφιακής εποχής. Το πρόγραμμα συνεχίζεται με εννέα συναντήσεις που θα πραγματοποιούνται κάθε Δευτέρα στον Πειραιά. Όπως επισήμανε ο δήμαρχος Πειραιά Γιάννης Μώραλης, «η Σχολή Γονέων είναι μια ουσιαστική πρωτοβουλία που προσφέρει γνώση, καθοδήγηση και πρακτικά εργαλεία στους γονείς, ώστε να ανταποκρίνονται με επάρκεια και αυτοπεποίθηση στις αυξημένες απαιτήσεις της σύγχρονης εποχής».



Έκθεση φωτογραφίας με πορτρέτα γυναικών από το WOW

Η φωτογραφική έκθεση «The Hope Brigade» θα φιλοξενηθεί στην περίμετρο του Εθνικού Κήπου από τις 4 έως και τις 30 Μαρτίου. Η δράση υλοποιείται σε σύνδεση με το διεθνές φεστιβάλ WOW (Women of the World), το οποίο προάγει τη δημόσια συζήτηση για την ισότητα, την ορατότητα και τα δικαιώματα των γυναικών, των θηλυκοτήτων και των non-binary ατόμων σε παγκόσμιο επίπεδο.

Ισχυρό κοινωνικό αποτύπωμα για τον 14ο Ημιμαραθώνιο

Ο 14ος Ημιμαραθώνιος της Αθήνας, ο οποίος συνδιοργανώνεται από τον Δήμο Αθηναίων και τον ΣΕΓΑΣ, διεξάγεται στις 8 Μαρτίου, Διεθνή Ημέρα Γυναικών. Για να ενισχυθεί το μήνυμα ισότητας και κοινωνικής στήριξης που συνοδεύει τη φετινή διοργάνωση, ο ΣΕΓΑΣ διέθεσε επιπλέον θέσεις συμμετοχής προσφέροντας μια δεύτερη ευκαιρία σε δρομείς που δεν πρόλαβαν να εγγραφούν, καθώς οι διαθέσιμες θέσεις έκλεισαν πολύ γρήγορα. Οι δρομείς ανταποκρίθηκαν πολύ θετικά, συγκεντρώνοντας 10.000 ευρώ που θα διατεθούν για την ενίσχυση του Ξενώνα Φιλοξενίας Γυναικών Θυμάτων Βίας και των Παιδιών τους του Δήμου Αθηναίων.

Υπογραφή Χάρτας

Τέλος, στις 13 Μαρτίου στην αίθουσα του δημοτικού συμβουλίου ο δήμαρχος Αθηναίων Χάρης Δούκας θα προχωρήσει στην υπογραφή της Αναθεωρημένης Ευρωπαϊκής Χάρτας για την Ισότητα Ανδρών και Γυναικών στην τοπική ζωή, ενώ θα πραγματοποιηθεί ημερίδα παρουσίασης του νέου Σχεδίου Δράσης για την Έμφυλη Ισότητα 2026-2028 σε εκπροσώπους της Τοπικής Αυτοδιοίκησης από την Αττική.

Οι εκδηλώσεις συνεχίζονται στις 17 Μαρτίου στο Πνευματικό Κέντρο του Δήμου με τη διοργάνωση Ημερίδα με τίτλο «Εργαζόμενες γυναίκες: οι ανισότητες που επιμένουν», σε συνεργασία του ΔΕΠΙΣ και της οργάνωσης ΜΩΒ. Πρόκειται για μια ανοιχτή συζήτηση για το έμφυλο μισθολογικό χάσμα, τις προκλήσεις στην αγορά εργασίας και τα εμπόδια που παραμένουν στην επαγγελματική εξέλιξη των γυναικών.

Προσβάσιμες παραλίες για όλους στο Ναύπλιο

Ο Δήμος Ναυπλιέων προχωρά σε ένα ακόμη ουσιαστικό βήμα ενίσχυσης της ισότιμης πρόσβασης των πολιτών και επισκεπτών στις παραλίες της περιοχής, δρομολογώντας τη δημιουργία ολοκληρωμένων προσβάσιμων υποδομών για Άτομα με Αναπηρία (ΑμεΑ) στις παραλίες Κάντιας και Ιρίων. Η πρωτοβουλία αυτή εντάσσεται στον ευρύτερο σχεδιασμό του δημάρχου Ναυπλιέων Δημητρίου Ορφανού, ο οποίος από την αρχή της θητείας του έχει θέσει ως προτεραιότητα τη δημιουργία ενός δήμου χωρίς αποκλεισμούς, με ίσες ευκαιρίες πρόσβασης σε δημόσιους χώρους και υποδομές. Συγκεκριμένα, το έργο περιλαμβάνει συστήματα αυτόνομης πρόσβασης στη θάλασσα, ειδικούς διαδρόμους πρόσβασης στην παραλία, χημική τουαλέτα ως χώρο υγιεινής πλήρως προσβάσιμο σε άτομα με κινητικές δυσκολίες και εφαρμογές τηλεμετρίας για την εξ αποστάσεως παρακολούθηση των συνθηκών λειτουργίας των εγκαταστάσεων και της παραλίας.



Αναβαθμίζεται το Εθνικό Στάδιο Καλαμάτας

Στην έγκριση της δημοπράτησης των έργων που αφορούν τη λειτουργική αναβάθμιση του Εθνικού Σταδίου Καλαμάτας προχώρησε η Περιφερειακή Επιτροπή της Περιφέρειας Πελοποννήσου, σηματοδοτώντας το επόμενο βήμα για την υλοποίηση μιας σημαντικής αθλητικής υποδομής για την πόλη. Ειδικότερα, έπειτα από τις σχετικές αποφάσεις προχωρά η διαδικασία για το βασικό έργο, προϋπολογισμού 1.733.400 ευρώ, το οποίο περιλαμβάνει κρίσιμες παρεμβάσεις στις εγκαταστάσεις του σταδίου. Παράλληλα, εγκρίθηκε η δημοπράτηση του υποέργου για την προμήθεια και εγκατάσταση λειτουργικού εξοπλισμού συνολικού προϋπολογισμού 266.600 ευρώ. Η εξέλιξη αυτή έρχεται σε συνέχεια της υπογραφής των σχετικών Προγραμματικών Συμβάσεων στις 20 Φεβρουαρίου στο Δημαρχείο Καλαμάτας από τον περιφερειάρχη Πελοποννήσου Δημήτρη Πτωχό και τον δήμαρχο Καλαμάτας Θανάση Βασιλόπουλο.

ΒΛΑΣΣΗΣ ΣΙΩΜΟΣ

Πρόεδρος της Επιτροπής Πολιτικής Προστασίας της ΚΕΔΕ

«Αποτελεσματική Πολιτική Προστασία χωρίς πόρους δεν υπάρχει»



ΣΤΟΝ
Γιάννη Σπ. Παργινό

Μόνο μέσα από συστηματική συνεργασία μεταξύ Κεντρικής Διοίκησης και Τοπικής Αυτοδιοίκησης, αλλά με σταθερή και επαρκή χρηματοδότηση, μπορεί να υπάρξει αποτελεσματική Πολιτική Προστασία, όπως υποστηρίζει ο πρόεδρος της Επιτροπής Πολιτικής Προστασίας της ΚΕΔΕ και δημοτικός σύμβουλος Πεντέλης Βλάσσης Σιώμος, σε συνέντευξη που παραχώρησε στην «Political». Ο κ. Σιώμος παρουσίασε συνοπτικά όλα τα συμπεράσματα που προέκυψαν στο πρόσφατο συνέδριο της ΚΕΔΕ με θέμα την κλιματική κρίση και την Πολιτική Προστασία.

■ **Ποια είναι τα κύρια συμπεράσματα του συνεδρίου σχετικά με την ανάγκη για σταθερούς πόρους στην Τοπική Αυτοδιοίκηση;**

Το βασικό συμπέρασμα είναι σαφές: δεν μπορεί να υπάρξει αποτελεσματική Πολιτική Προστασία χωρίς σταθερή, θεσμοθετημένη, επαρκή χρηματοδότηση και συστηματική συνεργασία μεταξύ Κεντρικής Διοίκησης και Τοπικής Αυτοδιοίκησης. Οι δήμοι καλούνται να διαχειριστούν ολοένα και πιο σύνθετους κινδύνους -πυρκαγιές, πλημμύρες, ακραία καιρικά φαινόμενα-, όμως οι αρμοδιότητες που τους έχουν μεταβιβαστεί δεν συνοδεύονται από τους αντίστοιχους πόρους.

Στο πλαίσιο αυτό επισημάνθηκε η ανάγκη υλοποίησης ενός ειδικού επενδυτικού προγράμματος για έργα πρόληψης, προστασίας οικοσυστημάτων, αντιπλημμυρικής θωράκισης και ενίσχυσης της ανθεκτικότητας των δημοτικών υποδομών,

«Οι προτεραιότητες για την επόμενη αντιπυρική περίοδο αφορούν την ενίσχυση της πρόληψης, την επαρκή στελέχωση των δημοτικών δομών και την υλοποίηση έργων προστασίας και ανθεκτικότητας των υποδομών»



καθώς και η θεσμική ενίσχυση των Αυτοτελών Τμημάτων Πολιτικής Προστασίας σε κάθε δήμο, με επικαιροποίηση των ΟΕΥ, καθορισμό ελάχιστων οργανικών θέσεων, προσλήψεις μέσω ΑΣΕΠ και συνεχή εξειδικευμένη εκπαίδευση.

Παράλληλα, αναδείχθηκε η ανάγκη μετατροπής της ΣΑΤΑ Πυροπροστασίας σε ΣΑΤΑ Πολιτικής Προστασίας, ώστε να υλοποιούνται δράσεις πρόληψης καθ' όλη τη διάρκεια του έτους. Τονίστηκε επίσης η σημασία ενός ειδικού προγράμματος κοινωφελούς εργασίας αποκλειστι-

κά για την Πολιτική Προστασία, καθώς και η θεσμοθέτηση ειδικού προγράμματος υποστήριξης του νόμου «Ενεργή Μάχη» με κοστολογημένες δράσεις και διασφαλισμένη χρηματοδότηση, σε συνδυασμό με προγραμματική σύμβαση μεταξύ των αρμόδιων υπουργείων, της ΚΕΔΕ και του ΙΤΑ για την ανάπτυξη πρότυπων σχεδίων, μεθοδολογικών εργαλείων και ψηφιακών εφαρμογών.

Στα συμπεράσματα περιλαμβάνεται ακόμη η ανάγκη σύναψης εξαμηνων συμβάσεων εποχικού προσωπικού για την πλήρη κάλυψη της αντιπυρικής περιόδου και τη διατήρηση εμπειριών στελεχών καθώς και η δημιουργία ειδικού λογαριασμού από το τέλος ανθεκτικότητας των τουριστικών επιχειρήσεων για τη χρηματοδότηση έργων ανθεκτικότητας και των Σχεδίων Αστικής Ανθεκτικότητας των δήμων.

Στους αναγκαίους και σταθερούς πόρους προστίθεται και η αξιοποίηση των νέων τεχνολογιών, που μπορούν να λειτουργήσουν ως σημαντικός πολλα-

ΣΑΒΒΑΤΟ 7 ΜΑΡΤΙΟΥ 2026

ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ

63 POLITICAL



πλασιαστές δυνατοτήτων για τους δήμους. Απαιτούνται παράλληλα επαρκής τεχνική υποστήριξη, εκπαίδευση χρηστών και ισχυρή κυβερνοασφάλεια, ώστε να διασφαλιστεί ισότιμη πρόσβαση όλων των δήμων στα ψηφιακά εργαλεία και να αποφευχθεί η δημιουργία «δήμων δύο ταχυτήτων».

■ Πώς επηρεάζει τους δήμους το νέο πλαίσιο «Ενεργή Μάχη» και ποιες αλλαγές φέρνει στην επιχειρησιακή τους δομή;

Οι θέσεις της ΚΕΔΕ ενσωματώθηκαν πλήρως στο νέο πλαίσιο «Ενεργή Μάχη», έπειτα από ουσιαστικές διαβουλεύσεις με το αρμόδιο υπουργείο. Το νέο θεσμικό πλαίσιο ενισχύει τον ρόλο των δήμων και θεσπίζει δομές όπως τα Αυτοτελή Τμήματα Πολιτικής Προστασίας, αυξάνοντας όμως σημαντικά και τις επιχειρησιακές τους υποχρεώσεις. Για τον λόγο αυτό απαιτείται σαφής, επαρκής και χρονοπρογραμματισμένη χρηματοδότηση, καθώς και η θεσμοθέτηση ειδικού προγράμματος υποστήριξης με κοστολογημένες δράσεις και δυνατότητα σύναψης εξάμηνων συμβάσεων προσωπικού.

■ Με ποιον τρόπο μπορεί να επιτευχθεί η «νέα οργάνωση και δομή» για την Πολιτική Προστασία στους δήμους;

Η «νέα οργάνωση και δομή» της Πολιτικής Προστασίας στους δήμους μπορεί να επιτευχθεί μέσα από τρεις βασικούς πυλώνες: τη δημιουργία μόνιμης θεσμικής δομής με τη σύσταση Αυτοτελών Τμημάτων Πολιτικής Προστασίας και την αντίστοιχη επικαιροποίηση των Οργανισμών Εσωτερικής Υπηρεσίας, τη στελέχωση με εξειδικευμένο και επαρκές ανθρώπινο δυναμικό, καθώς και τη συστηματική εκπαίδευση και τεχνολογική υποστήριξη των υπηρεσιών. Παράλληλα, κρίσιμη

προϋπόθεση αποτελεί η ενίσχυση της χρηματοδότησης μέσω της μετατροπής της ΣΑΤΑ Πυροπροστασίας σε ΣΑΤΑ Πολιτικής Προστασίας, με κατανομή της χρηματοδότησης σε δύο δόσεις και δυνατότητα σύνδεσης της δεύτερης δόσης με εξάμηνες συμβάσεις προσωπικού, ώστε να υλοποιούνται δράσεις πρόληψης και διαχείρισης κινδύνων καθ' όλη τη διάρκεια του έτους.

■ Δεδομένης της κλιματικής κρίσης, ποιες είναι οι προτεραιότητες για την επόμενη αντιπυρική περίοδο;

Δεδομένης της κλιματικής κρίσης και της συχνότερης εμφάνισης ακραίων φαινομένων, αναδείχθηκε ότι προϋπόθεση για μια αποτελεσματική Πολιτική Προστασία είναι η σταθερή, έγκαιρη και χρονοπρογραμματισμένη χρηματοδοτική ενίσχυση των δήμων. Οι προτεραιότητες για την επόμενη αντιπυρική περίοδο εστιάζουν στην ενίσχυση της πρόληψης, στην επαρκή στελέχωση των δημοτικών δομών, στην υλοποίηση έργων προστασίας και ανθεκτικότητας των υποδομών και στη στενή συνεργασία Κεντρικής Διοίκησης και Τοπικής Αυτοδιοίκησης. Η κατεύθυνση που αναδείχθηκε είναι σαφής: μεγαλύτερη έμφαση στην πρόληψη, την ετοιμότητα και τη θωράκιση των τοπικών κοινωνιών.

■ Πώς μπορούν οι «Εξυπνες Πόλεις» και οι νέες τεχνολογίες να βοηθήσουν;

Η τεχνολογία μπορεί να λειτουργήσει ως σημαντικός πολλαπλασιαστής δυνατοτήτων για τους δήμους. Εργαλεία όπως τα συστήματα GIS για χαρτογράφηση κινδύνων, οι αισθητήρες και τα δεδομένα σε πραγματικό χρόνο, τα drones για επιτήρηση και οι ψηφιακές πλατφόρμες διαχείρισης συμβάντων μπορούν να μειώσουν σημαντικά τον χρόνο απόκρισης. Ωστόσο, επι-

«Το εθελοντικό κίνημα αποτελεί κρίσιμο πυλώνα του συστήματος Πολιτικής Προστασίας, για αυτό απαιτείται η ουσιαστική ενίσχυσή του»

σημάνθηκε ότι η τεχνολογία από μόνη της δεν επαρκεί· απαιτούνται διαλειτουργικά συστήματα, επαρκής τεχνική υποστήριξη, εκπαίδευση των χρηστών και ισχυρή κυβερνοασφάλεια. Στόχος είναι η ισότιμη αξιοποίηση των ψηφιακών εργαλείων από όλους τους δήμους, χωρίς να δημιουργούνται ανισότητες ή «δήμοι δύο ταχυτήτων».

■ Πώς «μεταφράζεται» η Πολιτική Προστασία ως πυλώνας κοινωνικής συνοχής;

Η Πολιτική Προστασία δεν αποτελεί μόνο μηχανισμό διαχείρισης κρίσεων, αλλά βασικό πυλώνα κοινωνικής συνοχής. Όταν ένας δήμος μπορεί να προλαμβάνει κινδύνους, να ενημερώνει έγκαιρα τους πολίτες και να αποκαθιστά γρήγορα τις επιπτώσεις μιας καταστροφής, ενισχύεται η εμπιστοσύνη των πολιτών προς τους θεσμούς και διατηρείται η κοινωνική ισορροπία. Ιδιαίτερη σημασία έχουν η προστασία των ευάλωτων ομάδων και η διασφάλιση της συνέχειας των βασικών λειτουργιών της πόλης, ενώ απαιτείται αυξημένη μέριμνα για τους μικρούς, ορεινούς και νησιωτικούς δήμους που αντιμετωπίζουν μεγαλύτερες δυσκολίες. Σε αυτό το πλαίσιο, η ανθεκτικότητα δεν είναι απλώς ένας τεχνικός όρος, αλλά ένα ουσιαστικό κοινωνικό αγαθό.

■ Ποια κίνητρα χρειάζονται για την ενίσχυση του εθελοντικού κινήματος;

Το εθελοντικό κίνημα αποτελεί κρίσιμο πυλώνα του συστήματος Πολιτικής Προστασίας. Για την ουσιαστική ενίσχυσή του απαιτείται η πλήρης εφαρμογή των προβλεπόμενων απαλλαγών και διευκολύνσεων για οχήματα και εξοπλισμό, η διακριτή αναγνώριση και επιχειρησιακή ένταξη των εθελοντικών ομάδων, η πιστοποιημένη εκπαίδευση και η συμμετοχή τους σε ασκήσεις και τοπικά σχέδια, καθώς και η πρόσβαση σε βασικό εξοπλισμό. Στόχος είναι η μετάβαση από την περιστασιακή ενεργοποίηση σε μια οργανωμένη και θεσμικά ενταγμένη συμμετοχή των εθελοντών. Ο στόχος δεν είναι η περιστασιακή ενεργοποίηση, αλλά η οργανωμένη, θεσμικά ενταγμένη συμμετοχή.

Κατατέθηκε η προσφυγή των δήμων της Αττικής κατά των αυξήσεων στο νερό

Προσφυγή στο Συμβούλιο της Επικρατείας (ΣτΕ) κατέθεσαν 13 δήμοι της Αττικής ζητώντας να ακυρωθεί η απόφαση της Ρυθμιστικής Αρχής Αποβλήτων, Ενέργειας και Υδάτων (ΡΑΑΕΥ) που εγκρίνει τα αυξημένα τιμολόγια ύδρευσης της ΕΥΔΑΠ, με αιτιολογητική βάση τη χρηματοδότηση έργων αναβάθμισης του δικτύου ύδρευσης.

Θυμίζουμε πως στην παραπάνω απόφαση έχουν εναντιωθεί όλοι οι δήμοι της Αττικής, θεωρώντας πως είναι αδύνατον να πληρώσουν την αύξηση κατά 32,65% που τους επέβαλε η ΕΥΔΑΠ. Ωστόσο, η κατάσταση είναι ακόμα χειρότερη για τους δήμους που διαχειρίζονται την ύδρευση των πόλεων τους μέσα από Δημοτικές Επιχειρήσεις Ύδρευσης (ΔΕΥΑ) ή ξεχωριστές δημοτικές υπηρεσίες, καθώς δεν είναι δυνατόν να μετακυλίσουν τόσο μεγάλη αύξηση στους κατοίκων των πόλεων τους.

Οι 13 δήμοι που προσυπογράφουν την προσφυγή είναι οι: Ωρωπού, Κρωπίας, Λαυρεωτικής, Ραφήνας-Πικερμίου, Παιανίας, Παλλήνης, Διονύσου, Σαρωνικού, Μαραθώνος, Σπάτων-Αρτέμιδος, Μαρκόπουλου, Φυλής και Βριλησίων. Όσον αφορά τη βασική ένσταση στην οποία στηρίζουν την προσφυγή τους οι δήμαρχοι, αφορά το γεγονός ότι στην περίπτωσή τους δεν ισχύει η αρχή ανταποδοτικότητας της αύξησης, καθώς οι δήμοι διαθέτουν δικό τους δίκτυο ύδρευσης το οποίο κατασκευάστηκε και λειτουργεί με χρηματοδότηση από ίδιους πόρους της Τοπικής Αυτοδιοίκησης και κατά συνέπεια η ΕΥΔΑΠ δεν έχει καμία αρμοδιότητα για να πραγματοποιήσει έργα για την ανακατασκευή ή ανάπτυξη του δικτύου. Μάλιστα, όπως υποστήριξε ο δήμαρχος Ωρωπού Γιώργος Γιασημάκης, σε συνέντευξή του στον Επικοινωνία 94 FM: «Για τους δικούς μας δήμους, που υδροδοτούνται μεν από την ΕΥΔΑΠ αλλά έχουμε το δικό μας δίκτυο ύδρευσης, αυτή η αύξηση είναι καταστροφική, αφού δεν μπορούμε να επωφεληθούμε της ανταποδοτικότητας των αυξήσεων. Για να δώσω ένα παράδειγμα χωρίς να μιλήσω για τον δικό μου δήμο, θα αναφέρω τον Δήμο Μαραθώνος, ο οποίος από τα 4 εκατ. ευρώ που δαπανού-



σε για την ύδρευσή του τον χρόνο, θα κληθεί να καταβάλει επιπλέον 1,2 εκατ. ευρώ για τις ανάγκες του».

Πέρα από την αδυναμία τους να πληρώσουν αυτές τις αυξήσεις και την έλλειψη ανταποδοτικότητας, οι 13 δήμοι θέτουν και θέμα χρονικής στιγμής που ανακοινώθηκαν οι αυξήσεις, καθώς οι προϋπολογισμοί για το έτος 2026, που έχουν ήδη καταρτιστεί και ψηφιστεί, στηρίχτηκαν σε οικονομικά στοιχεία του Σεπτεμβρίου του 2025 και η οποιαδήποτε αύξηση στα τιμολόγια ύδρευσης θα προκαλέσει ανατροπές στον οικονομικό προγραμματισμό τους.

Να σημειώσουμε πως ο δήμαρχος Ωρωπού Γιώργος Γιασημάκης παραβρέθηκε στην πρόσφατη συνεδρίαση του Διοικητικού Συμβουλίου της ΚΕΔΕ, προαναγγέλλοντας την απόφαση των 13 δήμων να προσφύγουν στο ΣτΕ



εξασφαλίζοντας πολιτική και νομική υποστήριξη από την Ένωση σε αυτήν τη διαδικασία. Την ίδια ώρα, οι προσφεύγοντες δήμαρχοι επιχειρούν να έρθουν σε συνεννόηση με τη διοίκηση της ΕΥΔΑΠ ώστε να εξασφαλίσουν αναστολή εφαρμογής της αύξησης έως την κατάληξη της προσφυγής, ενώ δεν αποκλείουν το ενδεχόμενο να προχωρήσουν και σε κινητοποιήσεις διαμαρτυρίας.



Από τους δήμους ξεκινά το «Όλοι Digital»

Μια νέα εθνική πρωτοβουλία με στόχο την ψηφιακή ενδυνάμωση των ηλικιωμένων και των ατόμων με αναπηρία παρουσιάστηκε σε εκδήλωση που πραγματοποιήθηκε στον Δήμο Πειραιά και συνδιοργανώθηκε από το υπουργείο Κοινωνικής Συνοχής και Οικογένειας και το υπουργείο Ψηφιακής Διακυβέρνησης. Το πρόγραμμα με την επωνυμία «Όλοι Digital» στοχεύει στη μείωση του ψηφιακού αποκλεισμού ηλικιωμένων - ΑμεΑ και στην προώθηση της ισότιμης πρόσβασης στις ψηφιακές υπηρεσίες. Απευθύνεται σε πολίτες 65 ετών και άνω και σε άτομα με ποσοστό αναπηρίας 50% και άνω και υλοποιείται μέσω 195 Κόμβων Εκπαίδευσης και Ενδυνάμωσης σε όλη τη χώρα. Από αυτούς, 120 Κόμβοι λειτουργούν σε δημοτικές δομές (ΚΑΠΗ, Λέσχες Φιλίας) σε 103 δήμους για την τρίτη ηλικία, ενώ 75 Κόμβοι είναι αφιερωμένοι σε άτομα με αναπηρία και λειτουργούν σε δομές της ΕΣΑμεΑ, του ΙΝ-ΕΣΑμεΑ,

καθώς και σε οργανώσεις ατόμων με αναπηρία και άλλους πιστοποιημένους φορείς. Οι δράσεις του προγράμματος περιλαμβάνουν εκπαίδευση και πρακτική υποστήριξη σε θέματα όπως ασφαλής πλοήγηση στο διαδίκτυο, χρήση ψηφιακών εργαλείων επικοινωνίας, πρόσβαση στις υπηρεσίες του gov.gr και πραγματοποίηση ηλεκτρονικών συναλλαγών (π.χ. e-banking). Στόχος είναι η ενίσχυση δεξιοτήτων που διευκολύνουν την καθημερινότητα και προωθούν την κοινωνική και οικονομική συμμετοχή. Την παρουσίαση του προγράμματος έκαναν οι υπουργοί Κοινωνικής Συνοχής και Οικογένειας Δόμνα Μιχαηλίδου και Ψηφιακής Διακυβέρνησης Δημήτρης Παπαστεργίου. Στην εκδήλωση συμμετείχε και ο δήμαρχος Πειραιά Γιάννης Μώραλης που -όπως ανέφερε- ο δήμος του είναι από τους πρώτους που συμμετέχουν και στηρίζουν ενεργά την πρωτοβουλία μέσω τοπικών δομών κοινωνικής φροντίδας.



65 POLITICAL

Το νηπιαγωγείο που... στάζει!

Την τραγική κατάσταση που βρίσκονται κάποια από τα σχολικά κτίρια του Δήμου Ιλίου ανέδειξαν στην πρόσφατη συνεδρίαση του δημοτικού συμβουλίου οι παρατάξεις της αντιπολίτευσης ζητώντας από τη δήμαρχο Ανδριάντα Αλεβίζου-Κουκουβίνου να δώσει επιτέλους λύσεις ώστε να γίνονται τα μαθήματα σε ασφαλές περιβάλλον. Ενδεικτική ήταν η ερώτηση-καταγγελία που έκανε ο επικεφαλής της Λαϊκής Συσπείρωσης Νίκος Σταματόπουλος για την οροφή του 2ου Νηπιαγωγείου Ιλίου, η οποία κάθε φορά που βρέχει βάζει νερά και στάζει μέσα στις αίθουσες. Επειδή το πρόβλημα δεν είναι καινούργιο, ζήτησαν από τη δημοτική αρχή πληροφόρηση για τις διαδικασίες αποκατάστασης του προβλήματος ώστε να σταματήσει να υπάρχει κίνδυνος για μαθητές και εκπαιδευτικούς. Φαίνεται όμως πως η αποκατάσταση δεν πρόκειται να έρθει σύντομα, καθώς η απάντηση της δημοτικής αρχής ήταν γενικόλογη και αόριστη, με τη διαβεβαίωση πως έχει ολοκληρωθεί η γραφειοκρατική διαδικασία της μελέτης αλλά χωρίς χρονοδιάγραμμα για τις απαραίτητες εργασίες μόνωσης. Έτσι, μαθητές και εκπαιδευτικοί θα πρέπει να παρακαλούν για... καλό καιρό και να ελπίζουν πως μέχρι το καλοκαίρι μπορεί να καταφέρουν οι υπηρεσίες του δήμου να διορθώσουν το ταβάνι.

QUIZ!

Ποια δημοτική αρχή της Αττικής ψάχνει να βρει τρόπο για να σταματήσει τις ζωντανές μεταδόσεις των συνεδριάσεων των δημοτικών συμβουλίων; Τι κι αν ο νέος Κώδικας της Αυτοδιοίκησης θα προβλέπει ρητά τον δημόσιο χαρακτήρα των συνεδριάσεων καθώς και την υποχρέωση της μετάδοσής τους, αν η δημοτική αρχή διαπιστώνει πως η δημοσιότητα βλάπτει, ψάχνει να βρει τρόπους να την αποφύγει. Το θέμα εξετάζεται τόσο σοβαρά ώστε μαθεύτηκε και στις παρατάξεις της αντιπολίτευσης, που έσπευσαν να καταθέσουν ερωτήματα προς το προεδρείο του δημοτικού συμβουλίου, απειλώντας πως αν υπάρξει τέτοια απόφαση, θα ακολουθήσουν όλες τις νόμιμες διαδικασίες και προσφυγές. Αν όμως δεν ληφθεί απόφαση αλλά προκύψει κάποια βλάβη;

Η Μάνδρα γυρίζει σελίδα



Μια ακόμα από τις βασικές του προεκλογικές δεσμεύσεις κάνει πράξη ο δήμαρχος Μάνδρας-Ειδυλλίας Αρμόδιος Δρίκος, προσφέροντας σύγχρονο, ασφαλές και ανθεκτικό δίκτυο νερού για κάθε γειτονιά της πόλης. Πιο συγκεκριμένα, η δημοτική αρχή ανακοίνωσε την πλήρη αντικατάσταση του παλαιού δικτύου ύδρευσης αμιάντου στη Μάνδρα, κλείνοντας οριστικά μια εκκρεμότητα που βάρυνε την πόλη για περισσότερα από 60 χρόνια. Σε χρονικό διάστημα μόλις οκτώ μηνών από τη συμβασιοποίηση του έργου, ολοκληρώθηκε μια εκτεταμένη παρέμβαση εκσυγχρονισμού των υδροδοτικών υποδομών, με προϋπολογισμό 700.000 ευρώ. «Η ολοκλήρωση αυτού του έργου δεν αποτελεί απλώς μια τεχνική επιτυχία.

Αποτελεί μια βαθιά θεσμική και ηθική υποχρέωση που εκπληρώθηκε απέναντι στους πολίτες της Μάνδρας», υπογραμμίζει ο Αρμόδιος Δρίκος.

Τι ζητάει ο Μανούρης από Μενδώνη και Κακλαμάνη

Επιστολή προς την υπουργό Πολιτισμού Λίνα Μενδώνη και τον πρόεδρο της Βουλής Νικήτα Κακλαμάνη απέστειλε ο δήμαρχος Νέας Ιωνίας Παναγιώτης Μανούρης, με θέμα τον εντοπισμό τυχόν αρχαιακού υλικού σχετιζόμενου με το Μπλόκο της Καλογρέζας. Όπως αναφέρει στην επιστολή του ο δήμαρχος, με αφορμή τα πρόσφατα φωτογραφικά ντοκουμέντα που ήρθαν στο φως της δημοσιότητας και σχετίζονται με τους εκτελεσθέντες στην Καισαριανή κατά την περίοδο της Κατοχής, «θα επιθυμούσαμε να μας γνωρίσετε εάν στο υλικό που έχετε παραλάβει ή σε άλλα αρχεία που τελούν υπό την εποπτεία σας περιλαμβάνονται φωτογραφικά ή άλλα αρχαιακά τεκμήρια που αφορούν τα θύματα του Μπλόκου της Καλογρέζας». Στόχος είναι, αν υπάρχουν, να διατεθούν αντίγραφα με σκοπό να ενταχθούν στο Ιστορικό Αρχείο του Δήμου Νέας Ιωνίας και να αξιοποιηθούν για επιστημονικούς, εκπαιδευτικούς και επετειακούς σκοπούς.



Πλημμύρες και ατυχήματα στους παιδικούς σταθμούς



Η κατάσταση των παιδικών σταθμών του Δήμου Αγίας Βαρβάρας και οι κίνδυνοι για παιδιά και εκπαιδευτικούς μπήκαν και πάλι στο επίκεντρο των επιθέσεων της αντιπολίτευσης προς τον δήμαρχο Λάμπρο Μίχο και τις συνήθεις μεγαλοστομίες του για ανώτερο επίπεδο από τους ιδιωτικούς. Αφορμή ήταν η καταγγελία δημότισσας πως το παιδί της, ένα νήπιο είκοσι μηνών, της παραδόθηκε από βρεφονηπιακό σταθμό του δήμου με εξάρθρωση στον ώμο και στον αγκώνα, χωρίς καμία εξήγηση για το τι έγινε και πώς... Με ανακοινώσεις τους οι παρατάξεις της αντιπολίτευσης εγκαλούν τη δημοτική αρχή τόσο για το συγκεκριμένο γεγονός όσο

και γενικότερα για την κακή κατάσταση που βρίσκονται οι υποδομές των βρεφονηπιακών σταθμών. Άλλωστε ήταν πολύ πρόσφατο και το παράδειγμα του 4ου Βρεφονηπιακού Σταθμού που πλημμύρισε από μια δυνατή βροχόπτωση και μέσα στο κτίριο βρίσκονταν παιδιά και βρέφη, ενώ επισήμαναν πως από τη διοίκηση του κ. Μίχου καταργήθηκε και το πούλμαν που μετέφερε τα παιδιά. Καλούν τον δήμαρχο, λοιπόν, αντί να καμαρώνει για φανταστικές υπηρεσίες, να αποκαταστήσει τα προβλήματα των υποδομών και να φροντίσει για την ασφάλεια των παιδιών.

Αγωγή για τα Δημοτικά Σφαγεία

Μπροστά σε μια δύσκολη δικαστική περιπέτεια βρίσκεται ο Δήμος Καρδίτσας, καθώς η κοινοπραξία που κατασκεύασε τα Δημοτικά Σφαγεία κατέθεσε αγωγή ζητώντας ως αποζημίωση το ποσό των 693.044,31 ευρώ. Μάλιστα, η ενάγουσα κοινοπραξία στρέφεται και εναντίον του γραμματέα Αποκεντρωμένης Διοίκησης Θεσσαλίας-Στερεάς Ελλάδος, προσάπτοντάς του παραλείψεις ελέγχου. Το θέμα συζητήθηκε στην πρόσφατη συνεδρίαση της Δημοτικής Επιτροπής, όπου η Νομική Υπηρεσία ενημέρωσε για την αγωγή επισημαίνοντας πως η κοινοπραξία ζητά να πληρωθεί επιπλέον 693.044,31 ευρώ για επιπρόσθετες εργασίες που εκτέλεσε, πέραν των συμφωνηθέντων. Αντίθετα, η Διεύθυνση Τεχνικών Υπηρεσιών του δήμου ισχυρίζεται πως όλα τα εκτελεσθέντα έργα αποτελούσαν συμβατική υποχρέωση της κοινοπραξίας. Τελικά, η Δημοτική Επιτροπή αποδέχθηκε την επιχειρηματολογία της οικείας Τεχνικής Υπηρεσίας κι αποφάσισε ομόφωνα να αντικρούσει την προσφυγή της κοινοπραξίας, ενώπιον του Τριμελούς Διοικητικού Εφετείου Λάρισας, στις 17 Μαρτίου 2026. Να σημειωθεί πως το αρχικό ποσό που διεκδικείται είναι 109.932,29 ευρώ και φτάνει στα 693.044,31 ευρώ με τους προσαυξανόμενους τόκους.

Η Nova τιμά την Παγκόσμια Ημέρα της Γυναίκας

Η Nova, με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα της Γυναίκας (8/3), της αφιερώνει όλο τον Μάρτιο τη ζώνη Classic Cinema (κάθε Κυριακή στις 17.00 στο Novacinema2) καθώς και τη ζώνη «Ιστορίες Γυναικών» (κάθε Τρίτη στις 21.00), ενώ ανήμερα (Κυριακή 8 Μαρτίου) θα υπάρχει ολοήμερο αφιέρωμα με ταινίες back-to-back στο Novalife. Την ίδια στιγμή, τα EON Box Sets τον Μάρτιο φέρνουν συλλογές με γυναικείο στιλ και φινέτσα.



Από την ατρόμητη γοητεία της Σίρλεϊ ΜακΛέιν μέχρι τη διαχρονική κομψότητα της Σοφία Λόρεν, τη μυστηριώδη γοητεία της Κιμ Νόβακ, τη λαμπερή ομορφιά της Τζίνα Λολομπριτζίντα και την αξέχαστη χάρη της Όντρεϊ Χέμπαρν, ένα σύμβολο στιλ, ευαισθησίας και ανθρωπιάς, η ζώνη Classic Cinema κάθε Κυριακή στις 17.00 στο Novacinema μετατρέπεται στον απόλυτο κινηματογραφικό προορισμό. Στο πλαίσιο του αφιερώματος θα προβληθούν οι ταινίες «Arabesque» με τη Σοφία Λόρεν (8/3), «Charade» με την Όντρεϊ Χέμπαρν (15/3), «Come September» με την Τζίνα Λολομπριτζίντα (22/3) και «Pal Joey» με την Κιμ Νόβακ (29/3).

Parlez-vous français στα Novacinema

Κάθε Τετάρτη του Μαρτίου από τις 22.00, η ζώνη World Cinema του Novacinema1 μιλά γαλλικά με δύο back-to-back ταινίες. Οι συνδρομητές θα απολαύσουν παραγωγές όπως τα «CocoRico», «The Animal Kingdom», «Παριζιάνικες Ιστορίες», «Η Μούσα του Μπονάρ», «Ένας νέος γιος» και «The Count of Monte Cristo». Το αφιέρωμα περιλαμβάνει δράμα, κωμωδία και περιπέτεια, ενώ όλες οι ταινίες είναι διαθέσιμες και On Demand στην πλατφόρμα της EON για θέαση οποιαδήποτε στιγμή, ακόμη και offline.

Η Cosmote Telekom χρυσός χορηγός των εθνικών ομάδων μπάσκετ μέχρι το 2030



Χρυσός Χορηγός των εθνικών ομάδων μπάσκετ (ανδρών, γυναικών και νέων U20, U18, U16) μέχρι και το 2030 θα είναι η Cosmote Telekom, η οποία αναλαμβάνει και επίσημος χορηγός της Ελληνικής Ομοσπονδίας Καλαθοσφαίρισης (ΕΟΚ). Ως Χρυσός Χορηγός των εθνικών ομάδων μπάσκετ η Cosmote Telekom θα προβάλλεται στο μπροστινό μέρος της αγωνιστικής φανέλας.

Με αφορμή την ανάληψη της χορηγίας, ο Κώστας Νεμπής, πρόεδρος και διευθύνων σύμβουλος του Ομίλου ΟΤΕ, δήλωσε σχετικά: «Η Cosmote Telekom στηρίζει υπερήφανα την "επίσημη αγαπημένη" όλων των Ελλήνων. Για τα επόμενα πέντε χρόνια θα βρισκόμαστε δίπλα σε κάθε προσπάθεια των αθλητών και αθλητριών μας, καθώς και στις εθνικές ομάδες νέων, που αποτελούν το μέλλον. Στόχος μας είναι, και με τη δική μας στήριξη, να παραμείνει το ελληνικό μπάσκετ στην κορυφή, εμπνέοντας τη νέα γενιά αθλητών και φιλάθλων και προβάλλοντας τη χώρα μας διεθνώς».

Ο πρόεδρος της ΕΟΚ Ευάγγελος Λιόλιος δήλωσε από την πλευρά του: «Στον ομαδικό αθλητισμό, η συνεργασία αποτελεί θεμέλιο και στην Ελληνική Ομοσπονδία Καλαθοσφαίρισης αναζητούμε διαρκώς τους κατάλληλους συνεργάτες. Η Cosmote Telekom, με το κύρος και τη δυναμική της, ενισχύει ουσιαστικά το έργο και τον σχεδιασμό μας, επιβεβαιώνοντας τη διαρκώς ανοδική πορεία του ελληνικού μπάσκετ. Οι εθνικές ομάδες έχουν μπροστά τους σημαντικές προκλήσεις και φιλοδοξίες και είμαι βέβαιος ότι μαζί θα



Από αριστερά: Ευάγγελος Λιόλιος, πρόεδρος Ελληνικής Ομοσπονδίας Καλαθοσφαίρισης, Κώστας Νεμπής, πρόεδρος και διευθύνων σύμβουλος Ομίλου ΟΤΕ

ζήσουμε σημαντικές στιγμές για το ελληνικό μπάσκετ. Καλωσορίζουμε την Cosmote Telekom στην αθλητική μας οικογένεια και την ευχαριστούμε για την εμπιστοσύνη».

Η Cosmote Telekom στηρίζει σταθερά τον ελληνικό αθλητισμό, αναγνωρίζοντας τη δύναμή του να εμπνέει, να ενώνει και να διαμορφώνει θετικά πρότυπα. Η εταιρεία έχει μια πολύχρονη και δυναμική παρουσία στον χώρο του μπάσκετ, στηρίζοντας διαχρονικά ομάδες, συλλόγους και διοργανώσεις, ενώ βρίσκεται κοντά στο άθλημα και μέσα από τη χορηγία της στη Stoiximan Greek Basketball League και στο Stoiximan Super Cup, για τις αγωνιστικές περιόδους 2024-2027.

Dine Athens by Alpha Bank με την υποστήριξη της Visa

Από τις 2 έως τις 22 Μαρτίου για δέκατη συνεχόμενη χρονιά, το Dine Athens by Alpha Bank ήρθε στην Αθήνα για να προσφέρει ακόμα μια δυνατή γαστρονομική εμπειρία. Φέτος, για πρώτη φορά, το πρόγραμμα υποστηρίζεται από τη Visa, παγκόσμιο ηγέτη στις ψηφιακές πληρωμές, προσφέροντας μοναδικές εμπειρίες αποκλειστικά για κατόχους καρτών Visa. Για ακόμη μία χρονιά η πόλη μετατρέπεται σε σημείο συνάντησης γεύσης, δημιουργικότητας και υψηλής αισθητικής, με τη συμμετοχή περισσότερων από 200 εστιατορίων, ενώ θα περιλαμβάνονται μενού σε προνομιακές τιμές των 20, 40, 60 και 80 ευρώ.



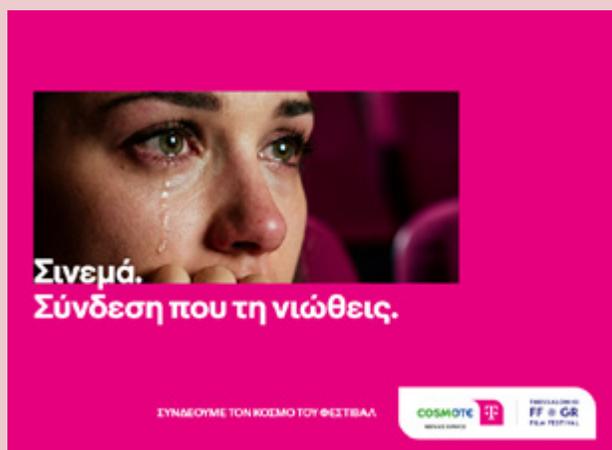
Η Nova σπνρίζει τους συνδρομητές στη Μέση Ανατολή

Η Nova, κατανοώντας τις αυξημένες ανάγκες επικοινωνίας λόγω των εξελίξεων στη Μέση Ανατολή, ενημερώνει τους συνδρομητές της ότι βρίσκεται κοντά τους, παρέχοντας δωρεάν υπηρεσίες επικοινωνίας.



Ειδικότερα, στους συνδρομητές της σε Ηνωμένα Αραβικά Εμιράτα, Κατάρ, Κουβέιτ παρέχει τα εξής: Για συνδρομητές συμβολαίων κινητής, η εταιρεία προσφέρει δωρεάν Roaming PASS για κατανάλωση του εθνικού προγράμματος χρήσης του συνδρομητή με ημερήσιο όριο 500 MB Internet, 500 λεπτά ομιλίας (για εξερχόμενες κλήσεις προς Ελλάδα και τη χώρα στην οποία βρίσκονται) και εισερχόμενες κλήσεις και 100 SMS.

Επιπλέον και εφόσον δεν υπάρχει διαθέσιμη χρήση από το εθνικό πρόγραμμα, παρέχεται απεριόριστη δωρεάν ομιλία και sms, καθώς και δωρεάν GB με την ενεργοποίηση της υπηρεσίας Daily Data Travel Zone B χωρίς κόστος. Για συνδρομητές καρτοκινητής η Nova παρέχει απεριόριστη δωρεάν ομιλία (για εξερχόμενες κλήσεις προς Ελλάδα και τη χώρα στην οποία βρίσκονται) και εισερχόμενες κλήσεις και sms, δωρεάν απεριόριστα GB με την ενεργοποίηση της υπηρεσίας Daily Data Travel Zone B χωρίς κόστος. Για συνδρομητές συμβολαίων κινητής και καρτοκινητής η εταιρεία προσφέρει απεριόριστη δωρεάν ομιλία από την Ελλάδα προς τις συγκεκριμένες χώρες. Οι παροχές ισχύουν από 4/3/2026 έως και 17/3/2026.



Η Cosmote Telekom σπνρίζει ως Μεγάλος Χορηγός το 28ο Φεστιβάλ Ντοκιμαντέρ Θεσσαλονίκης

Η Cosmote Telekom σπνρίζει ως Μεγάλος Χορηγός το 28ο Φεστιβάλ Ντοκιμαντέρ Θεσσαλονίκης, το οποίο διεξάγεται από τις 5/3 έως τις 15/3, τόσο σε φυσικούς χώρους όσο και online. Στο πλαίσιο αυτό, η Cosmote Telekom υλοποιεί μια σειρά από στοχευμένες δράσεις. Ανέλαβε να υλοποιήσει τη δημιουργία ενός ντοκιμαντέρ αφιερωμένου στην ιστορία και την καθημερινότητα του Φεστιβάλ Κινηματογράφου Θεσσαλονίκης, μετατρέποντας τον ίδιο τον θεσμό σε κινηματογραφική αφήγηση. Την εκτέλεση παραγωγής ανέλαβε η Filmiki.

Επιπλέον, στο πλαίσιο του φεστιβάλ, θα πραγματοποιηθεί ειδική προβολή του επεισοδίου «Τελετές» της νέας σειράς ντοκιμαντέρ της Cosmote TV, «Γιατί Είναι Μαύρα τα Βουνά». Τέλος, η λάμψη των βραβείων Oscars θα έχει την ευκαιρία να ζήσει το κοινό του Φεστιβάλ, καθώς μετά την τελετή λήξης, στις 15/3, θα προβληθεί σε απευθείας σύνδεση με το Λος Άντζελες, μέσω της Cosmote TV.

170 χρόνια Trikalinos - Τιμώντας την παράδοση πέντε γενεών

Σε ατμόσφαιρα υψηλής αισθητικής και έντονης συγκινησιακής φόρτισης, η Trikalinos γιόρτασε τη Δευτέρα 2 Μαρτίου 2026 τα 170 χρόνια ιστορίας της, με ένα επετειακό event στην εμβληματική Αίγλη Ζαππείου, νυν Zappa. Η βραδιά αποτέλεσε φόρο τιμής σε μια διαδρομή σχεδόν δύο αιώνων που έχει ταυτιστεί με την ποιότητα, την εξωστρέφεια και την ανάδειξη του αυγοτάραχου ως πρεσβυτή της ελληνικής γαστρονομίας διεθνώς.

Εκπρόσωποι του επιχειρηματικού και γαστρονομικού κόσμου, συνεργάτες και δημοσιογράφοι έδωσαν το «παρών» σε μια εκδήλωση που ανέδειξε όχι μόνο την ιστορική διαδρομή της εταιρείας, αλλά και το στρατηγικό της αποτύπωμα στο σύγχρονο διεθνές περιβάλλον.

Με αφετηρία το Αιτωλικό το 1856, η Trikalinos Αυγοτάραχο έχει εξελιχθεί σε ένα σύγχρονο ελληνικό brand με έντονη διεθνή δραστηριότητα, πραγματοποιώντας εξαγωγές σε περισσότερες από 40 χώρες παγκοσμίως. Η παρουσία της εκτείνεται σε αγορές της Ευρώπης, της Ασίας, της Αμερικής και της Μέσης Ανατολής, με σταθερή συνεργασία με επιλεγμένα δίκτυα διανομής και κορυφαίους χώρους εστίασης, ενισχύοντας διαρκώς τη θέση της στο διεθνές γαστρονομικό τοπίο.

Η εταιρεία διατηρεί σταθερά θετική αναπτυξιακή πορεία, με το 2025 να σημειώνει αύξηση 5,5% σε σχέση με το 2024.

Η στρατηγική για το 2026 εστιάζει στη διατήρηση της αυθεντικότητας και της ποιότητας των προϊόντων της, στην ανάπτυξη νέων καινοτόμων κωδικών και στη δημιουργία μακροχρόνιων συνεργασιών στο εξωτερικό. Στο



πλαίσιο αυτό, η Trikalinos επενδύει στον εκσυγχρονισμό και την έρευνα, έχοντας από το 2006 ενεργές συνεργασίες με ακαδημαϊκά ιδρύματα. Παράλληλα, σε εξέλιξη βρίσκεται και η μεγαλύτερη ερευνητική δέσμευση στην ιστορία της εταιρείας, μια κλινική μελέτη με το Harvard, σημαντικής επένδυσης και προοπτικής.

Ο Ζαφείρης Τρικαλινός, πρόεδρος της Τρικαλινός ΑΕ, δήλωσε πως ο εορτασμός των 170 χρόνων δεν αποτελεί απλώς μια επετειακή στιγμή, αλλά μια σαφή δήλωση συνέχειας και στρατηγικής κατεύθυνσης.

Ο διευθύνων σύμβουλος της εταιρείας Παναγιώτης Τρικαλινός υπογράμμισε ότι, με βαθύ σεβασμό στην παράδοση και σταθερό βλέμμα στο μέλλον, η εταιρεία συνεχίζει να επενδύει στην ελληνική γαστρονομική κληρονομιά, ενισχύοντας τη διεθνή της παρουσία και διαμορφώνοντας το επόμενο κεφάλαιο της πολυετούς ιστορίας της.



Με τη... βούλα στον ΣΚΑΪ ο Σάκης Τανιμανίδης και η 4η σεζόν του «Dragons' Den»

Στο πρόγραμμα του ΣΚΑΪ επιστρέφει ο Σάκης Τανιμανίδης ύστερα από μακρόχρονη συνεργασία με τον ΑΝΤ1, όπως ανακοινώθηκε και επίσημα από τον τηλεοπτικό σταθμό. Όπως σας είχαμε γράψει πριν από μερικές μέρες, ο γνωστός παρουσιαστής και παραγωγός θα βρεθεί στον ΣΚΑΪ με τον νέο κύκλο του ριάλιτι επιχειρηματικότητας «Dragons' Den», το οποίο επιμελείται τις τελευταίες τηλεοπτικές σεζόν. Η επίσημη ανακοίνωση του ΣΚΑΪ αναφέρει μεταξύ άλλων: «Ο ΣΚΑΪ βρίσκεται στην ευχάριστη θέση να ανακοινώσει την έναρξη της συνεργασίας του με τον Σάκη Τανιμανίδη και την BetterKnown Entertainment για την 4η σεζόν του απόλυτου project επιχειρηματικότητας, του συναρπαστικού "Dragons' Den", καθώς και άλλων πρωτοποριακών τηλεοπτικών προγραμμάτων. Ο Σάκης Τανιμανίδης... επιστρέφει στον ΣΚΑΪ με την πολυαναμενόμενη εκπομπή που ψυχαγωγεί και προάγει τη δημιουργικότητα και το επιχειρείν». Το ενδιαφέρον από εδώ και πέρα είναι να δούμε αν η συνεργασία ανάμεσα στις δύο πλευρές θα συμπεριλαμβάνει και άλλα projects.



Αλλαγή στρατηγικής στην ψυχαγωγία του Ορεν

Με μια λιτή ανακοίνωση το Ορεν αποχαιρέτησε τη διευθύντρια Προγράμματος Ιζαμπέλα Σασλόγλου και λίγες ώρες αργότερα υποδέχτηκε τον Θέμη Μάλλη. «Το Ορεν ανακοινώνει την αποχώρηση της Ιζαμπέλας Σασλόγλου από τη Διεύθυνση Προγράμματος. Η διοίκηση του καναλιού την ευχαριστεί για τη συνεργασία και την πολύτιμη προσφορά της και της εύχεται κάθε επιτυχία στα μελλοντικά της σχέδια», ανέφερε η ανακοίνωση. Στο δελτίο Τύπου για τον Θέμη Μάλλη, που ακολούθησε, τονίζεται μεταξύ άλλων πως «ο Θέμης Μάλλης θα συμβάλει καθοριστικά στον σχεδιασμό και στην επανατοποθέτηση του προγράμματος και κατ'επέκταση στη μακροπρόθεσμη στρατηγική ανάπτυξη του Ορεν». Η κίνηση αυτή δείχνει μια σαφή αλλαγή στρατηγικής στον τομέα της ψυχαγωγίας του σταθμού, ενώ, σύμφωνα με το ρεπορτάζ, ο νέος διευθυντής Προγράμματος ξεκίνησε αμέσως τις συναντήσεις με τους παρουσιαστές ώστε να συζητήσουν για τα νέα δεδομένα.

ΜΙΚΡΑ...ΜΙΚΡΑ



● Ο ALPHA από την έναρξη της σεζόν μέχρι σήμερα διατηρεί την πρωτιά στην τηλεθέαση (από Δευτέρα έως Κυριακή). Συγκεκριμένα, στο σύνολο ημέρας στο σύνολο πληθυσμού είναι πρώτος με 14% και στο δυναμικό κοινό 18-54 με ποσοστό 12,9%. Πρώτος είναι και στην prime time (20.00 - 24.00) τόσο στο σύνολο πληθυσμού με 15,5% όσο και στο δυναμικό κοινό 18-54 με 13,9%. Ο Alpha κατακτά την πρώτη θέση και τον μήνα Φεβρουά-

ριο, επιβεβαιώνοντας τη δυναμική απήχυσή του τόσο στο κοινό 18-54 αλλά και στο σύνολο κοινού. Συγκεκριμένα, ο σταθμός είναι πρώτος στο σύνολο ημέρας, στο σύνολο πληθυσμού με 14% και στο δυναμικό κοινό 18-54 με 12,7%. Η εικόνα γίνεται ακόμη πιο ξεκάθαρη στην prime time (20.00 - 24.00), όπου ο Alpha κυριαρχεί με 15,3% στο σύνολο πληθυσμού και στο δυναμικό κοινό με 13,4%.



Στις 21 Μαρτίου η πρεμιέρα της Ζέτας Μακρυπούλια

Η αυλαία ανοίγει. Τα φώτα ανάβουν. Το «Moments» μάς καλεί στην πρεμιέρα του. Το Σάββατο 21 Μαρτίου στις 21.00 το «Moments» με τη Ζέτα Μακρυπούλια έρχεται για να ανεβάσει στη σκηνή με τον πιο εντυπωσιακό, σύγχρονο αλλά και βαθιά ανθρώπινο τρόπο τη ζωή αγαπημένων προσώπων μέσα από στιγμές που τους καθόρισαν. Στο πρώτο επεισόδιο το αφιέρωμα θα είναι για τον Γιώργο Καπουτζίδα. Η Ζέτα Μακρυπούλια, σε ρόλο οικοδέσποινας, θα αποκαλύπτει τον άνθρωπο πίσω από την εικόνα. Όπως αναφέρει η ίδια, «το “Moments” φωτίζει τις πιο προσωπικές μνήμες και τις βαθιά καθοριστικές στιγμές των καλεσμένων του. Με ρομαντισμό και τη σκανδαλιά ενός παιδιού, ξαναδίνει ζωή σε εμπειρίες που τους διαμόρφωσαν. Ζω το “Moments” σαν μια νέα διαδρομή. Ένα ταξίδι που ξεδιπλώνεται βήμα βήμα, που το εξερευνώ, το απολαμβάνω και αφήνομαι στις αφηγήσεις του. Κάθε συνάντηση και ένα μάθημα, κάθε ιστορία και ένας καθρέφτης».

Πότε έρχεται το «Markos by Night» στο Mega



Το Σάββατο 14 Μαρτίου στις 22.00 ξεκινούν στο Mega οι τηλεοπτικές προβολές «Markos by Night», φέρνοντας στην οθόνη μας τις μεγαλύτερες θεατρικές επιτυχίες του Μάρκου Σεφερλή. Η πρεμιέρα γίνεται με το «Notis Η ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ» σε πρώτη μετάδοση. Η παράσταση παρουσιάστηκε το 2025 στις σκηνές του Δελφινάριου και του Περοκέ, καθώς και κατά την περιοδεία της σε όλη την Ελλάδα.

Σατιρίζει την υποτιθέμενη επιστροφή του Νότη Σφακιανάκη στη μουσική σκηνή, αλλά δεν εστιάζει αποκλειστικά σε αυτήν. Η προβολή των παραστάσεων του Μάρκου Σεφερλή υπογραμμίζει τη διάθεση του Mega για ανάδειξη αυθεντικού ψυχαγωγικού περιεχομένου που μπορούν να παρακολουθήσουν οικογένειες και παρέες από την άνεση του καναπέ τους.

Ώρα αποφάσεων για το μέλλον του «Breakfast@Star»

Νωρίτερα από ποτέ φαίνεται ότι ξεκινούν οι κινήσεις των καναλιών για την επόμενη τηλεοπτική σεζόν. Ο σταθμός, που σε αντίθεση με προηγούμενες χρονιές άρχισε ήδη τις επαφές με πρόσωπα για την πρωινή του ζώνη, είναι το Star. Σύμφωνα με τις πληροφορίες μας, η συνάντηση που έγινε ανάμεσα στο κανάλι και τον αρχισυντάκτη του «Breakfast@Star» Χρήστο Αϊβαλιώτη δεν είχε την αναμενόμενη κατάληξη. Όπως μαθαίνουμε, το κανάλι συζήτησε με τον αρχισυντάκτη το ενδεχόμενο της ανανέωσης της συνεργασίας τους για την επόμενη σεζόν, με τον ίδιο να δίνει αρνητική απάντηση. Το παράδοξο είναι ότι ενώ στον συγκεκριμένο σταθμό οι συζητήσεις αυτές γίνονται πάντα τον Μάιο, προκαλεί κάποιες απορίες που φέτος ξεκίνησαν τόσο νωρίς. Σε αυτό θα πρέπει να προσθέσουμε και την έντονη φημολογία για την ενδεχόμενη άφιξη της Μπέττυς Μαγγίρα στο Star. Η κίνηση αυτή το μεσημέρι της Τετάρτης είναι στην πραγματικότητα σαν να ενισχύει το σενάριο των ριζικών αλλαγών στην πρωινή ζώνη. Να σημειώσουμε ότι οι πληροφορίες μας λένε πως κρούση από το Star έχει δεχτεί και ο Δημήτρης Μακαλιάς, παρά τις διαψεύσεις.



● Το κεντρικό δελτίο ειδήσεων του Ορεν με την Εύα Αντωνοπούλου εκτοξεύτηκε σε τηλεθέαση αυτό το διάστημα, μεταδίδοντας τις δραματικές εξελίξεις από τα πολεμικά μέτωπα της Μέσης Ανατολής. Χαρακτηριστικό είναι ότι την περασμένη Δευτέρα περισσότεροι από 500.000 τηλεθεατές (ποσοστό 14,5% στο σύνολο και 14,6% στο δυναμικό κοινό) παρακολούθησαν live τα καταγιστικά γεγονότα και την ανάλυσή τους. Να σημειώσουμε πως ο σταθμός ανέτρεψε πλήρως το πρόγραμμά του και όλοι οι δημοσιογράφοι, τεχνικοί, σκηνοθέτες και παραγωγοί έδωσαν το «παρών» τις προηγούμενες

μέρες, ενώ παρεμβάσεις έκαναν διεθνολόγοι, διπλωμάτες, στρατιωτικοί εμπειρογνώμονες και οικονομικοί αναλυτές.

● Ιστορικό ρεκόρ θεάσεων κατέγραψε το Ertflix το δίμηνο Ιανουαρίου-Φεβρουαρίου, σημειώνοντας αθροιστικά 47 εκατ. views. Πρόκειται για τον μεγαλύτερο αριθμό θεάσεων στο Ertflix από την άνοιξη του 2020, όταν η ψηφιακή πλατφόρμα της EPT βγήκε ανανεωμένη στον «αέρα», με τη μέση ημερήσια θέαση να αγγίζει τις 796.000 views (μ.ό. Ιανουάριος-Φεβρουάριος 2026), καταγράφοντας αύξηση 9% σε σχέση με το αντίστοιχο δίμηνο του 2025. Καθοριστικό ρόλο στο ιστορικό ρεκόρ έπαιξαν η προβολή των δύο μίνι σειρών «Η Μεγάλη Χίμαιρα» και «Αύριο», που αγαπήθηκαν ιδιαίτερα από το κοινό, η νέα δραματική σειρά «Το Τελευταίο Νησί», τα σημαντικά αθλητικά γεγονότα που μετέδωσε η δημόσια τηλεόραση, όπως βέβαια και το «Sing for Greece 2026».

Δοκιμάζουμε το Lynk & Co 08 PHEV με 345 ίππους

Πολυτέλεια και δύναμη με μηδενικό εταιρικό φόρο!



Γράφει ο
Γιώργος Ανδριάς

Η έλευση του νέου Lynk & Co 08 στην Ελλάδα ανέτρεψε κυριολεκτικά τα δεδομένα στην κατηγορία των plug-in hybrid αυτοκινήτων, αφού αποτελεί το πρώτο μοντέλο με ηλεκτρική αυτονομία 200 χλμ., αλλά η σημαντικότερη είδηση αφορά τους κατόχους εταιρικών αυτοκινήτων. Το Lynk & Co 08 αποτελεί το πρώτο plug-in hybrid μοντέλο του οποίου οι εκπομπές CO2 έχουν υπολογιστεί με τον νέο τρόπο που ισχύει από την 1η Ιανουαρίου 2026, με αποτέλεσμα να περιλαμβάνεται στα μοντέλα που οι χρήστες τους διατηρούν τις φοροαπαλλαγές ακόμη και με τον νέο, αυστηρότερο τρόπο μέτρησης CO2 που αυξάνει κατά πολύ τις τιμές στα PHEV μοντέλα.

Η τιμή εκκίνησης της γκάμας του Lynk & Co 08 έχει οριστεί στις 52.490 ευρώ (έκδοση Core), ενώ όπως συμβαίνει και με τα υπόλοιπα μοντέλα της Lynk & Co, έτσι και το ολοκαίνουργιο 08 καλύπτεται από τέσσερα χρόνια εγγύηση.

Επιβλητική σχεδίαση

Το 08 συνδυάζει την τελευταία λέξη της τεχνολογίας με προηγμένα χαρακτηριστικά ασφαλείας, όλα σε έναν κομψό και λειτουργικό σχεδιασμό. Με επιβλητικές διαστάσεις, το νέο SUV της μάρκας συνδυάζει κομψότητα και δυναμισμό, ακολουθώντας τη νέα σχεδιαστική φιλοσοφία της εταιρείας.

Στο εμπρόσθιο μέρος, η επιβλητική μάσκα περιλαμβάνει τα διπλά, στενά φώτα ημέρας LED και τους προβολείς χαμηλότερα σε συνδυασμό με τη συνεχόμενη φωτεινή μπάρα LED.

Από το πλάι ξεχωρίζουν οι ιδιαίτερης σχεδίασης καθρέφτες χωρίς πλαίσιο, ενώ εξίσου χαρακτηριστικές είναι και οι πόρτες με τα παράθυρα χωρίς πλαίσιο, στοιχείο που παραπέμπει σε спор μοντέλα.

Στο πίσω μέρος, έντονη είναι η παρουσία του διαχύτη στον προφυλακτήρα αλλά και η οριζόντια φωτεινή μπάρα φρένων.



Πολυτέλεια και άνεση

Στην καμπίνα επιβατών όλα φαντάζουν ότι έρχονται από το μέλλον με σχεδόν ανύπαρκτα τα κουμπιά και τους διακόπτες. Όλες τις απαραίτητες πληροφορίες ο οδηγός τις βλέπει στον στάνταρ ψηφιακό πίνακα 10,2 ιντσών, ενώ στο κέντρο δεσπόζει η οθόνη αφής 15,4 ιντσών που ελέγχει τη διαχείριση των λειτουργιών του αυτοκινήτου και την ψυχαγωγία των επιβατών.

Τα υλικά κατασκευής είναι προσεγγμένα και με σωστή συναρμογή, ενώ εντυπωσιακό είναι και το ηλεκτρικό κουμπί για το άνοιγμα των πορτών, το οποίο προσθέτει μια premium κατασκευή στην καμπίνα επιβατών.

345 ίπποι

Την κίνηση του Lynk & Co 08 έχει αναλάβει ένας τετρακύλινδρος υπερτροφοδοτούμενος βενζινοκινητήρας χωρητικότητας 1,5 λίτρου και απόδοσης 137 ίππων και 230 Nm, καθώς και ένας ηλεκτροκινητήρας 208 ίππων και 350 Nm. Η συνδυαστική ισχύς φτάνει τους 345 ίππους και μεταδίδεται αποκλειστικά στους εμπρός τροχούς.

Ωστόσο η μπαταρία με χωρητικότητα 39,6 kWh προσδίδει μια ηλεκτρική αυτονομία από 160 έως και πάνω από 200 χλμ., μειώνοντας στο ελάχιστο το κόστος χρήσης του οχήματος.

Συνέχεια στην επόμενη σελίδα

71 POLITICAL



Κατά τη διάρκεια της δοκιμής μας, η κατανάλωση της βενζίνης κυμάνθηκε σε 1,8 λίτρο/100 χλμ. και του ρεύματος στις 13,4 kWh, επιβεβαιώνοντας την αποτελεσματική διαχείριση της ενέργειας και τη λειτουργία του συστήματος ανάκτησης. Ακόμα και όταν «ξεμείναμε» από ρεύμα, αν και ποτέ δεν αποφορτίζεται πλήρως, η κατανάλωση της βενζίνης δεν ξεπέρασε τα 6 λίτρα/100 χλμ.

Στιβαρό και δυνατό

Το Lynk & Co 08 αποδείχθηκε εντυπωσιακό, στιβαρό και δυνατό αλλά και με πολύ μεγάλη αυτονομία, η οποία μπορεί άνετα να ξεπεράσει ακόμη και τα 1.000 χλμ. με ένα γέμισμα του ρεζερβουάρ καυσίμου.

Στο εθνικό οδικό δίκτυο, ήταν ξεκάθαρος ο χαρακτήρας του Lynk & Co 08, ο οποίος είναι προσαρμοσμένος για μακρινά και άνετα οικογενειακά ταξίδια.

Στο επαρχιακό οδικό δίκτυο με συνεχείς στροφές, οι κλίσεις του αμαξώματος θα κάνουν φυσιολογικά αισθητή την παρουσία τους, χωρίς όμως να δημιουργούν την πα-

ραμική αίσθηση ανασφάλειας στον οδηγό και τους επιβάτες.

Μέσα στην πόλη, το Lynk & Co 08 καταφέρνει να κρύψει τις διαστάσεις του και αποτελεί ένα ευκολοδύνητο αυτοκίνητο με εξαιρετικά χαμηλό κόστος χρήσης! Η ανάρτηση φιλτράρει στον μέγιστο βαθμό τις κακοτεχνίες του οδοστρώματος, η οποία σε συνδυασμό με την ηλεκτρική κίνηση προσδίδει μια απίστευτη ψυχία στην καμπίνα επιβατών.

**Το 08 συνδυάζει
την τελευταία λέξη
της τεχνολογίας
με προηγμένα
χαρακτηριστικά ασφαλείας,
όλα σε έναν κομψό
και λειτουργικό
σχεδιασμό**



Πρόστιμο-μαμούθ €1 εκατ. σε έμπορο αυτοκινήτων στα Τρίκαλα!

Πρόστιμο-μαμούθ πάνω από 1 εκατομμύριο ευρώ επιβλήθηκε σε έμπορο μεταχειρισμένων αυτοκινήτων στη Θεσσαλία, η οποία κινούσε παράνομα τα αυτοκίνητά της ενώ τα είχε θέσει σε καθεστώς φορολογικής ακινησίας.

Συγκεκριμένα, οι ελεγκτές του 6ου Τμήματος ΚΟΕ Λάρισας πραγματοποίησαν στοχευμένο έλεγχο σε επιχείρηση εμπορίας μεταχειρισμένων οχημάτων στον νομό Τρικάλων. Κατά τον έλεγχο εντοπίστηκαν 102 οχήματα σε εμπορική χρήση, παρά την υποχρεωτική τους ακινησία, καθώς και τρία οχήματα για τα οποία δεν είχαν καταβληθεί τα τέλη ταξινόμησης. Για τις παραβάσεις επιβλήθηκε διοικητικό πρόστιμο ύψους 1.050.000 ευρώ!

Να υπενθυμίσουμε ότι η νομοθεσία σχετικά με την παράνομη κίνηση οχήματος το οποίο έχει τεθεί σε φορολογική ακινησία είναι ιδιαίτερα αυστηρή και προβλέπει πρόστιμο 10.000 ευρώ με επιπλέον την καταβολή του διπλάσιου ποσού των ετήσιων τελών κυκλοφορίας. Η επιχείρηση εμπορίας μεταχειρισμένων αυτοκινήτων στα Τρίκαλα προφανώς αποτελεί μοναδικό παράδειγμα στην Ελλάδα, καθώς οι ιδιοκτήτες της κινούσαν περισσότερα από 100 αυτοκίνητα παράνομα, στα οποία είχαν καταθέσει ηλεκτρονικά τις πινακίδες κυκλοφορίας τους, γλιτώνοντας με αυτό τον τρόπο την καταβολή των ετήσιων τελών κυκλοφορίας αλλά και των ασφαλιστικών συμβολαίων.

Ποιος έστειλε εξώδικα στα υπουργεία Οικονομικών και Μεταφορών

Το μαχαίρι στο κόκαλο έφτασε ο Σύνδεσμος Εμπόρων Εισαγωγέων Αυτοκινήτων Ελλάδος (ΣΕΕΑΕ) μετά την ανάρτηση του νομοσχεδίου του υπουργείου Υποδομών και Μεταφορών για τα άρθρα που περιλαμβάνει και τα οποία σύμφωνα με τα μέλη του ΔΣ παρεμποδίζουν τη διάθεση εισαγόμενων μεταχειρισμένων αυτοκινήτων στην Ελλάδα, καθώς οι νομοθετικές ρυθμίσεις προκαλούν σοβαρές στρε-



βλώσεις στην ελληνική αγορά, καταζητώντας τους επαγγελματίες εμπόρους και παρεμποδίζουν, τέλος, τον Έλληνα καταναλωτή να προμηθευτεί φτηνότερο όχημα (επιβατικό ή επαγγελματικό) σε πολύ καλή κατάσταση. Συγκεκριμένα, το εξώδικο που απέστειλε ο ΣΕΕΑΕ προς τα συναρμόδια υπουργεία αναγράφει μεταξύ άλλων: «Εισάγεται για πρώτη φορά στην παράγραφο ζ του άρθρου 14 του Σχεδίου Νόμου η επιπλέον εκ μέρους μας υποχρέωση καταχώρισης πιστοποιητικού Εθνικού Μητρώου Παραγωγού (ΕΜΠΑ) στο ΜΕΜΟ.

Επιπλέον των ανωτέρω, τονίζουμε ότι υποχρέωση καταχώρισης στο ΜΕΜΟ και κατ' επέκταση εγγραφής στο ΕΜΠΑ προκύπτει μόνο για όσους από τους εμπόρους μέλη μας φέρνουν αυτοκίνητα από την ΕΕ και όχι για όσους εμπορεύονται αποκλειστικά εγχώρια οχήματα. Κατά συνέπεια δημιουργείται αθέμιτος ανταγωνισμός όχι μόνο μεταξύ καινούργιου και μεταχειρισμένου αλλά και μεταξύ εμπόρων μεταχειρισμένων που ασκούν ακριβώς το ίδιο επάγγελμα (δηλαδή ενδοκοινοτικό εμπόριο ομοειδών προϊόντων εντός ΕΕ), αφού ο ένας κρίζεται παραγωγός με ό,τι υποχρεώσεις και επιβαρύνσεις επιφέρει αυτό, ενώ ο άλλος όχι, κάτι που είναι αντίθετο με κάθε έννοια κοινοτικού δικαίου».

Τι άλλαξε στις δημοπρασίες του ΟΔΔΥ



Σε μια σειρά τροποποιήσεων των όρων πώλησης αυτοκινήτων, μοτοσυκλετών και φορτηγών από τον Οργανισμό Διαχείρισης Δημοσίου Υλικού (ΟΔΔΥ) προχώρησε το υπουργείο Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών.

Σύμφωνα με την απόφαση που υπογράφει ο υφυπουργός Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών Γιώργος Κώτσηρας επισημαίνεται: «Οι δημοπρασίες οχημάτων είναι δημόσιες, προφορικές και πλειοδοτικές και διενεργούνται αποκλειστικά από τη Διεύθυνση Διαχείρισης και Εκμετάλλευσης Περιουσίας της Γενικής Διεύθυνσης Οικονομικών και Τεχνικών Υπηρεσιών της ΑΑΔΕ.

Η ημερομηνία και ο τόπος διεξαγωγής των δημοπρασιών αναρτώνται



Γράφει ο Γιώργος Ανδρής

στην ιστοσελίδα της ΑΑΔΕ www.aade.gr, τουλάχιστον 10 ημέρες πριν από τη δημοπρασία, ενώ οι διακηρύξεις των εκάστοτε δημοπρατούμενων οχημάτων, με τις τιμές εκκίνησης για κάθε όχημα χωριστά, αναρτώνται πέντε εργάσιμες ημέρες πριν από την ημέρα διεξαγωγής της δημοπρασίας, από τις υπηρεσίες που διενεργούν τις δημοπρασίες.

Ο διακανονισμός του τιμήματος των δημοπρατηθέντων οχημάτων, που απομένει μετά την πληρωμή της προκαταβολής του 20%, ήτοι ο διακανονισμός του υπολοίπου 80% της τιμής πλειοδοσίας, γίνεται υποχρεωτικά μέσα σε 10 ημερολογιακές ημέρες από την επομένη της κατακύρωσης των αποτελεσμάτων της δημοπρασίας. Η καταβολή του

τιμήματος γίνεται εφάπαξ. Αν ο πλειοδότης δεν προσέλθει να διακανονίσει το υπόλοιπο του τιμήματος μέσα στην ανωτέρω προθεσμία των 10 ημερών, τότε εκπίπτει από τα αγοραστικά του δικαιώματα και η προκαταβολή του 20% της τιμής πλειοδοσίας.

Ο αγοραστής πριν από την παραλαβή του οχήματος έχει το δικαίωμα να ελέγξει το όχημα που αγόρασε και στην περίπτωση που διαπιστωθούν ελλείψεις οργάνων ή εξαρτημάτων που προκλήθηκαν μετά την έκθεση του οχήματος στη δημοπρασία, συντάσσεται πρακτικό, το οποίο υπογράφεται από τον αρμόδιο υπάλληλο και τον αγοραστή, ο οποίος έχει στη συνέχεια το δικαίωμα να ζητήσει από την υπηρεσία την αξία των οργάνων ή εξαρτημάτων που τυχόν έχουν απολεσθεί, εντός προθεσμίας ενός μηνός από την ημερομηνία παραλαβής».

Αναβαθμισμένο και με νέες λειτουργίες το Volvo EX30

Οι υποψήφιοι πελάτες του Volvo EX30 θα έχουν στη διάθεσή τους νέα εισαγωγικά συστήματα κίνησης, αναβαθμισμένο εσωτερικό design και διευρυμένη προσφορά στην έκδοση Black Edition. Το EX30 θα είναι επίσης διαθέσιμο με λειτουργικότητα Vehicle-to-Load (V2L), που επιτρέπει στο αυτοκίνητο να λειτουργεί ως powerbank.

Το Volvo EX30 εξοπλίζεται με ένα νέο σύστημα κίνησης που προσφέρει ισχύ 110kW (150PS), με μπαταρία 51kWh και αυτονομία 339 χλμ., ενώ εναλλακτικά όσοι απολαμβάνουν μεγαλύτερες διαδρομές μπορούν να κάνουν αναβάθμιση σε μια μεγαλύτερη μπαταρία 69kWh, για αυτονομία έως 476 χλμ.



Συνέχεια στην επόμενη σελίδα



Αλλαγές στις ανανεώσεις αδειών οδήγησης για τους ηλικιωμένους οδηγούς

Τέλος στο «γρηγορόσημο» αλλά και στις ιατρικές βεβαιώσεις που εκδίδονται όχι με βάση το ιατρικό ιστορικό αλλά το «φακελάκι» αναμένεται να βάλει έως τα μέσα Μαρτίου το υπουργείο Υποδομών και Μεταφορών.

Σύμφωνα με πληροφορίες της «Political», μέχρι τα μέσα του μήνα οι ανανεώσεις των αδειών οδήγησης θα μπορούν να γίνουν μόνο ηλεκτρονικά με λίγα κλικ ή μέσω των ΚΕΠ πάλι ηλεκτρονικά για τους ανθρώπους που δεν έχουν τη δυνατότητα χειρισμού ηλεκτρονικών υπολογιστών.

Με την ανανέωση των αδειών οδήγησης μόνο ψηφιακά αναμένεται να μπει ένα οριστικό τέλος στο «γρηγορόσημο» που διακινούνταν μεταξύ διεκπεραιωτών, σχολών οδηγών και κάποιων υπαλλήλων των κατά τόπους Διευθύνσεων Μεταφορών.

Την ίδια στιγμή ειδικό λογισμικό με Τεχνητή Νοημοσύνη θα ελέγχει και τους γιατρούς που εκδίδουν τις ιατρικές βεβαιώσεις για τους οδηγούς που έχουν αιτηθεί την ανανέωση του διπλώματός τους και όποτε διαπιστώνονται ύποπτες κινήσεις, όπως πολύ

μεγάλος αριθμός ιατρικών βεβαιώσεων που επιτρέπουν στους αιτούντες τη συνέχιση της οδήγησης από έναν γιατρό, αυτομάτως το σύστημα θα σημαίνει συναγερμό, ώστε να διερευνηθούν εξονυχιστικά όλες οι βεβαιώσεις που έχει εκδώσει ο συγκεκριμένος γιατρός.

Με αυτό τον τρόπο το υπουργείο Υποδομών και Μεταφορών θα προσπαθήσει να βάλει ένα οριστικό τέλος τόσο στο «γρηγορόσημο» όσο και στις ιατρικές βεβαιώσεις που εκδίδονται με «φακελάκι» για να μπορούν οι ηλικιωμένοι κυρίως οδηγοί να συνεχίζουν να οδηγούν μέσω της ανανέωσης της άδειας οδήγησής τους.

Επιπλέον οι ιατρικές πράξεις των αιτούντων ανανέωση των αδειών οδήγησης είναι συνδεδεμένες με την ΗΔΙΚΑ, με αποτέλεσμα η οποιαδήποτε δικαιολογία του γιατρού που θα έχει υπογράψει μια θετική ιατρική γνωμάτευση για συνέχιση της οδήγησης σε κάποιον ηλικιωμένο να τον καθιστά αμέσως υπόλογο, αν αποδειχθεί ότι η ιατρική γνωμάτευση ήταν λανθασμένη!

ΜΙΚΡΑ

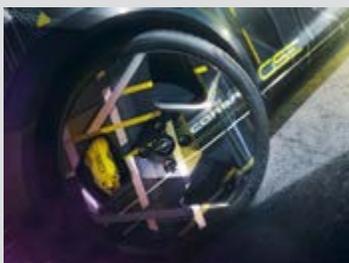
➔ Το 2025, σύμφωνα με πληροφορίες της «Political», συνολικά εκδόθηκαν ψηφιακά περισσότερα από 183.500 πιστοποιητικά, εκ των οποίων πάνω από 152.000 αφορούσαν ανανεώσεις αδειών οδήγησης. Μάλιστα μόλις το 19% αφορούσε αρχική χορήγηση άδειας οδήγησης (28.000) ενώ το υπόλοιπο 80% ανανεώσεις διπλωμάτων και το 1% επεκτάσεις αδειών οδήγησης. Επίσης το 2025 υποβλήθηκαν συνολικά πάνω από 66.800 ψηφιακές αιτήσεις για ανανέωση άδειας οδήγησης, εκ των οποίων περισσότερες από 18.200 αιτήσεις κατατέθηκαν μέσω ΚΕΠ. Να τονίσουμε βέβαια ότι τα ΚΕΠ ξεκίνησαν να στέλνουν αιτήσεις για ανανέωση αδειών οδήγησης ψηφιακά μετά τον Σεπτέμβριο του 2025, οπότε μέσα σε μόλις τέσσερις μήνες το 30% των συνολικών αιτήσεων είχαν αποσταλεί ψηφιακά!



➔ Ο Πανελλήνιος Σύνδεσμος Ιδιωτικών ΚΤΕΟ (ΠΣΙΚΤΕΟ) συμμετείχε ενεργά στη δημόσια διαβούλευση του νομοσχεδίου του υπουργείου Υποδομών και Μεταφορών καταθέτοντας τεκμηριωμένες προτάσεις επί των διατάξεων που αφορούν την αναμόρφωση της Κάρτας Ελέγχου Κουσαερίων, τη μέτρηση μικροσωματιδίων στα πετρελαιοκίνητα οχήματα και την ενίσχυση της εποπτείας των ΚΤΕΟ. Ο σύνδεσμος χαιρετίζει τη νομοθετική πρωτοβουλία της ηγεσίας του υπουργείου και ειδικότερα του αναπληρωτή υπουργού Μεταφορών Κωνσταντίνου Κυρανάκη, ο οποίος προωθεί με συνέπεια και συστηματικότητα ουσιαστικές μεταρρυθμίσεις στον κλάδο.

Πότε θα είναι έτοιμο για παραγγελία το Opel Corsa GSE

Η Opel διευρύνει την γκάμα των αμιγώς ηλεκτρικών μοντέλων GSE. Σύντομα, το νέο Opel Corsa GSE θα προσφέρει έντονες συγκινήσεις, δυναμικές επιδόσεις και αυθεντική ηλεκτρική οδηγική εμπειρία. Μετά το λανσάρισμα του Opel Mokka GSE την περασμένη χρονιά, το Corsa GSE αποτελεί το επόμενο sport μοντέλο καθημερινής χρήσης που υπόσχεται συναρπαστικές ηλεκτρικές επιδόσεις.



Το νέο Corsa GSE αποκτά ξεχωριστά σχεδιαστικά στοιχεία, που ενισχύουν τον δυναμικό του χαρακτήρα και το κάνουν να ξεχωρίζει. Παράλληλα, υπόσχεται συναρπαστικές επιδόσεις. Το νέο μοντέλο της Opel θα είναι διαθέσιμο για παραγγελία εντός του έτους.

Nissan Flash Days: Μοναδικές προσφορές έως 31 Μαρτίου!

Η Nissan δίνει το σύνθημα της αντίστροφης μέτρησης με τη νέα μεγάλη καμπάνια Flash Days. Έως και τις 31 Μαρτίου, το κοινό έχει τη δυνατότητα να αποκτήσει τα κορυφαία Nissan Qashqai και Juke σε μοναδικές flash προσφορές που ισχύουν για περιορισμένο χρονικό διάστημα.

Το Nissan Qashqai, που καθιέρωσε την κατηγορία των crossover, είναι διαθέσιμο σε Hybrid και e-POWER έκδοση, με τη δεύτερη να προσφέρει αίσθηση ηλεκτρικής οδήγησης χωρίς ανάγκη φόρτισης.



Το Nissan Juke είναι διαθέσιμο σε έκδοση βενζίνης και Hybrid, με την τελευταία να προσφέρει έως και 80% ηλεκτροκίνηση στην πόλη.

Νέο ρεκόρ για τον 40χρονο ΛεΜπρόν

Ο Νικόλα Γιόκιτς σημείωσε τριπλ νταμπλ με 28 πόντους, 13 ασίστ και 12 ριμπάουντ, οδηγώντας τους Νάγκετς στη νίκη με 120-113 επί των Λέικερς στο Ντένβερ, σε ένα σημαντικό παιχνίδι της Δυτικής Περιφέρειας.

Το παιχνίδι όμως είχε και ιστορική στιγμή για τον ΛεΜπρόν Τζέιμς. Ο 40χρονος σταρ των Λέικερς πέτυχε 16 πόντους με 7/11 σουτ και έφτασε τις 15.842 εύστοχες προσπάθειες εντός παιδιάς, ξεπερνώντας τον Καρίμ Αμπντούλ-Τζαμπάρ και



ανεβαίνοντας στην κορυφή της σχετικής λίστας στην ιστορία του NBA. Το ιστορικό καλάθι ήρθε με σουτ μέσης απόστασης στο πρώτο δωδεκάλεπτο.

Ο Γιόκιτς είχε σημαντική βοήθεια από τον Τζαμάλ Μάρει (28 πόντοι), τον Τζούλιαν Στρόντερ (18 π.) και τον Κρίστιαν Μπράουν (15 π.), ενώ ο Τιμ Χαρνταγουέι Τζούνιор πρόσθεσε 14 πόντους από τον πάγκο. Οι Νάγκετς είχαν τον έλεγχο σε όλη τη διάρκεια του αγώνα και άντεξαν στην αντεπίθεση των φιλοξενούμενων στο φινάλε. Για τους Λέικερς ο Λούκα Ντόντσιτς είχε 27 πόντους, 11 ριμπάουντ και 7 ασίστ, αν και χρεώθηκε με το 15ο τεχνικό φάουλ της σεζόν και βρίσκεται πλέον μία ποινή μακριά από τιμωρία ενός αγώνα. Ο Τζάξον Χέις σημείωσε 19 πόντους, ενώ οι Ρούι Χατσιμούρα και Όστιν Ριβς πρόσθεσαν από 16, με την ομάδα του Λος Άντζελες να βλέπει το σερί τριών νικών της να σταματά.

Ντέρμπι κορυφής στο Φάληρο



Γράφει ο Χρήστος Γιαννούλης

έναν από τους δύο, όχι μόνο σε σχέση με τη μεταξύ τους κόντρα αλλά και σε σχέση με την ΑΕΚ. Η Ένωση σήμερα υποδέχεται στις 18.00 την ΑΕΛ στην Allway Arena στη Νέα Φιλαδέλφεια και θέλει το τρίποντο έτσι ώστε να συνεχίσει να βρίσκεται στην κορυφή. Το ιδανικό αποτέλεσμα για τους «κιτρινόμαυρους» στο ντέρμπι του Φαλήρου θα ήταν η ισοπαλία, έτσι ώστε να αποσπαστεί και από τους άλλους δύο διεκδικητές του τίτλου. Σήμερα επίσης θα διεξαχθεί και η αναμέτρηση του Άρη με τον Ατρόμπτο (17.00) στο «Κλεάνθης Βικελίδης» στη Θεσσαλονίκη, με τους «κίτρινους» να θέλουν την επιστροφή στις νίκες και τους Περιστεριώτες να τους προσπεράσουν στη βαθμολογία.

Μάχη παραμονής αναμένεται αύριο (16.00) στην Τρίπολη, εκεί όπου ο Asteras Aktor θα υποδεχτεί τον Πανσερραϊκό, ενώ ο Βόλος θα συγκρουστεί στις 17.00 με τον ΟΦΗ στο Πανθεσσαλικό.

Στη μάχη της τετράδας, ξεχωρίζει το παιχνίδι του Λεβαδειακού με τον Παναθηναϊκό στο «Λάμπρος Κατσώνης» στις 19.00, με τους «πράσινους» μετά και τη νίκη τους στο εξ αναβολής ματς με τον ΟΦΗ να έχουν πάρει προβάδισμα τριών βαθμών από τους Βοιωτούς. Το πρόγραμμα της αγωνιστικής θα κλείσει τη Δευτέρα, με τον Παναιτωλικό να υποδέχεται στις 18.00 στο Αγρίνιο την Κηφισιά.

Συνέχεια στην επόμενη σελίδα

Η μάχη της κορυφής στη Super League κορυφώνεται, με την 24η αγωνιστική να περιλαμβάνει κομβικές αναμετρήσεις και για τις άλλες θέσεις της κατάταξης. Από το πρόγραμμα ξεχωρίζει το αυριανό ντέρμπι ανάμεσα στον Ολυμπιακό και τον ΠΑΟΚ στο «Γεώργιος Καραϊσκάκης» (21.00), με τις δύο ομάδες να ισοβαθμούν με την ΑΕΚ στην κορυφή και τους 53 βαθμούς. Οι Πειραιώτες και ο «δικέφαλος του Βορρά» συγκρούονται, χωρίς ιδιαίτερα προβλήματα, με φόντο την επικράτηση που θα τους επιτρέψει να παραμείνουν στην πρώτη θέση. Τυχόν απώλειες βαθμών θα αφήσουν πίσω τον

Η βαθμολογία της Super League

Θ.	ΟΜΑΔΑ	ΑΓ.	ΤΕΡ.	ΒΑΘ.
1.	ΠΑΟΚ	23	48-15	53
2.	Ολυμπιακός	23	42-11	53
3.	ΑΕΚ	23	43-15	53
4.	Παναθηναϊκός	23	38-24	42
5.	Λεβαδειακός	23	49-30	39
6.	ΟΦΗ	23	31-41	28
7.	Άρης	23	20-25	28
8.	Ατρόμπτος	23	24-27	27
9.	Βόλος	23	23-34	27
10.	Κηφισιά	23	29-37	24
11.	Παναιτωλικός	23	22-37	21
12.	ΑΕΛ	23	21-37	21
13.	Asteras Aktor	23	20-37	16
14.	Πανσερραϊκός	23	15-55	12



Στον Λευκό Οίκο ο Μέσι

Τον Λευκό Οίκο επισκέφτηκε ο Λιονέλ Μέσι μαζί με τους συμπαίκτες του στην Ίντερ Μαϊάμι, με τον Ντόναλντ Τραμπ να υποδέχεται τον Αργεντινό σούπερ σταρ. Ο Μέσι βρίσκεται μάλιστα στο επίκεντρο σφοδρής κριτικής, με τους παραλληλισμούς με τον αντισυμβατικό τρόπο ζωής του Ντιέγκο Μαραντόνα να κυριαρχούν. Σε κάθε περίπτωση, ο «Πούλγκα» και οι συμπαίκτες του δέχτηκαν τα συγχαρητήρια του Τραμπ για την κατάκτηση του πρώτου πρωταθλήματος MLS στην ιστορία της Ίντερ Μαϊάμι.

Ο πρόεδρος των ΗΠΑ επαίνεσε την επιτυχία των παικτών, απευθυνόμενος στον νικητή του Παγκοσμίου Κυπέλλου του 2022 και στον συμπατριώτη του Αργεντινό Χαβιέ Μασσεράνο, προπονητή της ομάδας του Μαϊάμι. Αφού αναφέρθηκε στον πόλεμο Ιράν - Ιράκ, ο 79χρονος Ρεπουμπλικάνος πρόεδρος μίλησε για τη δεκαετία του 1970, όταν ο Βραζιλιάνος θρύλος Πελέ έπαιζε στον Κόσμο της Νέας Υόρκης, φέρνοντας το ποδόσφαιρο στο προσκήνιο και στις ΗΠΑ.

«Δεν θα έπρεπε να το λέω αυτό επειδή είμαι μεγάλος, αλλά παρακολούθησα τον Πελέ», είπε ο πρόεδρος, ενώ στη συνέχεια στράφηκε στον Μέσι και πρόσθεσε: «Δεν ξέρω, ίσως είσαι καλύτερος από τον Πελέ. Ο Πελέ δεν ήταν καθόλου κακός».

Συγκεντρωμένοι πίσω από τον πρόεδρο, οι παίκτες έδωσαν στον Ντόναλντ Τραμπ μια ροζ φανέλα με τον αριθμό 47, που παραπέμπει στον 47ο πρόεδρο των Ηνωμένων Πολιτειών. Ο πρόεδρος των ΗΠΑ καυχήθηκε ότι μπορούσε «να πει αυτό που κανένας άλλος πρόεδρος δεν μπόρεσε να πει πριν: Καλώς ήρθες στον Λευκό Οίκο, Λιονέλ».

Επιστρέφει ο Ιωαννίδης



Ο Φώτης Ιωαννίδης ταλαιπωρήθηκε για εβδομάδες, αλλά ξεπέρασε τελικά το πρόβλημα τραυματισμού στο δεξί του γόνατο, που τον κράτησε περίπου δύο μήνες εκτός των αγωνιστικών υποχρεώσεων της Σπόρτινγκ Λισαβόνας και είναι έτοιμος πλέον να επιστρέψει στην αγωνιστική δράση.

Στον ημιτελικό του League Cup με την Γκιμαράες (11/1) ο Έλληνας διεθνής επιθετικός υπέστη υποτροπή στον έσω πλάγιο σύνδεσμο, πρόβλημα που είχε πρωτοεμφανιστεί τον Νοέμβριο και τον είχε υποχρεώσει να χάσει τα τελευταία δύο ματς της εθνικής στα προκριματικά του Παγκοσμίου Κυπέλλου, αλλά και τρία παιχνίδια της ομάδας του σε πρωτάθλημα, Κύπελλο και Champions League.

Ο 26χρονος φορ ολοκλήρωσε πλέον την αποθεραπεία του και από χτες συμμετέχει κανονικά στις προπονήσεις των «λιονταριών». Σύμφωνα με σχετικό ρεπορτάζ της πορτογαλικής εφημερίδας «A Bola», ο Ιωαννίδης είναι στην αποστολή της ομάδας της Λισαβόνας για το αποψινό εκτός.

75 POLITICAL



Βουλιάζει η Τότεναμ

Σε βαθιά κρίση βρίσκεται η Τότεναμ, η οποία αντιμετωπίζει το φάσμα του υποβιβασμού. Τα «σπιρούνια» είναι πιο κοντά από ποτέ από το να πέσουν στην Championship, παρά την αλλαγή προπονητή και την έλευση του Ίγκορ Τούντορ. Τελευταίο χτύπημα ήταν η εντός έδρας ήττα 1-3 από την Κρίσταλ Πάλας, που προκάλεσε νέο κύκλο αποδοκιμασιών και απογοήτευσης στους φίλους της λονδρέζικης ομάδας. Το παιχνίδι με την Πάλας εξελίχθηκε σε καταστροφή για την Τότεναμ από την αποβολή του Μίκι φαν ντε Φεν κι έπειτα. Το προβάδισμα της Τότεναμ «πέταξε» και η Κρίσταλ Πάλας βρήκε πρόσφορο έδαφος για τη μεγάλη ανατροπή.

Κάπως έτσι ο Τούντορ έγραψε 0/3 παιχνίδια, ωστόσο δήλωσε αποφασισμένος να παλέψει μέχρι τέλους. Μάλιστα, κάλεσε όποιον δεν πιστεύει στη σωτηρία της ομάδας να... εγκαταλείψει το καράβι που δείχνει να βουλιάζει χωρίς επιστροφή. «Η κόκκινη κάρτα άλλαξε τα πάντα. Ίσως ακουστεί περίεργο, μετά το παιχνίδι πιστεύω περισσότερο στην ομάδα συγκριτικά με όσο πίστευα σε εκείνη πριν από το ματς. Είδα κάτι. Χρειάζεται να διαλέξω τους κατάλληλους άνδρες επειδή η βάρκα πρέπει να πάει στην κατεύθυνση που επιθυμώ εγώ και όποιος είναι στη βάρκα μπορεί να μείνει, διαφορετικά όποιος θέλει μπορεί να εγκαταλείψει τη βάρκα», είπε χαρακτηριστικά ο Κροάτης τεχνικός.

Οι διάσημες «ψηφίζουν» το απόλυτο ξανθό



Ανθή Σαλαγκούδη



Νάνσυ Παραδεισανού, Ελένη Τσολάκη,
Κατερίνα Γκαγκάκη



Κατερίνα Γκαγκάκη, Ιωάννα Μαλέσκου



Φωτεινή Πετρογιάννη, Μαρία Αντωνιά,
Ανθή Σαλαγκούδη



Μαρία Αντωνιά, Δέσποινα Καμπούρη, Μηνάς Κυριακίδης, Ανθή Σαλαγκούδη, Φωτεινή Πετρογιάννη

Με ένα λαμπερό event η Schwarzkopf Professional παρουσίασε τη νέα σειρά «Blondme» με καλεσμένους επαγγελματίες και celebrities της showbiz, αποκαλύπτοντας τη διαχρονική λάμψη και την απόλυτη εμπειρία ξανθού.



Δέσποινα Καμπούρη, Μηνάς Κυριακίδης, Ιωάννα Μαλέσκου

ΣΑΒΒΑΤΟ 7 ΜΑΡΤΙΟΥ 2026

ΚΟΣΜΙΚΑ

77
POLITICAL

Επιμέλεια: Δήμητρα Δάρδα
Φωτογραφίες: Papadakispress

«60 χρόνια ΜΙΕΤ: Αναγνώσεις μιας συλλογής» στο Μουσείο Μπενάκη



Ίνα και Αντρέας Κιντλ



Παναγής και Ειρήνη Βουρλούμη,
Γιώργης Μαγγίνης



Τάκης Αράπογλου, Αικατερίνη Σακελλαροπούλου,
Γιώργης Μαγγίνης, Εβίτα Αράπογλου



Γιώργης Μαγγίνης



Γκίκας Χαρδούβελης, Ιάσων Φωτήλας

Με λαμπρότητα εγκαινιάστηκε στο Μουσείο Μπενάκη η επετειακή έκθεση του Μορφωτικού Ιδρύματος της Εθνικής Τράπεζας με τίτλο «60 χρόνια ΜΙΕΤ: Αναγνώσεις μιας συλλογής», παρουσία εκλεκτών καλεσμένων από τον χώρο των τεχνών, της ακαδημαϊκής κοινότητας και της επιχειρηματικής ζωής.



Ιάσων Φωτήλας, Γκίκας Χαρδούβελης, Αικατερίνη Σακελλαροπούλου, Αντρέας Κιντλ



Δημήτρης Αβραμόπουλος, Φάνη Πάλλη Πετραλιά
Γιάννης Σαρακάκης



Αλέξανδρος Κατσιάμπουλας, (Αντιπρόεδρος Δ.Σ.
CSR HELLAS), Γεωργία Σαμπάνη της VIVECHROM



Αλεξάνδρα Πάλλη (Πρόεδρος του Δ.Σ. του CSR HELLAS)
Σόφη Δασκαλάκη Μυτιληναίου



Ρόνη Κωνσταντάρου, (Γραμματέας Δ.Σ. CSR HELLAS)
Κάθη Χριστίδου, (Διευθύνουσα Σύμβουλος BPM Α.Ε.)

CSR HELLAS

Σημαντική εκδήλωση για ίσες αμοιβές και μισθολογική διαφάνεια

ΚΕΙΜΕΝΟ: ΕΡΙΕΤΤΑ ΠΑΠΑΔΑΚΗ

ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ: ΡΑΡΑΔΑΚΙΣΡΕΣΣ / ΓΙΩΡΓΟΣ ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ

Η εξάλειψη του μισθολογικού χάσματος και η εφαρμογή της ευρωπαϊκής οδηγίας για τη μισθολογική διαφάνεια τέθηκαν στο επίκεντρο της συζήτησης στο πλαίσιο εκδήλωσης που διοργάνωσε ο CSR Hellas, με τη συμμετοχή εκπροσώπων της κυβέρνησης, επιχειρήσεων, μελών της ακαδημαϊκής κοινότητας και της κοινωνίας των πολιτών. Η Πρόεδρος του Δ.Σ. του CSR Hellas, Αλεξάνδρα Πάλλη, τόνισε ότι η μισθολογική διαφάνεια δεν είναι σύνθημα, αλλά εργαλείο γνώσης και λογοδοσίας, ενώ ο Αντιπρόεδρος της κυβέρνησης, Κωστής Χατζηδάκης, ανέδειξε τη σημασία της ισότητας για τη βιώσιμη ανάπτυξη. Η Υπουργός Εργασίας και Κοινωνικής Ασφάλισης, Νίκη Κεραμέως, παρουσίασε την προετοιμασία της χώρας για την ενσωμάτωση της οδηγίας, με γνωστοποίηση μισθολογικού εύρους πριν από προσλήψεις, απαγόρευση ερωτήσεων για μισθολογικό ιστορικό και υποβολή εκθέσεων για μεγάλες επιχειρήσεις. Από την πλευρά της, η Υφυπουργός Κοινωνικής Συνοχής και Οικογένειας, Έλενα Ράπτη, ανέδειξε τη διαφάνεια ως ζήτημα δικαιοσύνης και ανθρωπίνων δικαιωμάτων. Στη συζήτηση συμμετείχαν η Χριστίνα Θεοφιλίδη, η Μαρία Πατακιούτη, η Γιάννα Χορμόβα και η Μαρία Γαβουνέλη, με συντονιστή τον Σωτήρη Σταματίου, και τονίστηκαν θέματα όπως οι δομικές ανισότητες, τα αντικειμενικά κριτήρια και η συμμετοχή των κοινωνικών εταίρων. Την εκδήλωση χαιρέτισε ο Θεοφιλέστατος Επίσκοπος Ταλαντίου κ. Θεολόγος και τιμήθηκαν εταιρείες και μέλη για τη συμβολή τους στο CSR Hellas.



Κωστής Χατζηδάκης, Θεοφιλέστατος Επίσκοπος Ταλαντίου κ. Θεολόγος
Ζωή Ράπτη, Νίκη Κεραμέως, Αλεξάνδρα Πάλλη



Χριστίνα Θεοφιλίδη (Γεν. Δ/ντρια της Εθνικής Τράπεζας), Μαρία Πατακιούτη (Γεν. Δ/ντρια
Ανθρώπων και Κουλτούρας της Παπαστράτος και Ν.Α. Ευρώπης της Philip Morris)
Σωτήρης Σταματίου (Group HR Director του Onassis Foundation), Γιάννα Χορμόβα (Διοικήτρια
της Δ.ΥΠ.Α.), Μαρία Γαβουνέλη (Καθηγήτρια και Πρόεδρος της Εθνικής Επιτροπής για τα
Δικαιώματα του Ανθρώπου)

ΣΑΒΒΑΤΟ 7 ΜΑΡΤΙΟΥ 2026

ΚΟΣΜΙΚΑ

79
POLITICAL



Ιωάννα Πασιά, Θάνος Γεωργούντζος, Χρύσα Ρώμα, Θοδωρής Ηρειώτης



Προκόπης Παυλόπουλος, Θάνος Γεωργούντζος (Πρόεδρος της Επιτροπής Νέων για την Επανένωση των Μαρμάρων του Παρθενώνα - Δικηγόρος), Νικήτας Κακλαμάνης

ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΝΕΩΝ

Στον αγώνα για την επανένωση των Μαρμάρων του Παρθενώνα

ΚΕΙΜΕΝΟ: ΑΝΘΗ ΙΩΑΝΝΙΔΟΥ
ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ: ΡΑΠΑΔΑΚΙΣPRESS / ΓΙΩΡΓΟΣ ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ

Στο κατάμεστο Θέατρο του Αρσακείου Σχολείου Ψυχικού πραγματοποιήθηκε η εκδήλωση «Αποζητώντας το Γλυκό Φως του Ομήρου» από την Επιτροπή Νέων για την Επανένωση των Μαρμάρων του Παρθενώνα. Η διοργάνωση έγινε στο πλαίσιο της καμπάνιας «Remarble Greece», υπό την αιγίδα της Βουλής των Ελλήνων και της έδρας της UNESCO για τις απειλές κατά της πολιτιστικής κληρονομιάς. Κεντρικό μήνυμα αποτέλεσε η επανένωση των Μαρμάρων ως οικουμενικό αίτημα πολιτιστικής δικαιοσύνης.

Μήνυμα στήριξης απέστειλε ο Gus Bilirakis, Συμπρόεδρος της Επιτροπής Ελληνικών Υποθέσεων. Ο Πρόεδρος της Επιτροπής, Νέων Θάνος Γεωργούντζος, υπογράμμισε την ανάγκη επανένωσης της ελληνικής κληρονομιάς, ο Νικήτας Κακλαμάνης χαρακτήρισε τα γλυπτά ενιαίο αριστούργημα και έκανε λόγο για δίκαιο αγώνα αποκατάστασης, και ο Κωνσταντίνος Χριστοδούλου ανέλυσε τις νομικές και πολιτισμικές διαστάσεις. Παρεμβάσεις πραγματοποίησαν επίσης ο Γρηγόρης Ζαφειρόπουλος και η Νέλλη Παππά.

Ο Προκόπης Παυλόπουλος άσκησε δριμυία κριτική στο Βρετανικό Μουσείο και στη δράση του Έλγιν, απορρίπτοντας τις προτάσεις «δανεισμού», ενώ η Ειρήνη Σταματούδη παρουσίασε τα επιχειρήματα των δύο πλευρών. Στη συζήτηση στρογγυλής τραπέζης, που ακολούθησε, με συντονιστή τον Λίνο-Αλέξανδρο Σισιλιάνο συμμετείχαν οι Σπύρος Βλαχόπουλος και Χρίστος Μυλωνόπουλος, αναδεικνύοντας συνταγματικές και ποινικές πτυχές. Στο πλαίσιο της εκδήλωσης παρουσιάστηκε η μελέτη «Parthenon Clinic».

Εκπρόσωποι της πολιτικής και ακαδημαϊκής κοινότητας τίμησαν με την παρουσία τους τη βραδιά, η οποία πλαισιώθηκε καλλιτεχνικά από την Αναστασία Ζαννή και τη Χρύσα Ρώμα.



Ειρήνη Σταματούδη



Βασίλης Γεωργούντζος, Χριστίνα Αλεβίζου, Γεωργούντζου, Γιάννης Αλεβίζος, Νικήτας Κακλαμάνης, Αναστασία Ζαννή, Βασίλης Κοντοζαμάνης



Θανάσης Δαβάκης, Ζωή Ράπτη

FEMININ PLURIER

Σε ξεχωριστό κλίμα η συναυλία «Εν Σαρακοστή - Πίστη και Ελπίδα»

ΚΕΙΜΕΝΟ: ΑΝΘΗ ΙΩΑΝΝΙΔΟΥ

ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ: ΡΑΠΑΔΑΚΙΣPRESS / ΓΙΩΡΓΟΣ ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ



Αλεξάνδρα Μητσοπούλου, Γιάννης Βούρος, Μπέσυ Αργυράκη, Σοφία Μάνου, Ρίτα Μωραϊτάκη Πικρού

Με ιδιαίτερη συγκίνηση πραγματοποιήθηκε η συναυλία «Εν Σαρακοστή - Πίστη και Ελπίδα» στο Θέατρο του Κολλεγίου Αθηνών, σε μια βραδιά υψηλής αισθητικής και πνευματικού συμβολισμού, που ανέδειξε τη δύναμη της μουσικής να ενώνει και να εμπνέει. Η πρωτοβουλία ανήκε στην Πρόεδρο του Συλλόγου Feminin Pluriel, Ρίτα Μωραϊτάκη - Πικρού, η οποία συνέβαλε καθοριστικά στη διαμόρφωση του καλλιτεχνικού χαρακτήρα της εκδήλωσης. Τη βραδιά τίμησε με την παρουσία του ο Θεοφιλέστατος Επίσκοπος Χριστουπόλεως κ. Βαρνάβας, μεταφέροντας τις ευχές του Αρχιεπισκόπου Αθηνών κ. Ιερωνύμου. Η Σοφία Μάνου με την ερμηνεία της δημιούργησε μια βαθιά σχέση επικοινωνίας με το κοινό, ενώ οι αφηγήσεις του Γιάννη Βούρου προσέδωσαν δραματουργικό βάθος. Τη μουσική διεύθυνση ανέλαβε ο Γιάννης Μπελώνης με την Ορχήστρα «Κανών», συνοδευόμενος από το Athens College Ensemble, τη Χορωδία «Crescendo» και τη Χορωδία του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού. Ο Αντιπεριφερειάρχης Υγείας Θάνος Ασκητής υπογράμμισε τη σημασία της Μεγάλης Τεσσαρακοστής για την ψυχική ισορροπία και την εσωτερική περισυλλογή. Στην εκδήλωση αναδείχθηκαν η συνεργασία, η συμπερίληψη και η αλληλεγγύη, και η μουσική επιβεβαίωσε ότι λειτουργεί ως γέφυρα πίστης, μνήμης και ελπίδας, αφήνοντας ισχυρό καλλιτεχνικό και ανθρώπινο αποτύπωμα.



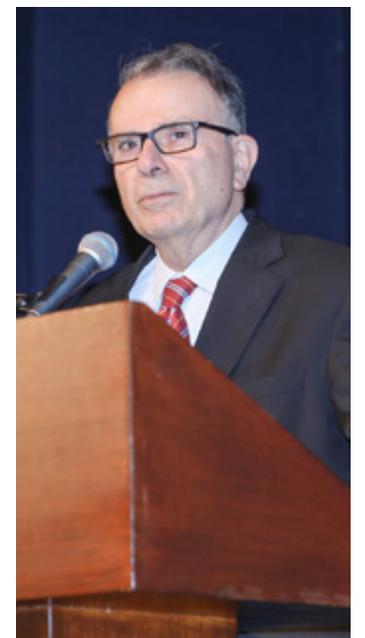
Μαρία Καρδαμένη - Θωμά, Φαίνη Χατζηθανασιάδου
Ναταλί Λυρώνη Κρέμης, Ντόρα Τρικαλιώτη



Γεώργιος Δεμελής



Θεοφιλέστατος Επίσκοπος
Χριστουπόλεως
κύριος Βαρνάβας



Θάνος Ασκητής



Λένα Κώνστα



ΣΑΒΒΑΤΟ 7 ΜΑΡΤΙΟΥ 2026

ΚΟΣΜΙΚΑ

81
POLITICAL



Μόρις Γκατένιο, Στέλιος Κωνσταντινίδης, Βασιλική Παπαναστασίου, Ελένη Αντωνιάδου, Πάτρικ Γκίλμπερ



Χριστίνα Φαράκλα, Όλγα Θωμοπούλου, Άννυ Καφκά



Γιώργος Ντάβλας, Ανθή Ρέρε



Γιώργος Αντωνόπουλος, Νάγια Αντωνοπούλου, Τάσος Γούλας



Ρένα Φλεβάρακη, Μιχάλης Μανιάτης, Αγγελική Αγγελίδη



Κατερίνα Βατοπούλου, Μαρία Καλαμάκη Βατοπούλου, Μιράντα Βατοπούλου, Άλκης Βατόπουλος

MIRANDA VATOPOULOU Εγκαίνια της έκθεσης «Meaning Is Unstable»

ΚΕΙΜΕΝΟ: ΕΡΙΕΤΤΑ ΠΑΠΑΔΑΚΗ
ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ: ΡΑΡΑΔΑΚΙΣPRESS / ΓΙΩΡΓΟΣ ΠΑΠΑΔΑΚΗΣ

Με μεγάλη επιτυχία πραγματοποιήθηκαν τα εγκαίνια της τέταρτης ατομικής έκθεσης «Meaning Is Unstable» της Miranda Vatoroulou, στον εκθεσιακό χώρο της στο Κολωνάκι.

Ο χώρος γέμισε από εκπροσώπους της επιχειρηματικής ζωής, ανθρώπους της τέχνης και των media, δημοσιογράφους, δημιουργούς και προσωπικότητες με ενεργό ρόλο στην κοινωνική και πολιτιστική ζωή της πόλης, επιβεβαιώνοντας τη δυναμική παρουσία της καλλιτέχνιδας στη σύγχρονη αθηναϊκή εικαστική σκηνή.

Η έκθεση «Meaning Is Unstable» παρουσιάζει έργα που λειτουργούν ως ανοιχτά πεδία ερμηνείας. Μέσα από έντονες χρωματικές αντιθέσεις, σύμβολα, μορφές και επαναλαμβανόμενα μοτίβα, η Miranda Vatoroulou διαμορφώνει έναν εικαστικό κόσμο διαρκούς μετατόπισης, όπου το νόημα δεν παραμένει σταθερό, αλλά μεταβάλλεται συνεχώς. Το pop στοιχείο συνυπάρχει με την αφαίρεση, ενώ το φαινομενικά παιχνιδιάρικο ύφος αποκτά σταδιακά βάθος και βαρύτητα. Όπως αναφέρει η ίδια, η ζωγραφική αποτελεί έναν «χώρο πλοήγησης», όπου τα σύμβολα και οι μορφές επανεμφανίζονται ή μετασχηματίζονται, χωρίς να εγκλωβίζονται σε μία μόνο ανάγνωση. Η καλλιτέχνιδα δεν αφηγείται μια ιστορία με αρχή και τέλος, αλλά δημιουργεί εικόνες-θραύσματα που καλούν τον θεατή να βιώσει την εμπειρία, εντάσσοντας την έκθεση δυναμικά στο πολιτιστικό τοπίο της Αθήνας.

ΤΕΚΝΟΠΟΙΗΣΗ

Όταν η προσπάθεια ξεκινά χειμώνα



Γράφει η
**Κατερίνα
Παπακωστοπούλου**

Η επιστήμη υποστηρίζει ότι ο χειμώνας προσφέρει ένα πλεονέκτημα για την απόκτηση απογόνων. Ο ψυχρότερος καιρός και οι εποχικές αλλαγές φαίνεται ότι αυξάνουν τις πιθανότητες σύλληψης με τρόπους που οι περισσότεροι άνθρωποι δεν έχουν σκεφτεί ποτέ.

«Η γονιμότητα μπορεί να φαίνεται απρόβλεπτη, καθώς εξαρτάται από πολλούς παράγοντες όπως η ηλικία, ο τρόπος ζωής, η ψυχολογία αλλά και το περιβάλλον. Όταν όμως η βιολογία και η συμπεριφορά ενώνουν τις δυνάμεις τους όσο οι θερμοκρασίες πέφτουν, το σώμα εισέρχεται σε έναν πιο ισορροπημένο ρυθμό που καθιστά τη σύλληψη, φυσική ή υποβοηθούμενη, ευκολότερη», επισημαίνει ο χειρουργός ανδρολόγος ουρολόγος, δρ Αναστάσιος Λιβάνιος.

Δεδομένου ότι η υπογονιμότητα αποδίδεται στους άνδρες τόσο συχνά όσο και στις γυναίκες μεταξύ των ζευγαριών που αναζητούν θεραπεία, ερευνητές έχουν προσπαθήσει να βρουν τις αιτίες της ευθύνης του ανδρικού παράγοντα. Πολλές μελέτες τα τελευταία χρόνια έχουν εξετάσει το θέμα ότι οι αλλαγές της θερμοκρασίας που σημειώνονται κατά τη διάρκεια του χρόνου παίζουν ρόλο. Έχουν συνδέσει τις εποχικές αυξομειώσεις του αριθμού των συλλήψεων και των τοκετών που παρατηρούνται με τις εποχικές διακυμάνσεις, της ποιότητας του σπέρματος και της συγκέντρωσης των σπερματοζωαρίων.



Από τις τέσσερις εποχές οι μέγιστες τιμές του αριθμού των σπερματοζωαρίων σημειώνονται τον χειμώνα και την άνοιξη, ενώ οι χαμηλότερες τιμές παρατηρούνται το καλοκαίρι

Επιστήμονες έχουν ανακαλύψει ότι οι χαμηλές θερμοκρασίες του χειμώνα προάγουν την ποιότητά του, σε αντίθεση με τους θερμούς μήνες του χρόνου, όταν η ζέστη έχει αρνητική επίδραση στη σπερματογένεση, τη μορφολογία και την κινητικότητα, πιθανώς λόγω της αδυναμίας των όρχεων να θερμορρυθμιστούν σωστά.

Από τις τέσσερις εποχές οι μέγιστες τιμές του αριθμού των σπερματοζωαρίων σημειώνονται τον χειμώνα και την άνοιξη, ενώ οι χαμηλότερες τιμές παρατηρούνται το καλοκαίρι. Τα συμπεράσματα αυτά βρέθηκαν ότι ισχύουν τόσο για τους άνδρες που έχουν συγκέντρωση, κινητικότητα και μορφολογία σπερματοζωαρίων εντός των ιδανικών ορίων για τεκνοποίηση όσο και για τα oligoζωοσπερμικά άτομα. Μια μετα-ανά-

λυση 21 μελετών που πραγματοποιήθηκε από ερευνητές του Ουρολογικού Τμήματος του Πανεπιστημίου της Γιούτα και δημοσιεύτηκε στο «Andrology» το 2025 αποκάλυψε ότι υπάρχουν σαφή εποχικά πρότυπα στην ποιότητα του σπέρματος. Αυτή η μελέτη επιβεβαίωσε ότι ο χειμώνας και η άνοιξη είναι οι πιο ευνοϊκές εποχές για να ξεκινήσουν τα ζευγάρια τις προσπάθειες να αποκτήσουν παιδιά. «Όταν λαμβάνεται επομένως υπόψη η διακύμανση της ποιότητας του σπέρματος, ακόμη και σε υπογόνιμους άνδρες, τα ζευγάρια έχουν την ευκαιρία για βελτιστοποίηση του χρονικού προγραμματισμού της σεξουαλικής επαφής ή των θεραπειών γονιμότητας ώστε να έχουν μεγαλύτερη πιθανότητα σύλληψης», τονίζει ο ειδικός.



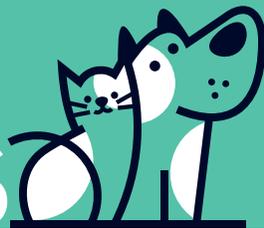
Δρ Αναστάσιος Λιβάνιος,
χειρουργός ανδρολόγος
ουρολόγος

Άλλοι παράγοντες υπογονιμότητας

«Ωστόσο, για τους άνδρες που έχουν υποβληθεί σε έλεγχο γονιμότητας και έχει βρεθεί ότι έχουν χαμηλό αριθμό σπερματοζωαρίων, τα σπερματοζωάρια τους είναι μειωμένης κινητικότητας ή πάσχουν από διαταραχές της μορφολογίας των σπερματοζωαρίων, αρχικά συστήνεται η αλλαγή ορισμένων συνήθειων που είναι πιθανόν να ευθύνονται για την υπογονιμότητά τους, όπως το κάπνισμα, το αλκοόλ, η παχυσαρκία, η λήψη στεροειδών κ.ά. Για τους άνδρες με ήπια υπογονιμότητα λόγω χαμηλού αριθμού σπερματοζωαρίων συστήνεται η αραίωση των

σεξουαλικών επαφών προκειμένου να αυξηθεί η ποσότητά τους. Προτείνονται επίσης η σωστή διατροφή, η αποφυγή του καπνίσματος, του ατμίσματος, του αλκοόλ, της υπερβολικής θερμότητας, όπως ζεστά μπάνια, θερμαινόμενα καθίσματα, φορητός υπολογιστής στην αγκαλιά, ο έλεγχος του στρες, η αποφυγή ορισμένων περιβαλλοντικών τοξικών που έχει αποδειχτεί ότι προκαλούν υπογονιμότητα, όπως φυτοφάρμακα και πλαστικά που περιέχουν δισφαινόλη Α, και η ένταξη της άσκησης και του επαρκούς και ποιοτικού ύπνου στο καθημερινό τους πρό-

γραμμα. Επειδή σε υπογονιμότητα μπορούν να οδηγήσουν και ορισμένα φάρμακα, καλό είναι να εξετάζεται αν κάποια μπορούν να διακοπούν ή να αντικατασταθούν με ασφαλέστερα. Μερικές φορές όμως ακόμη και με έναν υγιεινό τρόπο ζωής η φυσική σύλληψη δεν είναι εφικτή. Όταν συμβαίνει αυτό, νέες δυνατότητες μπορούν να προσφέρουν οι θεραπείες υποβοηθούμενης αναπαραγωγής όπως η μέθοδος ICSI, η οποία έφερε επανάσταση και έκανε ευτυχισμένους πατέρες εκατομμύρια άνδρες με κακής ποιότητας σπέρμα», καταλήγει ο δρ Λιβάνιος.



Ακράτεια στον σκύλο: Μην τον μαλώσετε, δείτε τι πραγματικά συμβαίνει



Γράφει η
δρ Νικολέτα Σερέτη

Αγαπημένοι μου κατοικίδιογονείς, η ακράτεια ούρων στον σκύλο είναι ένα θέμα που απασχολεί πολλούς ιδιοκτήτες και συχνά προκαλεί ανησυχία, απορία ή και ενοχές. Είναι σημαντικό να ξεκαθαρίσουμε από την αρχή ότι η ακράτεια δεν είναι κακή συμπεριφορά και δεν γίνεται «επίτηδες». Στις περισσότερες περιπτώσεις πρόκειται για ιατρικό σύμπτωμα που χρειάζεται διερεύνηση.

Η πιο συχνή αιτία ακράτειας, ιδιαίτερα σε ενήλικα και μεγαλύτερα θηλυκά σκυλιά που έχουν στερηθεί, είναι η αδυναμία του σφιγκτήρα της ουρήθρας. Ο σφιγκτήρας είναι ο μυς που κρατά κλειστή την έξοδο της κύστης. Μετά τη στείρωση μειώνεται η ορμονική υποστήριξη που βοηθά αυτό τον μηχανισμό να λειτουργεί σωστά. Όταν ο σφιγκτήρας δεν «κλείνει» επαρκώς, τα ούρα μπορεί να διαρρέουν συνήθως όταν το ζώο κοιμάται ή είναι χαλαρό. Αυτή η κατάσταση είναι γνωστή και ως USMI (urethral sphincter mechanism incompetence) και είναι από τις πιο συχνές μορφές ακράτειας. Ευτυχώς στις περισσότερες περιπτώσεις ανταποκρίνεται πολύ καλά σε ειδική φαρμακευτική αγωγή που ενισχύει τον τόνο του σφιγκτήρα.

Μια δεύτερη συχνή αιτία είναι οι ουρολιθώξεις και ο ερεθισμός της κύστης. Όταν υπάρχει φλεγμονή, η κύστη γίνεται πιο ευαίσθητη και μπορεί να «αδειάζει» πιο εύκολα ή να προκαλεί συχνή ανάγκη για ούρηση. Ο σκύλος μπορεί να κάνει μικρές ποσότητες πολλές φορές, να δείχνει ενόχληση ή να εμφανίζει διαρροές, ακόμη και αν αρχικά η κύστη κατακρατεί ούρα. Η εξέταση ούρων είναι απαραίτητη για να διαπιστωθεί αν υπάρχει λοίμωξη και να δοθεί η σωστή θεραπεία.

Η ουρολιθίαση, δηλαδή οι πέτρες στην ουροδόχο κύστη, είναι επίσης μια σημαντική αιτία. Οι πέτρες μπορεί να ερεθίζουν το τοίχωμα της κύστης ή να εμποδίζουν μερικώς την ούρηση. Αυτό οδηγεί σε συχνουρία, δυσκολία στην ούρηση ή ακόμη και απώλεια ούρων. Σε ορισμένες περιπτώσεις ο σκύλος προσπαθεί επανειλημμένως να ουρήσει χωρίς αποτέλεσμα. Η διάγνωση γίνεται με απεικονιστικό έλεγχο, όπως υπέρηχο ή ακτινογραφία.

Τα νευρολογικά προβλήματα αποτελούν μια άλλη κατηγορία αιτιών. Τραυματισμοί στη σπονδυ-



λική στήλη, εκφυλιστικές παθήσεις ή άλλες νευρολογικές διαταραχές μπορούν να διαταράξουν την επικοινωνία μεταξύ εγκεφάλου και κύστης. Όταν το νευρικό σύστημα δεν λειτουργεί σωστά, ο σκύλος μπορεί να δυσκολεύεται να ελέγξει την ούρηση. Συχνά συνυπάρχουν και άλλα σημάδια, όπως αδυναμία στα πίσω άκρα ή αλλαγή στο περπάτημα.

Σε νεαρά ζώα πρέπει να σκεφτούμε και τις συγγενείς ανωμαλίες, όπως οι έκτοποι ουρητήρες. Σε αυτή την περίπτωση οι σωλήνες που μεταφέρουν τα ούρα από τους νεφρούς δεν καταλήγουν σωστά στην κύστη, με αποτέλεσμα τη συνεχή διαρροή. Πρόκειται για ανατομικό πρόβλημα που συνήθως απαιτεί ειδική απεικόνιση και χειρουργική διόρθωση.

Η γήρανση παίζει επίσης ρόλο. Με την ηλικία οι μύες της κύστης και της ουρήθρας εξασθενούν. Επιπλέον, συστηματικά νοσήματα όπως ο σακχαρώδης διαβήτης ή το σύνδρομο Cushing επηρεάζουν την παραγωγή και τον έλεγχο των ούρων. Σε αυτές τις περιπτώσεις ο σκύλος μπορεί να πίνει πολύ νερό και να ουρεί συχνότερα, κάτι που μοιάζει με ακράτεια.

Η διάγνωση ξεκινά πάντα με σωστό ιστορικό. Ο κτηνίατρος θα ρωτήσει πότε συμβαίνει η απώλεια, αν γίνεται στον ύπνο, αν υπάρχει αυξημένη δίψα ή άλλα συμπτώματα. Συνήθως θα πραγματοποιηθεί εξέταση ούρων για να ελεγχθεί λοίμωξη ή κρύσταλλοι, αιματολογικές εξετάσεις για μεταβολικές παθήσεις και, αν χρειαστεί, υπέρηχος ή ακτινογραφίες για να αξιολο-

γηθούν η κύστη και το ουροποιητικό σύστημα. Αυτές οι εξετάσεις βοηθούν να διαπιστωθεί αν πρόκειται για πραγματική ακράτεια ή για άλλο πρόβλημα ούρησης.

Η θεραπεία εξαρτάται από την αιτία. Στην ορμονική ή σφιγκτηριακή ακράτεια χρησιμοποιούνται φάρμακα που ενισχύουν τον τόνο της ουρήθρας με πολύ καλά αποτελέσματα σε πολλούς σκύλους. Στις ουρολοιμώξεις χορηγούνται κατάλληλα αντιβιοτικά. Οι ανατομικές ανωμαλίες συχνά απαιτούν χειρουργική αντιμετώπιση, ενώ τα νευρολογικά προβλήματα χρειάζονται εξειδικευμένη προσέγγιση.

Στο σπίτι είναι σημαντικό να παρατηρείτε πότε εμφανίζεται η ακράτεια και να κρατάτε σημειώσεις. Μην τιμωρείτε ποτέ το ζώο γιατί δεν το κάνει από επιλογή. Μπορείτε να αυξήσετε τις βόλτες, ιδιαίτερα σε ηλικιωμένα ζώα, και να χρησιμοποιήσετε απορροφητικά υποστρώματα, αν χρειάζεται, μέχρι να βρεθεί λύση.

Η ακράτεια ούρων είναι συχνό και αντιμετωπίσιμο πρόβλημα. Με σωστή ιατρική αξιολόγηση και κατάλληλη θεραπεία οι περισσότεροι σκύλοι παρουσιάζουν σημαντική βελτίωση ή πλήρη έλεγχο των συμπτωμάτων. Η έγκαιρη παρέμβαση κάνει τη διαφορά και βοηθά τον σκύλο σας να συνεχίσει να ζει άνετα και με ποιότητα ζωής.

Η συμβουλή μου ως κτηνιάτρου είναι να μην το αγνοείτε. Όσο πιο νωρίς ελέγξουμε την αιτία, τόσο πιο εύκολα μπορούμε να βοηθήσουμε τον σκύλο σας να νιώσει ξανά άνετα και ασφαλής.

Ανάμεσα στο πάθος και τη λογική



Γράφει
η Αλεξάνδρα Καρτά
www.facebook.com/
alexandra.karta.astro.
karta19@gmail.com
- Τηλ.: 697 3232 775

Αυτό το διήμερο η Αφροδίτη θα έρθει σε σύνοδο με τον Ποσειδώνα και τον Κρόνο. Αυτή η συνύπαρξη είναι εξαιρετικά σπάνια και αντιφατική. Από τη μια η Αφροδίτη στον Κριό θέλει να ορμήσει στον έρωτα και τη χαρά με θάρρος, όμως ο Κρόνος της βάζει φρένο ζητώντας σοβαρότητα και ευθύνες, ενώ ο Ποσειδώνας τη μεθά με όνειρα που ίσως αποδειχθούν αυταπάτες. Είναι ένα διήμερο που θα κληθούμε να βρούμε την ισορροπία ανάμεσα στο πάθος και τη λογική. Η Σελήνη επίσης από τον Σκορπιό μάς ωθεί να αντιμετωπίσουμε τις αλήθειες μας, όσο σκληρές και αν είναι.

Κριός (21/3-20/4)

Με την Αφροδίτη, τον Κρόνο και τον Ποσειδώνα στο ζώδιό σας, το Σαββατοκύριακο αυτό είναι μια εσωτερική μάχη. Νιώθετε την ανάγκη να αγαπήσετε και να αγαπηθείτε με πάθος, αλλά ταυτόχρονα αισθάνεστε ένα βάρος ευθύνης ή μια ασάφεια για το πού πηγαίνει η ζωή σας. Η Σελήνη στον Σκορπιό ενεργοποιεί τον τομέα των οικονομικών και των βαθιών επιθυμιών σας, κάνοντάς σας πιο κτητικούς.

Ταύρος (21/4-20/5)

Για εσάς, οι σχέσεις και οι συνεργασίες είναι το κυρίαρχο θέμα αυτό το διήμερο, καθώς η Σελήνη στον Σκορπιό βρίσκεται ακριβώς απέναντί σας. Το κλίμα με τον σύντροφο μπορεί να είναι φορτισμένο με έντονα συναισθήματα και ανάγκη για έλεγχο. Την ίδια στιγμή, η κυβερνήτριά σας Αφροδίτη στον Κριό (σε σύνοδο με Κρόνο/Ποσειδώνα) υποδηλώνει ένα παρασκήνιο στα αισθηματικά σας ή μια ανάγκη να απομονωθείτε για να καταλάβετε τι πραγματικά θέλετε.

Δίδυμοι (21/5-21/6)

Η καθημερινότητά σας και οι υποχρεώσεις σας παίρνουν έναν πιο σοβαρό χαρακτήρα. Η Σελήνη στον Σκορπιό σας ωθεί να εμβαθύνετε σε θέματα εργασίας ή υγείας, αναζητώντας τη ρίζα των προβλημάτων. Η Αφροδίτη στον Κριό μαζί με Κρόνο και Ποσειδώνα μπορεί να φέρει μια απογοήτευση από έναν φίλο ή την αίσθηση ότι ένα συλλογικό όνειρο καθυστερεί να υλοποιηθεί.

Καρκίνος (22/6-22/7)

Αυτό το Σαββατοκύριακο είναι δημιουργικό και ερωτικό για εσάς, χάρη στη Σελήνη στον Σκορπιό που βρίσκεται σε φιλική θέση. Νιώθετε την ανάγκη να εκφραστείτε και να χαρείτε τη ζωή. Ωστόσο, η Αφροδίτη στον Κριό στον τομέα της καριέρας φέρνει ευθύνες ή σύγχυση στα επαγγελματικά που ίσως σας στερήσουν λίγη από τη χαρά σας.

Λέων (23/7-22/8)

Το ενδιαφέρον σας αυτό το διήμερο στρέφεται στο σπίτι και την οικογένεια, όπου η Σελήνη στον Σκορπιό φέρνει στην επιφάνεια βαθιά συναισθήματα και ίσως κάποια παλιά απωθημένα. Παράλληλα, η Αφροδίτη στον Κριό σας καλεί να ονειρευτείτε ένα ταξίδι ή μια νέα πνευματική πορεία, όμως ο Κρόνος και ο Ποσειδώνας σας υπενθυμίζουν ότι υπάρχουν πρακτικά εμπόδια ή ασάφειες στα πλάνα σας.

Παρθένος (23/8-22/9)

Η επικοινωνία σας γίνεται πιο διεισδυτική και ουσιαστική. Η Σελήνη στον Σκορπιό σας βοηθά να καταλάβετε τι κρύβεται πίσω από τα λόγια των άλλων. Είναι ένα καλό διήμερο για σοβαρές συζητήσεις, ωστόσο, στον τομέα των οικονομικών και των βαθιών σχέσεων, η παρουσία της Αφροδίτης δίπλα στον Κρόνο και τον Ποσειδώνα προειδοποιεί για ασάφειες σε δάνεια ή κοινούς πόρους.

Ζυγός (23/9-23/10)

Τα οικονομικά και η αυτοεκτίμησή σας είναι στο προσκήνιο με τη Σελήνη στον Σκορπιό. Ίσως νιώσετε μια ανασφάλεια που σας ωθεί να γίνετε πιο κτητικοί με τα υλικά αγαθά. Το πιο σημαντικό όμως είναι η κυβερνήτριά σας Αφροδίτη, που βρίσκεται στον Κριό και έρχεται σε σύνοδο με τον Κρόνο και Ποσειδώνα. Μπορεί να νιώσετε μοναξιά μέσα στη σχέση ή να μπερδευτείτε συναισθηματικά από τη στάση του συντρόφου σας.

Σκορπιός (24/10-21/11)

Η Σελήνη στο ζώδιό σας όλο το Σαββατοκύριακο σας κάνει τους απόλυτους πρωταγωνιστές. Η διαίσθησή σας είναι αλάνθαστη και η γοητεία σας σκοτεινή και ελκυστική. Εκμεταλλευτείτε τη για να πετύχετε τους στόχους σας. Στον εργασιακό τομέα, η Αφροδίτη στον Κριό μαζί με Κρόνο και Ποσειδώνα μπορεί να φέρει μπερδέματα ή μια αίσθηση κούρασης.

Τοξότης (22/11-21/12)

Ένα διήμερο εσωστρέφειας και ανάγκης για απομόνωση. Η Σελήνη στον Σκορπιό ενεργοποιεί τον δωδέκατο τομέα σας, φέρνοντας όνειρα και μυστικά στην επιφάνεια. Είναι μια καλή στιγμή για ψυχολογική αποφόρτιση. Στα αισθηματικά, η Αφροδίτη στον Κριό σας τάζει έρωτα και δημιουργία, αλλά η σύνοδος με Κρόνο και Ποσειδώνα βάζει εμπόδια ή δημιουργεί μια εξιδανίκευση που μπορεί να σας πληγώσει.

Αιγόκερως (22/12-19/1)

Η κοινωνική σας ζωή είναι έντονη αυτό το διήμερο, καθώς η Σελήνη στον Σκορπιό ευνοεί τις επαφές με φίλους και ομάδες. Μπορείτε να βρείτε συμμάχους για τα σχέδιά σας, ωστόσο, στο σπίτι και την οικογένεια, η Αφροδίτη στον Κριό συναντά τον κυβερνήτη σας Κρόνο και τον Ποσειδώνα, προκαλώντας μια ατμόσφαιρα πίεσης και ασάφειας.

Υδροχόος (20/1-18/2)

Η καριέρα και η κοινωνική σας καταξίωση σας απασχολούν έντονα, με τη Σελήνη στον Σκορπιό να σας ωθεί να δείξετε τη δύναμή σας. Θέλετε να ελέγξετε τις εξελίξεις, αλλά η επικοινωνία σας (Αφροδίτη στον Κριό μαζί με Κρόνο/Ποσειδώνα) είναι το αγκάθι του διημέρου. Προσέξτε τι λέτε και πώς το λέτε, καθώς οι παρεξηγήσεις παραμονεύουν. Μια είδηση μπορεί να σας απογοητεύσει ή να σας μπερδέψει.

Ιχθύες (19/2-20/3)

Ένα πνευματικό και αισιόδοξο διήμερο, καθώς η Σελήνη στον Σκορπιό σας ανοίγει τους ορίζοντες. Θέλετε να ταξιδέψετε, να μάθετε και να επεκταθείτε. Στα οικονομικά σας όμως, η Αφροδίτη στον Κριό συναντά τον Κρόνο και τον Ποσειδώνα, φέρνοντας την ανάγκη για σοβαρή διαχείριση. Μην παρασύρεστε σε έξοδα για να εντυπωσιάσετε ή για να καλύψετε τα συναισθηματικά κενά που έχετε.