



POLITICAL

ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΨΗΦΙΑΚΗ ΠΟΛΙΤΙΚΗ & ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ_ΦΥΛΛΟ: 1.317_ΤΕΤΑΡΤΗ 24 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025



ΜΗΝΥΜΑ ΑΡΧΙΕΠΙΣΚΟΠΟΥ ΓΙΑ ΤΑ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ

«Ας στρέψουμε
τη σκέψη μας
στο Βρέφος
της Βηθλεέμ»

■ Σελ. 19



Politically Incorrect

Του Νίκου Καραμανλή

Ο διδάκτωρ... Μανόλης που
δίνει απευθείας αναθέσεις «ανήθικου»
χαρακτήρα - Η εντολή της Κεφαλογιάννη
που δείχνει τον... ανασχηματισμό

■ Σελ. 6-7



ΠΡΩΤΟΧΡΟΝΙΑΤΙΚΟΣ ΜΠΟΝΑΜΑΣ

Πώς η μείωση
του φόρου αυξάνει
τον καθαρό μισθό
μέχρι και 200 ευρώ

■ Σελ. 24

8 ΣΕΛΙΔΕΣ ΓΙΑ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ - ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ

ΜΗΤΣΟΤΑΚΗΣ ΣΤΟ ΥΠΟΥΡΓΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ

«Πλήρες έτος
κυβερνητικής
δουλειάς το 2026»



• Παρουσίασε τον οδικό χάρτη
των μεταρρυθμίσεων για τη νέα χρονιά

■ Σελ. 4

ΕΠΕΙΤΑ ΑΠΟ 10 ΧΡΟΝΙΑ

Οι πρώτες καθολικές
αυξήσεις
σε 2,6 εκατομμύρια
συνταξιούχους

• 1,3 δισ. ευρώ το συνολικό
κόστος της ενίσχυσης

■ Σελ. 28

ΤΡΙΓΜΟΙ ΣΤΟΝ ΣΥΡΙΖΑ

Κορυφαία στελέχη του
πίσω από τους πρώτους
πυρήνες του νέου
κόμματος Τσίπρα

■ Σελ. 16

ΓΡΑΦΟΥΝ

ΣΤΕΛΙΟΣ ΚΥΜΠΟΥΡΟΠΟΥΛΟΣ
ΗΛΙΑΣ ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ
ΣΤΡΑΤΗΣ ΚΟΚΚΙΝΕΛΛΗΣ
ΚΩΣΤΑΣ ΔΗΜ. ΧΡΟΝΟΠΟΥΛΟΣ
ΓΙΑΝΝΗΣ ΤΣΑΡΠΑΛΗΣ
ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΣΚΟΥΤΕΛΑΣ

■ Σελ. 32-37

ΧΑΝΕΙ ΤΗΝ ΨΥΧΡΑΙΜΙΑ ΤΟΥ Ο «ΣΟΥΛΤΑΝΟΣ»

ΓΙΑΛΑΝΤΖΙ ΜΑΓΚΙΕΣ ταράζουν τα ήρεμα νερά

Τι κρύβουν οι παραβιάσεις από μαχητικά
αεροσκάφη μετά την πρώτη ελληνική
Belh@rra και την Τριμερή Ελλάδα -
Κύπρου - Ισραήλ

■ Σελ. 5



Η ΕΞΟΔΟΣ ΤΗΣ ΟΡΓΗΣ

Οδηγίες... επιβίωσης για τους ταξιδιώτες των Χριστουγέννων

• Πού θα κολλήσετε, ποιες διαδρομές να αποφύγετε, τι λένε αγρότες και Τροχαία

■ Σελ. 13-14

Παγκόσμιες κρίσεις και το πνεύμα των Χριστουγέννων: Αναζητώντας το φως στο σκοτάδι

Χριστούγεννα του 1914, Α' Παγκόσμιος Πόλεμος. Στο δυτικό μέτωπο χιλιάδες Γερμανοί και Βρετανοί στρατιώτες βγαίνουν λασπωμένοι από τα χαρακώματα με τα χέρια ψηλά τραγουδώντας χριστουγεννιάτικα κάλαντα. Πλσιάζουν ο ένας τον άλλον, αγκαλιάζονται και μοιράζονται ό,τι είχαν επάνω τους: φαγητό και τσιγάρα. Δώρο Θεού μια μπάλα και σε δευτερόλεπτα ξεκίνησαν να παίζουν ποδόσφαιρο, έναν φιλικό αγώνα ζωής.

Χριστούγεννα 2025, μια εποχή κατά την οποία η επικαιρότητα κυριαρχείται από πολέμους, γεωπολιτικές εντάσεις, στρατιωτικές και οικονομικές κρίσεις, αβεβαιότητα και φόβο. Η μεγάλη εικόνα, ένας αχταρμάς από λαμπιόνια, χριστουγεννιάτικες μπάλες, σφαίρες, βόμβες, Αϊ-Βασίληδες, στολισμένα έλατα και απειλές πολέμου. Η αντίθεση είναι έντονη και συχνά άβολη.

Οι παγκόσμιες στρατιωτικές κρίσεις δεν είναι πλέον μεμονωμένα γεγονότα αλλά μόνιμο χαρακτηριστικό της διεθνούς σκηνής. Ο πόλεμος στην Ουκρανία αλλάζει την Ευρώπη. Εκατοντάδες δισεκατομμύρια της Ευρωπαϊκής Ένωσης γίνονται όπλα και η λέξη «πόλεμος» έχει ξαναμπει στην καθημερινότητα των πολιτών της. Στη Μέση Ανατολή οι συγκρούσεις και οι διαρκείς εντάσεις συντηρούν έναν φαύλο κύκλο βίας, ανασφάλειας και ανθρωπιστικής κρίσης. Στην Αφρική εμφύλιοι πόλεμοι και στρατιωτικά πραξικοπήματα οδηγούν εκατομμύρια ανθρώπους στον εκτοπισμό και τη φτώχεια. Για εκατομμύρια αν-

θρώπους η έννοια της «ειρήνης επί Γης» μοιάζει με μακρινό όνειρο, μπορεί άραγε το «πνεύμα των Χριστουγέννων» να επιβιώσει μέσα σε ένα περιβάλλον παγκόσμιας κρίσης;

Οι παγκόσμιες κρίσεις δεν μπορούν να καταργήσουν το πνεύμα των Χριστουγέννων. Αντίθετα, γίνεται πιο απαραίτητο από ποτέ, πιο επίκαιρο από ποτέ. Οι παγκόσμιες στρατιωτικές κρίσεις δεν είναι αφηρημένες έννοιες, έχουν ανθρώπινο πρόσωπο. Είναι ο ξεριζωμός, τα παιδιά που μεγαλώνουν με τον ήχο των σειρήνων, οι ηλικιωμένοι που μένουν πίσω σε κατεστραμμένες πόλεις.

Η συνύπαρξη των παγκόσμιων στρατιωτικών κρίσεων με το πνεύμα των Χριστουγέννων δεν είναι απλώς μια αντίφαση αλλά ένας καθρέφτης της εποχής που ζούμε. Από τη μία ένας κόσμος που επενδύει όλο και περισσότερο στη σύγκρουση και από την άλλη μια διαχρονική υπενθύμιση ότι η ανθρωπιά, το νοιάξιμο και η αγάπη δεν πρέπει να θεωρούνται πολυτέλεια. Είναι αναγκαία για την επιβίωσή μας στον κόσμο που φτιάξαμε.

Τα Χριστούγεννα σίγουρα δεν μπορούν να σταματήσουν τους πολέμους. Μπορούν όμως να μας υπενθυμίσουν γιατί αξίζει να προσπαθούμε να το κάνουμε. Και ίσως αυτό, σε μια περίοδο παγκόσμιας αβεβαιότητας, να είναι το πιο ουσιαστικό μήνυμά τους.

Καλά Χριστούγεννα με αγάπη και ειρήνη.

«Ρ»

Η εκκευρία των Χριστουγέννων του 1914
Πηγή: The Illustrated London News, January 9, 1915



1^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΧΟΛΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗΣ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ
TEXAN
ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ

ΓΙΝΕ ΚΙ ΕΣΥ
MVP
MOST VALUABLE
PROTECTOR OF RECYCLING

ΚΕΡΔΙΣΕ
ΚΙ ΕΛΑ ΝΑ ΜΕ ΔΕΙΣ
ΑΠΟ ΚΟΝΤΑ
ΣΕ ΕΝΑΝ ΑΓΩΝΑ
ΣΤΟ ΝΒΑ!

ΤΑ ΣΧΟΛΙΚΑ ΤΜΗΜΑΤΑ
ΠΟΥ ΘΑ ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΟΥΝ ΤΑ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ ΥΛΙΚΑ
ΘΑ ΚΕΡΔΙΣΟΥΝ

6 ΤΑΞΙΔΙΑ ΣΤΙΣ ΗΠΑ

ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ ΤΟΥΣ ΜΑΘΗΤΕΣ ΤΩΝ ΠΡΩΤΕΥΣΑΝΤΩΝ ΣΧΟΛΙΚΩΝ ΤΜΗΜΑΤΩΝ, ΑΝΑ ΤΑΞΗ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ,
ΓΙΑ ΝΑ ΔΟΥΝ ΑΠΟ ΚΟΝΤΑ ΤΟΝ ΓΙΑΝΝΗ ΑΝΤΕΤΟΚΟΥΝΜΠΟ ΣΤΟ ΝΒΑ!

ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ ΕΩΣ 15.05.2026

MVP MOST
VALUABLE
PROTECTOR
OF RECYCLING

ΤΑΞΗ
Α' ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ

MVP MOST
VALUABLE
PROTECTOR
OF RECYCLING

ΤΑΞΗ
Β' ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ

MVP MOST
VALUABLE
PROTECTOR
OF RECYCLING

ΤΑΞΗ
Γ' ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ

MVP MOST
VALUABLE
PROTECTOR
OF RECYCLING

ΤΑΞΗ
Α' ΛΥΚΕΙΟΥ

MVP MOST
VALUABLE
PROTECTOR
OF RECYCLING

ΤΑΞΗ
Β' ΛΥΚΕΙΟΥ

MVP MOST
VALUABLE
PROTECTOR
OF RECYCLING

ΤΑΞΗ
Γ' ΛΥΚΕΙΟΥ



ΒΡΕΣ ΤΟ ΚΟΝΤΙΝΟΤΕΡΟ
ΠΟΛΥΚΕΝΤΡΟ ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗΣ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ
ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΕ ΜΕΤΑΛΛΙΚΑ, ΠΛΑΣΤΙΚΑ ΚΑΙ ΓΥΑΛΙΝΑ ΥΛΙΚΑ
ΚΑΙ ΠΑΡΑΔΩΣΕ ΤΑ ΚΟΥΠΟΝΙΑ
ΣΤΟ ΔΗΜΑΡΧΕΙΟ ΚΑΘΕ ΔΗΜΟΥ ΤΗΝ ΤΡΙΤΗ 19.05.2026

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Υπουργείο Παιδείας, Θρησκευμάτων
και Αθλητισμού



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Υπουργείο Περιβάλλοντος
και Ενέργειας

ΔΙΑΒΑΣΕ
ΤΟΥΣ ΟΡΟΥΣ
ΤΟΥ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ



Για περισσότερες πληροφορίες:

210 9751000, 210 9718442, 801 11 11 600*

*Για κλήσεις εντός Ελλάδας, μόνο από σταθερό



texan sa



texan.anakiklosi



texan.recycling



texan sa



texan sa

www.recycling-center.gr

Ο πρωθυπουργός παρουσίασε τον οδικό χάρτη για τη νέα χρονιά με μέτρα-ανάχωμα στην ακρίβεια, όπως η αύξηση των εισοδημάτων και η μείωση των φόρων - Έθεσε το πλαίσιο των παρεμβάσεων που ήδη υλοποιούνται ή προγραμματίζονται τους επόμενους μήνες στο πεδίο της καθημερινότητας

ΜΗΤΣΟΤΑΚΗΣ ΣΤΟ ΥΠΟΥΡΓΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ

«Πλήρες έτος κυβερνητικής δουλειάς το 2026»



Γράφει η
Λίδα Μπόλα

Με ένα σαφές μήνυμα προς τους αγρότες και δίνοντας έμφαση στον οδικό χάρτη της κυβέρνησης για το 2026 -μια πλήρη χρονιά για την κυβέρνηση, όπως είπε χαρακτηριστικά- ο Κυριάκος Μητσοτάκης στην τελευταία συνεδρίαση του Υπουργικού Συμβουλίου για το 2025 έδωσε το πλαίσιο της κυβερνητικής πολιτικής για τους επόμενους μήνες.

Ο πρωθυπουργός τόνισε ότι πολιτική επιλογή της κυβέρνησης είναι να αναλαμβάνει δράση υπέρ των πολλών, αυξάνοντας εισοδήματα και μειώνοντας φόρους για ανάχωμα στην ακρίβεια. «Τα μέτρα έχουν αρχίσει να υλοποιούνται», είπε και αναφέρθηκε στην επιστροφή ενός ενοικίου, που έχει ήδη καταβληθεί και το επίδομα των 250 ευρώ στους συνταξιούχους, οι οποίοι έχουν ήδη διαπιστώσει τα αποτελέσματα των παρεμβάσεων από τη μείωση φορολογικών συντελεστών και τη μείωση της προσωπικής διαφοράς με την καταβολή των συντάξεων του Ιανουαρίου τις προηγούμενες ημέρες.

Το μεγάλο διακύβευμα

Για το Μέγαρο Μαξίμου, η εφαρμογή της νέας φορολογικής κλίμακας από τον Ιανουάριο για το σύνολο των μισθωτών αποτελεί το μεγάλο διακύβευμα, που θα πιστοποιήσει τη διάχυση της ανάπτυξης, όπως σημειώνουν κυβερνητικά στελέχη, στην κοινωνία, ένα ακόμη βήμα στην υλοποίηση της δέσμευσης, όπως είπε και ο κ. Μητσοτάκης, για ενίσχυση των εισοδημάτων.

Επόμενο ορόσημο, όπως το έθεσε ο ίδιος στο Υπουργικό Συμβούλιο, η αύξηση του κατώτατου μισθού τον Απρίλιο, με το υπουργείο Εργασίας να υποβάλλει την πρότασή του στο Υπουργικό Συμβούλιο του Μαρτίου και τον πρωθυπουργό να επαναλαμβάνει τη

δέσμευση για αύξηση και του μέσου μισθού έως το τέλος της τετραετίας, υπογραμμίζοντας ότι «η κυβέρνηση θα είναι απολύτως συνεπής στις δεσμεύσεις που είχε αναλάβει για κατώτατο και μέσο μισθό».

Στις αυξήσεις που επιφέρει στα εισοδήματα η μείωση των φορολογικών συντελεστών, ο κ. Μητσοτάκης πρόσθεσε τις ειδικές προβλέψεις, που από την αρχή του χρόνου θα ισχύσουν για μειωμένο ΦΠΑ στα νησιά Βόρειου, Ανατολικού και Νοτιοανατολικού Αιγαίου και για μειωμένο ΕΝΦΙΑ -προβλέπεται ακόμη και η κατάργησή του για συγκεκριμένες περιοχές- όπως και τα θετικά αποτελέσματα από τη μείωση της ανεργίας.

Ο Κυριάκος Μητσοτάκης έθεσε όμως και το πλαίσιο των παρεμβάσεων που ήδη υλοποιούνται και προγραμματίζονται για την επόμενη χρονιά στο πεδίο της καθημερινότητας. Με αναφορές στους 23 νέους συρμούς τρένων και μιλώντας για μια νέα εποχή των σιδηροδρόμων, την εφαρμογή του νέου ΚΟΚ και την τοποθέτηση καμερών στους δρόμους για την πρόληψη θανατηφόρων τροχαίων, ο κ. Μητσοτάκης έκανε ιδιαίτερη αναφορά στο κομμάτι της νομιμότητας, υπενθυμίζοντας ότι, όπως κάτι αλλάζει στους δρόμους, έχει αλλάξει και η κατάσταση στις γειτονιές, στα πανεπιστήμια και τα γήπεδα.

Όχι σε πρόωρες εκλογές

«Οι μεταρρυθμίσεις αποδίδουν ασχέτως αν συναντούν μερικά εμπόδια στην αρχή τους», είπε χαρακτηριστικά και δήλωσε αισιόδοξος για «μάχες» που περιμένουν την κυβέρνηση το 2026, επαναφέροντας σε πρώτο πλάνο κρίσεις, όπως η στεγαστική, αλλά και τη μάχη με το «βαθύ κράτος».

Απορρίπτοντας για μία ακόμη φορά, έστω και έμμεσα, τα σενάρια περί πρόωρων εκλογών, ο Κυριάκος Μητσοτάκης χαρακτήρισε το 2026 «ένα πλήρες έτος κυβερνητικής δουλειάς», πριν το 2027, που όπως είπε θα έχει προεκλογικά χαρακτηριστικά.

Στην επόμενη χρονιά προγραμματίζονται έργα όπως η ολοκλήρωση του μετρό Θεσσαλονίκης και του Ε65, η διόρθωση των υποδομών στη Θεσσαλία, που επλήγη από τα έντονα καιρικά φαινόμενα, τα πράσινα λεωφορεία και η τοποθέτηση καμερών στους δρόμους, η ολοκλήρωση των παρεμβάσεων στα νοσοκομεία.

Σε πρώτο πλάνο για την κυβέρνηση, όπως τόνισε ο πρωθυπουργός, και οι θεσμικές αλλαγές, όπως η Αρχή για την Προστασία του Καταναλωτή, η αναδιοργάνωση του πολεοδομικού με την ολοκλήρωση του Κτηματολογίου, η συνέχιση των μεταρρυθμίσεων στη δικαιοσύνη και της μεταναστευτικής πολιτικής.



ΤΕΤΑΡΤΗ 24 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025

ΠΟΛΙΤΙΚΗ

05
POLITICAL

ΧΑΝΕΙ ΤΗΝ ΨΥΧΡΑΙΜΙΑ ΤΟΥ Ο «ΣΟΥΛΤΑΝΟΣ»

Τουρκικές «ψευτομαγκιές» ταράζουν τα «ήρεμα νερά»



Γράφει ο
Χρήστος Μυτιλινιός

Υπάρχει μια σταθερά στη συμπεριφορά της Άγκυρας που επαναλαμβάνεται με αξιοσημείωτη συνέπεια: κάθε φορά που η Ελλάδα κάνει ένα ήσυχο αλλά ουσιαστικό βήμα ισχύος, η Τουρκία απαντά με θόρυβο. Όχι με πολιτική πρωτοβουλία, όχι με διπλωματική πρόταση, αλλά με κινήσεις εντυπώσεων. Και ο θόρυβος αυτός, σχεδόν πάντα, μεταφέρεται στον αέρα.

Δεν είναι τυχαίο, λοιπόν, ότι την εβδομάδα της ένταξης της πρώτης ελληνικής Belh@rra, του «Κίμωνα», αλλά και την ημέρα της τριμερούς Ελλάδας-Κύπρου-Ισραήλ, το Αιγαίο βρέθηκε ξανά στο γνώριμο σκηνικό: παραβάσεις, παραβιάσεις, μαχητικά και αεροσκάφη ναυτικής συνεργασίας. Ένα μοτίβο παλιό, αλλά πλέον αποκαλυπτικό. Γιατί όταν επαναλαμβάνεται τόσο προβλέψιμα, παύει να δείχνει ισχύ. Δείχνει νευρική.

Μήνυμα αποτροπής

Η ένταξη της Belh@rra στον ελληνικό στόλο δεν ήταν μια επικοινωνιακή φιέστα. Ήταν ένα ξεκάθαρο μήνυμα στρατηγικής συνέχειας και αποτροπής. Και ακριβώς για αυτό, σχεδόν ταυτόχρονα, στον ουρανό εμφανίστηκαν τουρκικά μαχητικά F-16 και ένα κατασκοπευτικό αεροσκάφος ATR-72 και καταγράφηκαν από τις ελληνικές αρχές 7 παραβάσεις του ελληνικού εναέριου χώρου στο Βόρειο και Βορειοανατολικό Αιγαίο. Παράλληλα, καταγράφηκαν τρεις παραβάσεις του FIR Αθηνών, οι δύο από σχηματισμό ζευγαριού F-16 και η μία από κατασκοπευτικό ATR-72. Το ζευγάρι των τουρκικών F-16 ήταν οπλισμένο και πέταξε σε σχηματισμό, κάτι που θεωρείται επιθετική ενέργεια. Τα τρία τουρκικά αεροσκάφη αναχαιτίστηκαν από ελληνικά μαχητικά σύμφωνα με τους ισχύοντες κανόνες.

Το μήνυμα της Άγκυρας δεν ήταν δύσκολο να αποκωδικοποιηθεί: «Βλέπουμε τι κάνετε». Μόνο που αυτό το μήνυμα είχε και μια δεύτερη ανάγνωση: «Μας ενοχλεί». Γιατί αν κάτι δεν σε αγγίζει, δεν χρειάζεται να το συνοδεύσεις με υπερπτήσεις και εμπλοκές. Η Τουρκία δείχνει να μην έχει πια εύκολη απάντηση στο επίπεδο των εξοπλισμών και της ποιότητας ισχύος. Έτσι, επέλε-



Τι κρύβουν οι παραβιάσεις του ελληνικού εναέριου χώρου και οι παραβάσεις του FIR Αθηνών από μαχητικά αεροσκάφη της γείτονος μόλις αποκτήσαμε την πρώτη Belh@rra και έγινε η τριμερής συνάντηση Ελλάδας-Κύπρου-Ισραήλ

γει να επαναφέρει το παλιό της εργαλείο: τον αέρα ως σκηνή εντυπώσεων.

Το γνωστό «αντίμετρο»

Το ίδιο σκηνικό επαναλήφθηκε την ημέρα της τριμερούς συνόδου Ελλάδας-Κύπρου-Ισραήλ. Την ώρα που Αθήνα, Λευκωσία και Ιερουσαλήμ έστελναν μήνυμα συνεργασίας, σταθερότητας και γεωπολιτικής ωριμότητας στην Ανατολική Μεσόγειο, η Άγκυρα επέλεξε να «απαντήσει» με τον μόνο τρόπο που της έχει απομείνει εύκολος: κινήσεις στον εναέριο χώρο.

Καταγράφηκαν παραβιάσεις του ελληνικού εναέριου χώρου και παραβάσεις στο FIR Αθηνών, με συμμετοχή μαχητικών και αεροσκαφών ναυτικής συνεργασίας. Τίποτα καινούργιο. Και ακριβώς για αυτό, τίποτα εντυπωσιακό. Διότι όταν μια χώρα απαντά σε τριμερείς συνεργασίες με πτήσεις, αντί για πολιτικό λόγο, ουσιαστικά ομολογεί ότι μένει εκτός του τραπεζιού.

Ο τουρκικός Τύπος σε κατάσταση αμόκ

Παράλληλα, ο τουρκικός Τύπος κινήθηκε στο γνώριμο μοτίβο: υψηλοί τόνοι, δραματικοί τίτλοι, καταγγελίες περί «περικύκλωσης» και «αντιτουρκικών αξόνων».

Όσο πιο βαριά τα λόγια, τόσο πιο φανερά η αδυναμία ουσιαστικής απάντησης.

Η Belh@rra παρουσιάστηκε ως «απειλή», η τριμερής ως «μέτωπο». Στην πραγματικότητα, όμως, ούτε το ένα ούτε το άλλο στρέφεται κατά της Τουρκίας. Απλώς δεν την περιλαμβάνουν. Και αυτό είναι που ενοχλεί περισσότερο. Γιατί η γεωπολιτική απομόνωση δεν κάνει θόρυβο. Κάνει σιωπή. Και η Άγκυρα προσπαθεί να την καλύψει με κινητήρες.

«Θόρυβος» που προδίδει αδυναμία

Το συμπέρασμα είναι απλό και ενοχλητικό για την τουρκική πλευρά: η Ελλάδα δεν χρειάζεται να απαντήσει στον αέρα. Απαντά στη θάλασσα, στη διπλωματία και στις συμμαχίες. Και όσο αυτά τα τρία προχωρούν, τόσο οι υπερπτήσεις και οι παραβιάσεις μοιάζουν λιγότερο με επίδειξη δύναμης και περισσότερο με νευρικό τικ.

Γιατί τελικά, όταν μια χώρα ανεβάζει συνεχώς την ένταση για να αποδείξει ότι υπάρχει, μάλλον φοβάται μήπως οι άλλοι έχουν ήδη προχωρήσει χωρίς αυτήν. Και αυτός είναι ο πραγματικός πανικός -όχι εκείνος που πετά ψηλά, αλλά εκείνος που φαίνεται από μακριά.

Με την
υπογραφή
του Νίκου
Καραμανλή



ΤΕΤΑΡΤΗ 24 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025

Politically INCORRECT



ΑΠΟΚΑΛΥΨΗ

Η «άγνωστη» ταμίας του Συλλόγου Θυμάτων των Τερπών, το ντου της ΑΑΔΕ, η δωρεά και η συναυλία

Καλή σας μέρα, καλά Χριστούγεννα, με υγεία και πολλές χαρές. Θα ξεκινήσω τη σημερινή μας βόλτα με ένα ρεπορτάζ που ζεματάει και είναι στην επικαιρότητα, αλλά έχει πολλές και ποικίλες προεκτάσεις. Θα αναφερθώ λοιπόν στο ντου που έκανε η ΑΑΔΕ στον Σύλλογο των Συγγενών Θυμάτων των Τερπών, που συνεχίζει να προκαλεί αντιδράσεις. Δεν ξέρω αν το γνωρίζετε, αλλά ταμίας του Συλλόγου είναι η σύζυγος του Πάνου Ρούτσι. Τι συνέβη; Όταν λοιπόν μετέβη στα γραφεία του Συλλόγου το κλιμάκιο της ΑΑΔΕ, η σύζυγος Ρούτσι ήταν αυτή που ζήτησε λίγες μέρες περιθώριο προκειμένου να μαζευτούν και να κατατεθούν τα βιβλία εσόδων-εξόδων και τα υπόλοιπα έγγραφα που ζητά η υπηρεσία, το αργότερο έως τις 9 Ιανουαρίου. Ρώτησα ωστόσο και έμαθα αυτό που λένε από τον Σύλλογο. Ότι ένα μεγάλο μέρος των εσόδων προέρχεται από τη συναυλία που είχε γίνει με τη συμμετοχή πολλών γνωστών καλλιτεχνών, καθώς και από μια σημαντική δωρεά που έκανε σύζυγος γνωστού τραγουδιστή που έφυγε από τη ζωή. Τώρα ποιος έκανε την ανώνυμη καταγγελία για να ξεκινήσει η έρευνα, ίσως και να μην το μάθουμε ποτέ, αν και πιθανολογούμε βασίμως ότι έγινε από συγγενή θύματος που θέλει να πληροφορηθεί πού πάνε τα χρήματα. Σωστό το βρίσκω.

Ο έρως «τραγούδι» (και φύλο) δεν κοιτά...

Θα το στρίψω εντελώς το κλίμα και θα σας δώσω ένα καλλιτεχνικό ντεσού που συζητείται πολύ τη... νύχτα και για κάποιον λόγο έχει αρχίσει να γίνεται talk of the town ακόμη και στα πολιτικά στέκια. Αναφέρομαι στον έρωτα δύο τραγουδιστών -μεγάλου βεληνεκούς θα έλεγα- ίδιου φύλου, που γκελάρει πολύ, παρά το γεγονός ότι αμφότεροι προσπαθούν να το κρύψουν με πολύ κόπο - θα προσέθετα. Μιλάμε για δυνατά ονόματα στις αθηναϊκές πίστες, ο ένας μάλιστα κάνει συναυλίες στην Αμερική και τα... σπάει, ενώ ο άλλος έχει ερωτηθεί σε συνεντεύξεις αν είναι ομοφυλόφιλος και έχει πει ότι φοράει... παντελόνια.

ΠΑΡΑΣΚΗΝΙΟ 1

Το «μυστικό» της Κίμπερλι προς τον Παπασταύρου

Πάω τώρα σε ένα θέμα που έχει... μυστικό. Θα αναφερθώ στη συνάντηση Παπασταύρου - Κίμπερλι, που όχι μόνο πήγε εξαιρετικά, αλλά έβγαλε και είδηση, αφού η Αμερικανίδα πρέσβειρα ενημέρωσε τον υπουργό Περιβάλλοντος και Ενέργειας ότι είναι πλέον θέμα ολίγου χρόνου η υπουργική συνάντηση των χωρών του Κάθετου Διαδρόμου στην Ουάσιγκτον. Άλλη μια επιβεβαίωση ότι ο Λευκός Οίκος «τρέχει» με χίλια τα ενεργειακά πρότζεκτ στα οποία πρωτοστατεί η Ελλάδα. Ήδη, όπως είπε η Γκίλφοϊλ στον ΥΠΕΝ, οι υπουργοί και επικεφαλής του Συμβουλίου Ενεργειακής Πολιτικής των ΗΠΑ Νταγκ Μπέργκμαν και Κρις Ράιτ (ναι, ναι, αυτοί που έχουν έρθει κατ'επανάληψη στην Αθήνα τους τελευταίους μήνες) αναζητούν την κατάλληλη ημερομηνία μέσα στους πρώτους μήνες του 2026, διότι η απεξάρτηση της Ευρώπης από το ρωσικό φυσικό αέριο θεωρείται ζήτημα ύψιστης προτεραιότητας για την κυβέρνηση Τραμπ.



Ο διδάκτωρ... Μανόλης που οδηγά μόνος του και δίνει απευθείας αναθέσεις «ανήθικου» χαρακτήρα

Πάμε τώρα στον αγαπημένο μου γραμματέα, τον Μανόλη Γραφάκο, που τελικά δεν... παραιτήθηκε για να είναι υποψήφιος με τη ΝΔ. Σώθηκε η Νέα Δημοκρατία, θα έλεγα, αλλά τέλος πάντων. Προχωράω. Ξέρατε ότι ο Γραφάκος, ο οποίος στο Περιβάλλοντος έχει αριστεύσει με τις οδηγικές του ικανότητες στο να πηγαίνει σε κυβερνητικές αποστολές μόνος με το υπηρεσιακό αυτοκίνητο,

είναι υποψήφιος διδάκτορας στο Πανεπιστήμιο Αιγαίου; Επειδή λοιπόν θυμήθηκε αυτή την... ιδιότητα, προχώρησε σε μια κίνηση που κάποιοι χαρακτήρισαν «ανήθικο πράγμα». Τι έκανε; Έδωσε απευθείας ανάθεση ύψους 991.815 ευρώ από τον ΕΟΑΝ προς το Πανεπιστήμιο Αιγαίου και άλλα τέσσερα ΑΕΙ! Ναι, ναι... Δηλαδή, στο ίδρυμα που λαμβάνει μέρος της χρηματοδότησης. Σύμπτω-

ση; Προφανώς και όχι, θα πρόσθετα. Το ερώτημα δεν είναι αν επιτρέπεται. Επιτρέπεται. Το ερώτημα είναι αν δείχνει εκείνη τη στοιχειώδη πολιτική ευαισθησία που θα περίμενε κανείς. Εντάξει, κάπου γέλασα γράφοντας αυτές τις γραμμές, μη με παρεξηγήσετε. Γιατί άλλο να προχωράς μόνος στον δρόμο και άλλο να μη βλέπεις ότι πίσω σου αρχίζουν και μαζεύονται κορναρίσματα...

Συνέχεια στην επόμενη σελίδα



ΠΑΡΑΣΚΗΝΙΟ 2

Η εντολή της Κεφαλογιάννη (380.000 ευρώ) που δείχνει τον... ανασχηματισμό με το «ναι» στον ΕΟΤ

Μου είπαν -και σας το μεταφέρω- ότι η Όλγα Κεφαλογιάννη είναι από τις πιο δραστήριες υπουργούς της κυβέρνησης, κάτι που έχει χαροποιήσει το Μαξίμου. Βέβαια, με δεδομένο ότι κάποιες «σχέσεις» καλυτέρεψαν τώρα τελευταία, βλέπω στοίχημα ότι στον ανασχηματισμό θα διατηρήσει τη θέση της. Και αυτό φαίνεται και από τις εντολές που δίνει για το... 2026. Σας δίνω το παρασκήνιο, που λέει ότι έχει έτοιμη την ατζέντα της για το πού θα κινηθεί τον επόμενο χρόνο. Και δεν είναι τυχαίο, όπως σας αποκαλύπτω σήμερα, ότι έδωσε στον ΕΟΤ την εντολή (ύψους 380.000 ευρώ, παρακαλώ) για τη συμμετοχή του οργανισμού σε εννέα μεγάλες διεθνείς τουριστικές εκθέσεις το 2026. Μεταξύ των εκθέσεων περιλαμβάνονται σημαντικές διοργανώσεις όπως η MATKA (Ελσίνκι), η ITB Berlin, η BMT (Νάπολη) και η Holiday World Show (Δουβλίνο).



Ο Παπαδόπουλος βλέπει Netflix...

Σε αυτήν τη ζωή νόμιζα πως τα έχω δει όλα. Δυστυχώς έσφαλα. Τελικά δεν είχα δει τα πάντα. Πάμε να σας εξηγήσω. Από τους βανδαλισμούς στην Εθνική Πινακοθήκη στις ερωτήσεις για το «Black Mirror». Τι εννοώ; Ποιος είναι ο πολιτικός; Μα φυσικά ο ανεξάρτητος πλέον Νίκος Παπαδόπουλος φαίνεται πως έχει βάλει στόχο να γίνει ο άτυπος κριτικός περιεχομένου της χώρας. Αυτήν τη φορά ανακάλυψε το Netflix σε σχολική αίθουσα και περιγράφει με κάθε λεπτομέρεια επεισόδιο σειράς, λες και έκανε binge watching πριν καταθέσει την ερώτηση. Σίγουρα το περιστατικό χρήζει διερεύνησης, αλλά η υπερβολή, οι κραυγές και οι περιγραφές τύπου late night τηλεοπτικού πάνελ περισσότερο θυμίζουν νητικό πανικό παρά σοβαρό κοινοβουλευτικό έλεγχο.

ΚΟΥΙΖ 1

Πάμε να σας δώσω ένα ακόμη ωραίο κουίζ με μπόλικο παρασκήνιο για... γερούς λύτες! Ξεκινάω: είναι Απρίλιος του 2013. Η παγκόσμια κοινή γνώμη έχει συγκλονιστεί από τη βομβιστική επίθεση στον μαραθώνιο της Βοστώνης που στοίχισε ανθρώπινες ζωές. Ποια έγγραψε τότε στα σόσιαλ την ανάρτηση «κάτι μου λέει ότι κάποιος δικός μας fit freak έτρεχε στον Μαραθώνα της Βοστώνης. Αλλά, ως γνωστόν, μόνο οι καλοί πεθαίνουν». Για να σας βοηθήσω, τον Δεκέμβριο του 2016 σε κοινοβουλευτική αποστολή στη Ρω συνυπήρξε και φωτογραφήθηκε δίπλα σε στελέχη της Χρυσής Αυγής. Αυτά θυμούνται στο ΠΑΣΟΚ... και γυρίζουν πλευρό! Ελάτε τώρα, ευκολάκι...

ΚΟΥΙΖ 2

Ποιος εν ενεργεία αναπληρωτής υπουργός φαίνεται πως έχει... κερδίσει έδαφος στην εκτίμηση του Μεγάρου Μαξίμου λόγω της αποτελεσματικότητάς του μέχρι τώρα στον τομέα του; Πολλοί γράφουν μάλιστα ότι πρόκειται να αναβαθμιστεί στον επερχόμενο ανασχηματισμό, αν και το γνωστό περιστέράκι μου, που μπαينوβγαίνει στα δωμάτια της εξουσίας χωρίς να το παίρνουν χαμπάρι, μου λέει ότι είναι τόσο ευχαριστημένο το Μαξίμου με τον εν λόγω αναπληρωτή υπουργό που θα τον αφήσει ατάραχο να συνεχίσει το καλό του έργο. Εντάξει, δεν σας το έδωσα απλώς στο πιάτο, αλλά και μασημένο, έτοιμο.

07 POLITICAL

ΠΑΡΑΣΚΗΝΙΟ 3

Ο ΑΒΑΞ και η μεγάλη δωρεά που πήρε τρεις υπουργικές υπογραφές...

Σήμερα θα σας δώσω μια επιχειρηματική είδηση που έπρεπε να πάρει τρεις υπουργικές υπογραφές (Πιερρακάκης, Δένδιας, Κώτσπρας). Αναφέρομαι στην έγκριση μιας σημαντικής σύμβασης δωρεάς που ενισχύει τις υποδομές του Πολεμικού Ναυτικού. Σύμφωνα με την Κοινή Υπουργική Απόφαση που υπεγράφη στις 22 Δεκεμβρίου 2025, η εταιρεία ΑΒΑΞ ΑΕ αναλαμβάνει ως δωρητής ένα κρίσιμο έργο για τη Σχολή Ναυτικών Δοκίμων (ΣΝΔ) στον Πειραιά. Η δωρεά, συνολικού ύψους 300.000 ευρώ (προ ΦΠΑ), αφορά την εκπόνηση της οριστικής μελέτης για την αποκατάσταση και αναβάθμιση των λιμενικών εγκαταστάσεων της Σχολής, καθώς και την εκτέλεση εργασιών για τη μερική αποκατάστασή τους. Πρόκειται για μια κίνηση που εκσυγχρονίζει τις επιχειρησιακές δυνατότητες της ΣΝΔ χωρίς να επιβαρύνει τον κρατικό προϋπολογισμό.

ΠΑΡΑΣΚΗΝΙΟ 4

Ο Αλαφούζος, ο Μυστακίδης και ο Παναθηναϊκός

Πάμε σε μια επιχειρηματική είδηση που αποπνέει και αθλητικό... αέρα. Γράφτηκε και δεν διαψεύστηκε ότι ο Γιάννης Αλαφούζος ψάχνει «παίκτες» για τον ΣΚΑΪ και ότι ο ένας που του χτύπησε την πόρτα είναι ο πανίσχυρος Τέλης Μυστακίδης (κάνουν μαζί δουλειές στον εφοπλιστικό χώρο), που ως γνωστόν διατηρεί άριστες σχέσεις με το Μαξίμου. Επειδή, όπως σας έχω πει, έχω ψιθυριστές που συζητούν πολλά στην Ανατολική Αττική, εκεί μετά τις 8 το βράδυ, όπου πλέον το κρύο είναι τσουχτερό, θα σας πω ότι στις συζητήσεις δεν έχει παίξει μπάλα ο... Παναθηναϊκός. Επειδή πολλοί θα αρχίσουν να γράφουν σενάρια, θα σας τονίσω ότι ο Μυστακίδης πρόσφατα πήρε την

ομάδα του μπάσκετ του ΠΑΟΚ και ο απώτερος... στόχος είναι και η ποδοσφαιρική ομάδα της Θεσσαλονίκης. Τώρα αν με ρωτήσετε αν θα υπάρξει υποψήφιος για την ΠΑΕ Παναθηναϊκός, αυτό που μπορώ να σας πω είναι ότι όλα τα βλέμματα είναι στραμμένα στο γήπεδο στον Βοτανικό που πλέον παίρνει μορφή και τα πάντα έχουν παγώσει. Είναι δεδομένο όμως ότι η πώληση ενδιαφέρει αρκετούς επιχειρηματίες και κυρίως «παίκτες» από τον εφοπλιστικό χώρο.



ΚΟΥΙΖ 3

Τα Μετέωρα, η ατάκα του ΓΑΠ, ο «Μήτσος» και ο... Πειραιάς

Θα ολοκληρώσω τη βόλτα μας με ένα ακόμη κουίζ. Καταλαβαίνω ότι πέφτει πολύ χρήμα τώρα τελευταία προς Πειραιά πλευρά, με τον ΓΑΠ (λεφτά υπάρχουν) να δικαιώνεται... Θα μου πείτε, σιγά το νέο. Εντάξει, αυτήν τη φορά οι ταρίφες ξεπέρασαν τις 6.000 ευρώ και προέρχονται από τα υπέροχα Μετέωρα και έναν τύπο που έχει το ίδιο επώνυμο με τον «Μήτσο», τον πρώην επίτροπο. Καλοφάγωτα!

@ Είδα ότι η υπογραφή του... αναδόχου βγαίνει στον αφρό, σε άλλες αποφάσεις που βρήκα, πλέον δεν κρατούν ούτε τα προσχήματα! «Τι είχες... Ιωάννη, τι είχα πάντα»!



Το ημερολόγιο του Μητσοτάκη, το γήπεδο στην Ξάνθη και ο μοναδικός πατέρας

Μια ωραία εικόνα είδαμε χθες στο Μέγαρο Μαξίμου. Οι μαθητές και οι μαθήτριες της πέμπτης και έκτης τάξης του μειονοτικού Δημοτικού Σχολείου Πάχνης Ξάνθης, που συνοδεύονταν από τους δασκάλους και τους γονείς τους, επισκέφθηκαν τον πρωθυπουργό Κυριάκο Μητσοτάκη. Εκείνος τους ρώτησε αν επισκέφθηκαν το Σύνταγμα και αν είδαν το μεγάλο δέντρο στην πλατεία της πρωτεύουσας. Στη συνέχεια του διηγήθηκαν πώς κυλάει η ζωή τους στο χωριό, ενώ ρώτησε τα αγόρια αν έχουν γήπεδο για να παίζουν ποδόσφαιρο (η απάντηση ήταν καταφατική). Οι μαθητές και οι μαθήτριες συνοδεύονταν από τις μητέρες τους, πλην ενός που ήρθε στην Αθήνα μαζί με τον μπαμπά του. Οι μαθητές έδωσαν λουλούδια και δώρα στον πρωθυπουργό, ενώ εκείνος, αφού πρώτα φωτογραφήθηκε μαζί τους, τους ξενάγησε στο γραφείο του και τους έδειξε το ημερολόγιο όπου σημειώνει τα πάντα (όσα πρέπει να γίνουν αλλά και τα ραντεβού του). Κρατήστε και κάτι ακόμη: ο Κυριάκος Μητσοτάκης δεσμεύτηκε πως θα τους επισκεφθεί όσο το δυνατόν πιο σύντομα.

Μ.Σ.



Σήμερα θα θέσω ένα ερώτημα για να δω τι απαντήσεις θα μου στείλετε. Πιστεύω θα το βρείτε. Πάμε.

Σας το δίνω. Ποιος εξωκοινοβουλευτικός κάνει θραύση στα νότια και τρελαίνει τους υπάρχοντες βουλευτές της ΝΔ με το γκελ του; Να πούμε εδώ πως φημολογείται έντονα ότι «ράβεται» κιόλας ενόψει ανασχηματισμού, κάτι που θα του δώσει ακόμα μεγαλύτερο πριμ για επερχόμενη εκλογή. Ωραία θα περάσουμε και στα νότια στις επόμενες εκλογές πάντως, παράπονο δεν έχουμε. Σε κάθε περίπτωση θα είμαστε εδώ να το παρακολουθούμε (και αυτό) το θέμα.

Χ.Μ.

Η Βατσινά καλεί λάθος υπουργό...

Στο ΠΑΣΟΚ ετοιμάζονται για κυβέρνηση, αλλά ακόμη μπερδεύουν τα υπουργεία. Η Ελένη Βατσινά καταθέτει αναφορά για ναυάγιο και περυσυλλογή σορών στο Αιγαίο -ένα ζήτημα κατεξοχήν αρμοδιότητας του Λιμενικού και του υπουργείου του Ναυτιλίας- και τη στέλνει στο υπουργείο Μετανάστευσης και Ασύλου. Η τραγωδία είναι πραγματική και βαριά· το κοινοβουλευτικό ατόπημα όμως δεν περνά απαρατήρητο. Αν δεν ξέρεις ποιον υπουργό να καλέσεις για το Λιμενικό, ίσως χρειάζεται λίγη ακόμη προετοιμασία πριν το «είμαστε έτοιμοι».

ΣΤΡ. ΚΟΚ.



ΧΡΟΝΙΚΟ του ΧΡΟΝΟΥ

Η συνέντευξη στον Τάσο Ξιάρχό, ο χορός και η ατάκα «ως γκέι βάζεις πολλούς άντρες κάτω»

Με μια συνέντευξη που ξέφυγε από τα τετριμμένα, η Αφροδίτη Λατινοπούλου κατάφερε για ακόμη μία φορά να τραβήξει τα φώτα της δημοσιότητας, δείχνοντας ότι δεν φοβάται να συνδυάσει πολιτική και προσωπικές εξομολογήσεις. Η πρόεδρος της Φωνής Λογικής εμφανίστηκε ανθρώπινη και άμεση, μιλώντας στον Τάσο Ξιάρχο (στον οποίο είπε «ως γκέι βάζεις πολλούς άντρες κάτω») για την πίστη της στον Θεό, τις αναμνήσεις της από τον Αρχιεπίσκοπο Χριστόδουλο και τη σημασία που έχει για εκείνη η επαφή των νέων με αξίες και πρότυπα. Χωρίς να κρύβεται πίσω από γενικόλογες τοποθετήσεις, επανέλαβε με σαφήνεια τις θέσεις της, τονίζοντας ότι άλλο ο σεβασμός στη διαφορετικότητα και άλλο η επιβολή ιδεολογικών ατζεντών, ειδικά στα παιδιά. Παράλληλα, δεν δίστασε να χαλαρώσει, να χορέψει και να μιλήσει για τον έρωτα, στέλνοντας το μήνυμα ότι η πολιτική μπορεί να έχει πρόσωπο, συναίσθημα και χαρακτήρα. Μια παρουσία που, είτε συμφωνεί κανείς είτε διαφωνεί, δεν περνά απαρατήρητη. Θα την παρακολουθώ και θα επανέλθω...

Συνέχεια στην επόμενη σελίδα





Η κατάμεστη αίθουσα για τον Άδωνι και τη «Ρώμη»

Σε μια κατάμεστη αίθουσα στο Συνεδριακό Κέντρο «Ιωάννης Βελλίδης» στη Θεσσαλονίκη, ο υπουργός Υγείας και αντιπρόεδρος της ΝΔ Άδωνις Γεωργιάδης παρουσίασε τον τρίτο τόμο της σειράς «Απλά Μαθήματα Ιστορίας» με τίτλο «Ρώμη». Το «παρών» έδωσαν μεταξύ άλλων ο υφυπουργός Εσωτερικών, αρμόδιος για θέματα Μακεδονίας-Θράκης Κώστας Γκιουλέκας, ο υφυπουργός Ανάπτυξης Σταύρος Καλαφάτης, ο υφυπουργός Παιδείας Νίκος Παπαϊωάννου, ο πρύτανης του ΑΠΘ Κυριάκος Αναστασιάδης, οι βουλευτές της Νέας Δημοκρατίας Γεώργιος Γεωργαντάς, Δημήτρης Κούβελας, Στράτος Σιμόπουλος, Μαρία Νεφέλη Χατζιωαννίδου, Θοδωρής Καράογλου, Άννα Μάνη Παπαδημητρίου, Διαμαντής Γκολιδάκης, Φάνης Παπάς, ο αντιπεριφερειάρχης Κεντρικής Μακεδονίας Κώστας Γιουτίκας, ο δήμαρχος Θεσσαλονίκης Στέλιος Αγγελούδης, ο συντονιστής γραφείου πρωθυπουργού Γιάννης Παπαγεωργίου, ο CEO της Pfizer Άλμπερτ Μπουρλά, ο δήμαρχος Ωραιοκαστρου Παντελής Τσακίρης, η δήμαρχος Λαγκαδά Νίκη Ανδρεάδου, ο δήμαρχος Χαλκηδόνας Σταύρος Αναγνωστόπουλος, ο πρώην υφυπουργός Υγείας Γιώργος Κωνσταντόπουλος, διοικητές και υποδιοικητές νοσοκομείων, δημοσιογράφοι και πλήθος κόσμου.



Μ.Σ.

Βλέπουν φαντάσματα με τις συγκοινωνίες...

Κάποιοι εκδοτικοί κύκλοι -ναι, εκείνοι που επινοούν διάφορα τεχνάσματα- επιμένουν να περιγράφουν εικόνες κατάρρευσης στις συγκοινωνίες, μάλλον επειδή τους χαλάει το αφήγημα. Η πραγματικότητα, όμως, είναι πεισματάρη: η ΟΣΥ διαθέτει για πρώτη φορά μετά από 15 χρόνια πλήρως ανανεωμένο ιδιόκτητο στόλο, με συνεχείς προσλήψεις και αυξήσεις οδηγών. Το 2019 η ΣΥΡΙΖΑ άφησε ένα σύστημα εγκαταλελειμμένο και σήμερα μιλάμε για πλήρη ανασυγκρότηση, όπως συμβαίνει και σε άλλους τομείς. Και προφανώς τίποτα δεν πωλείται. Απλώς κάποιοι βλέπουν «φαντάσματα» εκεί που υπάρχει δουλειά.

ΣΤΡ. ΚΟΚ.



Στήριξη όπου υπάρχει ανάγκη...

Μακριά από τα φώτα της Αθήνας και κοντά στην ουσία βρέθηκε ο Στέφανος Γκίκας, με την παρουσία του στον Άγιο Ευστράτιο να στέλνει ξεκάθαρο μήνυμα ότι η νησιωτικότητα δεν είναι σύνθημα αλλά πράξη. Το νέο υπερσύγχρονο πλωτό ασθενοφόρο δεν είναι απλώς ένα ακόμη σκάφος, αλλά μια πραγματική ασπίδα ασφάλειας για τους ακρίτες, προσθέτοντας κρίσιμες επιχειρησιακές δυνατότητες στο Λιμενικό. Και όταν η ενίσχυση της υγείας, του νερού, των λιμανιών και της πολιτιστικής κληρονομιάς έρχεται πακέτο, τότε μιλάμε για πολιτική με αποτύπωμα -όχι για περαστικές επισκέψεις.

ΣΤΡ. ΚΟΚ.

09 POLITICAL

Βλέπει μπροστά ο Αυλωνίτης

Δεν άργησε η επιβεβαίωση των όσων γράφαμε χθες ότι οι αποχωρήσεις από το Κίνημα Δημοκρατίας δεν θα τελειώσουν στην Κυριακή Μάλαμα, που πήρε το «καπελάκι» της και αποχώρησε από το «μαγαζί» του Στέφανου. Ο βουλευτής Κέρκυρας Αλέξανδρος Αυλωνίτης άνοιξε την «πόρτα», καθώς με ανάρτησή του, την οποία απευθύνει στον πρόεδρο του κόμματος, τον καλεί -λίγο ή πολύ- να μαζέψει τους υβριστές της κ. Μάλαμα, οι οποίοι την έχουν περάσει γενεές δεκατέσσερις μετά την αποχώρησή της. Όπως καταλαβαίνετε, ο Κερκυραίος βουλευτής έχει το ένα μάτι στο μέλλον, καθώς αναμένεται να είναι ο επόμενος.



ΑΝΑΝ

Η επιβεβαίωση Μητσοτάκη και το «καρφί» του Χριστοδουλίδη

Τα όσα έγιναν στο Ισραήλ, σε υψηλό επίπεδο, φαίνεται πως ενόχλησαν, για ακόμη μία φορά, την Τουρκία. Είτε τους αρέσει είτε όχι, η Ελλάδα ισχυροποιείται (όχι μόνο διεθνώς). Σε περιφερειακό επίπεδο, οι κινήσεις που έχουν καταγραφεί και γίνονται πράξη μεταξύ Ελλάδας-Κύπρου-Ισραήλ δικαιώνουν σε μεγάλο βαθμό την πολιτική που έχει ακολουθήσει ο πρωθυπουργός Κυριάκος Μητσοτάκης. Χθες, πάντως, παρατήρησα και κάτι ακόμη. Ο πρόεδρος Νίκος Χριστοδουλίδης δήλωσε πως η Λευκωσία προσεγγίζει «όλα τα κράτη της περιοχής» πάνω σε μια θετική ατζέντα ασφάλειας και συνεργασίας, απορρίπτοντας ταυτόχρονα τις αιτιάσεις πως το σχήμα είναι «αντιτουρκικό».



Ο Κύπριος πρόεδρος χαρακτήρισε «πετυχημένη» την τριμερή, ενώ απαντώντας σε ερωτήσεις για δημοσιεύματα που παρουσίασαν την τριμερή ως «αντιτουρκική», ο Ν. Χριστοδουλίδης επέμεινε ότι η Λευκωσία κινείται με «θετική ατζέντα» και ότι η Τουρκία είναι εκτός των περιφερειακών συνεργασιών «λόγω δικής της ευθύνης», επειδή δεν σέβεται, όπως ανέφερε, τις σχέσεις καλής γειτονίας και επιχειρεί να επιβάλει ιεραρχίες στην περιοχή.

Μ.Σ.

Το «δεν ξοδεύουμε!» του... Πιερ

Πάμε και σε ένα πλούσιο οικονομικό παρασκήνιο με πολιτικές προεκτάσεις. «Αλλά μέτρα δεν ετοιμάζετε;», ρώτησαν οι δημοσιογράφοι τον Κυριάκο Πιερρακάκη, ψάχνοντας την είδηση της επόμενης χρονιάς. «Αν πω κάτι, θα με σκοτώσει ο Πετραλιάς», απάντησε ο υπουργός Οικονομικών και συμπλήρωσε για να δώσει και τη θεσμική διάσταση: «Δεν υπάρχει άλλος δημοσιονομικός χώρος. Τώρα υλοποιούμε τα μέτρα της ΔΕΘ». «Άρα δεν δουλεύετε;», τον ρώτησε κάποιος άλλος. «Εννοείται», ήταν η απάντηση του υπουργού, ο οποίος συμπλήρωσε: «Δεν ξοδεύουμε μόνο!».

Κ.Δ.



10 POLITICAL

ΤΕΤΑΡΤΗ 24 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025
ΔΕΚΑ και κάτι

ΧΡΙΣΤΟΣ ΓΕΝΝΑΤΑΙ

Σας ευχόμαστε καλά Χριστούγεννα και χρόνια πολλά!
Οι ευχές όλων να γίνουν πράξη και κάθε όνειρο
πραγματικότητα! Η γέννηση του Θεανθρώπου να δώσει
φώτιση σε όλους!



Γιατί ο ορκωτός που υπογράφει δεν διαπίστωσε την αόρατη παράγραφο, αλλά ούτε και η Επιτροπή Κεφαλαιαγοράς έχει αντιδράσει

Τα θαύματα του Δρομέα με τις ευρεσιτεχνίες και την εξαφανισμένη παράγραφο των οικονομικών καταστάσεων

του ειδικού συνεργάτη

Την περασμένη Δευτέρα, η εισηγμένη εταιρεία Δρομέας ανακοίνωσε στο χρηματιστήριο ότι στην από 22/12/2025 συνεδρίαση του Διοικητικού της Συμβουλίου αποφασίστηκε η παροχή άδειας συναλλαγής με συνδεδεμένο μέρος, σύμφωνα με τις διατάξεις των άρθρων 99-101 του ν. 4548/2018. Ειδικότερα το Διοικητικό Συμβούλιο ενέκρινε την κατάρτιση σύμβασης μεταξύ της εταιρείας και του προέδρου του Διοικητικού της Συμβουλίου Αθανασίου Παπαπαναγιώτου για την από μέρους του τελευταίου παραχώρηση προς την εταιρεία του δικαιώματος εκμετάλλευσης 32 χορηγηθέντων διπλωμάτων ευρεσιτεχνίας και καταχωρηθέντων σχεδίων και υποδειγμάτων, επί των οποίων ο ίδιος είναι δικαιούχος και έχει νομή δικαιώματος εκμετάλλευσης και διάθεσης, για τη χρονική περίοδο από 1/1/2025 έως 31/12/2031, έναντι αποζημίωσης ανερχόμενη κατ' ανώτατο όριο σε ποσό 420.000,00 ευρώ για το έτος 2025, ποσό 440.000,00 ευρώ για το έτος 2026, ποσό 460.000,00 ευρώ για το έτος 2027, ποσό 485.000,00 ευρώ για το έτος 2028, ποσό 510.000,00 ευρώ για το έτος 2029 και ποσό 540.000,00 ευρώ για τα έτη 2030 και 2031, κατά δε κατώτατο όριο σε ποσό 150.000,00 ευρώ κατ' έτος.

Μάλιστα η εταιρεία ανέφερε ότι «κατ' εφαρμογή του άρθρου 101 του ν. 4548/2018 η ως άνω απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου ελήφθη βάσει της από 11/12/2025 έκθεσης του ανεξάρτητου οικονομολόγου-συμβούλου επιχειρήσεων Θεσσαλονίκης κ. Αθανασίου Τσάκλη, με την οποία η συναλλαγή κρίθηκε δίκαιη και εύλογη για την εταιρεία και τους μετόχους της».

Καμία δημοσίευση

Ανατρέξαμε στο ΓΕΜΗ για να διαπιστώσουμε αν έχει δημοσιευτεί η έκθεση του συμβούλου και δεν υπάρχει καμία δημοσίευση η οποία προβλέπεται από τις διατάξεις της νομοθεσίας για τις εισηγμένες εταιρείες. Υποθέτουμε ότι η εταιρεία θα το πράξει για να διαπιστώσουμε τι ακριβώς αφορούν αυτά τα σχέδια ευρεσιτεχνίας για τα οποία λαμβάνει τέτοια ποσά ο κ. Παπαπαναγιώτου, ο οποίος είναι και ο μεγαλύτερος μέτοχος της εισηγμένης με ποσοστό της τάξεως του 46%.

Πέραν αυτού ανατρέξαμε στις τελευταίες ετήσιες δημοσιευμένες οικονομικές καταστάσεις της εταιρείας,



ας, ώστε να διαπιστώσουμε πόσο μπορεί να επηρεάσει το τελικό αποτέλεσμα η απόφαση για την απόκτηση της εταιρείας του δικαιώματος εκμετάλλευσης δικαιωμάτων ευρεσιτεχνίας και λοιπών.

Η Δρομέας το 2024 είχε κέρδη προ φόρων 1,36 εκατ. ευρώ και τζίρο 28 εκατ. ευρώ, γεγονός που σημαίνει ότι οι αμοιβές Παπαπαναγιώτου που αποφασίστηκαν αντιστοιχούν για το 2025 γύρω στο 30% της ετήσιας προ φόρων κερδοφορίας και αυτό το ποσοστό αυξάνεται έως το 2031 με την προϋπόθεση επίτευξης των ίδιων αποτελεσμάτων. Φυσικά μειώνεται, αν τα κέρδη κινηθούν υψηλότερα και επιδεινώνεται, αν κινηθούν χαμηλότερα.

Το παράδοξο

Πέραν αυτού αναζητήσαμε τις συναλλαγές συνδεδεμένων μερών το 2024, ώστε να δούμε τι συνέβαινε στο παρελθόν. Και εκεί προέκυψε το εξής

παράδοξο. Στη σελίδα 29 των οικονομικών καταστάσεων χρήσης 2024 αναφέρεται επί λέξει ότι «οι συναλλαγές της εταιρείας με συνδεδεμένα με αυτή μέρη κατά την έννοια του Δ.Λ.Π.24 απεικονίζονται στον κατωτέρω πίνακα και αναλύονται εκτενέστερα στην υπό 6.24 παράγραφο της ετήσιας έκθεσης των οικονομικών καταστάσεων». Μόνο που η συγκεκριμένη παράγραφος δεν υπάρχει στις οικονομικές καταστάσεις ούτε στα περιεχόμενα των οικονομικών καταστάσεων, όπως μπορείτε να δείτε στη φωτογραφία. Και το ερώτημα είναι γιατί δεν υπάρχει και για ποιον λόγο ούτε ο ορκωτός που υπογράφει την επισκόπηση δεν το διαπίστωσε ούτε και η Επιτροπή Κεφαλαιαγοράς έχει ζητήσει από την εταιρεία να το συμπεριλάβει. Αναμένουμε και εμείς να δούμε πώς συνέβη αυτό το θαύμα με την παράγραφο 6.24 των συναλλαγών με τα συνδεδεμένα μέρη.

5.3.2.	Αποσπασματικές επενδύσεις	
5.3.3.	Πληροφόρηση κατά Ταύλες	
5.3.4.	Ενδύσεις Απορροαμάτων	
5.3.5.	Απορροατές κεφαλαιαγοράς	
5.3.6.	Απορροατές άλλων κεφαλαιαγορών	
5.3.7.	Απορροατές	
5.3.8.	Χρηματοοικονομικά παρασκευασμένα στοιχεία	
5.3.9.	Επιτοκισμός Απορροατών	
5.3.10.	Ταμειακά διαθέσιμα και ισοδύναμα	
5.3.11.	Μεταβολή Κεφάλαια	
5.3.12.	Συνδεδεμένοι φίλοι και συγγενείς	

3

Ετήσια Οικονομική Έκθεση για τον Άρτιον 2024 (Από 1 Ιανουαρίου έως 31 Δεκεμβρίου 2024)

5.3.13.	Φόρος εισοδήματος	
5.3.14.	Παροχές στα πρόσωπα	
5.3.15.	Επιχορηγήσεις	
5.3.16.	Προβλεπόμενα	
5.3.17.	Δόσεις	
5.3.18.	Αυτοαναπόσπαστοι κέρδη - κέρδη	
5.3.19.	Μεταβολές	
5.3.20.	Κέρδη / (Ζημιές) από μεταβίβαση	
5.4.	Οικονομικοί λογαριασμοί κερδών, εισοδήματος και υπολοίπων	
5.4.1.	Κέρδη	
5.4.2.	Εκπτώσεις και υπολοίπων	
5.5.	Διακρίσεις χρηματοοικονομικού κινδύνου	
5.6.	Πληροφόρηση κατά γεωγραφικό τομέα	
5.7.	Ενταυρισμένα στοιχεία	
6.	Επισημάνσεις σημειώσεων επί των οικονομικών των χρηματοοικονομικών καταστάσεων	
6.1.	Ενδείξεις Πόρων Στοιχείων του Ενεργητικού	
6.2.	Βάση Στοιχείων Ενεργητικού	
6.3.	Ενδείξεις σε Συνεργασίες Εταιρειών	
6.4.	Λογιστική Διακρίσεις Επενδύσεων	
6.5.	Αποτίμηση	
6.6.	Ποσότητες και Λογιστική Διακρίσεις	
6.7.	Λογιστική Διακρίσεις & Χρηματικά στοιχεία σε είδη και μέσα των αποθεμάτων	
6.8.	Επισημάνσεις Διακρίσεων και υπολοίπων Στοιχείων Διακρίσεων	
6.9.	Ποσότητες	
6.10.	Διακρίσεις Υπολοίπων	
6.11.	Αποσπασματικό προσωπικό και υπολοίπων παραγώντων προσωπικού	
6.12.	Λογιστική Διακρίσεις Υπολοίπων	
6.13.	Προβλεπόμενα και Λογιστική Διακρίσεις Υπολοίπων	
6.14.	Τρέχουσες Φορολογικές Υπολοίπων και Αποσπασματικά Φόροι	
6.15.	Κίνδυνοι κερδών (επένδυση)	
6.16.	Κέρδη και (Ζημιές)	
6.17.	Άλλα στοιχεία κερδών και (Ζημιών)	
6.18.	Τόκοι και (Ζημιές) από επενδύσεις και χρηματοοικονομικά	
6.19.	Κέρδη / (Ζημιές) από μεταβίβαση	
6.20.	Ενδείξεις υπολοίπων - υπολοίπων	

Ο πρωθυπουργός ξεκαθάρισε πως «δεν θα μεροληπτήσουμε σε βάρος άλλων κοινωνικών ομάδων», ενώ αναφερόμενος στα μπλόκα και τα σοβαρά προβλήματα που δημιουργούν ενόψει των εορτών, τόνισε πως «έχει έρθει η ώρα της κοινής ευθύνης απέναντι στην κοινωνία, τις μετακινήσεις που πρέπει να είναι ελεύθερες, τις τοπικές αγορές και τους δεκάδες χιλιάδες ταξιδιώτες»

ΑΥΣΤΗΡΟ ΜΗΝΥΜΑ ΜΗΤΣΟΤΑΚΗ ΣΕ ΑΓΡΟΤΕΣ

«Η κυβέρνηση δεν θα υποκύψει σε εκβιασμούς»



Γράφει η
Έλλη Τριανταφύλλου

Σκληραίνει το Μέγαρο Μαξίμου τη στάση του έναντι των αγροτών, εκτιμώντας ότι η απόφασή τους να μην ελευθερώσουν τους δρόμους ενόψει των εορτών θα προκαλέσει αλυσιδωτά προβλήματα στους πολίτες αλλά και πολλές επαγγελματικές κατηγορίες.

Ο πρωθυπουργός Κυριάκος Μητσοτάκης, από την τελευταία συνεδρίαση του Υπουργικού Συμβουλίου για το 2025, έστειλε χθες ένα ιδιαίτερα αυστηρό μήνυμα (κάποιοι υποστηρίζουν ότι θα είναι το τελευταίο) προς τους διαμαρτυρόμενους παραγωγούς και κτηνοτρόφους, τονίζοντας ότι έχει έρθει η σειρά της «κοινής ευθύνης απέναντι στην κοινωνία».

Στη συνέχεια θέλησε να στείλει ξεκάθαρο μήνυμα. «Οι αγρότες έχουν στείλει τα δικά τους μηνύματα αλλά και η Πολιτεία απάντησε με βάση τις αντοχές της οικονομίας και τις δεσμεύσεις στην Κομισιόν. Έχει έρθει η σειρά της κοινής ευθύνης απέναντι στην κοινωνία, τις μετακινήσεις που πρέπει να είναι ελεύθερες, τις τοπικές αγορές, τους χειμερινούς προορισμούς και τους δεκάδες χιλιάδες ταξιδιώτες», σημείωσε.

«Τον πρώτο λόγο για τους δρόμους τον έχει η Τροχαία»

Ο κ. Μητσοτάκης στη συνέχεια πρόσθεσε: «Όλοι αυτοί δεν πρέπει να ταλαιπωρηθούν ούτε πρέπει να ρισκάρουμε τροχαίο σε επικίνδυνες παρακαμπτήριους. Τον πρώτο λόγο για τους δρόμους τον έχει η Τροχαία [...]. Απέναντι σε όσους προτιμούν το παράδοξο να μιλούν χωρίς να συζητούν, η κυβέρνηση δεν θα υποκύψει σε εκβιασμούς, δεν θα μεροληπτήσουμε σε βάρος άλλων κοινωνικών ομάδων. Το πλαίσιο των δυνατοτήτων της κυβέρνησης έχει οριοθετηθεί με σαφήνεια».

Αφού εξέφρασε την ευχή να εκτονωθούν οι αγροτικές κινητοποιήσεις, ο πρωθυπουργός υπενθύμισε ότι τη Δευτέρα έγιναν νέες καταβολές, ενώ μέσα στην επόμενη εβδομά-

δα -πριν από τη λήξη της χρονιάς, δηλαδή- θα έχουν ολοκληρωθεί όλες οι πληρωμές για τις οποίες έχει δεσμευτεί η κυβέρνηση. «Όχι χωρίς καθυστερήσεις, καθώς όπως έχουμε ξαναπεί ήταν μια σύνθετη διαδικασία με τον ΟΠΕΚΕΠΕ να μεταφέρεται στην ΑΑΔΕ με κονδύλια όμως περισσότερα από πέρσι και σίγουρα με ελέγχους σαφώς εγκυρότερους. Από τα 27 αιτήματα του κλάδου τα 20 έχουν ήδη λυθεί ή έχουμε πει ότι μπορούν να συζητηθούν», επανέλαβε ο πρωθυπουργός.

Πρόσθεσε ακόμα ότι επιτέλους η χώρα μας αποκτά έναν δίκαιο και γρήγορο τρόπο αποζημιώσεων στη θέση ενός συστήματος το οποίο ήταν πρακτικά χρεοκοπημένο και υπενθύμισε ότι μόνο η ΝΔ στήριξε στη Βουλή αυτή τη σημαντική μεταρρύθμιση, η οποία προφανώς είναι συμφωνημένη με την Επιτροπή και ήταν μονόδρομος, προκειμένου να αποκτήσουμε ένα σύστημα επιδοτήσεων που να διακρίνεται από διαφάνεια και από αποτελεσματικότητα. Επανέλαβε, δε, την πρόθεση της κυβέρνησης να συστήσει μια διακομματική επιτροπή στη Βουλή, η οποία θα εξετάσει τα μακροπρόθεσμα, με στόχο να καταλήξει σε ένα ομόφωνο πόρισμα.

Το μπαλάκι των ευθυνών

Από τη Δευτέρα, οπότε και οι αγρότες δημοσιοποίησαν την

απόφασή τους να παραχωρήσουν μία ή δύο λωρίδες κυκλοφορίας, οι πολίτες που θέλουν να ταξιδέψουν βρίσκονται σε μια ιδιότυπη ομηρία, αφού σε κάθε μπλόκο επικρατούν διαφορετικές συνθήκες. Στην πραγματικότητα, οι αγρότες «πετούν το μπαλάκι» στην κυβέρνηση για τη μετακίνηση των πολιτών και η ΕΛΑΣ το επιστρέφει πίσω.

Στα σημεία όπου θα υπάρχουν μπλόκα, πηγές της ΕΛΑΣ ξεκαθαρίζουν ότι δεν θα επιτρέψουν τη διέλευση ΙΧ αλλά θα τα κατευθύνουν σε παρακαμπτήριες οδούς. Το επιχείρημά τους είναι ότι υπάρχει θέμα ασφάλειας των μετακινήσεων από την παρουσία των τρακτέρ αλλά και την ύπαρξη σταθερών ή κινητών εμποδίων και πεζών στα οδοστρώματα.

Οι αγρότες, από τη δική τους πλευρά, δείχνουν την ΕΛΑΣ για την ταλαιπωρία των ταξιδιωτών, προσάπτοντάς της ότι αυτή είναι που κλείνει τους δρόμους και όχι οι ίδιοι οι οποίοι μεριμνούν να μείνουν ανοιχτές λωρίδες κυκλοφορίας, αφήνοντας αιχμές ότι η κυβέρνηση εργαλειοποιεί τις κινητοποιήσεις για να στραφούν οι πολίτες εναντίον τους και ότι «επενδύει στον κοινωνικό αυτοματισμό». Την ίδια ώρα, «γρίφος» παραμένει εάν μία από τις επόμενες κινήσεις θα είναι η εισαγγελική παρέμβαση για το αδίκημα της παρακώλυσης των συγκοινωνιών...



ΤΕΤΑΡΤΗ 24 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025

ΠΟΛΙΤΙΚΗ

13
POLITICAL

Ανεξέλεγκτο το τοπίο από τα τρακτέρ που έχουν στηθεί σε κομβικά σημεία του εθνικού και επαρχιακού δικτύου, με τους οδηγούς να καλούνται να κινηθούν ανάμεσα σε παρακάμψεις, ουρές χιλιομέτρων και συνεχή αλλαγή δεδομένων - Πού θα κολλήσετε, ποιες διαδρομές να αποφύγετε, τι λένε αγρότες και Τροχαία

Η ΕΞΟΔΟΣ ΤΗΣ ΟΡΓΗΣ

Οδηγίες «επιβίωσης» για τους ταξιδιώτες των Χριστουγέννων



Γράφει η
Ιωάννα Ντάνη

Η έξοδος των εκδρομών για τα Χριστούγεννα ξεκίνησε φέτος με όρους... αντοχής. Τα αγροτικά μπλόκα που έχουν στηθεί σε κομβικά σημεία του εθνικού και επαρχιακού οδικού δικτύου δημιουργούν ένα σύνθετο και συχνά αντιφατικό τοπίο για τους οδηγούς, οι οποίοι καλούνται να κινηθούν ανάμεσα σε εκτροπές, παρακάμψεις, ουρές πολλών χιλιομέτρων και συνεχή αλλαγή δεδομένων.

Την ίδια ώρα, αγρότες και ΕΛΑΣ εκπέμπουν διαφορετικά μηνύματα για το αν οι δρόμοι είναι πράγματι «ανοιχτοί» και υπό ποιες συνθήκες θεωρούνται ασφαλείς. Το αποτέλεσμα είναι ένα άτυπο μπρα ντε φερ, με τους ταξιδιώτες να βρίσκονται στη μέση, αναζητώντας αξιόπιστη ενημέρωση και ρεαλιστικές επιλογές μετακίνησης.

Η καρδιά της ταλαιπωρίας

Η μεγαλύτερη πίεση καταγράφεται στον βασικό κορμό της χώρας, στην εθνική οδό Αθηνών-Θεσσαλονίκης. Στη Ριτσώνα και στο Σχηματάρι, τα τρακτέρ παραμένουν παραταγμένα, με την Τροχαία να εφαρμόζει εκτροπές κυκλοφορίας και τους οδηγούς να εγκλωβίζονται σε ουρές που ξεπερνούν κατά τόπους τα 10 και τα 15 χιλιόμετρα.

Ιδιαίτερα επιβαρυνμένη είναι η κατάσταση στον άξονα Θήβα - Λιβαδειά, όπου καταγράφονται έντονα κυκλοφοριακά προβλήματα. Οι Αρχές εκτρέπουν την κυκλοφορία από τη Ριτσώνα, ωστόσο η συμφόρηση παραμένει, με την κατάσταση να επιδεινώνεται από τη βροχόπτωση και τη μετακίνηση μεγάλου όγκου οχημάτων. Σε αρκετά σημεία, η κυκλοφορία διεξάγεται με βήμα σημειωτόν, ενώ δεν λείπουν και οι στιγμές έντασης.

Η κίνηση περιορίζεται σε μία λωρίδα ή εκτρέπεται προς επαρχιακούς δρόμους μέσω Λιβαδειάς και



Αλιάρτου, με αποτέλεσμα οι χρόνοι διαδρομής να εκτοξεύονται και τα GPS να οδηγούν πολλούς οδηγούς ακόμη και σε χωματόδρομους. Η εικόνα αυτή διαψεύδει στην πράξη τις διαβεβαιώσεις περί «ελεγχόμενης διέλευσης», καθώς η κυκλοφορία παραμένει αργή και απρόβλεπτη.

Στη Θήβα, οι παρακαμπτήριοι δρόμοι έχουν φτάσει στα όριά τους, με τα χωριά της περιοχής να μετατρέπονται σε άτυπες αρτηρίες διέλευσης, χωρίς υποδομές για τέτοιο φόρτο.

Μάλγαρα και ΠΑΘΕ: Άνοιγμα με... αστερίσκους

Στα διόδια των Μαλγάρων η εικόνα εμφανίζεται βελτιωμένη αλλά όχι ανέφελη. Οι αγρότες δηλώνουν ότι προτίθενται να αφήσουν δύο λωρίδες ανοιχτές για τη διέλευση των οχημάτων, ωστόσο η Τροχαία ξεκαθα-

ρίζει ότι δεν αποδέχεται διέλευση ανάμεσα από τρακτέρ, ακόμη κι αν αυτή παρουσιάζεται ως ελεγχόμενη.

Σύμφωνα με πληροφορίες του ΜΕΓΑ, στα σημεία όπου υπάρχουν μπλόκα εφαρμόζονται ή θα εφαρμοστούν εκτροπές της κυκλοφορίας, καθώς η ΕΛΑΣ θεωρεί πως τέτοιες αυτοσχέδιες ρυθμίσεις δεν εξασφαλίζουν την ασφάλεια των οδηγών. Δεν είναι τυχαίο ότι, ακόμη και μετά την αποχώρηση των αγροτών από το οδόστρωμα έπειτα από 22 ημέρες αποκλεισμού, χρειάστηκε παρέμβαση της Πυροσβεστικής για τον καθαρισμό του δρόμου πριν δοθεί πλήρως στην κυκλοφορία.

Η Τροχαία επιμένει ότι η παρουσία ανθρώπων και πρόχειρων κατασκευών στον αυτοκινητόδρομο καθιστά την κατάσταση οριακή, με τους οδηγούς να καλούνται να κινούνται με μειωμένες ταχύτητες και αυξημένη προσοχή.

Συνέχεια στην επόμενη σελίδα

Καθώς αγρότες και ΕΛΑΣ εκπέμπουν διαφορετικά μηνύματα για το αν οι δρόμοι είναι πράγματι ανοιχτοί και ασφαλείς, το αποτέλεσμα είναι ένα άτυπο μπρα ντε φερ με τους ταξιδιώτες να βρίσκονται στη μέση, αναζητώντας αξιόπιστη ενημέρωση και ρεαλιστικές επιλογές μετακίνησης

ΑΓΡΟΤΙΚΑ ΜΠΛΟΚΑ ΣΕ ΘΕΣΗ ΜΑΧΗΣ

Διέλευση με όρους... αντοχής

Οι οδηγοί καλούνται να οπλιστούν με υπομονή, να αποφεύγουν «έξυπνες» διαδρομές μέσω GPS, να ακολουθούν αποκλειστικά τις οδηγίες της Τροχαίας και να υπολογίζουν αυξημένους χρόνους: Αθήνα-Θεσσαλονίκη έως και 6 ώρες, Αθήνα-Γιάννενα πάνω από 4,5 ώρες, Αθήνα-Πύργος έως 4 ώρες.

Εύβοια - Χαλκίδα - Βοιωτία

Τη σκυτάλη των κινητοποιήσεων παίρνουν οι αγρότες στην Εύβοια. Στη Χαλκίδα, έχουν ήδη παρατάξει τα τρακτέρ τους και εμφανίζονται έτοιμοι να συνεχίσουν τις κινητοποιήσεις, με σχέδιο να στηθούν νέα μπλόκα την Τρίτη 23 Δεκεμβρίου, ακόμη και με κλείσιμο της Υψηλής Γέφυρας.

Ήδη χθες προχώρησαν σε τρίωρο αποκλεισμό (18.00-21.00), με κλείσιμο παρακαμπτηρίων και διέλευση μόνο από την παλιά γέφυρα. Παράλληλα, στα μπλόκα Κάστρου και Θήβας τα τρακτέρ παραμένουν σε θέση μάχης, με απόφαση να αφήνεται ανοιχτή μία λωρίδα ανά κατεύθυνση τις ημέρες των γιορτών.

Στον Μπράλο, τουλάχιστον προσωρινά, οι αγρότες έχουν επιλέξει να μην κλείσουν το επαρχιακό δίκτυο, προκειμένου να αποφευχθεί πλήρης κυκλοφοριακή ασφυξία, αφήνοντας ωστόσο ανοιχτό το ενδεχόμενο κλιμάκωσης μετά τις γιορτές.

Βόρεια Ελλάδα: Παρουσία χωρίς αποκλεισμούς - προς το παρόν

Σε Ημαθία, Πέλλα και Πιερία, τα μπλόκα παραμένουν ενεργά, αλλά χωρίς γενικευμένους αποκλεισμούς έως τις 26 Δεκεμβρίου. Στον κόμβο Νησελίου, στην Κουλούρα, στο Γυψοχώρι, στη Σκύδρα και στην Αριδαία, τα τρακτέρ είναι παρατεταγμένα, με τους παραγωγούς να διατηρούν βάρδιες και να αναμένουν αποφάσεις μετά τις γιορτές.

Στην Πιερία, στο Αιγίνιο και στον κόμβο Βαρικού, οι δρόμοι παραμένουν ανοιχτοί, ωστόσο ισχύουν εκτροπές σε επιμέρους τμήματα της ΠΑΘΕ, κυρίως προς την κατεύθυνση της Αθήνας. Παράλληλα, μπλόκα παραμένουν και στη Δυτική Θεσσαλία, με αγρότες στην Καρδίτσα στον Ε65, αλλά και στα Τρίκαλα στα διόδια του Λόγγου. Για την Τρίτη, έχει αποφασιστεί να παραμείνει ανοιχτή μία λωρίδα ανά κατεύθυνση.

Ήπειρος - λιμάνια - σύνορα: Στοχευμένοι αποκλεισμοί

Στην Ήπειρο, τα μπλόκα σε Άρτα, Λούρο, Καλπάκι και Ηγουμενίτσα διατηρούνται, με περιοδικούς αποκλει-

σμούς κυρίως για βαρέα οχήματα. Στα Τύρια Ιωαννίνων, οι αγρότες έχουν ανακοινώσει ότι θα αποκλείσουν τον δρόμο στο μπλόκο Καλπακίου έως τις 10.00 το βράδυ της Δευτέρας.

Στο λιμάνι εξωτερικού της Ηγουμενίτσας προγραμματίζεται δίωρος αποκλεισμός για νταλίκες, ενώ στα τελωνεία η εικόνα διαφοροποιείται: σε Ευζώνους και Νίκη οι κινητοποιήσεις αναστέλλονται έως τις 26/12, ενώ σε Προμαχώνα και Εξοχή συνεχίζονται συμβολικές ή στοχευμένες δράσεις.

Δυτική Ελλάδα και Πελοπόννησος: Κλειστή η περιμετρική Πατρών

Στην Αχαΐα, η περιμετρική της Πάτρας παραμένει κλειστή. Οι αγρότες επιτρέπουν τη διέλευση ασθενοφόρων, ΙΧ και λεωφορείων, ωστόσο δεν αφήνουν τα φορτηγά να περάσουν, δημιουργώντας σοβαρά προβλήματα στην τροφοδοσία και τις μεταφορές.

Στην Αιτωλοακαρνανία, το μπλόκο του Αγγελοκάστρου παραμένει ενεργό, ενώ στην Ηλεία οι αγρότες βρίσκονται σε Πύργο, Λεχαινά και Αμαλιάδα. Η ταλαιπωρία έχει ήδη αρχίσει να μεταφράζεται σε οικονομικές απώλειες, με ξενοδόχους να κάνουν λόγο για

ζημιά έως και 50% στον ηπειρωτικό τουρισμό και προορισμούς όπως τα Τρίκαλα να καταγράφουν μείωση επισκεψιμότητας άνω του 30%.

«Πόλεμος» ανακοινώσεων

Στο επίκεντρο της σύγκρουσης βρίσκεται το ερώτημα ποιος αποφασίζει αν ένας δρόμος είναι πράγματι ανοιχτός. Οι αγρότες υποστηρίζουν ότι με τα τρακτέρ στην άκρη και μία λωρίδα διαθέσιμη, η διέλευση μπορεί να γίνει. Σε περιοχές όπως η Νίκαια, μάλιστα, επιτρέπουν κατά διαστήματα τη διέλευση ανάμεσα από τα τρακτέρ.

Η ΕΛΑΣ απαντά ξεκάθαρα ότι αυτή η πρακτική θεωρείται επικίνδυνη και δεν γίνεται αποδεκτή. Όπως τονίζει, οι κυκλοφοριακές ρυθμίσεις αποτελούν αποκλειστική αρμοδιότητα της Τροχαίας και η παρουσία πεζών και αγροτικών μηχανημάτων σε δρόμους ταχείας κυκλοφορίας δεν επιτρέπει «εκπτώσεις» στην ασφάλεια, ακόμη και αν υπάρχει καλή πρόθεση.

Το βασικό συμπέρασμα είναι σαφές: τα μπλόκα παραμένουν, οι «εκπτώσεις» είναι προσωρινές και η ομαλή μετακίνηση τις ημέρες των γιορτών μόνο δεδομένη δεν μπορεί να θεωρείται.



Εικόνα από το μπλόκο της Νίκαιας

ΤΕΤΑΡΤΗ 24 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025

ΠΟΛΙΤΙΚΗ

15
POLITICAL

Με την πεποίθηση της ηγεσίας ότι το ΠΑΣΟΚ έχει δυναμική «που κρατάει» στην περιφέρεια, η Χαριλάου Τρικούπη εστιάζει πλέον στην ανάκτηση των δυνάμεων του κόμματος στην Αττική με αρωγό τον Τομέα Αυτοδιοίκησης που συγκροτήθηκε πρόσφατα και τις περιοδείες του προέδρου

ΝΙΚΟΣ ΑΝΔΡΟΥΛΑΚΗΣ

Ενέσεις ενίσχυσης στα χαμηλά ποσοστά της Αττικής



Ρεπορτάζ
Αντώνης Αντωνόπουλος

Η ενίσχυση του «θετικού αποτυπώματος» του κόμματος στο λεκανοπέδιο της Αττικής αποτελεί άμεση προτεραιότητα του Νίκου Ανδρουλάκη. Έχοντας την πεποίθηση ότι «η ΝΔ έχει πεθάνει στα καφενεία», όπως χαρακτηριστικά είπε στη συνάντηση που είχε με τους δημοσιογράφους, και καθώς το ΠΑΣΟΚ έχει δυναμική «που κρατάει» στην περιφέρεια, η στρατηγική της ηγεσίας του εστιάζει πλέον στην ανάκτηση των δυνάμεων του κόμματος στην Αττική.

Η εκτίμηση που υπάρχει είναι ότι ο πρωθυπουργός δεν θα προχωρήσει σε εκλογικό αιφνιδιασμό αφού όπως συνηθίζει να λέει ο κ. Ανδρουλάκης «έχει καύσιμο για να κάψει» εννοώντας το Ταμείο Ανάκαμψης. Το ενδεχόμενο αυτό δίνει έδαφος για να μπορέσουν να αναπτύξουν τα πλάνα τους και να προσεγγίσουν ένα κοινό που όπως φαίνεται δυσφορεί συνολικά απέναντι στο πολιτικό σύστημα.

Επίσκεψη στο Μοσχάτο

Αρωγός σε αυτή τη προσπάθεια θα είναι ο Τομέας Αυτοδιοίκησης που συγκροτήθηκε πρόσφατα. Εάν καταφέρουν να ανταποκριθεί στις προσδοκίες, τότε είναι πολύ πιθανόν να πλησιάσουν τους στόχους τους καθώς θα αρχίσει να φαίνεται η «δουλειά από κάτω προς τα πάνω» που έως σήμερα ή δεν γίνεται, ή απλά δεν αποδίδει.

Ένα πρώτο δείγμα για αυτό που θα ακολουθήσει δόθηκε το απόγευμα της Δευτέρας με την περιοδεία του Νίκου Ανδρουλάκη στο Μοσχάτο. Μιλώντας σε μέλη και φίλους του κόμματος άσκησε κριτική στη κυβέρνηση για την εξέλιξη που έχει πάρει το αγροτικό ζήτημα: «Οι λανθασμένες επιπτώσεις της κυβερνητικής πολιτικής είναι στον πρωτογενή τομέα, όπου το κόστος παραγωγής έχει απογειωθεί. Οι αγρότες μας

βλέπουν να πωλούν φθηνά τα προϊόντα τους στο χωράφι αλλά εσείς να τα αγοράζετε πανάκριβα στο ράφι» και πρόσθεσε: «Προχθές έξω από τη Βουλή ήταν δεκάδες αυτοδιοικητικοί. Δεν υπάρχει ούτε μια κοινωνική ομάδα που να μην αντιδρά. Γι' αυτό δεν λειτουργεί ο κοινωνικός αυτοματισμός απέναντι στα μπλόκα».

Δεν έχει περάσει απαρατήρητο το γεγονός ότι ο κ. Ανδρουλάκης επιμένει να κρούει τον κώδωνα του κινδύνου για την πορεία της οικονομίας κόντρα στο αισιόδοξο αφήγημα που φιλοτεχνεί η κυβέρνηση. «Η κυβέρνηση λέει φέτος στον προϋπολογισμό: 5% του ΑΕΠ επενδύσεις, του χρόνου 10% λόγω του Ταμείου Ανάκαμψης. Τελειώνει το Ταμείο Ανάκαμψης; Μπαίνει η οικονομία στην "κατάψυξη". Ξέρετε με τι επενδύσεις σχεδιάζουν τον προϋπολογισμό το 2029; 0,7%. Δηλαδή, τελειώνει το Ταμείο Ανάκαμψης, τελειώνει η ανάπτυξη, στον "πάγο" η οικονομία» ανέφερε ο πρόεδρος του ΠΑΣΟΚ μιλώντας χθες στο Mega.

«Δεν παίζω παιχνίδια του παρασκηνίου»

Εμφανίστηκε, επίσης, αισιόδοξος για την πορεία του

κόμματος στις εκλογές και επικείμενη να φρενάρει την συζήτηση περί συνεργασιών που έχει ξαναμπει στον δημόσιο διάλογο.

«Έχω μια σκληρή στάση απέναντι στη ΝΔ, αλλά πάντα λειτουργώ θεσμικά. Δεν παίζω παιχνίδια του παρασκηνίου, όπως παίζουν κάποιοι άλλοι. Το ΠΑΣΟΚ μπορεί να είναι πρώτο κόμμα και μπορούμε να έχουμε πολιτική αλλαγή. Και το μήνυμά μου προς τους πολίτες είναι: Αν θέλουμε να φύγει η ΝΔ, ο μόνος τρόπος να το πετύχουμε, είναι με την ψήφο στο ΠΑΣΟΚ. Γιατί; Το ΠΑΣΟΚ έχει πρόγραμμα, έχει στελέχη κι έχει βούληση να κάνει πράξη αυτά που λέει» είπε χαρακτηριστικά.

Τέλος, ο κ. Ανδρουλάκης διευκρίνισε: «Προφανέστατα αν δεν έχουμε αυτοδυναμία, θα χρειαστεί να γίνουν και συνεργασίες. Αλλά συνεργασίες προγραμματικές, όχι παρασκηνιακές. Λέω στους πολίτες δύο πράγματα: Με ψήφο στο ΠΑΣΟΚ φεύγει η Νέα Δημοκρατία. Και δεύτερον, όλες μας οι συμφωνίες για να υπάρχει σταθερότητα, θα είναι προγραμματικές και όχι μοίρασμα καρέκλας».

Στιγμιότυπο από την περιοδεία του Νίκου Ανδρουλάκη στο Μοσχάτο



Κορυφαία στελέχη τα οποία παίρνουν αποστάσεις από την κομματική γραμμή βρίσκονται πίσω από τις πρωτοβουλίες πολιτών για τη δημιουργία νέου πολιτικού φορέα από τον πρώην πρωθυπουργό, ενώ αξιοποιούν και μεγάλο μέρος των Νομαρχιακών Επιτροπών του ΣΥΡΙΖΑ

Μέλη της ΚΕ του ΣΥΡΙΖΑ πίσω από τους πρώτους «πυρήνες» του Τσίπρα



Γράφει ο
**Αντώνης
Αναστασόπουλος**

Δύο στελέχη που εκλέχτηκαν μετά το πρόσφατο συνέδριο και κατά τα φαινόμενα παραμένουν μέλη της Κεντρικής Επιτροπής του ΣΥΡΙΖΑ βρίσκονται πίσω από τους δύο από τους τρεις πρώτους πυρήνες «αυτοοργάνωσης» της μελλοντικής κίνησης του Αλέξη Τσίπρα.

Πρόκειται για τον πρώην γενικό διευθυντή του ΣΥΡΙΖΑ Θύμιο Γεωργόπουλο και τον συντονιστή της Νομαρχιακής Επιτροπής του κόμματος στην Πέλλα Γιώργο Σγορούδη. Τα δύο στελέχη εκλέχτηκαν στην τελευταία Κεντρική Επιτροπή το περασμένο καλοκαίρι, ενώ διακρίθηκαν στον αγώνα για την αποπομπή του Στέφανου Κασσελάκη από το κόμμα.

Οι διαφωνίες και οι «μάχες»

Ο μεν Θύμιος Γεωργόπουλος παύτηκε από γενικός διευθυντής του κόμματος επί των ημερών της προεδρίας του Στέφανου Κασσελάκη, αφού διαφώνησε έντονα μαζί του για ζητήματα οικονομικής διαχείρισης, ενώ στη συνέχεια προχώρησε και σε αποκαλύψεις, όπως εκείνη που ήθελε τον εξ Αμερικής ορμώμενο επιχειρηματία να προτείνει να υποθηκευθεί το κτίριο της Κουμουνδούρου για να προχωρήσει σε δάνειο προς το κόμμα.

Ο Γιώργος Σγορούδης από την πλευρά του έδωσε τη «μάχη» ως συντονιστής της Νομαρχιακής απέναντι στη Θεοδώρα Τζάκρη, η οποία εκλέγεται στην Πέλλα. Την περίοδο που η Νομαρχιακή υπό την επιτροπή της βουλευτού καταδίκασε την απόφαση της Κεντρικής Επιτροπής να καθαίρει τον Στέφανο Κασσελάκη, ο Γιώργος Σγορούδης, που πλέον περνά στο «στρατόπε-

δο» του Αλέξη Τσίπρα, είχε παραιτηθεί από τη θέση του συντονιστή καταγγέλλοντας τις πρακτικές της πλευράς Κασσελάκη.

Από την Κεντρική Επιτροπή του κόμματος που εκλέχτηκε το καλοκαίρι έχει αποχωρήσει και ένα στέλεχος που έχει ταχθεί υπέρ της αυτοδιάλυσης του ΣΥΡΙΖΑ για χάρη του Τσίπρα. Πρόκειται για τον Σπύρο Δέδογλου, ο οποίος πιθανότατα θα βρεθεί και εκείνος σε κάποια από τις αυτοοργανωμένες Πρωτοβουλίες Πολιτών που θα «ξεφυτρώσουν» το επόμενο διάστημα.

Πρακτικά οι συγκεκριμένες αυτοοργανώσεις, όπως φαίνεται και από αυτές τις πρώτες κινήσεις, κινούνται από κορυφαία στελέχη του ΣΥΡΙΖΑ που παίρνουν αποστάσεις από την κομματική γραμμή, ενώ αξιοποιούν μεγάλο μέρος των ήδη υπάρχουσών Νομαρχιακών Επιτροπών του ΣΥΡΙΖΑ.

Την ίδια ώρα πάντως ο ΣΥΡΙΖΑ δεν έχει γραμμή «αυτοδιάλυσης», αντίθετα υπερασπίζεται την αυτοτελή πορεία του έστω και με προοπτική ευρύτατων συμμαχιών και «συνπόρευσης» με τον Αλέξη Τσίπρα που όμως με τις ομιλίες και τις τοποθετήσεις του την έχει αποκλείσει.

«Η κυβέρνηση έχει χάσει τη στήριξη της κοινωνίας»

Από την πλευρά του ο πρώην πρωθυπουργός, που δημοσίευσε χθες συνάντηση και συζήτηση που είχε με φοιτητές του Παντείου Πανεπιστημίου στο πλαίσιο της «πορείας του προς τον λαό», αναφέρθηκε εκτενώς στις εγχώριες και πολιτικές εξελίξεις, επισημαίνοντας ότι η κυβέρνηση «έχει χάσει τη στήριξη της κοινωνίας, φθίρεται, είναι ετοιμόρροπη κάτω από το βάρος της διαφθοράς, των σκανδάλων αλλά και της αναποτελεσματικότητάς της».

Παράλληλα, αναφερόμενος και στον δικό του ρόλο, σημείωσε ότι αισθάνεται την ανάγκη να συμβάλει στην αναδιάταξη του πολιτικού σκηνικού και ειδικότερα «της δυνατότητας να υπάρχει ισχυρή έκφραση της δημοκρατικής παράταξης ως εναλλακτική στη σημερινή εξουσία».

ΤΕΤΑΡΤΗ 24 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025

ΔΙΠΛΩΜΑΤΙΑ

17
POLITICAL

ΚΟΙΝΗ ΔΙΑΚΗΡΥΞΗ ΕΛΛΑΔΑΣ - ΚΥΠΡΟΥ - ΙΣΡΑΗΛ

Ενίσχυση αμυντικής συνεργασίας και μηνύματα ισχύος και αποτροπής



Γράφει η
Αλεξία Τασούλη

Στην υπογραφή κοινής διακήρυξης προχώρησαν ο πρωθυπουργός Κυριάκος Μητσοτάκης με τον Ισραηλινό ομόλογό του Μπέντζαμιν Νετανιάχου και τον Κύπριο Πρόεδρο Νίκο Χριστοδουλίδη, αμέσως μετά την ολοκλήρωση των εργασιών της 10ης Τριμερούς Συνόδου Ελλάδας - Κύπρου - Ισραήλ, στέλνοντας μήνυμα πολυεπίπεδης συνεργασίας αλλά και μηνύματα ισχύος και αποτροπής, με τις κοινές τους δηλώσεις.

Στο κείμενο επιβεβαιώνεται επίσης η σημασία του σχήματος 3+1 με τις ΗΠΑ, αλλά προσκαλούνται και άλλοι ομονοούντες εταίροι να συμμετάσχουν στο πλαίσιο συνεργασίας. Στην κοινή τους διακήρυξη οι τρεις ηγέτες αναγνωρίζουν ότι η περιοχή βρίσκεται σε μια ιστορική καμπή και τονίζουν πως η συνεργασία εκτείνεται από την Ινδία -μέσω Μέσης Ανατολής και Ανατολικής Μεσογείου- προς την Ευρώπη.

Ενέργεια, συνδεσιμότητα και περιφερειακή ευημερία

Στόχος της Ελλάδας, του Ισραήλ και της Κύπρου είναι, μεταξύ άλλων, η ενίσχυση της αμυντικής συνεργασίας και της συνεργασίας στην ασφάλεια, η προώθηση του Great Sea Interconnector, αλλά και του IMEC (Οικονομικός Διάδρομος Ινδίας - Μέσης Ανατολής - Ευρώπης), επισημαίνεται στην κοινή διακήρυξη των τριών κρατών.

Σύμφωνα με την κοινή διακήρυξη, επιβεβαιώνε-

ται η υπογραφή κοινής διακήρυξης προχώρησαν ο πρωθυπουργός Κυριάκος Μητσοτάκης με τον Ισραηλινό ομόλογό του Μπέντζαμιν Νετανιάχου και τον Κύπριο Πρόεδρο Νίκο Χριστοδουλίδη, αμέσως μετά την ολοκλήρωση των εργασιών της 10ης Τριμερούς Συνόδου Ελλάδας - Κύπρου - Ισραήλ, στέλνοντας μήνυμα πολυεπίπεδης συνεργασίας αλλά και μηνύματα ισχύος και αποτροπής, με τις κοινές τους δηλώσεις.

Στο κείμενο επιβεβαιώνεται επίσης η σημασία του σχήματος 3+1 με τις ΗΠΑ, αλλά προσκαλούνται και άλλοι ομονοούντες εταίροι να συμμετάσχουν στο πλαίσιο συνεργασίας. Στην κοινή τους διακήρυξη οι τρεις ηγέτες αναγνωρίζουν ότι η περιοχή βρίσκεται σε μια ιστορική καμπή, αναφέρονται στην προώθηση κοινών ενεργειακών έργων και τονίζουν την ανάγκη για συνολική και βιώσιμη λύση του Κυπριακού

ται «η αποφασιστικότητα» για την προώθηση κοινών ενεργειακών έργων, «συμπεριλαμβανομένης της ανάπτυξης φυσικού αερίου, των ηλεκτρικών διασυνδέσεων και των πρωτοβουλιών για ανανεώσιμες πηγές ενέργειας», ενώ υπογραμμίζεται η σημασία της πρόσφατης κοινής δήλωσης της Υπουργικής Συνόδου για την Ενέργεια 3+1, που πραγματοποιήθηκε στην Αθήνα τον Νοέμβριο του 2025 με τη συμμετοχή των ΗΠΑ, καθώς και η δέσμευση για την προώθηση της ενεργειακής ασφάλειας και συνεργασίας στην Ανατολική Μεσόγειο, συμπεριλαμβανομένου του Κέντρου Ενέργειας Ανατολικής Μεσογείου, ως κλειδιού για την περιφερειακή στρατηγική σταθερότητα και ανθεκτικότητα.

«Εκφράζουμε την ισχυρή μας δέσμευση για το έργο Great Sea Interconnector και συμφωνούμε να συνεργαστούμε για την προώθησή του», αναφέρεται χαρακτηριστικά, ενώ την τιμητική του έχει και ο IMEC: «Θα συνεργαστούμε για την προώθηση περιφερειακών έργων διασύνδεσης, τόσο αυτών που βρίσκονται σε εξέλιξη όσο και μελλοντικών, στο πλαίσιο του Οικονομικού Διαδρόμου Ινδίας - Μέσης Ανατολής - Ευρώπης (IMEC)», τον οποίο αποκαλεί «στρατηγικό στόχο».

Επίσης, στην κοινή διακήρυξη γίνεται ειδική αναφορά για το Κυπριακό: «Εκφράζουμε την πλήρη και αταλάντευτη στήριξή μας για μια δίκαιη, συνολική και βιώσιμη λύση του Κυπριακού, με βάση το διεθνές δίκαιο και τα σχετικά ψηφίσματα του Συμβουλίου Ασφα-

λείας των Ηνωμένων Εθνών. Μια τέτοια λύση, η οποία θα επανένωνε το νησί με βάση τον σεβασμό των δημοκρατικών αρχών, των ανθρωπίνων δικαιωμάτων και των θεμελιωδών ελευθεριών όλων των Κυπρίων, όχι μόνο θα ωφελούσε τον λαό της Κύπρου στο σύνολό του, αλλά θα συνέβαλε επίσης σημαντικά στην ειρήνη, την ασφάλεια και τη σταθερότητα στην Ανατολική Μεσόγειο και την ευρύτερη περιοχή».

Ο Έλληνας πρωθυπουργός στις δηλώσεις του σημείωσε ότι η Ελλάδα, όπως και το Ισραήλ, αναμένεται να εξελιχθεί σε εξαγωγέα LNG. Παράλληλα, συζητήθηκε και η ενεργοποίηση του κάθετου διαδρόμου μεταφοράς LNG έως την Ουκρανία.

Εκνευρισμός στην Άγκυρα

Οι αντιδράσεις στην Άγκυρα ήταν έντονες και ο τουρκικός Τύπος μίλησε για συσπείρωση του Ισραήλ, της Ελλάδας και της Κύπρου κατά της Άγκυρας.

«Κοινοί λογαριασμοί στο "τρίγωνο του κακού"», έγραψε η φιλοκυβερνητική «Σαμπάχ». «Την ώρα που τουρκική αντιπροσωπεία επισκεπτόταν τη Δαμασκό, οι ηγέτες της Ελλάδας, της "Νότιας Κύπρου" και του Ισραήλ είχαν συνάντηση στην Ιερουσαλήμ», αναφέραν δημοσιεύματα της γείτονος. «Έλληνες και Κύπριοι επιδιώκουν να αυξήσουν τη στρατιωτική συνεργασία με το Ισραήλ και προσπαθούν επίσης να εξασφαλίσουν έναν ρόλο στη σχεδιαζόμενη δύναμη στη Γάζα», κατέληξε ο τουρκικός Τύπος.

*Σε μια εποχή που η πολιτική δοιμάζεται,
ευχόμαστε ένα 2026*

- με ηγεσίες που εμπνέουν
- με μηνύματα που ενώνουν και
- με ποιότητα στην πολιτική επικοινωνία!

*Καλά Χριστούγεννα και
Ευτυχισμένος ο Νέος Χρόνος*



Think Politics
ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ
we make leaders

Λεωφ. Συγγρού 206, Καλλιθέα 176 72 | Τ: 210 9246 770
E: thanasis.papamichail@yahoo.gr | facebook: Think Politics

Ποια εξειδικευμένα ισραηλινά οπλικά συστήματα έχει «μαρκάρει» η χώρα μας, τα οποία προσφέρουν μια πολυεπίπεδη αεράμυνα και δυνατότητα να απαντούν οι Ένοπλες Δυνάμεις μας άμεσα και καίρια σε οποιαδήποτε απειλή

Τα όπλα made in Israel που θα θωρακίσουν την Ελλάδα



Γράφει ο
Βασίλης Σκουλαράκος

Η επαναφορά της τριμερούς Ελλάδας - Κύπρου - Ισραήλ, μετά από μια περίοδο γεωπολιτικών αναταράξεων και πολεμικών συγκρούσεων στη Μέση Ανατολή, σηματοδοτεί την επιβεβαίωση ενός στέρεου στρατηγικού άξονα, μιας ασπίδας αποτροπής σε μια περιοχή με υψηλό βαθμό αστάθειας.

Σε αυτό το περιβάλλον, όπου η Τουρκία συνεχίζει να επιχειρεί τη μετατόπιση των γεωπολιτικών ορίων με αναθεωρητικές θέσεις, αμφισβητήσεις και επιθετική ρητορική, η σύμπλευση Αθήνας - Λευκωσίας - Τελ Αβίβ λειτουργεί ως ξεκάθαρο αντίβαρο. Πρόκειται για έναν στοχευμένο στρατηγικό σχεδιασμό, που βασίζεται σε κοινή ανάγνωση απειλών, σε κοινή φιλοσοφία αποτροπής, σε ενεργειακή σύγκλιση και κυρίως σε μια αμυντική συνεργασία που έχει ήδη αποτυπωθεί σε συγκεκριμένα συστήματα που επιβεβαιώνουν πως Ελλάδα και Ισραήλ δεν μιλούν απλώς για ασφάλεια, τη διαμορφώνουν στην πράξη.

Η «ασπίδα του Αχιλλέα»

Στον πυρήνα της ελληνοϊσραηλινής συνεργασίας βρίσκεται η ανάγκη για μια πολυεπίπεδη αεράμυνα που να αντέχει σε κορεσμό από UAV, ρουκέτες και πυραύλους. Το Ισραήλ έχει καθημερινή εμπειρία από τέτοιες απειλές, καθώς βάλλεται συνεχώς από δυνάμεις ανταρτών και τρομοκρατών προερχόμενες από Λίβανο, Γάζα, Υεμένη.

Σε μια προσπάθεια η Ελλάδα να απαντήσει αποτελεσματικά στις τουρκικές πρακτικές, που επενδύουν στα drones, στον ηλεκτρονικό πόλεμο και στη λογική του κορεσμού, επιχειρεί να δημιουργήσει έναν αντιαεροπορικό θόλο, την περίφημη «ασπίδα του Αχιλλέα». Ο αρχηγός ΓΕΕΘΑ, στρατηγός Δημήτριος Χούπης και οι αρχηγοί των κλάδων έχουν σηματοδοτήσει ορισμένα συστήματα που θα μπορούσαν να αποτελέσουν βασικά τμήματα του ελληνικού «θόλου»:

• **Spyder:** Αποτελεί το χαμηλό-μεσαίο στρώμα αεράμυνας, με πολύ μικρό χρόνο αντίδρασης, ιδανικό για αναχαίτιση UAV, loitering munitions και χαμηλά ιπτάμε-

νων στόχων. «Δουλεύει» εκεί που η απειλή εμφανίζεται ξαφνικά και κοντά σε κρίσιμες υποδομές.

• **BARAK MX:** Ανήκει στην οικογένεια αναχαιτιστών μέσης και μεγαλύτερης εμβέλειας, που επιτρέπουν αεράμυνα περιοχής. Δεν προστατεύει απλώς ένα σημείο, δημιουργεί «ζώνες άρνησης» σε ολόκληρες περιοχές, κάτι απολύτως κρίσιμο για νησιά, βάσεις και κόμβους διοίκησης.

• **David's Sling:** Η ανώτερη βαθμίδα, για πιο σύνθετες απειλές σε μεγάλο ύψος και απόσταση. Ένα σύστημα σχεδιασμένο για να σταματά τον κίνδυνο νωρίς, προτού πλησιάσει κατοικημένες περιοχές ή κρίσιμες υποδομές.

Με το ισραηλινό «πακέτο», η Ελλάδα αποκτά τη δυνατότητα να βλέπει πολλά, να ταξινομεί σωστά και να μοιράζει εμπλοκές με οικονομία πυρός.

Μέσα προσβολής

Η συνεργασία Ελλάδας - Ισραήλ επεκτείνεται και στα μέσα προσβολής, στα όπλα δηλαδή που μπορούν να πλήξουν τον αντίπαλο με ακρίβεια, σε μεγάλη απόσταση και με δυνατότητα επιλογής στόχου ανάλογα με την αποστολή.

Η Ελλάδα έχει δείξει έντονο ενδιαφέρον για το PULS, ένα σύγχρονο σύστημα πυραυλικού πυροβολι-

κού νέας γενιάς. Το σημαντικό πλεονέκτημά του είναι η ευελιξία του, ενώ μπορεί να χρησιμοποιεί διαφορετικού τύπου ρουκέτες και πυραύλους, από πιο «οικονομικά» πυρά για απλές επιχειρήσεις, έως κατευθυνόμενα βλήματα μεγάλης ακρίβειας για κρίσιμους στόχους.

Ακόμη πιο ισχυρό εργαλείο αποτροπής είναι ο LORA. Πρόκειται για σύστημα που επιτρέπει στην Ελλάδα να χτυπά σε πολύ μεγάλο βάθος, με χειρουργική ακρίβεια. Μπορεί να πλήξει διοικητικά κέντρα, κρίσιμες υποδομές, εγκαταστάσεις και συγκεντρώσεις δυνάμεων.

Το ενδιαφέρον της χώρας μας έχουν προσελκύσει και τα kit SPICE που μετατρέπουν συμβατικά πυρομαχικά σε κατευθυνόμενα όπλα. Επίσης οι πανίσχυροι πύραυλοι RAMPAGE δίνουν στα ελληνικά F-16 τη δυνατότητα να πλήξουν στόχους από μεγάλη απόσταση (stand-off), με ακρίβεια, χωρίς να χρειάζεται να μπουν σε περιοχές όπου υπάρχει ισχυρή εχθρική αεράμυνα. Έτσι αυξάνεται η ισχύς κρούσης, με μικρότερο ρίσκο για τα πληρώματα.

Στην ελληνική φαρέτρα οι Spike NLOS

Από τις αρχές Αυγούστου, η πρώτη παρτίδα του νέου ελληνικού όπλου ακριβείας, των Spike NLOS, βρίσκεται στην ελληνική φαρέτρα. Με δυνατότητα προσβολής τεθωρακισμένων, ελικοπτέρων, σκαφών επιφανείας, στρατιωτικών εγκαταστάσεων, ακόμα και αμφίβιων αρμάτων κατά την έξοδο από τη θάλασσα, οι Spike NLOS αποτελούν καταλύτη για το αποτρεπτικό δόγμα της Ελλάδας.

Την ίδια στιγμή, τα UAV Heron και Orbiter προσφέρουν κάτι εξίσου σημαντικό: μεγάλη διάρκεια πτήσης, επιτήρηση κρίσιμων περιοχών, εντοπισμό στόχων, ταχεία στοχοποίηση και στη συνέχεια επιβεβαίωση αποτελέσματος μετά από κάθε ενέργεια. Στον σύγχρονο πόλεμο, όπου η πληροφορία ισοδυναμεί με ισχύ, αυτά τα συστήματα δίνουν στην Ελλάδα πλεονέκτημα γνώσης, ελέγχου και ταχύτητας αντίδρασης.

Στρατηγική επένδυση σε βάθος

Η συνεργασία Ελλάδας - Ισραήλ είναι στρατηγική επένδυση με βάθος: στην άμυνα, προσφέρει στην Ελλάδα εργαλεία αποτροπής, υψηλή τεχνολογία και δυνατότητα να απαντά σε μια Τουρκία που επενδύει στη μαζικότητα, στα drones και στον πόλεμο φθοράς. Στην ενέργεια, ανοίγει νέους δρόμους συνεργασίας και ενισχύει τον ρόλο της χώρας ως κομβικού παίκτη στην Ανατολική Μεσόγειο. Στην περιφερειακή ασφάλεια, δημιουργεί έναν αξιόπιστο άξονα σταθερότητας σε μια περιοχή που δοκιμάζεται συνεχώς.



«Στην ενότητα του Χριστού δεν υπάρχει σύγχυση, δεν χάνεται ο πλούτος των προσωπικών διαφορετικών δεξιοτήτων - Δεν χάνεται ο πλούτος των φυσικών διαφορών και ανομοιοτήτων, δεν χάνεται η ομορφιά του φύλου, της ιερής δύναμης για νέα ζωή», αναφέρει μεταξύ άλλων ο προκαθήμενος της Εκκλησίας της Ελλάδος κ.κ. Ιερώνυμος

ΜΗΝΥΜΑ ΑΡΧΙΕΠΙΣΚΟΠΟΥ ΓΙΑ ΤΑ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ

«As στρέψουμε τη σκέψη μας στο Βρέφος της Βηθλεέμ»

Ο Μακαριώτατος Αρχιεπίσκοπος Αθηνών και πάσης Ελλάδος κ.κ. Ιερώνυμος στο μήνυμά του για την εορτή των Χριστουγέννων αναφέρει μεταξύ άλλων: «As στρέψουμε τη σκέψη μας στο Βρέφος της Βηθλεέμ».

«Στην ενότητα του Χριστού δεν υπάρχει σύγχυση, δεν χάνεται ο πλούτος των προσωπικών διαφορετικών δεξιοτήτων. Δεν χάνεται ο πλούτος των φυσικών διαφορών και ανομοιοτήτων, δεν χάνεται η ομορφιά του φύλου, της ιερής δύναμης για νέα ζωή», υπογραμμίζει επίσης ο Αρχιεπίσκοπος.

Το πλήρες κείμενο του μηνύματος του Αρχιεπισκόπου έχει ως ακολούθως:

«Αδελφοί μου και τέκνα μου εν Κυρίω αγαπητά,

Ο Λόγος σαρξ εγένετο· και η Παρθένος έτεκε, Θεόν ενανθρωπήσαντα.

Μια καινούργια ανθρωπότητα προέβαλε μέσα από το ευτελές Σπήλαιο και τα ταπεινά σπάργανα της Βηθλεέμ. Ο άνθρωπος γνώρισε την αλήθεια του· “τον αληθινόν άνθρωπον... έδειξεν ο Σωτήρ”. Η αλήθεια αυτή συχνά αποτυπώθηκε στον αξιακό ορίζοντα του κόσμου μας, συνειδητά ή ανεπίγνωστα, με αναφορά στη θεϊκή πηγή ή με μορφή εκκοσμικευμένα. Οι αντιφάσεις είναι παρούσες στην Ιστορία και το πολύμορφο ψεύδος, κάποτε πολύ επώδυνο, συχνά φαίνεται να κυριαρχεί. Ο λόγος για την ανθρώπινη αλλοτρίωση γίνεται δυστυχώς κοινότοπος.

Ζούμε σε μια τέτοια σύνθετη πραγματικότητα με πλήθος προκλήσεων να μας κατακλύζουν, με αρνητικές και απειλητικές συνθήκες από τη μια, με ωραίες προσδοκίες από την άλλη. Αναδύονται ερωτήματα για τον άνθρωπο και, κορυφαίο, γεμάτο ένταση και πάλι το ερώτημα: Ποιος είναι ο άνθρωπος;

As στρέψουμε τη σκέψη μας στο Βρέφος της Βηθλεέμ. Σε Αυτόν που είναι το αρχέτυπο του ανθρώπου και εισέρχεται στην Ιστορία. Τι έχει να μας πει;

Είναι Αυτός που μας θυμίζει πάντα την αγγελική δοξολογία, την οποία δέχθηκε ως πηγή της ειρήνης, και ως “επί Γης ειρήνη” θέλουμε να φθάσει στις εσχαιές της ανθρωπότητας.

Είναι η εκούσια εσχάτη πτωχεία του Θείου Βρέφους, αυτή που ενέπνευσε τη ζωή εκατομμυρίων ανθρώπων στην πορεία του χρόνου να φθάσουν κάποτε ως και το μαρτύριο. Ριζική απάντηση στη θέληση για



δύναμη που ταλανίζει τον άνθρωπο σε όλα τα επίπεδα.

Είναι ο Θεάνθρωπος, ο “εις εαυτόν ανακεφαλαιώσας τα πάντα”, “εν ω ουκ έστι διαίρεσις”, Αυτός που εκπληρώνει τον βαθύ πόθο της ύπαρξης για ενότητα των πάντων. Στην ενότητα του Χριστού δεν υπάρχει σύγχυση, δεν χάνεται ο πλούτος των προσωπικών διαφορετικών δεξιοτήτων. Δεν χάνεται ο πλούτος των φυσικών διαφορών και ανομοιοτήτων, δεν χάνεται η ομορφιά του φύλου, της ιερής δύναμης για νέα ζωή.

Είναι ο Χριστός ως ο αληθής άνθρωπος, αυτός που μυστηριακά προσφερόμενος γίνεται για τον καθένα “άλλος αυτός”, είναι ακριβώς ο Χριστός που γίνεται θεμέλιο της συνείδησης. Και είναι η ζωντανή συνείδηση που κάνει τη ζωή μας ανθρώπινη, η μόνη ανάσα που

μας κάνει διαφορετικούς από τις σύγχρονες μηχανές και τους αλγορίθμους που θέλουν να μας μοιάσουν.

Αδελφοί μου και τέκνα μου εν Κυρίω αγαπητά,

Η εορτή της Γεννήσεως του Χριστού γίνεται και εορτή του αληθινού ανθρώπου. Ο Χριστός, που ως ίσος προήλθε τοις βροτοίς εκουσίως, όπως ψάλλουμε στον Όρθρο της Εορτής, θεμελιώνει τον θεοκεντρικό ανθρωπισμό, που τόσο έχουμε ανάγκη. Το λέει πανηγυρικά η παράδοσή μας “οὐδέν... ὅσον άνθρωπος ιερόν, ω και φύσεως εκοινώνησεν ο Θεός”.

Χριστός γεννάται δοξάσατε!

Ο ΑΡΧΙΕΠΙΣΚΟΠΟΣ

† ο Αθηνών Ιερώνυμος Β΄».

Ιστορικά ντοκουμέντα αποδεικνύουν ότι το λαμπερό έθιμο της εορταστικής διακόσμησης δεν είναι ξενόφερτο - Χάθηκε από τον ελληνικό χώρο μετά την άλωση της Κωνσταντινούπολης και επέστρεψε ως ευρωπαϊκό επί'Οθωνα

Οι ελληνικές και βυζαντινές ρίζες του χριστουγεννιάτικου δέντρου



Γράφει ο
Κώστας Ζαφειρίου

Η κυρίαρχη αφήγηση ότι το χριστουγεννιάτικο δέντρο είναι «ξενόφερτο έθιμο» αποδεικνύεται πολιτισμική παρεξήγηση, γιατί η αλήθεια για το πιο λατρεμένο έθιμο των Χριστουγέννων κρύβεται στο Βυζάντιο και όχι στη χιονισμένη Βαυαρία.

Ο αείμνηστος ομότιμος καθηγητής Βυζαντινής Αρχαιολογίας του ΑΠΘ Κωνσταντίνος Καλοκύρης μέσα από συγγράμματά του ανέτρεψε τα δεδομένα και τεκμηρίωσε ότι το δέντρο που στολίζουμε έχει στην πραγματικότητα βαθιές, αμιγώς ελληνικές και βυζαντινές ρίζες.

Στην Ελλάδα των αρχαίων χρόνων υπήρχε το έθιμο του στολισμού ενός δέντρου που δεν ήταν έλατο αλλά η Ειρεσιώνη, δηλαδή κλάδος αγριελιάς στολισμένος με γιρλάντες από μαλλί λευκό και κόκκινο και από τους πρώτους φθινοπωρινούς καρπούς, όπως καρύδια, αμύγδαλα, κάστανα κ.ά.

Ορειχάλκινα δέντρα

Το έθιμο του στολισμένου έλατου από ένα χρονικό σημείο κι έπειτα συναντάται στα βυζαντινά ήθη και έθιμα. Ο αείμνηστος καθηγητής, σημαντικός λόγιος του τόπου, Κωνσταντίνος Καλοκύρης (υπήρξε «Αρχων Μαΐστωρ» του Οικουμενικού Πατριαρχείου) θεμελίωσε με ιστορικά, θεολογικά και αρχαιολογικά επιχειρήματα την ανατολίτικη προέλευση του δέντρου των Χριστουγέννων.

Σε σύγγραμμά του η βυζαντινή προέλευση του δέντρου τεκμηριώνεται από ένα συριακό χειρόγραφο κείμενο που υπάρχει στο Βρετανικό Μουσείο. Το κείμενο αναφέρεται σε έναν ναό που έχτισε το 512 μΧ ο βυζαντινός αυτοκράτορας Αναστάσιος Α' (419 - 518 μΧ) στα βόρεια της Συρίας και στον οποίο υπήρχαν δύο μεγάλα ορειχάλκινα δέντρα στολισμένα με διάφορα ασημένια και χρυσά αντικείμενα. Είναι γνωστός ο ρόλος που έπαιξε η συριακή Εκκλησία στη χριστιανική τέχνη και παράδοση.

Το πρώτο στολισμένο έλατο

Ο πρώτος όμως που σκέφτηκε να στολίσει τα κλαδιά του

έλατου με πολύχρωμα κεριά, άσπρα, κίτρινα και κόκκινα ήταν ο βυζαντινός αυτοκράτορας Μιχαήλ Γ' ο Μέθυσος (842-867 μΧ). Κάποια παραμονή Χριστουγέννων διέταξε τους αυλικούς του να τοποθετήσουν κατά τη διάρκεια της νύχτας ένα μεγάλο έλατο στην πλατεία του Ταύρου (Forum Tauri), όπου βρίσκονταν και τα ανάκτορα. Ο ίδιος στη συνέχεια κρέμασε στα κλαδιά του δέντρου διάφορα σε μέγεθος κεριά, τα οποία άναψε τη στιγμή που σήμαναν οι καμπάνες καλώντας τους πιστούς στην Εκκλησία.

Η θέα του φωτισμένου έλατου άρεσε στον λαό και έτσι τον επόμενο χρόνο αρκετοί άρχοντες του Βυζαντίου επανέλαβαν το σκηνικό, με τη διαφορά ότι αντί να στολίσουν κάποιο δέντρο του κήπου τους, στόλιζαν τα σπίτια τους. Με τον καιρό η συνήθεια αυτή εδραιώθηκε τόσο πολύ στη συνείδηση του λαού ώστε γενικεύτηκε και έμεινε ως έθιμο.

Μετά την άλωση της Κωνσταντινούπολης, με την επικράτηση της μουσουλμανικής βαρβαρότητας, το χριστιανικό έθιμο χάθηκε από τον ελληνικό χώρο και ξαναεμφανίζεται δίχως την εκκλησιαστική του σημασία, αφού απλώς ήταν στολίδι του σπιτιού. Έτσι, όταν επέστρεψε στην Ελλάδα, πολλοί το θεώρησαν ξενόφερτο ευρωπαϊκό έθιμο.

Για πρώτη φορά στον ελλαδικό χώρο διακοσμήθηκε χριστουγεννιάτικο δέντρο με κεριά, παιχνίδια και επιχρυσωμένα κουκουνάρια στα ανάκτορα του Βαυαρού μονάρχη Όθωνα στο Ναύπλιο το 1833 και έπειτα στην Αθήνα, στην καινούργια πρωτεύουσα του νεοελληνικού κράτους.

Ο συμβολισμός των πολυελαίων στους ναούς

Ο αρχιμανδρίτης Αθανάσιος Μυτιληναίος (1927-2006), ηγούμενος της Ιεράς Μονής Κομνηνείου στο Στόμιο Λαρίσης, γνωστός για την πλούσια κρυπτατική του δράση, στις ομιλίες του, πολλές από τις οποίες σώζονται μαγνητοφωνημένες, αναφερόταν συχνά στην ελληνικότητα του εθίμου, βασιζόμενος σε σχετικές αναφορές πνευματικών του.

Το δέντρο μάλιστα, σύμφωνα με τον αοίδιμο αρχιμανδρίτη, έχει καθημερινή παρουσία στις εκκλησίες μας, αφού η έννοιά του διασώθηκε στους κεντρικούς πολυελαίους των ναών μας. Ο κεντρικός πολυέλαιος, με τα κλαδιά του να απλώνονται σαν έλατο, συμβολίζει το δέντρο της ζωής (τον σταυρό του Χριστού) που φωτίζει τον κόσμο.



Οι κεντρικοί πολυέλαιοι των ναών, με τα κλαδιά τους να απλώνονται σαν έλατο, συμβολίζουν το δέντρο της ζωής



ΤΟ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ ΤΩΝ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΩΝ

Να δυναμώσουμε την ψυχή μας

Γράφει ο
π. Ηλίας Μάκος

Πέρα από τα παπαδίστικα και τις κοινοτοπίες, η γέννηση του Χριστού μπορεί να φέρει εσωτερική αλλαγή στην εποχή που μια μαυρίλα και ένα σφίξιμο σκοτεινιάζουν τις ζωές μας.

Βεβαίως υπάρχουν άνθρωποι που δυσκολεύονται να συλλάβουν με τη λογική τη γέννηση του Χριστού και άλλοι που δεν την παραδέχονται και τη θεωρούν ένα ψέμα, ένα παραμύθι, μια φαντασιοπληξία. Αλλά αυτό, βέβαια, δεν σημαίνει πως δεν γεννήθηκε ο Χριστός, έστω και αν το γεγονός είναι υπέρλογο (ξεπερνά τα όρια του νου μας).

Άλλωστε η παρουσία του Χριστού στον κόσμο επιβεβαιώνεται και επιστημονικά πλέον, μέσα από αποδείξεις και υπολογισμούς.

Εκτός από την ανάγκη για εξωτερικές επιβεβαιώσεις και ιστορικές ανακαλύψεις, υπάρχει στη ζωή και την ιστορία και άλλος δρόμος, ο εσωτερικός, της καρδιάς, ο οποίος φανερώνει τις αξίες που έφερε και θεμελίωσε στη γη το θείο Βρέφος.

Και που δεν έχουν σχέση πολλές φορές με τα «καμώματα» κάποιων παπάδων και των δήθεν «σούπερ» πιστών που είτε άμεσα είτε έμμεσα αμαυρώνουμε τον ίδιο τον Χριστό (!), τον οποίο υποτίθεται υπηρετούμε. Και αυτές οι αξίες, που έχουν να κάνουν με την ψυχική μας ενδυνάμωση, μας χρειάζονται, ίσως περισσότερο από κάθε άλλη φορά, για να αντεπεξέλθουμε ως κοινωνία στις δυσκολίες και στον ευτελισμό των ιδεών και των ανθρώπων, για να εξακολουθούμε να ελπίζουμε και να εμπνεόμαστε.

Τα Χριστούγεννα μας θυμίζουν κάτι που το έχουμε ξεχάσει: Είναι ματαιοπονία η προσπάθεια εσωτερικής βελτίωσης και αλλαγής του ανθρώπου από τον άνθρωπο με μέσα ανθρώπινα. Οι επιστήμονες ονειρεύονται να φτιάξουν με τη βοήθεια της τεχνολογίας ανθρώπους-τέρατα πολυμάθειας, που δεν θα υστερούν των ηλεκτρονικών εγκεφάλων σε μνήμη και ετοιμότητα. Όμως δεν είναι αυτός ο νέος τύπος ανθρώπου που αναζητούμε, αλλά είναι ο έσω, ο καθαυτό άνθρωπος που δεν παραμένει παλαιός και φθαρμένος, αλλά μεταβάλλεται.

Το πνευματικό περιεχόμενο των Χριστουγέννων έχει να κάνει με το καθάρισμα από οτιδήποτε λερώνει και κηλιδώνει και βρομίζει τις ψυχές μας.



Εκτός από την ανάγκη για εξωτερικές επιβεβαιώσεις και ιστορικές ανακαλύψεις, υπάρχει στη ζωή και την ιστορία και άλλος δρόμος, ο εσωτερικός, της καρδιάς, που φανερώνει τις αξίες που έφερε και θεμελίωσε στη γη το θείο βρέφος



Το αληθινό νόημα των εορτών

Θα το βρούμε το αληθινό νόημα των εορτών, αν διώξουμε το ψέμα από τα χείλη μας, που έχει γίνει ψωμοτύρι. Δεν μπορεί να γίνει πλέον κατανοητό πότε λέει κάποιος ψέματα και πότε αλήθεια.

Θα το βρούμε το αληθινό νόημα των εορτών, αν διώξουμε από μέσα και από γύρω μας την ανειλικρίνεια. Σε πλησι-

άζει ο άλλος και δεν ξέρεις αν πρέπει να τον αντιμετωπίσεις ως εχθρό ή ως φίλο.

Θα το βρούμε το αληθινό νόημα των εορτών αν δεν υποκύπτουμε, δεν συμβιβάζομαστε, δεν βουτάμε στις αδυναμίες μας.

Ας ζεστάνουμε τις παγωμένες συνειδήσεις μας και ας γυρέψουμε ταπεινά την αγάπη εκεί που πρέπει να είναι, στη φάτνη της καρδιάς μας, ναι, της δικής μας καρδιάς.

Εκεί θα τον βρούμε τον Χριστό, που από τη γέννησή Του μέχρι σήμερα μας «κυνηγάει», μας μιλάει, αλλά δεν Τον γνωρίζουμε και δεν Τον αναγνωρίζουμε, γιατί στεκόμαστε στα τυπικά και αποφεύγουμε τα ουσιαστικά.

Αναπαυόμαστε στα ρηχά και επιφανειακά και δεν τολμούμε... να κάνουμε άλμα στα βαθιά και εσωτερικά.

Αν το τολμήσουμε, θα ξεχάσουμε έστω και για λίγο τις κακές μας συνήθειες και θα ξεπεράσουμε τα πάθη μας.

Το οφείλουμε και απέναντι στον εαυτό μας και απέναντι στους συνανθρώπους μας, που περιμένουν να δουν την όψη της αγάπης μας.

Φως στο τούνελ για τα δάνεια σε ελβετικό φράγκο

Ποιοι κερδίζουν από τη νέα ρύθμιση - Πόσο πέφτει η δόση

■ Σελ. 25



Πώς η μείωση του φόρου αυξάνει τον καθαρό μισθό μέχρι και €200

Χιλιάδες μισθωτοί σε ιδιωτικό και δημόσιο τομέα θα δουν αυξήσεις από τις αρχές του 2026 - Αναλυτικά παραδείγματα

■ Σελ. 24



Το επενδυτικό ντελίριο του «Ελευθέριος Βενιζέλος»

Επενδύσεις 1,3 δισ. έως το 2032 - Με 34 εκατ. επιβάτες τη χρονιά που φεύγει και με ορίζοντα τα 40 εκατ. το νέο έτος

■ Σελ. 26



ΤΟ ΤΡΙΤΟ ΜΑΤΙ

Η ρύθμιση για τα δάνεια σε ελβετικό φράγκο και ο προβληματισμός

Η πρόταση της κυβέρνησης για μερική άφεση χρέους στα δάνεια με ρήτρα ελβετικού φράγκου συναντά ψυχρή υποδοχή από μεγάλο μέρος των δανειοληπτών - δεν είναι δύσκολο να καταλάβει κανείς το γιατί. Το βασικό πρόβλημα δεν είναι μόνο το ύψος του κουρέματος αλλά το πώς αυτό έχει διαμορφωθεί, καθώς εισοδηματικά και περιουσιακά κριτήρια αφήνουν έξω όσους έχουν ήδη επιβαρυνθεί υπέρμετρα λόγω της ισοτιμίας, ενώ δεν αναγνωρίζουν την αναδρομική αποπληρωμή που πολλοί έχουν καταβάλει τα προηγούμενα χρόνια.



Γράφει η Αμαλία Κάτζου

Στην πράξη, η προσφορά για «50% κούρεμα» στη μετατροπή σε ευρώ δείχνει ωραία στα χαρτιά, όμως οι περισσότεροι δανειολήπτες εντάσσονται σε πολύ χαμηλότερα σενάρια 15%-20% ή ακόμη λιγότερο και το «κούρεμα» που προτείνεται αγγίζει μόνο το υπόλοιπο του κεφαλαίου όπως έχει σήμερα, χωρίς να λαμβάνει υπόψη τα ποσά που έχουν ήδη καταβληθεί. Επιπλέον, όσοι αποδεχτούν τη ρύθμιση χάνουν το δικαίωμα σε μελλοντικές νομικές διεκδικήσεις, κάτι που για πολλούς δεν είναι αποδεκτό.

Από κυβερνητικής πλευράς η λογική είναι κοινωνικά στοχευμένη. Να αποφευχθεί μια οριζόντια ρύθμιση που θα επιβαρύνει το τραπεζικό σύστημα και να στηριχθούν οι πιο ευάλωτοι. Ωστόσο, αυτό φέρνει τον κίνδυνο διχασμού και νομικά και πολιτικά. Οι δανειολήπτες επιμένουν στην προσφυγή στη δικαιοσύνη και στην αξιοποίηση της ευρωπαϊκής νομολογίας που κρίνει καταχρηστικές τέτοιες ρήτρες, ενώ οι τράπεζες επικαλούνται υπάρχουσες αποφάσεις και φοβούνται για τον δημοσιονομικό και κεφαλαιακό αντίκτυπο μιας μαζικής δικαστικής νίκης.

Εν κατακλείδι, η προτεινόμενη ρύθμιση, αν και θετική, δεν φαίνεται να συγκεντρώνει το ενδιαφέρον μεγάλης μερίδας των συγκεκριμένων δανειοληπτών, με ό,τι αυτό σημαίνει για την επιτυχία της.

Διπλασιάστηκε η αξία της μέσα σε τέσσερα χρόνια και εξαπλασιάστηκε από την έναρξη της ελληνικής κρίσης!



Τρέχει με... 1.000 ευρώ η τιμή της χρυσής λίρας!



Γράφει ο Λουκάς Γεωργιάδης

Το φράγμα των 1.000 ευρώ «έσπασε» η τιμή της χρυσής λίρας φτάνοντας σε νέο ιστορικό υψηλό, ενώ από την εποχή του κορονοϊού έως και σήμερα η τιμή έχει σχεδόν διπλασιαστεί!

Χθες η τιμή πώλησης από την Τράπεζα Ελλάδος διαμορφώθηκε στα 1.011,97 ευρώ, ενώ αγοράζει από τους ιδιώτες στα 863,76 ευρώ. Αξίζει να σημειωθεί ότι το 2021, μέσα στην πανδημία του κορονοϊού, ένας ιδιώτης μπορούσε να αγοράσει από την Τράπεζα της Ελλάδος μια χρυσή λίρα αντί 430 ευρώ και σήμερα μπορεί να την πουλήσει 864 ευρώ, «κλειδώνοντας» μια απόδοση 100%! Έτσι, αν κάποιος ιδιώτης είχε αγοράσει 10 χρυσές λίρες το 2021 προς 430 ευρώ (4.300 ευρώ σύνολο) και τις

πουλήσει σήμερα, θα εισπράξει 8.640 ευρώ! Αν κατέθετε τότε το ποσό των 4.300 ευρώ στην τράπεζα, σήμερα θα είχε φτάσει το πολύ στις 4.400 ευρώ, ενώ αν υπολογιστεί ο πληθωρισμός, η πραγματική αγοραστική δύναμη θα ήταν κατά πολύ μικρότερη.

Για να φανεί ακόμη περισσότερο το μέτρο σύγκρισης, αρκεί να αναφερθεί ότι αν κάποιος αγόραζε 10 χρυσές λίρες την περίοδο της μνημονιακής περιπέτειας της Ελλάδας, θα πλήρωνε 1.500 ευρώ και αν τις πουλούσε σήμερα, θα εισέπραττε 8.600 ευρώ! Θα είχε δηλαδή μια απόδοση 573% ή μέση απόδοση 38,2% ετησίως σε βάθος δεκαπενταετίας! Το 1970 η τιμή της χρυσής λίρας ήταν περίπου 400 δραχμές ή 1,20 ευρώ και με βάση τη σημερινή τιμή πώλησης προς την Τράπεζα Ελλάδος η απόδοση εκτοξεύεται στο... 72.000% ή 720 φορές πάνω!

Η διεθνής τιμή του χρυσού διαμορφώνεται στα 4.507 δολάρια ανά ουγγιά, με προοπτική να φτάσει πολύ σύντομα στα 5.000 δολάρια ή και πολύ παραπάνω. Βασικοί λόγοι για την εκτόξευση του πολύτιμου μετάλλου είναι οι φόβοι για τον πληθωρισμό, αλλά και οι μαζικές αγορές από πολλές κεντρικές τράπεζες.

ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΙΣΜΟΣ ΣΤΗΝ ΑΓΟΡΑ

Έρχεται «καπέλο» 5% στις τιμές των προϊόντων λόγω... μπλόκων!

Γράφει ο
Λουκάς
Γεωργιάδης

Επιπλέον επιβάρυνση τουλάχιστον κατά 5% αναμένεται στις τιμές των προϊόντων, λόγω του αυξημένου μεταφορικού κόστους των τελευταίων ημερών, το οποίο δημιουργείται από τα μπλόκα των αγροτών και επηρεάζει καθοριστικά τη διακίνηση αγαθών στην αγορά.

«Τα μηνύματα από την αγορά δεν είναι ευχάριστα», όπως δηλώνει στην «Ρ» ο πρόεδρος του Επαγγελματικού Επιμελητηρίου Αθηνών (ΕΕΑ) Γιάννης Χατζηθεοδοσίου, επισημαίνοντας ότι χιλιάδες επιχειρήσεις που δραστηριοποιούνται σε χειμερινούς προορισμούς κινδυνεύουν να υποστούν ανεπανόρθωτη ζημιά από τις ακυρώσεις λόγω των κλειστών δρόμων, χάνοντας την πλέον κρίσιμη περίοδο, η οποία χαρακτηρίζεται από την εποχικότητα. Μάλιστα, απευθύνει έκκληση προς τους αγρότες και τους κτηνοτρόφους να ανοίξουν τα μπλόκα κατά τη διάρκεια των εορτών, αναγνωρίζοντας ότι τα αιτήματά τους είναι δίκαια.

Σε σχέση με τη γενικότερη πορεία της αγοράς αυτές τις ημέρες, ο κ. Χατζηθεοδοσίου επισημαίνει ότι ουσιαστικά μέσα στις επόμενες 6 εργάσιμες έως την παραμονή της Πρωτοχρονιάς παίζεται ο τζίρος ολόκληρης της χρονιάς, καθώς και η βιωσιμότητα των επιχειρήσεων. Οι εκπώσεις δεν πήγαν καλά για τις επιχειρήσεις του λιανικού εμπορίου, ενώ το δώρο Χριστουγέννων και οι συντάξεις που καταβλήθηκαν τις προηγούμενες ημέρες θα βοηθήσουν ώστε να κινηθεί η αγορά. Σύμφωνα με τους επαγγελματίες της αγοράς, οι αγορές είναι σχετικά μικρές



Οι επόμενες 6 μέρες κρίνουν τον τζίρο της χρονιάς και τη βιωσιμότητα χιλιάδων επιχειρήσεων - Τι λέει στην «Ρ» ο πρόεδρος του ΕΕΑ Γιάννης Χατζηθεοδοσίου

αξίας και περιορίζονται στα απολύτως απαραίτητα, ενώ... πιένες γνωρίζουν τα καταστήματα ένδυσης-υπόδησης, ειδών σπιτιού και ηλεκτρονικών συσκευών.

Sold out στα ακριβά μαγαζιά, λιγότερη κίνηση στα πιο... λαϊκά

Σύμφωνα με τον κ. Χατζηθεοδοσίου, η καλή ψυχολογία των ημερών μπορεί να βοηθήσει σημαντικά τις επιχειρήσεις, ώστε να αποκτήσουν ρευστότητα. Σημειώνεται ότι από την περασμένη Παρασκευή έως και χθες μπήκαν στους τραπεζικούς λογαριασμούς συνταξιούχων, μισθωτών και δικαιούχων επιδομάτων 6 δισ. ευρώ.

Από την άλλη πλευρά, στον κλάδο της εστίασης, με βάση τα μηνύματα που λαμβάνει το Επαγγελματικό Επιμελητήριο Αθηνών, καταγράφεται μια ιδιότυπη κατάσταση. Τα καταστήματα που απευθύνονται στον πολύ κόσμο αναμένεται να έχουν χαμηλότερο

τζίρο σε σχέση με πέρυσι, ενώ, αντιθέτως, στα ακριβά μαγαζιά και στα κέντρα διασκέδασης έχει σημειωθεί... sold out!

Οι φορείς της αγοράς εμφανίζονται ιδιαίτερα προβληματισμένοι σε σχέση με τη γενικότερη πορεία του λιανικού εμπορίου, καθώς η ακρίβεια έχει οδηγήσει σε σημαντική μείωση του διαθέσιμου εισοδήματος των νοικοκυριών, τα οποία με τη σειρά τους περιορίζουν τις αγορές τους στα απολύτως απαραίτητα αγαθά. Για τον λόγο αυτόν, οι θεσμικοί εκπρόσωποι έχουν ζητήσει από την κυβέρνηση να προχωρήσει σε νέες ευνοϊκές ρυθμίσεις οφειλών προς την Εφορία και τον ΕΦΚΑ, καθώς τα «φέσια» αυξάνονται με ανησυχητικούς ρυθμούς. Σημειώνεται ότι, με βάση τα στοιχεία από την αρχή του έτους, εκτιμάται ότι φέτος θα μείνουν απλήρωτοι φόροι και εισφορές τουλάχιστον 9 δισ. ευρώ από τα νοικοκυριά και τις επιχειρήσεις.

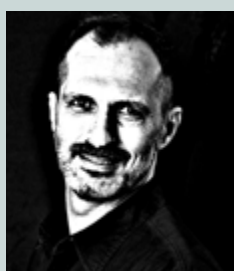


«Ζεστάθηκαν» 1,17 εκατ. δικαιούχοι από την πληρωμή του επιδόματος θέρμανσης

Αξιόλογο βοήθημα έλαβαν πάνω από 1,17 εκατομμύρια δικαιούχοι του επιδόματος θέρμανσης, το οποίο πιστώθηκε χθες στους τραπεζικούς λογαριασμούς τους.

Πιο συγκεκριμένα, ολοκληρώθηκε η καταβολή της πρώτης δόσης του επιδόματος θέρμανσης για το 2025-2026, ύψους 124.212.327,30 ευρώ, με αποδέκτες 1.168.945 δικαιούχους. Η καταβολή έγινε στους τραπεζικούς λογαριασμούς που δηλώθηκαν στην ψηφιακή πύλη myAADE. Από τα επίσημα στοιχεία των αρμόδιων υπουργείων Οικονομίας & Οικονομικών και Περιβάλλοντος & Ενέργειας, οι αιτήσεις που κατατέθηκαν ανήλθαν σε 363.224 για ηλεκτρικό ρεύμα και 867.524 για πετρέλαιο θέρμανσης και άλλα καύσιμα. Από τις αιτήσεις αυτές καταβλήθηκε προκαταβολή για το ηλεκτρικό ρεύμα ύψους 31.278.420,17 ευρώ σε 310.773 δικαιούχους και για το πετρέλαιο θέρμανσης και τα λοιπά καύσιμα 92.933.907,13 ευρώ, τα οποία δόθηκαν σε 858.172 δικαιούχους. Όσοι δεν έλαβαν το σχετικό επίδομα μπορούν να απευθύνονται στην εξυπηρέτηση φορολογουμένων της ΑΑΔΕ στο my1521 ή τηλεφωνικά στο 1521 (χωρίς χρέωση), κατά τις εργάσιμες ημέρες από 7.00 έως 20.00.

Πώς η μείωση του φόρου αυξάνει τον καθαρό μισθό μέχρι και €200



Γράφει ο
Κωνσταντίνος Δαυλός

Περισσότερο χρήμα στην τσέπη θα δουν από το νέο έτος χιλιάδες μισθωτοί, τόσο στον ιδιωτικό όσο και στον δημόσιο τομέα, καθώς από την 1η Ιανουαρίου τίθεται σε εφαρμογή η νέα φορολογική κλίμακα για τα εισοδήματα του 2026. Στην ουσία το σύνολο των εργαζομένων (ή ακόμη και των ελεύθερων επαγγελματιών) θα δει αύξηση στα καθαρά, καθώς θα μειωθούν οι κρατήσεις του φόρου, ήδη από την πρώτη μισθοδοσία της νέας χρονιάς. Πρόκειται για αυξήσεις μισθών «διά της πλαγίας», οι οποίες δεν προκύπτουν από ονομαστικές αναπροσαρμογές αποδοχών, αλλά από τη σημαντική μείωση της φορολογικής επιβάρυνσης. Σε ορισμένες περιπτώσεις, το μηνιαίο όφελος μπορεί να φτάσει ακόμη και τα 200 ευρώ, ιδίως για οικογένειες με πολλά παιδιά, καθώς από έναν αριθμό τέκνων και πάνω ο φόρος μηδενίζεται και το αφορολόγητο ξεπερνά ακόμη και τις 20.000 ευρώ.

Η ουσία των αλλαγών βρίσκεται στο «ψαλίδι» των φορολογικών συντελεστών σχεδόν σε όλα τα κλιμάκια εισοδήματος, γεγονός που περιορίζει τις κρατήσεις υπέρ της εφορίας και αυξάνει τα καθαρά ποσά που πιστώνονται κάθε μήνα στους τραπεζικούς λογαριασμούς των εργαζομένων. Αν και οι πρώτες διαφορές θα φανούν από τις αρχές του 2026, το συνολικό ετήσιο όφελος θα αποτυπωθεί πλήρως με την εκκαθάριση των φορολογικών δηλώσεων το καλοκαίρι του 2027.

Ενδεικτικές περιπτώσεις

Τα παραδείγματα είναι ενδεικτικά του μεγέθους των έμμεσων αυξήσεων.



Χιλιάδες μισθωτοί σε ιδιωτικό και δημόσιο τομέα θα δουν από τις αρχές του 2026 άμεσο όφελος στις αποδοχές τους - Αναλυτικά παραδείγματα

- Μισθωτός του ιδιωτικού τομέα χωρίς παιδιά, με καθαρές μηνιαίες αποδοχές 1.000 ευρώ, θα δει από την 1η Ιανουαρίου 12,52 ευρώ περισσότερα κάθε μήνα.
- Αν ο ίδιος εργαζόμενος αμείβεται με 1.500 ευρώ, το μηνιαίο όφελος ανεβαίνει στα 39,95 ευρώ, ενώ με μισθό 2.000 ευρώ η αύξηση φτάνει τα 70,35 ευρώ. Ακόμη μεγαλύτερο είναι το όφελος για όσους έχουν παιδιά.
- Εργαζόμενος με δύο παιδιά και καθαρές αποδοχές 1.000 ευρώ θα λαμβάνει 16,82 ευρώ περισσότερα τον μήνα.
- Αν ο μισθός του είναι 1.500 ευρώ, η αύξηση διαμορφώνεται στα 71,54 ευρώ.
- Για αποδοχές 2.000 ευρώ το μηνιαίο κέρδος ανέρχεται στα 117,06 ευρώ.

- Στις πολύτεκνες οικογένειες τα ποσά γίνονται ακόμη πιο αισθητά: μισθωτός με τέσσερα παιδιά και καθαρές αποδοχές 1.500 ευρώ θα δει αύξηση 144,05 ευρώ τον μήνα, ενώ με μισθό 2.000 ευρώ το όφελος εκτοξεύεται στα 209,03 ευρώ.

Οι αλλαγές αυτές προκύπτουν από τη νέα φορολογική κλίμακα, σύμφωνα με την οποία ο συντελεστής για εισοδήματα από 10.000,01 έως 20.000 ευρώ μειώνεται από 22% σε 20%, από 28% σε 26% για το τμήμα 20.000,01-30.000 ευρώ και από 36% σε 34% για εισοδήματα έως 40.000 ευρώ. Παράλληλα, ο ανώτατος συντελεστής 44% μεταφέρεται πλέον στα εισοδήματα άνω των 60.000 ευρώ, αντί των 40.000 ευρώ που ισχύει σήμερα.

Η έξτρα στήριξη στα παιδιά

Καθοριστική είναι και η έξτρα μείωση φόρου για οικογένειες με παιδιά. Για κάθε παιδί, έως και τα δύο, προβλέπεται επιπλέον μείωση συντελεστή 2% για το εισόδημα από 10.000 έως 30.000 ευρώ, ενώ για τρίτεκνους και πολύτεκνους οι μειώσεις είναι ακόμη μεγαλύτερες.

- Φορολογούμενος με ένα παιδί και

ετήσιο εισόδημα 30.000 ευρώ κερδίζει 800 ευρώ τον χρόνο.

- Με δύο παιδιά και το ίδιο εισόδημα το όφελος φτάνει τα 1.200 ευρώ.
- Για οικογένεια με τρία παιδιά, το ετήσιο κέρδος διαμορφώνεται στις 2.100 ευρώ.
- Για πολύτεκνους με τέσσερα παιδιά

και εισόδημα 30.000 ευρώ αγγίζει τις 4.100 ευρώ.

Ιδιαίτερη μέριμνα προβλέπεται και για τους νέους εργαζομένους, καθώς τα εισοδήματα έως 20.000 ευρώ για νέους μέχρι 25 ετών θα είναι αφορολόγητα. Έτσι, νέος 24 ετών με ετήσιο εισόδημα 15.000 ευρώ θα έχει όφελος 1.283 ευρώ, ενώ με εισόδημα 20.000 ευρώ το κέρδος ανεβαίνει στις 2.480 ευρώ.

Συνολικά, η νέα φορολογική κλίμακα μεταφράζεται σε ουσιαστικές αυξήσεις καθαρών αποδοχών, με τους μεγαλύτερους κερδισμένους να είναι οι οικογένειες με παιδιά και τους χαμηλόμισθους νέους εργαζομένους, οι οποίοι θα δουν στην πράξη τι σημαίνει λιγότερος φόρος και περισσότερο εισόδημα.

ΤΕΤΑΡΤΗ 24 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025

ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ & ΤΡΑΠΕΖΕΣ

25
POLITICAL

Φως στο τούνελ για τα δάνεια σε ελβετικό φράγκο



Γράφει
ο Κώστας Παπαγιάννης

Επειτα από σχεδόν δύο δεκαετίες αγωνίας χιλιάδες δανειολήπτες σε ελβετικό φράγκο βλέπουν για πρώτη φορά μια συγκεκριμένη διέξοδο. Η ρύθμιση που ψήφισε η κυβέρνηση επιχειρεί να μειώσει τη θηλιά της συναλλαγματικής ισοτιμίας, δίνοντας τη δυνατότητα μετατροπής των δανείων σε ευρώ και σημαντικής μείωσης τόσο του συνολικού χρέους όσο και της μηνιαίας δόσης.

Η καρδιά της ρύθμισης είναι το κούρεμα της ισοτιμίας για όσους εξυπηρετούν κανονικά το δάνειό τους. Το κούρεμα ξεκινά από 15% και φτάνει έως και 50%, ανάλογα με το εισόδημα και την περιουσία του δανειολήπτη. Παράλληλα, προβλέπονται σταθερό επιτόκιο για όλη τη διάρκεια αποπληρωμής και δυνατότητα επιμήκυνσης έως πέντε χρόνια ώστε η δόση να γίνει πιο βατή.

Η ρύθμιση χωρίζει τους συνεπείς δανειολήπτες σε τέσσερις κατηγορίες. Στην πρώτη και πιο ευνοϊκή κατηγορία εντάσσονται όσοι έχουν χαμηλά εισοδήματα και μικρή ακίνητη περιουσία. Για αυτούς το δάνειο μετατρέπεται σε ευρώ με ισοτιμία κατά 50% ευνοϊκότερη από τη σημερινή και με σταθερό επιτόκιο 2,30%. Αυτό σημαίνει ότι ανακτούν το μισό της συναλλαγματικής ζημίας που έχουν υποστεί όλα αυτά τα χρόνια.

Στην πράξη ένα δάνειο 100.000 ελβετικών φράγκων, που σήμερα αντιστοιχεί σε περίπου 106.400 ευρώ, πέφτει στις 71.600 ευρώ. Πρόκειται για μείωση χρέους κοντά στο 33%, ενώ η μηνιαία δόση από 994 ευρώ μειώνεται στα 672 ευρώ. Τα εισοδηματικά όρια για αυτή την κατηγορία ξεκινούν από 7.500 ευρώ και φτάνουν έως 22.000 ευρώ, ενώ η συνολική αξία της ακίνητης περιουσίας δεν πρέπει να ξεπερνά τις 185.000 ευρώ.

Η δεύτερη κατηγορία προβλέπει κούρεμα ισοτιμίας 30% και σταθερό επιτόκιο 2,50%. Τα εισοδηματικά και περιουσιακά όρια είναι υψηλότερα με ανώτατη αξία ακινήτων τις 216.250 ευρώ. Στο ίδιο παράδειγμα το χρέος μειώνεται στις 82.600 ευρώ και η δόση πέφτει στα 783 ευρώ.

Η τρίτη κατηγορία αφορά δανειολήπτες με ακόμη μεγαλύτερα εισοδήματα και περιουσία. Προβλέπονται κούρεμα 20% στην ισοτιμία και επιτόκιο 2,70%. Η οφειλή των 106.400 ευρώ περιορίζεται στις 89.500 ευρώ και η δόση μειώνεται στα 856 ευρώ.

Τέλος, για όλους τους συνεπείς δανειολήπτες χωρίς κανένα εισοδηματικό ή περιουσιακό κριτήριο προβλέπεται οριζόντιο κούρεμα 15% και επιτόκιο 2,90%. Στην περίπτωση αυτή το χρέος πέφτει στις 93.400 ευρώ και η μηνιαία δόση στα 903 ευρώ.

Πόσο μειώνεται η δόση

Με βάση το ίδιο παράδειγμα των 100.000 ελβετικών φράγκων (106.400 ευρώ), η μηνιαία δόση των 994 ευρώ για το ίδιο ποσό μειώνεται:

- Στα 672 ευρώ εφόσον κάποιος πληροί τα κριτήρια της 1ης κατηγορίας (μείωση κατά 32%).
- Στα 783 ευρώ εφόσον πληροί τα κριτήρια της 2ης κατηγορίας (μείωση κατά 21%).
- Στα 856 ευρώ εφόσον πληροί τα κριτήρια της 3ης κατηγορίας (μείωση κατά 14%).
- Στα 903 ευρώ εφόσον πληροί τα κριτήρια της 4ης κατηγορίας (μείωση κατά 9%).

Η δυνατότητα μετατροπής ισχύει για έξι μήνες από την έναρξη του νόμου. Η δυνατότητα μετατροπής του νομίσματος ισχύει για έξι μήνες από την έναρξη ισχύος του νόμου και συνοδεύεται από τη δυνατότητα επιμήκυνσης της διάρκειας

ας αποπληρωμής του χρέους έως και πέντε χρόνια. Σε περιπτώσεις όπου έχει προηγηθεί ρύθμιση με μείωση της οφειλής, ο ευνοϊκός υπολογισμός της ισοτιμίας γίνεται με βάση το ύψος της οφειλής πριν από την τελευταία ρύθμιση, αφαιρουμένων των καταβολών κεφαλαίου που έχουν πραγματοποιηθεί έκτοτε.

Όσοι ενταχθούν θα πρέπει να παραιτηθούν από κάθε δικαστική διεκδίκηση και να αποδεχτούν τη νέα σύμβαση. Αν στο μέλλον το δάνειο ξανακοκκινίσει, η τράπεζα θα επανυπολογίσει το χρέος σαν να μην είχε γίνει ποτέ το ευνοϊκό κούρεμα.

Για όσους έχουν ήδη καθυστερήσεις προβλέπεται ένταξη στον εξωδικαστικό μηχανισμό με μετατροπή του δανείου στη σημερινή ισοτιμία. Τραπεζικές πηγές εκτιμούν πάντως ότι λίγοι θα καταφέρουν να μπουν στην πιο ευνοϊκή κατηγορία, καθώς τα αυστηρά περιουσιακά όρια λειτουργούν ως «κόφτης».

Παρά τους περιορισμούς, η ρύθμιση θεωρείται η πρώτη ουσιαστική προσπάθεια να κλείσει μια πληγή που άνοιξε πριν από χρόνια και συνεχίζει να βαραίνει χιλιάδες ελληνικά νοικοκυριά.

Ποιοι
κερδίζουν
από τη νέα ρύθμιση -
Πόσο πέφτει
η δόση



ΧΡΟΝΙΑ-ΟΡΟΣΗΜΟ ΤΟ 2025 ΓΙΑ ΤΟ «ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ ΒΕΝΙΖΕΛΟΣ»

Το επενδυτικό ντελρίριο και το πράσινο αποτύπωμά του



Γράφει ο
Κώστας Νούσης

Το 2025 καταγράφεται ως χρονιά-ορόσημο για το αεροδρόμιο της Αθήνας όχι μόνο λόγω των ιστορικών επιδόσεων στην επιβατική κίνηση αλλά κυρίως επειδή σηματοδοτεί τη μετάβαση σε μια νέα αναπτυξιακή φάση μεγάλης κλίμακας. Με την επιβατική κίνηση να προσεγγίζει τα 34 εκατ. ταξιδιώτες, έναντι 31,85 εκατ. το 2024, το αεροδρόμιο εισέρχεται σε τροχιά που το κατατάσσει πλέον στους ώριμους και αυτόταρκους αεροπορικούς κόμβους της Ευρώπης.

Η επίδοση αυτή δεν προκύπτει συγκυριακά από τον τουρισμό. Αντιθέτως, αντανakλά τη σταδιακή διαμόρφωση μιας σταθερής, πολυδιάστατης αγοράς, με ενίσχυση των city breaks, των επαγγελματικών ταξιδιών και της εγχώριας ζήτησης. Η Αθήνα παύει να λειτουργεί αποκλειστικά ως εποχικός προορισμός και αποκτά χαρακτηριστικά μόνιμου κόμβου μετακινήσεων στη Νοτιοανατολική Ευρώπη.

Στόχος η αύξηση της χωρητικότητας

Σε αυτό το περιβάλλον ωρίμανσης ενεργοποιείται το μεγαλύτερο επενδυτικό πρόγραμμα που έχει υλοποιηθεί ποτέ στο αεροδρόμιο, συνολικού ύψους 1,3 δισ. ευρώ έως το 2032. Ο στόχος είναι σαφής: η αύξηση της χωρητικότητας στους 40 εκατ. επιβάτες, χωρίς να διαταραχθεί η επιχειρησιακή λειτουργία.

Περίπου 1 δισ. ευρώ κατευθύνεται στο κύριο έργο επέκτασης του τερματικού σταθμού, που περιλαμβάνει την ανάπτυξη τόσο του κύριου όσο και του δορυφορικού αεροσταθμού, με πλήρη αναδιάταξη των χώρων αφίξεων, αναχωρήσεων και υποστήριξης. Το υπόλοιπο επενδυτικό σκέλος αφορά συνοδά έργα: νέες θέσεις στάθμευσης αεροσκαφών, εμπορικές χρήσεις, λειτουργικές αναβαθμίσεις και προπαρασκευαστικές παρεμβάσεις που διασφαλίζουν την ομαλή υλοποίηση του project.

Κρίσιμη λεπτομέρεια αποτελεί το επιταχυνόμενο χρονοδιάγραμμα. Οι δύο αρχικές φάσεις της επέ-

κτασης ενοποιήθηκαν, μειώνοντας τον χρόνο ολοκλήρωσης και βελτιστοποιώντας το κόστος. Πρόκειται για επιλογή που αντανakλά υψηλό επίπεδο επιχειρησιακής ωριμότητας και επιτρέπει στο αεροδρόμιο να «χτίζει» το μέλλον του, ενώ παραμένει σε πλήρη λειτουργία.

Ενεργειακή αυτονομία

Παράλληλα με την επενδυτική επιτάχυνση, το αεροδρόμιο της Αθήνας ολοκληρώνει μια βαθιά ενεργειακή και περιβαλλοντική μετάβαση, που το τοποθετεί στην πρωτοπορία της ευρωπαϊκής αγοράς. Με την ολοκλήρωση της πρωτοβουλίας Route 2025 καθίσταται το πρώτο Net Zero αεροδρόμιο στην Ευρώπη, μηδενίζοντας πλήρως τις άμεσες και έμμεσες εκπομπές άνθρακα - στόχος που πολλές αντίστοιχες υποδομές τοποθετούν χρονικά στο 2050.

Η μετάβαση αυτή δεν βασίζεται σε αντισταθμίσεις ή λογιστικές πρακτικές. Στον πυρήνα της βρίσκεται ένα σύστημα αυτοπαραγωγής ενέργειας ισχύος 51,5 MWp, σε συνδυασμό με μονάδα αποθήκευσης 82 MWh, που

επιτρέπει στο αεροδρόμιο να παράγει και να καταναλώνει το σύνολο της ηλεκτρικής ενέργειας που απαιτείται για τη λειτουργία του. Το συνολικό ύψος των πράσινων επενδύσεων ανήλθε σε περίπου 70 εκατ. ευρώ, με σημαντική συμμετοχή του Ταμείου Ανάκαμψης. Ο εκτεταμένος εξηλεκτρισμός στόλων, η αναβάθμιση κτιριακών υποδομών και η πλήρης κατάργηση του φυσικού αερίου μετατρέπουν το αεροδρόμιο από ενεργειακό καταναλωτή σε ενεργειακό κόμβο.

Ο συνδυασμός ιστορικών επιδόσεων, επενδύσεων κλίμακας και ουσιαστικής πράσινης μετάβασης αναβαθμίζει ποιοτικά τον ρόλο του αεροδρομίου στην εθνική οικονομία. Δεν πρόκειται πλέον απλώς για πύλη εισόδου αλλά για στρατηγική υποδομή ανάπτυξης με άμεσο αποτύπωμα στην ανταγωνιστικότητα της Αθήνας και της χώρας. Με το επενδυτικό πρόγραμμα να ξεδιπλώνεται και τη χωρητικότητα να αυξάνεται, το αεροδρόμιο εισέρχεται στη μεγαλύτερη αναπτυξιακή φάση της ιστορίας του. Και για πρώτη φορά η Αθήνα δεν ακολουθεί τις ευρωπαϊκές εξελίξεις - τις διαμορφώνει.

Με 34 εκατ. επιβάτες τη χρονιά που φεύγει και με ορίζοντα τα 40 εκατ., κατατάσσεται στα ώριμα και αυτόταρκα αεροπορικά hubs της Ευρώπης - Παράλληλα, ξεκλειδώνει το μεγαλύτερο επενδυτικό πρόγραμμα στην ιστορία του ΔΑΑ με επενδύσεις 1,3 δισ. έως το 2032



ΤΕΤΑΡΤΗ 24 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025

ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ
& ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ

27
POLITICAL

Πώς «διαβάζει» η αγορά την... επενδυτική πολιτική της Dimand



Γράφει η
Ρεγγίνα
Σαβούρδου

Στον χώρο του real estate, η Dimand έχει αρχίσει να τραβά την προσοχή, όχι μόνο για τα οικονομικά της μεγέθη αλλά και για τον τρόπο που διαμορφώνει το επενδυτικό της αποτύπωμα για τα επόμενα χρόνια. Η σταδιακή διεύρυνση του χαρτοφυλακίου σε έργα με συνολική εκτιμώμενη αξία άνω του 1 δισ. ευρώ, όπως προκύπτει από τα δημοσιευμένα οικονομικά στοιχεία της εταιρείας, και η επιλογή να εντατικοποιήσει την επενδυτική της δραστηριότητα, με ελεγχόμενη αύξηση της μόχλευσης, ερμηνεύονται από ορισμένους κύκλους της αγοράς ως πιθανή ένδειξη ότι ο όμιλος «παίζει μπροστά» στην επόμενη φάση του κλάδου.

Ας σημειωθεί πως ο όμιλος, μέσω της εταιρείας, των θυγατρικών και των κοινοπραγιών - AuM, αναπτύσσει 14 επενδυτικά έργα σε διάφορα στάδια ολοκλήρωσης, σε αστικές περιοχές ανά την Ελλάδα, με χρήσεις γραφείων, logistics, οικιστικών και ξενοδοχειακών συγκροτημάτων, καθώς και μεικτών χρήσεων. Στο τέλος του περασμένου Ιουνίου, η συνολική εκτιμώμενη ακαθάριστη αξία ανάπτυξης κατά την ολοκλήρωσή τους ανερχόταν σε περίπου 1.032,5 εκατ. ευρώ.

Οι κινήσεις σε Παιανία και Γούρνες

Ιδιαίτερο ενδιαφέρον προκαλούν οι κινήσεις σε Παιανία και Γούρνες, δύο τοποθεσίες με έντονο αναπτυξιακό αφήγημα, όπου η εταιρεία έχει συμφωνήσει ή δρομολογήσει την απόκτηση ακινήτων σημαντικού μεγέθους και προοπτικών. Στελέχη της αγοράς εκτιμούν ότι τέτοιου είδους τοποθετήσεις μπορεί να σηματοδοτούν πρόθεση πιο ενεργού ρόλου σε μεγάλα πρότζεκτ μεικτών χρήσεων, τουρισμού και κατοικίας, που δυνητικά μπορούν να αναδιαμορφώσουν τοπικά αστικά και τουριστικά τοπία τα επόμενα χρόνια.

Σε αυτό το πλαίσιο, οι επενδύσεις σε Παιανία και Γούρνες λειτουργούν ως μια «μαγιά» για τον νέο κύκλο της Dimand την περίοδο 2028-2031, εμπλουτίζοντας και, υπό μία έννοια, αντικαθιστώντας τα πρότζεκτ που ολοκληρώνονται, πωλούνται ή εντάσσονται στον υφιστάμενο κύκλο.

Η αύξηση του Net LTV στο 32%, από 23% στο τέλος του 2024, παραμένοντας ωστόσο σε επίπεδα που θεωρούνται συγκριτικά χαμηλά για τον κλάδο, σύμ-



Ως εγχώριος developer επιχειρεί να συνδυάσει συνεργασίες, συνεπενδύσεις, αποεπενδύσεις και στοχευμένη ανάληψη ρίσκου, σε μια αγορά ακινήτων που παραμένει σε φάση αναδιάρθρωσης

φωνα με τα δημοσιευμένα οικονομικά στοιχεία, τροφοδοτεί σε τραπεζικούς και επενδυτικούς κύκλους την αίσθηση ότι υπάρχει περιθώριο για περαιτέρω κίνηση, εφόσον ωριμάσουν νέα πρότζεκτ. Τραπεζικοί και επενδυτικοί κύκλοι παρακολουθούν πώς θα «γράψουν» στο χαρτί οι μεγάλες αναπτύξεις των επόμενων ετών, τόσο σε επίπεδο εσόδων όσο και σε επίπεδο αποτιμήσεων, καθώς από την επιτυχή υλοποίησή τους θα κριθεί σε σημαντικό βαθμό η υπεραξία που μπορεί να δημιουργήσει η Dimand για μετόχους και συνεπενδυτές.

Το επενδυτικό πλάνο

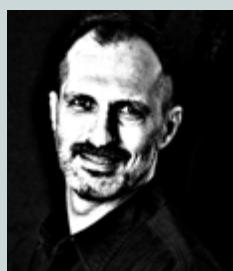
Μέσα σε αυτό το πλαίσιο, το επενδυτικό πλάνο της εταιρείας λειτουργεί πλέον, κατά την ανάγνωση παραγόντων της αγοράς, ως case study για το πώς ένας εγχώριος developer επιχειρεί να συνδυάσει συνεργασίες, συνεπενδύσεις, αποεπενδύσεις και στοχευμένη

ανάληψη ρίσκου, σε μια αγορά ακινήτων που παραμένει σε φάση αναδιάρθρωσης.

Χωρίς θορυβώδεις κινήσεις, αλλά με συνεχή διεύρυνση του pipeline και παρουσία σε εμβληματικά πρότζεκτ, δεν είναι τυχαίο ότι η Dimand βρίσκεται ολοένα και πιο συχνά στο ραντάρ θεσμικών και στρατηγικών επενδυτών.

Το πρώτο εξάμηνο του 2025, ο Όμιλος της Dimand κατέγραψε ισχυρή λειτουργική επίδοση, με αύξηση των λειτουργικών κερδών κατά περίπου 23%, από 11,7 εκατ. ευρώ το πρώτο εξάμηνο του 2024 σε 14,4 εκατ. το πρώτο εξάμηνο του 2025, ενώ το EBITDA παρέμεινε ουσιαστικά σταθερό, σε 17,2 εκατ. ευρώ (α' εξάμηνο 2024: 17,3 εκατ. ευρώ). Σημειώνεται ότι τα αποτελέσματα του α' εξαμήνου 2024 περιλαμβάνουν κέρδη από αποεπενδύσεις ύψους 5,2 εκατ. ευρώ (α' εξάμηνο 2025: 0 ευρώ).

Οι πρώτες καθολικές αυξήσεις σε 2,6 εκατ. συνταξιούχους έπειτα από 10 χρόνια



Γράφει
ο Κωνσταντίνος Δαυλός

Καθολικές αυξήσεις στο σύνολο των 2,6 εκατομμυρίων συνταξιούχων της χώρας πραγματοποιήθηκαν με τις καταβολές των συντάξεων του Ιανουαρίου, οι οποίες προπληρώθηκαν λίγο πριν από τα Χριστούγεννα.

Είναι η πρώτη φορά μετά από δέκα χρόνια αναμονής που το σύνολο των συνταξιούχων βλέπει αυξήσεις. Και αυτό διότι μέχρι πρότινος, λόγω της προσωπικής διαφοράς, περισσότεροι από 670.000 συνταξιούχοι ήταν πολύ περισσότεροι λίγα χρόνια πριν - έβλεπαν μόνο «λογιστικές αυξήσεις» στα εκκαθαριστικά τους και όχι πραγματικές αυξήσεις στην τσέπη τους. Με απόφαση της κυβέρνησης, η προσωπική διαφορά καταργείται σε δυο δόσεις. Για το 2026 οι συνταξιούχοι με προσωπική διαφορά θα λάβουν τη μισή αύξηση (1,2%) και από το 2027 θα λαμβάνουν ολόκληρη την αύξηση. Με αυτόν τον τρόπο, αίρεται μια αδικία δεκαετίας που ταλαιπωρούσε εκατοντάδες χιλιάδες συνταξιούχους και δεν τους επέτρεπε να δουν πραγματικές αυξήσεις στις συντάξεις τους. Ο μόνος τρόπος για να μπορέσουν να καλύψουν το χαμένο έδαφος με τους υπόλοιπους συνταξιούχους ήταν οι έκτακτες ενισχύσεις που η κυβέρνηση ανακοίνωνε κατά καιρούς ως αντιστάθμισμα.

Η σταδιακή κατάργηση της προσωπικής διαφοράς, ωστόσο, δεν είναι η μόνη ωφέλεια που παρατηρούν οι συνταξιούχοι στις αποδοχές τους. Το 2026, με τα μέτρα που έχουν ψηφιστεί από την κυβέρνηση ωφελούνται οι συνταξιούχοι όλων των εισοδηματικών κατηγοριών και κυρίως χαμηλοσυνταξιούχοι και οι συνταξιούχοι της μεσαίας τάξης μέσα από τρεις ακόμη παρεμβάσεις. Το συνολικό κόστος ενίσχυσης των συνταξιούχων αγγίζει το 1,3 δισ. ευρώ. Συγκεκριμένα:

- **Ήδη τον Νοέμβριο** καταβλήθηκε για πρώτη φορά η μόνιμη ενίσχυση των 250 ευρώ σε περισσότερους από 1,4 εκατ. συνταξιούχους, ανασφάλιστους υπερήλικες και δικαιούχους

**1,3 δισ.
το συνολικό κόστος
ενίσχυσης - Με τα μέτρα
που έχουν ψηφιστεί,
ωφελούνται οι συνταξιούχοι
όλων των εισοδηματικών
κατηγοριών και κυρίως
οι χαμηλοσυνταξιούχοι
και εκείνοι
της μεσαίας τάξης**



επιδομάτων αναπηρίας, συνολικού δημοσιονομικού κόστους 360 εκατ. ευρώ. Το ποσό αυτό καταβλήθηκε κυρίως σε συνταξιούχους με ατομικό εισόδημα κάτω των 1.000 ευρώ τον μήνα. Καθώς η πλειονότητα των συνταξιούχων με προσωπική διαφορά κινείται σε εισοδήματα κάτω των 1.000 ευρώ τον μήνα, είδαν διπλή αύξηση -τόσο τα 250 ευρώ όσο και την αύξηση λόγω της σταδιακής κατάργησης της προσωπικής διαφοράς. Το μέτρο είναι μόνιμο και θα καταβάλλεται κάθε Νοέμβριο.

- **Με τις συντάξεις του Ιανουαρίου** που προπληρώθηκαν πριν από τα Χριστούγεννα, όλοι οι συνταξιούχοι γήρατος, αναπηρίας και χρειάς είδαν τις τακτικές αυξήσεις στους λογαριασμούς τους. Συγκεκριμένα, 1,9 εκατομμύριο συνταξιούχοι είδαν ακέραια την αύξηση του 2,4% και περίπου 700.000 συνταξιούχοι με προσωπική διαφορά είδαν αύξηση 1,2%, δηλαδή το 50% της αύξησης που είχαν οι υπόλοιποι. Το συνολικό δημοσιονομικό κόστος άγγιξε τα 500 εκατ. ευρώ.

- **Σημαντική παρέμβαση** αποτελούν και οι αλλαγές στη φορολογική ελάφρυνση των συνταξιούχων, λόγω της αλλαγής στις κλίμακες άμεσων φορολόγησης. Ήδη οι μειώσεις στις κλίμακες εφαρμόστηκαν στις συντάξεις του Ιανουαρίου (που πληρώθηκαν πριν από τα Χριστούγεννα). Εκτιμάται ότι το δημοσιονομικό κόστος αγγίζει τα 400 εκατ. ευρώ (το συνολικό δημοσιονομικό κόστος για τις μειώσεις άμεσων φόρων για όλους τους μισθωτούς και τους συνταξιούχους ανέρχεται σε 1,2 δισ. ευρώ για το επόμενο έτος). Αφορά κατά βάση συνταξιούχους που λαμβάνουν μηνιαίες συντάξεις

από 750 ευρώ και πάνω. Όσο μεγαλύτερη είναι η σύνταξη, τόσο μεγαλύτερο και το όφελος από τη μείωση της παρακράτησης φόρου.

Ως αποτέλεσμα, χιλιάδες συνταξιούχοι λαμβάνουν και τις τέσσερις προαναφερθείσες ενισχύσεις, ενώ η μεγάλη πλειονότητα βλέπει δυο ή και τρεις από τις εν λόγω αυξήσεις. Με αυτόν τον τρόπο, εξασφαλίζεται σταθερή και δίκαιη βελτίωση των συντάξεων, βάσει της οικονομικής ανάπτυξης της χώρας με στόχο τα εισοδήματα να ανταποκρίνονται σε σημαντικό βαθμό στις αυξημένες ανάγκες που το κάθε νοικοκυριό έχει λόγω της ακρίβειας.

Χαρακτηριστικά παραδείγματα

1. Συνταξιούχος που λαμβάνει 830 ευρώ σύνταξη, χωρίς προσωπική διαφορά, είδε να του καταβάλλονται τα 250 ευρώ τον Νοέμβριο, αύξηση 2,4% στις μηνιαίες του αποδοχές και μείωση της παρακράτησης φόρου. Συνολικό ετήσιο όφελος 515 ευρώ.
2. Συνταξιούχος που λαμβάνει 916 ευρώ σύνταξη, με προσωπική διαφορά, είδε να του καταβάλλονται τα 250 ευρώ τον Νοέμβριο, το 50% της τακτικής αύξησης του 2,4% και μείωση της παρακράτησης φόρου. Συνολικό ετήσιο όφελος 422 ευρώ.
3. Συνταξιούχος που λαμβάνει 1.080 ευρώ σύνταξη, χωρίς προσωπική διαφορά, είδε να του καταβάλλονται τα 250 ευρώ τον Νοέμβριο, αύξηση 2,4% στις μηνιαίες συντάξιμες αποδοχές του και μείωση της παρακράτησης φόρου. Συνολικό ετήσιο όφελος 646 ευρώ.
4. Συνταξιούχος που λαμβάνει 1.330 ευρώ σύνταξη είδε αύξηση 2,4% στις μηνιαίες αποδοχές του και μείωση της παρακράτησης φόρου. Συνολικό ετήσιο όφελος 528 ευρώ.
5. Συνταξιούχος που λαμβάνει 1.670 ευρώ σύνταξη είδε αύξηση 2,4% στις μηνιαίες αποδοχές του και μείωση της παρακράτησης φόρου. Συνολικό ετήσιο όφελος 700 ευρώ.

ΤΕΤΑΡΤΗ 24 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025

Blackfile

29
POLITICAL

Μάχη Eurobank - Alpha στην Κύπρο



Σε γερή αναμέτρηση μέχρις... εσχάτων πάνε Eurobank και Alpha Bank στην Κύπρο στον κλάδο των ασφαλειών. Επί της ουσίας, μιλάμε για μάχη των δύο γιγάντων Fairfax και Unicredit. Η Eurobank παίρνει την πρωτοκαθεδρία στο νησί και η Alpha εξαγοράζει την Altius, προωθώντας τη συγχώνευσή της με τη Universal. Το μήνυμα του διευθύνοντος

συμβούλου της Alpha Βασίλη Ψάλτη είναι ξεκάθαρο και θέλει να μετατρέψει τον νέο ασφαλιστικό βραχίονα από τρίτη σε πρώτη δύναμη, απειλώντας τη Eurobank. Θα έχει πολλά επεισόδια αυτό το σίριαλ, ενώ η κυπριακή αγορά, παρά το μικρό μέγεθός της, εντούτοις παρουσιάζει μεγάλο ενδιαφέρον (και) στον κλάδο των ασφαλειών.

Ποια η επόμενη εξαγορά στην προμήθεια;

Το τοπίο στην αγορά του ρεύματος μετασχηματίζεται, τα προϊόντα περιλαμβάνουν πλέον πολλά περισσότερα από κιλοβατώρες και όλα αυτά απαιτούν κεφάλαια. Το παιχνίδι στην αγορά αφορά όλο και περισσότερο τα βαθιά πορτοφόλια των τεσσάρων-πέντε καθετοποιημένων - εύλογο επομένως το ερώτημα ποια θα είναι η επόμενη συγχώνευση ή εξαγορά. Τρεις εταιρείες προβάλλουν ως υποψήφιοι αγοραστές: το νέο σχήμα μετά τη συγχώνευση ΗΡΩΝ - NRG, που κατέχει μερίδιο 17%, αλλά προφανώς στοχεύει ψηλότερα, η Enerwave (πρώην Elpedison) της Helleniq Energy, που έχει βάλει στόχο το 12% εντός του 2026 από 6,4% σήμερα, και φυσικά η Protergia, που από το 22% φιλοδοξεί να «πιάσει» το 30%. Όσο για τους δυνητικούς στόχους, οι επιλογές είναι συγκεκριμένες και περιορίζονται μεταξύ των Ζενίθ, Volton και Ελίν. Σε μερικούς μήνες θα ξέρουμε...

Θριάσιο: Νέο game στην αγορά των logistics

Η υπογραφή ΘΕΚ - ΤΕΚΑΛ στο Θριάσιο ανοίγει ένα εργοτάξιο 306 εκατ. ευρώ για αποθήκες 265.000 τμ και full πακέτο υποδομών, από σιδηροδρομική γραμμή μέχρι τηλεματική. Για την αγορά logistics και real estate το πρώτο οργανωμένο Logistics Park σε οικόπεδο 588 στρεμμάτων δεν είναι απλώς έργο υποδομής αλλά νέο πεδίο business για 3PL, developers και funds που «στοιχηματίζουν» στο αν η Ελλάδα θα γίνει πράγματι κόμβος διαμετακομιστικού εμπορίου στη ΝΑ Ευρώπη.



Κλότσησαν την ευκαιρία

Κάθε μέρα χάνονται δεκάδες εκατομμύρια ευρώ για την οικονομία και το Δημόσιο από τα αγροτικά μπλόκα. Επειδή το πράγμα... παρατράβηξε, στο υπουργείο Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών, πέραν των όσων έχει ανακοινώσει ο Μητσοτάκης ότι μπορούν να γίνουν, οι αγρότες δεν πρόκειται να πάρουν ούτε... κιλό! Οι ίδιοι με τις κινητοποιήσεις τους κλότσησαν τη μεγάλη ευκαιρία για να μπορέσουν να πάρουν κατιτίς παραπάνω. Και μόνο τα έσοδα που ήδη έχει χάσει το Δημόσιο από τον ΦΠΑ θα αρκούσαν για να τους δοθούν και να είναι έστω και μερικώς ικανοποιημένοι. Με την τακτική που ακολουθούν όχι μόνο δεν θα πάρουν, αλλά στο τέλος θα μπλέξουν και σε περιπέτειες, γιατί τίποτα δεν είναι... δωρεάν και τίποτα δεν μένει ατιμώρητο!

Green resort με... φόντο την Ύδρα

Όσοι γνωρίζουν το παρασκήνιο της επένδυσης Hydra Rock τονίζουν ότι ο Γιάννης Βαρδινογιάννης δεν «χτίζει απλώς άλλο ένα πεντάστερο» αλλά στήνει βιτρίνα αειφορικού, ultra high-end τουρισμού απέναντι από την Ύδρα, σε ένα οικόπεδο-φιλέτο 1.750 στρεμμάτων που αλλάζει πίστα σε Πόρο και Ερμιονίδα. Το project των 474,6 εκατ. ευρώ, ήδη ενταγμένο στις στρατηγικές επενδύσεις με ειδικά κίνητρα, διαβάζεται στην αγορά και ως κίνηση repositioning του ονόματος Βαρδινογιάννη στον premium τουρισμό-real estate, με τουριστικό χωριό χαμηλής ενεργειακής κατανάλωσης, boutique 5άστερο, sports hub και ισχυρό αφήγημα «ήπιας ανάπτυξης» για να κλείσουν εκ των προτέρων τα μέτωπα με τοπικές αντιδράσεις και περιβαλλοντική κριτική.



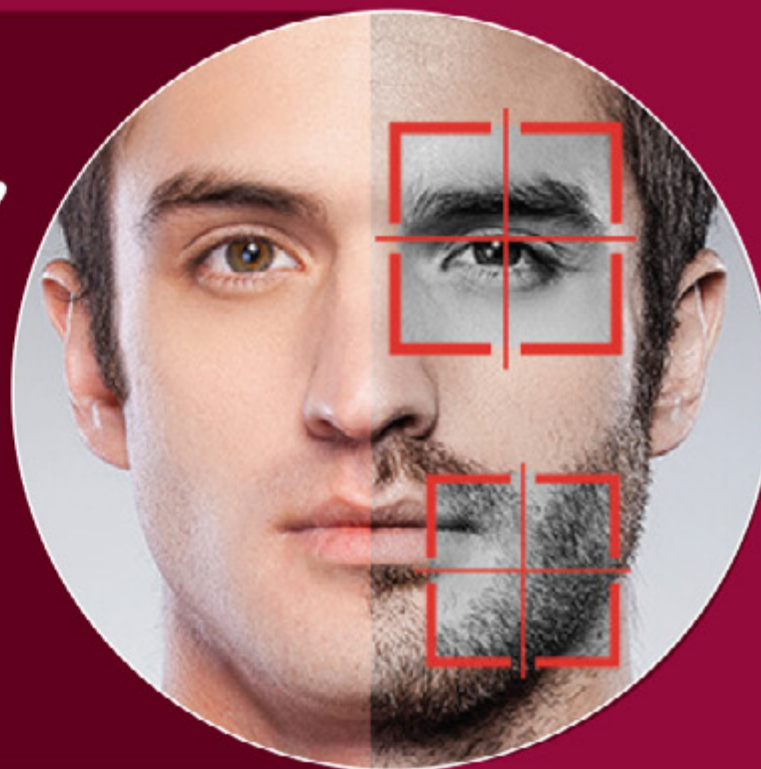
Από τα excel στα e-ναυλοσύμφωνα

Στο yachting ακούγεται ότι η TallyBoat πάει να γίνει ο κεντρικός εγκέφαλος ενός κλάδου που παραδοσιακά λειτουργεί με χαρτιά, emails και σκόρπια αρχεία, την ώρα που οι διεθνείς αγορές ζητούν πλήρη ιχνηλασιμότητα, real-time συνεργασία και ψηφιακά συμβόλαια. Η πλατφόρμα «διαβάζεται» ήδη ως στοίχημα made in Greece για να στηθεί ένα ενιαίο λειτουργικό περιβάλλον από τη Μεσόγειο μέχρι την Καραϊβική, με pricing start-up λογική, κάτι που δείχνει ότι ο Ράντος δοκιμάζει να κλειδώσει κρίσιμη μάζα επαγγελματιών προτού μπει πιο επιθετικά το διεθνές tech competition στο yachting software.



Εμφύτευση Τριχών σε Γένια - Φρύδια

Με την Τεχνική Μεταφοράς
Μεμονωμένων Τριχοθυλακίων



Σε περιπτώσεις ανεπιθύμητης αραίωσης

Σε Γένια, Φρύδια, Ουλές και λοιπά Σημεία του σώματος

Εφαρμόζεται η μέθοδος **Μεταμόσχευσης FUE** για την αποκατάσταση της τριχοφυΐας



kord.gr

- **Χαλάνδρι:** Λεωφ. Κηφισίας 348, Τ.Κ.: 152 33, Τ.: 210 68 28 888
- **Νέα Σμύρνη:** Λεωφ Συγγρού 203, Τ.Κ.: 171 21, Τ.: 210 93 11 111



Χαρούμενα Χριστούγεννα στην εθνική οδό

Γράφει η

Μαρία Δεδούση

dedoussimaria@hotmail.com

Νομίζω ότι δεν υπάρχει χειρότερο πράγμα στον κόσμο από το να σου διαλύουν τις διακοπές. Η καθημερινότητά σου, πες, είναι έτσι κι αλλιώς ένας διαρκής αγώνας δρόμου μετ' εμποδίων, κάνεις υπομονή, όμως, για εκείνο το Σαββατοκύριακο, την άδεια ή το τετραήμερο των Χριστουγέννων, που φέτος έπεσε ταμάμ.

Ξεκινάς χαρούμενος, βάζεις τις βαλίτσες στο πορτ μπαγκάζ, το παιδί στο καθισματάκι, την πεθερά δίπλα του και τον σκύλο ανάμεσά τους, να πας στο χωριό να ξεσκάσεις. Όχι. Δεν θα είναι τόσο απλό, διότι από τις τέσσερις ημέρες που έχεις στη διάθεσή σου, θα περάσεις τουλάχιστον τη μία προσπαθώντας απελπισμένα να διανύσεις μια απόσταση μερικών χιλιομέτρων, που κανονικά θα σου έπαιρνε δυο ώρες.

Από τη μια έχεις τους αγρότες που ανοιγοκλείνουν τους δρόμους λες και είναι μπαλκονόπορτα. Κατά βούληση και χωρίς ακριβώς να λένε σε κανέναν που θα διατηρήσουν τα μπλόκα και πού θα τα ανοίξουν, τότε και για πόσο. Από την άλλη έχεις την Τροχαία, η οποία -ορθώς- είτε εκτρέπει την

κίνηση, είτε κλείνει λωρίδες, διότι εάν πάει κάποιος με 120 χιλιόμετρα και καρφωθεί σε ένα τρακτέρ από αυτά που στέκονται οριακά στην άκρη του δρόμου, μετά θα έχουμε άλλα.

Σου τις τσακίζουν τις διακοπές. Σου τις έχουν τσακίσει εκ των προτέρων, βασικά, διότι όταν διαβάξεις για ουρές χιλιομέτρων και αδιανόητες ταλαιπωρίες και καθυστερήσεις, με τι κέφι να φύγεις;

Σκέφτεσαι το παιδί στο πίσω κάθισμα να κλαίει κουρασμένο, τον σκύλο να γαβγίζει, την πεθερά να θέλει τουαλέτα στο πουθενά, τη μέση σου να πιάνεται, τον δρόμο να μην τελειώνει ποτέ και τον προορισμό σου να μην έρχεται ποτέ πιο κοντά, κάπως σαν τον σοσιαλισμό-Ιθάκη του Αλέξη Τσίπρα.

Σκέφτεσαι τον αγρότη, που ιδεολογικά συμφωνείς μαζί του, αλλά τώρα θέλεις να πάρει το τρακτέρ του και το χωράφι του και να πάει σε άλλη χώρα -ιδανικά και σε άλλο πλανήτη- κι ας μην ξαναφάς ποτέ ζαρζαβατικό, έτσι κι αλλιώς μάλλον με πατατάκια στο αυτοκίνητο θα κάνεις Χριστούγεννα.

Σκέφτεσαι εκείνον τον συνάδελφο που τον έλεγες «κορόιδο» επειδή θα μείνει στην Αθήνα και τώρα είναι ξάπλα στην καναπεδάρα του, με τη ζεστή κουβέρτα του, το Netflix του και την ψυχία του, άρχοντας κανονικός, και τον ζηλεύεις.

Σκέφτεσαι ότι σε τέσσερις -λάθος, σε τρεις, ίσως και σε δύο- ημέρες θα περάσεις ακριβώς τα ίδια στην αντίθετη λωρίδα, με το παιδί να κλαίει, τον σκύλο να γαβγίζει και την πεθερά να θέλει τουαλέτα· και ο συνάδελφος θα είναι ακόμη στον καναπέ του και θα έχει τελειώσει τρεις σειρές. Αυτός θα έρθει φράπα τη Δευτέρα στο γραφείο κι εσύ θα είσαι σαν μαραμένο γκι, λες και είχες πάει στο ράλι Παρί-Ντακάρ.

Σκέφτεσαι ότι τα Χριστούγεννα είναι ημέρες χαράς και αγάπης και δεν πρέπει να σκέφτεσαι τέτοια πράγματα. Βάζεις λίγη μουσική, να πάρεις τα πάνω σου. Το παιδί ωρύεται. Ο σκύλος γαβγίζει πιο δυνατά. Η πεθερά θέλει να πάει τουαλέτα πίσω από το τρακτέρ. Ο αγρότης σε κοιτάει με μισό μάτι. Ένας τροχονόμος σφυρίζει και σου δείχνει έναν αχατογράφητο χωματόδρομο.

Χτυπάει το κινητό σου. Είναι ο συνάδελφος, το «κορόιδο». Θέλει να σου ευχηθεί, εσένα του τυχερού, καλές διακοπές και καλά Χριστούγεννα.



Από τις ευχές στους θεσμούς

του Στέλιου Κυμπουρόπουλου

Κάθε χρόνο τέτοιες μέρες ανταλλάσσουμε ευχές για υγεία, αγάπη, ειρήνη. Όμορφες λέξεις. Αλλά αν μείνουμε μόνο στις λέξεις, οι γιορτές γίνονται διακόσμηση. Τα Χριστούγεννα, στην ουσία τους, είναι μια υπενθύμιση ότι ο άνθρωπος προηγείται. Και αυτό δεν είναι ρομαντισμός αλλά πολιτική θέση.

Γιατί, πολιτική είναι να μπορείς να φτάσεις στο τραπέζι της οικογένειας χωρίς να δώσεις μάχη με το πεζοδρόμιο. Να μπορείς να μπεις σε μια πλατεία, σε ένα θέατρο, σε ένα λεωφορείο, χωρίς να χρειαστείς «εξυπηρέτηση», παρά μόνο σεβασμό. Πολιτική είναι να μη μετατρέπεται η καθημερινότητα των αναπήρων σε διαρκή διαπραγμάτευση με εμπόδια που κάποιοι θεωρούν «λεπτομέρειες». Γιατί οι λεπτομέρειες είναι η ζωή.

Γιορτές σημαίνει επίσης να κοιτάμε λίγο πιο καθαρά για το ποιοι μένουν έξω όταν εμείς μπαίνουμε μέσα. Ποιοι δουλεύουν αόρατα για να ανάψουν τα φώτα της πόλης; Ποιοι περιμένουν μήνες για μια εξέταση, μια υπογραφή, ένα επίδομα, μια απόφαση; Η αισιοδοξία δεν είναι να λέμε ότι όλα πάνε καλά. Είναι να πιστεύουμε ότι μπορούμε να τα κάνουμε καλύτερα, αν αποφασίσουμε να τα κάνουμε μαζί.

Ζούμε σε μια εποχή όπου ο φόβος γίνεται εύκολα κανόνας. Πόλεμοι, ακρίβεια, ανασφάλεια, ένταση στον δημόσιο λόγο. Και τότε η κοινωνία κλείνει. Ο καθένας στο δικό του «στρατόπεδο», στο δικό του δίκιο, στη δική του οθόνη. Τα Χριστούγεννα είναι μια ευκαιρία να κάνουμε παύση. Να θυμηθούμε ότι η δημοκρατία θέλει καλοπιστία. Ότι η διαφωνία είναι υγιής, αλλά ο εξευτελισμός είναι αδιέξοδος. Και ότι, στο τέλος, όλοι ζητάμε το ίδιο... ασφάλεια, αξιοπρέπεια, προοπτική, ένα δίκτυ προστασίας όταν η ζωή στραβώνει.

Η πολιτική, όταν είναι σοβαρή, δεν είναι μόνο νομοσχέδια και τηλεοπτικά πάνελ. Είναι σχέδιο για να μειωθεί ο φόβος και να αυξηθεί η εμπιστοσύνη. Να γίνει το κράτος πιο απλό, οι υπηρεσίες πιο ανθρώπινες, οι πόλεις πιο φιλικές. Από το πώς μιλάμε, μέχρι το πώς σχεδιάζουμε δρόμους, σχολεία και χώρους εργασίας μαζί. Να μετράμε την επιτυχία όχι μόνο σε ρυθμούς ανάπτυξης, αλλά σε ρυθμούς αξιοπρέπειας. Πόσο εύκολα ζει ένας πολίτης, πόσο γρήγορα βρίσκει λύση, πόσο ισότιμα συμμετέχει.

Οι γιορτές μάς θυμίζουν την αξία της κοινότητας. Δεν χρειαζόμαστε άλλη μια εποχή φιλανθρωπίας που κρατά μια μέρα. Χρειαζόμαστε θεσμούς που κρατούν όλο τον χρόνο. Όχι «ήρωες», αλλά κανόνες. Όχι «καλές προθέσεις», αλλά προσβασιμότητα, εκπαίδευση, εργασία, υγεία, στέγη. Αυτά είναι τα δώρα που δεν τυλίγονται σε χαρτί, αλλά τελικά αλλάζουν πραγματικά ζωές.

Για το 2026 που έρχεται, ας κάνουμε τρεις μικρές συμφωνίες με τον εαυτό μας. Να μην προσπερνάμε την αδιαφορία σαν να είναι φυσιολογική. Να ζητάμε σεβασμό, καθαρούς κανόνες, ίση πρόσβαση χωρίς να ντρεπόμαστε. Και να μη θεωρούμε «κανονικό» έναν κόσμο που αφήνει ανθρώπους πίσω. Οι μεγάλες αλλαγές ξεκινούν από απλά πράγματα, όπως μια ράμπα που μπαίνει σωστά, μια υπηρεσία που απαντά στην ώρα της, ένα σχολείο που χωρά όλα τα παιδιά, μια δουλειά που κρίνει την ικανότητα και όχι το στερεότυπο.

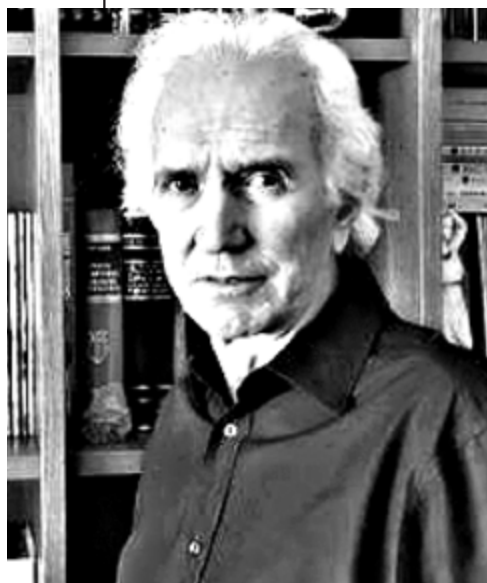
Αν κάτι αξίζει να κρατήσουμε από τα Χριστούγεννα, είναι η θέση ότι όλοι χωράμε. Στο σπίτι, στη γειτονιά, στην πόλη, στη δημοκρατία. Τότε οι ευχές αποκτούν περιεχόμενο. Και τότε η αισιοδοξία παύει να είναι συναίσθημα της στιγμής και γίνεται απόφαση.

Καλές γιορτές!



Πρώην
ευρωβουλευτής
της ΝΔ,
ψυχίατρος





Φιλολόγος
Blog ΙΔΕΟπολις

Χριστούγεννα: Το «παράδοξο» της ενανθρώπισης του Χριστού

του Ηλία Γιαννακόπουλου

«Ο αχώρητος παντί, πώς εκωρήθη εν γαστρί;»

Ο υμνολογικός θησαυρός της Εκκλησίας μας, οι φωταγωγημένοι δρόμοι των πόλεων, οι διαφημίσεις και ο έντονος ανταγωνισμός για το ψηλότερο και καλύτερα στολισμένο δέντρο συνθέτουν το σκηνικό του οδοιπορικού μας προς τα Χριστούγεννα. Ο καθένας μας προετοιμάζεται να βιώσει με τον δικό του τρόπο το «παράδοξο» γεγονός της ενανθρώπισης του Θεού.

Ο συμβολισμός των Χριστουγέννων είναι πολυεπίπεδος και έντονα χαραγμένος στη μνήμη μας. Η γέννηση του Θεανθρώπου δεν συνιστά απλώς ένα θρησκευτικό γεγονός ή ένα φαινόμενο επιστημονικής και κοινωνιολογικής μελέτης, αλλά έχει διαποτίσει και την παράδοσή μας που διαμορφώνει τόσο το ατομικό μας «είναι» όσο και το συλλογικό μας ασυνείδητο.

Η πίστη στο παράλογο

Παρά τον σκεπτικισμό πολλών και τον ψυχρό ορθολογισμό - τεχνοκρατικό πνεύμα της εποχής μας και του homo digitalis, είναι δύσκολο για κάποιον να μην υποταγεί στην τέχνη των υμνωδών και υμνογράφων των Χριστουγέννων. Περισσότερο ενδιαφέρον όμως παρουσιάζουν εκείνα τα λόγια των Ευαγγελιστών και των υμνογράφων που αποδίδουν-ερμηνεύουν με τον δικό τους τρόπο το γεγονός της γέννησης του Χριστού.

Όλοι δηλαδή συγκλίνουν στο ασυνήθιστο και μυστηριώδες γεγονός της γέννησης, θέτοντας έτσι σε δοκιμασία την ανθρώπινη λογική και τα παραδοσιακά σχήματα σκέψης. Ταυτόχρονα τονίζεται emphaticά ο ρόλος της πίστης στην κατανόηση και αποδοχή του ακατάληπτου γεγονότος της γέννησης του Χριστού.

«Credo quia absurdum» (Τερτυλιανός: Το πιστεύω επειδή είναι παράλογο).

Η πίστη στο παράλογο και η αποδοχή του συνιστούν την αναγκαία προϋπόθεση για να κατανοήσουμε το μυστήριο της γέννησης και να βιώσουμε το κρυμμένο νόημα της ενσάρκωσης του Θείου Λόγου.

Η έκπληξη-απορία

«Τι θαυμάζεις, Μαριάμ; Τι εκθαμβείσαι το εν σοι; Ότι άχρονον Υιόν, χρόνω εγέννησα, του τικτομένου μη διδαχθείσα» (Γιατί απορείς, Μαριάμ; Γιατί μένεις έκπληκτη με αυτό που συμβαίνει σε σένα; Επειδή τον άχρονο υιό στον χρόνο γέννησα).

Ο υμνογράφος διά στόματος Παναγίας εκφράζει και εξωτερικεύει την απορία πολλών ανθρώπων για τη μοναδικότητα της γέννησης του Χριστού αλλά και την έκπληξή τους μπροστά στο «ακατανόητο» και μυστηριώδες αυτό γεγονός. Κύριο στοιχείο της έκπληξης, το



«άχρονον» του Χριστού που «υποτάχτηκε» στον συμβατικό χρόνο της γέννησης «χρόνω εγέννησα».

Το ακατανόητο της γέννησης του Χριστού από την Παρθένο Παναγία ο υμνογράφος το αποδίδει με την ίδια την απορία της Θεομήτορος.

«Ανάνδρος ειμί, και πώς τέξω Υιόν; άσπορον τις εώρακεν; όπου Θεός δε βούλεται, πττάται φύσεως τάξις, ως γέγραπται». (Άνδρα δεν γνωρίζω, και πώς θα γεννήσω υιό; Γέννηση χωρίς σπορά ποιος έχει δει ποτέ; Αλλά όπου βούλεται ο Θεός, νικιέται της φύσεως η τάξη, όπως έχει γραφεί).

Η σάρκωση του Θείου Λόγου

Ο θαυμασμός, η απορία, η έκπληξη και το δέος των υμνογράφων αποτυπώνουν περίτρανα και τα ανάλογα συναισθήματα των κοινών ανθρώπων που αδυνατούν να ερμηνεύσουν τη Γέννηση του Χριστού με τα παραδοσιακά και ανθρώπινα λογικά σχήματα.

«Ο αχώρητος παντί, πώς εκωρήθη εν γαστρί;» (Εσύ που δεν χωράς πουθενά, πώς χώρεσες στην κοιλιά;)

Ο Θεϊκός Λόγος γίνεται εκείνο που δεν ήταν, δηλαδή άνθρωπος. Εξακολουθεί όμως και μένει αυτό που ήταν, δηλαδή Θεός. Όλα αυτά όμως είναι ακατάληπτα και δίνουν τροφή στους σκεπτικιστές και στους αρνητές κάθε θρησκείας και μεταφυσικής.

Φιλόλογος-
δημοσιογράφος

Το 2026 και η επιστροφή του γνώριμου θορύβου...

του Στρατή Κοκκινέλλη

Η πολιτική σκηνή που αρχίζει να διαμορφώνεται για το 2026 έχει ένα παράδοξο χαρακτηριστικό: μοιάζει καινούργια, αλλά μυρίζει έντονα παρελθόν. Νέα κόμματα, νέα πρόσωπα, νέα σχήματα -με εργαλεία, όμως, που η ελληνική κοινωνία έχει ξαναδεί. Και ξέρει καλά πού μπορούν να οδηγήσουν ή μπορεί και όχι.

Η ανακοίνωση δημιουργίας κόμματος από τον Αλέξη Τσίπρα ανοίγει εκ νέου τον χώρο της Κεντροαριστεράς και της ευρύτερης Αριστεράς, όχι όμως ως πεδίο σύνθεσης, αλλά ως πεδίο σύγκρουσης. Ο πρώην πρωθυπουργός επιχειρεί μια επιστροφή με διαφορετικό αφήγημα, λιγότερο κομματικό και περισσότερο «κοινωνικό», επιδιώκοντας να αποκοπεί από τις βαριές μνήμες της διακυβέρνησής του χωρίς να τις απαρνηθεί πλήρως. Το ερώτημα είναι αν μπορεί να ξαναμιλήσει πειστικά σε ένα κοινό που έχει ήδη δοκιμάσει τις υποσχέσεις του.

Στην ίδια σκακιέρα μπαίνει και η Μαρία Καρυστιανού, με ένα κόμμα που φιλοδοξεί να εκφράσει την αγανάκτηση, τη δυσπιστία απέναντι στο πολιτικό σύστημα και το αίτημα για «ηθική δικαίωση». Η παρουσία της αλλάζει τους συσχετισμούς. Όχι μόνο γιατί αντλεί δύναμη από ένα βαθιά φορτισμένο κοινωνικό γεγονός, αλλά γιατί απευθύνεται σε ένα κοινό που δεν αυτοπροσδιορίζεται ιδεολογικά, παρά μόνο συναισθηματικά. Εκεί ακριβώς γεννιέται και η σύγκρουση.

Γιατί η δημιουργία κόμματος από την Καρυστιανού δεν αφήνει ανεπηρέαστη ούτε τη Ζωή Κωνσταντοπούλου. Αντιθέτως, τη φέρνει σε ευθεία αντιπαράθεση. Οι δύο γυναίκες, που μέχρι τις αρχές Μαρτίου κινούνταν σε απόσταση αναπνοής και με εμφανή πολιτική εγγύτητα,

πλέον διεκδικούν τον ίδιο χώρο: τον χώρο της οργής, της καταγγελίας, της αντισυστημικής ρητορικής. Μόνο που αυτός ο χώρος δεν χωρά πολλούς. Και σίγουρα δεν χωρά εύκολες ισορροπίες. Η κόντρα τους δεν θα είναι ιδεολογική· θα είναι προσωπική, πολιτική και σκληρή.

Σε αυτό το ήδη φορτισμένο σκηνικό προστίθεται και ο Κυριάκος Βελόπουλος. Όχι ως παράγοντας κυβερνησιμότητας, αλλά ως σταθερή φωνή διαμαρτυρίας. Ένας πολιτικός που ξέρει να «διαβάζει» τη δυσареσκεια και να την κεφαλαιοποιεί, ιδίως όταν το πολιτικό σύστημα δείχνει να ξαναμιλά με όρους συνθήματος και όχι ουσίας. Η παρουσία του ενισχύεται όσο η πολιτική συζήτηση φεύγει από τα πραγματικά δεδομένα και επιστρέφει στο θυμικό.

Και εδώ ακριβώς γεννάται ο μεγάλος κίνδυνος: το πολιτικό σκηνικό αρχίζει να θυμίζει εποχές μνημονίων. Όχι γιατί η χώρα βρίσκεται στην ίδια κατάσταση -δεν βρίσκεται. Τότε η κοινωνία βίωνε οικονομική ασφυξία, θεσμική κατάρρευση και διεθνή απαξίωση. Σήμερα, παρά τις ανισότητες και τις υπαρκτές δυσκολίες, η Ελλάδα έχει οικονομική σταθερότητα, πρόσβαση στις αγορές και ενισχυμένο γεωπολιτικό αποτύπωμα. Η εξωτερική πολιτική της είναι σαφώς πιο ισχυρή, με συμμαχίες και ρόλο στην ευρύτερη περιοχή.

Κι όμως, ενώ τα δεδομένα είναι διαφορετικά, ο λόγος που αναδύεται μοιάζει ίδιος. Καταγγελητικός, διχαστικός, εύκολα συγκινησιακός. Η ιστορία, βέβαια, δεν επαναλαμβάνεται ποτέ ακριβώς με τον ίδιο τρόπο. Αλλά συχνά προειδοποιεί. Το 2026 δεν θα κριθεί μόνο από το ποιος θα κερδίσει ψήφους. Θα κριθεί από το αν η κοινωνία θα επιλέξει ξανά τον θόρυβο αντί για τη μνήμη. Και αυτό είναι ίσως το πιο κρίσιμο διακύβευμα της επόμενης περιόδου.



Εθνική εγρήγορση και ομοψυχία

του Κώστα Δημ. Χρονόπουλου

Είναι κοινός τόπος πως βρισκόμαστε -και πάλι;- στο κατώφλι συγκλονιστικών αλλαγών, αναδιατάξεων, ανακατατάξεων, νέων συνόρων, καινούργιων συμ-μαχιών και αναταράξεων. Οι «μεγάλες/ισχυρές» χώρες αισθάνονται την ανάγκη να κάνουν αισθητή την παρουσία τους, επιβάλλοντας το «δίκαιο της πυγμής» και της... αρπαχτής.

Σημαντικοί παίκτες -πανανθρώπινης αλληλοεξό-ντωσης- μπαίνουν στο ανατριχιαστικό «παιχνίδι» και όποιος νικήσει τελικά δεν έχει καν επίγνωση πόσο θα θρηνεί (επί των ερειπίων) γοερά(!).

ΗΠΑ, Ρωσία, Κίνα, Ινδία, αλλά και «μικρότερες» χώ-ρες, όπως, πχ, Βόρειος Κορέα, καθώς και ανίσχυρες, αλλά με ιδέες μεγαλοϊδεατισμού χώρες (πχ, Τουρ-κία), διαγκωνίζονται για τα... πρωτεία, την παγκόσμια επικυριαρχία. Κάποιες δε πάλαι ποτέ κραταιές δυνά-μεις, όπως, πχ, Ηνωμένο Βασίλειο, Γαλλία, Γερμανία κ.ά., παρακολουθούν πλέον από απόσταση, ζώντας με τις αναμνήσεις του παρελθόντος και αδυνατώ-ντας να παρακολουθήσουν τις εξελίξεις του παρό-ντος. Η μικρή Ελλαδίτσα (ως μωρά, διπλωματικά, παρθένος) περιφέρεται τρομοκρατημένη σε ετού-το τον ταραγμένο κόσμο, αποπροσανατολισμένη, σπαρασσόμενη/διχασμένη εσωτερικά(!). Περιέργως ενώ δεν είναι μόνη, αφού έχει φίλους, συμμάχους, ερείσματα, κατάντησε... απομονωμένη.

Είμαστε μια χώρα μέλος της ΕΕ, της ΕΟΚ, του ΝΑΤΟ και σύμμαχοι με τις ΗΠΑ, την Τουρκία, μέλος του ΟΗΕ, δηλαδή (θεωρητικά πάντοτε) βρισκόμαστε στα καλύτερά μας, στα πάνω, στον αφρό και όχι στον... πάτο. Όμως η ζωή μας, η θέση μας, έχει γίνει άνω κάτω. Πώς όμως -λογικά- εξηγείται το φαινόμενο αυτό; Πως γίνεται να είμαστε... θωρακισμένοι, προ-στατευμένοι από παντού και να ζούμε διαρκώς με το άγχος για το αβέβαιο μέλλον μας, το άμεσο, το αυρι-ανό. Το ερώτημα δεν είναι ασφαλώς... μεταφυσικό.

Εξηγείται απλά και... διττά:

A. Τα στηρίγματα: φιλίες, συμμαχίες και άλλα εύηχα και πηχρά δεν ισχύουν ανάμεσα σε κράτη, μόνιμα και ουσιαστικά, μόνον λυκοφιλίες, συμφέροντα και αισθήματα επιθετικά.

B. Τα λάθη (τα δικά μας) πληρώνονται ακριβά. Η

διαχρονικά και πολιτικάντικα διαφημιζόμενη ως... πολυδιάστατη εξωτερική μας πολιτική, των ανοιχτών θυρών και των κλειστών προβλέψεων, αποδείχτηκε... πολύ άστατη. Χωρίς περίσκεψη και αίσθημα ευθύ-νης, άγευστοι μαθητευόμενοι μάγοι της εξωτερικής πολιτικής και της λειτουργίας των διεθνών σχέσε-ων, φρόντισαν... συστηματικά να μας απομονώσουν πρακτικά.

Βάλαμε (βάλανε) απέναντι χώρες χωρίς να υπάρχει ιδιαίτερος λόγος και δημιουργήσαμε εχθρούς εκεί που δεν υπήρχαν, για να στηρίξουμε (υπερβολικά) τρίτες χώρες (Ουκρανία). Χαϊδολογήσαμε και ανε-χτήκαμε τις αυθαιρεσίες, τις παραβάσεις και παρα-βιάσεις, τις απειλές, τα casus belli και τόσα άθλια και εξευτελιστικά για εμάς άλλα, από μέρους της... «φίλης και συμμάχου» Τουρκίας. Υποκύψαμε σε εθνοβόρες πιέσεις και παραδώσαμε το όνομα -και όχι μόνον- της Μακεδονίας μας στους Σκοπιανούς. Όντας μέλος της ΕΕ, του ΝΑΤΟ κοκ, δεν σηκώσαμε όσο έπρεπε ψηλά τη σημαία προστασίας του Κυπρι-ακού. Δεν έχουμε πλέον -ουσιαστικά- ερείσματα, αν και διαθέτουμε συμμαχίες: Η ΕΕ είναι πλέον όχι μόνον άφιλη και άστοργη (ως προς τα αδύναμα κρά-τη-μέλη της), αλλά και ξεδοντιασμένη, ανήμπορη, ανυπόληπτη. Το ΝΑΤΟ μας τελειώνει οσονούπω, μετά τη διαφανόμενη απόσυρση των ΗΠΑ από αυτό.

Με την Τουρκία: Η γνωστή θλιβερή ιστορία. Παρα-δοσιακά εχθρική χώρα.

Με τη Ρωσία: Καταφέραμε να γίνουμε το κόκκινο πανί.

Με την Κίνα: Δυσαρέσκεια με το ζήτημα των λιμα-νιών.

Δηλαδή, ξεκρέμαστοι, απροστάτευτοι και με εχθρούς(!).

Στένεψαν ασφυκτικά τα περιθώρια ελιγμών/επιλο-γών. Συρόμαστε, εκόντες και άκοντες, στον μονό-δρομο των ΗΠΑ (σ.σ.: ισχύει το «όπου αδύναμος και φτωχός -και στο μυαλό- εκεί και η μοίρα του»).

ΥΓ.: Απαιτούνται εθνική εγρήγορση, ομοθυμία/ομο-ψυχία.

Θερμές ευχές για τα Χριστούγεννα και το νέο έτος.



Ιατρός



Πρόεδρος
του δημοτικού
συμβουλίου
Ελληνικού-
Αργυρούπολης,
πρώην δήμαρχος
Αργυρούπολης

Τέλος οι μονοκομματικές κυβερνήσεις;

του Γιάννη Τσαρπαλή

Το ερώτημα δεν είναι πια θεωρητικό. Επιστρέφει επίμονα σε κάθε εκλογικό κύκλο, καθώς τα ποσοστά κατακερματίζονται, η κοινωνία πολώνεται και η αυτοδυναμία μοιάζει ολοένα και πιο δύσκολη υπόθεση. Είναι άραγε το τέλος των μονοκομματικών κυβερνήσεων ή απλώς μια μεταβατική φάση;

Σήμερα, η ανάγκη για κυβερνήσεις συνεργασίας συγκρούεται μετωπικά με το πολιτικό κλίμα. Ένα κλίμα νοσηρό, τοξικό, γεμάτο αλληλοκατηγορίες, προσωπικές επιθέσεις και ύβρεις. Τα κόμματα δεν αντιπαρά τίθενται μόνο προγραμματικά· συχνά αμφισβητούν την ηθική, την πρόθεση και τη νομιμοποίηση του αντιπάλου. Μέσα σε αυτό το περιβάλλον γεννιέται το εύλογο ερώτημα: πώς μπορεί να οικοδομηθεί συνεργασία την επόμενη μέρα;

Το πρόβλημα δεν είναι μόνο πολιτικό, είναι και κοινωνικό. Ο ψηφοφόρος καλείται να αποδεχθεί μια σύμπραξη κομμάτων που μέχρι χθες αντάλλασσαν βαριές εκφράσεις. Να εμπιστευθεί μια κυβέρνηση που συγκροτείται από «ανεύθυνους», «επικίνδυνους» ή «ανίκανους», όπως τους άκουγε να χαρακτηρίζονται προεκλογικά. Και εδώ ακριβώς βρίσκεται η κρίσιμη αντίφαση: η προεκλογική ρητορική υπονομεύει τη μετεκλογική διακυβέρνηση.

Οι κυβερνήσεις συνεργασίας προϋποθέτουν πολιτική ωριμότητα, κουλτούρα συναινέσεων και ελάχιστο σεβασμό μεταξύ των πολιτικών δυνάμεων. Όμως το πολιτικό σύστημα έχει εκπαιδεύσει τα κόμματα στη λογική του «όλα ή τίποτα» και τους πολίτες στη λογική του «ή με εμάς ή εναντίον μας». Όταν η πόλωση γίνεται εργαλείο εκλογικής επιβίωσης, η συνεργασία εκλαμβάνεται ως ήττα ή προδοσία.

Από την άλλη, η πραγματικότητα είναι αμείλικτη. Τα κοινω-

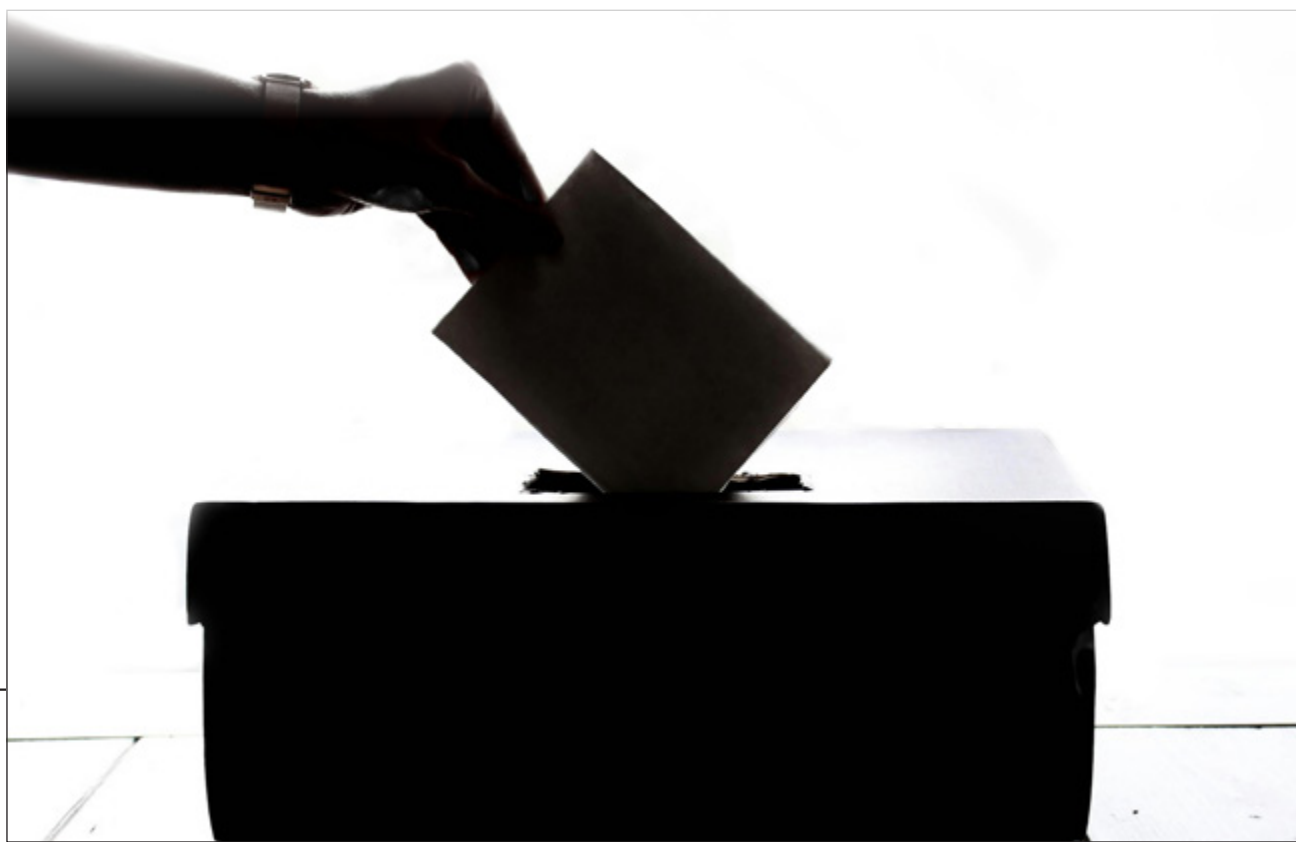
νικά προβλήματα, η οικονομία, η γεωπολιτική αστάθεια και η θεσμική κόπωση δεν αφήνουν περιθώρια για παρατεταμένη ακυβερνησία. Οι συνεργασίες δεν είναι ιδεολογική πολυτέλεια· είναι συχνά αναγκαιότητα. Και όσο το εκλογικό σώμα διασπάται, τόσο η ανάγκη αυτή θα γίνεται κανόνας και όχι εξαίρεση.

Το ερώτημα λοιπόν δεν είναι αν τελειώνουν οι μονοκομματικές κυβερνήσεις, αλλά αν το πολιτικό σύστημα μπορεί να προσαρμοστεί σε μια νέα συνθήκη χωρίς να αυτοϋπονομεύεται. Αν τα κόμματα μπορούν να διαφωνούν σκληρά χωρίς να ακυρώνουν κάθε πιθανότητα μελλοντικής συνεννόησης. Και αν οι ψηφοφόροι μπορούν να δεχθούν ότι ο συμβιβασμός δεν είναι αδυναμία, αλλά στοιχείο δημοκρατικής λειτουργίας.

Η απάντηση, όπως εύστοχα λένε οι εκλογολόγοι, είναι δύσκολη. Όχι γιατί δεν υπάρχουν θεσμικά εργαλεία για συνεργασίες, αλλά γιατί λείπει η πολιτική κουλτούρα που θα τις στηρίξει. Αν αυτή δεν αλλάξει, τότε το δίλημμα δεν θα είναι «μονοκομματική ή συνεργασία», αλλά σταθερότητα ή διαρκής κρίση. Και αυτό είναι ένα δίλημμα που καμία κοινωνία δεν αντέχει για πολύ.

Εξάλλου, ίσως υπάρχει και μια «εύκολη» λύση -έστω προσχηματική. Σήμερα ο μέσος ψηφοφόρος μπορεί να δει στην κυβέρνηση δέκα υπουργούς προερχόμενους από το ΠΑΣΟΚ και να θεωρήσει ότι πρόκειται για κυβέρνηση συνεργασίας.

Η πολιτική ταμπέλα αλλάζει, η ουσία όμως μένει ίδια. Η συμμετοχή προσώπων βαφτίζεται συναίνεση, χωρίς να προηγηθεί πραγματική προγραμματική σύγκλιση ή θεσμική συμφωνία κομμάτων. Έτσι καλλιεργείται η ψευδαίσθηση της συνεργασίας, χωρίς να αλλάζει η λογική της μονοκομματικής διακυβέρνησης. Και αυτό, μακροπρόθεσμα, δεν λύνει το πρόβλημα· απλώς το μεταθέτει.





Ψυχολόγος M.Sc.

Η μελαγχολία των εορτών: όταν το φως έξω δεν ταιριάζει με το μέσα μας

του Στέφανου Σκουτέλα

Κάθε χρόνο, λίγο πριν από τα Χριστούγεννα, οι πόλεις γεμίζουν με φώτα, μουσικές και χαμόγελα. Η κοινωνία μάς υπενθυμίζει -σχεδόν μας επιβάλλει- ότι πρέπει να νιώθουμε χαρά. Κι όμως, για πολλούς ανθρώπους αυτή η περίοδος δεν φωτίζει τα μέσα τους: τα σκοτεινιάζει.

Αυτό που συχνά ονομάζουμε «holiday blues» δεν είναι αδυναμία ούτε σημάδι ότι κάτι «πάει στραβά». Είναι η ανθρώπινη ψυχή σε συνθήκες πίεσης, σύγκρισης και προσδοκιών.

Γιατί δυσκολευόμαστε τόσο αυτή την περίοδο;

Οι γιορτές λειτουργούν σαν μεγεθυντικός φακός: ό,τι υπάρχει ήδη μέσα μας -έλλειψη, κούραση, μοναξιά, απώλεια, προσδοκίες- γίνεται πιο έντονο.

1. Η πίεση των σχέσεων

Όταν οι οικογένειες συναντιούνται, ενεργοποιούνται παλιά μοτίβα. Συγκρούσεις που κρύβονται όλο τον χρόνο εμφανίζονται ξανά, συχνά πιο οξυμμένες. Οι ρόλοι που είχαμε ως παιδιά, τα ανεκπλήρωτα παράπονα, οι διαφορετικές προσωπικότητες, όλα συνυπάρχουν στο ίδιο τραπέζι.

Κι όσοι περνούν τις γιορτές χωρίς κάποιον αγαπημένο, νιώθουν το κενό να μεγαλώνει. Η απουσία δεν είναι ποτέ τόσο πικρή, όσο τις μέρες που «πρέπει» να είμαστε μαζί.

2. Η οικονομική πραγματικότητα

Μέσα στην υπερκατανάλωση και τις προσφορές, πολλοί αισθάνονται πως πρέπει να αγοράσουν, να προσφέρουν, να ικανοποιηθούν. Η οικονομική πίεση δημιουργεί άγχος και ενοχές - ειδικά όταν συνδυάζεται με την ανάγκη να δείξουμε ότι «όλα είναι καλά».

3. Η σωματική εξάντληση

Οι πολλές υποχρεώσεις, τα τραπέζια, οι έξοδοι, η έλλειψη ύπνου και η υπερφαγία απορρυθμίζουν το σώμα. Όταν το σώμα κουράζεται, η ψυχή γίνεται πιο ευάλωτη. Ο οργανισμός χρειάζεται ρυθμό, ασφάλεια, ανάπαυση.

Το κρυφό βάρος των προσδοκιών

Ο πιο ισχυρός παράγοντας της μελαγχολίας των εορτών είναι ένας: οι μη ρεαλιστικές προσδοκίες. Η ιδέα ότι «πρέπει να είμαι χαρούμενος», «πρέπει να περνάμε όλοι τέλεια», «πρέπει να είναι όλα όπως παλιά».

Αυτή η σύγκρουση ανάμεσα στο πώς νιώθω και στο πώς πρέπει να νιώθω δημιουργεί εσωτερική πίεση. Και η ψυ-

χή, όταν πιέζεται, μιλά: με άγχος, με θλίψη, με ευερεθιστότητα, με απομόνωση.

Τι μπορούμε να κάνουμε; Μικρά βήματα που κάνουν μεγάλη διαφορά. Δεν χρειάζεται να αλλάξουμε όλη τη ζωή μας. Αρκούν μικρές πράξεις ενσυνείδητης φροντίδας:

1. Επιτρέψτε στον εαυτό σας να νιώσει

Η θλίψη, η νοσταλγία, η κούραση είναι ανθρώπινα συναισθήματα. Δεν ακυρώνουν την αξία σας ούτε μειώνουν το δικαίωμά σας στη χαρά.

Αν έχετε χάσει κάποιον, αν ένα κεφάλαιο έκλεισε, αν μέσα σας υπάρχει βάρος, αναγνωρίστε το. Η αποδοχή μειώνει την πίεση.

2. Μιλήστε και ζητήστε υποστήριξη

Ένα τηλεφώνημα, μια μικρή συζήτηση, μια επίσκεψη, ένα μήνυμα. Η επαφή με έναν άνθρωπο που εμπιστεύεστε μειώνει τη μοναξιά και ρυθμίζει το συναίσθημα.

3. Αναπροσαρμόστε τις προσδοκίες

Δεν χρειάζεται να είναι όλα τέλεια. Αρκεί να είναι αληθινά. Μικρά τραπέζια, απλές στιγμές, ένας περίπατος συχνά έχουν πολύ περισσότερη ζεστασιά από οτιδήποτε «μεγάλο».

4. Βρείτε χρόνο για εσάς

Δέκα λεπτά ηρεμίας, λίγη μουσική, μια βόλτα στο φως της ημέρας ή μερικές βαθιές αναπνοές μπορούν να επαναφέρουν την ισορροπία.

5. Θυμηθείτε ότι δεν είστε μόνοι

Το «holiday blues» είναι εξαιρετικά συχνό. Και, κυρίως, είναι παροδικό. Η ψυχή έχει αντοχή. Χρειάζεται απλώς χώρο να αναπνεύσει.

Μια τελευταία σκέψη

Οι γιορτές δεν έχουν μία μόνο μορφή. Δεν είναι μόνο χαρά ή μόνο φως. Είναι και οι απώλειες που θυμόμαστε, οι διαδρομές που δεν είχαμε τη δύναμη να κάνουμε, οι σχέσεις που άλλαξαν.

Και μέσα σε όλα αυτά, υπάρχει πάντα και η δυνατότητα για μια μικρή προσωπική ανάπαυλα, για μια στιγμή αλήθειας, για ένα «είμαι εδώ, όπως είμαι».

Αν προσφέρουμε στον εαυτό μας λίγη κατανόηση, λίγη ευελιξία και λίγη φροντίδα, τότε ακόμη και η πιο απαιτητική περίοδος μπορεί να γίνει μια ευκαιρία επιστροφής στον εαυτό μας.

Καλές γιορτές σε όλους. Εύχομαι αυτές οι μέρες να γίνουν μια μικρή παύση φροντίδας, κατανόησης και επιστροφής στον εαυτό μας.

Γερμανία: Σκιές ρωσικής κατασκοπείας από το AfD



Γράφει η
Αλεξία
Τασούλη

Οσμή κατασκοπείας στη Γερμανία, καθώς στο στόχαστρο έντονης πολιτικής κριτικής βρέθηκε το ακροδεξιό κόμμα Εναλλακτική για τη Γερμανία (AfD) λόγω καταγγελιών περί ύποπτων δεσμών με τη Ρωσία και το Κρεμλίνο. Σύμφωνα με δημοσίευμα του Politico, Γερμανοί πολιτικοί εκφράζουν ανησυχία ότι στελέχη του AfD αξιοποιούν τη θεσμική τους ιδιότητα και τα κοινοβουλευτικά εργαλεία που διαθέτουν για να αντλούν πληροφορίες δυνητικά χρήσιμες για τις ρωσικές μυστικές υπηρεσίες, ενώ η Ευρωπαϊκή Ένωση συνεχίζει την αντιπαράθεση με τη Ρωσία και ο πόλεμος στην Ουκρανία δεν έχει τελειώσει.

Η ανησυχία εντάθηκε έπειτα από ένα κύμα κοινοβουλευτικών ερωτήσεων του AfD τόσο στην Μπούντεσταγκ όσο και σε περιφερειακά κοινοβούλια, με Χριστιανοδημοκράτες και Σοσιαλδημοκράτες να κάνουν λόγο για κατάχρηση της κοινοβουλευτικής διαδικασίας. Όπως καταγγέλλουν, οι ερωτήσεις αυτές εστιάζουν συχνά σε ευαίσθητα στρατιωτικά και ζητήματα ασφαλείας, τα οποία -εφόσον αποκαλυφθούν- θα μπορούσαν να αξιοποιηθούν από τη Μόσχα τόσο στο ουκρανικό μέτωπο όσο και στο πλαίσιο του λεγόμενου «υβριδικού πολέμου» κατά της Ευρώπης.

Στο στόχαστρο ο βουλευτής Ρίνγκο Μίλμαν

Σύμφωνα με το Politico, ιδιαίτερη αναφορά γίνεται στον Ρίνγκο Μίλμαν, βουλευτή του AfD στο κοινοβούλιο της Θουριγγίας - κρατίδιο όπου το κόμμα αναδεικνύεται πρώτη πολιτική δύναμη. Ο Μίλμαν έχει καταθέσει επανειλημμένως αιτήματα προς την τοπική κυβέρνηση ζητώντας λε-



Γερμανοί πολιτικοί υποστηρίζουν πως στελέχη του ακροδεξιού κόμματος λειτουργούν ως «αγωγός πληροφοριών» για το Κρεμλίνο, κάνοντας ερωτήσεις για ζητήματα ασφαλείας στην Μπούντεσταγκ

πομερείς πληροφορίες για ζητήματα όπως η άμυνα απέναντι σε drones και οι μεταφορές δυτικού στρατιωτικού εξοπλισμού προς την Ουκρανία μέσω της περιοχής. Σε μία από τις γραπτές του ερωτήσεις τον Σεπτέμβριο ζήτησε αναλυτικά στοιχεία για τον όγκο, το είδος και τις διαδρομές στρατιωτικών μεταφορών διαμετακόμισης από το 2022 και έπειτα. Το περασμένο καλοκαίρι είχε υποβάλει σειρά οκτώ ερωτήσεων σχετικά με τις δυνατότητες της αστυνομίας της Θουριγγίας να εντοπίζει και να αντιμετωπίζει μη επανδρωμένα αεροσκάφη που θεωρούνται απειλή κατασκοπείας. Μεταξύ άλλων, ζητούσε πληροφορίες για τα τεχνικά συστήματα αντι-drone που διαθέτουν ή γνωρίζουν οι Αρχές, όπως παρεμβολείς, εκτοξευτές δικτύων ή συσκευές ηλεκτρομαγνητικών παλμών, καθώς και για το κατά πόσο αυτά έχουν δοκιμαστεί επιχειρησιακά.

Πάνω από 7.000 ερωτήσεις για ευαίσθητα θέματα από το 2020

Το γερμανικό περιοδικό «Spiegel» σε δική του έρευνα αποκάλυψε ότι από τις αρχές του 2020 οι κοινοβουλευτικές ομάδες του AfD στα γερμανικά κρατίδια έχουν καταθέσει περισσότερες από 7.000 ερωτήσεις σχετικές με ζητήματα ασφαλείας - αριθμός υψηλότερος από κάθε άλλο κόμμα και περίπου το ένα τρίτο του συνολικού όγκου τέτοιων ερωτήσεων. Στη Θουριγγία, όπου οι υπηρεσίες πληροφοριών έχουν χαρακτηρίσει το AfD εξτρεμιστική οργάνωση, το κόμμα ευθύνεται για το σχεδόν 70% των κοινοβουλευτικών ερωτήσεων της τρέχουσας περιόδου. Μετά τις αποκαλύψεις αυτές ο υπουργός Εσωτερικών της Θουριγγίας δήλωσε ότι «δεν μπορεί κανείς παρά να σχηματίσει την εντύπωση πως το AfD, μέσω των ερευνών του, εκτελεί μια λίστα καθηκόντων που εξυπηρετεί τα συμφέροντα του Κρεμλίνου».



Πνίγηκε στις πλημμύρες η Νότια Γαλλία - Συναγερμός σε πέντε νομούς - Μεγάλες καταστροφές και πάνω από 1.000 σπίτια χωρίς ρεύμα

Καταστροφικές πλημμύρες λόγω της αδιάκοπης βροχής σάρωσαν τη Νότια Γαλλία - δρόμοι μετατράπηκαν σε ποτάμια από τις ισχυρές βροχοπτώσεις σε πέντε νομούς. Ένας από αυτούς τέθηκε σε κόκκινο συναγερμό, ενώ παράκτιες πόλεις απειλήθηκαν από την άνοδο της στάθμης των υδάτων. Τρεις νομοί έχουν τεθεί σε πορτοκαλί συναγερμό, ενώ πολλά ποτάμια κατά μήκος των ακτών της Μεσογείου και στην Κορσική υπέστεισαν από μέτριες έως σημαντικές πλημμύρες. Η πόλη έχει κλείσει τα πάρκα και τους κήπους της, καθώς και τα νεκροταφεία, τον ζωολογικό κήπο και τη χριστουγεννιάτικη αγορά. Μέρος του δικτύου τραμ έχει επίσης ανασταλεί και αρκετές αποβάθρες κατά μήκος του ποταμού Lez στο κέντρο της πόλης είναι κλειστές για το κοινό, αφού ο ποταμός υπερχειλίσσε. Σχεδόν 1.000 σπίτια είναι χωρίς ρεύμα, συμπεριλαμβανομένων 520 στο Μονπελιέ, όπου μέσα σε μόλις δύο ώρες έπεσε ποσότητα βροχής που αντιστοιχεί σε μια ολόκληρη εβδομάδα, σύμφωνα με αναρτήσεις στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης. Η μετεωρολογική υπηρεσία της χώρας προειδοποίησε ότι η κακοκαιρία αναμένεται να συνεχιστεί και οι δημοτικές ομάδες παρέμειναν σε υπηρεσία όλη τη νύχτα.

ΣΥΛΛΗΨΗ 35ΧΡΟΝΟΥ ΕΚΤΕΛΕΣΤΗ ΣΥΜΒΟΛΑΙΩΝ ΘΑΝΑΤΟΥ

Greek Mafia: Στα χέρια της ΕΛΑΣ το... μεγάλο πιστόλι του «Έντικ»



Γράφει η
Ιωάννα Ντάνη

Σημαντικό πλήγμα στα κυκλώματα της Greek Mafia κατάφερε η Ελληνική Αστυνομία με τη σύλληψη στα Καλύβια Αττικής ενός 35χρονου που φέρεται να αποτελεί ένα από τα βασικά «πιστόλια» του διαβόητου αρχηγού εγκληματικής οργάνωσης, γνωστού ως «Έντικ». Η επιχείρηση πραγματοποιήθηκε από στελέχη του ελληνικού FBI, στο πλαίσιο στοχευμένης δράσης με τη συνδρομή ειδικών αστυνομικών δυνάμεων, έπειτα από αξιοποίηση πληροφοριών που οδήγησαν στον εντοπισμό του.

Ο 35χρονος θεωρείται από τις Αρχές το «δεξί χέρι» του «Έντικ» και του αποδίδεται συμμετοχή σε τουλάχιστον τρεις ανθρωποκτονίες μελών της Greek Mafia. Παράλληλα, ελέγχεται για εμπλοκή σε μια από τις πλέον ηχηρές εκτελέσεις των τελευταίων ετών, τη δολοφονία του Βαγγέλη Ζαμπούνη, που σημειώθηκε τον Ιανουάριο του 2024 στον Νέο Κόσμο και συγκλόνισε τον κόσμο της νύχτας.

Το βαρύ κατηγορητήριο και οι ανοικτοί φάκελοι

Σε βάρος του συλληφθέντος εκκρεμούσε ένταλμα σύλληψης για εγκληματική οργάνωση, ανθρωποκτονία με πρόθεση, πλαστογραφία, εμπρησμό και παραβάσεις της νομοθεσίας περί όπλων. Παράλληλα είχε ήδη καταδικαστεί ερήμην σε ποινή κάθειρξης 35 ετών και χρηματική ποινή 39.000 ευρώ για τρεις ανθρωποκτονίες και μία απόπειρα δολοφονίας που φέρεται να διαπράχθηκαν τον Ιούλιο του 2023.

Παρά τη βαριά καταδίκη, ο 35χρονος δεν είχε οδηγηθεί ποτέ στη φυλακή, καθώς παρέμενε καταζητούμενος μέχρι τη σύλληψή του. Ιδιαίτερη βαρύτητα αποδίδεται στο γεγονός ότι είχε εκδοθεί και ξεχωριστό ένταλμα σύλληψης για τη δολοφονία του Βαγγέλη Ζαμπούνη, υπόθεση-κλειδί για τις έρευνες που αφορούν την αναδιάταξη ισχύος στην Greek Mafia.

Η σύλληψή του πραγματοποιήθηκε τη Δευτέρα 22 Δεκεμβρίου σε οικία στα Καλύβια Αττικής, στο πλαίσιο οργανωμένης επιχείρησης με τη συνδρομή της Διεύθυνσης Εγκληματολογικών Ερευνών, της Υποδιεύθυνσης Πληροφοριών και Ειδικών Δράσεων, καθώς και της ΕΚΑΜ.

Τα ευρήματα των Αρχών

Κατά τις έρευνες, οι αστυνομικοί εντόπισαν και κατέσχεσαν πιστόλι, γεμιστήρα με 14 φυσίγγια, μαχαίρι, πέντε κινητά τηλέφωνα, διαβατήριο και δελτίο ταυτότητας αμφιβόλου γνησιότητας, άδεια ικανότητας οδήγησης, τραπεζική κάρτα σε στοιχεία τρίτου προσώπου και το χρηματικό ποσό των 250 ευρώ.

Ο μεγάλος αρχηγός των «τσιγαράδων»

Υψηλόβαθμοι αξιωματικοί της ΕΛΑΣ χαρακτηρίζουν το κύκλωμα των λαθρεμπόρων τσιγάρων, με επικεφαλής τον «Έντικ», ως μια από τις πιο επικίνδυνες εγκληματικές οργανώσεις που έχουν δράσει τα τελευταία χρόνια στη χώρα. Υπό τις εντολές του, σύμφωνα με τις Αρχές, διαπράχθηκαν ανθρωποκτονίες μελών της Greek Mafia, εκβιασμοί επιχειρηματιών αλλά και ξυλοδαρμοί ακόμη και μέσα στις φυλακές.

Σύμφωνα με τους ερευνητές του Τμήματος Δίωξης Ανθρωποκτονιών, ο εκτελεστικός βραχίονας των λεγόμενων «τσιγαράδων» κρύβεται πίσω από τη δολοφονία του Βαγγέλη Ζαμπούνη, ο οποίος εκτελέστηκε με 97 σφαίρες από Καλάσνικοφ έξω από πρατήριο ιδιοκτησίας του στον Νέο Κόσμο. Το κίνητρο, όπως προέκυψε από την έρευνα, ήταν η προσπάθειά του να εισχωρήσει στο λαθρεμπόριο τσιγάρων.

Στο κινητό τηλέφωνο του θύματος εντοπίστηκαν συνομιλίες και υλικό που αφορούσαν παραλαβές και αγοραπωλησίες λαθραίων καπνικών προϊόντων, ενώ μαρτυρίες αναφέρουν πως τους τελευταίους μήνες πριν από τη δολοφονία του είχε δεχτεί προειδοποιήσεις ότι είχε μπει στο στόχαστρο ομάδας ομογενών από την πρώην ΕΣΣΔ.

Ξηλώνεται το... πουλόβερ

Οι ίδιες ομάδες φέρεται να συνδέονται και με συμβόλαια θανάτου σε βάρος των Γιάννη Σκαφτούρου και Ρουμπέτη - Μουζακίτη, οι οποίοι επίσης είχαν επιχειρήσει να διεκδικήσουν μερίδιο από το λαθρεμπόριο τσιγάρων.

Παράλληλα, στο πλαίσιο επίδειξης ισχύος του κυκλώματος εντάσσονται και τέσσερις ξυλοδαρμοί εντός των Φυλακών Κορυδαλλού. Σε έναν από αυτούς, με θύμα τον Παναγιώτη Βλαστό, ο δράστης φέρεται να ανέφερε πως ενήργησε κατ' εντολή του «Έντικ», γεγονός που καταγράφηκε και από κάμερες ασφαλείας. Οι Αρχές ερευνούν επίσης εκβιασμούς επιχειρηματιών, με χαρακτηριστική περίπτωση στη Μύκονο, όπου ζητήθηκαν έως και 1 εκατ. ευρώ για να «φύγει από τη μέση» συντάξιμος ξενοδοχειακής μονάδας.

Οι δικογραφίες για δολοφονίες, ξυλοδαρμούς και εκβιασμούς έχουν πλέον συσχετιστεί, με τις Αρχές να εκτιμούν ότι η σύλληψη του 35χρονου μπορεί να αποτελέσει κατ' αλήθεια για το πλήρες ξήλωμα της οργάνωσης.



Πώς δένουν οι δολοφονίες, οι ξυλοδαρμοί στις φυλακές και η εκτέλεση Ζαμπούνη με 97 σφαίρες



Σε απόγνωση οι μεταφορείς από τα αγροτικά μπλόκα - Δύο δυστυχήματα σε Αμφίκλεια και Άρτα

Σοβαρές αντιδράσεις και έντονη αγανάκτηση εκφράζουν οι ιδιοκτήτες και οι οδηγοί φορτηγών για την κατάσταση που επικρατεί στο εθνικό οδικό δίκτυο εξαιτίας των αγροτικών μπλόκων. Οι πολύωρες καθυστερήσεις και οι αναγκαστικές παρακάμψεις έχουν μετατρέψει δρομολόγια διάρκειας 5-6 ωρών σε ταξίδια που φτάνουν ακόμη και τις 10-15 ώρες, εκτοξεύοντας το κόστος μεταφοράς και δοκιμάζοντας τα όρια αντοχής των οδηγών.

Οι μεταφορείς διαβεβαιώνουν ότι, παρά τις δυσκολίες, δεν θα υπάρξουν ελλείψεις στην αγορά, ξεκαθαρίζουν όμως πως αν η κατάσταση συνεχιστεί, θα αναγκαστούν να μετακυλίσουν το αυξημένο κόστος στους πελάτες τους. Την ίδια ώρα, κρούουν τον κώδωνα του κινδύνου για την οδική ασφάλεια, καθώς η εκτροπή βαρέων οχημάτων σε δευτερεύοντες δρόμους έχει ήδη οδηγήσει σε δύο θανατηφόρα τροχαία δυστυχήματα, στην Αμφίκλεια και την Άρτα.

Όπως επισημαίνουν οι εκπρόσωποί τους, οι οδηγοί κινδυνεύουν με υπέρβαση των επιτρεπόμενων ωραρίων οδήγησης και βαριά πρόστιμα, ενώ απουσιάζουν επαρκείς χώροι στάθμευσης. Αν και δηλώνουν ότι σέβονται τα αιτήματα των αγροτών, ζητούν άμεσες παρεμβάσεις για την ομαλή κυκλοφορία και την ασφάλεια στους δρόμους, προειδοποιώντας ότι η κατάσταση έχει φτάσει στα όριά της.

Ι. Ντ



Γράφει η
Ιωάννα Ντάνη

Αστατος και κατά τόπους έντονα επιβαρυμένος θα είναι ο καιρός σήμερα και ανήμερα των Χριστουγέννων, καθώς βαρομετρικό χαμηλό από την Κεντρική Μεσόγειο επηρεάζει τη χώρα, φέρνοντας ισχυρές βροχές, καταιγίδες, θυελλώδεις ανέμους και χιονοπτώσεις στα ορεινά. Η ΕΜΥ εξέδωσε έκτακτο δελτίο επιδείνωσης του καιρού με πορτοκαλί προειδοποίηση, επισημαίνοντας ότι τα πιο έντονα φαινόμενα θα εκδηλωθούν κυρίως από τις πρώτες πρωινές ώρες σήμερα και θα κορυφωθούν την ημέρα των Χριστουγέννων.

Το βροχερό σκηνικό αναμένεται να αρχίσει σταδιακά να υποχωρεί από το απόγευμα της Πέμπτης, ενώ από την Παρασκευή 26 Δεκεμβρίου προβλέπεται βελτίωση των καιρικών συνθηκών στις περισσότερες περιοχές της χώρας.

Πού και πότε θα χτυπήσουν τα ισχυρά φαινόμενα

Σύμφωνα με την ΕΜΥ, κατά τόπους ισχυρές βροχές και καταιγίδες εκδηλώνονται στο Ιόνιο από χθες το βράδυ και θα συνεχιστούν έως και αργά το βράδυ της Τετάρτης, παραμονή των Χριστουγέννων. Σήμερα, τα φαινόμενα θα επεκταθούν σταδιακά σε ολόκληρη τη δυτική χώρα, καθώς και σε περιοχές της κεντρικής και βόρειας ηπειρωτικής Ελλάδας.

Ιδιαίτερα επηρεασμένες θα είναι η Ήπειρος, η δυτική Θεσσαλία, η δυτική και κεντρική Στερεά Ελλάδα και η δυτική Πελοπόννησος, όπου τα έντονα φαινόμενα θα διαρκέσουν από σήμερα το μεσημέρι έως και τις πρώτες ώρες της Πέμπτης. Στη δυτική Μακεδονία προβλέπεται πρόσκαιρη επιδείνωση τη νύχτα της παραμονής των Χριστουγέννων, ενώ στην κεντρική Μακε-

**Έκτακτο δελτίο
επιδείνωσης
από την ΕΜΥ - Διπλό
κύμα κακοκαιρίας
με πολλές βροχές
και καταιγίδες
έως την Πέμπτη**



δονία οι βροχές και οι καταιγίδες θα αρχίσουν από σήμερα νωρίς το απόγευμα και θα συνεχιστούν έως και το απόγευμα της Πέμπτης.

Παράλληλα, από σήμερα το βράδυ έως και την ημέρα των Χριστουγέννων, ισχυρά φαινόμενα αναμένονται στην ανατολική Μακεδονία και στα νησιά του βορειοανατολικού Αιγαίου. Χιονοπτώσεις θα σημειωθούν στα ορεινά της ηπειρωτικής χώρας, ενώ οι άνεμοι θα πνέουν ισχυροί και κατά τόπους πολύ ισχυροί, χωρίς ωστόσο -μέχρι στιγμής- να διαφαίνεται γενικευμένο απαγορευτικό απόπλου.

Πότε αναμένεται σταδιακή βελτίωση

Σύμφωνα με τους μετεωρολόγους, η επιδείνωση του

καιρού θα εκδηλωθεί σε δύο κύρια κύματα. Το πρώτο θα διαρκέσει έως και το απόγευμα της Τετάρτης, με τα εντονότερα φαινόμενα στα δυτικά. Το δεύτερο κύμα θα ακολουθήσει από το βράδυ της Τετάρτης έως και το απόγευμα της Πέμπτης, επηρεάζοντας ευρύτερες περιοχές των δυτικών, κεντρικών και βόρειων τμημάτων της χώρας, καθώς και το ανατολικό Αιγαίο.

Την ημέρα των Χριστουγέννων ο καιρός θα ξεκινήσει με έντονα φαινόμενα στις περισσότερες περιοχές, ωστόσο σταδιακά η κακοκαιρία θα περιοριστεί προς τα ανατολικά.

Από τις πρώτες πρωινές ώρες της Παρασκευής 26 Δεκεμβρίου οι καιρικές συνθήκες θα παρουσιάσουν αισθητή βελτίωση.

ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ

Μάθε για τις θερμίδες γλυκών
και φαγητών τις μέρες του ρεβεγιόν

Γράφει η
**Κατερίνα
Παπακωστοπούλου**

Όλοι λατρεύουμε τις γιορτές και κυρίως τα γλυκά των Χριστουγέννων αλλά και το φαγητό στα τραπέζια συγγενών και φίλων. Ωστόσο χρειάζεται σε όλα μέτρο, γιατί τα γλυκά γεμίζουν τα σπίτια μας μέρες πριν τις γιορτές και αν κάθε μέρα κάνουμε μικρές ατασθαλίες, μπορεί να βάλουμε βάρος χωρίς να το καταλάβουμε. Η διαιτολόγος-διατροφολόγος Γεωργία Ζιώγου μάς δείχνει τις θερμίδες των γλυκών, ποτών και φαγητών τις μέρες των γιορτών, ώστε να κανονίσουμε το πρόγραμμά μας, να περάσουμε καλά χωρίς να στερνηθούμε, αλλά παράλληλα να μην ξεφύγουμε, ειδικά αν είμαστε σε διατροφή.

Έτσι λοιπόν καλό είναι θυμόμαστε ότι 1 μελομακάρονο 35-40 γρ. αντιστοιχεί σε 190-200 θερμίδες που για να τις κάψουμε χρειαζόμαστε 45 λεπτά περπάτη-

μα. Ένας κουραμπιές 40 γρ. αντιστοιχεί σε 240 θερμίδες, που για να τις κάψουμε θα πρέπει να κάνουμε περπάτημα μίας ώρας. Ένα κομμάτι πανετόνε 100 γρ. αντιστοιχεί σε 400 θερμίδες, που σημαίνει πως για να καεί χρειάζεται 60 λεπτά συνεχές κολύμπι ή 1 ώρα και 30 λεπτά περπάτημα. Τέσσερα μικρά κάστανα αντιστοιχούν σε 80-100 θερμίδες, όσο δηλαδή και μία φέτα ψωμί. Ίδιες θερμίδες χάνουμε με 30 λεπτά περπάτημα. Μία μερίδα γαλοπούλα γεμιστή αντιστοιχεί σε 400-450 θερμίδες και για να τις κάψουμε πρέπει να περπατήσουμε 150 λεπτά. Μία μερίδα πατάτες φούρνου αντιστοιχεί σε 400 θερμίδες, δηλαδή χρειαζόμαστε για να τις κάψουμε 120 λεπτά περπάτημα. Μία μερίδα χοιρινό φούρνου αντιστοιχεί σε 350 θερμίδες, δηλαδή σε 60-80 λεπτά περπάτημα.

Ένα ποτήρι κόκκινο κρασί μάς δίνει 70 θερμίδες που καίγονται με 15-20 λεπτά περπάτημα. Αν κάποιος πει ένα ποτήρι ούισκι, θα πάρει 110 θερμίδες, οι οποίες καίγονται με 25-30 λεπτά περπάτημα. Αν φάμε μια δυο φέτες ψωμί ολικής αλέσεως είμαστε στις 80-160 θερμίδες, άρα χρειαζόμαστε 15-30 λεπτά περπάτημα. Σαλάτα θα φάμε ιδανικά χωρίς κάποιο ντρέισινγκ, οπότε δεν μετράμε θερμίδες.

Θυμόμαστε ότι ένα δυο ποτήρια κρασί θα μας δώσουν 70-140 θερμίδες, άρα θα χρειαστούμε μετά για να τα κάψουμε 15-30 λεπτά περπάτημα. Αν μια μέρα φάμε ένα μελομακάρονο και έναν κουραμπιέ, παίρνουμε 440 θερμίδες που καίγονται με 120-140 λεπτά περπάτημα. Αν φάμε μια μέρα μία μερίδα γαλοπούλα, μία μερίδα πατάτες φούρνου, μια δυο φέτες ψωμί ολικής αλέσεως, σαλάτα χωρίς ντρέισινγκ, πιούμε ένα δυο ποτήρια κρασί και φάμε ένα μελομακάρονο και έναν κουραμπιέ, σε σύνολο έχουμε καταναλώσει 1.580 θερμίδες, που για να τις κάψουμε ιδανικά θα θέλαμε περίπου 7,5 ώρες περπάτημα!

**Να περάσουμε
καλά χωρίς
να στερνηθούμε
αλλά παράλληλα
να μην ξεφύγουμε,
ειδικά αν είμαστε
σε διατροφή**

Τι επιλέγουμε

«Αν θες να γλιτώσεις θερμίδες από το γιορτινό τραπέζι, επίλεξε μια μερίδα αμύλου, ή πατάτες ή ψωμί ή ρύζι και προσπάθησε να είναι όσο η χούφτα μας ή σαν την παλάμη μας. Φάε ένα γλυκό, όχι δύο. Απόφυγε την υπερκατανάλωση αλκοόλ. Και μην ξεχάσεις να πεις δυο ποτήρια νερό πριν κάτσεις στο τραπέζι», καταλήγει η κ. Ζιώγου.



Γεωργία Ζιώγου,
διαιτολόγος
-διατροφολόγος

Το όραμα του Χάρη Δούκα για το 2026

Κατά πλειοψηφία εγκρίθηκε ο προϋπολογισμός του Δήμου Αθηναίων για το οικονομικό έτος 2026, στην τελευταία συνεδρίαση του Δημοτικού Συμβουλίου για τη χρονιά που φεύγει σε λίγες μέρες. Αξίζει να σημειωθεί ότι υπέρ της εισήγησης ψήφισε η παράταξη «Αθήνα Τώρα» του δημάρχου Χάρη Δούκα και κατά όλες οι παρατάξεις της αντιπολίτευσης, πλην της «Ανοιχτής Πόλης» με επικεφαλής τον Κώστα Ζαχαριάδη, που αποφάσισε να απόσχει από την ψηφοφορία.

Ιδιαίτερη αναφορά έκανε ο Χάρης Δούκας στην εισήγησή του για το πρόγραμμα έργων της νέας χρονιάς, στο εμβληματικό έργο της διπλής ανάπλασης και σε όσα γίνονται, πέρα από το γήπεδο του Παναθηναϊκού: «Πώς το λέτε, το περίφημο έργο; Το Επιχειρηματικό Πάρκο. Το Επιχειρηματικό Πάρκο λοιπόν περιλαμβάνει δύο παιδικές χαρές, δύο γήπεδα μπάσκετ, ένα γήπεδο ποδοσφαίρου 5×5, ένα γήπεδο τένις, δημοτικά, δωρεάν, ένα μπιτς βόλεϊ, ένα πινγκ πονγκ, δύο υπαίθρια θεατράκια, δύο λίμνες, δέκα κήπους βροχής, 5.000 δέντρα και συνολικά έναν χώρο πρασίνου μιάμιση φορά ο Εθνικός Κήπος», είπε ο Χάρης Δούκας.

Ακολουθώντας, ο δήμαρχος Αθηναίων δεν παρέλειψε να αναφερθεί στο ζήτημα των σχολείων της πρωτεύουσας, υπογραμμίζοντας πως την προηγούμενη χρονιά η δημοτική του αρχή αξιοποίησε 160 εκατ. ευρώ. «Δεν έχουν ξανααξιοποιηθεί τόσα πολλά χρήματα σε μία χρονιά. Και επειδή έγινε μια συζήτηση πού τοποθετήθηκαν όλα αυτά τα λεφτά, να πω ότι το μεγαλύτερο κομμάτι ήταν στα σχολεία», επισήμανε ο Χάρης Δούκας.

Από την αντίπερα όχθη, ο πρώην δήμαρχος και νυν επικεφαλής της μείζονος μειοψηφίας Κώστας Μπακογιάννης έκανε λόγο για έναν προϋπολογισμό γεμάτο νάρκες πραγματικές, αριθμητικές θεσμικές. «Αν δεν τις πούμε σήμερα, θα τις πατήσουμε αύριο. Έχουμε έναν απολογισμό που είναι δραματικά μικρότερος από τη συνολική οικονομική δυναμική των τελευταίων ετών. Μιλάμε για κανονικές συνθήκες που ο δήμος έρχεται σε τροχιά συρρίκνωσης. Για πρώτη φορά στα χρονικά έχουμε ελλειμματικό προϋπολογισμό κατά 2 εκατ. ευρώ, αρνητικό δημοσιονομικό αποτέλεσμα (22 και δει-



κτη πληρωμών κάτω από το 100%). Κινδυνεύουμε να οδηγηθούμε σε θεσμικό κίνδυνο, τον κίνδυνο ένταξης στο Παρατηρητήριο. Αυτό σημαίνει νέο μνημόνιο, αυτό σημαίνει απώλεια του δικαιώματος υπογραφής από τον δήμαρχο», ήταν τα λόγια του Κώστα Μπακογιάννη.

Η «Ανοιχτή Πόλη» του Κώστα Ζαχαριάδη σημείωσε πως πρέπει πέρα από τη διεκδίκηση πόρων από την κεντρική διοίκηση, η δημοτική αρχή να δει πώς

θα αποτυπώνονται στον προγραμματισμό οι κρίσιμες ανάγκες που έχει σήμερα η πόλη και πώς θα αυξήσει την παραγωγικότητα του κεφαλαίου που διαθέτει, με επενδύσεις στην τεχνολογία, στην Τεχνητή Νοημοσύνη και στο ανθρώπινο δυναμικό.

Τέλος, η Λαϊκή Συσπείρωση σημείωσε πως το σχέδιο του προϋπολογισμού είναι ένα σχέδιο με ψεύτικα στοιχεία για το 2025.

Η Αθήνα υποδέχεται τα Χριστούγεννα στην πλατεία Κοτζιά

Η υπόσχεση του δημάρχου Αθηναίων πως αυτή θα είναι μια πολύ λαμπερή γιορτινή περίοδο για την πρωτεύουσα γίνεται πραγματικότητα, καθώς αυτή τη φορά οι Αθηναίοι δεν θα υποδεχθούν μόνο τον καινούργιο χρόνο παραδοσιακά στην πλατεία Συντάγματος αλλά και τα Χριστούγεννα στην πλατεία Κοτζιά. Ο λόγος για ένα φαντασμαγορικό θέαμα που υπόσχεται η «Νύχτα των Ευχών» σήμερα, παραμονή των Χριστουγέννων, στην πλατεία απέναντι από το δημαρχείο.

Έτσι, ο Δήμος Αθηναίων προσκαλεί μικρούς και μεγάλους, στις 24 Δεκεμβρίου, στις 18.00, να στείλουν τις ευχές τους για το νέο έτος με τα παραδοσιακά βιοδιασπώμενα φαναράκια, που θα ελευθερωθούν στον αττικό ουρανό. Φέτος, η «Νύχτα των Ευχών» αποκτά ακόμα πιο γιορτινή διάσταση. Για πρώτη φορά, τα φαναράκια θα «πετάξουν» με φόντο το μαγικό σκηνικό της νέας Χριστουγεννιάτικης Αγοράς που έχει στήσει ο Δήμος Αθηναίων στην πλατεία Κοτζιά.

Παρουσιαστές της βραδιάς θα είναι η Νικόλ Δημητρακοπούλου και ο Παναγιώτης Μπουγιούρης, ενώ ο ραδιοφωνικός σταθμός της πόλης Αθήνα 9.84 θα δίνει τον ρυθμό από το πρωί με ένα ειδικό DJ set και τον παραγωγό Νίκο Λυμπερόπουλο να επιλέγει γιορτινές μελωδίες για να μας βάλει στο κλίμα της ημέρας. Κατά τη διάρκεια της βραδιάς, θα συνεχίσει με ζωντανή μετάδοση από το Music Corner της Χριστουγεννιάτικης Αγοράς. Όπως επισήμανε ο δήμαρχος Αθηναίων Χάρης Δούκας: «Γιορτάζουμε την πιο μαγική νύχτα του χρόνου στην πλατεία Κοτζιά. Παραμονή Χριστουγέννων αφήνουμε χιλιάδες φαναράκια να φωτίσουν τον ουρανό της Αθήνας. Στέλνουμε φως ελπίδας και αλληλεγγύης με τις ευχές μας να “ταξιδεύουν” πάνω από την πόλη. Σας περιμένουμε όλους στη “Νύχτα των Ευχών”».



«Στριμώνουν» τον Αποστολόπουλο

Με κοινό αίτημά τους οι παρατάξεις της αντιπολίτευσης του Δημοτικού Συμβουλίου Παπάγου-Χολαργού «Σύγχρονη Πολιτεία», «8 Προτάσεις», «Λαϊκή Συσπείρωση», «Συνεργασία Πολιτών» και ο ανεξάρτητος δημοτικός σύμβουλος, πρώην πρόεδρος του Δημοτικού Συμβουλίου Νίκος Κουκής υποστηρίζουν το αίτημα χρηματοδότησης για το έργο στατικής ενίσχυσης και ενεργειακής αναβάθμισης του 1ου Λυκείου Χολαργού. Θυμίζουμε ότι το θέμα είχε έρθει προς συζήτηση στο Δημοτικό Συμβούλιο αλλά ο δήμαρχος Ηλίας Αποστολόπουλος είχε απορρίψει τις προτάσεις των γονέων και των εκπαιδευτικών. Έτσι, οι παρατάξεις της αντιπολίτευσης, αφού συμμετείχαν σύσσωμες σε κοινή συνεδρίαση που προσκάλεσε ο Σύλλογος Γονέων του 1ου ΓΕΛ Χολαργού δηλώνοντας αποφασισμένοι να διεκδικήσουν αυτό που τα παιδιά του σχολείου δικαιούνται, ένα ασφαλές και σύγχρονο κτίριο, συνυπέγραψαν ένα κοινό αίτημα που απευθύνεται στην Περιφέρεια Αττικής. Στόχος είναι να γνωστοποιηθεί το πρόβλημα που δεν προωθεί προς επίλυση η δημοτική αρχή. Αξίζει να σημειώσουμε πως την υποστήριξη στον αγώνα των γονέων του 1ου Λυκείου Χολαργού έχει εκφράσει και η Ένωση Γονέων Παπάγου Χολαργού καθώς και επιπλέον επτά σύλλογοι γονέων από τα σχολεία που στο μέλλον οι μαθητές τους θα φοιτήσουν στο συγκεκριμένο λύκειο.

QUIZ!

Ποια δημοτική αρχή της Αττικής, αφού δεν κατάφερε να περάσει από το Δημοτικό Συμβούλιο την αρχική πρότασή της για αύξηση των ανταποδοτικών τελών, επανήλθε λίγες μέρες αργότερα με νέα πρόταση παγώματός τους; Η μεγάλη έκπληξη δεν ήταν πως άλλαξε η πρόταση, καθώς είχε γίνει κατανοητό σε όλους πως οι διαφωνούντες της παράταξης της διοίκησης δεν θα άλλαζαν άποψη, οπότε η αύξηση δεν θα περνούσε. Το εντυπωσιακό ήταν πως κατά την κατάθεση της δεύτερης πρότασης η δημοτική αρχή υποστήριξε πως είχε κάνει λάθος υπολογισμούς πριν από την πρώτη συνεδρίαση και αργότερα ανακάλυψε πως τελικά δεν ήταν αναγκαία μια αύξηση των δημοτικών τελών! Ο ορισμός του «κάνω την ανάγκη φιλοτιμία» δηλαδή.

Μήνυμα στήριξης του νυν στην πρώην δήμαρχο!

Σε ανάρτηση-δήλωση καταδίκης των απειλών και του εκφοβισμού που δέχτηκε η πρώην δήμαρχος Αγίου Δημητρίου και επικεφαλής της αξιωματικής αντιπολίτευσης Μαρία Ανδρούτσου προχώρησε ο δήμαρχος της πόλης Στέλιος Μαμαλάκης. «Ως δήμαρχος Αγίου Δημητρίου, καταδικάζω απερίφραστα κάθε μορφή απειλής και εκφοβισμού. Στο πλαίσιο αυτό, καταδικάζουμε και τις απειλές που, σύμφωνα με τα όσα υποστηρίζονται από τη δημοτική κίνηση "ΑλλάΖΟΥΜΕ την ΠΟΛΗ Συμμετέχουμε - Ενώνουμε", εκστομίστηκαν κατά της επικεφαλής της, Μαρίας Ανδρούτσου, και για τις οποίες κατατέθηκε επίσημη έγγραφη αναφορά στο ΑΤ Αγίου Δημητρίου. Οποιαδήποτε μορφή εκφοβισμού αποτελεί κόκκινη γραμμή για τη δημοκρατική λειτουργία της πόλης μας. Η συμμετοχή στα κοινά πρέπει να είναι ελεύθερη. Εμπιστευόμαστε τις αρμόδιες αρχές για την άμεση διερεύνηση του περιστατικού, με τη σοβαρότητα που του αναλογεί», τονίζει χαρακτηριστικά ο Στέλιος Μαμαλάκης.



Αναζητούνται οδοκαθαριστές στο Γαλάτσι

Αντί για κάλαντα ακούει πιο πολλά παράπονα αυτές τις ημέρες ο δήμαρχος Γαλατσίου Γιώργος Μαρκόπουλος, καθώς εδώ και αρκετό καιρό οι οδοκαθαριστές φαίνεται να είναι είδος υπό εξαφάνιση στην πόλη. Ιδιαίτερα στις αναρτήσεις που κάνουν ο δήμος και τα στελέχη της διοίκησης για να διαφημίσουν τις χριστουγεννιάτικες εκδηλώσεις, οι πολίτες βρίσκουν την ευκαιρία να ξεσπαθώσουν. Τα παράπονα δεν εντοπίζονται μόνο στο πώς είναι την επόμενη μέρα οι χώροι όπου γίνονται οι εκδηλώσεις αλλά και στην τραγική κατάσταση που βρίσκονται οι δρόμοι της πόλης καθημερινά. Πλέον η γνωστή δικαιολογία του δημάρχου για έλλειψη προσωπικού δεν φαίνεται να αποδίδει, καθώς επικαλούνται τη θέση τους ως προέδρου της ΠΕΔΑ και την υποχρέωσή του να διεκδικήσει προσωπικό για τον δήμο του.



Πάει κι έρχεται ο προϋπολογισμός



Μια εντελώς πρωτόγνωρη διαδικασία έχει ακολουθήσει η δημοτική αρχή Νίκαιας-Αγ. Ιωάννη Ρέντη του Κωνσταντίνου Μαραγκάκη για την ψήφιση του προϋπολογισμού του 2026, καθώς χρειάστηκε να αλλάξει τρεις φορές από τη Δημοτική Επιτροπή, γεγονός που προκάλεσε έντονες αντιδράσεις από την αντιπολίτευση. Η αλήθεια είναι πως σχεδόν όλοι οι δήμοι αντιμετωπίζουν προβλήματα με την κατάρτιση του προ-

ϋπολογισμού τους αυτή τη χρονιά λόγω της υποχρεωτικής αλλαγής λογιστικής διαδικασίας που επιβλήθηκε από το υπουργείο Εσωτερικών, ωστόσο το «πηγαίνελα» τρεις φορές στη Δημοτική Επιτροπή είναι μια ιδιαίτερη περίπτωση. Μάλιστα, έδωσε και τις αφορμές σε στελέχη της αντιπολίτευσης να κάνουν συγκρίσεις μεταξύ συγκεκριμένων κωδικών σε καθεμία από τις προτάσεις που, όπως καταγγέλλουν, έχουν μεγάλες διαφορές. Εκφράζουν, λοιπόν, την έντονη ανησυχία πως το πραγματικό πρόβλημα είναι ο ισοσκελισμός των οικονομικών μεγεθών, ώστε να περάσει ο προϋπολογισμός από το Οικονομικό Παρατηρητήριο, και όχι η αλλαγή του λογιστικού συστήματος. Στη συνεδρίαση της Δημοτικής Επιτροπής που ψηφίστηκε η τρίτη εκδοχή του προϋπολογισμού δεν δόθηκαν ικανοποιητικές απαντήσεις από τους αρμόδιους αντιδημάρχους, οπότε η αντιπαράθεση μεταφέρθηκε για τη συνεδρίαση του Δημοτικού Συμβουλίου.

Πρόστιμα σε δήμο για ρύπανση του περιβάλλοντος

Πρόστιμο στον Δήμο Αμυνταίου επέβαλε η αρμόδια Διεύθυνση Περιβάλλοντος της Περιφερειακής Ενότητας Φλώρινας για παραβάσεις «σημαντικής σοβαρότητας», για μη ορθή διαχείριση των βυτίων ψεκασμού αγροτικών καλλιεργειών, που αφορούν ρύπανση και υποβάθμιση περιβάλλοντος. Συγκεκριμένα, το Τμήμα Περιβάλλοντος και Υδροοικονομίας της ΠΕ Φλώρινας βεβαίωσε δύο πρόστιμα συνολικού ύψους 21.400 ευρώ στον Δήμο Αμυνταίου για ρύπανση-υποβάθμιση περιβάλλοντος στη θέση Μπαστούνι της Τοπικής Κοινότητας Βεγόρας. Στην πρώτη παράβαση διαπιστώθηκε ότι «δεν πραγματοποιείται σύννομη διαχείριση των επικίνδυνων υγρών αποβλήτων, με αποτέλεσμα την τοπική και περιορισμένη ρύπανση», κάτι που «ενδέχεται να προκαλέσει σοβαρές βλάβες σε πρόσωπα, στην ποιότητα του εδάφους και στα ζώα». Στη δεύτερη παράβαση αναφέρεται ότι «δεν πραγματοποιείται σύννομη διαχείριση των επικίνδυνων στερεών αποβλήτων, με αποτέλεσμα την τοπική και περιορισμένη ρύπανση». Κατόπιν όλων τούτων, βεβαιώθηκαν δύο πρόστιμα, ύψους 10.700 ευρώ έκαστο, ενώ ο δήμος καλείται να προχωρήσει σε Πλάνο Διορθωτικών Ενεργειών.

Χριστουγεννιάτικο ρεβεγιόν στην Αθήνα με Μουζουράκη, Onirama, «Νύχτα των ευχών» και ελεύθερη είσοδο

Συναυλίες
και χριστουγεννιάτικες
δράσεις για όλη
την οικογένεια, σε μια
ατμόσφαιρα γεμάτη
ζεστασιά και μαγεία



της
**Δήμητρας
Δάρδα**

Σήμερα, η πόλη γεμίζει μουσικές, συναυλίες και χριστουγεννιάτικες δράσεις για όλη την οικογένεια, σε μια ατμόσφαιρα γεμάτη ζεστασιά και μαγεία με ελεύθερη είσοδο για όλους. Το μεσημέρι στο Χριστουγεννιάτικο Χωριό στο Πεδίον του Άρεως, ο Πάνος Μουζουράκης ανεβαίνει στην κεντρική σκηνή και φέρνει το δικό του ανατρεπτικό σύμπαν. Με το χαρακτηριστικό χιούμορ, τη θεατρικότητα και την αμεσότητα που τον δι-

ακρίνουν, ο τραγουδοποιός υπόσχεται ένα live γεμάτο ενέργεια, συναίσθημα και απρόβλεπτες στιγμές.

Στη δυτική πλευρά της πρωτεύουσας, το μητροπολιτικό πάρκο Τρίτση υποδέχεται στις 13.00 τους Onirama. Το συγκρότημα εμφανίζεται στη σκηνή του ΔΕΗ Xmas West Park και γεμίζει τον χώρο με ενέργεια, αγαπημένα τραγούδια και μουσικές που ξεσηκώνουν μικρούς και μεγάλους, προσκαλώντας όλους να ζήσουν μια γιορτινή εμπειρία γεμάτη χαρά και μαγεία.

Η Δημοτική Αγορά Κυψέλης γεμίζει χαμόγελα και φαντασία! Από τις 10.00 το πρωί έως τις 7.00 το απόγευμα «τρέχει» ένα χριστουγεννιάτικο event με φαγητό, ποτό, μουσική, δραστηριότητες για όλη την οικογένεια. Μέσα από το παιχνίδι, τα παιδιά δημιουργούν, διασκεδάζουν και παίρνουν μαζί τους τις δικές τους δημιουργίες!

Στο Κέντρο Πολιτισμού Σταύρος Νιάρχος οι εκπαιδευτικές ξεκινούν στις 11.00 το πρωί με ελληνικά

παραδοσιακά κάλαντα από τη Χορωδία και Ορχήστρα του ΚΑΠΗ Κηφισιάς-Νέας Ερυθραίας. Στη συνέχεια επιβάλλεται μια επίσκεψη στο παγοδρόμιο. Η πίστα πάγου μεταμορφώνεται σε σημείο συνάντησης, χαράς και παιχνιδιού, προσφέροντας μια απίθανη εμπειρία σε μικρούς και μεγάλους.

Στις 18.00 το Park Kiosk του ΚΠΙΣΝ προβάλλει δωρεάν την αγαπημένη χριστουγεννιάτικη οικογενειακή ταινία «The Polar Express», υποψήφια για τρία Όσκαρ.

Το πιο φωτεινό και αγαπημένο έθιμο των γιορτών αναβιώνει απόψε στο κέντρο της φαντασμαγορικής στολισμένης πόλης, μετατρέποντας την πλατεία Κοτζιά σε απογευματινό σημείο συνάντησης γεμάτο φως, συγκίνηση και ευχές. Οι επισκέπτες καλούνται να συμμετάσχουν σε μια συλλογική στιγμή γιορτής, αφήνοντας τα βιοδιασπώμενα φαναράκια της «Νύχτας των Ευχών» να υψωθούν στον ουρανό και να δημιουργήσουν ένα μαγικό σκηνικό.



Η Golden Cellar εκπροσωπεί την υψηλή αισθητική και την αυθεντική αξία στον κόσμο του κρασιού και των εκλεκτών ποτών.

Με επιλεγμένες συνεργασίες και αυστηρά ποιοτικά κριτήρια, δραστηριοποιούμαστε στην εισαγωγή, εμπορία και διανομή οίνων και αλκοολούχων ποτών, εξυπηρετώντας με την ίδια συνέπεια τόσο τη λιανική όσο και τη χονδρική αγορά.

Η κάβα μας φιλοξενεί μια ξεχωριστή συλλογή από:

- Σπάνια και παλαιωμένα ποτά
- Συλλεκτικές ετικέτες και limited editions
- Υψηλής αισθητικής συνθέσεις δώρων
- Εκλεκτά κρασιά και αποστάγματα από κορυφαίους οίκους
- Premium μπύρες από την Ελλάδα και τον κόσμο

Παράλληλα, διαθέτουμε πλήρη γκάμα αναψυκτικών, εμφιαλωμένων νερών, ειδών καφέ, καθώς και επιλεγμένων προϊόντων καθημερινής επαγγελματικής χρήσης, με την ίδια έμφαση στην ποιότητα και την αξιοπιστία.

Η Golden Cellar ξεχωρίζει όχι μόνο για την ποικιλία της, αλλά για τη φιλοσοφία εξυπηρέτησης: διακριτική, υπεύθυνη και απόλυτα προσανατολισμένη στις ανάγκες του πελάτη.

Κεντρικό Κατάστημα

Λεωφ. Ιπποκράτους 162, Σαλαμίνα, Τ: 210 4651 667 - 6932 392308

Υποκατάστημα

Δαβάκη Πίνδου 71, Νέο Φάληρο, Τ: 210 4651 667 - 211 4115 813

E.: goldencellar@yahoo.com

www.goldencellar.gr

*Εκλεκτές γεύσεις,
συλλεκτικές επιλογές
για ξεχωριστές στιγμές!*





Αφροδίτη Δωρίτη, Γιάννης Πλακιωτάκης



Βέτα και Τάκης Τσουκαλάς



Τάνια Παπακωνσταντίνου, Στέλιος Αγιοστρατίτης



Ιλεάνα Σωτηροπούλου, Ξένια Στεφανάκη

Χριστουγεννιάτικη λάμψη με «Καλλιπάτειρα» στο Divani Caravel



Ιωάννα Βασιλάκη, Ανδρέας Φουστάνος, Κατερίνα Παναγοπούλου, Άντζελα Γκερέκου, Ανδρέας Φωτόπουλος

Γιορτινή λάμψη στο καθιερωμένο χριστουγεννιάτικο δείπνο του Σωματείου Γυναικών «Καλλιπάτειρα» με οικοδέσποινα την πάντα κομψή πρόεδρο Κατερίνα Παναγοπούλου. Η εκδήλωση φιλοξενήθηκε στο Divani Caravel Hotel, το οποίο πλημμύρισε από μέλη, φίλους και υποστηρικτές του σωματείου, σε μια ατμόσφαιρα γιορτής, συγκίνησης και αλληλεγγύης.



Ζέτα και Σίμος Παλνός



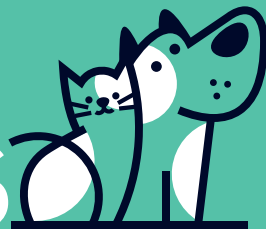
Σία Κοσιώνη, Κώστας Μπακογιάννης, Νίκος Σταμπολίδης, Μιμή Ντενίσση



Έμμ Λιβανίου, Άντζελα Βαγιωνή-Οικονομίδη, Λίτσα Λαβδά

TETARTH 24 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025

ALL FOR PETS



47
POLITICAL

Χριστούγεννα και κατοικίδια:

Οι παγίδες των γιορτών για την υγεία τους



Γράφει η
δρ Νικολέτα Σερέτη

Αγαπημένοι μου κατοικιδιογονείς,

Τα Χριστούγεννα είναι μια περίοδος γεμάτη ζεστασιά, φαγητό, επισκέψεις και αλλαγές στην καθημερινότητά μας. Για εμάς είναι γιορτή. Για τα κατοικίδιά μας, όμως, συχνά είναι μια περίοδος γεμάτη μικρές, αλλά σημαντικές, παγίδες που μπορούν να επηρεάσουν την υγεία και την ψυχολογία τους. Στο ιατρείο, κάθε χρόνο μετά τις γιορτές, βλέπω τα ίδια προβλήματα να επαναλαμβάνονται. Όχι από αμέλεια, αλλά από άγνοια. Για αυτό και θέλω να σας καθοδηγήσω, ώστε τα Χριστούγεννα να είναι πραγματικά ασφαλή και για τα τετράποδα μέλη της οικογένειάς σας.

Μία από τις πιο συχνές παγίδες των γιορτών είναι το φαγητό. Τα χριστουγεννιάτικα τραπέζια είναι γεμάτα λιπαρά, γλυκά, καρυκεύματα και τρόφιμα που για εμάς είναι απόλαυση, αλλά για τα ζώα μπορεί να γίνουν επικίνδυνα. Σκύλοι και γάτες δεν πρέπει να καταναλώνουν σοκολάτα, κρεμμύδι, σκόρδο, σταφύλια, σταφίδες, αλκοόλ, κόκαλα από ψητά ή λιπαρά φαγητά. Ακόμη και «μια μικρή μπουκιά» μπορεί να οδηγήσει σε γαστρεντερίτιδα, παγκρεατίτιδα ή δηλητηρίαση. Ιδιαίτερα τις γιορτές, η παγκρεατίτιδα στους σκύλους εμφανίζεται πολύ συχνότερα λόγω λιπαρών υπολειμμάτων από το τραπέζι.

Μια δεύτερη, υποτιμημένη παγίδα είναι τα στολίδια και τα διακοσμητικά. Χριστουγεννιάτικες μπάλες, κορδέλες, λαμπάκια, αγγελάκια και μικρά αντικείμενα είναι εξαιρετικά ελκυστικά, ειδικά για κουτάβια και γάτες. Η κατάποσή τους μπορεί να προκαλέσει από απλό εμετό μέχρι σοβαρή απόφραξη εντέρου που απαιτεί χειρουργείο. Τα λαμπάκια και τα καλώδια, πέρα από κίνδυνο ηλεκτροπληξίας, μπορεί να προκαλέσουν και εγκαύματα στο στόμα. Για αυτό η τοποθέτηση του δέντρου και των στολιδιών πρέπει να γίνεται με σκέψη και όχι μόνο με αισθητική. Οι αλλαγές στη ρουτίνα είναι μια ακόμη σημαντική παγίδα. Τις γιορτές αλλάζουν τα ωράρια, λείπουμε περισσότερες ώρες, έχουμε επισκέψεις, φασαρία, παιδιά, μουσική.

Πολλά κατοικίδια, ειδικά σκύλοι με άγχος αποχωρισμού ή γάτες πιο ευαίσθητες, δυσκολεύονται να διαχειριστούν αυτή την έντονη διέγερση. Αυτό μπορεί να



εκδηλωθεί με άγχος, κρίσιμο, υπερκινητικότητα, απώλεια όρεξης ή ακόμα και γαστρεντερικά συμπτώματα.

Το κρύο και η υγρασία είναι επίσης σημαντικοί παράγοντες. Οι κοντότριχοι, μικρόσωμοι, ηλικιωμένοι ή άρρωστοι σκύλοι χρειάζονται περισσότερη προστασία, τόσο στις βόλτες όσο και μέσα στο σπίτι. Το κρύο επιβαρύνει τις αρθρώσεις, αυξάνει τη μυϊκή δυσκαμψία και μπορεί να επιδεινώσει χρόνιες παθήσεις. Παράλληλα, η υπερβολική ζέστη από καλοριφέρ ή τζάκια, σε συνδυασμό με ξηρό αέρα, μπορεί να προκαλέσει αφυδάτωση και αναπνευστική δυσφορία, ειδικά στις βραχυκέφαλες φυλές.

Μία ακόμη παγίδα που συχνά ξεχνάμε είναι τα φυτά και τα δώρα. Αλεξανδρινά, γκι, κρίνοι και άλλα χριστουγεννιάτικα φυτά είναι τοξικά για σκύλους και γάτες. Επίσης, δώρα που περιέχουν τρόφιμα, καλλυντικά ή φάρμακα, αν αφεθούν αφύλακτα, μπορεί να γίνουν αιτία ατυχήματος.

Τέλος, δεν πρέπει να ξεχνάμε την πρόληψη. Οι γιορτές δεν είναι λόγος να παραλείψουμε την αντιπαρασιτική προστασία, τη σωστή διατροφή ή τη φαρμακευτική αγωγή ενός ζώου που ήδη παρακολουθείται. Αντιθέτως, αυτή την περίοδο χρειάζεται ακόμα

μεγαλύτερη συνέπεια. Κάτι ακόμη που χρειάζεται ιδιαίτερη προσοχή την περίοδο των γιορτών είναι οι μετακινήσεις και τα ταξίδια. Πολλά κατοικίδια μεταφέρονται σε σπίτια συγγενών ή εξοχικά, κάτι που μπορεί να προκαλέσει έντονο στρες, ναυτία ή απορρύθμιση της διατροφής τους. Είναι σημαντικό να ταξιδεύουν πάντα με ασφάλεια, σε κατάλληλο κλουβί ή ζώνη, και να μην αλλάζει απότομα η τροφή τους. Επίσης, η αυξημένη χρήση τζακιών, κεριών και θερμαντικών σωμάτων απαιτεί επαγρύπνηση, καθώς υπάρχει κίνδυνος εγκαυμάτων ή εισπνοής καπνού, ειδικά για περίεργα κουτάβια και γάτες.

Η συμβουλή μου ως κτηνιάτρου

Τα Χριστούγεννα μπορούν να είναι μια υπέροχη περίοδος και για εσάς και για τα κατοικίδιά σας, αρκεί να τα δούμε μέσα από τα δικά τους μάτια. Λίγη πρόληψη, προσοχή στο φαγητό, ασφαλής διακόσμηση και σεβασμός στη ρουτίνα τους αρκούν για να αποφύγουμε τις περισσότερες παγίδες. Η υγεία τους δεν χρειάζεται θυσιές για χάρη της γιορτής, χρειάζεται αγάπη, γνώση και υπευθυνότητα. Και αυτό είναι το καλύτερο δώρο που μπορείτε να τους κάνετε.

Αγρίεψε ο Μπενίτεθ

Έντονη είναι η δυσaréσκεια του Ράφα Μπενίτεθ με την εικόνα των ποδοσφαιριστών του το τελευταίο διάστημα. Ειδικότερα μετά τον αγώνα με τη Λάρισα εκτός έδρας, στις 7 Δεκεμβρίου, ο Παναθηναϊκός δείχνει να παραπαίει και ο Ισπανός τεχνικός αποφάσισε να μιλήσει σε αυστηρό τόνο και ύφος στους παίκτες του. Αμέσως μετά το τέλος του αγώνα με τον ΠΑΟΚ στην Τούμπα, εκεί όπου η εικόνα του «τριφυλλιού» ήταν επιεικώς θλιβερή, ο Μπενίτεθ αποφάσισε να θέσει άπαντες προ των ευθυνών τους.

«Εδώ κι αρκετό καιρό προσπάθησα με έναν συγκεκριμένο τρόπο να προσεγγίσω κάποια πράγματα και να σας τα δώσω να τα καταλάβετε. Κι αυτός ο τρόπος δεν



είχε αποτέλεσμα. Κάποιοι δεν θέλετε να ακολουθήσετε αυτήν τη διάθεση που έδειξα απέναντί σας. Κάποιοι δεν θέλετε να το αλλάξετε. Το καταλαβαίνω πλέον...» είπε ο Ισπανός τεχνικός και πρόσθεσε: «Εγώ αυτό που θα πω είναι πως, μετά την άδεια που θα πάρετε για να περάσετε τις γιορτές με τους δικούς σας ανθρώπους, θα αρχίσουν να γίνονται κάποιες αλλαγές. Αυτό και τίποτε άλλο...». Μία κίνηση που έγινε από μέρους του για πρώτη φορά στους σχεδόν δύο μήνες που έχει το «τιμόνι» του ποδοσφαιρικού Παναθηναϊκού και δείχνει πως είναι πλέον αποφασισμένος να πάρει αποφάσεις, όσο «σκληρές» κι αν είναι, για να αλλάξει την εικόνα και τη νοοτροπία των παικτών του Παναθηναϊκού. Και ήδη για ορισμένους οι αποφάσεις αυτές θα φανούν αμέσως μετά την επιστροφή της ομάδας απ' την άδεια των εορτών...

Καλύτερος όλων ο «Μανόλο»



Γράφει ο
Χρήστος Γιαννούλης

Στα... ύψη συνεχίζει να πετά ο Εμμανουήλ Καραλής, ο οποίος αναδείχθηκε κορυφαίος αθλητής του 2025 από τους Έλληνες αθλητικούς συντάκτες. Ο ΠΣΑΤ απένειμε τα βραβεία του, με τον Μανόλο να έρχεται πρώτος στις προτιμήσεις των δημοσιογράφων, αφήνοντας δεύτερο στη σχετική ψηφοφορία τον Γιάννη Αντετοκούνμπο και τρίτο τον Στέφανο Ντούσκο.

Καλύτερη αθλήτρια αναδείχθηκε η Ελευθερία Πλευρίτου, παγκόσμια πρωταθλήτρια με την εθνική ομάδα πόλο γυναικών. Στη δεύτερη θέση η αδερφή της, Βασιλική, και τρίτη η Μαρία Πρεβολαράκη από την πάλη. Ο καλύτερος προπονητής της χρονιάς ήταν ο Χάρης Παυλίδης, που οδήγησε την εθνική ομάδα πόλο γυναικών στην κατάκτηση του παγκόσμιου πρωταθλήματος, με τον ομόλογό του στην εθνική ομάδα ανδρών, Θοδωρή Βλάχο, να είναι δεύτερος και τον Βασίλη Σπανούλη της εθνικής ομάδας μπάσκετ ανδρών, που ήταν «χάλκινη» στο Ευρωμπάσκετ, να είναι τρίτος.

Η εθνική ομάδα πόλο των γυναικών συνέχισε να σαρώνει βραβεία, καθώς αναδείχθηκε και η καλύτερη ομάδα της χρονιάς που φεύγει, αφήνοντας δεύτερους τους άνδρες του μπάσκετ και

τρίτους τους άνδρες του πόλο. Ο Νάσος Γκαβέλας αναδείχθηκε καλύτερος αθλητής με αναπηρία, με τον Παύλο Λιότσο δεύτερο και τον Αντώνη Τσαπατάκη τρίτο, ενώ καλύτερη αθλήτρια με αναπηρία ήταν η Δήμητρα Κοροκίδα, με δεύτερη την Ελένη Νέστορα και τρίτη τη Λήδα Μαρία Μανθοπούλου. Καλύτερη ομάδα αθλητών με αναπηρία αναδείχθηκε η Εθνική Κωφών Μπάσκετ.

Στο πλαίσιο της εκδήλωσης και πριν από την ανάδειξη των κορυφαίων, ο ΠΣΑΤ απένειμε ειδικές βραβεύσεις στους αθλητές και τις ομάδες που κατέκτησαν μετάλλια σε παγκόσμια και ευρωπαϊκά πρωταθλήματα, τη χρονιά που μας πέρασε. Ανεξαρτήτως αποτελέσματος ψηφοφορίας, τιμήθηκαν οι Εμμανουήλ Καραλής, Εμμανουέλα Κατζουράκη, Γιώργος Κουγιουμτσίδης, Νταουρέν Κουρογκλίεφ, Στέφανος Ντούσκος, Μαρία Πρεβολαράκη, η εθνική ομάδα πόλο ανδρών και γυναικών και η εθνική ομάδα μπάσκετ ανδρών.

Έπαθλο «Ευ Αγωνίζεσθαι» απονεμήθηκε στους Γιάννη Αναστασίου και Γιάννη Πετράκη, έπαθλο κοινωνικής προσφοράς στην οικογένεια Γιώργου Γεωργίου, έπαθλο ανερχόμενου ταλέντου στον 14χρονο τενίστα Ραφαήλ Παγώνη, τον 17χρονο αθλητή τάε κβον ντο Αριστείδη Νικόλαο Ψαρό, τη 16χρονη αθλήτρια ξιφασκίας Αλίνα Κουρούση, βραβείο για τα 100 χρόνια αθλητικής και κοινωνικής προσφοράς στον Ολυμπιακό ΣΦΠ, βραβείο στην ΠΑΕ Ολυμπιακός και στον πρόεδρό της Βαγγέλη Μαρινάκη, βραβείο στην ΚΑΕ Ολυμπιακός και στους προέδρους Γιώργο και Παναγιώτη Αγγελόπουλο, βραβείο στον Ερασιτέχνη ΟΦΗ και στην ΠΑΕ για τα 100 χρόνια παρουσίας και προσφοράς, στον Αντώνη Νασιό για τη συγγραφική του δραστηριότητα σε θέματα Ολυμπισμού και στην Περιφέρεια Κρήτης και στον περιφερειάρχη Σταύρο Αρναουτάκη για την εφαρμογή του πρωτοποριακού προγράμματος «Ζωή».



Πολύμνην απουσία Ίσακ

Ο επιθετικός της Λίβερπουλ Αλεξάντερ Ίσακ υποβλήθηκε σε χειρουργική επέμβαση μετά από κάταγμα στο αριστερό του πόδι, όπως επιβεβαίωσε ο αγγλικός σύλλογος. Οι «κόκκινοι» δεν έδωσαν συγκεκριμένο χρονοδιάγραμμα για την επιστροφή του 26χρονου διεθνή Σουηδού, ωστόσο εκτιμάται ότι θα μείνει εκτός αγωνιστικής δράσης για τουλάχιστον μερικούς μήνες. Σύμφωνα με τη σχετική ανακοίνωση, ο Ίσακ «υποβλήθηκε με επιτυχία σε επέμβαση» για τραυματισμό στον αστράγαλο, ο οποίος περιελάμβανε κάταγμα περόνης.

Ο Ίσακ είχε περάσει ως αλλαγή και σκόραρε στο εκτός έδρας παιχνίδι της Λίβερπουλ με την Τότεναμ το Σάββατο, όμως τραυματίστηκε σε μαρκάρισμα του Μίκι φαν ντε Φεν αμέσως μετά το σουτ για το γκολ και δεν μπόρεσε να συνεχίσει, αποχωρώντας με εμφανή δυσφορία και τη βοήθεια του ιατρικού επιτελείου.

Ο φορ, που αποκτήθηκε το καλοκαίρι με ποσό-ρεκόρ για την Premier League (125 εκατ. λίρες), έχει πετύχει τρία γκολ σε 16 συμμετοχές με τη Λίβερπουλ από τη μεταγραφή του από τη Νιούκαστλ τον Σεπτέμβριο.

Ο τραυματισμός αποτελεί ακόμη ένα πλήγμα σε μια δύσκολη περίοδο για τον Ίσακ. Το καλοκαίρι είχε μείνει εκτός της προετοιμασίας της Νιούκαστλ στην Ασία λόγω «ελαφρού τραυματισμού στον μηρό», ενώ ακολούθως προπονήθηκε μόνος του στη Ρεάλ Σοσιεδάδ, πριν ολοκληρώσει τη μεταγραφή του στη Λίβερπουλ την τελευταία ημέρα της μεταγραφικής περιόδου.

Πραγματοποίησε το ντεμπούτο του με τη φανέλα των «κόκκινων» στη νίκη επί της Ατλέτικο Μαδρίτης (3-2) για το Champions League στις 17 Σεπτεμβρίου και πέτυχε το πρώτο του γκολ απέναντι στη Σαουθάμπτον (2-1 για το League Cup), όμως έκτοτε αντιμετώπισε ζητήματα φόρμας και ετοιμότητας. Το πρώτο του γκολ στο πρωτάθλημα για την ομάδα του Άρνε Σλοτ ήρθε στις 30 Νοεμβρίου κόντρα στη Γουέστ Χαμ, πριν σκοράρει ξανά απέναντι στην Τότεναμ.

Στην Παρτίζαν ο Πενιαρόγια



Σε αλλαγή σελίδας προχώρησε η Παρτίζαν, ανακοινώνοντας την έναρξη της συνεργασίας της με τον Ισπανό τεχνικό Ζοάν Πενιαρόγια, ο οποίος αναλαμβάνει τα νήια της ομάδας μετά την αποχώρηση του Ζέλιμιρ Ομπράντοβιτς.

Ο 56χρονος προπονητής έφτασε στο Βελιγράδι αργά το βράδυ της Δευτέρας, όπου τον υποδέχθηκε ο αθλητικός διευθυντής του συλλόγου Ζάρκο Πάσπαλι, με το συμβόλαιό του να έχει ισχύ έως το καλοκαίρι του 2027. Σύμφωνα με σερβικά δημοσιεύματα, οι συνολικές απολαβές του Πενιαρόγια θα φτάσουν τα 1,3 εκατομμύρια ευρώ.

Ο Πενιαρόγια διαδέχεται τον υπηρεσιακό τεχνικό Μίρκο Οτσόκολιτς και καλείται να διαχειριστεί μια ιδιαίτερα απαιτητική συγκυρία, καθώς η ομάδα βρίσκεται σε μεταβατική περίοδο μετά την παραίτηση Ομπράντοβιτς, η οποία προκάλεσε έντονη αναστάτωση στο εσωτερικό του συλλόγου.



Τι λένε στη Red Bull για Χόρνερ

Ο διευθύνων σύμβουλος της Red Bull GmbH Όλιβερ Μίντσοφ μίλησε για την αποχώρηση του Κρίστιαν Χόρνερ από την ομώνυμη ομάδα της Formula 1, τονίζοντας ότι, ενώ ο Βρετανός είχε ένα «εξαιρετικό ιστορικό», οι υπεύθυνοι δεν μπορούσαν να συνεχίσουν να βασίζονται στην ιστορία. Υπενθυμίζεται ότι ο Χόρνερ αντικαταστάθηκε στον ρόλο του ως διευθύνωντος συμβούλου της Red Bull Racing και επικεφαλής της ομάδας Formula 1 στις 9 Ιουλίου, ύστερα από 20 χρόνια, από τον επικεφαλής των Racing Bulls Λοράν Μεκίς. Υπό την ηγεσία του 52χρονου Βρετανού, η Red Bull πανηγύρισε έξι πρωταθλήματα κατασκευαστών και οκτώ τίτλους οδηγών (σ.σ. τέσσερις με τον Μαξ Φερστάπεν και τέσσερις με τον Σεμπάστιαν Φέτελ). Όμως, ο Χόρνερ βρέθηκε επίσης στη «δίνη του κυκλώνα» μετά από καταγγελίες για ανάρμοστη και απρεπή συμπεριφορά προς γυναίκα υπάλληλο, τις οποίες αρνήθηκε κατηγορηματικά, και η ανεξάρτητη έρευνα που πραγματοποιήθηκε στο εσωτερικό της Red Bull τον απάλλαξε από κάθε αδίκημα.

«Δεν θα το χαρακτήριζα ρίσκο, επειδή ήμασταν 100% υπέρ αυτού του μέτρου. Ξέραμε ότι έπρεπε να κάνουμε κάτι. Δεν είμαι κάποιος που λέγεται διευθυντής προσλήψεων και απολύσεων, κάποιος που απολύει ανθρώπους έτσι απλά», δήλωσε ο Μίντσοφ στην ολλανδική εφημερίδα «De Telegraaf» και συνέχισε: «Ο Κρίστιαν έχει ένα εξαιρετικό ιστορικό με την ομάδα και έχει σημειώσει πολλές επιτυχίες. Όλοι εδώ στην εταιρεία, συμπεριλαμβανομένου και εμού, τον εκτιμούμε γι' αυτά που έχει κάνει. Αλλά αυτό είναι επίσης μέρος του να είσαι ένας επαγγελματικός οργανισμός. Δεν μπορείς να συνεχίσεις να βασίζεσαι στην ιστορία και αισθανθήκαμε ότι ήταν καιρός να γυρίσουμε σελίδα και να αρχίσουμε ένα νέο κεφάλαιο. Δεν ήταν εύκολη απόφαση, αλλά δεν βιαστήκαμε να την πάρουμε επίσης».

Ονειρική αλλά και παραπλανητική ενέργεια



Γράφει
η Αλεξάνδρα Καρτά

www.facebook.com/
alexandra.karta.astro.
karta19@gmail.com
- Τηλ.: 697 3232 775

Η παραμονή των Χριστουγέννων φέρνει μια ονειρική αλλά και παραπλανητική ενέργεια, καθώς η δύσκολη όψη που σχηματίζεται ανάμεσα στην Αφροδίτη και τον Ποσειδώνα κορυφώνεται σήμερα. Τα συναισθηματικά ζητήματα θα προκαλούν συχνές αλλαγές στη διάθεσή μας, ενώ καλό είναι να μην υποσχόμαστε πράγματα που δεν θα μπορέσουμε να τηρήσουμε. Στις 18.26 η Αφροδίτη περνά στο ζώδιο του Αιγόκερου, όπου θα παραμείνει έως τις 17 Ιανουαρίου. Θα υπάρχουν δύο ενέργειες, μία σύγχυση καταστάσεων πιο νωρίς, ενώ το βράδυ η ανάγκη για θαλπωρή και αγάπη θα είναι έντονη.

Κριός (21/3-20/4)

Νιώθετε σύγχυση στον κοινωνικό σας κύκλο, ενώ το βράδυ η Αφροδίτη σας κάνει περισσότερο κοινωνικούς. Δίνετε έμφαση στην προσωπική σας ανάπτυξη και χρειάζεστε συναισθηματικό φως για να περάσετε όμορφα την παραμονή των Χριστουγέννων.

Ταύρος (21/4-20/5)

Ίσως γίνετε πολυέξοδοι και κάνετε παραπάνω αγορές απ' ό,τι έχετε προγραμματίσει. Αυτό θα σας φέρει σε σύγχυση και σε κάποιες εντάσεις με τα αγαπημένα σας πρόσωπα. Το βράδυ θα νιώσετε αισιοδοξία και η επικοινωνία σας θα έχει βάθος και δυναμισμό.

Δίδυμοι (21/5-21/6)

Έχετε σήμερα την τάση να εξιδανικεύετε καταστάσεις και πρόσωπα, ενώ το βράδυ η ενέργειά σας αλλάζει, γίνεται πιο γήινη και εστιασμένη. Η προσοχή σας στρέφεται σε πιο βαθιά ουσιαστικά ζητήματα. Το βράδυ επίσης είναι κατάλληλο για να ενωθείτε με τα αγαπημένα σας πρόσωπα.

Καρκίνος (22/6-22/7)

Η παραμονή των Χριστουγέννων σας βρίσκει ανήσυχους σε ό,τι αφορά την εργασία και την υγεία σας. Πιθανές παρεξηγήσεις με συνεργάτες ή μια διάχυτη ανασφάλεια σας ταλαιπωρεί έως το απόγευμα, ενώ το βράδυ νιώθετε αρμονία γύρω σας.

Λέων (23/7-22/8)

Οι σχέσεις σας σήμερα περνούν από μια φάση σύγχυσης, ενώ υπάρχει η τάση να εξιδανικεύετε τις καταστάσεις και τα πρόσωπα. Καλό είναι επίσης να είστε προσεκτικοί με τα οικονομικά σας, όπου θα υπάρχει ο κίνδυνος απωλειών. Από το απόγευμα η είσοδος της Αφροδίτης στον Αιγόκερω σας βάζει σε μια ρουτίνα προσφοράς προς τους άλλους.

Παρθένος (23/8-22/9)

Η παραμονή των Χριστουγέννων σας βρίσκει το πρωί σε μια χαοτική κατάσταση με πρωταγωνιστές την οικογένεια και την προσωπική σας ζωή. Το βράδυ η Αφροδίτη σας κάνει ένα υπέροχο δώρο για τα Χριστούγεννα, περνώντας στο ζώδιο που θα σας φέρει σταθερότητα και ηρεμία.

Ζυγός (23/9-23/10)

Θα έχετε σήμερα μια έντονη ανησυχία που αφορά την προσωπική σας ζωή, ενώ μην κάνετε σχέδια που μπορεί να μην πραγματοποιηθούν. Η Αφροδίτη το απόγευμα και το βράδυ θα σας δώσει όμορφες στιγμές με την οικογένειά σας.

Σκορπιός (24/10-21/11)

Μια αναστάτωση θα τη νιώσετε από το πρωί, ενώ εσάς που ανήκετε στις τελευταίες μέρες του ζωδίου σας κάποια οικονομικά θέματα θα σας ταλαιπωρήσουν. Η Αφροδίτη το απόγευμα περνά στο ζώδιο του Αιγόκερου, όπου ο λόγος σας γλυκαίνει προς τους άλλους και υπάρχει σταθερότητα στις επιλογές σας.



Τοξότης (22/11-21/12)

Η δύσκολη όψη μεταξύ Αφροδίτης και Ποσειδώνα επηρεάζει τις οικογενειακές υποθέσεις, ενώ δεν αποκλείεται να συμβούν παρεξηγήσεις με τα αγαπημένα σας πρόσωπα. Η διάθεσή σας θα έχει συναισθηματικές διακυμάνσεις, ενώ το βράδυ θα έχετε μια βραδιά αθονίας και χαράς.

Αιγόκερως (22/12-19/1)

Σύγχυση στις επικοινωνίες σας, όπου θα υπάρχει η τάση να παρεξηγηθείτε και να καταλάβετε κάτι άλλο απ' ό,τι συμβαίνει στην πραγματικότητα. Η Αφροδίτη το βράδυ περνά στο δικό σας ζώδιο και νιώθετε τη γοητεία σας πιο έντονη κερδίζοντας τους άλλους μέσα από την εσωτερική σας λάμψη.

Υδροχόος (20/1-18/2)

Η μέρα έχει μια αναστάτωση σε θέματα που αφορούν φιλικές σχέσεις και τα οικονομικά σας. Προσέξτε τις οικονομικές απώλειες μέσω φίλων ή την τάση να εξιδανικεύετε καταστάσεις που δεν αξίζουν. Την παραμονή των Χριστουγέννων ξεκινά ένα ταξίδι ηρεμίας και εσωτερικής γαλήνης που σας προετοιμάζει για τη νέα χρονιά.

Ιχθύες (19/2-20/3)

Μια σύγχυση καταστάσεων θα παρουσιαστεί το πρωί, ενώ δεν αποκλείεται να κάνετε λάθος επιλογές, ιδίως εσείς που ανήκετε στις τελευταίες μέρες του ζωδίου σας. Η παραμονή των Χριστουγέννων σας βρίσκει πλαισιωμένους από τα αγαπημένα σας πρόσωπα.